

གཤམ་མཁོན་ཤིག་ལ་སྟོན། 50

དདུལ་མུ་རྩམ་ཟླ་བའི་གསུང་འབུམ།

པོད་གཉིས་པ།



པོད་མཁོན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་སྟན་ཁང་།

དབུ་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་བཞི་གསུང་འབྲུམ།

(ཐོད་གཉིས་པ་)

ཐོད་ལྗོངས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྲུན།



# དཀར་ཆག

- བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་དང་། དཔལ་འཁོར་  
ལ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)
- བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དགྲིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (17)
- བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟར་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་  
གནད་གྱི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (62)
- ཞིང་སྒྲིང་རུར་ཁྲིད་བདག་པོའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། ..... (72)
- དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲིང་གི་སྒྱུན་ཤིག་  
མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་  
མཆོད་དང་ས་བཅད་བསྟུས་པ་ནང་ཐིག་བཅས་བཞུགས་སོ། ..... (76)
- དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་ཆོགས་མཆོད། ..... (83)
- བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་སྒྲ་བ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ། ..... (85)
- བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་ནང་ཐིག་ ..... (87)
- བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱུང་སོགས་  
བཞུགས་སོ། ..... (88)
- བདེ་མཆོག་རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་སྒྲིན་ལམ་བཞུགས་སོ། ..... (92)
- གཏོར་མ་སོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་སོ། ..... (93)
- བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྒྲིན་ཆོས་མདོར་བསྟུས་སོགས་  
བཞུགས་སོ། ..... (94)
- དཔལ་འཁོར་ལ་སྒྲིན་པའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྟགས་བརྒྱའི་རྩིས་གནད་བྱ་ཚུལ་  
ལོགས་བཤད་གསེར་གྱི་བྱུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (101)



བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྒྲོན་ས་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བསྲིད་ཚུལ་ འཆིམ་དུ་སྒྲིག་གི་དབལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(117)
རྩོམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྩལ་ལ་སྦྱོར་མའི་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དོན་ཀྱི་ཚད་ བཞུགས་བྱ་བ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(120)
རྩོམ་སྒྲིག་རྩོམ་སྒྲིག་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རྩལ་ལ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་རྩལ་དཀར་པོའི་ སྒྲུབ་མཆོད་དང་དབང་གི་ཆོག་བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(128)
རྩོམ་སྒྲིག་རྩོམ་སྒྲིག་ལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་སྒྲིག་མཆོད་། .....	(157)
དཔེ་ཐུང་ལག་བཞི། .....	(159)
རྩོམ་སྒྲིག་རྒྱ་རྩལ་ལ་སྦྱོར་མའི་བསྟེན་ཡིག་གནད་ཀྱི་ལྟ་ལྟོག་ཅེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(162)
རྩོམ་སྒྲིག་རྩོམ་སྒྲིག་ལ་འབྱོར་མའི་ཞི་བའི་སྒྲིག་སྟེན་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ ཡང་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(169)
རྩོམ་སྒྲིག་རྩོམ་སྒྲིག་ལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིག་སྟེན་མན་ངག་བདུད་ཀྱི་ཚུལ་གནས་ གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟེང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(175)
ལྟ་ལྟོག་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དོན་ཉམས་ལེན་སྒྲིག་བྱ་ འབྱུང་པའི་ལྟ་ལྟོག་སྒྲིག་སྟེན་མན་ངག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིག་ ཁ་ཤས་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(180)
སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་བསྒྲུབ་དོན་། .....	(180)
བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(185)
ཨོ་གསུམ་མའི་སྒྲིག་སྟེན་དོན་། .....	(186)
བརྩོན་བྱ་རྒྱ་རྩལ་བཞུགས་སྒྲིག་.....	(189)
རྣལ་འབྱོར་མའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིག་ཚུལ་། .....	(192)
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་དངོས་ཁྱུ་བྱ་གྱི་སྒྲིག་སྟེན་	

བཤད་འབྲིད་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། .....	(194)
ནམ་བུ་དབང་ལྡན་སྐབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབས་པའི་མཆོད་དོན་མདོར་	
བསྐྱས་སྒྲིང་གཟུགས་པདེ་ཆོད་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། .....	(204)
དཔལ་ཕྱག་ནོར་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིག་བཞུགས། .....	(208)
རྟ་འགྲིན་གསང་སྐབ་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་བདུད་ཚིའི་ཡང་སྒྲིང་སྐོགས་	
བཞུགས། .....	(212)
སྐབ་ཐབས་རྟ་ཞལ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་ནང་མཆོད་ཁ་སྐྱོང་། .....	(217)
རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་	
བཞུགས་སོ། .....	(218)
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་	
རབ་རུ་བྱེད་པ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ། .....	(220)
ཆེ་སྐབ་འབྱེར་བདེ་ཀུན་པན་བཞུགས། .....	(223)
ཆེ་སྐབ་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་གནད་ཅན་འབྱེར་	
བདེ་ཀུན་པན་བཞུགས་སོ། .....	(225)
གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་དབང་སྐྱར་	
བཞུགས་སོ། .....	(229)
ཉེ་བརྒྱུད་ཆེ་བྲིད་འཆི་མེད་རྩི་རྩིས་ཤིང་གི་ངག་འདོན་ནག་འགྲོས་སུ་	
བཀོད་པ་བཞུགས། .....	(250)
བརྒྱུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱོད་ཚུལ་སྐོགས་བཞུགས། .....	(256)
འཕོ་བྲིད་དཔའ་པོ་གཡུལ་འཇུག་གི་ལྡན་ཐབས་ཟིན་བྲིས་	
བཞུགས། .....	(260)
བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་རྒྱུ་གི་སྐབ་དཀྱིལ་ལུལ་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་	
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། .....	(264)
བཀའ་གདམས་བསྟན་སྒྲིང་སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་མདོར་བསྐྱས་	

- འབྲུལ་ཚུལ། ..... (282)
- ཐིག་ལེ་བརྒྱ་ཐུག་གི་སྒྲིལ་བ་བླས་སྟེང་པོར་དྲིལ་བ། ..... (283)
- ངམ་ཚོང་འབྲིང་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 སྒྲམ་འི་རྣལ་འབྱུང་གི་འབྲིང་ཡིག་མན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས། ..... (289)
- འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲམ་འི་རྣལ་འབྱུང་གི་འབྲིང་ཡིག་  
 མན་བདེའི་དཔལ་སྟེར། ..... (293)
- འཕགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་བསྟུས་པ་  
 བཞུགས་སོ། ..... (298)
- སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་བསྟུས་པའི་བྲིད་ཡིག་གྲུབ་བརྟེས་དཔལ་མའི་དགོངས་  
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ..... (303)
- གྲུབ་དབང་གཉན་ཆེམ་བྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་  
 བྲིད་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ..... (336)
- སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་མདོར་བསྟུས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་གྲུབ་ཆེན་ཞལ་ལྷང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (349)
- སྟེང་པོ་དོན་གསུམ་ལས་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་མཐུན་  
 བཞུགས། ..... (352)
- སྒྲིལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་  
 ལྷ་ཏྲ་ལའི་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (355)
- སྒྲིལ་མ་མཆལ་བཞི་པའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བཞུགས། ..... (369)
- ཕྱག་མཚོང་སྒྲོན་ལམ་མདོར་བསྟུས་དང་སྒྲིལ་མ་མཆལ་བཞི་པའི་ཆོག་  
 མདོར་བསྟུས། ..... (374)
- རྩེ་བཙུན་སང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་མར་གྲགས་པའི་  
 འབྲེལ་པ་ཉུང་ཏུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ..... (380)

བཟང་སྤྱད་ཀྱི་འཆི་བླ་བྱ་ཚུལ། .....	(394)
བཙམ་ལུན་འདས་དོན་མེ་མི་འབྱུག་ཀྱི་ལ་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཕྱི་པ་སྤྱང་བའི་ ཆོག་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་པོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(396)
ནལ་འཕྱོར་མའི་སྤྱང་ཆོག་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས། .....	(415)
སྤྱུ་ཆོག་རྩས་ཆོག་འཇིག་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་བཞུགས། .....	(419)
དཔལ་ལུན་དོན་མེ་མེས་དཔའི་བསྟོམ་བསྐྱེས་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་ བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(423)
དོར་མེས་ཀྱི་བསྟོམ་བསྐྱེས་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། .....	(442)
དམ་ཆོག་དོན་མེའི་སྟོམ་བསྐྱེས་བཞུགས། .....	(446)
ཟ་བྱེད་དོན་མེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྟེག་གི་འབྲིང་ཡིག་ཕྱི་པ་སྤྱང་སེལ་ ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(447)
ཐུན་རྒྱག་གི་ནལ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་དེད་ དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(456)
སྟན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་ཉམས་ལེན་བདེ་འཇུག་སྟོང་པོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས། .....	(468)
སྟན་སྒྲ་མཆོད་བདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཚུལ། .....	(474)
བེ་རྒྱུ་དང་སྟན་སྒྲའི་གཟུང་བོད་རྒྱ་དུ་བསྐྱར་བ་རྟོག་གི་སྒྲ་གྲས་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(476)
གནས་བརྟན་བྱུག་མཆོད་ཀྱི་ལ་བསྟེན་མཛད་མེད་སྟོང་པོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས། .....	(480)
གནས་བརྟན་བྱུག་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སུ་བྱུས་གསོལ་མདོར་བསྟུས་ བྱ་ཚུལ། .....	(492)



༦༩། །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་  
 །འདེབས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་  
 དྲིལ་བུ་ལྟ་ལཱི་དབང་མཆོག་བདེ་ཆེན་  
 རྟེན་པ་ཞེས་བུ་བ་བཟུགས་སོ།།

༦༩། །ནཱ་གུ་རུ་བྱེ་ དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ནལ་འབྱེད་མ། །དྲིལ་བུ་  
 རུས་སྤལ་འབར་འཛིན་ནག་པོ་བ། །གུ་རུ་ནམ་རྒྱལ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །པམ་མཐིང་  
 རྒྱ་མཆེད་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཤེར་བཅེགས་མལ་ལོ་ས་ཆེན་རྩེ་བཅུན་  
 མཆེད། །ས་པའ་འཕགས་པ་ཞང་རྟོན་བྲག་ལུག་པ། །སྤམ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆེད་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྟམ་བཙྰ་  
 དབེན་ས་ཡབ་གྲས་དང་། །ཆོས་རྒྱན་དགོན་རྒྱན་བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་  
 ཞབས། །མཁས་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་པརྩེ་ཏ། །ཅ་བའི་སྤམ་ནམས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཐུན་མོང་ལམ་རྒྱུངས་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྷན། །ཕྱི་  
 རང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཕྱ་རགས་དང་། །རྩོགས་རིམ་རིམ་ལཱི་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱ་བཞིམ་དོན་རུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་  
 ལུགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་རྟམ་རྟམ་བྱས་བྱིས།

།ནཱ་གུ་རུ་ཅག་སྤྱུ་རྒྱ་ དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་རྟོན་པ་ཡབ་ལུས་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་རྩེ་བཅུན་སྤམ་འཛིན་ཞབས་བརྟུང་ནས། །གྲུབ་ཆེད་དྲིལ་བུའི་བཞེད་སྤལ་ལྟ་  
 མཆོག་ལཱི། །ནམ་དག་དབང་གི་ཆོག་མདོར་བཟུས་བྱི། །འདི་ལ་བཞི། བདག་  
 བསྐྱེད། རུམ་རྒྱུབ། མདུན་བསྐྱེད། དབང་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ནི། པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱབ་  
 ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བུམ་རྒྱུབ་ནི། རུམ་པ་གཉིས་ཁར་རོ་ཏེས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མས་  
 རྒྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཨ་ལས་སྤྱ་བའི་རྟེང་རུ་བོ་བོ་ལས་རིན་

[illegible]



[illegible]

ཅན། །ཤོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རྩལ་མའི་སྒྲ་ཡིས་  
 མཆོད་པར་བྱ། །ཤུག་ ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་རྩལ་མ་དང་། གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལ། གཡས་པས་དྲི་མེད་མེ་ལོང་རྒྱ་མ་བྱ། །གཡོན་པས་བདེ་སྦྱོང་  
 སྦྱོང་དང་ཁ་སྤྲོ་འཛིན། །གཟུགས་ཀྱི་དོན་མེད་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཇོ་ལྷ་བཟླ་སྦྱང་  
 རྒྱུ་ དབང་སྦྱོན་མདོག་ཅན་ x གཡས་པས་བེ་རྒྱར་ཕི་མང་རྒྱ་མ་བྱ། །གཡོན་  
 པས་ x སྒྲ་ཡི་ x སྤེལ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ x གཡས་པས་དྲི་ཡི་དུད་ཆོས་  
 x གཡོན་པས་ x དྲི་ཡི་ x གཞི། བྱ་བུའི་མདོག་ཅན་ x གཡས་པས་སྤང་  
 ཆང་སྦྱོང་དང་ x གཡོན་པས་ x རྩལ་ x ར་སྤོ དུར་བའི་མདོག་ཅན་ x  
 གཡས་པས་སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་ x གཡོན་པས་ x རེག་བུའི་ x སྤྲེལ། ཀྱུན་ལྔ་  
 མདོག་ཅན་ x གཡས་པས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ x གཡོན་པས་ x ཆོས་  
 དབྱིངས་ x རྒྱུ་ ཞེས་འདོད་ཡོན་བྱུག་དང་། སྦྱོང་། གསེར་སྤྱངས་ལས་བྱས་ལུ་  
 བྱུང་ཅིབས་སྦྱང་ཅན། །ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་པམ་བྱེད་གང་གིས་མཐུས། །སྤྱིང་བཞིའི་  
 དཔལ་ལ་འདོད་རྒྱར་དབང་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བསྐྱང་སྟེ་  
 དབུ་ལ། །ཇོ་བཟླ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱོང་། མཐོ་རིས་བདག་པོའི་ཅོད་པན་དུ་འོས་  
 ཤིང་། །དྲི་མ་ཀྱན་བལ་གཟི་འབར་བེད་བྱ། །ས་སྟེང་འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་འགེང་  
 བྱེད་པ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ x མ་ཁྱི། །འཆི་མེད་མཛེས་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལན་  
 བརྒྱར་ཡང་། །པམ་བྱེད་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མཐོང་བས་  
 བདེ་སྦྱོར་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ལ། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ x སྤྲི། །ཡོན་ཏན་བྱུག་  
 ཤེས་སྤྱར་བུའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །འཆོ་བ་མེད་པར་ཁོར་འཛིན་དབང་དུ་བྱེད། །ས་  
 ཆེན་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་མཁས། །སྦྱོན་པོ་ x པ་རྩེ་ཏ་ཡ་ཀ། །གངས་རིའི་  
 དབང་པོར་དོགས་པ་དང་ལན་ཞིང་། །གསེར་གྱི་དྲ་བས་གདོང་མཛེས་སྤྱི་གཙུག་  
 མཐོ། །པ་རྩལ་དག་འཛོམས་འགྲུགས་འགྲོ་ཅང་ཤེས་པ། །སྤང་པོ་ x ག་ཙ།  
 སྦྱོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་སྐྱར་བྱེད་བང་འགྲོས་ལན། །རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་པོར་བུའི་ལན་  
 ཆར་འབྱུང་། མདོངས་ལན་མགྱིན་པའི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ན་སྤྱི། །ཏ་མཆོག་ x ཏ་ཤ།

གང་གི་དཔལ་གྱིས་སྐྱགས་འདིན་དབང་པོ་ཡང་། །འཇམ་པར་སྐྱེད་བྱེད་འབྱུང་དང་རིན་  
 ཆེན་གྱི། །བང་མཛོད་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་ཅན། །ཁྱིམ་བདག་x གྲི་ཏ་པ་ཏི།  
 ཞེས་རིན་ཆེན་བདུན་ཏེ་ཕྱི་མཛོད་ནམས་འབུལ། དེ་ནས་བྱིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་  
 པར་བཅས་པའི། ཞེས་པ་ནས། མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་གསང་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་འབུལ། སྐྱ་ཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་  
 འདུལ་ངེ་བཞིན་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འདོད་པའི་དབང་  
 གི་རྒྱལ། །སླ་མེད་དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་  
 སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེར། །སྤོམ་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་དང་། །བྲན་  
 པས་སྤྱིད་ཞིའི་བདུད་སེལ་རྩེ་བཅུན་མ། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
 མཆམ། །ཕྱགས་ཀྱི་པར་འདབ་མར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །མཛོས་སྐྱག་ལང་ཆོ་རྒྱས་  
 པའི་འདོད་སྤྱོད་གིས། །དཔའ་བོའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འཕྱར་ཅན། །བདེ་  
 ཆེན་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། །སྤྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད། །ལྷ་  
 ཆོགས་སྐྱེ་འབྱུལ་བྲ་བའི་རོལ་པ་ལས། །དག་པའི་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་  
 གྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་རྩེ་བཅུན་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །དབྱེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྩེས་སྐྱ་བཟུང་བའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་  
 ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བས་ཕྱོས་ཐོབ་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་བརྟེན་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཛོད་  
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཙུ་མོ་  
 གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་བྲངས་ཏེ་  
 གསོལ་བར་གྱུར། །ཇོ་བཏྲ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་ བཏྲ་ཁྱ་གྱུ་སམ་ཡ་སྤྱི། དྲི་  
 ཕུ་རྟོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཕྱི་ནང་གིས་མཛོད་ཅིང་བརྟེན་ལ། སྤྱིད་པ་དང་  
 མཉམ་ཞིབ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འདོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་  
 མཐའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་བཞི་བའི་རྒྱས་བསྐྱབ་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅོམ་

བཞི་པ་དབང་ཚལ་ནི། མཚལ་ཕུལ་ཏེ། དགའ་ཆེན་བྱེད་བདག་སྟོན་པ་  
བས། །སྟོན་དཔོན་བྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་  
པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟུལ། །སྟོན་  
པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྟུབས་

གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་  
 བདག་ནི་འབྲུག་པར་འཆོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བདག་། །ཨོ་ཙྰ་སྟུ་བརྟུ་བ་ར་  
 མ་རྒྱ་ཡ་རྩྱུ་གིས་མིག་དར་བཅིང་། །ལྷུ་ལི་བི་ར་རྩྱུ་གིས་མེ་ཉོག་སྤང་། །ལར་རྩ་ཉེས་  
 བསངས། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་  
 ཟུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །སྐལ་བཟང་བདག་ནི་  
 བདེ་ཆེན་ལའོ། །དེ་ཡིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །  
 ཞེས་བྲི་ལན་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆོ། །ཞེས་སོགས་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྐུགས་སྟོན་གཟུང་། རང་གི་སྟིང་གར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་རྩེ་  
 དཀར་པོ་ཀུན་རྩིབ་དང་རྩིབ་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩི་བོར་ཟུར། ཨོ་སངས་ཡོ་ག་ཙོད་ལྷུ་  
 ཏུ་ཡུ་མི། ཞེས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུང་གི་སེམས་བསྐྱེད། ཨོ་སུ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩི་  
 སི་རྩྱུ་བཟླ་ཡ་ཐུ་སུ་ལི། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འབྱུང་གིས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་  
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བ་  
 གདམས། རྩི་རྩི་ཞེས་ཞིད་ནས། ལྷུ་ལི་བི་ར་རྩྱུ། ཞེས་ནང་དུ་ཞུགས། མཁུ་  
 ར་ཏ་སུ་བྲི་རྩི་སུ་ཏྲི་ཁྱ་སུ་ཁྱ་ཁྱ་བཟླ་སུ་སྟུ་མི། ཞེས་གཡོན་སྒྲོལ་གསུམ་བྱ། ཨོ་  
 བམ་ཉེ་རྩྱུ། བམ་མི་རྩྱུ། བམ་མ་མཆོ་རྩྱུ་སྟུ། ཞེས་བྱས་བྱ། དེ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་  
 དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འདི། །འགའ་ལ་སྐྱས་ན་མགོ་པོ་འགེམས། ཞེས་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། རྟིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་ཟུར། །གལ་ཉེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་  
 བོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཉེ་གསེགས། ཞེས་ཅ་ལྷུང་བདུན་པ་དང་། འདི་ནི་སུ་ཁྱོད་  
 བདུད་ཅི་ཉེ། །མ་བསྐྱངས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་དུག །བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 བཞེ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ཚུས་འགྲུབ་པའོ། །ཨོ་པཌ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ཐམཐམཐམ  
 ཞེས་དམ་ཆོག་སྟེ་དང་། རྩི་རྩེ་འདི་ན་པར་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་སྤང་པར་མི་བྱ་

བོད་། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་ཉེ། །དབྱལ་ལ་སྐོག་ས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་ཅུ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་དམ་བཞག་བྱ། །དེ་ནས། དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་  
 ཅིག། ཅེས་གསལ་བ་གདབ། །སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས། དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་ལ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་  
 བབ་པ་བཞིན་དུ་བ་ཐུའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་  
 ཐུང། ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། ཇོ་ཉི་ལྷ་མཁུ་གྲོ་རྟ་ལྷ་པོ་ཤ་ལ་རྩྭ། ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡི་  
 ཤེས་དབབ། ཉི་ལྷ་བཟོ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། ཇོ་ཤུ་རྩི་རྩྭ་བཟོ་རྟོ། ཞེས་  
 མེ་རྟག་དོར། ཇོ་ཤུ་རྩི་གྲི་རྩྭ་སྤྲི་མི་མི་སྤྲི་མཁུ་བ་ལ། ཞེས་མགོ་ལ་བཅིང་། ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་དེང་ཁྱེད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛོད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་འགྱུར་བའི། །དོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྤྲུལ་མེད། །ཇོ་བཟོ་ཐེ་ཐ་ལ་ཉ་ར་པ་ཏ་ལི་  
 རྩྭ། ཞེས་མིག་དར་བས་ལ། ཉེ་བཟོ་ཤུ་བྱ། ཞེས་བཟོ་བར་བསྐྱལ་བས། དཔལ་  
 འཁོར་ལ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མཇུག་ལུ་ཉེ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ། །བདག་ལ་  
 དབང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ། བདག་དང་བུམ་  
 རྩ་ལྟར་རྟེས་བསངས། སྤྲུལ་མས་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིད་ཉིད་དུ་རྩྭ་  
 ལས་དོ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་  
 རྩྭ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་པས་ལྷ་མ་གི་སྤོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པ་ལ་འབྱུང་  
 པའི་དཔལ་བར་ཇོ། མགྲིན་པར་ལྷ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་  
 པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བྱངས།  
 ལྷ། རྩྭ་པོ་རྟོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུང། དབང་གི་ལྷས་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར། དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་པས་དབྱུ་བརྟན་པར་ཐུང། ཇོ་ལྷ་རྩྭ། ནས། ཤུ་པ་

དེ་ནས་བདག་དང་ཅོད་པ་ན་བསངས་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་  
 རྟེང་དུ་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གིས་མཆོན་པ་ལས་རིན་འབྱུང་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་མེད་མོ་གི་གྲག་དང་  
 x རྒྱུ་པའི་ཅོད་པ་ན་དུ་སྐྱུང་x གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། དུམ་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་  
 དང་ནལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐྱགས་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད། ཡོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡོ་སྤྱི་ཏི་ག་ཏ་



སམ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཤྲོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས  $\times$  གུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། རྩེ་ཤྲོ་ $\times$  དེ་ལྟར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་  
 གནས་བསྐྱར་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་བཤོད།

དེ་ནས་བདག་དང་རྟོག་པས་སྒྲུང་ས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྒྲོང་དུ་  
 རྩི་ལས་པས་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ལས་འདྲ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ཀྱིས་པས་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དམ་དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང  $\times$  ལུ་བའི་  
 རྟོག་པར་གྱུར།  $\times$  སྒྱུན་པར་བྱ། ཏེ་དུ་ཀ་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱིས། །དེང་ཁྱོད་བདག་  
 ཐོར་དབང་བསྐྱར་འབྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་དུ་གྲུབ་  
 ཕྱིར་རྟོག་ལྟར་ས། ཇི་སྐྱོར་ཏ་ལྷ་ $\times$  གུར་པ་ལས་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་  
 པར་གྱུར། རྩེ་ཤྲོ་ $\times$  དེ་ལྟར་རྟོག་པོ་དབང་ཐོབ་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་  
 བསྐྱར་ཏེ། སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་བཤོད།

དེ་ནས་བདག་དང་དྲིལ་བུ་བསངས་སྒྲུང་ས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྒྲོང་  
 དུ་ཁི་ལས་རལ་གི་ཁི་གིས་མཆོན་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 རལ་གི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་གི་གྲག་དང  $\times$  ལུ་བའི་  
 དྲིལ་བུར་གྱུར  $\times$  སྒྱུན་པར་བྱ། འདི་ལྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི། །དྲིལ་བུ་སྒྲུབ་  
 རྩིས་འགྲོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁྱོག་དུ་བཅང། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བ་  
 བཞེད། །ཇི་སྐྱོར་ཏ་ལྷ་ $\times$  གུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྩེ་ཤྲོ་  
 $\times$  དེ་ལྟར་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར་ཏེ། བྱ་བ་  
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་བཤོད། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་བསངས་སྒྲུང་ས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཆེའི་སྒྲོང་དུ་རྩི་ལས་  
 འཁོར་ལྷ་གིས་མཆོན་པ་ལས་རང་ཉིད་ནམ་ལྡང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ཀྱིས་འཁོར་ལྷ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་དང  $\times$  ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྒྱུན་དང་ས། ཇི་ རྩེ་ཤྲོ་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱོར་དང་གཙོ་པོ་ཐམ་  
 དད་པའི་ $\times$  སྒྱུན་པར་བྱ། ཇི་བཤོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཉི་ཤུ་ལྟེ། བཤོད་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཀྱང་།

གྱི དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཨྀས་ཅ་ཏ་མུ་x  
 གྱུར་པ་ལས་ནམ་མཁུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རོམ་མྱོ་x དེ་ལྟར་མིང་གི་དབང་  
 ཐོབ་པས་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར་ཏེ། མེ་ལང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་  
 སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། །

དེ་ནས། སྒྲམ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིང་པའི་ཐུགས་  
 འཕྲེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་མྱོ་གི་མཐར་འཁོད་  
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཨྀ་མྱེ་བཟླ་x རྩ་སྒྲུ།  
 གསུམ། བཙོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱིས། །བཙོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །གསུམ། བཙོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱིས། །བཙོམ་ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་  
 ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐུགས་དབང་བྱ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་རྩོམ་ཞེས་པའ་དཀར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར།  
 མྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་མི་  
 འབྲལ་པར་གྱིས་ཤིག །ཨྀས་ཅ་ཏ་མུ་ག་ཏ་མི་རྩི་བཟླ་སམ་ཡ་ཏི་བྱ་ཨེ་ཤ་སྒྲི། ཉ་ར་ཡུ་  
 མི་ཨྀ་ ༡་༡་༡་༡་ཏི། སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་ཡང་རྩོམ་ཞེས་པའི་ཡུམ་འོད་འཕྲོ་བ་  
 གཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་རྩོམ་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུང། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཐོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པར་གྱུར། ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་རེ་བསྒྲུ། ཁ་རྩྭ་ག་ལྟའི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ། རྒྲམ་ཅུ་ཤེས་རབ་སྦྱང་པ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱང་བ།  
 ཆངས་སྦྱང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་དག་དང་མི་  
 འབྲལ་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་མཚོན་གང་པ་གཅིག་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུང། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་སྒྲམ་ཁྱལ་བ་སྐྱུ་ཐུབ་པར་གྱུར། ཉེ་ཅུ་ཀ་  
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་མ་

དེ་ནས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་  
པོ་བདག་ལ་སྟུལ། །འགྲོ་བ་མཆོད་མ་མེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་བསང་སྒྲུང་ས། ལྷོང་པའི་  
ངང་ལས་མིང་གི་པད་ཉིའི་ལྷོང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་ཆེ་རྩྭ་གིས་མཆོད་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩོམ་  
འཆང་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རྩོམ་སྟེ་མས་  
མ་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་x ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དང་ས། ཡི་ རོ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་གྱུར་པའི་ལྷོང་དུ་གདུགས། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་  
སྐྱོར་དུ་མཆོད་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་བསང་སྒྲུང་ས།  
ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྩོམ་སྟེ་མས་དཔའི་རོ་བོ་དང་། ལྷོ་ལས་བྱུང་

12

ལ་སྐར་ལྟར་མཆོད་དོ། །

དེ་ནས། བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེ་ཁྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིན་ནས་འདོད་པའི་  
ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བདག་  
ཉིད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉེ་རྒྱ་ཀར་བལྟས་ལ། བདག་ཉིད་  
ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྟ་མཆོད་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་  
ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཤིག །ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་རྗེས་གནང་  
གསུམ་ནོད། དེས་ཕྱི་རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གྱི་དྲི་  
མ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་  
བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། །

དེ་ནས་མཚུལ་ལུལ་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོད་རི་ལྟ་བར། །གཙུག་པོས་བདག་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། བྱིང་བ་བདག་ལ་སྒྱབས་  
མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་  
པོ་བསྐྱེད་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐམ་མེད་དང་ལ་ཡལ་ཡུམ་  
སྒྲིམས་པར་བྱགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲིས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྒྲུན་དངས་  
ཏེ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བྱགས། བྱགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱ་ནས་བྱང་  
སེམས་དཀར་དམར་དུ་གྱུར། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྟ་མོ་རྣམས། །དམ་ཆོག་ཆད་བྱང་  
ཆེན་པོ་སྟེ། །ལམས་ལྷ་ལྟན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་ཐུང་བར་བྱ། །  
ཞེས་སྒྲུལ་བ། གྱུ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་ཐུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་  
བདེ་དང་སྐྱོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་རོ་བོ་ཡོན་ནོ། །སྤྱི་མ་  
ཡལ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཉེ་རྒྱ་ཡལ་ཡུམ་འཕྲོས་པ། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་  
གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་  
དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་རྫོགས་  
རིམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་  
སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། །

དེ་ནས་མཚུལ་ལུ་ཏེ། གསང་དབང་ལྟར་གསལ་བ་གདབ། ལྟ་མོ་འདི་ནི་  
 ཐུག་ཆུ་ཆེ། ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཞེས་གཏད་པ་དེས། བུ་ཁྱོད་ང་ལ་  
 གུས་བྱས་ནས། །བདུད་ཅི་ནམ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ལམ། །ཞེས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཆོག་ཀྱང། །ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྤྲོ། །ཞེས་བཤོད་པས་དགེས་ཏེ། ཇེ་མང་  
 ཡི་པ་བླ་འདི། །བཞེན་ན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །པ་བླ་ཆེན་པོ་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པར་བསམ། རང་དང་རིག་མ་བསང་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་  
 ཉིད་ཉིང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཇི་ཇི་ལྟར་གསལ་མཆོན་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་ཏེ་  
 རུ་ག་ x ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །པོ་ལས་གི་བྱུག་པོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་  
 རིག་མ་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་རྩྭ་ཇི་ཇི་པག་མོ་ x ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡཔ་  
 གྱི་གསང་གནས་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཇི་ཇི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ལྟ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་བྱ་སེར་  
 པོས་མཆོན་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་ལྟ་ལས་པ་བླ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ། ལྟ་  
 ལས་ཉིང་བ་དཀར་པོ་དྲི་སེར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐབས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཟག་  
 མེད་གྱི་བདེ་བ་མཛོད་དུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་བྱང་སེམས་སྦྱི་པོ་ནས་  
 མགིན་པར་སྦྲེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་སྦྲེབས་པ་ན་མཆོག་  
 དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་ཉིང་བར་སྦྲེབས་པ་ན་བྱང་དགའ། ཉིང་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་  
 སྦྲེབས་པ་ན་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྦྱེས། དེ་དང་སྦྱིང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་  
 དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེང་ནས་བཟུང་ཉིང་བུ་ཁྱོད་ཀྱི། །ཇི་  
 སྦྱིང་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། །མི་འདུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱང་གིས་གིས། །ཞེས་བཤོད། དེས་ཆུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲིམ་དག ལམ་ཐུག་ཆུ་ཆོད་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་  
 གྱི་རྩྭ་གསལ་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་  
 བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཤོད། །

དེ་ནས་མཚུལ་ལུ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པ་རྩྭ་འདི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་  
 བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་

བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་གདབ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་  
 ལུས་འདྲིང་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་བཟང་བཟང་  
 དུ་སྤང་སྟེ། མཐར་སྐྱེ་རྒྱུ་སེམས་ལས་ཀྱལ་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དང་ཐུགས་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་འཇུག་དངོས་གནས་སུ་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཛོད། དེ་ནས། འདི་ནི་རང་བཞིན་མངོས་མ་སྟེ། །ཕྱི་རྒྱལ་  
 ཡུལ་ནི་སྤངས་པ་ལོ། །རིག་འདི་པོར་ནས་དེ་ལས་ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟ། །བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམས་གྱི་  
 སྤྲུལ་འཛི་སྤྲུལ། །ཞེས་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྤྲུལ། དེས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་བག་ཆགས་དག་  
 ལས་བསམ་མི་བྱལ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་གསེལ་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་།  
 འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་དོན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་  
 བཛོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོལ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་དཔལ་  
 ལྷན་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི། །བསྐྱེད་རིམ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲས་སྐྱེས་ཆུལ་བཞིན་  
 དུ། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་སྟོན་འགྲོ་མཐུན་མོང་ལམ། །མ་དོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསེལ་  
 པས་རྒྱུད་སྦྱོར་ཤོག །རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་ལས། །རྣམ་དག་དབང་  
 བཞི་རབ་མཐོས་དམ་ཆོག་དང་། །སྒོམ་པའི་བཅད་མཚམས་ཆུལ་བཞིན་ལེགས་  
 བསྐྱངས་ནས། །སྦྱོར་གྲོལ་གདམས་པས་བདག་རྒྱུད་ཕྱག་པར་ཤོག །སྤྱིད་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཡང་དག་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །སྦྱོང་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །  
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་སྤྱེས་བསམ་གཏན་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱང་  
 ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྤྲུལ་སྤྱིད་ལམ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་གསེལ་པའི་རིམ། །ཟབ་  
 ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པའི་དོན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ལས་འཁོར་ལ་  
 ཀྱང། །སྒོམ་མཛད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཆེ་འདིར་མ་འགྲུབ་འཆི་བའི་  
 དུས་གྱི་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་པོ་དཔལ་མའི་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་  
 མཆོད་རྒྱས་ཐོགས་ནས་རྒྱན་བསྐྱེད་ཏེ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་འཁྱེད་ཀྱང་།

ཅིག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས་ཉེ་བཟོད་པར་གསོལ།  
 འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། ཞེས་སྒྲུག་གིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ།  
 དེ་ནས། རབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་ཁྱོད་འགོངས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། ། བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲས་བཅས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་དབྱངས། ། སྟོན་པར་སྒྲིག་ཅིང་མེ་རྟོག་ཆར་  
 འབེབས་པས། ། ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཤིས་པས་སྦྱང་གུར་ཅིག ། རྣལ་འབྱོར་གསང་  
 མཐའི་རྒྱད་རྒལ་ལམ་བཟང་ལ། ། བརྟེན་ནས་ཐུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ཕྱིན་ལྷབས་  
 གཉེར། ། ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པའི། ། དག་མཆོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྟོན་པ་སུན་ཆོགས་བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་ཀམ་ གསང་ཆེན་མཐར་ཐུག་  
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། ། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ཆོགས་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་  
 ། དག་མཆོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྦྱང་གསུམ་ཁྱོད་མཆོངས་རིན་  
 ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། ། ཉི་ལྔའི་འོད་འཕྲོ་རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ། ། དག་མཆོན་སུན་  
 ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་དེས། ། སྦྱང་བརྒྱད་དཔལ་གཡང་བདེ་ལེགས་བྱུང་གུར་ཅིག  
 ། ཅེས་ཤིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྒྱ་སྐར་འཕྲིང་པའི་དབུས། ། སྒངས་རྟོགས་  
 འོད་དཀར་བྱེ་བས་མངོན་མཐོ་བ། ། ཐུབ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཞེས་སྟོན་པའི་ར། །  
 འཛིན་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལས་བཀལ་བར་སྒྲིག ། ཀང་དེའི་བཞེད་སྤལ་ལྷ་ལྷའི་  
 དབང་ཆོག་འདི། ། དཔེན་ས་པ་དང་སྒྲིལ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲུགས། ། དམ་པའི་གསུང་  
 བཞིན་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་གྱི། ། གཞུང་ལས་བཏུས་ནས་གོ་སྤའི་དག་གིས་  
 བཤད། ། དག་བས་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གནས་དཔལ་པོ་དང་། ། ཐུགས་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་  
 རྒྱ་ཀའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། ། བརྟེན་པའི་ཐུགས་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གྲགས། །  
 མཛོད་ནས་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་  
 མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུའི་དག་  
 སྦྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟ་སྟེན་ཆོགས་གྱི་ལའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་  
 བརྟེན་ཉིན་བཞད་དཔལ་ཆུའི་རི་ཐུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །



༡༡། །བདེ་མཚན་གྱི་ལ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་དགྱི་ལ་ཚན་བདེ་  
 ཚེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་སྟོ་རྩ་ཡ། རབ་མཛེས་ཞི་རྩ་རྩེ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ། །བྱ་  
 རུའི་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལྟའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲམ་འི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །བཅོས་མ་རས་དྲིས་ལྟ་ལྟའི་  
 དགྱི་ལ་འཁོར་གང་། །མགོན་དེའི་ཞིང་དང་སྐྱ་རུ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །བདག་  
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི། །རྣམ་དག་ཚེ་གའི་རིམ་པ་མདོར་  
 བསྐྱས་བཤད། །འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་དྲི་བྱ་ཞབས་གྱི་  
 བཞེད་སྟོལ་བྱི་དགྱི་ལ་ལྟ་ལྟའི་དགྱི་ལ་འཁོར་རུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་  
 པའམ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་སོ། ། རབ་རུལ་  
 ཚེན་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་བྲིས་ནས་བྱེད་པ་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་ནམས་  
 རྒྱལ་ཚེས་མཛད་པའི་དགྱི་ལ་ཚེན་དངོས་གྲུབ་བང་མཛད་ལྟར་བྱ་ལ། དེང་རུས་རས་  
 བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་བས་འདིར་ཡང་དེའི་ཚུལ་འགྲོད་པ་ལ་གསུམ། སའི་ཚེ་ག་  
 ལྟ་གོན་གྱི་ཚེ་ག་ དངོས་གཞིའི་ཚེ་གའོ། །

དང་པོ་ནི། རས་བྲིས་ལ་ས་བརྟག་བསྐྱར་སྐྱར་གསུམ་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་  
 འཇུག་ཙམ་ལ་བབྱང་བ་དང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའང་མི་དགོས་ཀྱང་གཞན་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། ས་  
 བབྱང་བ་དང་། བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ལངས་ཏིང་རྒྱལ་བབྱངས་ནས་བགེགས་  
 ལ་བཀའ་བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་གང་རུ་བྱ་བའི་ས་སྐྱགས་སུ་ཡོ་བྱད་ནམས་འདྲ་  
 བྱས་ཏེ་ལྷན་བདེ་བ་ལ་ཤར་རུ་སྐྱགས་པས་འཁོད་ནས། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྟོར་

དེལ་བཟུང་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དབང་  
 རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས། དངོས་སྤྱོད་ན་དང་མེད་ན་  
 བསྐྱོམས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲོབ་མ་བཞི་ཕྱགས་བཞིར་འཁོད་ནས། བཞི་གས་མཐུན་མོང་དུ་  
 སྒྲམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་མོས་པ་ལ། མཉམ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་སྐྱུར་ཏེ་  
 སྤུལ་ལ། ཤར་གྱི་སྒྲོབ་མས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་དང་རྒྱ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་མོད་པ་དང་ཁ་  
 རྒྱུ་ག་འཛིན་པས། བཅའ་མཁའ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་  
 འི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཁྱེད་  
 ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།  
 བྱང་མས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་མ་ལྗང་གྲ། ཞེས་སྐགས་གྱི་མཚུག་དུ། མཆོན་  
 རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྒྱུགས། མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་སྤངས། །  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་ཡི་མཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་x ཞེས་དང་། ལུབ་མས། རང་  
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ཞེས་སྐགས་གྱི་མཚུག་དུ། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་  
 མཆོག་ལས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྤྱོད་མཛད། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་  
 མཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་x ཞེས་དང་། ལྷ་མས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཞུགས་  
 ཅན་མ་ལེར་མོ། ཞེས་སྐགས་གྱི་མཚུག་དུ། ལེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལེམས་ཆེན་པོ། །  
 རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། ཀུན་བཟང་ཕྱགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྐྱུར། དཀྱིལ་  
 འཁོར་x ཞེས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པར་བསམས་ཏེ་ལན་གསུམ་བཞེད་པར་བདེ་ཆེན་རྣམ་མཆོན་ནས་དང་། བྱང་  
 དང་ལྟོ་འཛིགས་བཅད་གོ་བསྐྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པར་དངོས་སྤྱོད་རྣམ་མཆོན་ནས་བཤད་  
 ཏོ། དེ་ནས་རྗེ་ཤེ་ལུ་ཆུར་གྱིས་རྗེར་དེལ་གཟུང་བའི་མཚུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ལ་ཅེ་  
 མོ་སྐྱུར་བ། འོག་དུ་ཕྱགས་པས་སྐྱེ་བོར་བཟུང་ཏེ། རྒྱ་བརྗེ་ཏེ། ཞེས་བཞེད་ནས།  
 བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཏགས་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་  
 བྱས་ཤིང་། རྡོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུ་བོར་སྒྱུར་ཏེ་མོ་བྱ་ཆུ་མི་སམ་ཏེ་སྒྲ་  
 ག་ཏྟ། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་  
 རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སང་བ་རྣམས་གྱི་བདུད་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙུ་བོ་ལས་གཙུ་བོ་གཉིས་པར་བྱེ་བ་ལའོར་སྒྲ་བའི་ཚྭ་གས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་སྒྲ་བ།  
 མིག་འབྲས་རྩྭ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་སྒྲ་བའི་རྡོ་རྒྱུ་གས་བཅུར་  
 འཕྲོས་པས་བཤེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྡོ་རྒྱུ་གས་  
 ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟའོ། །དེ་ནས། རྡོ་རྒྱུ་གསེལ་ཞིང་། བདག་ནི་རང་  
 ཉིད་རྡོ་རྒྱུ་ཅན། །རྡོ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བདག་རང་ཉིད། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
 བོ་ཆོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །བདག་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྒྱུ་བཟན། །  
 བདག་ནི་བདག་པོ་རྡོ་རྒྱུ་ཆོ། །དེང་བདག་རྡོ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གྲུབ། །ཅེས་རིགས་  
 དུག་གིང་རྒྱལ་གཞུང་། དེ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྒྱུ་འབར་བ་རེ་  
 རེས་མཚན་པར་གྱུར། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་པར། བད་ཀྱིར་བྱས་ནས་གཡས་རྡོ་  
 རྡོ་གསེར། གཡོན་དུལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། འགྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྒྱུ་འཕྲོས་  
 གྱིས་དབང་ལྡན་དུ་སང་སྟེ་དེ་ནས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་མལ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཤེས་  
 ཤིང་སྒྲིའི་རྡོ་རྒྱུ་སྐབས་གྱི་གར་གྱིས་དང་། མི་ཤེས་ན་དམིགས་པ་བཟན་པོས་  
 གཡོན་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བ་གཅིག་བྱས་ལ་དབང་ལྡན་ནས་ནང་དུ་ཕྱགས་ཏེ། རྩྭ་ལུས་  
 ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བཤེགས་གྱི་ཚྭ་གས་ཀུན་ཡང་དག་ཏེ། །ང་ནི་དཔལ་  
 ལྡན་རྡོ་རྒྱུ་འཁྲང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་སྒྱུར་བ་པོ། །རྡོ་རྒྱུ་འབར་བའི་གཞུགས་  
 གྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་  
 འདའ། །འདིར་ནི་འཛིག་འཕྱར་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བཀའ་བསྒྲིལ་ནས་གསུམ་གྱི་  
 མཐར་སྒྲུབ་ནི་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་གུག་ལ་གྱིས་བདུགས། ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། །  
 རྡོ་རྒྱུ་འཁྲང་མཐའ་སྐབས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲ་བའི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཕྱགས་བརྩུར་སྒྲིམ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ལུག་ལ་སྒྲིམ་ནི་མེད་ཀྱང་ཚྭ་གོ། །སྒྲིམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དྲོད་མེད་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མེད་ལྡོང་གི་ཕུར་བུ་སྤར་བརྩུ་གཉིས་པ་སྟོང་དུ་མྱེས་མ་དང་སྟོང་དྲོད་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། ཅན་དན་དམར་པོས་བྱགས་ཤིང་མགུལ་བར་དར་དང་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་ལ་སྟངས་དུ་དམར་པོས་བགྱིས་པའི་ཕུར་བུ་གཅིག་དང་། དྲོད་ཆེ་ཆོ་བ་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་དུ་བཀོད་པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ལ། ལྟ་རྟོགས་བསངས། ཐུག་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱེད་སྟེང་པའི་དང་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་དུ་མ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་དྲོད་ཆེ་ཆོ་བ་དང་། གཡོན་སྟོང་རང་འདྲ་ལ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་མཐུང་ཆེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་འཛིན་པར་གྱུར། ཅས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་ཕྱགས་བརྩུར་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་ཚར་གཉིས་བརྟེན་དེ་བཀའ་བསྒྲིམ་པས། དུ་མ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལྷགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཕྱགས་བརྩུར་སྒྲིམ་པས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱགས་སྟོང་བརྩུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྲུབ་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྩུག་པར་གྱུར། ཨོཾ་མཛྲ་སྒྲི་ལི་སྒྲི་ལ་ཡ་སའའི་རྒྱལ་རྒྱུ། ཞེས་ཕུར་བུ་འདེབས་པ་དང་། ཨོཾ་མཛྲ་མུད་གར་ཨ་ཀོ་ར་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་ཐོ་བས་རྩུང་བར་བཀའ་བསྒྲིམ་པས། དུ་མ་སྐྱེས་མས་བགེགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲི་བོར་གཡོན་པའི་ཕུར་བུ་བརྩུགས་ཏེ། གཡས་པའི་ཐོ་བས་སྒྲི་བོ་ནས་བརྩུངས་པས་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་སྟེ་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དབང་ལྡན་ཕྱགས་སུ་གདབ་ཅིང་བཛྲ་མུམ་ དུ་མ་སྐྱེས་མ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཨམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲི་ཚྭ་གོས་དྲོད་ཆེར་གྱུར། རྩྭ་ཕྱགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་

དེ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་དང་མདའི་དྲུག་ རྟེན་དུ་དེ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་དང་སྒྲ་རེར་གྱུར། ཅེས་གནས་  
དང་། རང་གི་རྟེན་གར་སྒྲ་བ་ལ་དེ་མེད་མེས་པ་དཔའི་ངོ་བོ་མི་ཉ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་  
ནས། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤྲི་ལྟ་བུ་ ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
དཔལ་བོའི་གོ་ཆ་བཀོད་ནས་བདག་བསྟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ནི། རུམ་པ་དང་སྟོབ་མ་སྟོན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་  
དགོས་ཤིང་། སའི་ལྟ་མོ་དང་ལྟ་སྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་  
འགྱུར་བ་མེད་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བཞི། སའི་ལྟ་མོ་སྟོ་  
ནོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སྟོན་ན། རུམ་པ་སྟོན་ན། སྟོབ་མ་སྟོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཤར་ནས་སའི་  
དབུས་སུ་སྦྱགས་པར་འདུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འགྲེམ་པའི་དབུས་དངོས་སམ། དེར་  
མཁྱེད་ཁར་མཛུལ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱིད་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བྱི་བཟང་གིས་  
སྦྱགས་པའི་མེ་ཉྱག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་དེ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲ་བའི་  
རྟེན་དུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ། དེ་མེད་དང་བཅས་པའི་སོར་མོའི་ཆེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྟུན་པའི་  
ཟླ་དང་ཚུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས། ཆོམ་བྱའི་རྟེན་དུ་པད་དཀར་གྱི་ཉྱེ་བར་ལུས་  
བྱེད་ཐོན་པའི་སའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱགས་ཅན་ཞི་བ། བ་བཟའ་  
དཀར་པོ་མནའ་བས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་  
པའི་སྦྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་རུམ་པ་བསྐྱམས་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ། བདག་  
གིས་ཅི་བཟུ་བ་བཀའ་སྟུལ་ཅིག ཅེས་བཀའ་འོད་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རྒྱ་  
གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས་པ་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།  
མི་བྱི་ཐི་སྟེ་དེ་མེས་པ་རི་ལྟར་ཤུ་ནི། བསྟུ་པ་དེ་མེ་མེ་མེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བར་དང་།  
སྦྱགས་ལ་འབྲུག་སུམ་བཏགས་པས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། གཡས་དེ་མེ་དང་  
སྟོས་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དེལ་བྱ་དགྲོལ་བས། རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།  
སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རིལ་བྱིན་ནམས་ལ། །ལྟ་མོ་ཁྱད་ནི་

དབང་དུ་ཡུང་། །རྒྱལ་པ་ཤུག་མེད་གེ་ཡིས། །རི་ལྷོར་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །  
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། །  
 ལན་གསུམ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་  
 ཕྱིན་ནས། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམས་པས་ས་གཞི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་རོ་བོར་གནས་པར་  
 ཡུང་། ཅེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟ་གོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་ཆོམ་བུ་  
 བཀོད་པའི་སྟེང་དུ། ས་གཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་ལབ་ནས་ཕྱི་  
 བད་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་མཐར་གསེལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་ཡིན་  
 མོད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ལས། གལ་ཏེ་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ན་ནི།  
 ས་གཞུང་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། ལྷ་སྟ་གོན་ཡན་ཆད་གོང་ལྷོར་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་སྟ་  
 གོན་གྱི་སྒྲིར་ནམས་དོར་བས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར་གསལ་བར་མ་བྱིས་ཏེ།  
 བྱེད་པར་འདོད་ན་དངོས་གྲུབ་རོལ་ནས་བཤད་པ་ལྷོར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ཞེས་པ་  
 ནམས་བསྐྱབ་ཅེས་པར་བསྐྱར་བ་སྟགས་འདོར་ལེན་སྐབས་བབ་ནམས་བྱས་ཏེ་  
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི། གཙང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནམ་བྱལ་  
 དང་ལས་བུམ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱགས་ལ། ནམ་བྱལ་  
 ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་རྩོམ་ཆེ་དང་། གི་གྲག་སྟོ་དམར་དང་། ལས་བུམ་ལ་  
 དུམ་སྐྱེས་མའི་མཆོན་མ་གི་གྲག་དམར་པོ་བྱི་བའམ་གདགས། དར་རམ་རས་བྱང་གི་  
 མགུལ་ཆིངས་དྲྭ་གསུམ་པ་ཅན་ལ། རྩྱ་ལན་བདུན་བཞུགས་པའི་སྟངས་བྱ་དཀར་པོ་  
 བདུན་གྱིས། ཇོ་བཏྲ་ཤི་x ཅུ་ཤམ་ཤི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་བཞུགས་ལ་བཅིང་། བྱ་  
 བྱལ་གྱིས་བདུགས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུགས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། ཅ་  
 སྟངས་པོར་བྱ་སྟགས་གྱིས་མ་བཤོད་པའི་ཆུ་གཙང་སྟག་ཆགས་མེད་པ་སྟོད་གཞན་ལ་མ་  
 རེག་པར་སྟངས་ནས་ཀྱི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་རན་པར་དགང་། བད་དུ་གསེར་  
 དཔུལ་ལྟ་ཏིག་བྱ་ཅུ་པ་སྟ་རྩྱ་གཉི་རིན་ཆེན་ལ། གོ་ནས་ཏིལ་འབྲས་སོ་བཅོན་སྟན་

བྱུ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ག་ཤུར་གྱི་རྒྱུ་ཚན་དན་དཀར་དམར་སྒྲིལ་ཅི་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ག་ཆོར་  
 བ། གཞུ་གའི། ལྔ་ར་བཅས། གཞུ་གྱིས་མི་ལྔ་བ་པ་དཀར་པོ། དབྱུག་པའི་ལྔ་ལྔ་  
 གྱི་ཚ་བ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ དྲི་ཆོན་ཤ་ཆོན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱ་དྲི་ཆུ་ཉི་བདུད་ཅི་ལྔ་  
 ཆུའི་ཉིང་པོ་ལན་ལྔ་ མེ་རྟོག་གི་ཉིང་པོ་སྤང་ཅི། ཅི་ཐོག་གི་ཉིང་པོ་མར། ཤིང་ཐོག་  
 གི་ཉིང་པོ་ཀར། འབྱུའི་ཉིང་པོ་ཉི་ལ་མར་ཉི་ཉིང་པོ་ལྔ་རྣམས་གཞུག་ རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཉིང་དུ་རྩྭ་གིས་བསྐྱུགས་པའི་དུང་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་  
 བཀའ་པའི་ཉིང་དུ་རྩྭ་ཆེ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་དབྱུས་སུ་བཅིངས་པ་བཞག ཡལ་ག་ལོ་  
 འབྲས་ཅན་གྱི་ཤིང་ལོས་ཁ་བརྒྱན་ལ། ལྔ་ལྔ་གོན་བྱས་ན་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་  
 རྩུགས་དང་མ་བྱས་ན་མདུན་དུ་ཉི་ལྔ་གྱི་ཁར་ཀྱང་ཤི་གདན་ལ་རྣམ་བུམ་གཡས་དང་།  
 ལས་བུམ་གཡོན་དུ་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཀོད། མདུན་དུ་ཉིང་རྩྭ་དྲུག་གངས་  
 དང་མཉམ་པ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། ཁམ་རྩ་རྩ་དང་ནང་མཆོད་གཏོར་  
 བས་བཞགས་དང་མ་དག་པ་བསངས། རྩ་བྱ་རྣམ་བུམ་པ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 རྩུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོང་པ་  
 ཆེ་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པར་གྱུར། ཇོ་རྩ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ལྔའི་ཆུ་བོ་གཞུ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་རྩ་ཆོགས་པ་ལྔ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 དབྱུས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་གྱི་རྩ་བོ་ཨ་ལྔ་ x མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྔ་བའི་  
 དབྱུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་དྲོག་སྟེ་ལྔ་པའི་འོད་ཟེར་ x ལྔ་  
 བ་དབྱུངས་གསལ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟེ་ལྔ་གདན་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་ཆོགས་  
 པ་ལྔ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉི་བར་ཉི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉི་ལྔ་ x  
 གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩུགས་  
 བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རྩྭ་གདན་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འཁྱོམ་ནག་མོ་ x ཀལ་ལྔ་



24

དམིགས་པ་དང་བཅས། རྣམ་ཐུལ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་བརྒྱུ་  
 བརྒྱད་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་སྤྲིང་པོ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་པེ། ལས་བུམ་ལ་  
 ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་དང་། དུམ་སྦྱེས་མའི་སྤྲིང་པོ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད། བུམ་  
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་མོང་དུ། ཇོ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྤྱི་  
 ཞེས་པ་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ། ཇོ་སྤྱི་ཏ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་པེ། ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་ལན་བདུན་  
 གྱིས་བུམ་པ་གཉིས་སུ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཇོ་ལཱ་རོ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་པེ།  
 གྱིས་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། དེ་ནས་ལས་བུམ་ནས་དེའི་ལ་བརྒྱན་གྱི་ཅེ་  
 མོས་ཆུ་སྐངས་ཏེ། བུམ་པ་གཉིས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་  
 རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་བྲིད་བཞེགས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བཛོད་ནས་  
 ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས། ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་  
 ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཇོ་བཟླ་དུ་ཤྲི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ནས། ཇོ་བཟླ་ཤུ་  
 ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་འི་བར་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྤྲིང་དང་ལྷ་མོ་བཞིའི་  
 སྤྲིང་པོ་ལ་ཇོ་ལྷ་སྤྱི་། བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ། ལག་པ་གཡས་པས་བུམ་པ་ལ་  
 རེག་ཅིང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དྲེལ་བ་དང་བཅས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྦྱར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་  
 མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རྣམ་ཐུལ་  
 དང་། གོས་དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་ལམས། །ཆོས་རྗེས་དུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱ་  
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། །དུམ་སྦྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་  
 ལ་བསྟོད། དེ་ནས། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུན་སྤངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཞུན་སྤངས་ལྷ་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད་ཅིང་མོས་ལ་  
 རྣམ་ཐུལ་བུམ་པ་དྲི་བཟང་གིས་བདུགས་པའི་རས་ཀྱིས་བཀལ་སྟེ་གནས་དཔེན་པར་  
 སྦྱ་ཞིང་། ལས་བུམ་བསང་གཏོར་གྱི་རོན་དུ་རང་གི་ཉེ་མགས་སུ་འཛོག་ དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱིན་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་བུམ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་མཆོད་བསྟོད་

ཆར་རེ་མཆག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲིབ་མ་ལྟ་གོན་ལ་བྱུག་བཞག་ས་ཁྱིག་དྲིམ་གསུམ་སྒྱུར་བ། ཀྱུན་སྒྲིང་  
བཅས་ཅིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསལ་བ་གདབ་ཅིང་འདྲིན་དུ་བཞུག་པ། རྩམ་  
པ་གཞུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ། ས་ཤིང་དྲོར་ཞིང་ཁྱུར་ཚུ་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྱིན་པ།  
སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུངས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཞག་ས་སྒྱུར་པ་ནི། གཅིག་ནས་ཉེར་ལཱ་ལེ་བར་བྱུང་  
དུམ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཕུས་མོ་བཅུག་ས་ཏེ་མེ་ཏྲིག་དང་  
བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ནས་འདུག་དུ་བཅུག་ལ། བཞག་ས་གཏོར་བྱག་  
ལེན་ལྟར་བཤམས་པ། རང་གཅོ་བོར་གསལ་བས། ལར་རྩ་རྩ་ཏེས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་  
མས་སྒྱུངས། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ། ཨོ་སམ་ཅི་སྒྲུ་x བ་ལྟོ་  
ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཆར་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་སྒྲིབ་མ་ལ་བྱིར་བསྒྲོར་ལ་ཞིབས་སྒྱུངས།  
དེ་ནས། ཨོ་སྒྲུ་ཞི་x བིལ་རྩ་རྩ་ཏེ་མེ་ཏྲིག་ཅས་པ་ཆར་རེ་དང་ཉིང་ལ་དང་ཆར་  
བྱ་སྒྲིབ་པར་ལྟར་བཞིན་བསྒྲོར་ལ་ཞིབས་སྒྱུངས་ལྟར་དེ་ནས། རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་  
འདི་རྣམས་གསང་བསྐྱུག་ས་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་  
གཅོད་པའི་བཞག་ས་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་  
གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་གཞུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་  
ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག་ཅས་བཞོད་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་བྱིར་  
དྲོར་ཏེ། རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་  
གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཤམས་ཏེ་དུག་པོས་སྒྱུར་དོ། །ཁྱིག་པ་  
སྒྱུར་བ་ནི། མདུན་དུ་ཉིལ་དང་གཡས་སུ་མེ་དང་གཡོན་དུ་ཚུ་རྣམས་བཤམས་ལ།  
སྒྲིབ་མའི་ཁྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་པོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ། རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་  
ཐོན་ཏེ་ཁྱིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་  
ནས་མེ་ལར་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་  
གྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཁོ་བོ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་མ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་གདངས་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བསྐྱེད་ནས། ཨོ་པཱ་ཊྭ་ཀ་ལ་ལ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ཉི་སྐར་ཕྱ་པོ་ད་ཉ་ན་ སྒྲིཀ་ཏུ་སྒྲིཀ་  
 ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཉིལ་སྒྲངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་  
 བས་གཡས་ཀྱི་ཉིལ་མེན་དང་བུ་དོར་ནས་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་གསོལ་བར་བསམ་པ་  
 དང་། གཡོན་གྱི་ཉིལ་ཚུན་དང་བུ་དོར་ནས་ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་བོའི་དགྱིལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉིལ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་ལ་མེན་དང་གི་ཁྱོ་བོ་མི་  
 དམིགས་པར་བསམ་མོ། །དྲིལ་སྒྲུང་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །  
 ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོ་ལཱ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ལེ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྒྲིབ་མ་  
 རྣམས་ལས་སུ་མ་གྱི་ཆུས་བཟུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་སྒྲིང་བཅས་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།  
 ལ་ལ་གསང་སྤྱགས་སྤྱབ་དོན་གཉེར་ x འཇིག་རྗེ་འདི་ཡི་འབྲས་སུ་རྒྱས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་དང་། ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་  
 གཉེར་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཔལ་འཁོར་ལ་སྒྲིམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བྱགས་ནས་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ནོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གིས་ཉན་ན་  
 མངོན་མཐོ་གཉིས་ཀྱང་ཞར་བྱང་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྐྱག་གོ། བྱང་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ནི། རང་དང་གཅོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་  
 མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྱངས་ཏེ། ཞལ་དུ་བྱགས། སྤྱི་དབྱིབས་བསྐྱུད། དོ་རྩེའི་ལམ་  
 བས་ཕུམ་གྱི་པར་ལྟར་བྱ་བ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར།  
 སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཕུམ་ཐམས་ཅད་སྤུན་བྱངས་ཏེ།  
 ཞལ་དུ་བྱགས། རྩེ་ཆགས་གྱི་མེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་བྱ་བ་དོ་རྩེའི་ལམ་བས་ཕུམ་  
 གྱི་པར་ལྟར་བབས་པས། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཕུམ་གྱི་  
 པར་ལྟར་བྱངས་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་རེ་  
 རེ་ནས་གསལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གནིས་ལས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་མཛུལ་ཕུལ་  
 བསམ་ཏིག་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྲུར་དུ་བརྟུག་ལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་  
 བདག་སྟོན་པ་བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་བ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འབྲུག་པར་འཆོལ། །ཞེས་རྒྱུད་དོན་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་  
 འབྱུང་བ་འདི་ནི་དོན་དུ་བཞིན་དུ་རྩེས་སྒྲིས་བྱས་ཏེ་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །ཐུགས་ལ་མོས་པ་འདོན་དུ་གཞུག་པ་ནི།  
 སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། རུ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ་ x རུ་  
 ཡི་སྒྲོ་བྱས་འདི་གིས་ཤིག། །ཅེས་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་  
 ཁྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་ལ་གཞོལ་བར་གིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་  
 ཏོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཐུན་མོང་བ་བྱང་སྤོམ་གཟུང་བ་ནི། སླ་མ་ལྟ་  
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒར་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཐིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྩེས་  
 རུ་ཡི་རང་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་གིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་སྟེ་ལ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆི་ x སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གིས་གཟུང་། །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲིས་བྱས་པའི་མཐར་བྱང་སྤོམ་ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱའོ། །མཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་སྤོམ་གཟུང་བར་འདོད་ན། སྟོན་དུ་ཅེ་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 སྤོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་ནས། དེ་ནས་སླ་མ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒར་རིགས་ལྟ་བུ་  
 དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟམ་གིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་སྟེ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ x སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་ལན་  
 གསུམ་རྩེས་སྒྲིས་བྱས་པའི་མཐར་ཐུགས་སྤོམ་ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་གིས་

བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། བསང་ཚུད་དང་ལས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ས་ཏེ། སྒྲིབ་མ་ནམས་  
 གཙོ་བོར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ནག་པོ། མགིན་  
 པར་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ལྷུང་དམར་པོ། སྒྲིབ་པར་འཁོར་མ་  
 དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་མི་དཀར་པོས་མཆོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་  
 བརྒྱད་ཅིང་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ཁྲ་ཚུར་གྱི་སྒྲིབ་མའི་  
 སྒྲིང་མགིན་སྒྲིབ་གསལ་དུ་དྲི་ཚུས་བྱག་ཅིང་། རྒྱུ་ལྷུང་མི། ཞེས་བཅོད་དེ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་མཆོད་ལུ་པ་བྱས་པ་ལ། བཟོ་བྱ་ཕྱིས་མགོ་བོར་མེ་རྟག་ བཟོ་ བཟོ་  
 བེས་ཤངས་ལ་བདུག་སྒྲིབ་ བཟོ་ལྷུ་ལོ་གསལ་མདུན་དུ་མར་མེ། བཟོ་གཞིས་སྒྲིང་གར་  
 དྲིའི་བྱག་པ་ནམས་སྒྲིབ་ལ། དུས་འདི་ནས་བཟུངས་སྟེ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་  
 པར་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅས་བཅོད་དོ། །

ལྟ་པ་ལ་བཞི་ལས། སྔ་ཤིང་རྩོམ་པ་ནི། འདྲོར་བའི་གནས་ཁྲ་བཞི་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གིས་སྒྲིབ་མཐུག་པའི་གོ་བ་ཅེས་དུ་ལས་  
 ལྷགས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བྱགས་པ་དང་། སྔ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱ་བ་  
 མེན་པ། དྲང་ཞིང་སྒྲིབ་ཆགས་མེད་པ། མ་གས་པ་མ་མེད་པ། མགོ་མཐུག་མཉམ་  
 པ་དྲི་ཚུས་བཟུགས་པ། བདུག་པས་བདུགས་པ་སོར་བརྩུ་གཉིས་པ་ཅེ་མོར་མེ་རྟག་  
 བཅིངས་པ་ལྟ་གོན་བྱས་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་དུ་བྱིགས་ཏེ་སྔ་ཤིང་ལ་ལས་ལྷགས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ས་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ལ། བྱིང་རང་ནམས་ཁ་ཤར་རམ་  
 བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ། མི་བཟོ་ཏ་ས་ཏ། ཞེས་བཅོད་དེ་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་སྒྲིབ་དག་  
 པར་བསམས་ནས། མིག་སྒྲིང་དུ་བལྟ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་  
 དལ་པོར་རྩོམ་ཅིག་ ཅས་འདྲོར་དུ་བརྩུག་ལ། ཅེ་མོ་ཤར་བྱང་ལུ་སྒྲིབ་སྒྲིང་འོག་སྒྲིབ་  
 ལ་བལྟན་ན་རིམ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་རིག་འདོན་ས་འོག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱལ་འགྲུབ་ཅིང་བྱི་རོལ་དུ་ལྷུངས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ལ། མཆོམས་ལ་བལྟན་ན་  
 འདིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ཁ་ཅིག་བཞིད་དོ། །ཁྲོར་ཚུ་སྒྲིབ་པ་ནི། བོ་  
 ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཚུ་ལ་ལས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ། མི་རྒྱུ་བོ་བྱུངས་ས་རྒྱུ་ས་ས་པ་པོ་

རྩ་ཨ་ཁུ་ཤུ་རྒྱ་ཡ་མཐ་འི་གསལ་བ་ཙམ་པ་རྩ་ཡ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱོད་པ་གསལ་བྱུང་  
 ལ། རྩ་གསལ་གྱི་རྩྱུ་དང་རྩ་པ་རྩྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མོས་པ་གྱིས།  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ཁྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་པ་ནི། རྩ་མོས་བཀལ་བའི་སྐྱུང་པ་དམར་པོ་སྐྱུང་  
 མའི་ལུས་ཚད་ཅན་གསལ་སྒྲིལ་བྱས་པ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ་བསམས་ལ།  
 ལས་སྒྲགས་བདུན་བརྒྲས་ཏེ་མདུད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱུང་པ་རྩ་མོས་ཀྱི་དཔུང་པ་  
 གཡོན་ལ། ཨོ་བུ་རྩྱུ་མི་ཏི་ར་རྩ་ར་རྩ་སྐྱུང་ན་སྐྱུང་། ཞེས་བརྗོད་དེ་བཅིངས་ལ་ལས་  
 སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ཀྱུ་ཤ་སྐྱུང་པ་ནི། མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་མ་  
 ཉམས་པའི་ཀྱུ་ཤ་མང་བ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ། རྩྱུ་དང་ལས་སྒྲགས་བརྒྲས་པ་  
 ཉན་དང་། ཉུང་བ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ། རྩྱུ་དང་ལས་སྒྲགས་བརྒྲས་པ་སྐྱུང་  
 གྱིད་ན་དུ། རྩྱུ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱུང་བའི་བར་དུ། ཨོ་བཟོ་རྩྱུ་ཤི། ཞེས་  
 བརྗོད་ལ་སྐྱུང་ནོ། །

བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ལས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་ནང་པར་གཏོར་མ་བཏང་ཉེ་སྤྱོད་མ་ལ་མི་  
 ལྷན་དྲིས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་མཛོད་བསྔགས་བཟང་ན་སྤྱོད་  
 བ་བསྐྱེད། རི་ལས་ལྷུང་བསྔགས་དན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་  
 དང་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་བསྐྱེད་ཐབས་གསུམ་པོ་གང་རིགས་དང་། རང་ལ་མི་ལྷན་  
 དན་པ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་གསལ་བ་གདལ་བ་  
 དང་། ལྷུང་འཁོར་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་ཆའི་ལྷ་འགྲོད་པ་དང་། གསལ་བ་  
 གདལ་བ་དང་། རྒྱན་དུག་བསྔགས་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བ་ཉེ་  
 བསྐྱེད་ཐབས་བདུན་པོ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིང་མཆོད་པའི་  
 ཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་གི་ཆོ་  
 གའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དགམ་ཞིང་བུམ་པ་དགྲོད་པ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །

དང་པོ་ནི། དི་རྒྱུས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་རས་བྲིས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཀྲམ། ལྷུང་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དང་སྤྱོད་ རི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་  
 བས་ཤར་སྤྱོད་ཐད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ནང་ལྷའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གཡས་དང་། ལས་བུམ་  
 གཡོན་དུ་འགྲོད། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དིལ་བུ་རྩ་ཡབ་གང་བུམ་རུས་རྒྱན་  
 གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་འདྲོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྷ་སྔགས་ཐན་རི་མོར་བྲིས་པ་ཡན་ཆད་  
 དང་། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་གང་སྤྱོད་ བྱམ་ཆེན་གྱི་མར་མེས་གསལ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། མོ་བཟོ་སྤྱོད་ར་ཁ་ལོ། ཞེས་  
 བཟོད་དེ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་དགམ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་  
 མ། ཕྱི་རིལ་བའི་གཏོར་མ། བདག་བུམ་གྱི་མཆོད་གཏོར། རང་གི་མཛུགས་དུ་རྩོར་  
 དྲིར་རྒྱལ་རུ་ནང་མཆོད་རྒྱུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་འཛོམས་འབྲུ་སྔགས་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལྷུང་



བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་པར་དང་། ལྷ་པ་བཞིན་བུམ་སྐྱེ་བ་  
བྱས་ཤེས་རང་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་དགྱེལ་  
ལའོར་ལ་ཕྱོགས་པར་རྟོག་དེའི་སྒྲིའི་བཤད་པ་ལྷ་པ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ལ། རང་ཉིད་  
རྟོག་ཤིང་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་གཙུག་པོའི་མཚན་མ་དང་  
རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བསང་ཆུ་དང་མི་ལྟ་རོ་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་པ་འ་  
གྱིས་དགྱེལ་ལའོར་བསངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། བསྐྱེད་  
ནས་མཁའ་ལ་དེ་མེད་པ་ལྷ་པ་བཟུང་འོད་གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་  
སྐྱེས་པའི་ངང་ལས་ཡི་ཕྱོད་པོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་ལའོར་ཕྱོད་པོ། བསྐྱེད་  
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་པའི་དབྱེས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཡིག་རྒྱ་རྟོག་  
རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཕྱི་ལས་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་  
པའི་འོད་ཟེར། བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་པ་བཟུང་སྟེ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཞེས་པའི་  
བར་བདག་བསྐྱེད་རྟོག་པ་བཞིན་ལ། དེ་ནས་ལྷ་པའི་ན་བཟུང་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་  
གཉིས་བསྐྱེད་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་བཞི་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟོག་པའི་ལྷ་པ་བཟུང་སྟེ་  
པས། ཕྱི་ནས་མཁའ་བཟུང་པའི་ས་གཟུང་གི་དགྱེལ་ལའོར་སྐྱེན་དངས། མི་ལྟ་སྐྱེན་  
ནས། ཤར་ཕྱོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པའི་གྱིས་མཚན་ལ། བཟུང་སྟེ་གྱི་ཤར་ཕྱོད་སྐྱེན་སྐྱེན་  
ཅིང་། ས་གཟུང་གི་དགྱེལ་ལའོར་རྟོག་དང་བཟུང་པར་བཅས་པར་རང་རང་གི་དམ་  
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་པས་ལ། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ལྷ་པ་ལ་རྟོག་  
རྟོག་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་མི་ཏེ་དཀར་པོ། ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་གོ་ཆ་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་པ་  
བཟུང་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱེལ་ལའོར་རྟོག་  
དང་བཟུང་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནས་སྐྱེན་དངས། བསང་ཆུ་དང་ལྟ་  
རོ་ཏེས་ཕྱི་འབངས་ཀྱི་བཞགས་བསྐྱེད། མི་ལྟ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་  
མཚན་པོ་ལྷ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱེལ་ལའོར་རྟོག་དང་བཟུང་པར་བཅས་པ་རང་  
དང་གཙུག་པོའི་ཐམས་པའི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ལྷགས། སྐྱེད་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་

བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བློར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་པ་  
 ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྡེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུང་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བློར་ནས་འཕྲོས། བཟླ་མི་ཀྱུ་ཤ་རྩེ་  
 ཞེས་སྐོས་བརྗོད་ནས། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུང་པར་  
 བསམ། དེ་ནས། མི་ལྔ་ལྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཞེས་དབང་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ལ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ནས། དབང་གི་  
 ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ཐུང་། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དངོས་དང་། བསྐྱར་ནས་སྒྲིལ་བའོ། དང་  
 བོ་ལ་གཉིས། བྱང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་  
 ལ་གཏོར་མ་བཏང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རང་གཙུག་པོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་  
 ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིལ་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་  
 ལ་གནས་པར་ཐུང་པར་བསམས་ནས། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདྲིང་ཡོན་རྣམས་  
 བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་ཐུང་པར་བསམས་ལ་  
 སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་  
 ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེ། །མི་ལྔ་ལྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ར་སང་ཀའི་ལྔ་ལྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། ཞེས་དང་།  
 ལྔ་ལྟེན་གནས་སུ། སྒྲིལ་སྒྲིལ། ལྔ་ལྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ། བཅུག་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་། ལྔ་ལྟེན་  
 མདྲིག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་ལ། །གཡས་གཡོན་དང་བོའི་ཐུག་གིས་རྫོང་དེལ་  
 དང་། །འོག་མས་སྒྲེལ་ལགས་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་འཛིན། །རྫོང་མེ་རྟོག་མ་ཡིས་  
 མཆོད་པར་བྱ། །མི་བཟླ་བུའི་ལྔ་ལྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །དུད་པའི་མདྲིག་ཅན་ x གཡས་  
 གཡོན་ x །འོག་མས་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཛིན། །རྫོང་བདུག་སྒྲིལ་ x  
 ལྷ་ལོ། ཐུར་ཀུམ་མདྲིག་ཅན་ x གཡས་གཡོན་ x །འོག་མས་རིན་ཆེན་འོད་

འབར་སྒྲིང་གསལ་འདྲི། །རྡོ་རྗེ་མར་མེ་མ་མ་ གྲི་ཤ། མ་ཆད་མདྲི་ག་ཅན་མ་  
 གཡས་གཡོན་མ་ འོག་མས་སྒྲིང་གསལ་དང་ལྷང་གྲི་མཆོག་འདྲི། །རྡོ་རྗེ་བྱག་པ་  
 མ་ གཞེ། སྒྲིང་གསལ་མདྲི་ག་ཅན་མ་ གཡས་གཡོན་མ་ འོག་མས་རྩ་བརྒྱ་ལྷན་  
 པའི་ཞལ་བས་འདྲི། །རྡོ་རྗེ་ཞལ་མ་ བེ་མི་བྱེ ཡིད་འོང་རྩ་མོ་འཛི་ཆུང་མཐའ་  
 ཡས་ལས། །བྱུང་པའི་གདངས་སྒྲན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་  
 གདུང་བཞི་བྱེད་པ། །སྒྲིང་གསལ་རྩ་མོ་འཛི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ་མ་ ཤུལ། ཞེས་  
 ཉེར་སྦྱོང་རྩ་མོ་དང་། གངས་རིའི་མདྲི་ག་ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་ལ། །གཡས་  
 པས་གྲི་མེད་མེ་ལྷང་རྒྱ་མ་བྱ། །གཡོན་པས་བདེ་སྦྱང་སྦྱང་དང་ཁ་རྒྱུ་འདྲི། །  
 གཞུགས་གྲི་རྡོ་རྗེ་མཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུམ་མུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ དབང་སྒྲན་མདྲི་ག་  
 ཅན་མ་ གཡས་པས་བེ་རྒྱར་བེ་ལྷང་རྒྱ་མ་བྱ། །གཡོན་པས་མ་ སྒྲ་ཡི་མ་ མེ་བེ།  
 གསེར་གྲི་མདྲི་ག་ཅན་མ་ གཡས་པས་གྲི་ཡི་དུང་ཆོས་མ་ གཡོན་པས་མ་ གྲི་ཡི་  
 མ་ གཞེ། བྱ་བུའི་མདྲི་ག་ཅན་མ་ གཡས་པས་སྒྲིང་ཆད་སྦྱང་དང་མ་ གཡོན་  
 པས་མ་ རྩ་མོ་མ་ ར་ལ། དུར་བའི་མདྲི་ག་ཅན་མ་ གཡས་པས་སྒྲིང་གསལ་གསལ་  
 དང་མ་ གཡོན་པས་མ་ རེག་བྱའི་མ་ སྒྲིང་ གཞུང་འཛི་མདྲི་ག་ཅན་མ་ གཡས་  
 པས་ཆོས་གྲི་འབྱུང་གནས་མ་ གཡོན་པས་མ་ ཆོས་དབྱིངས་མ་ ཆ་མེ། ཞེས་  
 འདྲི་ཡོན་དང་། ཉེན་མོངས་ཆ་པའི་གདུང་བ་སྦྱོང་པའི་གདུགས། །མི་མཐུན་  
 ཐུགས་ལས་ཀྱལ་པའི་ཀྱལ་མཆོན་དང་། །རབ་མཛེས་སྒྲན་པའི་བ་དན་འཕུར་ལྷང་  
 ཅན། །རབ་འབྱམས་སྒྲ་འཛི་སྒྲིན་གྲིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་མུ་ཆུ་འུ་ག་གེ་དུ་པ་  
 ཏུ་ཆེ་བེ་ཐུ་བ་པུ་འུ་ཆུ་འུ་སྒྲི། ཞེས་གདུགས་ཀྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་འུ་ཐུ་མས་དང་།  
 གསེར་སྒྲིང་ལས་བྱས་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ཉི་མའི་གཟི་བུན་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་  
 མཐུས། །སྒྲིང་བཞིའི་དཔལ་ལ་འདྲི་དགུར་དབང་བྱེད་པའི། །འཕྲོ་ལ་རིན་ཆེན་  
 བམམས་འབྲས་ཏེ་དབུལ། །ཨོ་མུ་ཆུ་འུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ མཐོ་རིས་བདག་  
 པའི་ཅོད་པན་དུ་འོས་ཤིང་། །གྲི་མ་ཀྱང་བྱལ་གཟི་འབར་བེ་རྒྱར་ཡ། །ས་སྒྲིང་  
 འདྲི་དགུའི་ཆར་གྲིས་འགའ་བྱེད་པ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་མ་ མ་ཁི། འཆི་མེད་

མཛེས་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལན་བརྒྱར་ཡང་། ། བཅ་བྱེད་གཞུགས་དང་ལང་ཆོའི་  
 དཔལ་ཡོན་ཅན། ། མཐོང་བས་བདེ་སྟེར་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ལ། ། བཅུན་མོ་ x  
 སྒྲི། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཤེས་ལུར་བུའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། ། འཆོ་བ་མེད་པར་ནོར་འཛིན་  
 དབང་དུ་བྱེད། ། སེམས་སྦྱང་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས། ། སྒོན་པོ་ x བརྟེ་ཏལ་ག  
 ། ཀངས་རིའི་དབང་པོར་དོགས་པ་དང་ལུན་ཁིང་། ། ཀམེར་གྱི་དྲ་བས་གདོང་མཛེས་  
 སྒྱིག་ཤུག་མཐོ། ། ས་རོལ་དག་འཛིམས་མཁྱེགས་འགོ་ཅང་ཤེས་པ། ། སྤང་པོ་ x  
 ཀ་ཐོ། སྦྱང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོར་བྱེད་བང་འགོས་ལུན། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤུལ་ནོར་  
 བུའི་ལན་ཆར་འབྱུང་། ། མདོངས་ལུན་མགྱིན་པའི་སྤྱ་ལྟར་ལྟན་སྤྱུག། ། ཏཱ་མཆོག་ x  
 ཨ་ཤ། ཀང་གི་དཔལ་གྱིས་རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོ་ཡང་། ། དེས་པར་སྦྱིད་བྱེད་འབྲུ་  
 དང་རིན་ཆེན་གྱི། ། བང་མཛིན་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་ཅན། ། བྱིམ་བདག་ x  
 གྱི་ཏ་པ་ཏི། ། བེས་རིན་ཆེན་བདུན་ཏེ་བྱིམ་ཆོད་རྣམས་འབུལ།

དེ་ནས། ཆོག་བསྐྱུས་པས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མགོན་རྣམས་  
 གྱི་ལྷགས་ལ། x ཀས་ལ་བར་གྱུར། ཇོ་མཆོད་དོ། སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལུའི་བདག་  
 ཉིད་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ལལ་དུ་ཇོ་མཆོད་ཀྱི། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་  
 x ཇོ་མཆོད་ཏ་ཏ་ x ཇོ་མཆོད་པོ་ཏི་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་པར་ཇོ་མཆོད་ཀྱི། ལྷ་ཅེ་སྤྲུལ་མཆོམས་སྤྱི་པོ་  
 ཀས་ལ་དུ་རེག་ལ་ཇོ་མཆོད་ཀྱི། ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཆོགས་གྱི་ x ཕྱགས་སྦྱང་ཁིང་སྦྱང་སྤྱ་དང་གཞི་བདག་སྤྱགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ x ཇོ་མཆོད་ཏ་ x ཆོས་པར་གྱུར། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་ཏྲོ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་པོའི་ x གྱ་ཏུ་བཟླ་བེ་སྤྱུ། ། བེས་གསང་བ་  
 བདུད་ཅེའི་མཆོད་པ་དང་། ཇོ་མཆོད་སྤྱ་ལ་ x དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་  
 པར་གྱུར། ། ཅེས་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཀའི་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱང་པོ་ཉེ་  
 སྦྱང་། ། འཁོར་རྣམས་གྱི་སྦྱང་པོ། ཀང་བརྒྱད་གཉིས་རྣམས་བཛྲོད་ནས་ཐུགས་  
 མཆོད་དང་། ཤེས་ཤིང་སྤྲོད་དེ་ལུ་པའི་ལྷ་ལུའི་བསྦྱང་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་གྱ་སྤྱིན་  
 པའམ། ཡང་ན། སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱུ་བདག་དོ་ཇེ་འཆང་། ། ཀང་འདུལ་ཇེ་

བཞིན་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་འདྲི་བའི་དབང་གི་རྒྱལ། །  
 ལྷ་མེད་དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་  
 ཆེར། །རྫོམ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བའི་དབང་ཕྱག་དང། །དྲན་པས་སྤྲོད་ཞིའི་  
 གདུང་སེལ་རྩེ་བཙུམ་མ། །འཁོར་མའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱགས་  
 གྱི་བསྐྱའི་འདབ་མར་ཆོགས་གཉིས་གྱི། །མངོས་སྤྱག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འདྲི་སྒྲིག་  
 གིས། །དཔའ་བའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱ་འཕྲལ་དྲ་  
 བའི་རོལ་པ་ལས། །དག་པའི་བརྟེན་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི། །རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་སྤུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །  
 དགྲེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་  
 བས་ཐུགས་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་ཆོ་འདྲིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོད་ལ།  
 སྦྲོལ། །རྒྱ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་བཤགས་དང། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་རྫོམ་གཟུང་རྣམས་ཀྱང་བྱ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་ལང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙུ་གསལ། །སྟོང་པོ།  
 ཉེ་སྟོང་། །གོ་ཆའི་སྤྱགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བཞི་དང། །འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྤྱགས་རྣམས་  
 འགྲུབ་ན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རེ་བསྐྱེད་ཞིང་མཐར་མཛོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་  
 བའི་ན་བཟུང་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང། །གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། །འཁོར་ལ་  
 ཉེར་གཅིག་ ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བཅས་གྱི་མཐར་དབྱིད་སྤྱས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་  
 ལེན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་འདས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས།  
 ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་དང། །ནས། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད།  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་ཞིང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་མཐུག་ཏུ་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མགོན་ལའང་རྫོན་འགོ་ལྟར་གསར་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པར་བསམས་ལ། །གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་ཆོགས་  
 མཛོད་བྱས་རྩེས་མགོན་གཤེགས་གསལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞལ་ཁེབས་དགབ་པའམ། ཡང་ན་ཕྱིར་  
 མཚོད་གཏོར་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཉར་སུལ་ནས་  
 གཤེགས་པར་བྱ་ཏེ་སྐབ་མཚོད་ཞག་དུ་མ་སྒྲེལ་ན་གསང་འདུས་སྐགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉར་  
 བྱས་ན་ལེགས་པར་མཛོད། དེ་ནས། ཀྱང་ལག་བརྟུས་ལ་ཅིག་ཕུར་འདུག་ཅིང་སྐྱབ་  
 བཅད་ནས། ལག་པ་གཡོན་པར་རྩ་གཙང་མ་བཟུང་བ་ནས། གཡས་པའི་གྲང་མོ་  
 དང་མིང་མེད་བརྟག་པས་སྒྲངས་ཏེ། ཁ་ན་མིག་སྔ་ཁ་ལག་ཉེ་མགོའི་རིམ་པས་ལན་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་རེག་པའི་ཉེ་རེག་བྱས་ལ་མ་དག་པ་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་དབྱེ་བ་ནི། སྐབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ནས་དོ་རྩེ་  
 གསོར་དྲིལ་བྱ་གསེལ། སུམ་རྩ་ནི་བཙོང་ཅིང་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་  
 གིས་རྩྭ་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་  
 གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དོ་རྩེ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་  
 དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞལ་ཁེབས་ཡོད་ན་བསལ་ལ། རྩྭ་  
 ཅིག་པ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་མཇུལ་ཏེ་ལྷ་གནམ་གྱི་ཉིང་ནས་སྐྱར་བ་བྱས་པར་མོས་ལ།  
 དོ་རྩེ་གསོར་དྲིལ་བྱ་གསེལ། སུམ་རྩ་ནི་བཙོང་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྐྱར་ལན་  
 གསུམ་བྱས་ཏེ་ཤར་སྟོན་ནས། ཇོ་མཚོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རྩལ་བར་ལྷན། །སྒྲིག་  
 པའི་ཕྱག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲེལ། །རྩྭ་རྩྭ་པོ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །མགོན་  
 པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་  
 སུལ་ནས་གཡོན་སྐྱར་གྱིས་རུབ་དུ་སྤང་ཏེ་རྩ་པ་གཡོན་བརྒྱུང་དང་ལག་པ་གཉིས་རྩྭ་  
 མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཇོ་བཏྲ་ཡུང་སྔ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཕ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་བཙོང་  
 ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བརྒྱལ་ནས་ཤར་སྟོན་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྟོ་  
 སྟོ་དང་། ཤར་ནས་རུབ་སྟོ་དང་། སྟོ་ནས་བྱང་སྟོ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། ཇོ་ས་མ་ཡ་  
 ཕ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་སུལ་བ་གར་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་ལ་རང་གི་མགོ་ལ་  
 བཅིངས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་ཅིག་ ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་  
ཞུགས་ཤིང་དབང་སྤང་པ། སྒྲིབ་མའི་དོན་དུ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ། སྒྲིབ་མ་  
བརྒྱུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་སྤང་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དགྲིལ་  
འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱིར་  
འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཇུག་གི་མཚོན་པ་  
ཆམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
གཙུག་པོ་དེ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཆམས་མཛད་པ་  
དང་། རང་གཙུག་པོ་ལས་བྱ་སྟེ་དབང་ཞུ་བའི་སྒྲིབ་མར་མོས་ནས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་  
གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ཆམས་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་དང་སྒྲིབ་  
དོན་ལ་ཤར་སྒྲིབ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་ཕྱག་བཅལ་ཏེ་གནས་པས། དགྲིལ་འཁོར་  
དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཆམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྟོང་གར་  
སྐྱར་བ་དང་བཅས་པས་མེ་ཏྲག་བཟུང་ནས་ཆོག་དོན་བཞིན་དུ། དགའ་ཆེན་  
ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྐྱར་སྐྱར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ།  
ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱབས་པའི་མིག་དར་དམར་པོ། ཇི་ཙམ་པར་ལྟོ་མར་མ་རྒྱུ་ཞེས་  
པས་བཅིང་། ལྷུ་ལི་བི་ར་རྒྱུ། གིས་མེ་ཏྲག་གི་འབྲེང་བ་བཟུང་། རང་ཉིད་ལས་  
བུམ་གྱི་ཆུ་དང་། ཇི་ཙམ་རྩ་རྒྱུ་པར་གྱིས་བསངས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་ཅུ་  
ཀམ་མེད་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་སྟེ་  
བཞུགས་པའི་སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་སྟོན་པོ། མཁུན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷུ་དམར་པོ། སྟེ་  
པོར་སྐྱབ་པ་ལ་ཇི་དཀར་པོ། ཡིག་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་  
པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱབས། བྱ་ཁྱོད་སྟེ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་རྟགས་དང་མོས་  
པ་དྲིས་པ་ལ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་ལན་བཏབ། ཡང་།  
དེས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དགོས་པ་དྲིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་

བཀྱིའཆའ་ལོ། །ཞེས་ལན་བཅུ་བཅུ་ དེ་ནས་འདིར་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱང་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྟགས་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་གཟུང་། དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱང་  
 རྩེ་པ་དེ་ཉིད་སྟེང་གར་སྟེང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེང་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་སྐྱོད་ཡོ་ག་ཅོལྱུ་ལྟ་ལ་མི། ཞེས་ཐམས་  
 ཅད་རྣལ་འབྱོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྟེང་མས་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟེང་གར་  
 བཟུངས་ཏེ། ཇོ་སྐྱོད་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོར་ཏེ། སིང་རྒྱ་བཟང་ཡ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 བསམས་གཉིས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་སྟེང་མས་མགོ་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་  
 ལ། དེང་ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་པར་འགྱུར་  
 གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་འདི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་  
 དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བར་གདམ་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 བད་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་  
 བདེན་སྟོབས་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེང་མས་ རྩེ་རོ་རྩེ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་དོ་  
 རྩེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཁྲིད་ནས། རྩེ་པོ་བར་རྩེ། ཞེས་པས་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོན་ནས་བད་དུ་བཅུག་པར་མོས་ལ། དངོས་སུ་ཡོ་ལ་བའམ་ཞལ་ཞེས་  
 བསམ། དེ་ནས་ མཁུ་ར་ཏེ་སྟེང་པ་ལྟ་ཏེ་ཏེ། སྟེང་པ་ལྟ་ཏེ་ཏེ། ཞེས་སྟེང་པ་ལྟ་ཏེ་ཏེ།  
 ཞེས་སྟེང་པ་ལྟ་ཏེ་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཅིག་འགམ་ནས་ལན་གསུམ་  
 གཡོན་དུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ ཤར་སྟོན་ནས་ཐལ་མོ་དཔལ་བར་སྐྱུར་ཏེ། ཇོ་སྐྱོད་ཏེ་རྩེ།  
 མགོན་པར་སྐྱུར་ཏེ། བ་ལྟ་མི་རྩེ། སྟེང་གར་སྐྱུར་ཏེ། བ་མོ་བ་མ་རྩེ། སྟེང་པ་  
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱག་བྱ། བསྐྱེད་དེ་ཅམ་གྱིས་



ཆོག་ཅིང་སྒྲོན་པ་པའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་གཞུང་དུ་འང་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིའི་ཕྱག་  
བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་པན་ཡོན་གྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རང་ཤར་  
སྒྲོར་གནས་པའི་ལག་པ་ནས་སྒྲུ་མས་བཟུངས་ཏེ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནུས་  
ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ནུས་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་  
གྱིས་གྱང་འདི་དགྱེལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ནུས་གྱི་མདུན་དུ་སྐབར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་  
དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པར་མོས། གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་  
གྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྒྲུ་མས་མགོ་བོར་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་དང་  
བཅས། ཁྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་འདི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་  
སྒྲིལ་ན་ནི་མགོ་བོ་འགེམས། །ཞེས་དང་། །དོ་རྩེ་སྐྱོང་གར་བཟུངས་ཏེ། ཏེ་ཏེ་  
ཀམ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །སྐྱོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་  
སྒྲིལ་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་དུ་དལ་ཏེ་གསེགས། །ཞེས་བརྗོད་པར་མོས། གསུམ་པ་  
གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །སྒྲུ་མས་ཐོད་པར་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་  
ཏོ་ལྟ་སྒྲོན་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་བཟུངས་ཏེ། འདི་  
ནི་བྱ་ཁྱོད་བདུད་ཅི་སྟེ། །མ་བསྐྱབས་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་དུག་བསྐྱབས་ན་དངོས་  
གྲུབ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ཚུས་འགྲུབ་ན། །ཏོ་པར་ལ་མི་ཏེ་ལུ་ད་ཀ་  
ཐམ་ཐམ་ཐམ་ ཞེས་མནའ་རྒྱ་རང་གི་ཁམས་ལག་པར་སྒྲུག་སྟེ་འཐུང་དུ་བརྒྱག་པར་མོས།  
བཞི་པ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཉན་པས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །སྒྲུ་མས་རང་གི་ལག་པ་ནས་  
བཟུངས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཆོག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །  
དཔུལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། །དེང་ནས་བཆུམས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་  
ཡོན་གྱིས། །ངས་འདི་གྱིས་ཤེས་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་དང་  
ལ་བརྟུན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཡང་བ་མ་སྐྱབས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་

བར་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་  
འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀམ་བདག་ལ་དབབ་  
བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་གང་ལ། རང་ཉིད་ཏེ་རྩ་ཀམ་སྟོན་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྒྱར་བ་གཡས་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་པའི་  
འོག་དུ་ཡོལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ།  
རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྫོང་དམར་པོ་རེ་རེ། རྟེ་བར་རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་  
གསུམ་པས་མཚན་པ། རྟེང་གར་ལོ་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བུར་བཞིར་རྩོམ་ཅི་  
གསུམ་པས་མཚན་པ། སྤྱི་བོར་བོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དཀར་པོ་སྟེང་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ།  
རྟེང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཏེ་རྩ་ཀམ་པ་ཡམས་མཚན་གང་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤམ་  
བདེ་མཚན་གི་གཞུགས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པ་འོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤོག དེས་རྫོང་ཡིག་གཉིས་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བུ་ག་  
ནས་ཞུགས་པ་རྟེ་བའི་མེ་དང་ཕྱད་ནས་གྱེན་དུ་འབར་བས་རྟེང་གའི་ས་བསྐྱེགས་ཤིང་།  
སྤྱི་བོར་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཛགས་པས་ཚོམ་ཞིང་། འོག་གི་རྒྱུད་གིས་བར་  
རྒྱུད་ལ་བཏེག་རྟེང་གའི་ཏེ་རྩ་ཀམ་པ་ཡམས་སྟོན་འབྱུག་པ་ལྟར་གང་བྱེད་ཅིང་གསང་  
གནས་བརྒྱུད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཀྱན་གང་བར་གྱུར། སྤམ་མའི་བྱགས་  
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དཔལ་པོ་  
དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་ལྟ་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་དང་སྒྲིབ་  
རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆོན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་།  
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཡོན་གྱིས་དྲིལ་བུ་དྲོས་ཞིང་།  
གཡས་པས་བདུད་མེད་ཀྱི་བདོམས་དཀྱིས་སྟོན་མཚན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབས་པ་ལ། ཤ་ལྟ་  
དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བྱི་ལའི་བྱུན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་གྲུ་གུལ་དང་བསྐྱེས་པའི་གཏུག་པ།  
ཐོད་ཐོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་བདུགས་ནས། ཇོ་མོ་གཙུག་ x  
བརྩོ་སྤྱོད། ཇོ་བཏྲ་པོ་རྩ་ཅན་ལྟོ་ལྟོ་ཕུག་སྤྱོད། ཇོ་ཏི་ཐུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་

སྒྲིའི་རུ་ཀླ་ཡ་བེད་མ་རྟེ། བེད་རྩ་རྩ་ཡ་རྩི་མ་རྟེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་བཀ་དང་བཅས་  
 བས་བརྗོད་དེ་དབང་པོ་བསྐྱུལ་ལ་དབབ་བོ། །དེ་ནས་མགོ་པོར་རྩི་རྩི་བཞག་ལ།  
 ཏུའི་བཟོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བབས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ན་སྤང་  
 བ་དྲིས་ནས་དངོས་གྲུབ་གོ་བར་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་ནས་  
 གཙུ་པོ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པར་འགྲངས་ཏེ་རྩི་ཡ་བཟུངས་བས། ཡང་དག་པ་ཡི་  
 དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྤྱོད་མ་བརྟག་པ་འདིའི། །ལྟ་ན་མས་རིགས་གྱི་  
 རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བ། །  
 དེ་འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པས་བྱིན་སྒྲབས་བྱ་སྟེ། བྱག་ལེན་ལ་  
 ལག་པ་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རྩིགས་མཐར་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ་དང་བཅས་ལན་  
 གསུམ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུག་པ་ནི། སྤར་  
 བཟུང་བའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་སྤྱམས་རྩྭ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་ལས་མེ་རྟོག་གཅིག་བརྟོན་  
 ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་གྱུར་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་བསམས་ལ་  
 བཟུངས་ཏེ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གཙུ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་  
 མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་  
 ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ཐུལ་བར་བསམས་ནས། བྱ་རྩི་རྩི་བཟོ།  
 རྩི་ཞེས་བརྗོད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དོར་རོ། །གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ན་  
 དབང་བསྐྱར་བྱ་རན་མིན་དང་རིགས་གང་ཡིན་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མེད་སྤྱོད་  
 བརྟག་དེ་ནས། སྤྱམས་མེ་རྟོག་དེ་སྤར་གྱི་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རང་  
 གི་མགོ་པོར་བཅིངས་ནས། ཇོ་བུ་རྟེ་གྲི་རྩི་སྤྱི་མི་ས་དུ་མ་རྩི་པུ་ལ། ཞེས་ལྟག་པའི་  
 ལྟ་ལ་རང་ཉིད་གཏད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། །དེ་  
 བས། རང་གི་སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་སྒྲི། དཔལ་བར་རྟེ། མིག་གཉིས་ལ་ཇོ་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་རེ་རེ། རྩི་གིས་བསྐྱུལ། རི་གྲིས་སྤྱིག་སྤྱིབ་བསྐྱེགས། ཇོ་གྲིས་འོད་གསལ་

བར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྟ་ཅིག་བསལ་བར་གྱུར་  
 བར་བསམས་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་  
 མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྩོད་མེད་མིག་ནི་སྒྲན་མེད། །མྱ་  
 རྩོན་ཅ་སྒྲུའི་སྒྲུའི་ཞེས་གསུང་ནས། གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་བར་བསམ། ཡང་།  
 དེ་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ། ཁྱོད་ནི་སངས་  
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ནི་  
 སུན་སུམ་ཚོགས། །དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། །རྩོད་པར་ཅེ་རྩལ་  
 བས། །གསང་སྤྲུགས་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས། །ཉེ་བཟོ་སྤྱ་བྱ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ལྟ་བར་བསྐྱལ་ཆེས་སྒྲུལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་བསམས་ལ། དེ་  
 ཡང་ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྩོད་མེད་རྩ་བ་མེད་པའི་དང་བཅས་  
 པའི་ནང་ཏུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པསྒྲུབ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུལ་ཆོགས་རྩོད་མེད་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་  
 བཞི་སྒྲོལ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 པའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པསྒྲུབ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་  
 དང་རོའི་གདན་ལ་ཤར་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཕྱང་ཏུ་ལྷ་མ། ལུབ་ཏུ་ལྷ་རྩོད་ལྟེ་སྒྲར་  
 གཞུགས་ཅན་མ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་སྒྲགས་ལ་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་  
 པའི་ཉིང་ཏུ་ཀ་སྤྱ་ལ་ཕྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་  
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཉི། དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་  
 དབང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བུམ་  
 དབང་སྒྲུབ་པ་དང་། བུམ་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 མཐུན་མོང་བརྩོད་ཆོས་མའི་དབང་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོད་ཆོས་དཔོན་  
 གྱི་དབང་ངོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རིག་པའི་དབང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་། བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་དབང་། ལུང་བསྐྱེད་དབུགས་དབྱུང་ངོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། རྒྱུ་འདྲེ་དབང་། ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་། རྫོང་རྫོང་འདྲེ་དབང་། དྲིལ་  
 འདྲེ་དབང་། མིང་གི་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱན་ནས་འདུད་པའི་མཛུལ་  
 ལུལ་ལ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་བྱེད། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་  
 མཛོད། །ཅེས་སྒྲིབ་མའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ།  
 བསང་ཆུ་དང་ཁམ་རོ་ཉེས་བསངས། ལྷ་རྩ་ལས། བདག་དང་དབང་ཐུག་བྱམ་ཆུ་  
 རྒྱུ་དང་ཉིད་དུ་བྱུངས། རྒྱུ་དང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་རྫོང་རྫོང་  
 གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྫོང་  
 རྫོང་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པས། དུམ་ལྷ་མ་གེ་སྟོན་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛོལ་པ་ལ་  
 འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྫོང་རྫོང་སྟེང་  
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་དབུ་ལ་བར་མོ། མགོན་པར་རྩུལ་ཕྱགས་ཀར་རྩོ། ལྷ་མ་དང་  
 གཙོ་བོ་ཐམ་དང་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་བྱངས། རྫོང་རྫོང་བོ་རྫོང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་  
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ཐུག་གི་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་  
 རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། རྫོང་རྫོང་ཞེས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མོ་ལ་རྒྱུ་བོ་  
 དྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ། ཞེས་སྐགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱེད་རྫོང་རྫོང་དང་བཅས་པས་མཛོད། ཡབ་  
 དུམ་རྣམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་  
 བའི་བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་དང་པའི་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་འཁོར་ལ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱེད་བྱངས་ལ་གོང་ལྷར་མཛོད་དེ། རྫོང་རྫོང་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་  
 བ་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་བསྐྱེལ། །དེ་ལྷར་  
 འདི་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། རྫོང་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་  
 བགེགས་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་  
 རྫོང་ལྷ་ལོན། །གཞུགས་རྫོང་མ་ལ་སྐགས་པས་མཛོད། གཙོ་བོ་དང་བསྐྱབས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་། དུམ་བཞི་ལག་མོ་  
 དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་པ་བཟུང་ནས་སྒྱི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། དངོས་སུ་སྒྲ་མས་བུམ་པ་ཐོགས་ནས།  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ། ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་  
 བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ལག་མོའི་པར་རྩོད་རྩོད་ལ་མཛད་པའི།  
 བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དེ་རང་ལ་མེ་  
 ཏྲིག་འཁོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་མས། དབང་བསྐྱར་རྩོད་རྩོད་པོ་  
 བློ། །ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི།  
 །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོཅ་ཀྱའི་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཞུག་ཅིང་འབྱུངས་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་  
 པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བརྗོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་  
 རོ། །དེ་ནས། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་བརྗོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམས་པར་རྒྱན་དངས། རང་གི་བ་  
 ཐུའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་མི་བརྗོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ཏེ་རང་ལ་གོང་ལྟར་མཛད། དེ་ལྟར་མི་བརྗོད་པ་རྒྱུའི་དབང་ཐོབ། ཞེས་ངགི་  
 དྲིམ་རྒྱུངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་  
 དུ་བྱས། མི་བརྗོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་  
 སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་དོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བློ། བདག་དང་དབང་རྒྱས་ཅོད་པན་བསངས་  
 རྒྱུངས། རྒྱང་པའི་རང་ལས་པར་དང་ཉིམའི་སྟེང་དུ་ཨོལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོལ་གིས་མཛོན་  
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དྲིལ་བུ་འཛོན་པས། དུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲག་ x རང་བཞིན་དུ་ཞུ་

བའི་ཅད་པན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུལ་དང་ x གནས་ལས་བྱུང་བ་ཐྱིན་  
 པར་བྱ། ཇི་སྐབས་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལེ་བཟང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་སྒྲུ། ཇི་རི་རྒྱ་རྒྱ་པའ།  
 ཇི་རི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཇི་ལི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཇི་ལི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཇི་ལི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཅེས་བཟོད་དེ་དབུ་ཐུན་མགོ་  
 ཅུ་བསྐོན་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱན་ཁྱུས་གསལ་  
 ལྟར། །ལྟ་ལི་ཚུ་འེད་ག་པ་ལིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བཞིའོ། །ཇི་སྐབས་ཏ་སྒྲུ  
 ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤིག་ཏ་ས་མ་ལ་གྱི་ལེ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཚུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བས་  
 x ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱི་  
 དབང་རོ། །དེ་ནས། སྒྲུལ་དང་ x ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ x  
 རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ x དེ་ལྟར་རིན་འབྱུང་ཅད་པན་གྱི་དབང་  
 ཐོབ། ད་ཀྱལ་དང་མེར་སྐྱེའི་དྲིམ་སྦྱངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་  
 པ་ཉིད་གྱི་ལེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་  
 ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད་དེ་བུམ་དབང་ག་ཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྫོ་རྗེའི་དབང་ནི། བདག་དང་དབང་རྒྱས་རྫོ་རྗེ་བསང་སྦྱངས།  
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྫོ་ལས་པར་རྫོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ག་ཉིས་པར་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པས། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ x རང་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བའི་  
 རྫོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། སྒྲུལ་དང་ x གནས་ལས་བྱུང་བ་ཐྱིན་པར་བྱ།  
 སྐམས་རྫོ་རྗེ་ཕྱག་གཡས་སུ་བབྱུང་ནས། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་འཕྲོགས་གྱིས། །དེང་  
 ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་  
 ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྫོ་རྗེ་བྱུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྫོ་རྗེས་རང་གི་སྟིང་མགྱིན་དཔལ་བར་  
 རེག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་པར་མོས་ནས་སྟིང་གར་བབྱུངས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་  
 པ་ x ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བཟུན་ x ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ x རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ x དེ་ལྟར་འོད་དཔག་  
 མེད་རྫོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་གྱི་དྲིམ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་

བསྐྱར། སྐྱོན་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་  
 གྱིད་དོན་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད་དེ་བུམ་དབང་  
 གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་ནི། བདག་དང་དབང་རྣམས་དྲིལ་བུ་བསངས་སྦྱངས།  
 ལྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉིམ་འཁྱེད་དུ་ཁྱིལ་ས་རལ་གྱི་ཁྱིལ་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ  
 བྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས།  
 དུམ་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མ་ལྡང་གུ་གྱི་གྲག་དང་ x རང་བཞིན་དུ་བྱུ་བའི་དྲིལ་བུར་བྱུར་  
 པར་བསམ། དེ་ནས། གླུ་དང་ x གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ། འདི་  
 བེ་ཆལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། དྲིལ་བུ་སྒྲ་ཀུན་རྗེས་འགྱུར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་  
 ཉུག་ཏུ་བཅང། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །དཔལ་པོའི་ལག་ཏུ་རྩོམ་  
 དྲིལ། །བཟུང་རོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག །རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་  
 བོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆོད་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དྲིལ་བུ་ལག་པ་  
 གཡོན་དུ་བྱིན་པར་མོས་ནས་འཁྱུད་རྒྱ་དང་བཅས་བཟུངས་ལ། ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་  
 x དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་བརྒྱན་ x ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཡབ་དུམ་གྱི་ x རང་  
 ཉིད་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་པོར་བྱུར་ x དེ་ལྟར་དོན་གྲུབ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། དུག་  
 དོག་གི་དྲིམ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དོན་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་  
 སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད་དེ་བུམ་དབང་བཞི་པའོ། །

ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ནི། རང་ཉིད་བསངས་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་  
 དང་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་  
 རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། དུམ་  
 སྦྱོན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ x བསྒྲམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས།  
 ལྷ། ཇོ་སྒྱུ་པོ་ཉོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། གླུ་དང་གཙོ་པོ་ x  
 གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཇོ་བཏྲ་སཏྲ་སྒྱི་ཨ་རྟེ་མི་རྩུ་མི། བཏྲ་རྒྱལ་ཨ་རྟེ་མི་



ཀ་ཏ། གྲི་ དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བུ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ཐོར་མཉམ་དུ་བཟུངས་ལ། གསང་མིང་བཏགས་པར་  
 བསམས་ལ། རི་ལྷོ་བལྟམས་པ་ x རྣམ་རྣམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ x ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་རྣམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ x རང་ཉིད་རྣམ་རྣམ་གྱི་རྩོ་ཐོར་གྱུར་ x དེ་ལྷོ་རྣམ་རྣམ་  
 མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ལུག་གི་རྩོ་མ་རྒྱུངས། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་བཞུར།  
 མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་རྣམ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་  
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཅོད་དེ་བུམ་དབང་ལྔ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་དབང་ནི། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐམ་དང་པའི་ཕྱགས་ཀར་  
 ཉིམ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་མཐའ་སྒྲོར་ལ། མོ་མྱི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྭ་རྩྭ་ལའ་རྩྭ་གི་ནི་  
 རྩྭ་ལ་ཤི་བ་རྩྭ་ལ། ཞེས་པའི་སྟགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཕྱགས་ཀནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ། བདག་གི་ཁནས་ཞུགས་སྟེ། སྟིང་གའི་རྩྭ་  
 གི་མཐའ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོག་སྒྲིབ་ ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་  
 པར་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟིང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བཅང། །ཞེས་  
 གསུངས་རྩོ་རྩོ་སྟེ་སྒྲོ་པར་མོས་ལ་སྟགས་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས།  
 བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་བསྟུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །  
 ཞེས་བཅོད་དེ་ལྷ་མ་མེ་རྟོག་ལུལ་བས། ལྷ་མས་ཀྱང་། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་བསྟུལ་  
 ལགས་ཀྱིས། །བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་  
 ཤིང་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཐོར་བཞག་པར་བསམ་སྟེ་བུམ་དབང་དུག་པའོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐུན་མོང་བ་རྩོ་  
 རྩོ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེན་པ་ནི། བདག་དང་རྩོ་རྩོ་བསང་རྒྱུངས། སྟིང་པའི་དང་ལས་  
 པལ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་རྩོ་  
 མཐུས་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་ལྷོ་འཛིན་པས། ཡུམ་

རྩོམ་མ་དཀར་མ་གྱི་གྲག་དང་ x ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། བུམ་པའི་  
 རྩོམ་གྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོལ་མྱོ་ x  
 རང་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པའི་རྩོམ་གྱི་པོ་ནས་པར་བསྐྱར་ལ། སྒྲ་མས། འདི་དེ་སངས་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་དེ། ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་དུ་  
 བཅང། ། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་པར་གྱུར། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཐུར་ལྷ་  
 གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཏེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་པར་མས་ནས་སྒྲིང་གར་བབུངས་ལ།  
 ཨོལ་མ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་མེ་མེ་བཟང་མ་ལ། ཉམེ་ཨོལ་མེ་རྩ་རྩ་ལ་མི་ཨོལ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་  
 ཞེས་བརྒྱུད། སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཡང་རྩོམ་མས་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་བའི་འཕྲོ་བ་གཅིག་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། སྒྲ་མས། དེང་བྱིན་ཆད་རྩོམ་མས་དཔལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་རྩོམ་མས་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག ། ཅེས་གསུངས་པར་བསྐྱར་  
 ཉེ་བུམ་དབང་བཏུན་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་པའི་རྩོམ་མས་དང་ཉེ་  
 བསངས་སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱོད་དང་ཉེ་མའི་སྒྲིང་དུ་མྱོ་ལས་རྩོམ་མས་རྩོམ་  
 མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ x  
 གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་  
 ཨོལ་མ་ x ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། བུམ་པའི་རྩོམ་གྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཡབ་  
 ཡུམ་རྩོམ་མས་དང་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཆོངས་སྐྱོད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཁ་འྲུ་ག་དང་ཅང་ཉེ་དང་། ཐོད་པ་རྣམས་ལ། ཨོལ་མེ་བཟང་ x བ་རི་  
 སྐྱུ་ཞེས་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཞུགས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བཞུགས་ཏེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི། ། བྱིད་ནང་ནང་ཡང་དག་གནས། ཁ་འྲུ་  
 ཅང་ཉེ་ལྷུང་བཟེད་དག་བྱིན་པ་དཔལ་པོས་བབུང་བར་གྱིས། ། ཁ་འྲུ་ཅང་ཉེ་  
 ལྷུང་བཟེད་བཟེད། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཁ་འྲུ་ག་ ། རྣལ་འབྱོར་མ་མི་རྩ་མ་ཅུ། ། རྩོམ་  
 ཁ་འྲུ་རྩོམ་པའི་ཐོབ་པས། ། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཅིང་། ། ཆོངས་པའི་སྐྱོད་ཐོགས་རྣལ་  
 འབྱོར་བཅས་ ཁ་འྲུ་ག་དང་རྩོམ་མས་དང་། ། དཔལ་པོ་ཆོན་པོས་སྐྱོད་པར་གྱིས། ། ཞེས་

[illegible]

འདྲིན་པས། ཡུལ་རྩོལ་སྤྲོམས་མ་སྤོམ་མོ་གི་གྲག་དང་ x བསྒྲམས་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས། ཡི་རྩོལ་པོ་རྩོལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར་པའི་སྤྲོད་དུ་གཏུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན།  
 གཡོན་དུ་བ་དན། རྒྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོད་པའི་སྤོམ་དང་བཅས་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བསྟེན། རྩོལ་དང་དྲིལ་བུ་བསངས་སྐྱབས། རྩོད་པའི་དང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་  
 བའི་རྩོལ་རྩོལ་སེམ་དཔའི་རོ་བོ་དང་། ལྷུ་ལས་བྱང་བའི་དྲིལ་བུ་རྩོལ་སྤྲོམས་མའི་  
 རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྲམས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ x བརྒྱལ་ཁྱེད་སྤྲམས་  
 བརྒྱན། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔལ་ནི། །རྩོལ་སེམས་དཔལ་དགའ་བ་  
 ཞི། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྩོལ་སྤྲོམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྤྲོས་བུའོ། །ཚོམ་རྒྱ་བཟང་རྩྱུ། །ཞེས་རྩོལ་  
 ལག་པ་གཡས་སུ་སྤྱོད་ནས། རྩོད་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་  
 གསང་བའི་རྩོལ་ཡིན་ལ། རྩོལ་ལག་དུ་འདྲིན་པའི་ཆོ། དེ་དཀ་པར་གྱིས་ལ་བྱངས་  
 ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པར་མོས་ལ་རྩོལ་གསེར་ནས་རྩོད་གར་བཟུང་། དེ་ནས་སྤྲམས་  
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་ x རྒྱལ་བ་བཞེད། ལམ་སྤྲོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག །རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་བལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔལ་མཚོག་། །སྤྲོད་པ་  
 མཚོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། །བཟང་ལྷ་རྩོལ་ལམ་ ཞེས་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྤྱོད་ནས།  
 དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཞེས་སྤྲམས་གྱི་སྤྲོ་  
 དྲིལ་བུས་སྤྲོག་པར་སེམས་ལ་དགྲོལ་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པར་མོས་ལ་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་  
 ལ། །དེ་ནས་སྤྲམས། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་  
 དུ་བཟོད། །གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་  
 བསྐྱུགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་ཕྱིན་བསྐྱབས་ནས། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མངས་སྤྱོད་  
 དེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རང་གི་ལུས་ལྟའི་སྤྲོ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་པོར་སྤོམ་པ་ནི་འདར་མི་རུང་བར་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱུར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་

[illegible]

གསུམ་སྒྱུན་པར་བསམ་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་བུམ་དབང་གི་དག་པ་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲམས་དེ་ལྟར་བྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙུག་པོར་ལུས་ཀྱི་དྲིམ་འབྲུད། བསྐྱེད་རིམ་  
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྤྱལ་པའི་སྤྱེའབྲུག་པའི་ཁུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་  
བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ལ་གསུམ། ཡན་དབུལ་ཞིང་གསལ་བ་  
འདབ་པ། དབང་དངོས་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དབང་གི་དག་པ་སྒྱུན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། སྒྲམ་ལ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་བྱས་བཅའ། མཉམ་དང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་  
དང་ལྡན་པ་ལུལ་བར་མོས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྐྱབ་མེད་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་མེད་  
སྐྱབས། །དཔལ་ནི་འཁོར་ལ་བདེ་བའི་མཚོག། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་བྱགས་རྩེ་ཆེ། །  
མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛེད་ཅིག། །བདག་ཉིད་ཆེ་བྱེད་རིམ་བཟ། །གཙུག་པོར་  
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་མཛེད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་བདག་  
ལ་སྐྱབས་མཛེད་ཅིག། །ཅས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་དབང་  
དངོས་བསྐྱར་བ་ནི། ཇོ་ལྷོ་ཉ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་གྱིས་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་  
གིས་ནང་མཚོད་གདོང་ལ་བསྐྱང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་རྩི་ལས་པར་རྩི་གིས་མཚན་པ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་པར་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར།  
སྒྲམ་དང་གཙུག་པོར་ཐམི་དད་པ་དཔལ་ཉེ་དུ་གསྡོམ་པོ་ཞལ་བཞི་བྱས་བཅུ་གཉིས་པའི་  
རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་བསང་སྐྱངས། སྐྱང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་  
གི་གྲག་པོ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་མ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་  
ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་  
གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ x ཅེ་མོར་རྒྱ་མེད་པོས་མཚན་པ། སྒྲམ་ཡབ་  
ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྒྱུན་  
དངས་ཏེ། དཔའ་པོ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
ཞུགས། བྱགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་

འདུས་པའི་བྱང་མེས་ས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མོར་བྱ་བའི་བྱང་  
 མེས་ས་དམར་པོ་གཉིས་འབྲེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་སུ་གྱུར་པ་དེ། འདི་  
 དེ་དཔའ་པོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་ཆོག་མད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལམས་ལྷ་ལྷན་པའི་རོ་  
 རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་མུང་བར་བྱ། །དི་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་སྟགས་ཀྱིས། །  
 རྩོན་ཆད་སྟེན་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་ས། །བཟང་པོས་  
 བུ་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་རང་གི་སྟེ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་མོས་ལ། དངོས་སུ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་མུངས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། གྱེ་མ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་བྲ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་མུང་བ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་གི་དོ་བོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ལྷ་  
 མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། །

གསུམ་པ་དབང་གི་དག་པ་སྐྱིན་པ་ནི། ལྷ་མས། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་ནང་མཆོད་  
 གཏོང་ལ་གཏོང་གཡོགས་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་ཀྱི་དགྱེལ་  
 འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙུ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་འབྲུད། བདག་བྱིན་  
 ལྷབས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རྟོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རངས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འཕོབ་པའི་སྐལ་པ་དད་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་གསུམ། ཡོན་དབུལ་ཁིང་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ། དབང་དངོས་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དབང་གི་དག་པ་སྐྱིན་པའོ། །དང་པོ་  
 བྟེ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དང་མཛུལ་ཕུལ་ནས་ཐལ་མོ་  
 སྐྱར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། །དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་  
 ཐེད་ཕྱག་རྒྱ་སྐབ་པ་པོ། །དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། །དི་ལྟར་ཁྱེད་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་

བད་དུ། ཁྱིའ་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ་  
 བོ། །གཉིས་པ་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་ར་བཞིན་ཡི་གེ་བདུན་པས་གདོད་  
 གཡོགས་བཅིང་། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་། དེ་ནས། སྤྲ་མས། མཚན་ཉིད་དང་  
 ལུན་པའི་རིག་མའི་ལག་པ་དང་རང་གི་ལག་པ་སྟེལ་བ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་བབྱང་  
 གཡས་པ་རང་གི་མགོ་པོར་བཞག་ཏེ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་  
 སྦྱོན་པ་མོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཁོངས། །བུ་ཡིས་སྤྲ་མེད་མཚོད་པ་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་  
 ཟུག་། ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རིགས་ལྡེ་ལས་ནི་རབ་བྱུང་བ། །རིག་མ་མཚོད་  
 པ་ལ་གྲས་སམ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྟོབས་དང་ཁྲག་། །སོགས་ཟད་ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། །  
 རྗེས་སུ་མཐུན་སྟོན་དམ་ཆོག་བཟང་། །ཇི་ལྟར་དགའ་བ་སྟོན་ཤིག་བྱ། །ཞེས་འདི་  
 བ་ལ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས། ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྟོ། །བྱུང་  
 མེད་ཏྲག་གྲས་ཅིས་མི་བྱེད། །པརྒྱ་མཚོད་པ་ཅིས་མི་བཟིད། །ཅིས་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་  
 དེ་དགྱེས་ཏེ། སྤྲོ་སྟོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། པརྒྱ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་  
 པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། ཞེ་མ་ང་ཡི་པརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་  
 དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཅི་སྟེ་ཆོག་བཞིན་བསྟེན་ན། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་  
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པརྒྱར་བྱེད། །བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །པརྒྱ་རྒྱུ་རྟོེ་ ཞེས་  
 གསུང་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་དང་རིག་མ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་རམ། བསྐྱུ་ན། རང་  
 ཉིད་བསངས་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་གིས་  
 མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བསྐྱུ་  
 གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་བསངས་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་པོ་ལས་གི་གྲག་པོ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་མ་ཡུམ་རྩྭ་རྩྭ་པག་མོ་  
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། ཡབ་གྱི་  
 གསང་གནས་ x ཏུ་སེར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལྟར་རང་བདེ་མཚོག་དང་རིག་མ་ཕག་



མིར་གསལ་བ་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས་ཡིག་བཀོད་པ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟེ་མས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་དང་ལྟན་པས་སྟོམས་པར་ཁྱེད་སྤྲུགས་། སྤྲུལ་དང་གཙུག་པོ་མེད་དང་པའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་བཀུགས་ཏེ། རང་  
 གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ནས་  
 མགིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ།  
 སྟོང་ག་ནས་ཉེ་བར་སླེབས་པ་ན་བྱང་དགའ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སླེབས་པ་ན་  
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བདེ་བས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཤེར་དབང་གི་ངོ་བོ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། །ཤེས་རབ་མ་  
 དེ་དབྱེས་ནས་བདག་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་ཏེ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 བུའོད་ཀྱིས། །རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བར། །ཆི་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །དོན་ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་གྱིས། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་དག་པ་སྦྱོར་པ་ནི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་མོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 གིས་གདོང་གཡོགས་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ། གཙུག་པོར་ཡིད་ཀྱི་རིམ་འབྱུང། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 རྒྱལ་མེས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འཕྲོག་པའི་  
 སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་བཞི། ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསལ་བ་གདབ་པ། དབང་  
 དངོས་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དབང་གི་དག་པ་སྦྱོར་པ། མཐའ་རྟེན་རིག་མའི་བརྟུལ་  
 རྒྱལ་སྦྱོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་ལ་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་དང་མཐུལ་  
 རུལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བྱེད་ཞབས་པརྟའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙུག་པོ་དབང་  
 བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་  
 བསྐྱབ་དུ་གསལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་དབང་དངོས་

བསྐྱར་བའི། སྒྲམས། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་འདྲི་ལྟ་ཡང་ཡུམ་  
 ཏུ་སྒྲུང་བཞིན་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་། ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་པ་བཞིན་  
 ཏུ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས། གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པའི་ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་དང་། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་  
 སུ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་དངོས་གནས་ལ་སངས་བ་  
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་  
 དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོག་དབང་གིས་ངོ་སྤྱད་པའི་ཐབས་གྱི་ལམ་གྲོམས་  
 པར་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གིས་ཐོབ་བྱ་ལ་ངོ་སྤྱད་ནས་དོན་གྱི་  
 བར་མོས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་དག་པ་སྦྱོན་པ་ནི། སྒྲམས། དེ་ལྟར་དོན་  
 དམ་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།  
 ཡུམ་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཅུས་པ་བཞག་བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་སྐྱགས་ལ་དབང་བར་བྱས།  
 འབས་བྱ་རྒྱུད་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 སྦྱོན་པ་ནི། སྒྲམས་འདི་ནི་རང་ཉིད་མངོས་མ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་སྤངས་པ་འོ། །  
 །རིག་འདི་པོར་ནས་དེ་ལས་ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་  
 མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་ཅིག་བྱ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ནམས་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །ཞེས་དང་།  
 ལྟངས་པ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་འདྲེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རིག་མ་འདི་པོར་ནས། ཐབས་གཞན་གྱིས་ཆང་མི་རྒྱ་བས།  
 །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་སྦྱོང་ཅིག དེ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གོང་  
 མའི་ཡང་གོང་མར་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། སྒྲམ་དང་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་པ་ལ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་

བཀའ་བློན་པ་ཉང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་རྒྱས་པ་དབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མའི་དོན་ཏུ་བདེན་སྟོབས་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་  
བྱས་པའི་མཐར་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། རྟོག་བྱེད་བཟུངས་ཏེ།  
ཆོས་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བཟུང་ཏུ་  
མེད་ཅིང་བརྟེན་ཏུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
ངེས་པར་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་བྱ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་  
སློབ་མ་རྒྱལ་། །ཀྱན་གྱིས་དེ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟེན་དོ། །

གསུམ་པ་སློབ་མ་བརྟག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་འཇུག་ལ་རི་སྐད་  
བཤད་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སློབ་མའི་སྤྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱན་ནས།  
དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཞུག་པ་ཅམ་མམ། སློབ་མའི་དབང་ཅམ་མམ། དབང་ཡོངས་  
རྟོགས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སྐབས་དང་བསྐྱན་ནས་དབང་བཤད་རྒྱས་བསྐྱས་རི་  
ལྟར་བྱ་བ་སོགས་འདིར་ཡིག་པར་འཇིགས་ནས་མཁྱེས་ཀྱང་། རྟོག་སློབ་དཔོན་མཆོན་  
ཉིད་མཐའ་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་  
བའི་སློབ་ནས་དེ་ཉིད་བརྟེན་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁུལ་པ་ཞིག་དགོས་པས་  
རང་གི་ཤེས་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ན་གཞན་གྱིས་ཆེད་ཏུ་  
བཅོས་པའི་ནག་འགྲོས་གྱི་ཡིག་སློབ་བཟུངས་པ་སློབ་མའི་མདུན་ཏུ་སྦྱར་བྱང་བྱེད་པ་  
ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མཐོང་བས་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། སྐབས་འདིར་གྲུབ་ན་ལྷག་ཆད་  
གྱི་ཉིས་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་རྣམས་སམ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེན་  
དང་། ལྟར་ལྟར་བྱེད་ལ་ཏུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱེད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་  
ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱས་པར་ན་ཆོགས་བཅད་  
སྟགས་དང་བཅས་པའམ་བསྐྱུ་ན་སྟགས་ཅམ་གྱིས་མདོན་རྟོགས་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གི་  
སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཅིང་། བརྟེན་པ་རྒྱས་པའམ་ཡང་ན། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྤེལ་ཏེ་  
ཏུ་གླ། །ཀྱན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་རྟེན་བཅུན་ལ། །དབའ་བོ་དཔལ་མའི་དབང་ལྷགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་པས་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཞེས་བསྟོད། དབང་  
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱང་མཆོད་དུ་བཅུག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སྐུ་  
 པས་ཆོས་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དགེ་ཆ་ནམས། ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གི་གསེར་འབྲུ་  
 ཟེས། །ཞེས་པ་ནས། མཛད་ནས་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལྷན་གྱུ་བ་ཤིག །ཅེས་པའི་  
 དར་དང་། སྒྲིབ་བྱང་ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། ཞེས་སྐུ་ཀྱིས་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་བསྟོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཤར་སྟོལ་  
 ཕྱགས་པར་འབྱེད་ཏེ། སྤར་ཡང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ། མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྤྱར་ནས།  
 གང་ཡང་བདག་སྟོང་ངས་པ་ཡིས་ x མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཅོད་པར་མཛད། །མ་  
 རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་ x དེ་ཀུན་གཙུག་པོས་བཅོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་  
 བཅོད་པར་གསལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལ་སྟོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་  
 རྒྱུན་བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། ཞེས་འདོད་  
 དོན་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས། ཇི་ཞེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ། །རང་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་  
 ཡང་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་གསལ། །རྩེ་མོ་བྱི་རྩེ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་རྣམས་རས་བྱིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 ཇི་སྟུང་པ་རྒྱུ་བཟོ་ཡེ་སྟུང་། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་མེ་ཏྲིག་དོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་  
 བས། ཀྱང་པ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ལག་པ་རྩི་རྩེ་ལྷ་ཆུང་གྱིས་རྩི་རྩེ་བཟུང་བའི་  
 མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཐབ་ཚུན་འབྲུད་པ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅས་ལ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཁོ་པོ་ལམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཇི་བཟོ་གྱི་  
 ལ་ལ། ལྷ་དཀྱིལ་ལ། སམ་གྱི་ལྷན་བཟོ་རྩེ་ལྷ་ཆུང་པ་ལ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ ཞེས་

བཤྲོད་ཅིང་ཕུར་བུ་བཏོན་ལ། མེ་རུ་རུ་ཕུར་རྩེ་ལ་ཉི་ཤུ་མི་རྩེ་ལོ་ཙེ་ས་པ་མཐུ་ཕྱོད་  
 བྱིས་ཀྱི། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་པའི་འོ་མས་ཕུར་བུ་བཀྲུས་  
 ཉི། བཤེགས་རྣམས་སོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བཤྲོད་ལ་ཕུར་བུ་ཁྲུང་འོ་མས་དགར་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་དེ། སྤར་བསམ་གཏན་  
 གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ན། དབྱུང་བའི་སྐྱར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས།  
 འཆི་མེད་ལམ་མངས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་ཡིས་ x ཆོས་འབྱོར་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་  
 བཀྲུས་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བཤྲོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཕབ་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་  
 མངོན་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དགྲིལ་འཁོར་  
 སྐབས་ཆོད་ཙམ་དང་། དེར་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ཙམ་བྱེད་ན། བདག་བུམ་བདུན་  
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་སྒྲངས་ནས་མཇུག་ཆོག་པལ་ཆེར་གོང་  
 ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་འོ་ལ་ཆོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་  
 ཆོད་ལྟར་དང་བརྒྱད་ལྟར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱས་ནས། རང་གཞན་བརྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་ལེགས་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཤིག་མཛད་དགོས་སོ། །

སྐྱེས་པ། བརྒྱད་ལྟར་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་རྣོན་པ་  
 ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཀྱན་དུ་རྫོངས་པའི་རབ་རིབ་དག །  
 ཅུང་ཟད་བསལ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མའི་གནད།  
 དྲངས་པའི་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་རི་བཞིན་མངོན་གྱུར་མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་།  
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་ཡིད་གྱི་གེ་ལ་ཤ། ཡངས་པའི་གོ་སྐབས་རྣམ་པར་དབེན་པ་  
 ཡིས། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཟབ་མའི་གཏམ་གྱི་ཕུལ། །སྐྱེ་ལ་འཇིགས་མེད་  
 སྐྱབས་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ། །རིགས་ཀྱས་སྟེ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། །འུར་  
 ཉོད་རྩུ་བག་འོར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིད་མཁུ། །སྐབས་སུ་མི་བསྟེན་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མའི་  
 དེན། །བསམ་བཞིན་དད་པའི་འོར་དེ་འཕེལ་བ་སྟམ། །ཚུལ་འདི་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་བརྟན་པ་ལ། །ཤེས་ནས་དད་ཐོབ་རྣམས་དུ་ཡིས། །གྲུབ་མཆོག་ལ་དེལ་གཉིས་

གྱིད་གོང་ས་པའི་གནད། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོས་བཀྲལ་བ་ཇི་བཞིན་སྦྱར། །འདིས་  
 མཚོན་ལེགས་བྱས་ཕུང་པོར་སྤངས་པའི་མཐུག། །སྒྲིབ་བྱང་ཚྲིགས་གཉིས་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་སེར་འཆང་བའི་བཏུན། །ནམ་  
 མཁའའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༣༣། །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་ལྟ་ལྟར་ལས་རུང་གི་བསྟེན་  
 བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་གནད་གྱི་དོན་  
 གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༣༣། །ན་མཁྱིམ་ཅག་སྣ་རྒྱ་ལ། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་  
 དང་། །ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟུན་ནས། །ཟབ་དོན་དྲིལ་བུའི་ཕྱི་དཀྱིལ་  
 ལྟ་ལྟ་ལ། །བསྟེན་པའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་  
 ལྟ་ལྟ་ལ་སྦྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱི་སྟངས་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་  
 ལ་བཞི། གང་གིས་བྱ་བའི་རྟེན། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས། གང་གི་ཆོ་བའི་དུས།  
 ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་གང་གིས་བྱ་བའི་རྟེན་ནི། ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ལ།  
 འདྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ། སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་དམ་སྟོན་ལ་གནས་པ།  
 སྦྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་པ་ནམས་དགོས་པས་བསྟེན་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་སྟོན་དུ་དེ་ནམས་ཆོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་མ་  
 མོའི་བྱིམ་སྟགས་ལས་དང་པོ་པས་འཆུན་དཀའ་བས། དེ་ནས་སྟོན་བྱོན་དམ་པས་  
 བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བས་དཔེན་པ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་  
 སྟགས་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་རྒྱུ་ཤིང་སྟགས་མཐུན་རྒྱུན་འཛིམས་པ། ཡིད་དང་མཐུན་  
 ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་ཁང་དང་སྟགས་གཡོག་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གང་གི་ཆོ་བའི་དུས་ནི། དགུན་འབྱིང་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་སྟེ་རྟོར་ཟླ་  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་ལྟ་འདྲིར་ཤིས་པའི་  
 དུས་ཡིན་ཅིང་། ཟླ་ཆེས་གཞན་གྱི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བ་ཞིག་ནས་  
 བརྒྱམས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། ཐུན་གྱི་འགོ་ནི་སྟོད་ཐུན་ནས་འཇུགས་པར་

གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་སྒྱུར་བ། བསྟེན་པ་  
དངོས། བསྟེན་པའི་འདུག་གོ། །

དང་པོ་བསྟེན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཞག་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ནས་བསྟེན་པ་གནད་  
དུ་འགྲོ་བྱིང་བསག་སྒྱུར་དང་རིམ་གྱིས་འབད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྟོན་དང་བསྟེན་  
པའི་སྒྲིར་གྱི་དཔེ་ཆར་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པར་བྱ། མཆོམས་གྱི་ཉིན་སྤྱོད་འི་ཆར་གནས་  
ཁང་གི་བྱིན་པ་ལ་བྱག་བདར་དང་བསང་བདུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་བ་བྱུང་དང་  
བདུད་ཅི་ལྷས་ཆག་ཆག་གདབ། རང་ཉིད་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཆོག་པར་ཞལ་བར་སྟེ་  
ཆོགས་དོན་མེད་པའི་ཁར་མེ་རྟོག་གཅུལ་དུ་བཀྲམས་ལ་རྩ་དུར་པ་དང་འཕོལ་གདན་  
འདིང་། གནས་ཁང་གི་སྟོན་པ་ཞལ་རང་ལ་སྒྱགས་པར་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིས་  
འབྱར་གྱི་སྟེ་དང་རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བམ་སྟེགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྒྱུས་བཀྲམས།  
དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཁང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། བྱེ་གཅོང་ལ་འཁྱུར་བ་འབྲས་ཆན་སྟན་མ་  
སྟོག་སྒྱུ་བཅོང་རྒྱུས་དང་བདུད་ཅིའི་བྱེ་མ་བསྟེན་པ། རྒྱ་ཆར་འོ་མ་མར་ཁུ་རྒྱུས་  
གྱིས་སྒྱུས་པའི་ཟན་ལས་བྱས་པའི་སྒྱུ་གཏོར་བཤོས་བྱ་བཞིས་བསྒྲིར་བ་ལ་སྒྱག་ཅིས་  
བྱགས་ཤིང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྟེགས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་  
མཁའ་འགྲོ་སྒྱུ་གཏོར་དཔའ་བ་ཤོག་སྒྱུ་པོ་སྒྱག་ཅིས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་དང་ལྗན་  
པ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་  
གཉིས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་བཅམས་ཏེ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་  
བཅམས་ཏེ་མི་རུས་སམ་པོ་དེ་ཅེའི་བགང་འཕྲེང་། ཅང་ཏེལ། དེལ་བ། རོ་རྒྱུ་  
ནང་མཆོད། འཕྱོར་འབྲུ། ལས་བུམ་བཅུད་ལྗན་རྒྱུས་དང་། ཡོད་ན་ཁ་སྟོན་གདང་  
ཆོངས་སྦྱང་དང་རུས་རྒྱན་སྟེགས་ཀྱང་ཉེ་ལེགས་སུ་འཛོག་ གཞན་ཡང་བགེགས་  
གཏོར། མེ་ཕོར། བྱ་བྱལ། ཡུངས་ཀར། རྩེ་ལྡོ། མཆོམས་མཐོའི་མཆོད་གཏོར་  
བཅས་འདུ་བྱས་ལ། ལྟན་ལ་འཁོད་ནས་སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིང་ཅིག་  
དགྲོང་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རུམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་པི་ཡིག་གི་



[illegible]

གཉིས་པ་བསྟེན་པ་དངོས་ནི། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་སྔོན་གྱི་ཆོ་བདེ་བའི་  
སྟུན་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་འདུག་ལ། ཀུན་སྒྲིབ་བཙུག་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་  
འདེབས། རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་སེམས་བསྟེན། སྒྲིབ་ཅིག་དགྲོང་བསྟེན། བད་མཆོད་དང་  
བདག་བསྟེན་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྒྲིབ་ཆོས་བྱ་དམར་ཁྲིད་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་

66

གྲི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤར་འདུས་  
 བསྐྱེད་ཡིག་ལ་ཐིམས་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆར་བས་  
 དེའི་ངང་ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོང་གིས་འཕྲེང་བ་བཟུང་ཏེ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་  
 པའི་གངས་ནི། ལས་རུང་ཅམ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་འབུམ་ཕྱག་རེ། ཉེ་  
 སྙིང་གཉིས་ཅི་འགྲུབ། འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཐུགས་ཁྲི་ཕྱག་རེ། འགྲོ་རྒྱུ་  
 ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་འགྲུབ་བཅས་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་མོས་ན། ཇོ་རྩི་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ་ཡིས། ཇོ་རྩི་མཐུ་གྲོ་ལྷ་ལེ་ཤུ་ཡ་རྩི། ཞེས་པས་ཚིག་  
 བར་ཆོད་ལྷན་གྱིས་བཤད་པས་དེའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དང་རྣམ་  
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། རང་གི་  
 ལུས་ལ་ཆར་ཆོད་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱགས་ཤིང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱེད་པའི་མཚུག་དུ། རིགས་བདག་སོ་  
 སོའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་  
 བ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བརྟན་པར་བྱའོ། །

མཚམས་འདིར་གཏོར་མ་འཕུལ་བ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་  
 ནི། འདས་མ་འདས་གྱི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཇོ་ ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱགས་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རྒྱན་  
 དངས། ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཇི་ཕྱི་རྩི་ཞེས་པའི་  
 བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འདས་གཏོར་ཕུལ། ཇོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་རྩི། བསྐྱེད་པ་  
 ཇི་རྩི་སྤྱོད་པར་གྱིས་བྱི་མཚོད་དང་། སོ་སོའི་ཕྱགས་ལ་ཇོ་ལྷ་རྩི་བཅས་པས་ནང་  
 མཚོད་ཕུལ། ཇོ་བཙོམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡིས། ཇོ་

བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རློང་རློང་པུ། ཇོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་  
 བཟང་པ་དང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ། ཇོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རློ་  
 རློ་པུ། ཇོ་ཕྱག་ནི་འོད་ཟེར་སྤང་ཕྱག་འབར་བ་ཅན་རློ་རློ་པུ། ཇོ་དག་ལྷ་ཞགས་  
 གདེངས་མཉུང་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་རློ་རློ་པུ། ཇོ་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་  
 པ་ཅན་རློ་རློ་པུ། ཇོ་སྐྱེ་ཆེན་དུང་ཁ་བགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུང་རློ་རློ་པུ།  
 ཅེས་ཡབ་དང་། ཇོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མཛད་ཇེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རློ་རློ་པུ། ཇོ་  
 འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ལུབ་རློ་རློ་པུ། ཇོ་འབྱུང་  
 པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་པོས་འཛིན་པ་རློ་རློ་པུ། ཇོ་དོ་ཇེ་གདན་  
 བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ལུབ་དབང་བྱེད་སྤྱན་རློ་རློ་པུ། ཇོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་རློ་རློ་པུ། ཇོ་བདུད་རྣམས་སྤྱག་ཅིང་སྐྱེམ་  
 པས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ་རློ་རློ་པུ། ཇོ་སྤྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་  
 ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རློ་རློ་པུ། ཇོ་དོ་ཇེ་ཕག་མོ་སྤྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མཁའ་  
 འགྲོར་འདུང་རློ་རློ་པུ། ཅེས་ཕུམ་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་པོད་སྒྲིང་གིས་བསྟོད། །སྲིད་པ་  
 དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཙམ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛིན་ལ། །ཞེས་སྤྱགས་གྱིས་འདོད་  
 དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུར་སྲིད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱགས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་སྤྱལ་  
 སྤྱགས་པ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཕུམ་གྱི་སྤྱར་  
 བཞིངས་པའི་ལྷགས་ལ་རློ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་  
 དྲིན་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་བར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོར་བཤད་པ་  
 ལྟར་ལ། འཕྲིན་འཆོལ་བསྐྱུ་ན། ཕྱགས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་སྤྱལ་སྤྱགས་གྱིས། །མཆོད་སྤྱིན་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཅི་འདོད་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བྱ། ཇོ་བཇུ་མུམ་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཇོ་ལོ་ག་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་རྩ་ལོ་ག་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛྲ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ནས། སྲིད་སྤྱན་ལ་སྤྱོན་ལམ་དང་བཀའ་ཤིས་བྱས་ནས་དང་། སྤྱན་གཞན་གསུམ་ལ་

གཏོར་མ་འབུལ་ན་གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་ནས་དང་། མི་འབུལ་ན་བསྐྱེད་པའི་  
མཆོག་ཏུ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྟེན་གཞུལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་  
ཐིམ་ས། འཁོར་རྣམས་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ་ས། རང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ས།  
རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་མྱོ་  
ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྟེ་  
རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོན་པུ་ལ། །

དེ་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཞན་ཉེར་བསྟུ་ལྟར་ལ་རྩྱུ་ཡིག་འོག་ནས་  
རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐིམ་ས། རྒྱ་དཔལ་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་  
ཆོས་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཉལ་སྟེ། །སང་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུང་དང་རྒྱལ་བུའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནས་སང་པར་མོས་ལ། སྟོང་  
པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་མྱོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་  
པར་གྱུར། ཅེས་ལྷང་རྩེས་ཀྱན་སྟོང་བཅོས་པ་ནས། བསྟོན་པུ་ལ་བར་སྟེ་བཞུགས་པུ་  
ལྷ་སྟུང་། དགོང་སྟུང་། སྲིད་སྟུང་གསུམ་ལ་ཆོག་ཅུང་ཟེར་བསྟུ་ན། སྟེ་བཞུགས་པུ་  
འདེབས། རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ། གོ་ཆ་དགོང་པ། ཀར་བཞུགས་ཀྱི་བསྟོང་པ་  
རྣམས་བཞག་པས་ཆོག། གཏོར་མ་འབུལ་དང་བཟུ་ཤིས་ཀྱང་སྲིད་སྟུང་ལ་མ་གཏོགས་མ་  
བྱས་ཀྱང་ཆོག། གཞན་མ་མངོན་ཏེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་མངོན་བསྟུས་ཡིན་པས་  
འདི་ལས་ཀྱང་བསྟུས་པ་བྱ་མི་འཚེ། སྟུང་མཆོངས་སུ་ཡང་ལུས་ལྷ་སྟུང་། དག་བསྐྱེད་  
བརྟེན། ཡིད་བདེ་སྟོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོང་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བཟུང་བཞུང་  
ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས། སྟོང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
པའི་ངོ་མོར་མཆོད་པའི་བསམ་པས་ལངས་སྟོང་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱགས་  
ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟུང་དངས་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱེས་བུམ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་  
བསྐྱེད་བས་ནད་གདོན་ཐིག་སྐྱིབ་དག་ནས་བདེ་སྟོང་སྟེས་པར་བསམ་ནས་ཁ་ལག་  
བཟུང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་འདིར་མི་གསལ་བའི་སྟོང་དངོས་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
བྱ་བ་རྣམས་རིས་མཐུན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་གཞན་དང་། བསྟེན་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་

ནམས་ལ་བསྟུན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྩེ་བའི་ཁྱིམ་ཐོ་དཔལ་ལ་ཁྱམ་ཁེངས་དང་  
 རེ་དོགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་ས་ནས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཆུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་  
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྟེན་པའི་མཆོག་ནི། དེ་ལྟར་གྲངས་བསྟེན་ལེགས་པར་སང་རྩེས་  
 མཆོད་གཏོར་གསར་པ་བཤམས་ལ་གཏང་རག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་འཕྲིན།  
 ཆོགས་འཁོར། ལ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེན་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། བསྟོར་སྟོན།  
 ཤེས་བཞིན་ནམས་ལ་ནམ་ཏན་བྱེད་ཅིང་། ལ་སྦྱོན་ཞིག་གི་མཆོག་ཏུ་མཆོམས་  
 མཐོའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩེ་  
 ཆོད་འཕགས་སྦྱོས་པོའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲས་ཞེས་པ་ནས། འཕའ་སྦྱོས་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བཞིན། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་སྦྱང་། མ་  
 འཕྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ལ། རྩེ་ཆོད་  
 འཕགས་སྦྱོས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རྟོངས་གྲགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པ་ལེགས། །  
 རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རི་བཞིན་དུས་སུ་འདིར་སྦྱོན་ཅིག །བཟོ་  
 ལུ་ལེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། ཅས་བཞིན། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་རྟིང་པ་ནམས་བྱིན་སྐྱབས་སུ་མས་ནས་  
 འོངས་སྦྱོད་པའམ་ཆུ་སྦྱང་སོགས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱབ་རྩེས་ནམས་མི་མངོན་  
 པར་བྱས་ལ་བྱིན་དག་གི་མཆོམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །

སྦྱས་པ། བསྐྱལ་ཆོད་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྟོན་པར། རྟིགས་དུས་ཆོ་  
 སྦྱང་གཅིག་ལ་སྦྱོ་གསུམ་གྱི། གོ་འཕང་མཆོག་སྟེར་ནས་འཕྱོར་སྒྲུལ་ཆུད། བྱེ་བ་  
 ཉེར་གཉིས་ནང་ན་ཆེས་ཟབ་པ། འཁོར་ལ་སྦྱོས་པའི་རྩ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། གྲུབ་  
 དབང་དེལ་བུ་པ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས། །རྩམ་རྩམ་རྩམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 བརྒྱད། བདུད་ཅིའི་ཡང་སྟོང་ལྟ་བུའི་གཞུང་བཟང་ལ། བཞེན་ནས་ལས་རྩེ་  
 གྲངས་བསྟེན་བྱ་བའི་ཚུལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་། རི་  
 བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པའི་དགོ་བ་ཡང་། རྩེ་འཆོག་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་རྒྱུར་

གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟར་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་  
 དེ་གེ་གནད་གྱི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱུའི་བརྗེ་རྣམ་ཅན་དུས་ཐང་བུའི་ཚུ་  
 ལྟོད་ལྟོ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་དང་པོར་བཞད་དུལ་ཚུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །  
 ལུ་རྟ་མཆོ། །



# ༣༡། ཁིང་སྒྲིང་དུར་བྱང་བདག་པའི་བསྟེན་ ཡིག་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས། །

༣༢། ཁཱ་ཁྱར་མེ ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འབྲེལ་མེད་སྒྲུ་མ་  
 ཡ་བཏུང་ནས། བཀའ་སྡོད་དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་  
 བཤད་པར་བྱ། འདིའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་  
 སྒྲི། །

དང་པོ་ནི། བདེ་དགེས་སྐྱེས་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་དང་ལྟ་འདིའི་རྩེས་གནང་  
 སྒྲུབ་ལུང་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱིདོར་བྱས་ལ་རང་ཁུལ་དུ་  
 རྩུགས་པའི་མདུན་དུ་རྒྱར་མདའ་གང་ཅམ་གྱིས་སྟེགས་ལ་མཐོ་གང་གིས་སྒྲུབ་པོར་  
 བསྐྱར་བ་ལ་རྩལ་ཚོན་དཀར་པོས་དུང་དང་མགོན་བྱ་ཁ་སྒྲིང་དུ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་  
 འབྲུའི་ཚོམ་བྱ་དགུ་དབུས་དང་རྩུགས་མཚམས་སུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ། མི་རྒྱུང་ངམ་  
 ཤིང་ལ་ཐོང་སྐྱམ་སྐལ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་བཅོས་པར་དཀར་ཅིས་བྱུགས་  
 པ་གསུམ་བཅིངས་པའི་ཁྱིའུ་མཚོག་རྒྱུང་དུ་གྲགས་པའམ། མ་འབྱོར་ན་མཁྱེའི་ཁར་  
 ཀ་སྤྱ་ལའམ་གཏོར་ཐེར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་སྟོང་བྱར་གསུམ། སྒྲིང་སྒྲུབ་པོ་ཁང་བྱ་  
 བདུན་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིང་བ་ལ་མར་གྱི་རྒྱན་དང་མཐར་མཛོ་དེལ་མ་གཏོགས་  
 པའི་རི་བོང་ལ་སྐོགས་པའི་ཤ་སྒྲ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐོགས་ཟས་སྒྲས་  
 བསྐྱར་བ་བཤམས། དེ་ལ་ནོར་བྱ་གཉིས་ཞིས་པ་དུང་དཀར་དང་། མགོན་བྱ་བྱ་མོ་  
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་གསང་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཅས་བཏགས་པའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་  
 གྱི་གུར་དབུབ། དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱར་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་གྱི་མཚོད་པ་དང་།  
 མདུན་དང་ཐད་དུ་རྒྱན་གཏོར་སྒྲུབ་པོ་རྒྱན་ལྡན་བྱ། རང་གི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་  
 ནང་མཚོད་རྒྱུ་མ་རུ་མེ་རྟོག་སྐོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཁང་བར་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། མཚམས་གཅོད་ཚུལ་དང་། བཅད་ནས་

73



བཞེངས་པ་ལ། དར་དཀར་ལ་གསེར་ལ་སྟགས་པས་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་བྲིས་པ་ཨོ་སྒྲིལ་  
 བྱས་པ་དང་། གསེར་དུམ་ན་བཟའ་སེར་པོས་གྲིལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྒྲིབ་ལྟན་  
 སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་བརྟུག་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་པའོ། ། རྩེ་དགེའི་ཤེས་རབ་  
 བཟའ་པོས་པར་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དགོའོ། །

༣༡། །དཔལ་འཁོར་ལྷ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྟེན་  
 པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྒྱུན་སྟེག་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་  
 བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་  
 མཆོད་དང་ས་བཅད་བསྐྱས་པ་ནང་  
 ཐིག་བཅས་བཞུགས།

༣༢། །ནམ་གུ་ཅ་སྒྱེ་ཏེ་ཅ་ཀླ་ཡ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཅ་ཀ། །འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་གུས་བདུད་ནས། །དེ་ཉིད་སྒྱུན་སྟེག་ཆོག་ཡི། །དག་འདོན་བྱད་པར་  
 མདོར་བསྐྱས་བཞིན། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྒྱུན་སྟེག་  
 མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་དུས་བཟང་པོར་མཆོད་ལྷན་གྱི་སྒྱུབ་པ་པོས་ཡོ་བྱད་  
 རྒྱུམ་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་སྒྱུ་ལྷར་བཤམས། མདོན་རྟོགས་བསྐྱེམས་ནས་བསང་ཆུ་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས། རྩི་མེ་ཐལ་དང་དྲིལ་བུ་མི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་  
 དོན་དམ་པའི་བྱད་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཁར་  
 ར་ཏེ་བཞིན་ཅིང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གཡོན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འཕྱོར་བ་ལན་  
 གསུམ་ཅེས་བསངས། འདས་མ་འདས་གྱི་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩིས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རྩིས་  
 མོ། འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་མདུན་བསྟེན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། ཇི་སྐྱོ། ཇི་  
 ལྷ་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ། ཇི་སྐྱོ།  
 དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་པོར་  
 གུར། ཇི་སྐྱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐར་བའི་མེས། ཁར་ར་ཏེ་བཞིན་ནས་ལས་  
 མཐུན་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་སྐར་བ་ལས་སྐྱེས་དང་བསང་ཆུ་ནང་མཆོད་གྱིས་ལན་གསུམ་ཅེ་  
 བསངས་ནས་ཐལ་ནང་དུ་བཞུགས། ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་ཇི་སྐྱོ་  
 ཆུང་གཡལ་གྱིས་སྐར། ཡལ་གྱི་སྒྱིང་པོ་དང་མར་ཁུ་སྐྱེས་གཟར་བདུན་གྱིས་རབ་དུ

སྤྱུང་། ཇི་བཟུང་སྐྱོད་ལྟུང་ ལན་བདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཀླ་ཤ་སྤྲུགས་ལན་ལྟུང་  
 ཐབ་ལ་དགུམ་ཞིང་གཡོགས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ཐབ་ལས་  
 སྤྲུགས་དང་བསང་རྩལ་བསང་ས། ལྷ་རྩུ་ལས་སྤྱང་ས། རྩྱང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་དཀར་  
 སོ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲུལ་ལ། ལྷ་རན་  
 ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་ལ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་བ་དང་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་རྩོམ་  
 མཚན་ལ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་  
 གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་པ་སྤྲ་དང་སྒྲ་བའི་རྩྱང་དུ་རྩི་ལས་པ་སྤྲ་དཀར་སོ་རྩི་  
 མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྤྱི་མཛོད་དཀར་སོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་  
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པད་དཀར་དང་ཤེལ་འཕྲེང། གཡོན་  
 གཉིས་རིལ་བ་དང་དྲུང་འཛིན་ལ། དར་དཀར་སོ་ཞིན་བཟའ་དང་རིན་སོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩི་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འདྲ་ཟེར་ལས་སྒྲུས་པའི་ཁྲོ་སོ་འདྲིང་རྒྱལ་གྱིས། ཤར་རྩོ་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྱང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཇི་ཅེ་  
 རྩི་རྩྱི་རྩོམ་ ལས་སྤྲུགས་དང་བསང་རྩལ་བགེགས་བསྐྱང། རྩོམ་ཆེ་ལྷོ་དམ་ཆོག་པ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད། དེ་ནས། ཇི་ལྟུང་རྩི་ལྷ་ལ་སྤྱང་སྤྱི་  
 སོ་ལྷ་རྩྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སྤྲུགས་གྱིས་བསང་གཏོར། ཞལ་བསེལ། མཚན་  
 ཡོན། ཞབས་བསེལ་ཏེ་རྒྱ་བཞི། ཇི་ལྟུང་ཡེ་བཟུང་ཕྱུག་ ནས། བཟུང་ཤུལ་ལྟུང་གི་  
 བར་གྱི་ཉེར་སྤྱིད་དང་རྩི་ལྷོ། ཇི་ལྟུང་ཡེ་ཇི་ལྟུང་རྩི་གིས་ནང་མཚན་རྩམས་སུལ།  
 འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱུང་། །མེ་ལྷོ་རྒྱལ་སོ་ཤེས་དབང་  
 བསྐྱར་ལ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉན་མངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་  
 ཉིད་ལ་རྩམ་པར་འདུད། །ཅེས་བཞེད། དེ་ནས། མེ་ལྷོ་རྩི་སྤྲུགས་རྩོམ་ཆེ་ཞིན་ནས་པ་  
 ཅན་དཀར་སོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱི་ཡིག་འདྲ་ཟེར་དང་བཅས་  
 པས་མཚན་པར་གྱུར། ཇི་ལྟུང་ཡེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་

གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུག་ཀྱང་སྤྱོད། ཞེས་མར་ཁྱད་གང་ལྟགས་གསུམ་མཇུག་  
 བདུན་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་  
 རྒྱུ་བར་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འདོད་གསལ་བྱ།  
 ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཇོ་བོ་རྟེན་གྱི་  
 ཡེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཕུན་སུམ་རྒྱུ་ཐམས་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཙོ་བོ་པ་དང་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུག་ཀྱང་སྤྱོད། ཞེས་ཡམ་ཤིང་དང་།  
 ཇོ་མཚུ་ཡེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་རྒྱུ་ཐམས་པ་ལ་  
 x སྤྱོད། ཞེས་མར་ཁྱད་དང་། ཇོ་སམ་ཕྱེད་པོ་དུ་ལྟ་བུ་ལ། བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་x སྤྱོད། ཞེས་ཏིལ་དང་། ཇོ་བཟོ་ལྷ་ལྟ་  
 བྱི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་x སྤྱོད། ཞེས་  
 དུར་བ་དང་། ཇོ་བཟོ་ཕུལ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས་པ་ལ་x སྤྱོད། ཞེས་འབྲས་མཁུགས་པ་དང་། ཇོ་སམ་ཕྱེད་པོ་དེ། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་x སྤྱོད། ཞེས་ཟས་མཆོག་དང་། ཇོ་  
 ཏེ་ཕྱེད་པོ་དུ་ལྟ་བུ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་  
 གཙོ་བོ་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙོ་བོ་པ་ཐམས་ཅད་x སྤྱོད། ཞེས་ཀྱུ་ཤིང་དང་། ཇོ་  
 སམ་ཏེ་ཕྱེད་པོ་དེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོགས་དང་ནད་གདོན་  
 x སྤྱོད། ཞེས་ཕུངས་ཀར་དང་། ཇོ་བཟོ་བི་རྩ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་x སྤྱོད། ཞེས་སོ་བ་དང་། ཇོ་མཚུ་བེ་སྤྱོད་  
 ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུར་བའི་ཐུགས་ཕུན་སུམ་རྒྱུ་ཐམས་པ་ལ་x  
 སྤྱོད། ཞེས་ནས་དང་། ཇོ་མཚུ་བ་ལྷ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྟོགས་རྒྱས་པ་ལ་x སྤྱོད། ཞེས་སྤོང་མ་དང་། ཇོ་བཟོ་རྩ་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་x སྤྱོད། ཞེས་ཀྱི་དང་། ཇོ་མཚུ་ཡེ།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་རྒྱུ་ཐམས་པ་ལ་x སྤྱོད།

བེས་ཐུག་ཕྱད་པར་བ་ཅམས་ནས་སོ་སོར་སྤུལ་ལ། ཇི་ལྟར་མྱོང་ བེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁལ་  
 བསེལ་དང་གསང་གཏོར་འབུལ། དེ་ནས། མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་  
 བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་ཁལ་གཡས་ཁང་བྱ་བཞི། སྒོ་བཞི། ཏྲ་བབས་བཞི་དང་བཅས་  
 པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ བེས་པ་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་འད་ཟེར་དཀར་པོའི་  
 ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཇི་དཀར་པོ། བེས་པ་ནས། མཁའ་འགྲོ་  
 མ་སྐྱེས་བཞི་ལ་རིན་འབྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མདུན་  
 བརྒྱད་ལྟར་བརྒྱན། དེ་ནས། ཇི་ལྟར་མྱོང་ བེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆུ་བཞི། ཇི་སྐར་ཏྲ་ཐུག་  
 ཏྲ་བཞི། ནས། ཤུལ་ཤུལ་སྒྲ་ལྷུ་ལྷུའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་རོལ་མ། སོ་སོའི་  
 ཐུགས་ལ། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བཀྲགས་པས་ནང་མཚན་རྣམས་སྤུལ། ཇི་བཅོམ་ལྷན་དཔལ་  
 པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི། ཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་དང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། དེ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་དང་། དགང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡིག་འད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། ཇི་སྤྱི་བརྒྱ་ཉེ་ཉེ་  
 ཅུ་ཅུ་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་འད་ཟེར་ཇི་ལྷུ་རྩྭ་ལ་ཤི་མ་རྩི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་  
 གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཀྱང་སྤྱོད། བེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་སྤུལ་ནས།  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འགལ་ཁྱེན་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་ཁྱེན་  
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུགས་ལ། བེས་  
 འདོད་གསལ་བྱ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་  
 གྱུར། ཇི་སྤྱི་བརྒྱ་ཉེ་ཉེ་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་འད་ཟེར་ཇི་ལྷུ་རྩྭ་ལ་ཤི་མ་རྩི་སྤྱོད། ཇི་བརྒྱ་བེ་རྩི་  
 རྩི་ཡི་རྩྭ་ཡིག་འད་སྤྱོད། ཇི་བོ་རྩི་བྱི་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་  
 བརྒྱན་སུན་སུན་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བདག་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་ཐོན་ཀྱང་སྤྱོད། བེས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཐུག་པར་བའི་བར་རྣམས་ཐོག་མཐར་



80

81

གཞུང་བསྐྱུངས་ལ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་  
 སྟོན་ལམ་དང་། རབ་ཡང་ཀུན་གསལ་ཕྱོན་འགྲངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ལག་ལེན་དང་དམིགས་གནད་སྟགས་རིས་མཐུན་གྱི་  
 གཞུང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྟགས་པ། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་། བཞེད་སྟལ་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལ། གྲེག་སྟགས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོག་འདི། ཆོད་ལྷན་  
 མཁས་པའི་གཞུང་ལས་བདུས་ཏེ་སྟུར། སྦྱོམས་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་ཡིག་ཀྱང་། །  
 སྟོན་ཆོས་གསལ་བར་བཤད་པས་ཆོག་བྱུར་བྱོ། རྗེ་བྱེད་ཆོག་བསྟུས་བརྗོད་དོན་  
 གནད་ཆོད་བ། །འདི་གསུམ་གཞུང་མཆོག་འདི་ཡི་བྱད་ཆོས་ཉིད། ཚུལ་འདིར་  
 འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་ས་འཛིན་རྗེས་འགྲོ་  
 གང་། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཏེ་བྱ་ཀའི། །གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱོན་སྟགས་མདོར་  
 བསྟུས་བྱ་ཚུལ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
 འདུན་བྱ་མཆོད་དང་། ལྷང་སྦྱོར་ལ་པའི་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་དཀྱིལ་གྱི་སྦྱོན་སྟགས་དང་།  
 ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྣམ་འདི་དཀྱིལ་ལྷ་ལྷའི་སྦྱོན་སྟགས་སྟགས་ལས་བདུས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟུར་བའོ། །

# ༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ ལྷ་ལཱི་ཆོགས་མཆོད།

ཇི་སྐྱེ། དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལཱི་ཆོགས་མཆོད་ནི། ཤ་ཁར་  
 ཆོགས་གཏོར་སྐྱེས་བཤམས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི།  
 གླིང་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལཱི། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་  
 ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཙ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་  
 བས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཇི་ལྷུ་གུ་ཅུ་བཟླ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་  
 ཙ་ཀ་ལྷ་ཏི། བརྒྱ་ལ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། གླིང་བདེ་རྒྱུང་x། དམ་ཇས་x། ཏེ་ཅུ་ག་  
 དཔལ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཇི་ལྷུ་གྱི་ཏེ་ཅུ་ག་བཟླ་ལྷ་ར་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་x། གླིང་བདེ་རྒྱུང་x།  
 །དམ་ཇས་x། རྩལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་  
 མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཇི་ལྷུ་ཙ་ཏུ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་x། གླིང་  
 བདེ་རྒྱུང་x། དམ་ཇས་x། ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཇི་ལྷུ་མཇུ་ལ་དེ་ལ་  
 ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་x། གླིང་བདེ་རྒྱུང་x། དམ་ཇས་x། དཀོན་མཆོག་རིན་  
 ཆེན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མིད་བཞི་འཇིགས་ལས་བསྐྱུལ་  
 ཏུ་གསོལ། །ཇི་ལྷུ་རྒྱ་ཏུ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་x། གླིང་བདེ་རྒྱུང་x། དམ་ཇས་  
 x། ལམ་འཁོར་ཆོས་རྒྱུང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཇི་ལྷུ་རྒྱ་ཀོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་  
 x། གླིང་བདེ་རྒྱུང་x། དམ་ཇས་x། ལར་གྱུར་རིགས་ཏུ་ག་ཆོགས་རྣམས་  
 མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འབྲུལ་སྤངས་སྦྱུག་བསྐྱུལ་ནི་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྷུ་པ་ཏ་  
 ལྷ་ལ་ལ་རྒྱ་ག་ཏ་x། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཟའ་བཏུང་ལག་ཏུ་

ཐོགས་ནས། རྟོ། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་  
 རྟེ། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །  
 ཞེས་སུལ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩྱི་། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །  
 བཙམ་ལུན་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལྟ་  
 རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བྱིར་རོལ། །ཨ་རྟོ་མཐུ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་ཤིག་  
 གི་ཚུལ་དུ་རོལ། དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་བསྐྱུས་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྩྱི་  
 བདེ་རྒྱུང་ $\times$ ། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱུང་ཆོགས་ལྷག་འདི། །དམ་ཅན་ཁིང་  
 རྒྱུང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་  
 གྱུབས། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་ག་ཏམ་ $\times$ ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་  
 རྣམ་ཆ་དཔེ་ལྷགས་ཡོས་སྒྲ་ཆོས་( ༡ ) ལ་སྦྱར་བའོ། །

# བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྲུང་ གནས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ།

ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཀླ་ཡ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྲུང་གནས་  
ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སྤྱུ་  
དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོ་ར་དེ་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་གཞི་  
ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོན་ཏུ་བྱ་  
བའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཡོ་  
བྱད་བཤམས་པ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། བདེ་མཆོད་  
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་  
ཚུལ་ལ་བཞི། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད།  
བར་དོ་ལངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ། ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་  
བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དུག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྒྱན་  
བཤམས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བདུན། གཞལ་  
ཡས་ཁང་གི་གདན་བསྐྱེད་པ། རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེད།  
བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ། རྩོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བསྐྱོམ་པ། གོ་བོ་  
ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་  
ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མདོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་  
བསྐྱེད་པ། མདོན་བྱང་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ། མདོན་བྱང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ། མདོན་  
བྱང་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས།  
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་གདབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་གསལ་གདབ་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་གསལ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་གསལ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡབ་གསལ་གདབ་པ་དང་། ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་གསལ་གདབ་པ་དང་།  
 མཚམས་ཀྱི་བུམ་ཐོད་བཞི་གསལ་གདབ་པ་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱགས་མཐུན་ཀྱི་དག་པ་  
 བསྐྱེམ་པ་ལ་གསུམ། གནས་བཞི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གསང་གནས་བརྒྱབས་ནས་  
 དག་འབའི་འབྲེན་པ། དག་པ་བསྐྱེམ་པ་དངོས་སོ། །ལྷ་པ་གོ་བཤོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཞུག་པ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་བཤོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་ལོ། །རྒྱག་པ་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་  
 གདབ་པ་ལོ། །བདུན་པ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ལ་གསུམ།  
 མཚོད་པ་འབུལ་བ། བསྟོད་པ་བྱ་བ། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 ཕྱི་འཚོད་པ། བྱང་གི་མཚོད་པ། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ།  
 རྒྱགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞི། བརྒྱས་པ་  
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཉེར་བསྟུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བསྐྱོ་སྟོན་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བརྒྱས་འཕྲེང་ཕྱིན་རྒྱབ་ལ། བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ།  
 བརྒྱབ་ཕྱི་རྒྱགས། བརྒྱས་པའི་ཁ་སྐོང་དོ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བཅུ་མས་པ་ལས་ས་བཅད་  
 རྒྱུད་པ་བཀོལ་ཏེ་རྟམ་རྟམ་དྲུག་བྱིས་པ་ལོ། །

# བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལཱའི་ནང་ཐིག

ནམ་གུ་རུ་མེ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལཱའི་ནང་ཐིག་ནི། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་  
བཞི་དང་གཅིག་ བརྒྱད་དང་གཅིག་མཐར་ལྷུ་མ་ཐིག་བཞི། བསྐྱའི་ཉེ་བ་གེ་སར་  
དང་། འདབ་མ་ལུ་ཁྱུང་ཕྱི་ཐིག་ཡིན། འདབ་མའི་ཐིག་ཉེང་ཆོངས་ནས་ཆོངས།  
ཟུར་ནས་ཟུར་བར་གྱུ་བཞིར་བཅད། འཕྲད་མཆོམས་གཡས་གཡོན་སྒྲོལ་ཐིག་གདབ།  
འདབ་མའི་ཅེ་བརྒྱད་ལྷུ་མ་བསྐྱར་བྱ། འདི་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཉུར་རྩམ་ལྟ་བུ་  
ཐིག

འཕགས་པོད་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་མཐིལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ལྷུར་  
འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལ། །སྲེག་སྲེགས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོག་འདི། །ཐིས་པ་ཨ་  
དོན་འབྲེལ་ཐོགས་སྟོས་བཅས་ཀྱིས། །དད་པས་ཀྱིན་སྦངས་པར་བསྐྱེད་ནམ་དཀར་  
གང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཛུ་ལྟ། །



# ༦༡། །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་མའི་ རྣལ་འབྱུང་སྐྱེགས་བརྒྱགས།

༦༡། །ནམ་གུ་རྩ་སྒྲི་ཏེ་རྩ་གྲ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །  
རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་  
རྩ་ཀར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། །བདེ་སྤྱོད་དང་ལས་རང་ཉིད་ཏེ་  
རྩ་ཀམས་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །དྲོད་དྲིལ་བབྱང་ནས་དྲོ་རྩེ་  
ཕག་མོ་ལ། །འབྱུང་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀུན་སྦྱངས་དག་པ་རབ་འབྱམས་  
དབུས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་བའི། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་  
མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་གཙུག་པད་སྒྲར་དྲོད་སེམས་ཡུམ་དང་བཅས། །  
བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་འོད་དང་  
བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྱིབ་སྦྱངས་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཏེ་རྩ་ཀའི་ཡིག་  
བརྒྱ་བསྒྲ། །དྲོད་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱིབ་དག་པར་གྱུར། །མདུན་རྩ་བད་ཉི་  
དྲག་པོ་ཡུམ་འཛིན། །ཙུ་བའི་སྒྲུ་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །སྐྱམ་དོག་མཐིང་ག་  
པེ་རྒྱར་རི་པོ་བཞིན། །གཡོན་སྒྲོར་སྒྲོ་ལྗང་དམར་སེར་ཞལ་བཞི་པ། །ཙུ་ཕྱག་དྲོད་  
དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །དེ་འོག་གཉིས་གཉིས་རིམ་པས་སྤང་སྤྲུགས་  
དང། །ཅང་ཏེ་འུ་ཁ་རྩྱུ་དག་སྤྱོད་ཐོད་ཁྱག་དང། །ཁྱི་གྲག་ཞགས་པ་ཙེ་གསུམ་ཆོངས་  
མགོ་བསྐྱམས། །གར་དགའི་ཉམས་ལུན་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསལ། །ཐོར་ཅོག་སྒྲ་  
ཕྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་དྲོ་རྩེས་མཆོན། །མགོ་སྒྲོན་འཕྲེང་དང་སྟག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་  
ཅན། །གཡས་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་མེད་བྱུང་དབུས་ན་བཞུགས། །ཕག་མོ་དམར་མོ་  
ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང། །ཁྱི་ཐོད་བབྱང་སྤྱོད་ཡབ་ལ་འཁྱིལ་སྦྱར་མཛད། །གཙོ་བོའི་  
སྤྱོད་ལང་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་

དབུས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་དངོས། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཕག་ལོ་  
 མཉམ་པར་སྦྱར། །ཐྱུགས་བཞིར་འབྱུང་བའི་ཆ་འདབ་མཁའ་འགོ་བཞི། །མཆོམས་  
 ཀྱི་ཆ་འདབ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིར་བཅས། །སྟོད་བར་སྦྱང་གྱི་ཉེར་བཞིའི་གནས་རྣམས་  
 ལ། །ཅིབས་ཤུན་ཁོང་སྟོང་ཁྱུར་བའི་རྣམ་པ་རུ། །ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔའ་བོ་ཉེར་  
 བཞི་ལ། །ཆ་ཡི་རང་བཞིན་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིས་འབྱུང། །དབང་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་  
 མཆོམས་མཁོ་བརྒྱད། །བཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི། །འོད་ཀྱིས་ཡི་  
 ཤེས་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ། །དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །ཨ་  
 ཏི་མཉམ་སྦྱར་བདེ་བའི་རོལ་བ་ལས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོ་མཛད་ཅིང་། །  
 བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྦྱང། །སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ། །ཉེར་སྦྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་མཛོད་པའི་སྒྲིབ། །རྣམ་བཤུ་སྦྱངས་རྟོགས་  
 སྦྱར་བྱས་ཨ་མོ་ཏེ། །ལྷན་སྦྱོས་བདེ་བའི་དབྱེས་སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །དོན་དམ་  
 བྱང་རྩབ་སེམས་མཆོག་དང་དུ་འབུལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤིང་པར་འབྱམས་པ་  
 བ། །མཆོན་མར་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱབས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་པ་རི་སྟོད་  
 བཞེས་པ་ཀུན། །དམིགས་མེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །སྤིང་པའི་  
 རྒྱ་བ་ལྷ་མེན་མགྲིན་གཙོད་པའི། །མཆོན་སྟོན་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེ། །  
 བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ལུས་ཅན་ཡིད་མཁའ་ལ། །བསྐྱར་བས་ངེས་དོན་ལྷ་མཆོག་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཉམ་ཕུལ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀམ་ །ཁྱོད་མེན་  
 སྦྱབས་གཞན་གང་དུའང་མི་འཆོལ་བས། །སྒྲོ་གསུམ་ངི་མ་མཐའ་དག་དུང་ཕྱུང་  
 ཏེ། །བདེ་ཆེན་སྦྱ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དེ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་གསལ་བ་  
 བཏབ་པ་བ། །སྦྱལ་པའི་ཕག་ལོ་མཁའ་འགོ་བཞིར་བཅས་པས། །བུམ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །བསྟོད་རིམ་ཕྱ་རགས་སྦྱལ་སྦྱ་འབྲུབ་པར་བྱས། །ཉེ་  
 རུ་ཀ་དང་ཕག་ལོ་སྦྱར་བ་ཡི། །གསང་རྣམས་མུང་པས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག །ཀུན་རྫོབ་  
 སྦྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པ་དང་། །རྒྱལ་གསུང་ལོངས་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་བུས་པ་བཞག་  
 །ཕག་ལོ་རང་ལ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་དང་། །སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་

ཤེས་སྒྲིག་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི། རྫོགས་རིམ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་  
 བཅས་འབྲུབ་པར་བྱས། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་སྒྲ། །ཟུང་དྲ་  
 འཇུག་པའི་དོན་ལ་དོ་སྣང་པས། །སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་། །  
 འབྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར། །དེ་ནས། ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གནས་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསམ་དང་སྒྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
 འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ནམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་མིག་བཞིན་བསྟུང་། །རང་ལ་  
 དཔག་གས་ཏེ་མར་རྒྱུར་འགོ་ལ་བཅེ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱིན་དུག་  
 བསྐྱེད་བཞིན་སྒྱིད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱམ་མེད་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །དེ་ནས་མཆོན་ལྷན་  
 སྒྲིབ་དཔོན་མཆོག་ལས་འཇུག་སྒྲིབ་ཕྱིད་དབང་མཐོན་ཏེ། །རིགས་ལྡ་སྒྱི་དང་ས་  
 སའི་དམ་ཆོག་མ་རྒྱུད་སྒྲིག་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཀུན། །ལེགས་བསྟུངས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོགས་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པས་དགྲེས་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ནོར་  
 བུའི་གཏེར་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །སྒྲིག་གསུམ་དག་བྲལ་ཆོགས་  
 བསགས་མོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲུང་འཁོར་དབུས་སུ་སྒྲུལ་སྒྱུར་  
 རྫོགས་པས་ཐ་མལ་སྒྱེ་ཤི་བར་དོ་སྣང་ས། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅ་ཁམས་ཀུན་ཀྱང་དག་  
 པའི་བརྟན་གཡོར་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་ལྷས་མ་དག་སྒྲུང་ཞེན་དེ་མ་  
 སྒྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་མཐོང་ཅ་འཁོར་ས་  
 སའི་ལམ་སྒྲུངས་ཏེ། །སྒྲིང་དབུས་སྒྲིབ་སྒྱུར་དམིགས་པས་གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བྱེད་  
 རྒྱུང་ནམས་རྒྱ་ཏིར་བསྟུས། །དེ་ལས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རང་གདངས་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤར་བ་ཡིས། །སྒྲིང་གའི་སྤྱབས་འབྱེད་བདག་བྱིན་བརྒྱུབ་པའི་  
 རིམ་པ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །རང་སེམས་མིག་ལེ་མཁའ་ནང་གསང་ཅེར་དོ་རྩེ་  
 ལ་གནས་ཏྱུ་ལ་སེམ། །སྒྲིག་ལྡར་བསྒྲོམས་པས་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པོན་ཏན་སྒྲིག་ཆོགས་  
 དོ་རྩེས་བསྒྲུབ་ས། །ཡས་སྒྲུར་བྱེད་འཕགས་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོར་ཁམས་ཀྱི་ཉི་ལྗེ་རིགས་ལྡ་  
 ཡི། །སྒྲུར་ཆོམ་བཅས་བསྒྲོམས་སྒྲིག་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །  
 དམ་ཆོག་དང་ནི་ལས་རྒྱུར་རོལ་པས་ཅ་སྒྱུར་རྒྱུང་བསྒྲུབ་མིག་ལེ་གཉིས། །ནོར་བུར་

འདུས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་དང་ས་པས་བདེ་སྤང་སྐྱིལ་གྲང་ནམ་བཞི་བཅིངས། །ཡབ་རྒྱང་  
 འོར་བུར་རྩྱུ་སྟགས་བསྟོམས་དང་སྤང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་གྲང། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་  
 ཉེར་འོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་མདོར་ཆོས་འབྱུང་  
 དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ལུས་མཆོན་དབུས་སུ་བུམ་པ་ཅན། །བསྟོམས་པས་གཏུམ་མོ་  
 སྤར་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལྷ་བསྟེགས་ཏི་ཡིག་གྲང། །ཁྱེ་བས་སྤར་མཆོད་རྒྱལ་ཀྱན་  
 ཐུགས་བརྟུང་བསྐྱེས་ཏེ་འབྱུ་ཕྱག་གསོ་བ་སྟགས། །དམར་ཆ་སྟེལ་བྱེད་རྩྱལ་རྩྱལ་རི་  
 རིམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱིང་དབུས་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱུང་རིམ་གཉིས་  
 གྱིས་སྤྱང་བཞིའི་འོད་གསལ་ལས། །འོངས་སྐྱུ་སྐྱར་ལྷང་བསྟེ་བའི་མན་ངག་རིང་  
 བས་ཤོམས་པ་དངོས་ལྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་བསམ་མི་བྱབ་ལས་སྤར་ཡང་  
 གཟུགས་རྫོགས་བསམ་མི་བྱབ། །སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེར་མ་སོན་པར་དུས་བྱས་ལྱུར་ན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་  
 མདོན་བསུས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སམ་གསང་སྟགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་མདོན་དུ་ལྱུར་  
 ཅིང་སྟེལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འགྲོ་ཀྱན་དང་བཅས་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐྱུ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཤར་བསྟོམ་བྱ། མཇུག་ཏུ། འཁོར་ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་  
 རྟེན་དང་བཅས། །གཅིག་བསྐྱེས་ནང་གི་སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་ཀམ། སྐྱི་བོ་ནས་བྱོན་མི་ཤིགས་  
 ཐིག་ལེའི་དབུས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ལྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བརྩྭ་སྟོན་དང་། སྤྱོད་བཟང་རྩི་རྩི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཤིས་  
 བརྩོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩི་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་ལྷ་བྱི་གྲང་  
 བསྟེགས་ནས་རྩམ་རྩམ་དུས་སྐྱར་བའོ། །ཤུ་རྩ། །

# ༡༡། །བདེ་མཆོག་རྣམས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་ སྒྲིབ་ལམ་བཟུགས།

༡༡། །ནལ་འབྱུང་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ་པའི་དོན། །ཁྱུང་མཆོག་དྲིལ་བུ་  
འཁམས་ཀྱིས་གསལ་མཛད་པ། །བྲལ་ལམ་རིམ་ལྟའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཆོ་  
འདིར་ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་འཁོར་པ་སྟོབྱའི་སྟེ་བར་སྦྱོལ་གྱིས་དང། །  
རྒྱུད་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོག་པ་ལ། །སེམས་གཞིལ་བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་པོར་  
རིམ་པ་ཡིས། །དབྱེད་ཀའི་མ་རིག་མདུད་པ་འགྲེལ་བར་ཤོག །རྒྱུ་ཁྱིའི་མར་སྟེ་ཡར་  
སྟེ་དོན་རྟོག་ཏེ། །ཆོས་ལྟའི་སྦྱོང་དང་ཏེ་རྒྱ་སྐར་གསུམ་ལ། །དམིགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་  
དོན་རྟོག་པ་ཡིས། །ལྷན་སྦྲེས་བརྟན་ཅིང་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་ཤོག །དམ་ཆོག་  
ལས་ཆོས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིག་མོ་བཞིའི། །རིག་བྱའི་བསེར་བུས་བསྐྱལ་བའི་ཆོངས་པའི་  
མེས། །སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུངས་པའི་ཆུས། །ཁོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སུམ་མདོ་རྣམས་རྒྱ་རར་ཆོས་འབྱུང་ནང། །རིགས་ལྟའི་ཆོས་བྱར་  
ཁ་སྦྱར་བུམ་པ་ཅན། །བཟུངས་པས་ཨ་ཏི་འབར་འཛིག་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །རྒྱལ་ཀྱན་  
ཐུགས་རྟེན་འོ་རྒྱུན་འཁུངས་པར་ཤོག །སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་  
སོགས། །ཕྱི་ནང་ཐབས་མཁས་སྦྱ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་  
དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་པའི། །བསམ་མེ་བྱུང་གི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འདི་རྣམས་  
ལྟ་དུས་སྦྱར་རོ། །

༣༡། །གརྟར་མ་སྐགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མདྲར་བསྐྱུས།

གརྟར་མ་སྐགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འདྲར་བསྐྱུས་ནི། །རྟ་རྟ་རྩིམ་གསུམ་  
བསྐྱུབ་བཞིའི་སྒྲིང་གི་རྟ་དམར་པོའི་འདྲ་གྱིས་ཁ་དྲོག་དང་། འག་གི་རྟ་དཀར་པོའི་  
འདྲ་གྱིས་བྲི་རྟ་དང་། བར་གྱི་རྩིམ་སྒྲིབ་པོའི་འདྲ་གྱིས་ལུས་པོའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་གསུམ། རྩིམ་གྱི་ཇོ་དཀར་པོ་  
གཡོན་གྱི་ལྷུ་དམར་པོ། མདུན་གྱི་རྩྱུ་སྒྲིབ་པོ་གསུམ་གྱི་འདྲ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །འདིའང་རྣམ་ལྟ་བུས་  
སྐྱུར། །

# ༡༡། །བདེ་མཚན་གྱི་ལ་བྱ་ལྟས་དགྱི་ལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆས་ མདོར་བསྟུས་སྒྲིམ་བཟུགས་།

༡༡། །སྒྲིམ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་འདྲི་རྒྱུ་ལ་  
 ཅན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཞིན་ལ། །གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བ་རྟུ་འབར་བའི་  
 དབྱས་ན་བཟུགས་པ། །རང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་རྒྱུ་དགྱི་ལ་གཞུང་  
 དབྱིབས་ཅན། །ལུས་མདོ་གྱུ་གསུམ་ལས་མེད་ཀྱི་ལ་རྒྱུར་གསུམ་པ། །སྟོ་བ་རྒྱུ་པོ་ལས་  
 རྒྱུ་དགྱི་ལ་རྒྱུ་པོ། །སྟོང་ག་གྱུ་བཞི་ལས་ས་དགྱི་ལ་གྱུ་བཞི་པ། །སྒྲིམ་ཆེགས་ལས་རི་  
 རབ། །སྒྱི་བོའི་ཆ་སྒྲིམ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་ཆེགས་པས། །ལྟས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ལས་གཞུང་  
 ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་པ་རྒྱུ་ལྟ། །རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དགྱི་ལས་ཀ་བ་བརྒྱུ་དོ། །སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་དབྱིད་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བཅོམ་ལྟ་འདས་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་སྟོན་པོ་  
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ། །སྟོ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་པོ་ཡིག་  
 ལས་བཅོམ་ལྟ་འདས་མདོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །དབྱིད་  
 དང་ཐིག་ལེའི་རོ་བོ་གཉིས་སྟོང་གར་འཕྲད་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཟུགས་པ། །སྟོང་གའི་ཕྱགས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆ་འདབ་བཞི་ལས།  
 ཤར་རྩམ་ཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། །བྱང་རྩམ་ལྟ་ལྟ་གྱུ་ལྟ་རྩམ་སྒྲིམ་མ་དམར་མོ།  
 ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་མེར་མོ། །བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་  
 འདོན་པའི་མཚན་ཁུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་པ། །མཚན་ཀྱི་མཚན་པའི་ཆ་འདབ་  
 བཞི་ལས་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །གནས་  
 ཉེར་བཞི། །ཕུ་རྩེ་ལྟ། །གོར་དེ་ལ། །ཀ་ལྟ་རྩེ་ཀོ། །ཀ་ལ་ཀ་རྩེ། །ཐེ་ཐོ་སྟོ་ལྟ། །ན་སི་  
 མ་ཀྱུ་རྩམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་ཆེབས་ཁོང་སྟོང་ཆེབས་སྟོན་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞི་ཕྱི་ལྟ་ཉེར་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནང་གི་ལྟས་ལས་  
 དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་དང་། །ཆ་ལས་དཔལ་པོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲིམ་ཆེགས་ཕུ་

སྒྲིལ་ལ་ཡར་ལྟ་ག་པ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྒྲིལ་མཆོག་ཇ་ལ་རྒྱ་རང་མཐུ་གཏུ་ལ་  
 དང་གཏུམ་མེག་མ། རྒྱ་བ་གཡས་པ་ཨ་ཏ་ཡི་ནར་གཏུ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷག་པ་  
 ཨ་རུ་ཏར་མཆེབ་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། རྒྱ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རིར་  
 ལྷར་བེ་རི་དང་དཔལ་པོའི་སྒྲ་ཆེན་མ། སྒྲིལ་མཆོམས་རྒྱ་ལེ་ལྷ་རིར་འོད་དཔག་མེད་  
 དང་མེད་ཐུང་མ། མེག་གཉིས་དེ་སྒྲིལ་གྱི་རིར་རྩོམ་འོད་དང་ལྷ་ལྷོ་དབང་ལྷག་མ།  
 ལྷག་པ་གཉིས་མ་ལ་བར་རྩོམ་སྒྲ་དང་ཤིང་གི་བམ་སྒྲི། ལྷགས་མཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆོན་ཁུང་གཉིས་  
 གྲུ་མ་རྒྱ་པར་ལྷ་གྲུ་ཆན་དང་ས་སྒྲུང་མ། རུ་མ་གཉིས་ཨ་ཏེར་རྩོམ་ལ་པ་ཆན་དང་  
 འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱེ་བ་ཏི་ཤ་གྲུ་ནེར་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཆན་  
 མ། སྒྲ་ཆེ་གོས་ལར་རྩོམ་རྩོམ་ཇ་དང་ཆང་འཐུང་མ། ལ་ག་ལྷི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟང་  
 པོ་དང་སྒྲ་བསངས་ལྷ་མོ། མཁོན་པ་ལམ་པ་ཀར་རྩོམ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་  
 མོ། རྒྱེད་ག་གཞིར་འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་རྣམ་མ། འདོམས་པར་ཉི་མ་ལ་ཡར་  
 མེག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྒྲིལ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ས་  
 རྒྱེད་ལ་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆོན་མ་ཕྱེ་ཏུ་ལྷ་རིར་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་  
 འཁོར་ལའི་ལྷགས་ཆན་མ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བར་རིན་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་དང་དུམ་སྒྲིལ་  
 མ། བཟུ་གཉིས་སོ་སོར་ར་རྩ་མཁོན་དང་ཆང་ཆོང་མ། ཕྱིན་པ་གཉིས་སྒྲ་ལྷ་རྩི་  
 པར་ནམ་མཁའི་རྒྱེད་པོ་དང་འཁོར་ལའི་གོ་ཆམ། སོར་མོ་བཟུ་དུག་ན་ག་རར་དཔལ་  
 ཉེ་ཏུ་ག་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་པོ་མོ། པོ་ལ་གོང་གཉིས་སི་རྒྱར་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་  
 སྒྲོབས་ཆེན་མ། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཇུང་དང་འཁོར་ལམ་བསྐྱར་  
 མ། ལྷགས་ཆེན་གྲུ་ལུ་ཏར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྒྲི། སྒྲ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ས་འོག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་དེལ་དང་གྱི་ཐོད་འཇིན་པས་པན་  
 ཚུན་འབྱུང་པའོ། །དབང་པོའི་སྒྲ་བཟུང་གྱི་ཆ་རྩི་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་  
 གནས་པ་ལས་སྒྲིལ་མཆོམས་མ་བཟུང་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྩེ་ཅར་ལ་གདོང་མ་ནག་མོ། རྩེ་



བར་ཁྱུག་གཏོང་མ་ལུང་གྱ། རྟགས་( རྟག་) སྲུའི་གཏོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་  
 ཏུ་ཕག་གཏོང་མ་མེར་མོ། མཛོད་སྤར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡེ་གཡོན་མེར་བ།  
 རྩ་བ་གཉིས་སྲུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་མེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་སྲུ་གཤེན་  
 རྩེ་མཆེ་བམ་གཡས་དམར་གཡོན་ལུང་བ། རྩ་གཉིས་སྲུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་  
 ལུང་གཡོན་སྡེ་བ། བརྒྱད་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛོམ་པའི  
 མཆོན་ཁྱུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པའོ།  
 །ཡབ་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་ཐུགས་ཀ ཞེས་སྟགས་དང་། ཕྱང་ཕྱགས་སྟོ་བདུན་གྱི་རོ་བོ་ལྟ་སྟོ་  
 བདུན་གྱི་རྩམ་པར་ཤར་བ་ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་།  
 ཐུགས་འཁོར་ལ་མི་བརྒྱུད་པ། །གསུང་འཁོར་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱུ་འཁོར་ལ་རྩམ་  
 རྩམ་དང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལ་འོ་ལྟ་རྩམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་  
 དང་། བྱང་མཆོད། རྟགས་མཆོད། བརྒྱས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་  
 རྟགས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ། ཨོ་རི་རི་ལོ་ལྷོ། ཀཾ་ཁི་གི་ལྷོ་པོ། ཅོ་ཆོ་རོ་རྩོ་ཉི། འི་ཐི་འི་རྩོ་འི། འི་  
 ཐི་དོ་རྩོ་འི། པི་ཕི་པི་རྩོ། ཡི་རི་ལི་ལྷོ། ཤི་འི་སི་ཉི་རྩོ་རྩོ་པའ། ཅེས་འཁོར་གྱི་རྟགས་  
 ཤེན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་འདི་གཞུག གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ་གཏོར་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་  
 འཁོར་ལོ་ལྟ་ཉེ་བདུན་ལ་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཉེར་བསྐྱེའི་ཆོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྩམས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱུ་ཐིམས། རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམས། རང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལ་ཐིམས། ཞེས་  
 སྟགས་བྱའོ། །

དུམ་སྤྱབ་ནི། བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་གཞིར་བྱས་ལ། ཁལ་རོ་ཉེས་བསངས་ནས།  
 རྩོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤར་པ་ལས་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རོའི་གདན་གྱི་  
 རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ཏུ་ཕག་ཏུ་རྩ་གཉིས་ཏུ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་བརྒྱའི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྟ་འདས་  
 གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །བརྒྱའི་  
 འདབ་མ་ལ་ཤར་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། མཆོམས་སྲུ་བདུད་

ཅེ་ལྷན་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་ཉེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ། །ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་  
 ལར་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་དུ་མཐུ་ཀུལ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ལུབ་དུ་  
 ཀུལ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷོར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། ཤར་  
 ལྷོར་སྲུང་ལི་རི་དང་དཔལ་ལོ་ལྷོ་ཅན་མ། ལྷོ་ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་མིུ་  
 ཐུང་མ། ལུབ་བྱང་དུ་དྲོ་མེད་འོད་དང་ལྷུང་དཔལ་ལྷུག་མ། བྱང་ཤར་དུ་དྲོ་མེད་  
 སྐྱུ་དང་ཤིང་གི་བམ་ཉེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མདྲོག་ཐོན་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་  
 ཤར་དུ་ལྷུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྐྱུང་མ། བྱང་དུ་དྲོ་མེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
 མོ། ལུབ་དུ་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷུང་གི་ཐུགས་ཅན་མ། ལྷོར་དྲོ་མེ་ལྷོ་མཛད་དང་  
 ཆང་འཐུང་མ། ཤར་ལྷོར་རབ་དུ་བཟང་པོ་དང་ལྷོ་བསང་ས་ལྷོ་མོ། ལྷོ་ལུབ་དུ་དྲོ་མེ་  
 བཟང་པོ་དང་ཤིན་དུ་བཟང་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྟ་མ།  
 བྱང་ཤར་དུ་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་ཉེ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མདྲོག་  
 དམར་པོ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ལྷོ་བསང་པོ་ཆེད་དང་འཁོར་ལོ་ལྟེ་ཐུགས་ཅན་མ། བྱང་དུ་  
 རིན་ཆེན་དྲོ་མེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ལུབ་དུ་རྟ་མཁྱིལ་དང་ཆང་ཆང་མ། ལྷོར་ནམ་  
 མཁའི་སྐྱེད་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟེ་གོ་ཆམ། ཤར་ལྷོར་དཔལ་ལྟེ་དུ་ཀ་དང་ཤིན་དུ་དཔལ་  
 མོ། ལྷོ་ལུབ་དུ་པརྣ་གར་གྱི་དཔལ་ལྷུག་དང་ལྷོ་བསང་ཆེན་མ། ལུབ་བྱང་དུ་རྣམ་པར་  
 སྐང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱར་མ། བྱང་ཤར་དུ་དྲོ་མེ་སེམས་དཔལ་དང་བཅོན་  
 འགྲུས་ཆེན་མོ་ཉེ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མདྲོག་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དེལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འཁྱུང་པའོ། །  
 དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་ལྟེ་ཤར་དུ་ལྷ་གདོང་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལུག་གདོང་མ་ལྷུང་གུ་ ལུབ་  
 དུ་ཕྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་མེ་བརྟན་མ་  
 གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ལུབ་དུ་གཤིན་མེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་གཤིན་མེ་མཆེ་བམ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷུང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་མེ་  
 འཛོམས་མ་གཡས་ལྷུང་གཡོན་སྡོ་བ། བརྒྱད་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
 ཐོད་འཛིན་པའི་མཆོན་ཁུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། རིའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱད་

གིས་བཞུགས་པའོ། །ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ x དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་  
 འོན་ཀྱང་། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། x རྩི་  
 ཞེས་གཟུངས་ཐག་དང་འཕྲེང་བ་བཟུངས་ལ། ཇི་བཟོ་ཨ་མོ་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་རྩི། ལན་  
 བདུན། དུང་ཚས་གྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། རྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ x  
 ཉེ་སྤྲིང་དང་འཁོར་གྱི་རྟགས་བསྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལ་ x ལཱ་རྩི་ཏེ་དང་། མཐུན་མོང་དུ་  
 ཇི་སུ་ x ཅི་མང་བསྐྱེས་ལ། ཇི་རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་པའ། དང་། རྩི་ བདུན་གྱིས་  
 བུམ་པ་གཉིས་ལ་མཚོད་ཡོན་ལུ། ལཱ་རྩི་ཏེས་མེ་རྟག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་  
 གཞུག། ལཱ་རྩི་ཏེས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ཇི་སྤྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མཚོགས་  
 པ་དེ་སྤྲིང་དུ་བགེགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅིས་བཛོད་ ཇི་སུ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་  
 རུའི། བུམ་ ཤུལ་ཤུལ་ཚོ་སྐྱེས་མཚོད། ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་ཆོད་པའི་མེས་ཁྱེན་ས་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་བོར་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དབང་གི་སྒྲིམ་ཚས་ནི། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་བྱིན་ལྟེན་དང་།  
 ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པའི་བར་དུ་བུམ་པ་བསྐྱེད། བསྐྱེས་པའི་མཆུག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་མ་འདས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་མགྲོན་གསེགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ཉིད་  
 གཙོ་བོ་ལས་བྱེན་ཤར་སྤོའི་ཐད་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་བསམ་ལ། མཚོད་པ་བྱིན་  
 ལྟེན་ མཆུལ། གསོལ་འདེབས། བུམ་ རྩི་རོལ་གྱི་གི་བར་རྟགས་སྤོལ་འཛོགས་  
 མ་གཏོགས་སྤེལ་ལ། དེ་ནས་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད། སྤོལ་དཔོན་  
 ལ་ནི་སྤོལ་སྤོལ་མཆོ། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལ། རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་  
 བདག་བྱུག་འཚལ། །དོན་དམ་སྤོལ་པའི་སངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་  
 གཙོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་པ། །སྤྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅ་ཉོན་མོངས་  
 ཚོད་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱུ་བ་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིང་ཁྱེར་མཚོག། སྤྲིང་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྤོལ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །གོང་ནས་གོང་གི་སྤོལ་པ་  
 ནི། བུའོད་གིས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད། །སྤོལ་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་

ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་སྟགས་གསུམ་  
 གྱིས་སྟགས་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་དམ་  
 ཆོག་ཉེར་གཉིས་གཟུང་། །གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རྟོག་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཨོ་སྨྱ་བེ་རྩྭ་  
 ཞེས་སྟགས་ཞི་བས་སྦྱངས། །ཨོ་སྦྱུ་འི་ཞེས་སྟགས་བྱེད་མས་སྦྱངས། །རྩྭ་རྩྭ་སྦྱུ་མ་  
 འདི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཏོད་པ་དང་  
 གདུགས་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་  
 སའི་གནས་སུ་སངས་ཤིག །ལས་སྟགས་སྟགས་གྱིས་བགེགས་སྦྱངས། མེ་བསང་  
 སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཁོ་  
 བོ་རྩྭ་རྩྭ་མེ་འབར་འགོ་སྦྱོར་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་རྩྭ་དང་དྲིལ་  
 བུ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་གདངས་པར་གྱུར། སྦྱོབ་མའི་ཕྱི་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་པོ་  
 བྱུང་པའི་རྩལ་པར་གྱུར་པ་སྦྱ་སྦྱ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱི་སྦྱོབ་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྩལ་པར་གྱུར་ནས་  
 ཏིལ་ལ་ཐིམས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་མེ་རྩལ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་དམ་ཆོག་པ་  
 མེ་དམིགས་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱི་སྦྱོབ་པ་སྦྱངས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སྟགས་སྟགས་  
 དང་བཅས་པས་ལས་བུམ་གྱིས་དྲིལ་བཀྲའོ། །སྦྱོབ་མ་ཏེ་རྩ་ཀ་སྦྱོབ་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་  
 བཟུ་གཉིས་པ་ཕུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེའི་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་  
 དབྱེད་རྩྭ་ཡིག་ལས་ x རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའོ། །གཙོ་  
 བོའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། x བཏ་མཏ་  
 དུད་ཀ་རྩལ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཕྱི་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་རྩལ་པར་སྦྱོན་དངས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་  
 ལྷ་བཟུར་གྱུར་ཏེ། སྦྱོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྦྱོབ་པོ་བར་ལ་དམར་པོ། སྦྱོང་ལ་  
 དཀར་པོའི་རྩལ་པས་ཞུགས་ནས་སྟོང་གར་ཐིམས་པར་གྱུར། དམ་བཞག་ནས་མིག་  
 དར་བསལ་བའི་བར་བྱི་ལྟར་ལ། ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་འདྲིམ་གང་གྲུ་བཞི་ལ་  
 སྟགས་པ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་

དང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚ་དང་ལམས་  
 རྣམས་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོའི་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱབས་པའི་བརྟེན་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅོད་པན་གྱོན་སྒྲགས། ཨོ་སྐྱབ་བུཌླ་  
 སུཌ་སྐྱབ། ཨོ་རི་རྩོ་  
 སེ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སུཌ། ཅེས་པའོ། །བུཌ་དབང་གི་དག་པ་ལ།  
 དེས་སྒྲམའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུཌ་པའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་སྟགས་བྱ། མཛུགས་  
 ཏུག་ཏང་རག་གི་མཛུགས་ ཉེར་བསྐྱེ། རྩོན་ལམ། ཤེས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་ལྷ་ལའི་སྐབ་དགྱིལ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྟོས་  
 ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལྟར་བའོ། །

༣། ཨོ་སྦྱང་པར་གྱུར། ལྷུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་  
 རང་ལ་བསྟན་པར་གྱུར། རྩོ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བར་གྱུར། ཏ་ཏོ་རྩིམ་ ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིར་གྱུར། ཅེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལའོ། །

བདེན་བཞི་ལས། ལག་པ་གཉིས་ནི་བཀའ་བྱས་ལ། སྟོན་ལག་གཉིས་ནི་  
 ཡན་ཚུན་དགྱི །གུང་མོ་དང་ནི་མཐེབ་ཅེ་སྐྱར། །ཁྲོ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་པར་  
 བྱ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་  
 རྒྱགས་བརྒྱའི་རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ་ལེགས་བཤད་  
 གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞེས་བུ་བ་བཟུགས།

༡༡། །ནམ་གུ་ཅུ་ཅུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལའི་ས་འཛིན་ལ། །  
 མཚམས་སྒྲིབ་གསར་པས་འབྱུང་པའི་མཛེས་སྒྱུ་ཅན། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་  
 མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་གསང་  
 རྒྱགས་རིན་ཆེན་ཆུང་པ་བཞི། །ལེགས་པར་བརྟུས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ། །  
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རྗེས་གནང་ཆོ་གའི་ཚུལ། །བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་བྱུག་ལེན་  
 གསལ་བར་བྱ། །འདྲིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་རྒྱགས་བརྒྱའི་  
 རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྩོད་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་བུ་བའི་རྩོད་འགྲོ་དང་། སྒྲུབ་མ་ལ་བུ་  
 བའི་རྩོད་འགྲོ་ལ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ། བསྐྱེད་པ་  
 སང་ཞིང་རྒྱགས་བརྒྱའི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་གནས་ཁང་བརྟུང་ཅི་ལྟ་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་གི་  
 སེལ་མ་གཅེལ་དུ་བཀྲམས། རྩོད་ཀྱི་ཅན་ཅན་ལས་བྱུམ། བྱེད་ཀྱི་མཚན་  
 པ། གཏོར་མ། ཆོགས་རྒྱས། བཞེགས་སྦྱང་གི་ཆས། འཛོར་འབྲུ་སྒྲགས་འག་ཏུ་  
 དགོས་པའི་ལོ་བྱུང་སྦྱིད་དང་། བྱུང་པར་རས་གཞི་སྒྲགས་འདྲི་གཞི་གཅོང་མ་ལ། འོག་  
 ཏུ་བཤད་པའི་སྒྱུ་སྒྱུ་གིས། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྟ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཁ་སྦྱར་གུང་  
 བསྐྱེགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་བར་ཨ་མུང་། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་  
 གཡས་སྒྲོར་དུ་ཨ་ཀའ་ཅ་ཏུ་པ་ཡ་ཤའི་ཉེ་ཆོད་བརྒྱུད་དབྱེད་བསྐྱེད་དུ་དཔེའུ་རྒྱུང་  
 ལྟར་བྱིས་ལ། ཉེགས་ཀྱི་ཁར་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུར་གཅིག་དང་ཤར་འདབ་རང་ལ་

ཕྱགས་པར་བཞག་པའི་ཤར་ནས་གཡོན་སྐྱར་དུ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱང་མཆོམས་འཛིན་གྱི་  
མེ་ཏྲག་གིས་བསྐྱར་བ་བཤམ། དགྲིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་གོང་ངམ་སྐབས་འདྲིར་བདག་  
བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་ཉེར་བསྐྱེད་བར་བཏང་བ་དང་གསང་ཆུ་བསྐྱབ་པ་ནམས་  
བཅོམ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་མ་ལ་བྱ་བའི་སྔོན་འགྲོ་ནི། བདེ་མཆོག་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་  
སྔོན་པ་སྐགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལུག་པའི་སྒྲིབ་མ་ལ། བྱས་ཕྱག་མཚལ་བཞགས་སྦྱང་  
ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན། །དཔལ་པོ་  
ནལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དཔལ་ཆོན་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་གྱི། །རིག་སྐགས་སྒྲ་ན་མེད་  
པའི་གསུང་། །བསྐྱགས་པས་དོན་ཀུན་གྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །དབང་དུ་བྱེད་བའི་རིག་  
སྐགས་མཆོག་། །གསང་བའི་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །དཔལ་པོ་ཆོན་པོས་བདག་ལ་སྦྱུལ། །  
ཅེས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བརྟུག་ལ། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་  
པའི་སྔོན་པ་འཛོགས། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྐགས་བདུ་གཞི་ལས་རིམ་ལྟར་བདུ་བ།  
སྐགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པ། སྐགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་  
ལ་བཞི། ཅ་བའི་སྐགས་བདུ་བ། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་བདུ་བ། དུམ་ཀྱི་སྙིང་  
པོ་དང་ཉེ་སྙིང་བདུ་བ། ཡབ་དུམ་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྐགས་གཉིས་བདུ་བཅོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་སྐགས་བདུ་བ། ཀར་ཀར་པའི་ཅ་སྐགས་བདུ་བ། ཅ་  
སྐགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཡི་གེ་བདུ་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀར་པ་སྔོན་མ་བཞི་བདུ་  
བདང་། ཀར་པ་ཕྱི་མ་བཞི་བདུ་བཅོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་ཆོག་  
ནམས་དག་པར་བསྐྱགས་པའི་བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པར། ལས་ཀྱི་རྩོུ་རྩོུ་སྐྱང་  
ལེབ་བམ་མཚལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་པ་ལ། སི་རྩུ་ར། བྱར་ཀུམ། འགྲུ་མང་།  
བདུད་ཅི་ལྟ་ནམས་མཆོལ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྐག་ཆོད་དང་། གསེར་རམ་མི་རུས་སྐགས་  
ཀྱི་སྦྱག་གུས་དབུས་སུ་མོ་གྱི་ཤུལ་སྦྱང་པར་བཞག །དེ་ནས་ཡི་གེ་ནམས་དབུ་ནང་དུ་  
བསྐྱན་ནས་གཡོན་སྐྱར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདྲི། དེའི་ཆོ་བདུ་གཞི་ལྟ་ལི་ཀླ་

ལའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །

གཞུང་ཚིག་ནི། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་པལ་ཆེར་དུ་དང་པོར་ལུས་གསལ་  
བྱེད་བརྟན་པ་བྲིས། དེ་ནས་ཡན་ལག་དབྱངས་བརྟན་པ་ལུས་དང་སྦྱར་བར་  
གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་འབྲུལ་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཡོངས་  
འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བཞིན་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་གང་ཡིན་གྱི་ཐད་དུ་  
རང་རང་གི་དབྱངས་སྒྱུར་ཏེ་འབྲུ་བ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། བཞི་པའི་ལྷ་པ་  
གང་ཡིན་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། །ལེའུ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་དབྱངས་  
ཡིག་བརྟུ་གསུམ་ཉིད། ཡིག་གཉིས་པ་དག་དང་སྒྱུར། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །  
དང་པོའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ། །བཞི་པའི་དང་པོ་  
གང་ཡིན་དང་། །དབྱངས་ཡིག་བརྟུ་གཅིག་ཡང་དག་ལྟ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྟུན་  
པར་བྱ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །དབྱངས་ཀྱི་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཡི་  
གེ་བདུན་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་བརྟུ་  
གཅིག་པ་ཉིད་ནི། །མཁས་པས་ཡི་གེ་བརྟུད་པར་བྱ། །སུམ་རུ་པ་ནི་ཡང་དག་  
སྒྲ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྟན་པར། །ཡི་གེ་དགུ་པ་བརྟུན་པར་བྱ། །དེ་  
བཞིན་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་ཉིད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་བསྐྱེས་ལ། །དེ་བཞིན་བརྟུ་  
ཡི་བྱེད་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནས་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གཟུང་། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་  
ཉིད། །ཡི་གེ་བརྟུ་གཉིས་པ་དང་སྒྱུར། །དང་པོའི་དང་པོ་ཉིད་དག་དང་། །མཐར་  
གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ལྟན་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་  
གཅིག་པ་གཟུང་། །མཁས་པས་ཡི་གེ་བརྟུ་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་  
ཉིད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྒྱུར། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡི་གེ་བཙོ་ལྷ་  
པ་དང་སྒྱུར། །སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཉིད་དག་དང་། །དབྱངས་ཡིག་བཙོ་ལྷར་ཡང་དག་  
ལྟ། །ཡི་གེ་བརྟུ་དྲུག་པ་མཛོམ་བྱ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་  
གསུམ་པ་དང་ལྟན་པའི། །ཡི་གེ་བརྟུ་བདུན་པ་རུ་འདོད། །ལྷ་པའི་ཡང་ནི་བཞི་པ་



དང་། དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡི་གེ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཅུ་ཟུར། མཐར་  
 གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། གསུམ་པ་འི་དང་པོ་  
 གང་ཡིན་དང་། དབྱངས་ཡིག་གི་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་གཅིག་པར་  
 ལྷན། ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་དང་། དང་པོ་ཡི་ཡང་དང་པོ་དང་། དབྱངས་ཡིག་ལྷ་  
 པ་ཉིད་དང་ནི། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་གསུམ་པ་ཟུར། རེ་བཞིན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་  
 དང་། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉིད་ནི། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་བཞི་པར་ཟུར། རེ་  
 བཞིན་མཁས་པས་བརྒྱ་དྲུག་པ། རྟེ་ཆོན་དང་པོ་སྤངས་ནས་ནི། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་ལྷ་  
 པར་ཟུར། གསུམ་པ་འི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྷན་  
 པར། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཡུ་འགྱུར། རེ་བཞིན་ནི་ཤུ་ཅུ་གཡུ་པ། བཞི་པ་འི་གསུམ་  
 པ་གང་ཡིན་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཙོ་ལྷ་པ་དག་ནི། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་དང་  
 ཟུར། ལྷ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། གསུམ་པ་འི་དང་པོ་ཡང་དག་ལྷན། འོག་མ་འི་  
 ཆར་ནི་མེ་དང་བཅས། རེ་བཞིན་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཟུར། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་དགུ་  
 པ་འོ། དང་པོ་འི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། རེ་བཞིན་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ། ཡི་གེ་  
 ལྷ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པ། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དག་དང་ཟུར། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་  
 ཡང་འོ། ཡི་གེ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་ཟུར། རེ་  
 དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ། ཉི་མར་ཡང་དག་ལྷན་  
 པར་བྱ། ལྷ་པ་ཡི་ཡང་བཞི་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡི་གེ་  
 ལྷ་ཅུ་བཞིར་ལྷན་པ། འདྲོད་པ་འི་དོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། རེ་བཞིན་ལྷ་ཅུ་ཅུ་  
 གཅིག་སྤང་། བཙོ་ལྷ་པ་ནི་ཉིད་དག་དང་། རེ་བཞིན་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ། དབྱངས་  
 ཀྱི་ལྷ་པ་ཉིད་དག་ནི། ལྷ་ཅུ་བདུན་པར་ཡང་དག་ལྷན། མཁས་འགོ་མ་རྣམས་  
 སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། དང་པོ་འི་གཉིས་པ་གང་ཡིན་དང་། ལྷ་ཅུ་བརྒྱད་པ་འདི་དག་  
 ནི། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ཟུར་པ། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ནི། འདི་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅེས་པ་དང་། རེ་བཞིན་ནི་ཤུ་ཅུ་གཡུ་པ། ཞེས་པ་འོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་བཞི་བརྒྱ་བཞི། ཡི་གེ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཅུ་

ཡིན་པ་མ་ཉིད། །སྐུ་ཚུ་ཆ་གཉིས་པ་ཉིད་དང་། །བཞི་བཅུ་ཆ་གཉིས་པ་ཉིད་  
 ལ། །འོག་གི་ཆར་ནི་སྐུ་བ་པ་པོས། །མེ་དང་སྐུར་བར་བྱ་བ་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་  
 པ་དང་། །བཞི་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིད་དག་ནི། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པ་ཉིད་དང་སྐུར། །  
 གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཞི་པ་དང་། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལྷ་པ་  
 བོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པར་སྐུར། །ཤུ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །དབྱངས་  
 ཡིག་ལྷ་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བཞི་བཅུ་ཆ་དུག་པ་ལྷན་པ། །དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་མཛོད་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་ཆ་བདུན་པ། །བཞི་བཅུ་ཆ་བདུན་པ་ཉིད་  
 བོ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་སྐུར་བ། །འདི་ནི་རྩོམ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་།  
 །ཤུ་སྐུ་ཡི་དང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་པ། །ཤུ་སྐུ་ཡི་གཉིས་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཡང་ནི་སྐུ་ཚུ་པ། །ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཆ་གཅིག་པ། །དབྱངས་ཡིག་  
 ལྷ་པ་ཉིད་དག་གིས། །མངོས་པ་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་  
 དང་། །ལྷ་བཅུ་ཆ་གཉིས་པ་ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་སྐུར་བ། །ལྷ་  
 ཐམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་བ་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཤུ་ཡི་ནི་དང་པོ་  
 ཉིད། །ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཆ་གསུམ་པ་འང་། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་དང་སྐུར། །  
 དེ་བཞིན་ཡི་གེ་དྲུ་ཉིད་དང་། །བཞི་པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དང་། །ཤུ་པའི་དང་པོ་  
 གང་ཡིན་དང་། །ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཆ་དུག་པ། །དབྱངས་ཡིག་དུག་པ་དང་ཡང་སྐུར། །  
 དག་ཐམས་ཅེས་པར་གཅོད་བྱེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་པ། །དང་པོའི་  
 གཉིས་པ་གང་ཡིན་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉིད་དག་དང་། །ཤུ་སྐུ་ཡི་བཞི་པ་  
 དང་། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་སྐུར་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་བཙུ་ལྷ་པ་དང་སྐུར། །  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུ་བ་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཆ་དགུར་འགྱུར། །དང་པོའི་  
 གསུམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །བཞི་པའི་བཞི་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡི་གེ་དུག་ཚུ་ཆ་  
 གཅིག་ཉིད། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དག་དང་སྐུར། །འདི་ཉིད་མཆོག་ནི་ཡིན་  
 པར་བཤད། །ཤུ་སྐུ་ཡི་གཉིས་པ་དང་། །ཡི་གེ་དུག་ཚུ་ཆ་གཉིས་པ། །དབྱངས་  
 ཡིག་གསུམ་པར་སྐུར་བ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །གསུམ་པ་ཡི་ཡང་

ལྲ་པ་དང་། །ཡི་གེ་རྩ་ལྔ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉིད། །དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་དག་དང་།  
 ལྟན། །མངོས་པའི་ཡི་གེ་ཀུན་མཆོག་ཉིད། །ཡི་གེ་སྤྱི་ནི་དེ་ནས་སྒྲུང་། །དང་པོ་ཡི་  
 བོ་བཞི་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་ལྔ་ཅུ་ཅ་ལྔ་པ། །དྲི་རྩེ་སེམས་དཔས་ཕྱེ་བ་དག །ས་  
 བོན་འདི་ནི་ལྟ་རྫས་མཆོག །ཟུབ་སྒྱུན་ཐར་པ་སྒྱུར་ཆེན་པོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཉིད་  
 དག་དང་། །ཡི་གེ་རྩ་ལྔ་ཅུ་ཅ་རྩ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ཡང་སྒྱུར། །བྱ  
 བ་ཀུན་ལ་ཟུབ་སྒྱུན་པར། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །བཞི་པའི་ལྔ་  
 པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡི་གེ་རྩ་ལྔ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ཡང་  
 དག་ལྟན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཀུན། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །ལྲ་པ་ཡི་ཡང་ལྲ་པ་དང་། །རྩ་ལྔ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །དེར་ནི་ཡི་གེ་བ་  
 སྒྱུར་བ། །ས་བོན་ཡི་གེ་འདི་ཡི་ནི། །འོག་གི་ཆར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ནི་  
 སྤྱུ་ཅ་བདུན་པ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །སྒྲུང་ཡང་ནི་སྤྱུ་ཅ་བདུན་པ། །ཡི་གེ་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཡང་དག་སྒྱུར། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་  
 མངོས་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་བཞིན་ནི་སྤྱུ་ཅ་རྩ་ལ། །ནི་  
 སྤྱུ་ཅ་ལྔ་ཡང་དག་སྒྲུང་། །སྒྲུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉིད་དག་དང་། །བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་  
 ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་སྒྱུར་བ་དག །གདོད་ནས་ཟུབ་པ་ཡིན་པར་  
 ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །བཞི་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །ཡི་  
 གེ་བདུན་ཅུ་ལྔ་པ་ཉིད། །མ་མོ་རྩ་ལྔ་པ་དང་ལྟན་པ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རབ་  
 མཆོག་སྟེ། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་དམ་པ་ཡིན། །ལྲ་པ་ཡི་ནི་ལྲ་པ་དང་། །བདུན་ཅུ་ཅ་རྩ་ལ་  
 པ་ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྟན་ཅིང་། །ནི་མ་ཡི་ནི་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཡི་  
 གེ་བ་ལ་དེ་སྒྱུར་བྱ། །མཆོག་ཏུ་མངོས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །བཞི་པ་ཡི་ཡང་ལྲ་པ་  
 དང་། །ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པ། །དེར་ནི་རྩེ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། །ས་བོན་འདི་  
 བོ་ལྟ་རྫས་མཆོག །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མངོས་པར་འདོད། །དང་པོའི་དང་པོ་ཉིད་  
 དག་དང་། །བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་ལྟན་  
 ཅིང་། །ས་བོན་འདི་ནི་མཆོག་བཟང་པོ། །རྒྱ་ཡི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་

བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ། །ཨུ་ལྷ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ།  
 །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ། །བཞི་པར་མཐའ་ཡི་བྱད་པར་བྱེད། །གདོད་  
 བས་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ཡིན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ལ་འཇུག་བྱད་པའོ། །ཨུ་ལྷ་ནི་  
 གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་དང་སྒྱར་བར་  
 བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་ཉུག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀ་ར་ཀ་རའི་ཙ་སྟགས་བདུ་བ་ལ་བསྟུམ། །བརྒྱད་ཚན་དང་པོའི་  
 སྟགས་བདུ་བ། །བརྒྱད་ཚན་བར་པའི་སྟགས་བདུ་བ། །བརྒྱད་ཚན་ཐ་མའི་སྟགས་  
 བདུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མ་རྩ་བ་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་བསྒྱར་བའི་ཙ་རྒྱད་ལེུ་ལྷ་པ་  
 ལས། །དང་པོའི་དང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཨ་ཇེ་  
 དང་པོར་བྱས་པ་ཡི། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །རྟག་པ་ཡི་ཡང་གཉིས་པ་  
 འོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་འདུས་འཁྱར་གྱི་ཙ་རྒྱད་ལེུ་བདུན་པ་  
 ལས། །མ་མོ་རྣམས་ལས་ལྷ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད། །མཐར་  
 གནས་གཉིས་པ་དེ་གཞིན་ཏེ། །མ་མོ་དག་ལས་ལྷ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགྲུ་  
 པ། །ཨ་ཇེ་ནས། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །མ་མོ་རྣམས་ལས་ལྷ་པ་ཉིད། །དེ་  
 བཞིན་ཡི་གེ་དགྲུ་བརྒྱ་པ། །ཨ་ཇེ་ནས། བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །མ་མོ་དག་  
 ལས་ལྷ་པ་དང་། །ཡི་གེ་དགྲུ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ། །རྟག་པ་ཡི་ཡང་བཞི་པ་དང་། །བཞི་  
 པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། །བཞི་པ་ཡིས་ནི་སྒྱར་བར་བྱ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་  
 དང་། །ཨ་ཇེ་ནས། ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། །བཞི་པ་ཡིས་ནི་གདན་དུ་བྱས། །ཨ་ཇེ་  
 བས། ལྷ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །འོག་དུ་མེ་ཡི་གདན་དང་ལྷན། །མ་མོ་རྣམས་ལས་  
 གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་དགྲུ་ཅུ་ཙ་ཉུག་པ། །ཨུ་ལྷ་པ་ཡི་གསུམ་དེ་བཞིན། །མཐར་  
 གནས་པ་ཡི་དང་པོ་ཡང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །མེ་ཡིས་གདན་དུ་བྱས་པ་  
 འོ། །དབྱངས་དག་ལས་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ཡི་གེ་དགྲུ་བརྒྱ་ཙ་དགྲུ་པ། །བདུན་པ་  
 ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང་དག་ལྷན། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྟག་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྟགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱུང་བྱེད། །རྟག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་གང་། །ཀ་

རྩམ་གྲགས་པ་དང་པོ་གཟུང་། འདྲུངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྩུ་གསུམ་པ། ཡི་གེ་གཉིས་  
 པར་ཡང་དག་ལྟ། ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་  
 གང་། འདྲུངས་ལས་བརྩུ་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་པ་ཡང་དག་ལྟ། གཏུག་པ་རྣམས་ནི་ཐ་བྱེད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
 ཀྱི་བདེ་འབབ་པའོ། ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། ཨ་ལྷེ་ནས་ བདུན་པ་ཡི་ཡང་དང་  
 པོ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་བཞི་པ་གཟུང་། འདྲུངས་རྣམས་ལས་ནི་བརྩུ་བཞི་ཉིད། ཡི་  
 གེ་བརྩུད་པར་ཡང་དག་ལྟ། བཙུ་ལྷ་པ་ཡི་གདན་དུ་བྱས། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་  
 པ་ལ། རྩོམ་མཁས་དཔལ་བྱེད་པ་དག འདྲུངས་དག་ལས་ནི་བརྩུ་བཞི་པ། ཡི་གེ་  
 དགུ་པར་ཡང་དག་ལྟ། (འགག་དག་སྒྲུབ་རྩུ་བཟླ།) ལྷ་པོར་ཐིག་ལེས་མཆོད་པ་འོ། ལྷ་  
 པོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་པོར་དུ་ནི་དགའ་བྱེད་པའོ། ལྷ་པོ་ཡི་  
 བཞི་པ་ཉིད། འོད་བྱེད་གདན་དུ་བྱས་པ་འོ། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། འོག་  
 ཏུ་ཡང་ནི་མེ་ཡི་གདན། ཆོག་དྲག་དག་ནི་ཡང་དག་ལྟ། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་  
 དང་། འདྲུངས་རྣམས་ལས་ནི་བརྩུ་གཅིག་པ། བརྩུ་གཉིས་པ་ཡི་ཡང་དག་  
 ལྟ། ལྷ་པོར་ཐིག་ལེས་མཆོད་པའོ། འདྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་  
 པོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདྲུང་པའོ། འདྲུངས་ལས་ལྷ་པོ་ཡི་གཉིས་པ་ཉིད། བརྩུ་གཅིག་པ་  
 ནི་ཡང་དག་ལྟ། ཡི་གེ་བརྩུ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ། ཐིག་ལེས་རྣམ་པར་མཆོད་པ་  
 འོ། འདྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་འདྲུང་དང་། ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདྲུང་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་བརྩུད་ཆོད་བར་པའི་ཐུགས་བརྩུ་བཞི། ཨ་ལྷེ་ནས་ ཏུག་པ་ཡི་ནི་  
 གཉིས་ཉིད་དང་། འདྲུངས་བརྩུ་གཅིག་པར་ནི་དེས། སྒྲུང་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་  
 གཟུང་། གསུམ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པོ་ཡི་  
 བཞི་པ་ཉིད། ཨ་ལྷེ་ནས་ ལྷ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་  
 དང་། ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་དེ་ནས་བརྩུ། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ནི་  
 དང་པོར་དེས། ཨ་ལྷེ་ནས་ གཉིས་ལས་ཏུག་པའི་ཡི་གེ་འོ། ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་

དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་གྲགས་པ་ཉིད། །ཉི་ཤུ་བཞི་པ་དེ་ནས་བདུ། །སྐར་ཡང་  
 རིལ་པོ་རི་བཞིན་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་མོ་ཆ་ཡི་གསུམ་པ་དང་། །  
 མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ཉིད། །དབྱངས་རྒྱུ་ལས་ལས་ནི་ལྷ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་  
 གསུམ་རྩ་གཉིས་པར་ལྷན། །ཨ་ཁྲེ་ནས། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །དབྱངས་རྒྱུ་  
 ལས་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ཡི་གེ་སུམ་རྩ་གསུམ་པར་ལྷན། །སྐར་ཡང་འོད་ཉིད་ལྷན་  
 པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡི་གེ་སུམ་རྩ་བཞི་པར་ལྷན། །ཡི་གེ་  
 ཉི་ཤུ་འོད་ཀྱི་ནི། །བརྒྱ་རྒྱུ་པ་ནི་གདན་ཏུ་བྱ། །འོད་ཀྱི་མེ་ཡིས་གསལ་བྱས་  
 པ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། །དབྱངས་རྒྱུ་ལས་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་སུམ་  
 རྩ་རྒྱུ་པར་ལྷན། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་དང་། །ཐོག་མའི་གཉིས་པར་ཡང་  
 དག་ལྷན། །ཡི་གེ་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་པ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་ཡི་  
 ཡང་གསུམ་པ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །ཉི་ཤུ་ལྷ་པས་བྱང་པར་  
 དབྱ། །དབྱངས་ལས་གསུམ་པ་ཡང་དག་ལྷན། །ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་འོ། །བཞི་པ་  
 ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། །མ་ཇོ་བརྒྱ་གཅིག་ཡང་དག་ལྷན། །ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་  
 པ། །ཨ་ཁྲེ་ནས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཉི་མའི་བྱ་ཡིས་བྱང་པར་དབྱ། །  
 དབྱངས་དག་ལས་ནི་གསུམ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་པར་ལྷན། །ལྷ་མོ་ཆ་ཡི་  
 བཞི་པ་དང་། །འོད་ཀྱི་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིས་གདན། །དང་པོ་ཡི་ཡང་གསུམ་པ་དང་། །  
 དེ་ནས་མེ་ཡིས་གདན་ཏུ་བྱ། །དབྱངས་དག་ལས་ནི་གསུམ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཞི་  
 བརྒྱ་བཞི་པར་ལྷན། །བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །འོད་ཀྱི་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིས་  
 གདན། །ལྷ་མོ་ཆ་ཡི་གསུམ་པ་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་དང་པོ་ལ། །བརྒྱ་རྒྱུ་པ་ཡིས་  
 གདན་ཏུ་འོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་སྐར་། །མ་ཇོ་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་  
 བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་པར་ལྷན། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དབྱངས་དག་ལས་ནི་  
 གཉིས་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་པར་ལྷན། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་  
 དང་། །ཨ་ཁྲེ་ནས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །  
 ལྷ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །མ་ཇོ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པར་

ལྷན། ཞེ་ནས། གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་བརྩ་ཙ་བཞི་པ། །  
 ཐིག་ལེས་ཀྱང་ནི་རྣམ་བརྒྱུན་པ་ལོ། དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་བརྩ་ཙ་  
 ལྷ་པ། སྦྱོར་རིག་ལེས་མཛོན་པ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་སྦྱར་པ་ལོ། ལྷ་པ་  
 ཡི་གསུམ་པ་ཉིད། རྟེན་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། རྟེན་བྱེད་མཉམ་པར་མཁན་པ་  
 ལོ། ཡི་གེ་ལྷ་བརྩ་ཙ་བདུན་པ། སྦྱོར་རིག་ལེས་མཁན་པ་ལོ། ལྷ་པ་ཡི་ནི་  
 གསུམ་པ་དང་། དབྱངས་རྣམས་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། ཡི་གེ་ལྷ་བརྩ་ཙ་བརྒྱད་  
 པ། བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། ཞེ་ནས། གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། མེ་  
 ཡིས་སྟེང་ནས་གསལ་བར་བྱ། མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་གསུངས། རྟེན་པ་ཡི་གེ་  
 བརྩ་བྱུག་ལོག ཞེ་ནས། གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། སྦྱོར་མེ་ཡི་ཡི་གས་  
 མཛོན། རྟེན་བཞིན་ཉི་ཤུ་བྱུག་པ་ཉིད། ཞེ་ནས། དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །  
 མ་མོ་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། ཡི་གེ་བྱུག་རྩ་ཙ་ལྷ་པ་ལོ། ཞེ་ནས། གཉིས་པ་ཡི་  
 ནི་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། བརྩ་གསུམ་པ་ཡིས་མཁན་པ་ལོ། ཞེ་  
 ནས། དང་པོ་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉི། མ་མོ་ལས་ནི་གཉིས་པ་ཉིད། ཡི་གེ་  
 བྱུག་རྩ་བརྒྱད་པར་ལྷན། རྟེན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་བྱེད་ཅིང་། སྦྱུང་པོ་  
 རྣམས་ལ་དཔལ་སྦྱིན་པ་ལོ། ཞེ་ནས། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་  
 ཡི་ནི་བཞི་པ་ཡིན། སྟེང་དུ་བརྩ་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། ཉི་  
 ཤུ་འདུན་པས་གདན་དུ་བྱས། མ་མོ་ལས་ཀྱི་བཞི་པ་ཉིད། ཡི་གེ་བདུན་རྩ་གཅིག་  
 པར་ལྷན། ཐིག་ལེས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ལ། །  
 རྟེན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བྱས་པ། མ་མོ་ལས་ནི་བཞི་པ་ཉིད། ཡི་གེ་བདུན་རྩ་  
 གཉིས་པར་ལྷན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ། ཐིག་ལེ་ཡིས་ནི་མཉམ་  
 པར་མཁན། གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། བཙུ་ལྷ་པ་ཡིས་གདན་དུ་བྱ། །  
 དབྱངས་ཀྱི་བརྩ་བཞི་པར་ངེས་ལྷན། ཡི་གེ་བདུན་རྩ་ཙ་གསུམ་པ་ལོ། གཉིས་པ་ཡི་  
 ནི་གསུམ་པ་ལ། གསུམ་པའི་ལྷ་པ་ལ་ནི་བརྒྱན། མ་མོ་ལས་ནི་བརྩ་བཞི་པ། ཡི་  
 གེ་བདུན་རྩ་བཞི་པར་ལྷན། རྟེན་བཞིན་ཐིག་ལེས་རྣམ་བརྒྱུན་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ལྔ་པ་གྱུ་ཤོག་མཐའི་ཡི་གེ་བདུ་པ་ནི། ལེུ་བདུན་པ་ལས། ཡི་གེ་མི་དང་པོར་རྟེ། རྩྭ་རྩྭ་པ་འཛི་ཐམས་ཅད་། ཁེས་གསུངས་པ་རྩྭ་། དབུས་གསུངས་རྩྭ་ཡི་རྩེས་གསུངས་པ་འཛི་། །



གསུམ་པ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་བདུ་བའི། ལེུ་ལྷ་བརྒྱ་པར། ཡོ་བཙྴ་  
 བེ་ར་ཅ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ར་སྒྲུ། ཞེས་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡུགས་མཐུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 དང། ལེུ་བའི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་སྒྲུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་པུ་  
 བས་ཡོ། ཞེས་ཉེ་སྒྲིང་ཡུགས་ལྷག་དུ་འབྱུང་བ་ཡུགས་མཐུན་དུ་ཡབ་ལ་མཐུད་ནས་  
 འདྲི་བཤ།

གཉིས་པ་སྐྱགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་བདུས་པའི་  
 སྐྱགས་འཁོར་དེ་བདུ་གཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་བཅུགས་པའི་ཁར་བཞག་  
 ལ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་དང་བདུ་གཞི་དང་། །བདུས་པའི་སྐྱགས་ལས་སྦྱོས་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་གསུང་རྣམ་ཀྱན། །ལྟ་སྐྱགས་  
 ཕྱག་མཆོད་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ཏེ། །བདུས་པའི་སྐྱགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་རོ་བོ་

[illegible]

དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཏུ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་གཡོན་  
 པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྱི་པོར་རག་སྟེ་དབྱངས་གསལ་  
 བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱི་པོ་ནས་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལ་ལིའི་  
 ནམ་པས་ལུས་བཞུགས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཏུག་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཙུ་ལྷགས་ལ་བྱུག་ཅིང་སྒྱི་པོ་དང་། སྟིང་པོ་གཉིས་ལ་བྱུག་ཅིང་

མགིན་པ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་གཉིས་ལ་བྱུག་ཅིང་སྤྱིང་གར་རིག་པས། གནས་དེ་དག་ནས་  
 བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུགས་སྟགས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་  
 པར་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་གོ་ཆའི་སྟགས་  
 ལ་བྱུག་ཅིང་སྤྱི་པོར་རག་པས་གོ་ཆ་བརྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ།  
 དེ་ནས། །བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་སྟུལ་ལགས་གྱིས། །བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ལན་གསུམ་རྫོས་ལ་མེ་ཉྑལ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། །སྒྲ་མས་དེ་སྒྲངས་ཉེ་སྟགས་  
 གྱི་འཕྲེང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། །སློབ་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། །བཙེམ་  
 ལྷན་འདི་ལ་སྟུལ་ལགས་གྱིས། །བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་  
 འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱོ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་གྱིས་བདུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཀྲས་ལ།  
 སྒྲ་མ་རང་གིས་ཀྱང་བརྟུང་ཞིང་ལུས་ལ་བྱུག །སློབ་མ་རྣམས་གྱི་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་  
 བྱུག་ཅིང་། ཁྱོར་བར་བྱིན་པ་འཐུངས་ཤིང་ལུས་ལ་བྱུགས་པས། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་  
 རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཆོག་ནི། རྫོབ་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་རོ་བོ་མོ་དཀར་པོ། ཞེས་སྟགས་གོ་ཆ་གཉིས་དང་། མོ་སྟུང་ནི་སྟུང་ཆུ་ཆུ་  
 བཟ། ཅེས་སྟགས་ཆོམ་དམས་སྟགས་གྱི་སྤྱང་བ་བྱས་ལ། །བརྟུང་རག་གི་མཚལ་ལུལ་  
 རྩེས། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི། ཞེས་སྟགས་རྫོན་ལམ་དང་།  
 རབ་ཡང་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་འགོངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྩེས་པ། ཁུང་དུའི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་མ་མ་བྱ། །སྟེས་པའི་ཡིད་རྫོབ་རིན་ཆེན་  
 རྣམ་པ་བཞི། །ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་འཁར་བའི་སྒྲ་བཟང་གི། །དེད་དཔོན་མཆོག་ངེས་  
 ཉེར་སྒྲངས་བྱི་དོར་མཛོད། །གང་དེ་གྲུབ་མཆོག་ཉི་རྩ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །རང་  
 གཞུང་རྒྱལ་མཆོན་ཉྑལ་དུ་རབ་བཀོད་ནས། །དཔྱུད་ལྷན་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་དགོས་

ལྷུ་འཛིན་། །སྒྲིལ་བས་ནོར་འཛིན་ཁྱོད་ཡང་དོག་པོར་བྱས། །འོན་ཏེ་ནམ་དཔྱིད་  
 གཟུགས་འཛིན་ཀྱན་མོངས་གྱི། །རབ་རིབ་མཐུག་པོས་སྤྲུགས་པ་བདག་འདྲེ་  
 འགྲོར། །ཡན་ཕྱིར་ཆོག་ཀྱང་དོན་གསལ་ཀུམ་ནའི། ལུར་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་འདི་  
 བདག་གིས་བསྐྱབ། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུག། །བྱང་  
 འཐུག་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལྷུར་གྲུབ་ནས། །གསོན་གཤེན་འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས་མཆོན་  
 ལུས་ཅན་ཀྱན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་དང་བདེར་འགོད་ཤོག། །ཅེས་  
 དཔལ་འཁོར་ལ་སྟོན་པའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་  
 མདོར་བསྐྱུས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བེ་འདི་ཁའི་ཅ་རྒྱུད། སྤྲུག་དོན་ཀྱན་གསལ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་  
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱད་ཕྱེད་ཏེ། གསེར་འཕྱེད་གི་ལ་  
 དགོས་པ་རྣམས་ལྷ་དྲུག་དཔུལ་ཚུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །ཞེ་དགའི་པར་རྒྱས་ཤེས་  
 རབ་བཟང་པོས་པར་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དགའོ། །སྐྱབ་མཆོད་ལ། །

༦༩། འདྲེ་མཆོག་དཀར་པོ་སྒྲིལ་ནས་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་  
བརྟེན་པོ་མེད་པའི་འཕྲིད་ཚུལ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་  
དཔལ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

118

ནས། བསྐྱེན་ཅིང་མཚོད་བསྟོད་གསལ་བཏབ་ལྟ་ལམ་ངོས། །ཞེས་སྟགས་དཀྱུས་  
ལྟར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། གྲུབ་རྒྱལ་རྫོགས་རིམ་སྒོ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་ཚུལ། །བདེ་མཚོག་ཆེ་  
འཕེལ་དཀར་པོར་སྦྱར་ཅིག་ཅེས། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་  
ངོར། །བཀྲ་བཀྲ་རྣམ་རྣམས་སྦྱར་བ་དག། །ཇོ་གཏོ། །



༡༡། །རྩེ་བཅུན་ན་རྩ་རྩ་མཁའ་སྤྱད་མའི་ལྷ་མའི་རྣམ་  
འབྱོར་གནད་དོན་ཀྱན་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། །ནམ་གུ་རུ་སྤྱི་ཅན་ས་སྤྱ་རྩ་ཡ། འདྲི་རྩེ་བཅུན་ན་རྩ་རྩ་མཁའ་སྤྱད་  
མའི་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། གནས་གཅང་མར་བཞེན་མཆོད་  
སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱན་སྦྱང་  
བཟང་པོས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟུག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་དོན་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མར་  
གྱུར། །རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་པོ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྦྱང་བཅུད་ཀྱན་སྤྱངས་དག་པ་  
རབ་འབྱམས་དབུས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཟག་མེད་བདེ་ཉེར་བའི། །མཆོད་  
ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཅིག། །ཉིང་ཕྱགས་མཁའ་སྤྱད་རིན་ཆེན་ས་  
གཞིའི་ཉིང་། །དོན་རྩེའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་ཀྱན། །རབ་ཚྲགས་ཉི་ལྔའི་  
གཟི་འོད་འབར་བའི་ནང་། །དམ་ཆོག་སྐྱེས་སྤྱང་སྤྱགས་དང་བདེ་ཆེན་གྱི། །འཁོར་  
མའི་ཉི་བར་པད་ཉི་འཛིགས་དུས་ཉིང་། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ། །  
སྤྱན་སྐྱེས་བདེ་སྦྱང་གར་གྱིས་ཅེན་པ་ཡིས། །སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལྔའི་  
ཉིང་། །སྤྱང་མཁའ་སྤྱད་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །བཅེ་ཆེན་རྩྱ་འཕྱུལ་སྤྱགས་  
གྱི་ལྷུར་གསེགས་ཏེ། །མདུན་དུ་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་། །དུར་སྦྱང་  
དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ཉི་བ་ལ། །སྤྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱས་སེང་ཁྱིའི་ཁར། །རྩྱ་  
སྤྱེས་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ཉིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་  
ནི། །སྤྱམ་དོན་དཀར་གསལ་དཀྱེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
ལྷུལ་སྤྱགས་རལ་དང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཉིང་ན་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། །  
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞ་གསལ། །དོན་རྩེ་སྤྱེལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་

བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉི་དུས་འཛིགས་སྟེང་། །མཁའ་སྤྱོད་  
 དབང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་སྒྲུབ་གསུམ་མཁའ་སྤྱོད་  
 གཟིགས། །ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་འཐུར་དུ་བརྒྱུད་ན་ནས་འཛིན། །གཡོན་པས་ཐོད་  
 བྲག་གྲེན་དུ་ཕྱར་ནས་གསོལ། །རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཁྲི་ཕྱག་གཡོན་བཀལ། །སྒྲ་  
 གྲལ་ཐོད་སྒྲམ་འཕྲེང་བ་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན། །རྒྱུང་སྒྲམ་ཞབས་ཀྱིས་མེ་འབར་དབུས་ན་  
 བཞུགས། །མཐའ་སྐྱོར་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡིད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །  
 ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དགྲེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་གསལ་བཟུང་། །དེ་  
 བྱས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲ། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་  
 འབྱུང་བའི་གསུང་། །མཐེན་བཅེ་རུས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །འཇུར་མེད་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། །དཔའ་བོ་  
 མཆོག་ལ་དགྲེས་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱུར་  
 མ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །སྒྲ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་སྒྲལ་  
 པའི་གར། །ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིད་པ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཕྱག་  
 བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་ལུས་གངས་མེད་སྒྲལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །ཞེས་  
 ཕྱག་དང་། །རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ། །རྗེས་བརྒྱ་སྤྱང་སྟོགས་སྒྲར་  
 བྱས་ཤམ་ཉ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་དགྲེས་སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །དོན་དམ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ངང་དུ་འབུལ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་བ། སྒྲམ་གཟུང་དང་བཤགས་  
 པའི་རིགས་བྱ། །འོངས་པ་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་  
 ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །དགེ་ཆོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མཇུལ་འབུལ། །བཤེས་ལ་  
 མི་གྲུས་དལ་འབྱུར་ཚུད་གཟོན་ཞིང་། །འཆི་བ་མི་བྱན་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་སྒྲུབ། །  
 ངན་འགྱུར་མི་འཛིགས་རྣམ་དག་སྒྲུབས་མི་འཆོལ། །ལས་འབྲས་མི་སེམས་སྤང་དོར་  
 ལྟག་པར་སྒྲུབ། །འཁོར་བ་བདེར་འཛིན་དེ་རྒྱ་ལས་ཉན་སྟེལ། །ཐར་པར་མི་སྒྲ་

བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱབ་མི་བྱེད། །མ་རྒྱལ་ལལ་པོར་རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན། །  
 བདག་ཏུ་མངོན་ཞེན་སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་སྤྲུགས། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲོ་སྤྲུ་མཐའ་དག་  
 རྒྱལ་ས། །ཐུར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བཤེས་ལ་དད་གུས་དལ་  
 འབྱོར་སྦྱིང་པོ་ལེན། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་སྦྱང། །དན་འགྲུའི་  
 འཛིགས་དྲན་དཀོན་མཆོག་སྦྱབས་སུ་འཛིན། །ལས་འབྲས་བསམས་ནས་སྒྲུང་དྲར་  
 ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ། །འཁོར་བའི་སྦྱོར་མཐོང་ལས་ཉོན་སྦྱང་བར་འདྲད། །ཐར་པ་  
 དོན་གཉེར་རྒྱལ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་སྟེན། །མ་རྒྱལ་གཅེས་འཛིན་རང་ཉིད་ལལ་  
 བར་འདྲོར། །བདག་མིད་དོན་མཐོང་སྤྲུགས་ལ་མོས་པ་སྤྲུགས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་སྒྲོ་  
 སྤྲུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་ས། །ཐུར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་  
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སེམས་བསྦྱིང་དང། །ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་  
 ལམ། །སྦྱིང་པོ་ལམ་དུས་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མའི་ལུས། །ཡང་སྦྱིང་འབྲས་བུའི་དུས་གྱི་རྗེ་  
 རྗེའི་སྦྱ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །ཞི་ལྷག་གཉིས་སྤྲུགས་  
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ། །སྦྱིང་པོ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །ཡང་སྦྱིང་བདེ་  
 སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྦྱེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་སྦྱིང་པོར་བཅས། །ཐུར་  
 དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་དང་བཅས་  
 བཟློག། །

སྦྱོན། བར་དོ་འབྲང་སྦྱོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྦྱོལ་གྱི་དཔའ་བོའམ། ཡང་  
 བ། རབས་བྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་  
 མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མཐའ་སྦྱོང་དབང་མོ་ལ། །སྦྱིང་  
 བས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལུགས་ཀུས་བྱུངས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིང་འབྱོར་པ་  
 རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཞི་  
 བ་ཡི། །འདྲོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟ། །རིགས་དུག་སྦྱི་དང་སྦྱོ་སྦྱི་  
 ལུག་བསྐལ་གྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཤིན་ཏུ་མཐར། །ད་དུང་ཕྱི་མཐར་ཐུག་  
 བར་བཟོད་དཀའ་བའི། །ལུག་བསྐལ་སྦྱང་ལས་སྦྱབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཁྱད་པར་

འདི་སྒྲུང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་ཁྱེན་དབང་  
 གིས། །འབྲུལ་སྒྲུང་དངངས་སྒྲག་གནད་གཅོད་ལྟ་ཆོགས་པའི། །སྒྲག་བསྐལ་  
 འཇིགས་ལས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ལྟ། །འབྲུང་བ་ཐེམ་པས་ཤིང་ཉམས་སྒྲན་བསྐལས་  
 ཤིང། །དྲོད་རྩུང་དབྱགས་བཅེགས་ནང་ཉགས་སྒྲིག་རྒྱ་དང། །དུ་བ་མེ་ཁྱིམ་མར་  
 མེ་འབར་འདྲ་བ། །ཤར་ཆེ་འབྲུལ་ལས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ལྟ། །དེ་དུས་སྐྱབས་འགོ་  
 ལ་སྐྱགས་དགེ་བའི་རྒྱགས། །མ་གཏོགས་ཆགས་ཞིན་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སྐྱགས་པ། །ངན་  
 འགྱུར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩུང་བའི་རྒྱ། །དྲག་པོས་འཛོམས་ལས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ལྟ། །  
 ཕྱི་དབྱགས་ཆད་ནས་གཉིས་སྒྲུང་འགག་པ་ན། །དཀར་དམར་ནག་པོས་བྱལ་བའི་  
 ཉམས་ཤར་ཆེ། །སྒྲུང་གསུམ་ཤར་བར་ཤིས་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དཔ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ལྟ། །ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲོང་སང་ཤར་  
 ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ། །ཤིས་ནས་བདེ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ། །སྒྲོར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ལྟ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བར་དོའི་ལུས། །  
 ལུབ་ནས་ངེས་དང་མངེས་ཉགས་དུག་དུག། ཤར་ཆེ་སྒྲུ་བཞི་འཇིགས་སྒྲུང་གསུམ་ལ་  
 སྐྱགས། །ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ལྟ། །དེ་ཆེ་བར་དོ་བར་དོར་དོ་ཤིས་  
 ཤིང། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་སྐུ་  
 པའི་རྟེན་བཟང་པོ། །རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ལྟ། །རྟེན་བཟང་རྟེན་  
 བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ། །  
 འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འཕང་མཆོག། །འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག་སྒྲུ་  
 མ་ལྟ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་དྲག་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང། །སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡི་ལྷགས་རྩི་བྱིན་  
 ལྷབས་མཐུ། །ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབས་གྱིས་ལེགས་པའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོན་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤིག། །ཅེས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིག་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་  
 གསལ་འདེབས་ལུན་ལེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་འདི་འདྲོན། །

སྐབས་འགར། སྒྲག་སུམ་ཡེ་ཤིས་ལྟ་ལྟ། །རབ་འབྱམས་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་  
 གྱི། །བྱལ་བདག་དོ་རྩི་འཆང་དང། །དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ། །རྩི་བཅུན་མཁའ་

སྤྱད་དབང་མོ། རྟེན་ནས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་  
 ལ། བདག་དང་མ་ཆུན་འགྲོ་ཆམས། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ། འཇིགས་པ་  
 ཀུན་ལས་སྦྱལ་ལ། མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ། འདྲི་དུ་ཆར་བཞིན་  
 མོལ་མཛོད། སླ་མ་མཐུན་སླ་མ་མཐུན་སླ་མ་མཐུན། བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་  
 སྤངས་པ། རྩོད་དུས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ།  
 དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སླ་མ། ཞེས་སྐགས་སྤར་བཞིན་འགྲོ། བྱང་ཕྱགས་སྤངས་པའི་  
 ཐུན་ཁྲིད། བདག་ཅག་མགོན་མེད་ཆམས་གྱི། མགོན་སྐུབས་སློ་བཟང་གྲགས་  
 པ། དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སླ་མ། x སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཟུན་པ། མིང་  
 ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་ཆོ། བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས། རྒྱས་མཛད་ཅ་བའི་  
 སླ་མ། x མཆོན་ཅམ་ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང། མནར་མེད་དཔུལ་བའི་མེ་ལྷོ།  
 ཡིད་འཕྲོག་བསྐྱེད་ཆལ་ལྷར། བསེལ་མཛད་ཅ་བའི་སླ་མ། x ཁྲིད་ཞབས་དྲན་  
 པའི་མོད་ལ། རྒྱག་བསུལ་མདའ་ཆར་དྲག་པོ། ཐུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་ཆར་དུ།  
 སྤར་མཛད་ཅ་བའི་སླ་མ། x བདག་ཅག་ཡུན་རིང་འཁོར་བ། རྒྱག་བསུལ་རྒྱ་  
 མཆོཾཾཾ་པོར། འབྱམས་ཤིང་བྱིང་བ་ཆམས་གྱི། འབྲིན་བྱེད་ཅ་བའི་སླ་མ། x  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར། དུག་གསུམ་ནད་གྱིས་གདུངས་པ། འཆོ་མཛད་སྤན་  
 པའི་རྒྱལ་པོ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ། x སླང་དོར་གནས་ལ་སྤངས་པ། མི་  
 ཤེས་ཐུན་པའི་སྤྲུག་རུམ། སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མོ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ།  
 x སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལེལ་ཆེར། དག་ཞིང་གཤེགས་པའི་སྐུབས་འདིར།  
 རྒྱགས་རྩེས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ། སྐུབ་མཛད་ཅ་བའི་སླ་མ། x སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ་པོ། དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མ། x དཔུལ་བཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ། འཇིགས་  
 རུང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི། རྫོ་འགྲེགས་མཐོ་རིས་ལམ་སྟོན། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་  
 མ། x རྒྱུ་རྩ་འཆིའི་རྒྱག་བསུལ། བསྐྱང་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མཆོ། བ་རོལ་  
 སྦྱལ་བའི་དེད་དཔོན། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ། x མཆོག་དང་མཐུན་མོང་

དངོས་གྲུབ། །ཅི་འདྲི་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ཀྱི།  
 ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། །x བཀ་ཕྱགས་བདུད་རིགས་བར་གཙོད། །དུས་  
 མཐའི་མེ་ཡིས་བཀས་བཞིན། །འཛིན་མཛེད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་། །ཀུན་འདུས་  
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ། །x ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་ཞལ་གྱི། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་  
 འཐུངས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས། །སྒྲལ་ཆད་ལྷག་ལྷ་མཁའ་ལ། །  
 སྒྲམ་ལྷ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་  
 གཡེངས་ནས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་དོར་བའི། །འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་བདག་ལ། །སྒྲ་  
 མ་ལྷ་x བཀ་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ། །དེས་མེད་འཆི་བ་མཐོང་ཡང་། །ནམ་  
 འཆི་དེས་མེད་མ་དུ། །རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་མཁའ་ལ། །སྒྲམ་ལྷ་x དབུགས་  
 འཐུང་འགགས་པ་ཅམ་གྱིས། །ངན་སང་གནས་སུ་ལྷུང་བའི། །ངང་ཚུལ་སྟིང་ནས་  
 མ་དུ། །སྟིང་མེད་སྒྲོན་པ་བདག་ལ། །སྒྲམ་ལྷ་x སྤྱག་བསྐལ་མི་འདྲི་བཞིན་  
 དུ། །ཞིག་པའི་ལས་ལ་རྒྱུ་ཤིང་། །བདེ་འདྲི་དགེ་ལ་གཡེལ་བའི། །སྤྲེལ་མེད་  
 འགལ་འདུ་མཁའ་ལ། །སྒྲམ་ལྷ་x ཕྱི་ཚུལ་བཟང་པོར་བཅོས་ཀྱང་། །ཆགས་  
 ལྷང་གཡོ་སྒྲུས་དུས་འདུ། །ཤ་སྟེས་མེད་སྤགས་གྲོན་འདུའི། །ཞིག་ཅན་བཟང་རྩ་  
 མཁའ་ལ། །སྒྲམ་ལྷ་x བཀ་དག་རྣམས་གསུམ་སྒྲངས་ཀྱང་། །དུན་ཤིས་བག་ཡོད་  
 ལྟོད་པས། །ཉེས་ལྷུང་ཆར་བཞིན་འབབ་པ། །ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་བདག་ལ། །སྒྲ་  
 མ་ལྷ་x དགེ་སྦྱང་བྱས་པར་སྒྲོམ་ཡང་། །གཉིད་དང་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤགས། །  
 བག་མེད་ལེ་ལོས་འདའ་བའི། །རོ་ཉལ་ནམ་གཡེང་མཁའ་ལ། །སྒྲམ་ལྷ་x དུ་  
 རྟོད་ཉམ་ཐག་བདག་ལ། །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ། །ཁྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་  
 མེད་པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་དུ། །སྒྲམ་ལྷ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག། །ཐབས་མཁའ་ས་  
 སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས་ལ། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཆེན་  
 པོའི། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དྲོངས་མཛོད། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་  
 མཁྱེན། །ཞིས་སྒྲ་མ་རྒྱང་འཁོད་དུ་གཤགས་པ་འདི་དང་། །རྗེ་བཙུན་རྣོ་རྗེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུག་པའི་ལྷགས་

ཀླུ་སྐྱོན་པ་འདྲོན། །

དེ་ནས། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་  
ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་ཏེ། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་ཚུལ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་  
སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་  
ཐུགས་ཀྱིས་བྱངས་མཛོད་ལ། །སྤིང་བཞིའི་འཇིགས་སྒྲུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུལ་  
གཏན་གྱི་གྲགས་མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། །ཞེས་ཕུར་ཚུགས་གསེལ་འདེབས་ལན་  
གསུམ་མཁའ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྐོས་གསུམ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསེལ་བ་བཏབ་པ་  
ན། །སྒྲུལ་པའི་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཞིར་བཅས་པས། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་བྱས། །ཉེ་རུ་ག་  
དང་ཕག་མོ་སྐྱར་བ་ཡི། །གསང་ཇུས་བྱངས་པས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག །སྐྱོན་རྣམས་སྒྲུ་  
མའི་རྣམས་རིམ་བསྐྱོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་གསུང་ལོངས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག །  
ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རང་ལ་གནང་བ་དང་། །སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་  
ཤེས་སྦྱེས། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་བྱང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི། །རྣམས་རིམ་ཚོས་སྐྱེད་དང་  
བཅས་འགྲུབ་པར་བྱས། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་སྒྲ། །བྱང་དུ་  
འཇུག་པའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། །སྒྲོ་གསུམ་སྐྱབ་བྲལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཁར། །  
འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་གྱུར། །ཅེས་དབང་བཞི་ལོན། དེ་ནས། དེ་  
ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་མཚོག། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགྲེས་བཞིན་སྦྱི་བོར་  
བྱོན། །མཚམས་འདི་འཕོ་བ་སྦྱོར་ན་རུང་། །སྤྲ་ཡང་སྦྱིང་གའི་བསྒྲོའི་བྱེད་འབྲུ་  
ལ། །ཞབས་སེལ་འོད་ཆགས་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསེལ། །ཞེས་བསྐྱུས་ལ། །སྤྲ་  
མའི་མཚན་སྐྱགས་དང་། །ཇོ་གསུམ་མ་བཞུ། མཇུག་ཏུ། །སྒྲོན་ལམ་ཐོག་མཐའ་  
བར་དགེ་མ་དང་། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་མ། །ཤེས་བརྗོད་ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་མ་  
རྣམས་བྱ། །མདོར་བསྐྱུ་ན། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཡང་། །ནམ་  
མཁའི་མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་  
བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། །བདག་གྱུང་དེང་

བྱས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་  
 བྱས། །མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུར་ཏུ་  
 ཐོབ་ཐུང་ཅིག །སྒོ་བབྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོན་ཙོང་ཁ་པའི། །སྟན་བརླུང་མན་ངག་  
 ལྷིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་རྗེ་  
 བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གནད་ཀྱན་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཡང་ལམ་འདིར་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་མཛད་པ་གཅེས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ནས་ས་བོན་  
 དང་བཅས་ནན་ཆོན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་གན་རྣམ་རྣ་དྲས་  
 ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་ཡར་ཆོས་བབྱང་པོར་དངུལ་རྩེ་རི་ཕུག་ཏུ་སྐྱུར་བའོ།  
 ལུ་ཤྱོ། །



༦༩། ༄ཱ་བཅུན་རྟོ་རྟོ་རྟལ་འབྲུང་མ་རྒྱ་རྟོ་མཁའ་  
སྤྱད་གྱི་སྨྲ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་  
དང་དབང་གི་ཚ་ག་བདེ་ཆེན་གསལ་སྤྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ།

[illegible]

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱས་པར། ལྷ་མ་  
 དང་ཇེ་བཅུན་མའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་རྟེན་སྒྲགས་བཤམས་པའི་བྱར་བྱ། རྟེགས་བྱའི་  
 ཁར་སྐྱ་ཚོམ་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར། གསུང་བདུད་ཚིའི་དགྱེལ་འཁོར། ཐུགས་སྐྱུ་རའི་  
 དགྱེལ་འཁོར། གཏོར་མ། ཉིང་ལོ། བུམ་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ། རྟོར་བྱེལ་  
 ཅང་རྟེན། འཁོར་འབྱུ་སྒྲགས་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་མའི་བྱག་ལེན་རྟེན་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་པ་ནི། རྩི་མ་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྷང་དང་  
བདུད་ཅི་ཅུང་། །ཆོད་མེད་སྒྲུལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་

129

130

བསྐྱེད་མཐུན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་  
དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲག་ས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསམ་མོ། །

ལྷ་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པ་ལྷ་ཉི་ལྷ་  
བཅེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྤྲ་མ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲུལ་དོན་དམར་  
པོ་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབས་པ། མངོས་གིང་འདུལ་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཁྲ་མ་ཅུ་  
འཁོལ་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བྲག་ས་ཀར་འཛིན་པ། བྲུ་མོ་གཡོན་ན་  
ཁ་འྲོ་ག་བསྐྱེད་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཅུས་པའི་རྒྱན་དུག་  
གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། དེའི་མདུན་  
ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་  
ཅད་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་གཙོ་བོ་དང་མཆོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱན་  
དངས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་གྲུང་རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པར་  
བསམ་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐད་ཅིག་གིས་འོ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །  
སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྱ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅིས་བྲག་བྲ། རང་  
གི་བྲག་ས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཇོ་  
ལྷོ་པ་དྲི་ཚུ་སྒྲ། ཇོ་པ་ཅི་པ་དྲི་ཚུ་སྒྲ། ཇོ་བཟོ་པ་དྲི་ཚུ་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་  
པུའྲེའི་གནས་སྒྲུ་པེ་དང་། རྡི་པེ་དང་། གཞེ་དང་། བེ་མི་ཅི་དང་། ཤལ་རྣམས་  
བརྒྱག་པ་དང་། ཇོ་ལྷུ་བཟོ་ལྷ་དཔྱེད་ལྷ། ལྷ་དཔྱེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུ་པེ་པེ་དང་། གཞེ་དང་།  
ར་མེ་དང་། སྤུ་པེ་དང་། རྣམ་པར་བརྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཇོ་གྲུ་ཅུ་བཟོ་  
རྣམས་པ་རི་སྤྲ་རྡོ་ལྷུ་ལྷོ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
རྒྱབས་མཆོ། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྲ། དེ་ནས། རང་སེམས་རྡོ་རྗེ་  
རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། རང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་  
ཐུང་པོར་གྱུར་པ་དེ་མི་མགོའི་སྤྱིང་དུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐོད་པ་རྒྱ་སྤྱིང་གསུམ་དང་

མཉམ་པའི་ནང་དུ་བརྟུབ་ཏེ་སྤངས། ཇི་ལྟར་ལྟོ་ ལན་གསུམ་བཅོད་པས་བདུད་ཅིར་  
 གྱུར་པར་བསམ། རང་སེམས་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་ཐོགས་  
 པའི་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པས་བདུད་ཅི་ནས་བརུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟོ་  
 གང་འགྲུབ་བཅོད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤེལ་འགོ་ན། ཇི་ལྟར་ལྟོ་  
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། ཇི་མ། ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་རིགས་  
 དུག་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན། ཇི་མ། བད་བདག་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་རིགས་ལན་ཆགས་  
 མགོན། ཇི་མ། ཀུན་ལ་ལུལ་བས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོམ། །སེམས་ཅན་ནམས་  
 ཀྱང་སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ། །མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྱོད་བསམ་བཅོད་འདས་  
 གྱི། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་དང་། མཚུལ་གང་འགྲུབ་  
 འབུལ། གསུངས་པ་ནི། ཇི་བཟོ་རྒྱུ་མི་ལྟར་ལྟོ་ བས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་  
 བསམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱེད། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བདེ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། །གཟུང་ནམ་མུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི། །རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏེར་  
 དུམ་ཉི་ལྷར་བཅས། །སྤྱོད་མཁོན་ཐུགས་རྩེར་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱེད། །བདག་  
 གི་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། །དག་གཉིན་བར་གསུམ་ལས་དང་ལོངས་  
 སྤྱོད་བཅས། །ཕང་པ་མེད་པར་འབུལ་གྱིས་ལགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང་  
 སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བས། །ཞི་དྲི་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚུལ་ཀའི་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཡང་བྱ། །གསུངས་པའི་རྒྱས་པ་ནི།  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་  
 ལ། །རྒྱལ་སྤྱུས་ཐུ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱོད། །གསང་ཆོད་སྤྱོད་བཤད་འཛིན་པའི་ཕམ་ཐིང་བ། །གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་  
 གཏེར་གྱུར་ཤེས་རབ་བཅེགས། །གསང་སྤྱུགས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མལ་མའི་  
 ཞབས། །གསོལ་བ་མ། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ། །དོ་རྩེའི་སྤྱུས་མཆོག་  
 རྩེ་བཅུན་བསྐྱོད་ནམས་ཅེ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱགས་པའི་ཞབས། །

གསལ་བ་ x ས་སྐྱུ་པ་ཏ་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པ་འི་ཇེ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་གཙུག་  
 རྒྱུན་འཕགས་པ་འི་མཆོན། །ས་སྐྱེའི་བསྟན་འཛིན་ཁང་སྟོན་ཆོས་ཇེའི་ཞབས། །  
 གསལ་བ་ x གྲུབ་པ་འི་དབང་ཕྱག་ན་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ། །གྲུབ་མཆོག་མཁས་  
 པ་འི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །གྲུབ་རིགས་སྟན་རྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་ལུང་པར། །  
 གསལ་བ་ x བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་མཆོག། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཆོན། །བདག་ཆེན་ཆོས་ཇེ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཞབས། །གསལ་བ་ x བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཇེ་བཙུན་རྩི་རིང་བ། །བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པ་འི་བསྟན་འཛིན་སྟོ་གསལ་དབང། །བཀའ་རྒྱུད་གསང་ཆེན་སྐྱབ་  
 མཁེན་བཅེའི་ཞབས། །གསལ་བ་ x རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་  
 གཙུ་པོ་ཇེ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་བ། །གསལ་བ་ x དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་  
 བདག་ཞ་ལུ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙུ་པོ་མཁེན་རབ་ཇེ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཆོས་ཆེན་ཞབས། །གསལ་བ་ x སྟན་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དེད་  
 དཔོན་གནས་གསར་བ། །སྟན་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་གསལ་ཕུན་ཆོགས་དང། །  
 སྟན་རྒྱུད་སྤེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གསལ་བ་ x དགའ་ལྡན་  
 བསྟན་འཛིན་བྱུང་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ། །དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྲུགས་དུས་འགྲོ་  
 བའི་གཉེན། །དགའ་ལྡན་ལྷགས་འཛིན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་འི་ཞབས། །གསལ་བ་འདེབས་  
 ས་ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །ཞེས་པའོ། །

ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ བརྒྱུད་འདེབས་བསྐྱབ་པ་ནི། །རྩི་ཇེ་འཆང་ཆེན་རྩི་ཇེ་རྣལ་  
 འབྱུར་མ། །གྲུབ་ཆེན་ན་རྩི་པ་ཕམ་འཕྲིང་བ། །ཤེས་རབ་བཅེགས་དང་མལ་གྲོ་  
 ས་སྐྱུ་བ། །ཇེ་བཙུན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ས་སྐྱུ་པ་ཏ་ཆེན་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་ཆོས་ཇེ་བྲག་ཕྱག་པ། །བསོད་  
 རམས་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །བསོད་རམས་རྒྱལ་མཆོག་རམས་ལ་  
 x ། །རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་དང། །ཀུན་སྤངས་ཆོས་ཇེ་ཆར་

ཆོན་དོ་རྩེ་འཁར། །མཁུན་བཅའི་དབང་ཕྱག་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །  
 དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་རྣམས་ལ  $\times$  ། །བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་གྲུབ་དང། །མཁུན་རབ་ཆོས་རྩེ་ཆོར་ཆོན་དོ་རྩེ་འཁར། །ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 འབྱུང་སྒོ་གསལ་ཕུན་ཆོགས་ཞབས། །བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ  $\times$  ། །  
 དགའ་ལྷན་བརྟན་འཛིན་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་མཆོན། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅ  
 བའི་སྒྲུལ་མཆོག། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་རྩལ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སྐྱེན་ལྷན་སྦྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །བསྦྲུལ་རིམ་ཟབ་མའི་མཁའ་རྩུང་རྣལ་འབྱུང་  
 དང། །རྩོགས་རིམ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །བདེ་ཆོན་ལྷན་  
 སྦྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྦྲུབ་དང། །མཁའ་རྩུང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་  
 འདི་ཡང་དོ་རྩེ་འཁར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་ཁ་སྐོང་དུ་རྣམ་ཅི་དུས་སྐུར་  
 བཤོ། །

དེ་ནས། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱེན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང། །སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྩལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྲུལ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་འདྲ་  
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་བ། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་  
 ཅར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐབ་བཞི་དག་སྐྱབ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་  
 བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱེན། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་  
 རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ལ་ཐིམ། ཅ་བའི་སྒྲུལ་ཡང་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་  
 འད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་པ། །རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེད་པ། །སྒྲིང་གར་བོ་ཡིག་  
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། །

དུག་པ་བདག་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། བོ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆོར་སངས་  
 སྦྱེན་པ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཁྱེད་པས་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱོང་གི་

རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་བོ་ཡིག་  
 དུ་གྱུར་བ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་ཐིམ། རྒྱ་དཔེ་མི་དམིགས་པར་བདེ་  
 ཉིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐུར་གྱུར། ཇི་ལྟ་བུ་ལྟ་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྒྲུ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཀོ་ཤི་ཀྟོ། ཞེས་  
 པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལས་འཁྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་  
 པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་བོ་ཡིག་དམར་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ནམ་  
 མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡངས་སྐུའི་ལས་འཁྲུང་རོ། །ཉིང་པའི་  
 ངང་ལས་ཞེ་ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གས་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཇི་ཇི་ཇི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་  
 རྒྱུ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་མཆ་རྒྱུ་ཡེ། བཟོ་བེ་ར་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྐྱེ། ཞེས་  
 པའི་སྐྱགས་འཕྲེང་གཡོན་སྐྱར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བོ་ཡིག་གིས་སྒྲ་  
 བམཐོང་བ་ན་དཔེ་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲ་བའི་དབྱུས་སུ་  
 བྱགས། སྒྲ་བ་བོ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་  
 འདས་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་ལ་འཕྱར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས།  
 དེ་ནམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བོ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་རྩྱེགས་པར་གྱུར། ཅེས་  
 པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐུའི་ལས་འཁྲུང་རོ། །

དེ་ཡང་རྩི་རྩི་སྐྱགས་པའི་སྐྱེ་བ་གྱུར་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་དོག་སྐྱ་སྐྱ་  
 པའི་མེ་དབྱུང་གཡོན་སྐྱར་དུ་འབྱོལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དྲག་ལ་  
 སྐྱགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབྱུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་  
 གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གས་གྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྲེན་དུ་རྩྱེགས་ཤིང་། ཅེ་མི་སྤྲ་བ་ཐུར་དུ་  
 ཟུག་པ། མདུན་རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྱོལ་དམར་སྒྲ། གཡོན་  
 སྐྱར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆོན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པས་འདབ་པ་  
 བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་ལ་  
 འཕྱར་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ནི། འབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མའི་



ལུ་མའི་ཉིང་ནས་མཐུན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་པོ་རྒྱུ་  
 ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མཐུན་པ། སྐྱམ་དོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བཙེད་ཅན།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཏུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་  
 པས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་གི་གྲག་ཐུར་ཏུ་བརྒྱུངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་  
 བྲག་གིས་གང་བ་ཉིང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱེན་ཏུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་  
 པ་གཡོན་པར་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་ལ་རྩ་མ་ཏུ་དང་དེལ་བུ་དང་འཕམ་ཅེ་  
 གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་བས་སྐྱ་སྒྲིང་  
 ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་ལུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་  
 སྒྲིང་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བུའི་དོ་  
 ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཚོས་འབྱུང་  
 དམར་པོ་སྐྱ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་  
 ལ་ལྷགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐུའི་བུ་ག་ནས་ཕར་  
 སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམ།  
 སྐབས་འདིར་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོར་པར་འདོད་ན། རང་གི་སྒྲིང་གར་ནང་གི་དམར་ཆ་  
 ཏིལ་ཀའོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨ་མུང་ཡ་ར་ལ་ཕ་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་  
 ཉེར་བཞི་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་གསུམ་མའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་དབུས་སུ་ཨ་མུང་ལས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཡ་ལས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ལྗང་གྱུ་རྒྱུ་ཏུ་ར་ལས་རྣམ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། གཡས་སུ་ལ་ལས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་སེར་མོ། མདུན་ཏུ་ཕ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་  
 སྐྱོར་ཏུ་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་སོ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འབར་  
བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། མེད་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པ་  
སྤྱོད་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱགས་བརྩུར་སང་བས། ཕྱགས་བརྩུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་  
བྱངས། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་མས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། བད་ཀོར་གྱི་མཐའ་འཁྱུང་  
རྒྱུས་ལ། ཇོ་ཡོག་གྲུ་རྩེ་སྒྲ་རྩྭ་ལོ་ག་གྲུ་རྩྭ་རྩྭ་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟམ་དུང་བརྒྱལ་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་  
གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རྩེ་བར་ཇོ་བོ་དམར་མོ་དོན་རྗེ་ལག་  
མོ། སྤྱིང་གར་རྩྭ་ལོ་སྤྱོད་མོ་གཤེན་རྗེ་ལ། ཁར་རྩོམ་དཀར་མོ་སྐྱངས་བྱེད་ལ།  
དཔལ་བར་ཉེ་ཉེས་མོ་སྤྱོད་བྱེད་ལ། རྩི་གཞུག་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྗང་གྲུ་སྐྱག་བྱེད་ལ། ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཡེ་དུང་ཁ་ཅན་རྗེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆ་བཤོ་  
།དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན། མེད་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་  
འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྟ་དཔལ་འཁོར་མོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་  
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བཤེགས་  
བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་དོན་རྗེའི་སྤྱོད་ལེན།  
གཞུགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་  
མཛོད། དུམ་བཞི་ལག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྟས་གང་བ་  
བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྩེ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
བདག་གིས་ཁྱེད་བཞུགས། །ཇོ་ས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྭ།

དགུ་པ་དག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ལ་གཉིས་ལས། དག་  
བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉེས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་  
བླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་སྤགས་འཕྲེང་ཁ་དྲོག་དམར་པོས་གཡོན་  
སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དབག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
ཅུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། བེ་ཡིག་སྤགས་  
འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
ཨོྭ་གསུམ་མ་རྒྱན་པར་དམ་བཅའ་ཇི་སྙམ་ཡོད་པ་ལ་ཁུང་མཐར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་།  
བསྐྱེད་པའི་ཆོར་བ་འབུམ་སྤགས་གཉིས། འཕྲེང་འབུམ་སྤགས་བཞི། ཐམ་ལས་རུང་

ཅམ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེད། ཡིད་བསྐྱེད་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་  
 ཆོས་འབྲུང་ཟླ་བ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་  
 དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཉེ་བར་ཡབ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་  
 རྟགས་འཕྲེང་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གནས་པ་སྟོག་པའི་རྩལ་དུ་ལན་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཅམ་  
 བཟང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྲུང་གི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་  
 འབྲེལ་དམར་རྒྱ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱད་པར་དབུས་ཀྱི་བོ་ཡིག་རྒྱ་དུ་ལས་  
 མེ་འབར་ལ་ཁང་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་འཛིན། དེ་ནས། དབུ་མའི་ཡར་རྩེ་  
 མར་རྩེ་ནས་དགའ་འབྲེལ་དཀར་དམར་ནས་འབྲུ་ཅམ་རེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བཞིན་  
 དུ་བྱུང་བ་སྒྲིང་གར་འདྲེས་ནས་སྟོང་ཡལ་དུ་སྤང་བའི་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་  
 གོ། །

བརུ་པ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་བོ་ཡིག་རྟགས་  
 འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱབ།  
 གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ།  
 གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འདོད་ཁམས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྟོང་སྤྲད་ནས་རིམ་  
 བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ཆོས་འབྲུང་ལ་ཐེམ། དེ་ཟླ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྟགས་འཕྲེང་ལ་  
 ཐེམ། དེ་བོ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་བོ་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཟླ་ཆོས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐིག་ལེ་  
 ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྩེ་ཕྱེད་ཕྱེད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་  
 བསམ་མོ། །ལུས་དཀྱིལ་སྟོན་པའི་ཆོ། དེ་ཟླ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མས་གཉིས་  
 ལ་ཐེམ། དེ་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ། རང་  
 ཡང་སྟོང་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ཆོས་འབྲུང་ལ་ཐེམ། དེ་ཟླ་བ་ལ་ཐེམ།  
 དེ་རྟགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་སྟགས་བརྗོད་དགོས་སོ། །

བརུ་གཅིག་པ་སྦྱོང་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་རྩོད་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཟླ་

[illegible]

རྣམས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལ། །ཞེས་བསྟོན། དེ་ནས་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོད་ཞེས་  
 གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་དང་གཡས་པས་འཕྲེང་བ་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་  
 རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་། རྩི་བཅུན་མའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་  
 རྩི་བ་སྤྱིའི་བུ་གཞས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ཇོ་གསུམ་  
 མ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཇོ་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་ཉི་ཉུང་པ། ཇོ་གྲི་ཆ་གྲི་ཆ་ཉི་ཉུང་པ། ཇོ་གྲི་ཆ་  
 པ་ལ་གྲི་ཆ་པ་ལ་ཉི་ཉུང་པ། ཇོ་ལྷ་ན་ལ་ཉི་ཉུང་པ་སྒྲུ་ན་བཟོ་ཉི་ཉུང་པ། ཅེས་ཞལ་བཞི་  
 པའི་ཐུགས་དང་། ཇོ་ལུ་རྩ་རྩེ་ཉི་ཉུང་པ། ཅེས་དུམ་སྒྲིམ་མའི་ཐུགས་དང་། ཇོ་  
 སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་ཆེ་ཁེ་ཁེ་ཉི་ཉུང་པ། ཅེས་ཀའི་གཅིག་རེ་བཟླ།  
 གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མ་འཁྱར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་  
 བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བཞིས་པ་དང་ནི་བཞིད་སྒྲུལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་  
 བཟོད་པར་གསལ། །དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བུམ་པར་སྒྲུག་ལ། ཇོ་ལྷ་སྒྲི་བུམ་  
 བྱང་གི་རྩི་བཅུན་མ་འོད་དུ་འབྱུངས་བུམ་ཆུ་བུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་  
 པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཆོད་ནི། ཐོག་མར་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བསང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དགྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་ག་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྐྱེདས། རྩིང་བའི་ངང་ལས་  
 ཡི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ། རི་ལས་མེ་དགྱིལ། བི་ལས་ཆུ་དགྱིལ། ལི་ལས་ས་དགྱིལ། སྤྱི་  
 ལས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ལྷུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་ལས་གང་བའི་སྤྱིང་དུ།  
 སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རྩི་རྩི་ལ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་  
 འཕྲོས་པས། རྩི་རྩི་ས་གཞིར་བ་གྱུར་སྒྲུ་རེ་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་དུ་འདོགས་སྤྱི་  
 པའི་མེ་དཔུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དག་ལ་  
 སྐགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་ཞེ་ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་  
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་སྐར་ཉེ་དུ་ཀ་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བུམ་སྐྱེད་ལྟར་བཟོད། རྩི་

རང་གི་ཐུགས་ཀ་འདི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་ཆེ་བཅུན་དོ་ཆེ་  
 རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ལ། སླུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས།  
 དེ་ནས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་རྩལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡིད་  
 བཞིན་འོ་མཆོ་འབྱུང་བ་ལ་འགྲན་པའི། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་གསྐྱའི་རྒྱན་  
 བཞིན་འབབ། རྒྱ་རྒྱུས་ཡལ་འདབ་ཟེའུ་འབྱུ་གཡུར་དུ་བ། བདུག་སྒྲོས་དབྱར་  
 རྒྱུས་སྒྲིན་བཞིན་ལང་ལང་གཡོ། རྒྱང་གསལ་རྒྱོན་མེ་ཉི་ལྷའི་འོད་བཞིན་གསལ། འདི་  
 དེ་བཟང་རང་ལྡན་ཅ་རྒྱབས་ཕྱགས་བཅུར་འབྲུག། བཤོས་བཟང་འཆི་མེད་བདུད་  
 ཅེའི་དཔལ་ལ་འབྲུ། གངས་མེད་རྩལ་མོ་རྩ་བའི་གསོས་སུ་འཇིབས། སྤུལ་བྱུང་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རབ་སྤུལ་  
 བས། སླུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་སྤུང་མ་ལ། ཀྱས་པས་འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྲུལ། ཇི་གྲུ་བཟང་པོ་ལྷོ་ལོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟང་ཨ་ཁྱོ། བས། ཤུལ་ཤུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་སྤྱར་སྤྲུན་པའི་རྩལ་མོ་སྒྲོག། འདི་ཞིམ་རང་འབུལ་རྩ་  
 མཆོག་བྱར་བྱར་སྤུངས། འཇམ་མཉེན་རིག་བྱའི་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་བྱེད་ན། ཉེ་  
 བར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཇི་གྲུ་བཟང་པོ་ལྷོ་ལོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟང་  
 རྩ་བ། བས། ཤུལ་ཤུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཅེབས་སྤྲོད་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དབང་གི་  
 རྒྱལ། ཡིད་འོང་བཅུན་མོ་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་ཅང་  
 ཤེས་རྟོ་མཆོག་དཔལ། བདུད་ལྷེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དམག་དཔོན་སོགས། རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 བདུན་དང་བཟུ་ཤེས་རྟོགས་བརྒྱད་ཇུས། ཡིད་འཕྲོག་བྱིན་གསང་བའི་  
 མཆོད་པའི་ཆོགས། སྤྲུལ་མེད་མཆོག་གསལ་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། མཆོག་དང་  
 མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཇི་གྲུ་བཟང་པོ་ལྷོ་ལོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟང་  
 རྩ་བ། ཤུལ་ཤུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཞེས་བྱིམ་མཆོད་དང་། ཇི་མཆོད་དོ་སྤྲུལ་བཞི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སླུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཇི་སྤྲུལ་བརྒྱད་

པའི་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལེ་དུ་མ་ མོ་མོ་མོ་ནས་སྒྲུ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་ལ་  
 སྒྲུལ་པའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་སྒྲུལ་རྒྱུ་མ་ དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆོས་རྒྱུར་སྒྲུར་མ་  
 སྒྲུལ་རྒྱུར་ཞིང་རྒྱུར་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་རྒྱུལ་རྒྱུ་མ་ གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱུལ་རྒྱུ་མ་ མོ་མོ་མོ་ཉ་སྒྲུ་དེ་བཟོ་སྒྲུ་  
 རྩེ་ལྟར་གྲོ་ཉ་ཉོ། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བྲང་མཆོད་དང། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་དང་ཁ་རྩི་ག་འཁོར་ལོ་རྩེ་མ་པར་  
 གྱུར་པ་རྩེ་མས་པར་ཞུགས་པས་ལྟན་རྒྱེས་རྒྱུ་བདེ་རྩེ་མཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱེས་པར་མོས་ཉེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་  
 ཆོན་པོའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་རྒྱུ་རྩེ། །དཔལ་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བདུད་  
 བས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུར་མར། །དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་  
 བརྟུང་པར་བསྒྱུ། །འདབ་བརྒྱའི་ཉེ་བར་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབུས། །ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་འབར་པའི་རྒྱན་གསུམ་གཤོ། །པར་རྩེ་ག་ལྟར་དམར་རྩེ་བཅུན་མ། །  
 མཁའ་རྒྱུད་ལོངས་རྒྱུད་རྩེ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆགས་ཅན་རྒྱེས་བུ་གདུལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། །བརྟན་གཤོའི་བདག་པོ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དང། །གཉིས་མེད་ལྟན་རྒྱེས་  
 གར་གྱིས་རོལ་མཛད་མ། །མཁའ་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུར་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉིད་ཐུགས་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །འགྱུར་མེད་དགའ་བ་གྲོ་མོ་སྒྲུ་ན་མེད། །རྒྱུ་མི་  
 འཆད་པའི་བདེ་བའི་རོས་གང་མ། །མཁའ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་  
 དག་ཆོས་དབྱིངས་རྩོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མང་པོས་  
 ཉེར་མཛེས་པའི། །རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་རབ་ལྟན་མ། །མཁའ་རྒྱུད་རང་  
 བཞིན་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང། །ཐུགས་  
 རྩེ་ཆོན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་དགོས་འདོད་ཀུན་རྩོལ་  
 མ། །མཁའ་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ཡོངས་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་  
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །མི་གནས་བྱང་ལྟར་འདས་པའི་ས་བརྟེས་ནས། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་  
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །མཁའ་རྒྱུད་རྒྱུན་འཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་གུར་ནས། །འཁོར་བ་རི་བྱིད་གནས་པ་དེ་  
 བྱིད་བྱ། །མུང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་རབ་བཞུགས་མ། །མཁའ་སྤྱོད་འཁོག་པ་མེད་  
 ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལ། །དབང་བཞིའི་དོན་ལྡན་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མའི་ལམ། །ཐུན་  
 བཞིར་བསྐྱེམས་ཤིང་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་  
 རྩ་རྗེའི་སྐྱ། །མཁའ་སྤྱོད་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨྱ་གསུམ་ལྡན་པའི་  
 གསང་སྟགས་ཡི་གེའི་ཆོགས། །དུས་གསུམ་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེས་པས། །  
 བྱིད་གསུམ་སྐྱ་དབྱུངས་རྣམ་སྤངས་བརྩོན་བྱལ་གསུང། །མཁའ་སྤྱོད་གསུང་གིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དག་རྩོགས་རིམ་དབུ་མའི་ལམ། །  
 སྐྱབ་གཉིས་སྤྱང་བྱིར་བཙོན་པས་ལགས་བསྐྱེམས་པས། །དོན་གཉིས་ལྡན་གྲུབ་  
 འགུར་མེད་བདེ་བའི་ཐུགས། །མཁའ་སྤྱོད་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཉིད་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་  
 བབྱུང་ནས། །ཆེ་འདིའམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་སྟགས་པར། །མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོད་པ་དང་། བཅའ་མཁའ་འདིར་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་  
 མས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ་ཡང་མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་དབང་སྤང་བ་ནི། །ཐུས་ཕྱག་རྩོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲ་མ་དང་བདུན་བསྐྱེད་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་  
 ཡོན་དུ་མཉམ་ཕུལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། །སྒྲ་  
 མ་མཆོག་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་རྩ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། །བདག་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །ཨྱ་ཙཱ་བརྒྱ་བ་  
 རམ་རྣལ་འབྱོར་གིས་མིག་དར་བཅིང་། །ལྷ་ལྷི་བི་ར་རྩྱུ་གིས་མེ་ཏྱག་སྤང། །ཨྱ་ལྷ་རྩ་རྩ་  
 རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱིས་བསངས། །ཨྱ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅི་ཐུང་། །བུ་ཁྱེད་སྐྱ་ཡིན་ཅི་ལ་  
 དགའ། །སྐྱལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལོ། །དེ་ཡིས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་དྲི་ལན་བྱ། །རང་གི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་  
 རྩ་རྗེ་དཀར་པོ་ཀྱང་རྩོད་དང་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་དོ་སྦྱར་གུར། །ཨྱ་སྤྱུ་ཡོ་ག་

ཅོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྗེ་མེ་ཏྲག་དང་  
 བཅས་པ་སྟེང་གར་རེག་ནས། ཨོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏོ་སི་རྒྱ་བཟླ་ཡ་སྟེ་སུ་ལི། ཞེས་  
 བརྟན་པར་བྱ། རྗེ་མེ་ཏྲག་པོར་བཞག་ནས། དེང་ཕྱིད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རེགས་སུ་ཁྱེགས་གྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་དམ་པ་འདི། རྒྱལ་  
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཁྱེགས་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་མདུན་དུ་སྦྲུབ་པར་མི་བྱ་  
 གྱེ། མ་དད་པ་རྒྱལ་མ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བར་གདམས། རོ་ཏྱི་པོ་  
 ཏོ་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེགས། དེ་ཡན་ཆད་ཕྱི་འཇུག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡོམ་གཟུང་། སངས་རྒྱལ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤགས་སྡོམ་གཟུང་།  
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་གསང་སྤགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱང་པར་དུ་ཡང་  
 སྦྲུབ་དཔོན་ལ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐགས་དཔའ་  
 པོ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡང་སྤང་མཛོད་སྐགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་  
 པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་  
 གྱེ། །ཇི་སྟོན་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །དེ་ཡི་ཆོངས་སྦྱོང་གཉིས་མེད་པ། ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་  
 གཟུང་། དེ་ནས། སྤམ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྤགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་  
 རང་གི་སྤྱི་གྲིབ་བག་ཆགས་རྒྱལ་སྤྱི་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོང་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཞེ་ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཟུ་གསུམ་ཉིས་  
 བཅེགས་གྱིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞགས་པའི་  
 ལྗེ་བར་ཞེ་ཞེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཟུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱིན་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དམར་པོ། མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཟུ་  
 བཞིར་དགའ་འཁྱིལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་

བསམ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲིག་སྲུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཆེད་བརྟན་པར་མཛད་དུ་  
 གསོ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། ཇི་གསུམ་མ་བཞིན་ཅིང་ཉིང་ལ་མིད།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་མཐེབ་སྤར་  
 ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ། རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིག་  
 འཇུག་པ་ལྟར་གར་མཛད་པའི་མཐར་ཉེ་བའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 ལྷ་ཆོགས་པ་སྤྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་བཙུན་  
 རྗེ་རྗེ་ཆུལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །རང་གི་གནས་ཆམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ།  
 བཞུགས། ཅན་ཀའི་རོ་བོ་ཆམས་སུ་གྱུར། ཅེས་ནང་གི་ཆུལ་འབྱོར་མ་གསལ་བཏབ།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མས་དགེས་པའི་གར་དང་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཤིང་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པས་ཐྱུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ཆུལ་འབྱོར་མའི་ཆུལ་པར་སྒྱུར་བྱངས་པ་དང་། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་  
 པར་བསམ་པ། ཇི་གསུམ་མ་བཞིན། རྩ་བའི་དཀྱིལ། བྱ་བུལ་གྱིས་བདུགས་པས་  
 ཐུའི་ཆུལ་འབྱོར་མ་དབབ། རང་གི་སྤྱི་མཆོམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དབུ་  
 མ་དམར་པོ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་གནས་པའི་མས་སྒྲ་ནས་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོ་ནས་  
 འབྲུ་ཅམ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་གུན་དུ་འཕུར་བས་ལུས་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང། ཡས་སྒྲ་ནས་དགའ་འབྱེལ་དགའ་པོ་ནས་འབྲུ་  
 ཅམ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་ཐུར་དུ་བབས་པས་སྒྲིང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་ཐེམ། སྒྲིང་གར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་དགའ་འབྱེལ་དམར་  
 སྐྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་རྗེ་ཕྱ་རྗེ་ཕྱར་འོད་གསལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་  
 བསམ་པ་ནི་གསང་བའི་ཆུལ་འབྱོར་མ་རོ་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས། རྩ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལ།

དེ་ནས་ ཡོ་པོ་ ཉི་ལོ་ ཉོ་མོ་ ཉོ་ཉོ་ ཉུ་ཉུ་ སུ་ལུ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་  
 བོར་དོ་རྩེ་ཁྱ་གམ་དུ་བཞག་ཏེ་ཉི་ལུ་བརྗོད་ཁེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནས་ ཡོ་པོ་ཉི་ལོ་  
 བརྗོད་ཏེ་ཁེ་ཉི་ག་ལུ་ ཡོ་པོ་ཉི་གི་རྩ་ལྟོ་ཡོ་མོ་ས་དུ་མ་རྩ་བུ་ལ། ཁེས་པས་ཕྱི་བོར་  
 བཞག་ རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྗོད་པར་  
 མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །དོ་རྩེ་འེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཡོ་  
 བརྗོད་ཏེ་ཡོ་པོ་ལ་དུ་ར་པ་ལྟོ་ཡོ་མོ་ཁེས་མིག་དར་བས་ལ། ཉི་བརྗོད་པུ། ཁེས་ལྟ་བར་  
 བསྐྱལ་བས། རྩེ་བརྗོད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྩེ་དང་བརྗོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་མཛོད་ལུ་མཐོང་བར་བས་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ནང་འབྱུག་གོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་  
 ལུ་ཉི། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གཟི་བརྗོད་  
 ཅན། །རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྐྱེལ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དང་སྐྱེལ་ཅིག། །  
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སང་ཁྱི་པད་ཉི་  
 འཛིགས་དུས་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་བརྗོད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་  
 གུར་པའི་སྐྱེད་དུ་གདུགས། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་སྐྱོར་  
 དུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་གྱུར། སྒྲི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་  
 ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་རྩ་དཔལ་འཁོར་ལ་སྐྱོབ་པའི།  
 བས། ཕྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཉི་ལུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱེ་མངའ་  
 བ། །ཉ་ཉི་ག་ད་བརྒྱུད་ས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །རྩེ་རྩེ་ལུ་ལུ་བདུད་གྱི་ལྷ་དང་  
 འགེམས་པ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བཟ་ཤིས་དེང་འདིར་སྐྱེལ། ཡོ་པོ་མཉམ་པར་  
 སྐྱོར་བ་སྐྱགས་གྱི་སྐྱེ། །ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་གསུང། །ཡོ་གི་དོ་བོར་སོན་  
 པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དོ་རྩེ་ཕག་མའི་བཟ་ཤིས་དེང་འདིར་སྐྱེལ། །ཅེས་ཤིས་པ་  
 བརྗོད། །རི་ལྟར་བརྒྱུམས་པ་ཁེས་སྐྱགས་དང་། ཡོ་ཅན་པར་སྐྱེ་ཡོ་ལྟོ་ཡོ་ལྟོ་ཡོ་ ཁེས་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་རྩུག་མ་ཕྱི་  
 གཟུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་ཉི་ལུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དུ་

བརྒྱན་པར་གྱུར། རེ་མྱོ་པོ་རྟེ་ དབང་ལྷ་ཆམས་རང་གི་སྒྱུ་བོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།  
 ཡོ་སུ་བྲ་ཏིལ་བརྗོད་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ནས། སྒྲམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་ཡོ་གསུམ་མའི་ཐུགས་འབྲེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་  
 ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་བོ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཡོ་གསུམ་མ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་། སྒྲམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མེད་འདི་ཞེས་བགྱི་པས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཚུབ་  
 སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྤྱོད་སྐུ་བ་པའི་ཡི་དམ་  
 གྱི་ལྟར་བཟུང་ནས་གཟུང་ཐུགས་ཡོ་གསུམ་མ་ཉིན་རེ་ལ་འདི་སྒྲིང་རེ་བསྐྱུ་བར་  
 བགྱིད། ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་། མེ་རྟག་འཁོར་བཞིན་པས།  
 བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 ལན་གསུམ། སྒྲམས་ཀྱང། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 སྐུ་བས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཁེས་མེ་རྟག་སྒྱུ་བོར་བཞག་ཅིང། གཡོན་  
 པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་རྩལ་ཆོན་སྐངས་པས་དཔལ་མགྱོན་སྒྲིང་ག་གསུམ་དུ་རེག་ནས་  
 ཡོ་གསུམ་མ་བརྗོད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་ལུང་རྟོ། དེས་སྐུ་ཆོས་བུའི་དགྲེལ་  
 འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་  
 བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་ཞིང། འབྲས་བུ་སྦྱལ་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད།

དེ་ནས། སྒྲམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཁོར་ལོ་སྒྲམ་པར་གྱུར་བ་  
 སྒྲམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡོ་གསུམ་མ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་  
 པ་དང། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཟུངས་ལ། ཞེས་ལྟེར་  
 བཞག་པ་ཟུངས་པས། ལུས་ནང་གི་བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འབྲེས་ཏེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་དབྱེད་ས་སུ་འགགས་ནས་གསལ་སྒྲིང་བདེ་  
 བས་བརྒྱན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པར་བསམ། དེས་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགྲེལ་

འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་རྫོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང། འབྲས་བུ་ལངས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །  
ཞེས་དག་པ་བཅོམ། །

དེ་ནས་ཇོ་གསུམ་མ་བཅོམ་ཅིང་གཡོན་པའི་སྒྲིབ་ལག་གིས་སིཿརའི་དགའ་  
འབྲིལ་བཞེན་སྒྲུངས་ཏེ་ཉེ་སྒྲིང་མགིན་དཔལ་རྣམས་སུ་རེག་ལ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་  
རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མས་གཏད་པའི་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམས་པར་  
ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་གསང་གནས་ནས་ཉེ་བར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་  
སྒྲིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་མགིན་པར་སླེབས་པ་ན་བྱང་  
དགའ། མགིན་པ་ནས་སྐྱེ་བོར་སླེབས་པ་ན། ལུས་ལ་ཅས་བྱབ། ཅ་ལ་ཐེག་ལེས་  
བྱབ། ཐེག་ལེ་ལ་འདེབས་བྱབ། བདེ་བ་ལ་སྒྲིང་པས་བྱབ་པས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་  
ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་བསམ། དེས་ཐུགས་སིཿརའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་  
རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག ལམ་ལོ་ཉ་བཞེན་པ་ལ་དབང་ཞིང།  
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཅོམ།

དེ་ནས། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་བདེ་  
སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ལོ་ལྟ་མས་པའི་རྒྱན་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་ཉེ་མཐར་སྐྱེ་སྒྲིང་སེམས་ལས་བྱབ་  
པའི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཐུགས་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་  
པའི་བྱང་འབྲུག་དངོས་གནས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
ཆོས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲིམ་མེད། །སྒྲིང་ཉིད་ལེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སྒྲིང་པ་ཉིད་  
དུ་ནམ་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་ངོ་སྤྲད་པར་བསམ། དེས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག ལམ་བསམ་མི་བྱབ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
སོ། །ཞེས་དག་པ་བཅོམ།

དེ་ནས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
བགྱིད། ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་ཁས་སྤང། སྒྲ་མ་ལ་དབང་བཞེད་བྱིན་

སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཐུག་ཏེ། དེང་  
 བས་བཅའ་ས་ཏེ་བདག་བྱུང་དུ། ཁྱིལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། ཁྱིལ་གྱིས་  
 སྐབས་མར་བཟུང་བ་དང་། ཆཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུས་  
 འབྲུལ་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མགོན་ཅན་མས་  
 ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་མ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཇོ་གསུམ་མ་ལ་ཨ་ཀཱ་རྩ་  
 བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། བྱི་ནང་གིས་མཆོད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་དོན་ཅེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟོད་ལ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
 བའི་བདེ་སྟོང་རྣམས་གར་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། དེང་  
 འདྲིར་མཁའ་སྤྱད་དཔའ་མོ་ཡིད་འོང་མ། སྟིང་ནས་དྲན་ནོ་འཁྱུང་པའི་ཅེ་དགས་  
 སྟོང་ས། འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་  
 ཀུམ་། འོར་འཛིན་བྱབ་པའི་ཀ་མ་ལུ་དམ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་  
 ཅེ་བཅུན་མ། ཁྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ཏེ། དོན་ཅེའི་གྲང་ན་ཨེ་  
 དབྱིངས་པོ་གྱིས་དངོས། སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤོང་མོ་དང་། འཛུམ་  
 དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོགས་པ་སྟོན། བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བཅོལ་ཡང་འཕགས་མ་  
 ཁྱོད། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནས། སྐྱོས་པས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་  
 གཞོན་ཅུད། བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་གསོ་བཞེན། ཨེ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་གི་  
 དབྱིངས་ནས་བཞིང་ས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དོན་ཅེ་བཅུན་མའི་ཉེ་  
 བའི་སྟིང་པོ་མཆོག་། བསྐྱེད་པས་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྟོང་ས། ཇོ་  
 ཁྱེད་པོ་ཤེས་བས་མཐའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དོན་ཅེ་དེལ་བུ་བ། འཁྱུང་  
 དང་ཅུམ་སྟེའི་བདེ་བས་ཅེས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁ་སྦྱར་མཆོག་གིས་རྩལ་བཞིན་  
 བདག་ཀྱང་སྟོང་ས། གཞུའི་སྤྱིང་ནས་ཅེ་བཅུན་ཀྱི་སྤྱུ་ལ། མངོན་སུམ་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་བྱིད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་པ་ཅེས་བཟུང་ལྟར། བདག་ཀྱང་  
 མཁའ་སྤྱད་དགའ་མའི་གྲང་དུ་བྱིད། ཅེ་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཅེ་དང་། འཁྱུང་

རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་ཐུར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་  
 དག་པའི་མཐུས། །མཁའ་རྒྱུད་དགའ་མའི་འཇུག་ཞལ་ཐུར་མཐོང་ཤོག །ཅེས་  
 མཁའ་རྒྱུད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བའི་རྫོན་ལམ་དང་། རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩལ་འབྱོར་མས།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་འབྱིད་པར་མཛོད་ཏུ་  
 གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་འདྲ་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་འདིར་བྱེད་  
 རོ། །

དེ་ནས། ཨོྭ་ལྷུ་རྒྱུ། ཏ་ཏ་ལྷུཾ ལན་གསུམ། རྒྱུ་འག་མེན་བདེ་ཆེན་དག་  
 པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྣལ་ལྷན་ཐུགས་ལས་སྦྱལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་རྩི་རྩལ་གྱི་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །  
 ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤིན་རྩི་ཕོ་བྲང་དང་། །འཇོག་སྒྲིང་དེ་སྒྲི་གོ་འཇིག་ནས་  
 མཆོག་ནས། །འདྲོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གུ་རེ་མ་ཏི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་  
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སྤང་སྤྱིད་རྩེ་ག་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་  
 འདས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ། །སྤགས་སྲུང་དྲག་མོ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསོལ་བ་ཆལ་དང་  
 ཏ་ཏ་ཆོད་པ་དང་། །སེང་ཏ་སྒྲིང་དང་ཏི་སེའི་གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་གནས་  
 དང་ཁ་ལུའི་བྲག་རྩོད་ནས། །ཞིང་རྒྱུང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་  
 བཞེས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་རྩི་བྱགས་རི་སུལ་དང་། །རྩི་རྩལ་འདིར་བྱོན་  
 བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་རྩེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱུ་ནས། །ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་  
 བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྲང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དང་། །རྒྱ་གར་བང་སོ་  
 དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། །དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །གནོད་  
 རྒྱུན་ལྷམ་དལ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྲང་པར་ཨོྭ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཡུལ་དང་ནི། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་  
 མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱར་དུར་ཁྲོད་གྱི། །བདག་པོ་ཡཔ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་



གཏྲ་པ་ཞེས། །གསལ་ལ་མཚན་དོ་རྒྱལ་བའི་བཟུང་སྤང་ཆོགས། །བསྐྱབས་ས་  
 བཟུང་ནི་སྤྲ་མའི་བཀའ་སྤང་ཆེ། །འཕྲོད་དོ་བསྐྱལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟེ་  
 ཆོགས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིར་བྱོན་མཚན་གཏྲ་པ་ཞེས། །ཤ་ལག་དམར་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏྲ་པ་མས་མཚན། །རྟ་གང་སྤྲོད་སྤང་རྟའི་བཏུང་བས་མཚན། །  
 རྩ་ཆེན་རྟ་སྤང་རྩ་ཆེན་སྤྲོད་སྤང་རྩ་ཆེན་སྤྲོད་སྤང་གཏྲ་པ་  
 བས་མཚན། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྲོད་གཟིགས་ནས་མཁའ་མཉམ་པས་མཚན། །རབ་  
 བརྟེན་སྤྲོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིང་རོས་མཚན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚུལ་སྤྲོད་  
 མཚན། །བདེ་སྤང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་མཚན། །སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་  
 གཉན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་སྤངས། །དཀོན་མཆོག་དབྱེར་མཁའ་གཉན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲོད། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་པའི་འཕྲོད་ལས་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲོད། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འདྲོད་དོན་  
 ཁྱེད་གྱིས་སྤྲོད། །ཞེས་གཏྲ་རྩེད་བྱའོ། །

དུག་པ་མཚུག་བསྐྱེད་བའི། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱོན་  
 གྱིས་བསྐྱབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེས་སྤྲོད་སྤང་སྤྲོད་སྤང་གི་མཚན་  
 པ་ལྟེ་ལ། ཇོ་བོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཇོ་  
 འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཐུག་འཕགས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཇོ་འབྲུང་  
 པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཇོ་དོ་རྩེ་གདན་  
 བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྤྲོད་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཇོ་གདུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་  
 གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཇོ་བདུད་རྣམས་སྤྲོད་ཅིང་  
 སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལས་རྒྱལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཇོ་སྤྲོད་པའི་དབང་བྱེད་ཆོངས་  
 བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཇོ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྤྲོད་ཆེན་འདྲོད་དབང་  
 མཁའ་འགྲོར་འབྲུད་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཅེས་ལུས་གྱི་སྤྲོད་བརྒྱུད་པོད་སྤྲོད་གྱིས་བསྤྲོད། ཏེ་  
 རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སྤྲོད་གྱིས་  
 བསྐྱེད་གསལ་བྱ། ཇོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩེ་སྤྲོད་མཐུན་པའི་  
 དངོས་ཀྱུ་ལྟེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྟེ་ལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲོད་པར་

མཛད་དུ་གསེས། །བཟླ་ལྷུ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་ཤིང་།  
 དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤུར་དུ་  
 བདག །མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །  
 དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏྲིག་  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་སྤྱ། །རྩལ་མོ་སེལ་སྟུན་སྟུན་སོགས་མཚོད་  
 ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། མད་བྱང་གསུམ་  
 བཅས་ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟུས་སམ། སྟོན་ན། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་མི་རྟག་དྲན་པ་  
 ཡི། །བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །སྤང་དོར་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་  
 རབ་བསྐྱལ་ནས། །འཇིགས་དུང་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །སྤྱ་མེད་  
 སྤྱབས་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཞེན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོང་ལ་  
 བྱགས། །དོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་། །རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་  
 རྩེས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་ཕྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །པོ་ཡིག་ནང་གི་དོན་རྩེ་  
 བཅུན་མའི་མཚོག །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་ཡུམ། །རང་  
 ཞལ་མཐོང་བའི་ཆེ་དགས་རྩལ་བར་ཤོག །སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཨོ་ཡིག་གཞལ་མེད་  
 ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་པོ་ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །བྱུང་འབྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཅིར་སྤང་དག་པའི་སྤང་བར་འཆར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་  
 དང་ཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱུ་རུའི་མདོག །ལི་ཁྱིའི་  
 སྤྱ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། །མདོན་སྤུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འཁྱེད་པར་ཤོག  
 སི་རྒྱུར་ལྷ་ལྷུ་ལི་ཡི་སྤྱོད་བུར་བཅས། །རྩལ་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀུན་དུ། །  
 སྤུལ་བས་གང་གི་མཛོད་སྤུར་འབྱོལ་རིས་ཅན། །འཕོས་པའི་མཛོས་མས་མཁའ་སྤྱོད་  
 འཁྱེད་པར་ཤོག །ནང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྱེད་ཤིང་བཅོམ། །མཚོག་གི་རྩྭ་  
 རྒྱུར་བྱགས་པའི་གར་མཁན་མ། །ཆངས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་དབྱིངས་སུ་  
 འཛོལ། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འབྱུང་ཅིང་རྩལ་བར་ཤོག །ཞེ་བའི་བསྟོར་རྒྱང་  
 ལྷའི་ཏི་ལ་ཀ། །ཆེ་གཅིག་སྟོམ་པའི་ཁ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ལུས་སེམས་ཅ་ལ་དྲི་

བཞིན་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་ཆོས་པར་ཤོག། །ཐ་མལ་འོད་  
 གྱི་གཏུམ་མོ་མངོས་ལྡན་མས། །རྒྱ་རྒྱུ་འཛུམ་དཀར་བཞད་པའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། །  
 ཏྲི་ཡིག་གཞིན་ཅུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པའི་ས་ཐོབ་  
 ཤོག། །ཉེ་བའི་ཅ་གསུམ་དབུས་གནས་དམར་ནག་རི། །ཉེད་འོག་རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་  
 ཆངས་པའི་མེས། །སྤོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟེགས་མའི་ཁམས་བསྟེགས་ཏེ། །དྲུངས་  
 མས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་སྟོན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྟེ་  
 བོར་སོན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆུའི་རྒྱུ། །གསང་བའི་ཆུ་སྟེས་ཟེའུ་འབྱུའི་བར་དག་  
 ཏུ། །ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆོམས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྲོས་  
 པའི་འོད་ལའི་ཟེར། །ཐོག་པས་རང་ལུས་ལ་སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀྱང། །དྲུངས་  
 གསལ་འཇའ་ཆོན་ཕུང་པོར་གྱུར་ལས་སྤར། །རང་གནས་བདེ་སྤོང་དབྱིངས་སུ་  
 འཇུག་པར་ཤོག། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཤིས། །སྤོང་གསལ་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་ངང། །བྱུང་འཇུག་སྟོ་འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་  
 མ། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྟག་དུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཨེ་མྱོ་དབྱིངས་སུ་  
 ཐིམ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྐུའི་  
 རྣམ་རྩལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམ་འགྲོ་འདི་རྒྱུད་བར་ཤོག། །མད་  
 བྱུང་སྤྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བམེད་པའི་བདེན་པ་  
 དང། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་  
 གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་དང། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱང་གྱི་  
 དཔལ་མངའ་བ། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུ་  
 དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་  
 བའི་ཡུལ་མཆོག་ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་བྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྟོས་  
 དང་བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱང་སྟོ་དང་སྟུང་མཛད་མ། །མཁའ་སྟུང་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་རབ་མངོས་བརྗོད་པའི་སྟུ། །དུག་  
 ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐིག་མཆོག་སྟོག་པའི་གསུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདེ་གསལ་མེ་རྟོག་

ཐུགས། །ལྟན་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་སྤྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ལྟ་ཚོགས་ཁིང་དུ་ལྟ་  
 ཚོགས་གཟུགས་སྤྱི་ཡིས། །ལྟ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ལྟ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། །ལྟ་  
 ཚོགས་བསམ་པ་རྩི་བཞིན་སྤྱབ་མཛད་མ། །ཁིང་སྐྱེས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག  
 །པར་རྒྱ་གཞི་མདོག་མཚུངས་རྩི་བཟུན་མ། །འཛུམ་ཁྲིའི་ཉམས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས། །གི་ཐོད་ལེགས་འཛིན་ཞབས་བྱང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ། །སྤྱགས་སྐྱེས་  
 མཁའ་སྤྱད་མཚོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གང་གི་རྣམ་སྤུལ་གངས་མེད་ཕྱེ་བ་ཡག །སྤྱིང་  
 ཡག་བདུན་རུ་ཅ་གཉིས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱང་ལེལ་  
 ཁིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །

སྤྱགས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཕྱེ་བ་བཟུ་བྱག་གི། །ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་ཉིག་  
 ལྟར་མདོན་མཐོ་བ། །གསང་སྤྱགས་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལ་བདེ་མཚོག་གི། །ཡང་སྤྱིང་  
 མཁའ་སྤྱད་བྱ་བྱའི་སྤྱིན་ལེགས་གང། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་དང། །པོད་  
 ཡུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྤྱི་པའི། །ཐུགས་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་ཚོས་ཞེས་ཡོངས་  
 བྱགས་ཀྱང། །ཆོད་ལྡན་ཤིས་དེ་དང་དུས་ཉིན་སྐར་སྤྱན། །འོན་ཏེ་སྤྱ་མའི་ལས་  
 སྤྱོན་ཐུགས་བཅན་པས། །བདག་གིས་སྟན་རྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་ལྡན་ཐོབ། །རྒྱུད་དང་  
 རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་མང་མཛལ། །ཡང་དག་ལྟར་སྤང་རྣམ་དབྱེའང་རུང་བྱད་  
 བྱད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱབ་དཀྱིལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་བར་ལྟ་བའི་སྤྱོན་  
 མེ་འདི། །གཟུར་གནས་སྤྱོ་གསལ་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ལོངས་ལ་མཁའ་  
 སྤྱད་ཁིང་དེ་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དགེ་འདིས་ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག །  
 ཕྱི་ནང་མཁའ་སྤྱད་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ཏེ། །གསོན་གཤིན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་  
 མཚོན་མ་ཆན་འགྲོ། །མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ལམ་འདིས་སྤུལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྩི་  
 བཟུན་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རྩ་མཁའ་སྤྱད་གྱི་སིཿརའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཚོད་  
 དང་དབང་གི་ཆོག་བདེ་ཆེན་གསལ་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །རང་ཉིད་ལ་ཚོམ་འདུན་  
 བར་མར་ཡོང་བའི་ཐོག །ཉེ་ཆར་དགེ་ཚུལ་མ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྤྱིད་ནས་ཆོས་བཟུ་

བླ་མ་གཉིས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཆོག་པའི་སྒྱུ་བ་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་ཁོང་དོན་འདུས་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལམ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མས་པའི་  
 རྒྱུ་འདི་དགོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པའི་དོན་  
 སྐྱེས་ས་དགོས་ལས་ལྷག་པར་ཆོད་པ་ལྟར་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པའི་དོན་  
 རྒྱུ་ལྟར་སྒྱུ་ལ་པའི་མར་དོན་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་བཞད་དངུལ་ཆུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །

# ཇེ་བཙུན་རྟོ་ཇེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་ཆོགས་མཆོད།

ཇོ་སྤྱི། ཇེ་བཙུན་རྟོ་ཇེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་ཆོགས་མཆོད་ནི། ཤ་ཁང་ཆོགས་གཏོར་སྐགས་བཤམས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། གླིང་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱུལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཅ་བཙུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷུ་གུ་འུ་བཟླ་རྟ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀྱའུ་ནི། བཙུ་ཨ་ཐེ་ཏ་འུ་ནི། གླིང་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱུལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །རྣལ་འབྱུང་དབང་མའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཁའ་རྒྱུད་གནས་སུ་འཁྱེད་དུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷུ་བཟླ་ཡོ་གི་རྟེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀྱའུ་ནི། བཙུ་ཨ་ཐེ་ཏ་འུ་ནི། གླིང་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱུལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཡིད་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷུ་མཚལ་དེ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀྱའུ་ནི། བཙུ་ཨ་ཐེ་ཏ་འུ་ནི། གླིང་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱུལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྤིང་ཁིའི་འཛིགས་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷུ་རྩ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀྱའུ་ནི། བཙུ་ཨ་ཐེ་ཏ་འུ་ནི། གླིང་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱུལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱུང་འཕྲིན་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷུ་འུ་གི་རྟེ་རྟ་ཕ་ཕྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀྱའུ་ནི། བཙུ་ཨ་ཐེ་ཏ་འུ་ནི། ། གླིང་བདེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱུལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །མར་གུར་རིགས་དུག་

158

# དཔེ་ཐུང་ཁག་བཞི།

༡༡། །བདེ་མཆོག་ཅད་རྒྱུད་ལེའུ་ད་གཅིག་པ་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 སྒྲུག་སྒྲུག་། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བུ་གྱུར། །ཏྭ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་  
 སྒྲུག་སྒྲུང་པ་རྩོན་འགྲོ་བ། །འདུག་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་པ་ནས། །རི་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པའི་  
 རྒྱུར་ལྡན་པ། །བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ལྷ་དན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་  
 བསྐྱུར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱུང། །སྒྲུག་སྒྲུག་ཀྱང་གྱུས་མཆོད་པར་  
 བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

༡༢། །མཐོང་གྲོ་ལ་ལྷེ་མིག་ལས། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་  
 ལ། །མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་མཐུན་མོང་བར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
 མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། །  
 རྒྱབས་སེམས་དྲོར་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཁྲིད། །དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབས། །བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་གྲངས། །ང་རྒྱལ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེད་བྱག་ལས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་པ། །རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱུད་  
 བས་རྟོན། །བྱི་མར་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་རྒྱུད་  
 སེམས་དབུ་མར་བསྐྱུ་བསྐྱོམ་བྱུང། །བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་རྟོང་པ་སྐྱུབ། །  
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ། །བསམ་མི་བྱུང་བྱ་མཐུག་སྐྱུད་ཆར་  
 ཆོས་རྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཆོ་ག་འདི་པར་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ལག་ལེན་ལྟར་  
 བསྐྱེགས་ན་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ཕན་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱུབ་བྱིས་  
 མེ་འབྲུག་ལ་པར་གསར་རྟོག་བྱེད་རྒྱབས་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེས་བསྐྱེགས་པའོ།



། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་པམ་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་དོ་རྗེ་ན་ལ་འབྱོར་  
མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་གཤེད་པར་རྟོག་ཤེས་རབ་བཟང་  
པོས་པར་དུ་བསྐྱབས་པ་དགཤོ། ། ཞལ་གྱི ། སམ་མཁྱའི། །

༡༡། ། རམ་གྱུར་མེ ། རྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་ཙུང་བའི་སྒྲུལ་ལ། ། རྐྱབས་  
སུ་མཆིའོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། འགྲོ་ཀྱང་གཏུང་བསྐྱལ་གཏུན་བདེར་  
དགོད་པའི་བྱིར། ། རྗེས་བྱང་འཛོལ་རྒྱུར་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། ། ལན་  
གསུམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་། ། ཙུང་བའི་སྒྲུལ་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་  
ཆོས། ། དམར་པོ་ཅང་ཉི་ཤུ་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་བསྐྱམས། ། རུས་པའི་རྒྱུན་ལྷན་དོ་རྗེ་སྐྱལ་  
གྲུང་བཞུགས། ། རྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་ཙུང་བའི་སྒྲུལ་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ལན་གསུམ། སྒྲུལ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ་པ་ལས། །  
སྟིང་གར་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་དབུས། ། ཨེ་ལས་སྒྲུལ་སྟིང་བོ་ཡིག་སྟགས་  
འཕྲེང་གིས། ། བསྐྱར་བ་ལས་འཕྲོས་འོད་གྱིས་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། ། རང་ལུས་འོད་གྱི་  
ཕུང་པོར་གྱུར་པ་ལས། ། མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། རྐྱེ་  
མདོག་དམར་མོ་རྒྱུན་གསུམ་མཁའ་སྐྱོད་གཟིགས། ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་འཕྱར་དུ་  
བརྒྱངས་ནས་འཛིན། ། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་གེན་དུ་ཕྱར་ནས་གསལ། ། རོ་རྗེས་  
མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ཕྱག་གཡོན་བཀལ། ། བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཞབས་གྱིས་པད་ཉིད་དུས་  
འཇིགས་མཐུན། ། སྐྱོལ་ཐོད་སྐྱམ་འཕྲེང་བ་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན། ། མེ་འབར་དབུས་  
བཞུགས་ལྟེ་བསྟིང་ག་དང་། ། ཁ་དང་དཔལ་བ་སྐྱི་གཅུག་ཡན་ལག་ལ། ། ཨོ་བོ་  
ཉི་ལྷོ་ཉི་མོ་ཉི་མོ་ཉི་མོ་དང་། ། ཉི་མོ་པར་པར་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ། སྟིང་  
གའི་ཆོས་འབྱུང་བོ་ཡིག་སྟགས་འཕྲེང་ལས། ། འོད་འཕྲོས་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱུངས་ནས་  
པག་མོར་གྱུར། ། རོ་བོ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོ་རྗེ་ན་ལ་འབྱོར་མ། ། དཔའ་པོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་རྒྱུན་དངས་ཐེམ། ། རོ་བོ་ཉི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་ཕྱུངས་བ་ན་རྒྱ་  
ལྷོ་ག་ཕྱུངས་ཀྱི་སྟིང་གའི་བོ་ཡིག་སྟགས་གྱིས་གཡོན་སྐྱོར་དུ། ། བསྐྱར་ལས་འོད་  
འཕྲོས་འགྲོ་དུག་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། ། འཕགས་མའི་ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་ནས་སྟིང་གར་

ཐེམ། །མཁའ་སྐྱོད་ལ་སྐོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨྀ་ཨྀ་ཨྀ་ས་ཐབ་རྒྱུ་ཀེ་  
 རྒྱལ་བཟླ་མཆྃ་རྒྱལ། བཟླ་པེ་རྩ་ཚ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་པར་སྒྲུ། །ཞེས་བཟླ།  
 །མཁས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱུང་ལ་ཐེམ། །རང་ཡང་རིམ་བཞིན་སྒྲིང་གའི་པོ་ལ་  
 ཐེམ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་བདེ་སྒྲིང་ངང་ཉིད་ལས། །ལྷ་སྐྱོ་གྲོ་ཆས་མཆོན་པ་གསལ་  
 བར་གྱུར། །དགེ་འདིས་ཕྱི་ནང་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །དགེ་ལེགས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྒྲེལ་རྒྱས་པའི། །  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩེ་ཐུབ་བཀྲ་པའི་  
 གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱམ་རྒྱ་བྱས་ཐིག །

༣༣ །།ཨྀ་ཨྀ་ཨྀ་རང་སྒྲུར་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དབུས། །མདོག་རབ་  
 དམར་ཆོས་འབྱུང་ཉེས་བཅེགས་ནང། །གདན་དྲི་བལ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཉིང། །སྐབས་ཀུན་འདུས་སྒྲུལ་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །རྒྱ་ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་  
 ཅིང། །དབྱིབས་རབ་མཛེས་ཡོལ་གྲོ་གཏམས་པའི་བཅུད། །མདངས་དམར་སེར་ག་  
 དུར་དྲི་རེད་ཅན། །རྩ་བཟང་ལྷན་རྒྱ་རའི་བདུང་བ་འདི། །པ་ཆ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་  
 ཆོགས་ལ་འབུལ། །བདག་སྒྲོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མ་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །གནས་མཁའ་སྐྱོད་ཁིང་དུ་འབྲིང་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་  
 དམ་ཁི་ཁྲིའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །མཆོག་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་དུ་གསོལ། །  
 སྐབས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་འབུལ། །དག་སྲིད་ཁིའི་འཛིགས་ལས་  
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཤོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཡིད་ཅི་འདོད་  
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །གཉེན་རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །  
 སེམས་འབྲལ་སྤང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁི་གྱུར་ཅིག །རང་སྤང་སྤྱང་ཡི་དམ་སྤང་གསལ་  
 བས། །ཟས་བདུད་ཅིའི་རྩ་ལ་ལངས་སྐྱོད་པས། །སྒྲོ་བདེ་ཆེན་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 བཞུགས། །ཞེམ་རྩོ་མདུང་སྐལ་བ་བཟང། །རམ་ཆོད་འབུལ་ཚུལ་འདི། །ཐེ་པ་  
 དར་རྒྱས་ནས། །ནུབ་ཆེན་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །རྒྱམ་རྒྱ་བྱས་སྐྱུར། །ཤུགྲི། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྩ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྟེན་ཡིག་  
གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བསྟར་གས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུས་ཀྱི་ཡ། བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྟ་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་  
དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་རྩོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མར། །གྲས་པས་བཏུང་ནས་དེ་ཡི་  
བསྟེན་ཡིག་ནི། །ཆོག་ཀྱང་དོན་འདུས་གོ་བདེར་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་  
རྒྱ་རྩ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་རྟེན་གནས་དུས་བསྟེན་བཞི་ལས། །

དང་པོ་རྟེན་ནི། །ལམ་མཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་པ། བདེ་དབྱེས་སོགས་སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་དབང་དང་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ། །ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་སོགས་  
སྤྱི་བྱེད་གཞི་དམ་སྒྲིམ་ལ་གནས་པ། །སྒྲིམ་བསྐྱས་ཆག་མེད་དུ་རྒྱུར་ཞིང་ལུང་ཁྱིད་  
ལེགས་པར་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ནི། །སྟོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མི་དང་མི་  
མིན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པ། །རྩ་ཤིང་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྒྲ་ཞིང་བསམ་  
གཏན་གྱི་ཆོར་མས་དབེན་པ། །རང་དབང་འདུས་ཤིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་  
ཁང་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ནི། །དགུན་འབྱིང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩ་  
ནམ་གཉིས་མཆོག་དུ་བསྟར་གས་ཤིང་། །དེ་མིན་སྒྲ་ཆོས་གང་རུང་གི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་  
རྒྱུར་བཟང་བའི་ཉིན་གྱི་དགོང་ཐུན་ནམ་སྟོད་ཐུན་ནས་བཅུམས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་པ་དངོས་ལ་རྒྱུར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རྒྱུར་བ་ནི།  
བསག་རྒྱུར་དང་རིམ་གྱིར་འབད་པ། །ཡོ་བྱད་དང་མཆོམས་གཡོག་སྟོན་བྱེད་པ།  
ཆོག་འདི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། །མཆོམས་གྱི་ཉིན་  
སྟོན་འདི་ཆར་གནས་ཁང་ལ་བྱག་བདར་གསང་བདུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་བདུད་རྩི་  
ལྷས་ཆག་ཆག་གདབ། །ཁ་རུབ་དུ་བལྟས་ཆོག་པར་ཞལ་པར་སྟོན་ཆོགས་རྩོ་རྗེ་བྱིས་པའི་

163

ཡང་རྩེ་བཅུན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྐབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་  
 གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སངས་ཤིག །ཨོ་སྤྲུལ་ནི་  
 དང་། ཁུར་རྩེ་བཅོད། གཏོར་མ་གྱལ་ཡུངས་བསང་ཚུ་རོལ་མོས་བསྐྱད། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱུ་འཕྲོས་པས། རྩེ་རྩེའི་ས་གནི་རྩ་བ་གྱུར་ལྷ་  
 རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་མེ་དཔུང་གཡོན་སྐྱར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་  
 འབར་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེམས་པའི་ནང་དུ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་འབྱུག་  
 འོས་ནམས་ཚུད་པར་བསམ། རང་གི་གནས་ནམས་སུ་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་  
 དུ་ནས། ཅན་ཀའི་རོ་བོ་ནམས་སུ་གྱུར། ཅེས་བདག་བསྤྱང་། དེ་ནས་སྐབ་ཁང་  
 གི་སྐྱོ་འགམ་དུ་མཆོམས་མཐོ་བཞག་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་སྐབ་  
 ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མཐོ་ཡོར་ཁུར་རྩེ་ལྟེས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་  
 ཐུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྐྱ་མདོག་  
 སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་  
 ཅིང་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨེ། ཐུགས་  
 ཀར་སྤྱོ། ཐུགས་ཀའི་སྤྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་གྱི་སྒྲ་ཕྱགས་ནས་རྒྱལ་  
 ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རོལ་རོལ་སྤྱོ་བོ་རྟོག་ཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་  
 ཐུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་མཁྱ་རྩ་རོ་བོ་རྩ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཨེད་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསལ་གྱིས་ཐུལ། ཨོ་མཁྱ་རྩ་རོ་བོ་རྩ་རྩ་ཀ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེན། ནས། ཤུ་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྤྱུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔའ་པོ་ཆེན་  
 པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁ་དྲོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། གྱལ་བུ་མཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ཞེས་བསྟོད། བདག་གི་བསྟེན་པའི་བྱ་  
 བ་འདི། རི་སྤྱོད་ལགས་པར་གྱུབ་གྱི་བར། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །  
 མཐུན་རྒྱུན་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་འདོད་དོན་ལྷ་

ཞིང་མཆོད་པ་བསྟོན། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །སྤྲོད་ཀྱི་ཆོ་བ་དེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་དང་ལུས་  
པས་འདུག་ལ། བདུད་ཅི་ཟུང་བ། ཆོད་མེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་  
བསྐྱེད། རྟོན་སེམས་སྒྲིམ་བཞུགས། སྒྲ་མ་བསྐྱེད་བཞིན། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཆོད་  
བའི་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ། འགོ་བ་དག་པ། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ། དཔའ་བོ་  
དཔའ་མའི་བྱིན་ལྟུང་། གོ་བཤོ་བ། དཔའ་བསྐྱར་བྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་  
ནམས་གཞུང་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ང་རྒྱལ། ནམ་པ་སྦྱི་ཕེ་བྲག་ ལུས་དཀྱིལ་  
བཅས་ལ་རུང་བུ་དེ་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་བཟང་འབྲེང་སྟིམ་པར་བཟུང་ལ། ཇོ་  
བ་དེ་བ་དེ་མཐུ་རྩྭ་ལྟ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་མཐུ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
བཞུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། གཡོན་པའི་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་བཟང་ཞིང་།  
བཞུགས་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཏ་ཅང་ལྷུར་བ་དང་ཡིག་དེ་དེ་ནས་འདོན་པའི་ཏ་  
ཅང་དལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་སྒྲ་ཆེས་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་མི་ཐོས་  
པའི་སྒྲ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། གཏམ་སྒྲ་བས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་  
གཡོང་བ་དང་། བྱང་དུ་རིང་པོར་འདོན་པ་དང་། རིང་པོ་བྱང་དུ་འདོན་པ་སྟེ་  
རྩྭ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་དག་བཞུགས་ལ་གངས་བསགས་རྗེས། ཡིད་བཞུགས་ལན་  
གསུམ་ཙམ་དང་། ཞར་བྱང་རྗེ་གས་རིམ་གཉིས་སམ། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་  
དབུ་མའི་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་གཤམ་སྒྲོམ་དེ་བྱས་ཏེ། བསམ་མི་བྱུང་  
མཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་མོང་མིན་པ་གང་རུང་གིས་མཇུག་བསྟུས་ནས་རྒྱན་སྦྱོང་གི་  
ལྟར་ལངས་ལ་གོ་ཆ་དང་ཆོས་དམས་ཀྱིས་བསྟུང་། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་  
བཟུངས་ལ། གཏོར་འབུལ། འདོད་གསོལ། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ།  
གཤེགས་གསོལ། རྩོན་ལམ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ཉལ་བའི་  
ནལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཉལ་ལོ། །སང་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་གསལ་  
བཏབ་སྟེ་ལངས་ལ། བདུད་ཅི་ཟུང་བ་ནས་ཆོས་དམས་ཀྱིས་བསྟུང་བའི་བར་སྟེར་  
ལྟར་ལ་རྩོན་ལམ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་བྱས་ནས་བུན་མཆོས་སྦྱོང་ལམ་གྱི་ནལ་

འབྱུང་ལ་འཇུག དེ་ཡང་ཉིན་རེ་གཞིན་ཐོར་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད། དགོང་སྤྱོད། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་ཅིང། ཉི་མ་འཆར་རྒྱུ་ཟེར་ཁ་གཉིས་དང། ཉིན་  
 མཆོན་གྱི་གུང་གཉིས་ཉེ་བཞིན་སྤྱོད་མཆོན་ཁེལ་བ་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་ཤིས་  
 བཟོད་དང་བྱི་མ་གསུམ་ལ་རྟོག་སེམས་སྒྲིམ་བཞུགས་མི་དགོས་ཤིང། གཏོར་འབུལ་  
 ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ཁོན་རྩལ་པས་ཆོག་གོ། ། མདོན་རྟོགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱུས་པར་རུང་བས་དེའི་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། བདུད་  
 ཅི་མུང་བ་དང་སྐྱབས་སེམས་གཞུང་ལྟར་ལ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་  
 པར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པ་ལྟ་ཉི་ལྟ་བུ་ཆེགས་པའི་སྤྱོད་དུ། བུ་  
 སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཅུ་བའི་སྤྱོད་རང་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་ཆོགས་པས་འོད་དམར་  
 པོའི་རྣམ་པར་ཁྱབ། བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྣམ་  
 རྟུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པའོ། ། རང་གི་སྤྱོད་གར་ཆོས་འབྱུང་  
 དམར་པོ། བུ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྟོག་ལ་འབྱུང་མའི་སྤྱོད་གྱུར། ལྟོ་རང་གི་  
 སྤྱོད་གསུང་གའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྱོད་མཆོན་ནས་ཐོན་ཏེ། བུ་ཅན་  
 གའི་རོ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་གྱུར། མཆོན་འདིར་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་སྤྱོད་བྱུང་ལ་སེམས་  
 རུང་ཟད་རེ་བྱིན་བུ་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ། བུ་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ངག་བསྐྱུས་ཡིད་བསྐྱུས་གཉིས་བྱ། བསམ་མི་ཁྱབ་  
 གཉིས་གང་རུང་གི་མཐར་སྤྱོད་ལས་གྱི་ལྟར་འདས་ནས་གོ་ཆ་ཆོས་དམས་སྤྱོད་ལས་  
 བསྐྱུས་པ་བཅས་བྱེད་པའོ། །

ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་རྟོགས་རིམ་སྤྱོད་མེད་གྱིས་བྱེད་ན་ཡིད་བསྐྱུས་གྱི་མཇུག་  
 ཏུ་གཏོར་འབུལ་ནས་ཤིས་བཟོད་གྱི་བར་བཏང་ནས། བསམ་མི་ཁྱབ་མཇུག་མོང་  
 བའི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཉལ་ལ། སང་ཐོ་རངས་སྤྱོད་  
 བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རྟོག་པོ་བཟུན་རྟོག་རྟོག་ལ་འབྱུང་མར་གྱུར་བའི་

གཞུག་པ་མཆུག་ནི། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤངས་པ་ན་བཏང་རག་གི་ཚུལ་  
དང་གཏོར་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་ཉིན་ཁ་ཤས་དགྱེལ་འཁོར་སྤྲོད་  
དང་བདག་འཇུག་ཁ་སྐོར་བའི་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། རྩ་སྤྱོད་མདོར་  
ཤིག་གི་མཆུག་ཏུ། མཆོམས་མཐོང་མཆུག་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་བྱིན་  
ཐབས་ཏེ། རྩ་ཆོད་འཕགས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ ཞེས་པ་  
འཕགས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་འཆོམ་ལ། ། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྷན་བཞེད་ལ།  
རྩ་ཆོད་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་འཁྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་ལྷགས་  
པར་གསལ། ཇོ། རྩ་ཆོད་འཕགས་སྤྱོད་པའི་བཅས་ལྷགས་ ། ལྷན་



གྲགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པ་ལེགས། །རང་གི་གནས་སུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །དེ་  
 བཞིན་དུས་སུ་འདིར་སྦྱོན་ཅིག །བཟླ་མུམ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་  
 ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅིས་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་དམ་  
 རྩལ་སྟེང་པ་ནས་མ་རང་དང་དམ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་སུ་ལངས་སྦྱོང་པ་ལམ་  
 ཅུ་མྱུང་དུ་གསེགས་པ་དང་། བསྐྱབ་ཐུག་ནམས་དབེན་པར་བསྐྱས་ཐེས་དམ་ཚིག་  
 གཙུང་བཞིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་མི་ནམས་དང་རིམ་གྱིས་འཕྲད་ནས་གྲིབ་དང་འདྲིས་  
 སུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོམ་བསྐྱུས་ཆག་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟེང་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྒྲུལ་པ། གྲངས་མེད་རྒྱ་གཞི་གཙོ་མོ་མཁའ་སྦྱོང་མ། །ཟབ་ལམ་སྒྲོམ་དང་  
 བསྐྱུས་པས་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བའི་སྟེ་གནས་མཆོག །མཁའ་  
 སྦྱོང་རིག་འཛིན་གནས་སུ་འཇུག་ཐབས་འདི། །ཅུ་བཤད་རྒྱུད་དང་དེ་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་  
 གཞུང་། །མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་རིམ་བརྒྱུད་མན་ངག་གསུམ། །པལ་ཁ་སྦྱར་ནས་  
 དེས་མེད་དེ་ལྟ་བུར་། །བྱིས་སྒྲོམ་གང་ལོངས་སྟོང་དང་སྤྲ་མར་འཆགས། །དག་  
 ཆོགས་དུང་དང་ཞོ་གསར་སྟོན་ལྷའི་སྤྱན། །གང་ཞིག་ཐོབ་ངེས་མཁའ་མཉམ་མ་ཆན་  
 འགྲོ། །མ་ལུས་མཁའ་སྦྱོང་གནས་སུ་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་། །བརྒྱ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་  
 སར་འགོད་ཤོག ། ཅིས་རྩི་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བསྟེན་ཡིག་གནད་ཀྱི་ལྟ་  
 མིག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཆ་ཆོད་བའི་ལམ་ལ་ཆེ་སྒྲོམ་བཏང་གིས་སྦྱབ་པ་སྟེང་པར་  
 མཛད་པ་དཔོན་ཆོད་ཆོད་དཔང་རྩི་རྩི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེར་མཛད་ངོར།  
 བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་ཅེ་བ་ངག་དབང་བསྟན་ནམས། རྩི་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། བན་གཟུགས་སྒྲོམ་ལས་པ་  
 རྣམས་ལྟ་བུར་བཤོ། ལྷ་མོ། །

༣༡། །རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུར་མའི་ཞི་བའི་སྐྱེན་  
 གྲུག་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ།།

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟུ་ཡོ་གི་ལྷོ། མཁའ་འགྲེལ་དབང་ཕྱག་རྩེ་ལ་འབྱུར་མ་  
 དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ་བདུད་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱེན་སྲིག་ཆོག་  
 བཟུང་ལྡན་གྱི། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་རི་བཞིན་གསལ་བར་བརྟེན། །དེ་ལ་འདིར་རྩེ་  
 བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུར་མའི་བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲིག་མདོར་བསྐྱེས་བྱ་  
 རྒྱུ་ལོ། ཐོག་མར་ས་ཆོག་བྱས་པའི་ས་སྟེགས་ལ་བྱ་རྩེས་བཅའ་ནས་ཆངས་བྱར་གྱི་  
 ཐིག་སྐྱེ་ལྟར་བཏབ། དབུས་ནས་ཐིག་སྐྱེད་སོར་བཅུ་གཉིས་པས་བསྐྱོར་བ་ཐབ་དང་།  
 དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེན་པས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ན་དང་། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེན་པས་བསྐྱོར་  
 བ་ཁ་ཕྱེར་དང་། ཐིག་སྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དེ་ནས་བྱར་ཐིག་བཞིར་བྱ་རྩེས་བྱས་  
 ལ་སྟེགས་བྱ་གྲུ་བཞིའི་ཐིག་དང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་ནས་སྒྲར་ཡང་གྲུ་བཞིར་བཏབ།  
 དབུས་ནས་སྒྲུ་མ་སྐྱོར་ནང་མའི་བར་གྱི་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སྐྱོར་ནང་མ་དང་ཤར་ལུབ་  
 ཀྱི་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་སུ་བབྱུང་ནས་གཡས་གཡོན་སྒྲུ་མ་པོའི་སྟེང་དུ་བྱ་རྩེས་  
 བྱས་ལ། ཤར་གྱི་ཆངས་སྒྲུ་མ་ནས་སྟོ་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་བྱ་རྩེས་བར་དང་། སྟོ་  
 ལུབ་ནས་ལུབ་བྱང་དུ་ཐིག་རེ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་ལུབ་གྱི་ཆངས་སྒྲུ་མ་ནས་ཤར་སྟོ་  
 དང་བྱང་ཤར་གྱི་བྱ་རྩེས་བར་དང་། ཤར་སྟོ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་ཐིག་རེ་བཏབ་པས་  
 ཆོས་འབྱུང་སྟོ་ལ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཐིག་དེ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་སོར་གང་ནས་སྒྲར་  
 བཞིན་ཐིག་རེ་བཏབ། ཐབ་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་དཀར་པོ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་  
 དམར་པོ། དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཆོམ་བྱ་དམར་པོ། ཁ་ཕྱེར་ལ་རྩོར་འཕྲེང་དང་།  
 ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཕྱེད་རྩོར་རྩོར་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་གྲུ་  
 བཞིར་དགའ་འཕྱིལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྐྱོར་བཅས་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་ལ། ལྷ་རན་གྱི་

ཉིང་ནས་བུད་ཤིང་དཔངས་མཐོ་གང་གི་ཆོད་དུ་སྒྲུལ་པོར་བཅིགས། ཐབ་ནང་གི་  
 རྒྱགས་སྒྲིའི་ཤར་ལྟར་བཞག་གི་ཉིང་མའི་མེ་ཆོད་བཅའ། རང་ཉིད་ཤར་དུ་རྒྱགས་པ་  
 དང་ཐབ་གི་བར་དུ་མེ་ཡོལ། གཡོན་དུ་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་ཚུགས་ཉེར་སྦྱང་གི་  
 མཆོད་པ་བྱང། གཡས་སུ་བསྐྱེད་ཆས་ལེ་ཆོན། མདུན་དུ་རྩོམ་དེལ། དགང་སྒྲགས་  
 ལ་སྒྱུར། བསང་ཚུ་ནང་མཆོད། འཐོར་འབྱ། གཞན་ཡང་ཀུ་ཤ་རྒྱང་ཡབ་སྡེ་སྡེ་  
 སྐྱེས་ལོ་བྱད་ནམས་སྒྲི་ལྟར་བཤམ། རྒྱབས་འགོ་ནས་རྒྱན་སྦྱང་གི་ལྟར་ལྟར་བའི་  
 བར་གི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། བསང་ཚུ་བསྒྱུབ། དེ་ནས་ཞི་བའི་བསམ་པ་དང་ལུན་  
 བས་སྒྲུབ་བཅད་ཅིང་རྩོམ་ཐོགས་ཏེ། མཆོད་ཆས་དང་བསྐྱེད་ཆས་ནམས་ལ་རྒྱ་རོ་  
 ཉེས་སངས། ལྷ་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྒྲུབ། ཉིང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་རྩོད་ནམས་གི་  
 བད་དུ་རྩོམ་ལས་མཆོད་ཆས་དང་བསྐྱེད་ཆས་ནམས་རང་བཞིན་ཉིང་ཉིད། རྒྱལ་པ་  
 མཆོད་ཆས་དང་བསྐྱེད་ཆས་སོ་སོའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱང་  
 ཡུལ་དུ་བཞག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིར་བར་གྱུར། ཇོ་ཇོ་རྩོམ་རྩོམ། བས།  
 ཇོ་ཤུ་རྩོམ་རྩོམ་གི་བར་དང། ཇོ་སྒྲུབ། ཇོ་རྩོམ་སྒྲུབ། ཇོ་སྒྲིལ་སྒྲུབ། ཇོ་ཀུ་  
 རུ་ཀུ་སྒྲུབ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། རྩེ་ལྷེ་ལ་ལས་མཐུན་  
 གི་མེ་སྐར་ནས་ལས་སྐྱེས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཐབ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ཇོ་  
 བཟོ་རྩེ་ལ་རྩོམ། ཞེས་མེ་ཆོད་གི་ཉིང་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས། རྩོམ། ཞེས་རྒྱང་ཡབ་གཡོམ། ཇོ་  
 བཟོ་རྩེ་ལ་རྩོམ་དང་མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ། ཇོ་བཟོ་སད་རྩོམ་ལན་  
 བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། ཐབ་གི་རྒྱགས་བཞི་དང་ཉིང་དུ་ཕྱག་ལེན་  
 ལྟར་བཀོད་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་རྩོམ་ཇོ་ཇོ་སེམས་དཔའ་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀའ་ཤིས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོ་ད། ཐབ་ལ་རྒྱ་རོ་  
 ཉེས་བསངས། ལྷ་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྐྱེད། ཉིང་པའི་ངང་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་གི་ཐབ་ལ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲུལ་པོ། ལུ་རན་ལ་ཁྱེར་དང་བཅས་  
 པ། ལ་ཁྱེར་ལ་རྩོམ་ཇོ་ཇོ་འཕྲེང་བ་དང་གྲུ་བཞིར་སྒྲུབ་བྱེད་རྩོམ་མཆོན་པ། དྲངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་གི་བད་དུ་རྩོམ་ལས་སྒྲིལ་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་གི་དབུས་

171

172

[illegible]

རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གསེགས། །དེ་བཞིན་  
 དུས་སྤྱི་ཚུར་སྦྱོར་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །ཇི་མུ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྱག་སྐྱེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཅེས་  
 བཟློང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ཐབ་ནང་གི་ཐལ་བ་སྤངས་པས་དཔལ་མགྱོན་  
 རྟེན་ག་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། རང་གི་གནས་རྣམས་སྤྱུ་ཞེས་སྐྱེགས་གོ་ཆ་དང་ཚལ་  
 དམས་གྱིས་བསྤངས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། །ཅེས་སྐྱེགས་སྦྱོར་ལམ་  
 དང་། སུན་ཚིགས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ། ཞེས་སྐྱེགས་ཤིས་བཟློང་བྱ་  
 ཞིང་། ལག་ལེན་སྐྱེགས་འདིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཁོ་ཤོས་བསྐྱིགས་པའི་གྱི་དོར་སྦྱོར་  
 ཤེག་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། གསེར་ཁྱུ་ཁོ་མའི་མདངས་འདྲི་ཡེ་ཤེས་མེར། །ཟག་བྲལ་  
 བདུད་ཅིའི་སྤྱེག་སྤྱགས་འབུལ་བའི་ཚུལ། །ཚད་ལྡན་མཁས་མང་ལེགས་བཤད་གྲུང་  
 བསྐྱིགས་ཏེ། །ཚིག་ཟུར་བྱིན་པར་བཤད་པའི་དགོ་ཚིགས་མཐུས། །ཨ་མུང་མེ་ལ་ཏྲི་  
 ཡིག་བསྐྱེད་རྒྱས་དང་། །སྟོང་ཉིད་མེ་ལ་བདེན་འདྲི་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱས། །འབུལ་བ་  
 བར་དང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི། །སྦྱོར་སྤྱེག་རྒྱུད་དོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཡིས་  
 རྣམ་བཞིའི་ལས་དང་གྲུབ་ཚན་བརྒྱད། །ཕྱག་ཚེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་  
 གྱིས། །རྒྱ་འདྲི་ལམ་དང་མཉམ་སང་རིས་མེད་འགྲུའི། །ཡིད་གྱི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་  
 སྦྱོར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རྒྱུ་བཅུན་དོ་རྒྱུ་འབྱུར་མའི་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྤྱེག་མན་ངག་  
 བདུད་ཅིའི་ཡང་སྟོང་གིས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་ལྡན་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེ་རིང་། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དོ་རྒྱུ་ ཞབས་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕེལ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་མ་རིམ་པ་ལྟར་མཛད་དོར། །རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་དགའ་ལྡན་དར་  
 རྒྱས་དཔལ་བཟང་ཤོའི་ཞབས་རྒྱུ་ནས་ལྷགས་འདིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐུའ་  
 དག་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བན་གཟུགས་སྟོན་ལས་པ་རྣམས་ལྟ་བུས། །སྤྱོད་མཁོང་མ་  
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ། །ལྷ་མཚོག་གི་མའི་ནག་པ་སྤྱོད་པའི་དགའ་  
 ཆོས་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཉིན་བཞད་དཔལ་ཚུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུར་མའི་སྐྱེགས་བདུན་  
 རྩེས་གནང་བུ་རྩེ་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཡོ་གི་ལྷོ། དབང་སྒྲོན་རྩེ་ལ་བཞེགས་ལྷན་པོ་ལ།  
 ལྷན་མཆོམས་སྒྲིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྷོའི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབྱེར་  
 མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བདུད་དེ། དཔལ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི། གསང་བའི་  
 རིག་སྐྱེགས་ཨོ་གསུམ་མ། བདུས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བུ་བའི་ཚུལ། ཆོད་ལྷན་གཞུང་  
 བཞིན་བརྩོད་པར་བུ། འདྲིར་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུར་མའི་གཟུངས་སྐྱེགས་ཨོ་  
 གསུམ་མ་བདུས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བུ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྩེན་འགྲོ། དངོས་གཞི།  
 མཐུག་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བུ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བུ་  
 བའི་སྒྲོན་འགྲོའ། དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནས་  
 ཁང་བདུད་ཅིས་བྱུགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་གི་སེལ་མ་གཙལ་དུ་བགྱམས། རྩེར་དྲིལ་ཅང་  
 ཉེའུ། ལས་བུམ། བྱིན་དེ་མཆོད་པ། གཏོར་མ། ཆོགས་ཐུགས། བཞེགས་སྦྱང་གི་  
 ཆས། འཕྲོར་འབྲུ་སྐྱེགས་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིད་དང་། བྱང་པར་རས་སྐྱེགས་  
 འདྲི་གཞི་གཙང་མ་ལ། ཡག་མོ་གཞུང་བྱུག་གི་ནང་ཆོན་རི་ཁྲོད་དབང་བྱུག་གིས་  
 མཛོད་པའི་ཞལ་གཉིས་མ་རྒྱུང་བའི་སྒྲོབ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བུ་  
 བ། གསང་སྐྱེགས་བདུ་བའི་ཆོག་མཆོག། བྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་  
 བ། རྩེ་རྩེ་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བཅུན་  
 མའི་རྩེ་གཞིས་ཀྱང་རྩོ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལིའི་དབྱེ་བས་དེར། རྩེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ནི། གཟུགས་མེ་མདའ་དང་ཐུབ་པ་དང་། བྱུག་པ་བྱུག་པོ་འདྲིད་པ་ཉིད། རེ་  
 རིག་རྩེམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། མན་ངག་གིས་ནི་དགོད་པར་བུ། དང་པོ་ཨ་ཡིག་



བས་བཅམས་ཏེ། །ཡི་གེ་ཏ་ཡི་མཐར་ཐུག་བར། །གཡོན་སྐྱར་གྱི་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །  
 བདེ་མཆོག་རྒྱ་མཆོར་གསུངས་བཞིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་  
 དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་རེའུ་མིག་ཞེ་དགུ་བྱས་པ་ལ། །ཤྲ་ཡིག་མ་གཏོགས་  
 བའི་དབྱང་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེ་དགུ་དཔེ་རིས་ལྟར་བཀོད་པའི་བདུ་གཞིའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་མཐར་མཆོད་པ་གཡོན་སྐྱར་དུ་བཤམ། །རྩེ་  
 བཅུན་མའི་མངོན་རྟོགས་བསྟོན། །གསང་ཆུ་བསྟུབ། །གཏོར་མགོན་སྤྱོད་དངས་པ་ལ་  
 །གཏོར་མ་འབུལ་བ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་ལ་བྱ་བའི་སྟོན་འགྲོ་ནི། །མཆོན་  
 ཉིད་དང་ལུན་པའི་སྟོབ་མ་ལ་བྲུས་ཕྱག་མཚུལ་བཞགས་སྤྱོད་ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་གྱི་  
 རྩེས་སྟ། དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །རིག་སྟགས་སྟོན་མེད་པའི་གསུང་། །  
 བཤྲགས་པས་དོན་ཀུན་འབྲུབ་བྱེད་པ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྟུལ། །ཅེས་  
 གསལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བརྟུག་ལ་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོམ་  
 པ་འབོག་གོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། །སྟགས་བདུ་གཞི་ལས་རི་ལྟར་བདུ་བ།  
 །སྟགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་པ། །སྟགས་གྱི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་ཆོག་རྣམས་དག་པར་བཤྲགས་པའི་  
 བཟོད་དོན་དང་མཐུན་པར། །ལས་གྱི་རྩོད་རྩེས་བྲུས་མོང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་ལ།  
 །སྟུར། །ཀུར་ཀུམ། །འགྱུ་མང། །བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་མཆོལ་དང་བསྟེས་པའི་སྟག་  
 ཆོད་དང། །གསེར་རམ་མི་རུས་སྟགས་གྱི་སྟུ་གུས། །ཆོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་  
 གྱི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྱ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དང། །ནང་གི་དབུས་སུ་བོ་  
 ཡིག །དེའི་མདུན་ནས་གཡོན་སྐྱར་དུ་མོ་གསུམ་མ་དབུ་ཕྱིར་བཏུན་འཕྲེང་གཅིག་ལ་  
 །སྟམས་པར་འདྲེའོ། །གཞུང་ཆོག་ནི། །ཐ་སྟངས་ལྟར་འབྱུར་བྱས་ནས་ནི། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་  
 དས་རྣམ་པར་བརྟན། །རྩ་སྟངས་ཆོ་སྟངས་ཡི་གེ་ཉིད། །ཏ་ཡི་སྟངས་མས་སྟེ་པོར་  
 བརྟན། །ཅ་སའི་དབུས་ནས་སྤངས་ནས་ནི། །ཏ་ཡི་འག་མས་འག་དུ་བརྟན། །ཤ་  
 སྟངས་ཤ་ལོག་སྟངས་མ་ནི། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྤྱར་བའོ། །ལོ་སྤངས་འག་གི་ཡི་གེ་

ལ། །ཉ་ཡི་འོག་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །པ་སྟེང་ཏ་འོག་འོག་མས་བརྒྱན། །པ་སྟེང་  
 ཐ་འོག་འོག་མས་བཅིང། །ཏ་ཏའི་དབུས་གནས་ཡི་གེ་ལ། །ཏ་ཡི་སྟེང་ན་གནས་  
 པས་བརྒྱན། །ཏ་ཡི་འོག་ན་གནས་པ་བཟུང། །རྩ་འོག་སྟན་ཏུ་ཏ་འོག་བྱ། །ཏ་ཡི་  
 སྟེང་གནས་ཡི་གེ་ཉིད། །ར་ཡི་སྟེང་མ་ཉིས་བཅེགས་ལ། །ཏ་ཡི་སྟེང་མ་སྟེང་བར་  
 སྟུར། །པ་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པ་ལ། །ཐ་ཡི་འོག་ན་གནས་པས་བརྒྱན། །ཉ་སྟེང་ཏ་  
 སྟེང་གིས་བརྒྱན་པ། །མན་ངག་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཙ་སའི་བར་ན་གནས་པ་  
 སྟུང། །རྩ་འོག་སྟན་ཏུ་ཏ་འོག་སྟུར། །དེ་བཞིན་ཆ་ཡི་སྟེང་མ་སྟུང། །ཏ་ཡི་སྟེང་ན་  
 གནས་པས་བརྒྱན། །ཏ་ཡི་འོག་མར་ཐ་སྟེང་སྟུར། །པ་ཡི་འོག་ན་གནས་པ་སྟུང། །  
 ཏ་པའི་དབུས་གནས་ཡི་གེ་ལ། །ཐ་ཡི་འོག་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཉ་ལའི་དབུས་  
 གནས་ཡི་གེ་ལ། །ཏ་ཡི་སྟེང་མས་བརྒྱན་པར་བྱ། །མ་མའི་དབུས་གནས་ཡི་གེ་ལ། །  
 རྩ་འོག་མ་གདགས་པར་བྱ། །ཐིག་ལེ་ན་དེ་ཡང་དག་ལྟ། །ཐུམ་འགྱུར་ཏུ་ནི་  
 བྱ་བ་ཡིན། །ན་འོག་ར་ཡི་འོག་མས་དབྱེ། །ཐུམ་བཞིན་ཏུ་ཐུམ་འགྱུར་བྱ། །ཤ་ཡི་  
 འོག་མ་ཐ་འོག་བཞིན། །ཉ་ཡི་འོག་ན་གནས་པ་སྟུར། །མ་མའི་བར་ན་གནས་པ་  
 གཟུང། །རྩ་ཡི་མདུན་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྟུང་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ནི། །  
 གསང་སྟགས་བདུ་བའང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པ་ནི། བདུས་པའི་སྟགས་  
 འཁོར་དེ་བདུ་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་མཆོད་བཟུགས་པའི་ཁར་བཞག་ལ།  
 ཁལ་རྩ་རྩ་མའི་བསངས། ལྷ་སྟུང་མས་སྟུངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྟུང་དགྱིལ།  
 ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྟོན་ཆོས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་མདུན་  
 བསྟེན་ཏུ་སྟུང་བའི་མཆོད། དེ་ནས་མཆོས་འདིར་ཡིག་ཆ་འོགས་སུ་གསལ་བ་  
 ཏུ་ཆོགས་འཁོར་སྟུང་དངོས་རྒྱུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟུང་མ་རྣམས་ཁལ་རྩ་རྩ་མའི་  
 བསངས། ལྷ་སྟུང་མས་སྟུངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་སྟུང་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་ཞེ་ཞེ་ལས་  
 ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སྟུང་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་x། ཉིམའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་

ཉིང་དུ། སློབ་མ་རྣམས་ཇི་བཙུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་པ་  
 བཤུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཇི་བཙུན་མ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་ཇི་བཙུན་  
 མར་གསལ་བ་གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་ཨོྫ་གསུམ་མའི་སྐགས་འཕྲེང་ཁ་  
 དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་སྒྲ་སློབ་གཉིས་ཀས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོྫ་  
 གསུམ་མའི་ཇིས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ། ལན་རེ་རེ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་དང་  
 སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་བེ་ཡིག་སྐགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་རང་འདྲ་  
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཉིང་གའི་  
 བེ་ཡིག་སྐགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམས་པས་གསང་སྐགས་རིག་སྐགས་གཟུངས་  
 སྐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་སུམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཐར།  
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉིང་གའི་བེ་ཡིག་སྐགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དམིགས་ལ། ཉིམ་རེ་རེ་བཞིན་གཟུངས་སྐགས་ཆག་མེད་དུ་བསྒྲེལ། ཉིམ་པས་ལན་  
 བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་དང་མཐུན་  
 པར་བསྒྲེལ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཏུ་གཞི་དང་བཏུས་པའི་འཁོར་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་  
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མགྱིན་ཉིང་ག་གསུམ་དུ་  
 རེག་ནས། དབྱངས་གསལ་དང་ཨོྫ་གསུམ་མ་བརྗོད་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབྱངས་གསལ་དང་ཨོྫ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་  
 པར་གནས་གསུམ་ནས་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །  
 དེ་ནས། བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་སྒྲོས་ལ། མེ་ཏྲོག་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། སྒྲ་མས་དེ་སྒྲངས་ཏེ་  
 སྐགས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ལ།  
 བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་

པ་དང་། རྩེ་བཅུ་ཤིང་རྩེ་ཆུ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐུགས་ཅད་  
 འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཅོམ་དོ། ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བཏུ་གཞི་དང་  
 བཏུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཀྲུས་ལ། སྤྲུལ་རང་གིས་ཀྱང་བཏུང་ཞིང་ལུས་ལ་བྱུག  
 སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་བྱུག་ཅིང་། རྩེ་བར་ཕྱིན་པ་འཇུངས་ཤིང་  
 ལུས་ལ་བྱུགས་པས། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་པོ་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་པར་བསམ་  
 མོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཆོག་ནི། སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་པའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྤྲེང་བར་ཨོཾ་བྱེད་མའི་མོ། ཞེས་སྐགས་གོ་ཆ་དང་། ཨོཾ་སུམ་ལྷ་ནི་སུམ་  
 ལྷ་འུྱུ་པུ། ཅེས་སྐགས་ཆོམ་དམས་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བྱས་ལ། གཏང་རག་གི་  
 མཚུལ་སྤུལ་རྩེས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག ། ཅེས་སྐགས་སྦྱོན་ལམ་དང་།  
 སུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། ཞེས་སྐགས་ཤིས་བཅོམ་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། འཁོར་ལ་སྦྱོམ་པའི་ཆ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ། ཤེད་ཅི་དང་སྤྲེང་ཉིང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན། ། བི་རྩ་པ་ཡི་གཞུང་གིས་བཀྲུས་པ་གང་། ། སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་ཉི་  
 མས་ཕྱེ་མཐོང་ནས། ། ཨོཾ་འཇུག་ཀ་འཕྲེང་ལྷན་པའི་མཆོ་འཛིང་ལས། ། ཨོཾ་གསུམ་  
 རྒྱན་མཛེས་གསང་སྐགས་ལོར་བུའི་འཕྲེང་། ། བཏུས་ནས་སྦྱོང་བུང་གཏུལ་བུའི་  
 མགུལ་རྒྱན་དུ། ། ཕྱིན་འདི་ཚུ་མེན་སྤྲེས་པས་སྤྲུལ་པ་བཞིམ་སྤྲེ། ། འདི་ལྷར་བསྐྱུན་  
 ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། ། ཕྱི་ནང་མཁའ་ལ་སྦྱོང་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །  
 ཐུག་བསྐུལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོང་བྱིངས་མ་རྒྱན་འགྲུའི། ། རྒྱུལ་མགོན་དཔུང་གཉེན་  
 མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རྩེ་བཅུ་ཤིང་རྩེ་ཆུ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་གསུང་བཏུའི་རྩེས་  
 གནང་བུ་ཚུལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲུའི་སྤྲོང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་གི་  
 རིན་ཆེན་བཞིའི་སྐགས་བཏུ་དང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་ལུང་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་  
 ཅི་རྒྱན་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཞེ་རྣམ་རྣ་དུས་ས་སྦྱོང་གི་ལོར་དཔུལ་ཚུའི་རི་ཕུག་དུ་  
 རྒྱུར་བའོ། །

༣༡། །ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 བཟུས་དོན་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་བྱ་འབྱེད་པའི་  
 ལྷེ་མིག་སྐྱེས་པའི་མཆོག་ཡེ་ཡུམ་  
 ཀྱི་སྐྱོར་ཁ་ཤས་བཞུགས།

སྐབ་ཐབས་བདེ་འབྱུང་གི་བཟུས་དོན།

༣༢། །ན་མཆོག་ཏེ་རྩ་ཀླ་ཡ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་།  
 ཐུན་མཆོས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྷར་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་  
 བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཁུག་རྩ་རི་ལྷར་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་དུ་བྱ་བའི་  
 རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་ཚུལ་སྒྲིབ། ། དང་པོ་ལ་ལྷ། ཡེ་བྱད་  
 བཤམས་པ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། བད་མཆོད་ཕྱིན་  
 ལྷཔས། ཕྱི་མཆོད་ཕྱིན་ལྷཔས་སྒྲིབ། ། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡེ་བྱད་རྣམས་  
 ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 ཆོས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལན་གསུམ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྐད་ཅིག་  
 དགྲོང་བསྐྱེད་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རྩ་ཀླ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་ཐུར།  
 ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་བད་མཆོད་ཕྱིན་ལྷཔས་ནི། བད་མཆོད་ཕྱིན་ལྷཔས། ཞེས་པ་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྷཔས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྷ་པ་ཕྱི་མཆོད་ཕྱིན་ལྷཔས་ནི།  
 མཆོད་ཇུས་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷཔས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ།

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལམ་འཁྲུང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་ལམ་འཁྲུང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོགས་ཁིང་རྒྱལ་འདྲེན་པ། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་  
 པ། ཆོགས་ཁིང་རང་ལ་བསྐྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་ཉི་ཅུ་ཀླ། ཞེས་པ་ནས།  
 ཐེམས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གསུམ།  
 ཕྱག་འཆམ་བ། མཚོད་པ་འབུལ་བ། རྒྱལ་བཤགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་གྱི་  
 རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་བྱས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི།  
 ཇོ་ས་ཐ། ཞེས་པ་ནས། ཉིད་ཀྱིས་མཚོད། ཅེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་  
 བཤགས་བྱ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ཞེས་  
 པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་ཁིང་རང་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། ཆོགས་ཁིང་རྣམས་རང་ལ་  
 ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་  
 ལམ་འཁྲུང་ནི། ཇོ་སྐྱེ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
 བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་ལམ་འཁྲུང་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་བ། ཞེས་པ་ནས། གནས་པར་  
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་སྤང་བའི་འཁོར་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཞེས་པ་ནས། མེ་རི་དང་བཅས་པའི། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བདུན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 གདན་བསྐྱེད་པ། ཉེན་བཉེན་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལམ་འཁྲུང་། བསྐྱེད་པ་དེ་  
 རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ། ཕྱགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བསྐྱེལ་པ། གོ་བོ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་སུ་འབྱུང་གཞི། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པའི། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བཉེན་བཉེན་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་  
 སྐྱེ་ལམ་འཁྲུང་ལ་བཞི། མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ། མངོན་བྱང་གསུམ་  
 པ་བསྐྱེད་པ། མངོན་བྱང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ། མངོན་བྱང་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དབུས་སུ་མཚོན་དཔའི། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་  
 པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ནམ་མཁའི་ཞེས་

བནས། སྐྱོད་ཀྱི་ལུ་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གསུམ་པ་མངོན་བྱང་བཞི་  
 བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར། ཞེས་པ་ནས། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་རྟོ། །བཞི་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས།  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་  
 གདབ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་གདབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་  
 གསལ་གདབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བར་ཉི་  
 གདན་ལ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས།  
 གཙོ་བོ་གསལ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་གསལ་གདབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཡབ་གསལ་གདབ་པ་དང་། ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་  
 བཙུག་ལྷན། ཞེས་པ་ནས། བྱུགས་པ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་ཤལ་ཅན། ཞེས་པའི་  
 བར་རྟོ། །གཉིས་པ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། རྩྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་གསལ་  
 གདབ་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་བུམ་ཐོད་བཞི་གསལ་གདབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་པརྩའི་  
 འདབ་མ། ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གཉིས་པ་མཚམས་ཀྱི་  
 བུམ་ཐོད་བཞི་གསལ་གདབ་པ་ནི། །མཚམས་སུ་བདུད་ཅིའི། ཞེས་པ་ནས། གང་  
 བ་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །བཞི་པ་རྩྱུགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ།  
 གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གསང་གནས་བརྒྱབས་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ།  
 དག་པ་བསྐྱོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་  
 ཐུར། ཅེས་པའི་བར་རྟོ། །གཉིས་པ་གསང་གནས་བརྒྱབས་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་  
 པ་ནི། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ། རྣམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་མ་བཞིན་དངས། ཞེས་  
 པ་འོ། །གསུམ་པ་དག་པ་བསྐྱོད་པ་དངོས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བུར་  
 ཐུར། ཅེས་པའི་བར་རྟོ། །ལྷ་པ་གོ་བོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་གཉིས། གོ་ཆ་  
 བོ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྩྱུ་ན། ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་  
 པ། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། ཇོ་ བྱུགས་ཀའི།

ཞེས་པ་ནས། རྩོད་ཀྱི་ཉི། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། དུག་པ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་  
གདབ་པ་ལ་གཉིས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཇི་ཙམ་ཏྲུ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་བས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །  
གཉིས་པ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཐེམས་པར་  
གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རོ། ། བདུན་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐླུ་  
པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། བསྟོད་པ་བྱ་བ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐླུ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི། ཕྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། རྣམས་  
ཀྱི་མཆོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། མཆོད་པ། ཞེས་པ་ནས། བར་གྱིས་མཆོད། ཅེས་  
པའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། དྷིན་ཅན་ཙ་བ། ཞེས་པ་ནས། ཇི་  
ཙམ་ཏྲུ་ཚེ་མའི་བར་རོ། ། གསུམ་པ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡབ་  
ཡུམ་སྟོ་མས་པར། ཞེས་པ་ནས། མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རོ། ། བཞི་པ་  
རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྣམས་མཆོད་བྱ། ཞེས་པའི་བར་  
རོ། ། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཤེས་ཤིང་སྦྱོར། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ལས་  
བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་རོ། ། གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐླུ་པ་ནི། མཛམས་འདིར།  
ཞེས་པ་ནས། བཙུན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །



དང་མ་འདས་པའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་བཙོན་པས་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉེར་བསྟུང་འཁྱར་བ་བྱེ། ཉེར་བསྟུང་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །  
 བཞི་པ་བསྟོ་སྟོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བྱེ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར། ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་  
 བྱང་དུ་བསྟོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བྱེ།  
 ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་པའི་བར་  
 རོ། །ཞེས་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཉམས་ལེན་སྟོ་བརྒྱ་  
 འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བྱེ། དགེ་ཚུལ་མ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྦྱིད་ནས་ནན་  
 ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བརྟེན་ཆ་ལྟ་དུས་དགའ་བའི་ལོ་མཆུ་ལྷ་བའི་དཀར་ཆོས་བཟང་པོ་  
 གསུམ་པའི་ཉིན་བཞད་དངུལ་ཚུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

༩༩། །བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡི་མ་ཡི་མ་ལུ་ཡི་  
མེད་པ་མ་འབྲུག་པ།

[illegible]

# ༡༡། ཡོ་གསུམ་མའི་ཐུགས་དོན།

ཡོ་གསུམ་མའི་ཐུགས་དོན་ལ། རྗེ་འདྲ་འདྲ། བུ་པོ་  
 ཅ་ཞི་ཡེ་ཞི་དོ་རྗེ་ཅམ་པར་སྤང་མཛད་མའོ། །སཐ་བུ་རྩ་ཞི་ཞི་ཡེ་ཞི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །བུ་ཕུ་ཞི་ཡེ་ཞི་དོ་རྗེ་རབ་བཟུགས་མའོ། ཅམ་  
 གསུངས། རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། ཐུགས་དོན་ནི། ཡོ་ཡོ་ཡོ་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས། སཐ་བུ་རྩ་ཞི་ཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བུ་  
 ཕུ་ཞི་ཡེ་དོ་རྗེ་འཇགས་ཅན་ནམ་མཛོད་ཅན། བུ་པོ་ཅ་ཞི་ཡེ་དོ་རྗེ་ཅམ་པར་  
 སྤང་མཛད། རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། བུ་པོ་པོ་པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 རྩ་གསུང་ཐུགས་གོང་འོག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱ།  
 གསུམ་པ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མེད་སྐྱ་  
 མེད། ཡོ་གསུམ་མ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་གོང་མའི་སྐྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་ནས་ཅ་ཐུགས། རྩ་  
 པོ་ཉི་ལྷོ་རྩ་ཅམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱི་པས་ན། མགོ་བོར་ཡོ་གསུམ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྩ་  
 དང་པོ་པོ་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བ། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆོས་ཟབ་པ་  
 ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། དག་དབང་ཉི་ལྷོ་བཟང་པོ་དང་བདག་ཆེན་ཀྱན་དགའ་  
 བསྐྱེད་ནམས་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྩ་མཛོད་ཅ་ཐུགས་དང་རྩ་  
 པོ་དང་ཉི་ལྷོ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱི་པས་ཐོག་མཐར་ཡོ་དང་རྩ་པོ་པོ་པོ་གསུམ་  
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མེད་ཉི། འདི་ལ་རྩ་པོ་དང་ཉི་ལྷོ་གཉིས་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཅ་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 འདི་དག་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་དགོས་པ་ལ། དེ་སྐྱ་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཅ་  
 ཐུགས་སོ་སོར་རྩ་ཤེས་པར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་། གཡའ་སེལ་རྩ་(༡༢༡)  
 ལས། ཏ་ཏི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིངས་ལ། ཏ་ཏི་ན། ཏ་ཏི་སྐྱ་  
 སོག་གི་ཡོ་བཞག །ཏ་རྗེས་སྐྱ་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་འོས། ཕྱིངས་

གྲིང་དང་ཨིགཉིས་ཀ་ཕྱིས། མཚམས་སྒྱར་བས་ར་གྲུབ། ཨ་ཀ་གྲུ་མྱར་འགྲོ་བ་  
 ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱངས་ལ། ཨུ་རྒྱུ། ཅ་རྩེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ཨ་དྲངས་པས་ཨ་ཀ་  
 གྲུབ། ར་དང་མཚམས་སྒྱར་བས་ར་ཀ་དེ་ལ་ལྡན་རྒྱུ་ཨིན་བྱིན། ཨིའི་ཡི་གེ་དང་  
 དབྱངས་དང་ཡའི་རྒྱུ་ལའང་དབྱེད། །ཞེས་པས་ཀའི་ཨ་ཕྱིས། མཚམས་སྒྱར་བས།  
 རྒྱ་གི་ཁྱི་ཞེས་པ་ལ། མོ་རྟགས་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་ཨྱི་བྱིན་པས། རྒྱ་གི་ཁྱི་ཞེས་པ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་དང་། ཞེས་འབྱུང་། སྒྲའི་སྟེ་མར། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མཆ་ར་བརྟེན། ཅེས་  
 དང་། མཆ་བརྟེན་དགྲོལ་ཚེགས་བཅད་ལ། ཞེས་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་གསལ་  
 བར་བྱེད། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྡན་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། རྩེ་ལ་ལྟ་བུས། མཆ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 རྣམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་གནས་ཀྱང་ཤེས་ལས།  
 དེས་ཚིག་ཨ་ཀྱ་ར་བྱུང་དང་། །མཆ་ཞེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །མིང་ཚིག་  
 གསལ་དང་དོན་རྣམས་རྟོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་མཆ་ཞེས་པ་དོན་རྟོན་བྱེད་དུ་བསྒྱུར། །

དེ་ཉིད་སྤང་བར་ཤི་ཏ་ནི་པོ་ད་སྒྲིང་དུ་བསེལ་བའམ་དཀར་པོ་སྟེ། རྒྱ་གཞན་  
 ལས་བསེལ་ཞིང་སྒྲུ་བ་དཀར་པོས་གཡོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་རྒྱུད་  
 དང་བསྟོམ་བྱ་ལྟགས། །སྟེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་གསང་། །ནག་པོའི་རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་  
 བཞིའོ། ། ཆེ་རིང་དབང་འདུ་མདུད་འགྲོལ་བདེ་ཆེན་འབར། །ཉམས་རྟོགས་  
 འཕེལ་སྟགས་བྱིན་སྒྲབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་ཡོ་གི་རྩི་རྩུ་ཉྟེ་བའི་ར་  
 གསུམ་དབུས་གནས་དམར་ནག་རོ། །སྟང་འོག་རྒྱང་གིས་སྤར་བའི་ཚངས་པའི་  
 མ། །སྟང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟེགས་མའི་ཁམས་བསྟེགས་ཏེ། །དྲངས་མས་རྒྱ་རྩི་  
 ཡོངས་སྤྱག་བར་ཤོག །ལ་དོག་ལྡན་སྟེན་མཚམས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྟེ་པོར་སོན་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་རྒྱུ། །གསང་བའི་རྒྱ་སྟེས་ཟེའུ་འབྱའི་བར་དག་ཏུ། །ལས་  
 བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཚེས་པར་ཤོག །ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
 ལྡའི་ཟེར། །ཤོག་པས་རང་ལུས་ལ་སྟགས་བརྟན་གཡོ་ཀྱང། །དྲངས་གསལ་འཇའ་  
 ཆོན་སྤང་པོར་གྱུར་ལས་སྤར། །རང་གནས་བདེ་སྟང་དབྱིངས་སྤྱུ་འཇུག་པར་ཤོག །

གཤམ་རྩོམ་མེ་སེམས་དཔའ་དགར། །གཤམ་རྩོམ་མེ་མེ་རྩམ་སྤང་སེར། །ཚྱངས་བྱེད་  
 བསྒྲགས་དབང་དམར། །སྤྱོད་བྱེད་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་ནག །སྤྱོད་བྱེད་རྩོམ་ཉེ་དམར་  
 སེར་རོ། །ཅན་ཀའི་རྩ་མཚོག་ལྷང། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྤམ་ལ་སྤྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལྷའི་སྤྱ་བྱག་རྩ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལ། །རྩོམ་དང་བྱེད་  
 བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱ་ཉེ་བཟུང་ནས། རང་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་ཅིང། ཐེག་པ་  
 གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་པ་དང། དག་བའི་  
 ཆོས་མཐའ་དག་བསྐྱས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །  
 འདི་རྩམས་རྩོམ་རྩ་བྱའི་གསུང་རོ། །

# ༡༡། །བརྗེད་བྱང་སྐར་བཟུགས།

བཅོམ་གུ་རུ་བྱུང་ རྡོ་རྗེ་ཆུ་ལ་འབྱུར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད་གཏོང་ཚུ་ལ་  
 མཐོང་གྲོལ་ལྟེ་མིག་ལས། བསྐྱེད་པ་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་གྲུབ་པ་བྱེད་ན། སྐྱོ་  
 འདྲིགས་གཙུག་པ་འང་དུལ་མེད་དུ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་དང་ལྷན་དུ་རྫོགས་པ་  
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར། ཉེན་དང་པོར་ཉལ་བ་ལྷང་བ་བདུད་ཅི་ཅུང་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་ཆུ་  
 འབྱུར་བཞི་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསོག་གཉིས་  
 པར་སྐྱད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། བྱང་མཚོད་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། རྡོ་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཚོག་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསོག་གསུམ་པར་སྤྲ་མའི་ཆུ་  
 འབྱུར་དང་མཚུལ་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་གསོག་བཞི་པར་སྐྱ་  
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་མཛོན་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱོ་  
 བཟང་ཙམ་བྱས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ལ་སེམས་འཛིན། ལཱ་པར་བསྐྱེད་བྱིན་གྱི་  
 ཉེན་བཞེན་པ་གསལ་འདེབས་པ་དང་འགོ་བ་དག་པའི་ཆུ་འབྱུར་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་  
 བཅད་ནས་སྐྱན་དབུས་མ་ལ་སེམས་འཛིན། དུག་པར་ལུས་དགྱིལ། དཔལ་པོ་  
 དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གོ་ཆ་བཅིང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་  
 སྐྱན་གཡས་གཡོན་ནས་མཚུ་སྐྱོས་པར་ལ་སེམས་འཛིན། བདུན་པར་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱས་གདབ། མཚོད་བསྟོད། ངག་བཞུས་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་མགུལ་པ་  
 བས་བྱུག་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་ལ་སེམས་འཛིན། བརྒྱད་པར་ཡིད་བཞུས་དང་ཞར་  
 བྱང་རྫོགས་རིམ་དང་རྟིང་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་སྐྱེད་པ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་  
 སེམས་འཛིན། །དགུ་པར་བསམ་མི་བྱུང་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཆུ་འབྱུར་འཁོར་བཅས་  
 ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སེམས་འཛིན། བཅུ་པར་དབང་པོ་རབ་  
 འཁྲིད་ཐ་གསུམ་གྲོལ་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་ལུས་དགྱིལ་གཙོ་འཁོར་ལ་སེམས་  
 འཛིན། བཅུ་གཅིག་པར་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་པ་གཏོང། བཅུ་

གཉིས་པར་རྒྱང་ལུས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་གནས་པས་སྤྲོང་བ་བསྐྱེད་  
 བ་དང་མཐར་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་གཏོང་། བརྩ་གསུམ་པར་འཁོབ་  
 གང་རུང་ངམ་བསམ་མི་བྱལ་མཐུན་མོང་མེད་པའི་དམིགས་པ་བཏང་སྟེ་ཆར་ཆོས་  
 རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ནས་སྤྲོད། ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་འགོར།  
 དམིགས་བརྩེ་མ། རྒྱབས་སེམས་ཀྱི་དགོང་བསྐྱེད། རྟོན་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུལ། བད་  
 མཚོད་ཕྱི་མཚོད་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ། ག་ཆ་  
 དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ། མཚུལ་དང་དེའི་མཐུག་ཏུ་བདེ་སྤྲོད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཞེས་སྟགས་དང་། དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་གཏོར་། །གསང་བ་  
 ལས་ཀྱང་གསང་བ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་  
 བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་འདེབས། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་  
 གསུམ། རྣམ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་། །རིམ་གཉིས་གྱི་འབྲིད། དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་རྣམས་  
 གྱི་སྤོམ་ཆོག་ནས་ཆོགས་བཅད་རེའི་འཛིན་ཆོས་རྣམས་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་གཏང་  
 རག་གི་མཚུལ། བདེ་སྤྲོད་ལྟན་སྐྱེས་མ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱུས་ཞེ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་  
 བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་བརྗོད་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །རིམ་  
 གཉིས་མན་ངག་ལེགས་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་ཤོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་  
 མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྗོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ཅེས་རྗོགས་སུ་ཡི་རང་དང་ལེགས་སོ་འབུལ་བ། རྣམ་ལམ་  
 ཤེས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །

ཉིན་བདུན་ལ་འགྲོ་བཟེད་ན། ཉིན་དང་པོར་ཉལ་བ་ནས་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཆོག་བར་ལ་སྤྱོད་འདྲིགས་བཅད་ནས་རྒྱབས་སེམས་དང་ཡིག་བརྒྱ་གསོག་ གཉིས་པར་  
 སྤྲུལ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་འདྲིགས་བཅད་ནས་མཚུལ་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་གསོག་ གསུམ་  
 པར་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་འདྲིགས་བཅད་

བསམ་འདོད་རྟོགས་ལྷག་མ་ལ་བསྡོམས་པ་ལྟར་ཅེས་བྱས་ཏེ་ད་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་སེམས་  
 འཛིན། བཞི་པར་ལུས་དཀྱིལ་ནས་ཡིད་བསྐྱེད་པར་ལ་སྦྱོར་འདོགས་བཅད་ནས་རྣམ་  
 པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེམས་འཛིན། ལྷ་པར་ཞར་བྱང་རྫོགས་ཤིང་ནས་དབང་པོ་ཐ་མའི་  
 རྒྱལ་ཚུལ་པར་ལ་སྦྱོར་འདོགས་བཅད་ནས་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སེམས་འཛིན། རྒྱག་པར་ཅ་  
 དབུལ་ཚུང་བ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ། བདུན་པར་འཕོ་བའམ་བསམ་མི་བྱུབ་  
 གང་རུང་དང་མཁུག་སྤྱད་ཚར་ཆོས་རྣམས་བྱའོ། ། འཛིན་ཆོས་ཉིན་དང་པོ་བཞི་ལ་  
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་རེ་དང་། ལྷ་པ་ལ་གཅིག་གཏོང་། རྒྱ་མི། ཡང་ན་ཉིན་དང་པོ་  
 གསུམ་ལ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་མ་རེ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་བྱེད་གཉིས་རེ་  
 གཏོང་། རྒྱབས་ཡུལ་ལྷེ་པར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ། བདུན་བྱ་  
 ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ། རྒྱབ་བྱ་ཆོས། གཡོན་བྱ་དགེ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་  
 མཐའ་སྐྱར་བྱ་ཆོས་སྦྱང་ངོ། ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཐུན་གཅིག་པོར་ཡང་  
 མཚུལ་ཆོས་བུ་བདུན་མ་གསེག་། གཏོར་མ་འབུལ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཞེད་ན། སྒྲ་  
 མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དམིགས།  
 ལྷ་བཞེད་ན་སྒྲུལ། ཡི་དམ། མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་། འཛིག་རྟེན་  
 པ་རྣམས་ལ་དམིགས། བདུན་བཞེད་ན། སྒྲུལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོགས། ཡི་  
 དམ། མཆོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་  
 སོ། ། འདི་རྣམས་ཀྱང་རྩི་རྩམ་རྩེ་བྱས་བསྐྱེད་བྱང་བྱ་མཛད་པའོ། །



# ༡༡། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱེད་ཚུལ།

ཇོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། རྩེ་བཅུན་ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ལུས་དགྲིལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 བློ། རང་གི་སྦྱིང་གར་ནང་གི་དམར་ཆ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས། དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ཨ་མུང་ལས་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། གཤམ་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལས་ལྷ་  
 མ་ལྷང་གྲ། རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ར་ལས་ཁ་རྩེ་ཏེ་དམར་མོ། གཤམ་སུ་ས་  
 ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། མདུན་དུ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤ་ལས་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། དེ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱར་དུ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ། སྒྲ་  
 མཆོམས་མི་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཇོ་ལས་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་པ་གཟུགས་མའི་ངོ་བོ་ཇོ་  
 ལས་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་བ་གཤམ་སྤེལ་མའི་ངོ་བོ་ཇོ་ལས་འོད་ལྗན་མ། ལྷག་པ་ཅ་  
 གཤམ་པ་མའི་ངོ་བོ་ས་ལས་སྤྲ་ཆེན་མ། །རྩ་བ་གཤམ་མུང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཅ་ལས་  
 དཔའ་བོའི་སྤྲ་ཆེན་མ། སྤྱིན་མཆོམས་རུས་སྤལ་སྦྱོང་མའི་ངོ་བོ་བུ་ལས་ཁར་ཤ་རི།  
 མིག་གཉིས་སྐྱོམ་པ་མའི་ངོ་བོ་རྩ་ལས་ལྟའི་དབང་ལྷག་མ། ལྷག་པ་གཉིས་དབང་  
 མའི་ངོ་བོ་རྩ་ལས་ཤིར་གྱིབ་མ་སྤེལ་གས་ཀྱི་དཔའ་བོ་བརྒྱད་དམར་མོ་གཤམ་ནས་  
 བཅམས་ཏེ་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སྤྱོན་ལྗན་མའི་ངོ་བོ་གླིང་ལས་ས་སྤྱང་མ། ཏུ་མ་གཉིས་  
 འཇུག་མའི་ངོ་བོ་ནི་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལྷེ་བ་མ་མའི་ངོ་བོ་མེ་ལས་རྒྱང་  
 ལྷགས་མ། སྤྲ་ཅེ་མཆོན་མའི་ངོ་བོ་བ་ལས་ཁང་འམུང་མ། ཁ་བསེལ་སྤྱོན་མའི་ངོ་བོ་  
 རྩ་ལས་སྤྲ་སངས་ལྷ་མོ། མགྱེན་པ་ཆ་བ་མའི་ངོ་བོ་ཤ་ལས་རབ་བཟང་མ། སྦྱིང་  
 གཞིལ་མའི་ངོ་བོ་རྩ་ལས་ཏྲ་ན་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་རངས་མའི་ངོ་བོ་ནི་ལས་བྱ་  
 གདོང་མ་སྤེལ་གསུང་གི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་དམར་མོ། རྒྱབ་ནས་བཅམས་ཏེ་མཆོན་མ་  
 ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མའི་ངོ་བོ་ཡེ་ལས་འཁོར་མའི་ལྷགས་ཅན་མ། གཤའ་ལམ་སྤྱི་  
 མའི་ངོ་བོ་བ་ལས་དུམ་སྤྱོམ་མ། བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་སྤྱོན་མའི་ངོ་བོ་རྩ་ལས་ཁང་འཆོང་མ།

བྱེད་པ་གཉིས་སྒྱུར་བྲལ་མའི་ངོ་བོ་བེ་ལས་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ལ། སོར་མོ་བརྩུ་བྱས་  
 ལྷུག་གུ་མའི་ངོ་བོ་རོ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་གྲུབ་པ་མའི་ངོ་བོ་ཅ་  
 ལས་སྟོབས་ཆེན་ལ། མཐེ་བོང་བཞི་འཛོང་པ་མའི་ངོ་བོ་ནི་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ།  
 དུས་མོ་གཉིས་ཡིད་བཟང་མའི་ངོ་བོ་ཡེ་ལས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་ཉྟེ་སྒྲུའི་དཔའ་མོ་  
 བརྒྱད་དམར་མོ། གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁར་སོན་པའི་ཆའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་ཁྲ་གདོང་  
 ལ། ཉྟེ་བར་སོན་པའི་ཆའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་ཁྲ་གདོང་ལ། རྟགས་སུ་སོན་པའི་ཆའི་ངོ་  
 བོ་རྩྭ་ལས་ཁྲི་གདོང་ལ། བཤང་ལམ་དུ་སོན་པའི་ཆའི་ངོ་བོ་ཕུ་ལས་ཕག་གདོང་ལ།  
 མཛེད་སྲུར་སོན་པའི་ཆའི་ངོ་བོ་ཕུ་ལས་གཤིན་ཇེ་བརྟན་ལ། རྩ་བར་སོན་པའི་ཆའི་  
 ངོ་བོ་ཕུ་ལས་གཤིན་ཇེ་ཕོ་ཉ་མོ། མིག་ཏུ་སོན་པའི་ཆའི་ངོ་བོ་སྐྱ་ལས་གཤིས་ཇེ་མཆེ  
 བ་ལ། ལྷར་སོན་པའི་ཆའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ལས་གཤིན་ཇེ་འཛོམས་མཆེ་སྟོ་མཛོམས་མ་བརྒྱད་  
 དམར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞེས་སྟགས་དཀྱུས་ལྟར་བཞོང་  
 པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་རྩལ་བྱས། །

༦༩། །གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་  
དཀོན་ལུང་གི་ལྷགས་ལུང་འགྲུབ་འཛིན་ལྷན་  
པ་ལ་ལྷན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས།

༣༡ ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་  
 མེད་པའི། ། ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་བརྟུང་ནས། ། གང་ལ་མཆོད་  
 གཏོར་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་པའི། ། གཞུང་དོན་རི་ལྟར་བཞུགས་བཞུགས་པར་  
 བྱ། ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གསུམ་ལྟར་རྟུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་  
 པར་རོལ་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
 གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་དངོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་  
 འཆད་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནི། །

[illegible]

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྷན། གང་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ། གང་ཞིག་འབྲུལ་  
བའི་རྒྱུ། གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན། གང་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་  
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དཔལ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ལ། ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་རང་།

ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་བཅུན་རེད་མཛད་པ་  
 བར་ལུལ་བ་ལས་རྒྱུར་དུ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདྲི་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 ཚོས་རྒྱུར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ངས་  
 བར་དགོས་པ་དང་། ཡིད་མ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་བསྟེན་དགོས་  
 ཞེས་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདིའི་ཐོག་མར་དཔལ་ཞེས་པ་  
 འི། རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཆེ་  
 བ་བརྩོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཚོག་  
 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཞེས་འབྲུལ་བའི་  
 རྩེ་མའི། མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདྲི་པའི། ཞེས་པ་སྟེ། གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་  
 ཕྱིན་པའི་མཚོད་པ་ཡང་འབྲུལ་བ་མང་དུ་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་  
 འབྲུལ་བའི་རྟེན་འི། རྣམ་འབྱོར་པས་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་འི། ངས་  
 འབྲུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་  
 དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྒྲུ་ལ་གནས་པ། གསུམ་གའམ་གང་བྱང་གི་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོད་གསལ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་གོ། །འབྲིང་འི། དབང་ཐོབ་ཅིང་ཆོག་འི་  
 ཆོག་ལ་བྱང་ཡང་རྣམ་གཡེང་གིས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ལོང་དང་མི་ལྡན་ལ་ཆག་མེད་དུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདྲི་པའོ། །ཐམ་འི། དབང་ཐོབ་ཅིང་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་  
 ཉམས་སུ་ལེན་འདྲི་པ་རྒྱུ་པའི་ཆོག་དོན་སྒྲོར་མི་རྒྱུད་པ་ཞེས་གོ། །བཞི་པ་གང་དུ་  
 འབྲུལ་བའི་གནས་འི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་འགལ་སྟེན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྟེན་ཆང་བས་རང་གི་ཡིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་  
 བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འོ། །

ལྷ་པ་རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་ཆོག་  
 གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་བརྒྱབ་པའི་རྩེས་བཤམ་པ། གང་གིས་རྩོབ་པའི་རྟེན་  
 བསྐྱེད་པ། རི་ལྟར་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་འི། མཚོད་གཏོར་རྣམས་  
 བཤམས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ན་སོ་སོའི་མཚོད་གཏོར་བྱག་ལེན་ལྟར་དང་།

བསྟུ་ན་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་ཤ་ཁང་ཕྱེ་ཚུ་སྐགས་ལས་གཏོར་མ་དབུས་མ་ཆེ་ཁིང་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་ཚུང་བ། དབྱིངས་ལྷུ་པོ་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་མདུན་དུ་དཀར་ཀྱན་ཀྱབ་  
 ཏུ་དམར་ཀྱན་དབུལ་མའི་ཅེར་ལྷ་ཉི་ལྷ་དཔལ་མཆོན་པ་དང་། ཚུ་གཉིས་དང་མེ་ཏོག་  
 རྩོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་པ་དང་ནང་མཆོད་བཅས་  
 གྱིས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྒོ་བ་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བ་དེ་  
 འཛིགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་གྱིང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས།  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཤེལ་དཀར་མེ་མང་ལས། བྱད་པར་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་རུང་  
 འབྲེལ་དུ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། །མ་གྲུབ་གྱུར་ན་རྟོ་རྟེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཉིད། །བྱད་པར་འཕགས་པས་འདི་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་  
 དང་། བྱད་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག་  
 །ཅེས་ལམ་དམན་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་རྩོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་  
 བཞིངས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་རགས་པ་ཁང་བའི་དགྲོང་  
 བསྐྱེད་བྱའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་  
 དང་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཇོ་ལྷ་ལྷོ་ལན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གནས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཀྲལ་སྟེ། འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐེམ། དེ་  
 གསུམ་མཆོད་གཏོར་ལ་ཐེམ་པས། ཁ་དྲོག་དྲི་རྩུས་པའི་རྩོན་སྦྱངས་ཏེ། རོ་བོ་བའི་  
 སྟེང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་མཆོད་གཏོར་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། བྱེད་  
 ལས་གཏོར་མགོན་རྣམས་གྱིད་བང་པོ་དུག་ལ་བའི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་  
 ས་གཞི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉེ། འབུལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་  
 པ་སྒོ་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་འཕེན་པ་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 ལྟ། མཐོན་རྒྱུ་འདྲན་པ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ།  
 གསོལ་བ་གདབ་པ། རང་ལ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་  
 འོངས། །སྐྱམ་འེ་རྩལ་མོ་རྣམ་པར་བཟ། །ཁ་སྦྱར་ཆར་གིས་སྦྱས་པའི་སྐྱུ། །འཆད་  
 མེད་སྒྲིག་རྣམས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་པ་ཉེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་སྐྱགས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལམ་ཉེ་ནས་མཁའ་གཟུགས་སུ་བཀོད། གཉིས་པས་སྐྱུ་  
 དགམ་དག་གི་རྣམ་རྩལ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་འཆད་བ་རྩལ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། གསུམ་  
 པ་དང་བཞི་པས་སྐྱུ་སྐྱགས་ཁ་སྦྱར་བའམ་རྩལ་པོ་གཅིག་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་  
 གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འདོམས་པ་ཆར་གིས་སྦྱས་པའི་སྐྱུའི་གཟུགས་སུ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གསང་བདེ་  
 འཛིགས་གསུམ་གའི་མཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་  
 ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་འདུས་པས་ན་གསང་འདུས་དང་། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་རྩིས་པས་ན་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩིས་ཉིད་མི་མཐུན་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་  
 བའི་སྐྱུར་ཤར་བས་ན་རྩིས་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མདུན་ཀྱི་  
 མཁའ་དབྱངས་སུ་ཁྱི་གདན་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ཉེ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ཉིམ་ལ་  
 གནས་པའི་རྩིས་རྩལ་པོའི་འད་ཟེར་གྱིས་བདེ་སྟོང་གི་དབྱངས་ལས་གཟུགས་སྐྱུར་  
 བཞེངས་པའི་གསང་བར་འཛིགས་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་འདྲན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བེད་ཁྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ལྟའི་ཉེང་། །མི་བསྐྱོད་རྩིས་  
 འཁོར་བཅས་དང་། །པད་ཉི་དུས་མཆོན་འཛིགས་བྱེད་ཉེང་། །འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་མ་ལུས་བཞིས་པའི་བྱིར། །ལམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་གཤེན་རྩིས་  
 གཤེད། །རང་རང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབྱེས་

བཞིན་བཞུགས། ཞེས་པ་ཉི། མདུན་གྱི་སང་ཁྱིའི་ཉིང་གི་དབུས་སུ་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་  
 ཚྭ་གས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོན་མེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་  
 བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་རིགས་བཞི། ཡུམ་བཞི། སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་  
 བཞི། བློ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་གཡོན་གྱི་ཁྱིའི་ཉིང་དུ་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་རྒྱ་དང་  
 ཉིམ་དང་། དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ནག་པོའི་ཉིང་དུ་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡུམ་དོན་མེ་ཡག་མོ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 གཡས་གྱི་ཁྱིའི་ཉིང་དུ་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་རྒྱ་དང་ཉིམ་དང་། ཚངས་པ་སྐགས་ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་  
 དང་། མི་དང་བྱ་ཚྭ་སྐགས་མ་སེམས་ཅན་ལྷ་ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་  
 སྤུབ་དུ་བཞེས་པའི་ཉིང་དུ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་ལམས་གསུམ་པོ་བཞེད་  
 དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གསང་བའི་གཤེན་མེ་གསུམ་གྱི་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་  
 དཔལ་དོན་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ་ཡུམ་དོན་མེ་རོ་ལངས་མས་འབྱུང་པ་  
 དང་། བདེ་མཚོག་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་བཞི། ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་འཁོར་  
 ལོའི་དཔའ་པོ་ཉེར་བཞི་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་སྒྲིམ་མཚམས་  
 མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་མཐར་བྱེད་བརྒྱད་དང་། ཡུམ་བཞི་  
 ཉི། རང་རང་གི་འཁོར་གྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་  
 ཤིང་བཟུངས་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ལ་ཐུགས་དགུས་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་པར་གསོལ་བའོ། གང་གི་སང་ཁྱིའི་ཉིང་པ་དང་། འོག་གི་ཁྱིའི་ཉིང་པ་གུང་  
 བསྐྱེགས་ན་གསུམ་གྱི་ཁྱིའི་ཉིང་དུ་འགོད་པ་གོ་ལ། བདེ་མཚོག་གི་བདེ་ཉི་ཞེས་པ་སང་  
 གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྤངས་ཚོག་ཅིང་། མ་ལུས་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒྲོན་  
 བྱེད་ཚུལ་ལ་འགལ་བ་མཆིས་མིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 མཚོད་གཏོར་འབུལ་པ་ལ་གཉིས། མགོན་རགས་པ་ལ་གཙུག་པོར་འབུལ་བ་དང་།  
 མགོན་པོ་པ་ལ་ཞར་བྱང་དུ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོན་མེ་  
 ཡི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤོང་བྱ་མཚོ་ཆེས། །  
 དཔལ་ལྷན་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་མཚོད། །ལན་གསུམ་བྱ། ཞེས་པ་ཉི། སྐུ་དོན་

རྩེད་ཅོ་མོ་དང་། གསུང་རྩེད་ཅོ་མོ་ལྟ་དང་། ཐུགས་རྩེད་ཅོ་མོ་སྤྱི་ལོ་གི་  
 གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པ་བྱེད་ལས་ཏེ་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 གཏོར་མ་དང་བྱིན་གཤིལ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་མ་སོ་སོ་བཏེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཀུན་  
 བཟང་། རྣམ་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཆོགས་པས་ན་མཆོད་སྤྱོད་། རེ་རེའང་  
 མཐའ་ཡས་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་དམ་པ་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཡི་དམ་གསང་བཏེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཀྱོལ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་གཏོར་  
 རྣམས། ལན་དང་པོའི་ཆེད་བྱས་ཀྱི་སྐྱམ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་  
 གཤིན་གྱི་སྐྱམ་འཁོར་ལོ་སྤོང་པ་དང་། གསུམ་པའི་ཆེ་གཤིན་གྱི་སྐྱམ་རྩོམ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་ཏེ་ལྷགས་སྤྲོས་  
 གནས་སོ་སོར་སྤུལ་བས་བཏེན་གྱིས་མཉེས་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་མགྲོན་སྤྱོད་  
 བ་ལ་ཞར་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 སྤྱོད་པར། །ཀུན་དུ་སྤྱང་བའི་སྐྱམ་ལྟ། །བྱིན་རྣམས་བདག་གིས་མཆོད་ལགས་  
 ཀྱིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསང་བཏེ་འཛིགས་  
 གསུམ་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རེ་རེའི་ཆ་སྤྱོད་ག་སར་  
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 དོག་པ་མེད་པར་བཞུགས་པར་ཀུན་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་  
 གྲུས་པས་འབྱུང་བ་ལགས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་  
 པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། འབྲས་བུ་  
 མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། འགྲོ་དོན་སྦྱོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གསོལ་  
 བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཏེ་ཆེན་རོ་མཉམ་འོད་གསལ་མཁའ། །བརྒྱ་གཉིས་  
 དཔེས་མཆོན་དབང་པོའི་གཞུ། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་ངེས་དོན་གྱི། །བདུད་རྩི་  
 ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་སྦྱུལ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཐུགས་བཏེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷལ་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་གཞུགས་སུ་



བཀོད་པ་དང་། སྒྲུལ་ཁྱེལ་མིག་ཡོང་། སྒྲིག་རྒྱུ་མི་ལམ། བཀའ་ཁྱེ་ཟེ་  
 སྒྲིང་ཁྱེར། མིག་འཕྲུལ། འཇའ་ཚོན། སྒྲིག་ཁྱེ་བུར། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཏེ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་པའི་དག་པའི་སྒྲུ་ལམ་དབང་པའི་གཞུ་ཉེ་  
 འཇའ་ཚོན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས། སྒྲུ་ཐུགས་ཐུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཏེ་  
 འདྲེས་པའི་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་བདུད་ཅི་ཚོན་པའི་གཟུགས་སུ་  
 བཀོད་པ་དེ་ཐུར་ཏེ་འཛོལ་པའི་དགའ་བའི་རྟོན་མོ་སྒྲུ་ཅིག ། ཅེས་པའོ། ། གཉིས་  
 པ་འབྲས་བུ་མངོན་ཏེ་འཐུར་བར་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་  
 རང་རྒྱལ་དང་། ། ཉན་ཐོས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཇི་སྟེད་པ། ཀྱན་ནས་སྒྲུ་བའི་བྱང་འཇུག་  
 ཆེ། ཐུར་ཏེ་འཛོལ་པའི་སྒྲུ་བཟང་སྒྲུལ། ། ཅེས་པ་ཉེ། འབྲས་བུ་མི་སྒྲུབ་པའི་  
 བྱང་འཇུག་ཐོབ་མ་ཐག་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་དབྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ལྟ་མི་བྱ་བམ་སྒྲིགས་དག་མ་  
 དག་གི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཅིག་ཅར་ཏེ་སྒྲུ་བའི་བྱང་འཇུག་དོ་ཇི་འཁར་ཚོན་པའི་གོ་  
 འཕང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལྟ་བུར་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་བཟང་སྒྲུལ་ཅིག་ཅེས་  
 པའོ། ། གསུམ་པ་འགྲོ་དོན་སྒྲུགས་མེད་འཐུབ་པར་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། བམ་  
 མཁའི་མཐའ་འདི་མ་བཟད་པ། ། དེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར། ། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་  
 རྫོང་བ་ལ། ། ལྷ་དང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཞེས་པ་ཉེ། སངས་རྒྱལ་ནས་  
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་ཏེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་རྟོག་མ་མེད་བཞིན་ཏེ་འགྲོ་  
 དོན་བྱེད་པ་ལྟར། འབད་མེ་ལྟན་ཐུབ་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རེ་བ་རྫོང་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་འགན་པའི་ལྷ་དང་བལ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །  
 ལྟ་བ་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི། ། སྒྲུ་མ་ལྟ་མཚོག་  
 གསུམ་པོ་རྣམས། ། དབྱེས་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། ། སྟོང་དབུས་རྒྱང་སེམས་  
 དབྱེར་མེད་བཞུགས། ། ཞེས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
 ཚོགས་རྣམས་འོད་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ས། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་དབུ་མའི་  
 ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐིམ་ནས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་

དུ་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། ཡོངས་འདོན་པར་ཉ་ཆེན་པོས། རང་སེམས་སྒྲུ་མ་ཡི་  
 དམ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ནས་རང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། གཏུམ་མོ་སྟགས་ཐིག་  
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་བྱངས་ཏེ་དཔེ་  
 དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་བདེ་མཆོག་དང་། རང་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། རྟོན་བསྐྱེད་སྟགས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་བྱངས་ཏེ་མ་དག་པ་དང་དག་  
 པའི་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་གསང་འདུས་ཏེ། གསང་བདེ་འཇིགས་  
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་གསུང་ངོ། །  
 |

གསུམ་པ་རྗེས་ཆོག་ནི། འདིར་མི་གསལ་ཡང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་  
 བདག །གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཀྱང་ལེགས་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེས། དེས་ན་ཐུན་འགྱུར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུན་གསུམ་དུ་སྦྱོན་  
 ལམ་སྐབས་པོ་ཆེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བ་དེ་  
 ཉིད་གནད་དུ་གཏོང་བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་  
 གང་བྱང་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། མཛད་བྱང་དང་། ཞལ་གདམ་མོ། །  
 དང་པོ་ལ་སྦྱོན་གསལ་ལས། རྒྱུད་འདིའི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྟེ་ཡི་དོན་དུ་འདི་ནི་  
 མཛད། །སྟེ་ཞིག་བྱེད་པོ་འདིའི་ཆོད་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ། གཞུང་གི་མཆོད།  
 བསྐྱལ་པ་པོ། མཛད་པ་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་དཔལ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་  
 ལ་གཏོར་མ་འདུལ་ཞིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷགས་གྲུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་སྤྲི་ཞིང་མཆོད་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ཆོད་

ཆོག་ལས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །མཐལ་དག་མུར་དུ་  
 འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་བ་  
 པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཁ་འདོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར།  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་པོ་ནི། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དགེ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བོད་རྟོག་གསུམ་དུ་  
 ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ཞལ་གདམ་ནི། འདིའི་གནད་རྟོགས་ན་ཁྱད་  
 ཆེ་བར་ཡོད་པས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩི་རིན་པོ་  
 ཆེས། དེ་ནས་རྒྱད་ལྗེའི་སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་  
 བཅོམ་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །ལྷག་པར་རང་གི་སྤྱོད་དང་བསྟན་ནས་  
 ལམ་འོག་མ་ལ་སྤྱོད་པ་གནད་ཡིན་ཏེ། རྩི་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས། གསུང་རབ་  
 གདམ་པར་ཤར་ཆེ་སྤྱོད་འཆོམ་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། །གཞན་  
 དག་སྤྱོད་ཡུལ་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྤྱོད་བའི། །གནད་ལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 ཤོག །ཅེས་དང་། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། མདོར་ན་འཆི་བ་མི་  
 ཉག་པ། །བདག་གི་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །འཆི་བ་  
 རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་ཆོ། །སྤྱབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རྟོ། །

སྤྱིས་པ། ཟས་གཙང་སྤྱི་མདོ་རྒྱད་རྒྱུ་བའི་གཉེར། །སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱམ་  
 རྩར་འབྱུལ་བའི་ཆབ། །དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་གཙང་བྱེད་ཅེས་གཏོར་བ། །དེང་དུས་  
 དམན་འགྲོའི་གདུང་སེལ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ། །མང་ཆོག་ལ་འདབ་པར་ཕུང་མི་གཡོ་  
 ཡང་། །དོན་བཟང་འབྲས་བུའི་གཡུར་གྱིས་དུད་པའི་ཤིང་། །དཔག་བསམ་སྤྱོད་པ་  
 མཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་བཤད་སྤྱོད་མའི་སྤྱང་བར་སྟོས་མིན་ནམ། །ཚུལ་འདིར་  
 འབང་ལས་ཐོབ་པའི་བྱུ་མཆོག་ནི། །རྟོ་བདུན་ཟེར་དང་འགྲོགས་པའི་ཀེ་ལ་ཤིའོ། །  
 རྟོག་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག་མཆོས་པ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་

གུར་ཅིག ། ཅེས་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷགས་  
 གྱུའི་བཤད་འཁྲིད་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུང་རིགས་སྣ་བའི་སང་གེ་  
 དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལམ་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ངོར་  
 བན་དེ་རྣམ་རྟེན་བྱས་སྐྱུར་བའོ། །

༡༡། །རྣམ་བཟུ་དབང་ལྡན་སྤྱབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབས་  
 བའི་མཆོན་དོན་མདོར་བསྐྱས་སྟོང་གཞུགས་  
 བདེ་ཆེན་སྟོང་པ་བཞུགས།

༡༢། །རྣམ་གུ་རུམ་རྒྱ་སྟོང་ལ། །མཁེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་མངའ་སྤྲུལ་  
 དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ། །གུས་བས་བཏུང་  
 བས་རྣམ་དབང་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། །བསྐྱབས་པའི་མཆོན་དོན་མདོར་བསྐྱས་བཤད་  
 བར་བྱ། །དེ་ཡང་རུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ཁམས་ལའི་ཆོགས་བཅད་ལ་པ་དང་།  
 མཆོན་བརྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་རྩ་འགེལ་བས་བསྟན་པའི་རྣམ་བཏུ་དབང་  
 ལྟན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པའི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་གཞི་ཐིག་ལེ། ཆོག་དྲག་ཨ་ཡིག་ཨི་ཡིག་རི་ཡིག་ཞུ་  
 ཡིག་ལི་ཡིག་མ་ཡིག་ཤ་ཡིག་ཏ་ཡིག་སྟེ་བཏུ་གཡོན་དུ་མས་རིམ་བཞིན། ཏ་ཤ་  
 མ་ལི་ཞུ་རི་ཨི་ཨེ་ཨུ་ཨོ་ཞེས་བཀོད་ནས། སྤྱབ་པའི་ཆོ། རུས་འཁོར་དང་མཆོན་བརྟེན་  
 ཀྱི་འགེལ་བར་ཚན་པ་ལྟར་དང་། གཡའ་སེལ་དུ་དབྱངས་ཅན་སྤྲུལ་མདོར་ལྟར་བསྐྱབས་  
 མོད་ཀྱང་། འདིར་ཀ་ལྟ་བ་ལྟར་བསྐྱབས་ན། མདོ་ལས། ལའི་ཡི་གེ་ལྟོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལི་ལྟར་བསྐྱར། ཞུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞུ་ལྟར་བསྐྱར།  
 རི་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རི་ལྟར་བསྐྱར། ཨི་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་ལྟ་སྟེ་པ་རིལ་དབྱི་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨི་ལྟར་བསྐྱར་  
 བས། ཏ་ཤ་མ་ལ་མ་ར་ཡ་ཨེ་ཨུ་ཨོ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ནས་མདོར་ལས། གསལ་བྱེད་  
 དབྱངས་མེད་པ་པ་རིལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲངས་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏ་  
 བས་ཡའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དབྱངས་སྟོན་ཏུ་མེད་པ་བདུན་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་པ་  
 རིལ་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཡིག་སྟོང་དུ་དྲངས། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མན་ངག་

གཤམ་ཆོག་དག་ལྷ་ཕྱི་ནམ་པ་ཅན་བཞག །དེའི་ཉིང་དུ་ཐིག་ལེ་ལྷུ་མ་པོ་རྒྱ་དཔ་  
མཚན་པ་བཞག་པས་རྟོག་མལ་མར་ཡ་(རིམ་པས་བཅེགས་)ཞེས་པ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་  
ལ་ངེས་པ་སྟེ་བ་ལ་སྤྱི་གཞུང་ལ་སྤྱུང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམས་འདིའི་མཚོན་དོན་བཤད་པ་དང་། མཚོན་དོན་  
དེར་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ལ་  
སྤྱར་ན། རྣམས་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཨ་ཡིག་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། ཡས་(ལྗང་)  
རྒྱུད་དཀྱིལ་དང་། རས་(དམར་)མེད་ཀྱིལ་དང་། མས་(དཀར་)རྒྱུད་ཀྱིལ་དང་།  
ལས་(མེར་)ས་དཀྱིལ་དང་། མས་(ཁྲ་)རི་རབ་དང་། རྣས་(དཀར་)འདྲོད་  
གཟུགས་གྱི་ལྷ་གནས་དང་། ཏས་(སྟོ་)གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་གནས་དང་། ཆོག་དག་  
ལུས་བསྐྱར་བའི་རྩ་(དཀར་)ཕྱོད་ཕྱོད་གྱིས་རྩ་བ་དང་། ཐིག་ལེས་(དམར་) ཉི་  
མ་དང་། རྒྱ་དཔ་(ནག་)རྩྱུང་ཉིད། དེ་མདོར་ན་ཕྱིའི་སྤྱིད་པ་བཅུ་གནས་ལུགས་  
དང་བཅས་པ་མཚོན་ནོ། །ནང་ལ་སྤྱར་ན། ཡས་དངུལ་བརྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ། རས་  
མགོན་པ་མེའི་འཁོར་ལོ། མས་སྟོང་ག་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ། ལས་ལྟེ་བ་སའི་འཁོར་ལོ། །  
མས་སྤལ་ཆོགས། རྣས་གསང་གནས་གྱི་པ་སྒྲ། ཏས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཅ་དབུ་ལ། རྩ་ཕྱོད་  
གྱིས་རྩ་བའི་ཅ་རྒྱུད་ལ། ཐིག་ལེས་ཉི་མའི་ཅ་རོ་ལ། རྒྱ་དཔ་བཞི་པའི་གནས་སྤྲུལ་  
གྱི་བདེ་བ་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། རྣམས་གི་ཨའི་མཚོན་དོན་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། །  
གཞན་ལ་སྤྱར་ན་བསྟེན་རྣམས་གཉིས་ལས། བསྟེན་རིམ་ལ་སྤྱར་ན། རྣམས་གི་ཨས་  
ཆོས་འབྱུང་། ཡས་རྒྱུད་དཀྱིལ། རས་མེད་དཀྱིལ། མས་རྒྱུད་དཀྱིལ། ལས་ས་དཀྱིལ།  
མས་རི་རབ། རྣས་རི་རབ་གྱི་ཉིང་གི་པ་སྒྲ། ཏ་ཡིག་རྩ་ཕྱོད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱིས་རྩ་ཉི་  
སྒྲ་གཅན་གྱི་གདན་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱ་དཔ་བརྟེན་པ་ལྟའི་  
འཁོར་ལོ་རྣམས་མཚོན་ནོ། །རྣམས་རིམ་ལ་སྤྱར་ན། ཡ་ར་མ་ལའི་ཡི་གེ་བཞིས་  
དངུལ་མགོན་སྟོང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། རྣས་སྤྱབ་པ་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་  
གསུམ་གྱི་གསང་བའི་པ་སྒྲ་མཚོན་པས་ལུས་གྱི་གནད་དུ་སྤྱོད་ནས་སྟོམ་པ་ནང་གི་  
ཐབས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱིའི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་གནས་གྱི་

གདུམ་མོ་གྱེན་དུ་འབར་ཏེ། སྒར་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐུར་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ཐིག་ལེས་མཚོན།  
 གདུམ་མོ་འེམས་སྤྱི་བའི་ལམས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཐུར་དུ་བབས་ཏེ་སྒར་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་  
 གྱེན་དུ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཚོན། ལམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ནི་རྒྱ་དཔལ་མཚོན། བདེ་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་  
 སྤྱོད་བྲལ་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ནི་སྤྱི་གཉིས་མཚོན་པར་གསུངས་ཏེ། མ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་  
 གསལ་བར་བཤད་པམ་མཐོང་དོ། །སྤྱི་ཕྱེད་ལ་སྐྱུར་ན་བསྐྱུབ་གཞིའི་ཡི་གེ་བརྩམས་  
 བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་དབང་བརྩམ་མཚོན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་དཔལ་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དབང་གོང་མ་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཐོབ་བྱའི་  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱུར་བ་དང། སར་ཕྱིན་བརྩམ་ལ་སྐྱུར་བ་དང། ས་བརྩམ་ལ་  
 སྐྱུར་བ་དང། ཤེས་པ་བརྩམ་ལ་སྐྱུར་བ་དང། རྟོགས་བརྩམ་ལ་སྐྱུར་བ་དང། དབང་  
 བརྩམ་ལ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམས་བརྩམ་དབང་  
 ལྡན་གྱི་ཡི་གེས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་གཞི་ལམ་དབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 མཚོན་པར་ཤེས་ན། མཚོན་དོན་དེའི་ནང་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་  
 འདུས་པར་ཤེས་སྤྱི་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གྱི་དོན་འཇམ་  
 དཔལ་གྲགས་པས་བསྐྱེས་པ་ལ་དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ལེན་ལྟ་ཡོད་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ལམས་ལེའི་དོན་ཕྱིའི་མཚོན་དོན་དུ་འདུ། བང་ལེའི་དོན་བང་གི་  
 མཚོན་དོན་དུ་འདུ། དབང་ལེའི་དོན་སྤྱི་ཕྱེད་གྱི་མཚོན་དོན་དུ་འདུ། སྐབ་ལེའི་  
 དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚོན་དོན་དུ་འདུ། ཡེ་ལེའི་དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚོན་དོན་དུ་  
 འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། ཚུལ་འདིའི་སྤྱི་ཕྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ཕྱེད་འཁྲིད། །རྒྱལ་རྟེན་ལྷང་  
 གི་བཀོ་སྐྱལ་ཆེས་ཕྲ་བས། །སྤྲོད་མོར་སྤྱོད་པའི་བུ་ཡིས་མི་བདག་མཛོད། །གཞན་ལ་  
 རྟོན་པ་ཇི་བཞིན་དམངས་པའི་གནས། །འོན་ཀྱང་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་ནི་དུལ་ཅན།  
 རྒྱལ་བས་བསྐྱེས་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ན། །རྒྱ་མཚོན་ཅིས་དང་སྤྱི་གཉིས་གཞན་

ལྷགས་ལ། རུང་བྱང་སྤྱངས་པའི་སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་དེས་སྤྱར། །འདིར་འབད་ལས་བྱང  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆ། །རུང་བྱང་མཆིས་ན་དེ་ཡི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་ཀུན་སྟོང་གཟུགས་བདེ་ཆེན་གྱི། །དཔལ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འགོད་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རྩེ་བཅུན་རྣམ་རྟེན་འཁྱུང་ངོ། །དགེའོ། །



# ༡༡། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པ་འདུལ་ བྱེད་གྱི་བསྟེན་ཡིག་གཞུགས།

༡༡། རྩེ་གྱི་རྩེ་པོ་ལྟ་བུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པ་འདུལ་བྱེད་  
 གྱི་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདིའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་སྐབས་པོས་ཡར་  
 རོའི་དུས་ཚིགས་བཟང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པར་  
 ལྟ་འདིའི་བྱིས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་རྩེ་རང་ལ་ཕྱགས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཤ་ཁང་  
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་གཏོར་མཐེབ་སྐྱེས་བསྐྱར་བ། བདག་མདུན་གྱི་མཚོན་པ་ཚུ་  
 གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་། མཚམས་སྟན། དོར་དེའི་ནང་མཚོན། ལས་བྱམ་སྟགས་  
 དགོས་པའི་ལོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྦྱོང་གི་དུས་སུ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་མ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་སྐབས་ལུ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་  
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྦྱོང་པའི་བར་ཆོ་  
 ག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་དོན་ཤེས་ཤིང་དུན་པའི་རང་ནས་བཤར་སྟོམ་བྱེད་བཞིན་  
 ཏུ་བཏང་། དེ་ཡང་འབྱུང་པ་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྩེ་ནི། མིང་མེད་གཉིས་པོ་བཅིངས་  
 བྱས་ཏེ། མཚུབ་མོ་གཉིས་པོ་སྐྱེས་པར་བྱེད། མཐེའུ་ཚུང་གུང་མོ་དེ་བཞིན་དུ།  
 མཐེབ་ཆེན་གྱིས་ནི་མནན་པར་བྱ། ཞིས་པ་ལྟར། ལག་པ་རྒྱབ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལག་  
 གཉིས་བསྟོར་ནས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། མཐེའུ་ཚུང་དང་གུང་མོ་ཡང་མཐེ་བོང་  
 གིས་མནན་པའོ། འབྱུང་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 དཀར་པོ་མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་རྩེ་མ་ཏུ། གཡོན་  
 གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྟག་ལྷགས་གྱི་སྦྱོང་དཀྱིས་དང་སྦྱ་སེར་པོའི་  
 ཐོར་ཚུགས་ལ་སྦྱ་བ་བྱེད་པས་མཚོན་པ། ཐོད་སྐྱེས་ལཱི་མགོ་རྒྱན་དང་སྦྱུལ་གྱི་མཚོན་  
 ཕྱིར་ཐོགས་ཅན། མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་མནན་པའོ། ལྷུ་ཆེན་པོ་སྦྱུལ་  
 གཞུགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཚུལ་ནི། ཀ་ཀོ་ཏ་སྟོན་པོའི་དབུ་རྒྱན། འཛིག་པོ་

དམར་པོའི་མགུལ་གྱི། དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་སེར་པོའི་ན་གྱི། མཐའ་ཡས་  
 དགའ་པོའི་ཆངས་སྒྲི། འོར་གྱིས་དགའ་པོའི་སྒྲི་རགས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ལ་  
 དུང་སྒྲིང་དགའ་པོ་དང་། འོག་མ་གཉིས་ལ་རིགས་ལྷན་སྒྲིའི་དཔུང་གྱི། པར་  
 བད་ཆེན་དམར་པོའི་ཞབས་གདུབ་ཅན་ཏེ། ཆོ་གའི་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ནམས་གོ་  
 སྒྲུའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ལུང་ཐང་ངམ་པོ་རྒྱུ་མིའི་བཟང་འཕྲེང་འདུ་བྱས་ལ།  
 རང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བྱིལ་  
 ལེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིལ་པོ་དང་དེའི་མཐར་མཐུན་ནས་གཡས་སྒྲིལ་དུ་རྒྱུ་བཟང་པོ།  
 ཅེས་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་མེ་འོད་འཕྲོ་ཁིང་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲིལ་  
 བཞིན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། མེ་དམིགས་བཞིར་གྲགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་  
 ཡེངས་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདུལ་ཕྲོ་ཁྲོ་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།  
 རང་ཉིད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེའི་ཁྲོ་རྒྱུང་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས་པས། རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིལ་བྱེད་གདོན་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེད་ཤིང་ཞལ་  
 དུ་གསལ་ནས་ཆར་བཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་ནས་རང་གི་སྒྲིལ་ཐེམ་པར་བསམ་པའོ། །ཡིག་འབྲུ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་ཐུགས་འཕྲེང་མེ་  
 འོད་འཕྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིལ་བྱེད་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་ཆར་བཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་ནས་སྒྲིང་གའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་  
 པའོ། །གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལས་གནམ་  
 ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་  
 ཕྱི་སྒྲིལ་བྱེད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་ཆར་བཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་ནས་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་  
 རྩྭ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པའོ། །མེ་འབར་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རང་གི་  
 སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིལ་

བད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྲུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་  
 འདུལ་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ལས་སྦྱོས་པའི་མི་  
 དཔུང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་སྟེ། མི་དམིགས་དེ་རྣམས་རེ་མོས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 བོ། །བསྟེན་ཆད་ནི། ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལས། བསྟེན་  
 པ་བྱེད་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བས། རྟགས་ཐུང་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དང་  
 རྟགས་རིང་ཁྲི་ཕྱག་བཅུ་བཞུདོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་  
 བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་རུང་ཙམ་ལ་རྟགས་ཐུང་འབུམ་ཕྱག་བཞི་འམ་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་ཆོག་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐུན་གྱི་གངས་ནི།  
 མོར་ཐུན། སྤ་ཐུན། དགོང་ཐུན། སྤོང་ཐུན་ཏེ་བཞིར་བྱས་ན་བདེའོ། །གཏྲར་མ་  
 ཐུན་བཞི་གའི་མཐུག་གས། མ་གྲུབ་ན་སྤོང་ཐུན་གྱི་འཐུག་ཏུ་སྤུལ་བས་ཆོག་ཅིང་།  
 བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏྲར་མ་འབུལ་བ་གཞུང་ཆད་ལྷན་གང་ན་ཡང་མི་འབྱུང་བས།  
 པཎ་ཆེན་གོང་མའི་སྤྱོད་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེའང་། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་འབྱུང་པ་འདུལ་བྱེད་སྤྱན་དངས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་  
 ཐུས་གཏྲར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞེས་སྟགས་གྱིས་སྤུལ་  
 བས་མཐུག་ཏུ། གཏྲར་མ་གྲོན་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ན་ལེགས་ཤིང་།  
 གཞན་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་ཐུན་དངོས་དང་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་  
 མེད་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཆད་ལྷན་རྣམས་གྱི་རིགས་པ་སྦྱར་བས་ཆོག་གོ། །

རྒྱས་པ། རྒྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གོང་བུ་ལ། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩེར་  
 གྱགས་པའི་ས་འཛིན་ཁྲོད། །མི་དམིགས་རྣམ་བཞིའི་ཆེ་བས་ལྷན་པོ་ལྟར། །མདོན་  
 འཕགས་ཁྲོ་རྒྱལ་འབྱུང་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི། །བསྟེན་ཐབས་ཆོག་ཆོགས་བ་ལྔའི་རིས་  
 དཔེན་ཅིང་། །རྩིན་འགག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དལ་འབབ་རྒྱན། །ལྷག་བསམ་  
 གངས་གྱི་རི་ལས་འཐོན་པ་འདི། །རྣམ་དཔྱད་ལྷགས་ཡངས་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏུ་  
 འབུལ། །དེས་བསྐྱེད་དགོ་ཆོགས་སྟེ་བ་ལྔ་པའི་རྒྱས། །སྟེ་རྒྱའི་འགལ་རྟེན་རིམས་  
 བད་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲང་བྱིར་དུ། །འཁྲིད་པའི་

ས་མཁའན་མཆོག་ཏུ་བདག་གུར་ཅིག ། ཅེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་  
 གྱི་བསྟེན་པ་ལ་མཁོ་བའི་མན་ངག་གོ་རིམ་པ་ཐོད་བཀལ་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་དག་  
 ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གྱིས་འཕྲིན་ལམ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དག་སྤྲོད་ནམ་ལྟ་བུ་ས་  
 ཐོལ་བྱུང་ཏུ་བྲིས་ནས་ཕུལ་བའོ། ། མཆོག་ལྟོ། །



བཏྲང་། རང་གི་སྐྱོད་དང་ཐུགས་ཀ་སྐྱེས་། གནས་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་པ་ཡིས། །  
བདེ་གསེགས་ལུས་མཐུ་བདག་ལ་ཐེམ། །གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཅོད་  
ཟུར། །ཇི་མྱོེ་པ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཁྱེ་བཟླ་གྱི་རྩ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྲུ་པེ། ཅེས་ཅ་ཐུགས་  
བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་བུམ་སྐྱབ་ལྟེ། མྱོེ་པ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཁྱེ་པེ་གྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྐྱབས།  
སྐྱབས། བུམ་པ་མེ་དམིགས་སྒྲོང་པའི་ངང་། །པོ་ལས་བྱང་པའི་བུམ་པ་ལྟེ། །ཕྱི་ལྟེ་  
བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ཏུ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་པ་ལྷ་ཉི་མའི་སྒྲོང་།  
མྱོེ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རྩ་མཆོག་རྩལ་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར། །ཞེས་པ་  
ནས། །འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཟུར། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ལ།  
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷར་བཞིན་མཆོད་བཏྲང་བྱ། གཟུངས་ཐག་  
བཟུངས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་མྱོེ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་  
འཁྲིལ་སོང་། །བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ། །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ་དེའི་སྐྱེ་  
ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ་བུམ་རྒྱུད་དང་། །འདྲེས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟུར། །  
ཅེས་བཏྲང་ལ་ཅ་ཐུགས་བསྐྱེད། ལྷར་བཞིན་མཆོད་བཏྲང་བྱས་ལ། ཇི་མྱོེ་ལྷ་ལྷ་གྱིས་  
མཆོད་ཡོན་ལུས་བས། བུམ་པའི་ལྷ་འོད་ཏུ་ལྷ་སྐྱེ་བུམ་རྒྱུད་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཟུར་པར་  
བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟེ། མྱོེ་པ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཁྱེ་ཡིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྐྱབས།  
དཀྱིལ་འཁོར་མེ་དམིགས་སྒྲོང་པའི་ངང་། །དྲོ་མེའི་ས་གཞི་རྩ་ཟུར་དང་། །སྤྲེའེ་མེ་  
རིས་བསྐྱར་བའི་ནང་། །སྐྱོེ་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་པ་ལྷ་ཉི་མའི་སྒྲོང་། །ཞེས་པ་ནས། པ་ལྷ་དབང་ཆོད་  
ལ་ཐུག་འཆམ། །ཞེས་པའི་བར་ལྷར་བཞིན་ལ། སྤྲོ་ན། བད་མཆོད་དང་བཏྲང་  
པའི་བར་བྱ། རང་སྐྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟེ། །དྲོ་མེ་པ་ལྷ་མཉམ་པར་སྐྱེར། །  
བདེ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དངོས། །བཅོམ་ལྷན་རྩ་མཆོག་རྩལ་པར་འབུལ། །  
ཞེས་འབུག །ལྷ་ཡི་སྐྱོད་དང་ཐུགས་ཀ་སྐྱེས། །ཞེས་སྐྱེས་བསྐྱེས་དམིགས་གསལ་

བདེ་བ་ཤི། ཅ་ལྷགས་བསྐྱེས་རྒྱུ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱེས་ཏེ། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་  
ཨིང་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །

བཞི་པ་དབང་ཆོག་ནི། གསེར་གཞི་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་ནང་། །རི་སྒྲིང་  
ཉི་ཟླས་བསྐྱེད་པ་འདི། །སྒྲ་མ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པ་ལ། །འབྲུག་ཆོས་ཁྱེད་འདི་རྟེན་དུ་  
དབྱུལ། །ཞེས་མཆོད་སྤུལ་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ལྟོན་པ་ཤི། །སྒྲ་བ་དཔོན་  
ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བ་རྟེན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་  
བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤྱུལ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་བདག་  
ལ་སྤྱུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་གསུམ་བདག་ལ་སྤྱུལ་དུ་  
གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་  
གསོལ། །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། ཡོ་ཅན་ལྷ་ར་བསྐྱེད་མར་མ་རྣམས་ལ་རྩྭ་གིས་མིག་  
དར་འཆིང་། ལྷོ་ལོ་མི་ར་རྩྭ་གིས་མེ་རྟོག་གཟུང་། རྩིམ་པ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བསེགས་བསངས། རང་ཉིད་རྟེན་མགྱེན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་བདག་རྒྱལ་བ་མཆོ། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་  
རྒྱུ་ཡིད་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་  
རྩིམ་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་  
བཞི། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་རྩིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་  
བརྒྱལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །  
དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་དགོངས། །  
ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་རྩིམ་གཟུང་། རྩིམ་རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས།  
སྒྲ་དང་རྟེན་མགྱེན་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷགས་ཀའི་རྩིམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་རྟེན་མགྱེན་  
གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་  
གྱུར། བརྩམ་བེ་ཤ་ཡ་ཡ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་རྣམས་མ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་དབབ། ལྷ་

ཁྱི་རྩ་བཟོ་ཉི་ཤེས་མེ་ཉི་ག་དོར། མི་ཤ་ཉི་གྱི་རྩ་མི་མི་ས་ཏུ་མཐུ་བ་ལ། ཤེས་མེ་ཉི་ག་  
 འཕྲེང་བའི་དབང་ལེན། མིག་དར་ཕྱེ་ལ། ཉེ་བཟོ་ཤུ་གྱ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་གྱུར། །དེ་ནས། དབང་བཞི་ལྷ་པའི་རྟེན་ཏུ་དབུལ། ཤེས་  
 མཐུལ་ལུལ་ཏེ། སྤྲུལ་ཁྱི་རྩ་མཐིན་གྱིས། །དབང་བཞི་བདག་ལ་བསྐྱར་ཏུ་  
 གསོལ། །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། །དབང་ཐུག་མུ། ཅོད་པན། རྩོམ་གྱི་  
 བྱ། རྩོམ་གྱི་ལྷ་མས་རིགས་ལྷ་དང་རྩོམ་མེས་མེས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། མུ་  
 དང་ཅོད་པན་རྩོམ་གྱི་མིང་དབང་ལྷ་མས། །བསྐྱར་བས་རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་དང། །རྩོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྟོན་འགྲོ་བས། །སྤྲུལ་དཔོན་དབང་  
 བསྐྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བུམ་དབང་དང། སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་མེས་ས་  
 དཀར་དམར་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྲུལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
 གསང་དབང་དང། རང་ཉིད་རྟེན་འགྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་པར་ལྷགས། །ཤེར་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཚོས་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཤེར་དབང་དང། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རྟེན་  
 འགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཏུ། །ཚིག་གིས་དོ་སྤྱད་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ། །ཅེས་ཚིག་  
 དབང་ལྷ་མས་སྤངས་ནས་དབང་བཞི་གནང་བའི་ཡོན་ཏུ་དབུལ། །ཤེས་གཏང་རག་  
 གི་མཐུལ་དང་མཚོད་བཟོད་བྱ། ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མའི་ཕྱིན་ལྷ་མས་སྟོང་ལ་ལྷགས། །དེས་  
 འབྱུང་བྱང་མེས་ཡང་དག་ཏུ་བརྟོགས། །དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་དམ་ཚིག་སྟོན་ལྟར་  
 སྤྱང། །རིམ་གཉིས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ།  
 བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་དང། བཟོད་གསོལ་བྱ། ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ལྷ་མས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 ཡི་དམ་རྟེན་མཚོག་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་བརྟོན་བྱའོ། །  
 ཁྱི་རྩ་མཐིན་གསང་སྤྲུལ་གྱི། །མདོན་དཀྱིལ་བདུད་ཅིའི་ཡང་སྟོང་  
 འདི། །སྤྲུལ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་མཚོན་དང། །སྤྲུལ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི། །དགོངས་  
 པའི་གནད་དོན་གྱང་བསྐྱེགས་ནས། །རྩམ་རྩ་དུས་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་བས་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་རྩལ་གྱུར་ཅིག །ཤུ་རྩ། །



༡། ཁྱི་སྐྱོན། འལ་གསུམ་རྩ་མགོས་སྒྲིང་གདོན་པ་མཐར་སྒྲིང། བྱག་  
 རྒྱལ་མཆོན་མས་བར་གདོན་ཅད་ནས་འབྱིན། བརྒྱུངས་བསྐྱམས་འབས་བརྒྱུད་འོག་  
 གདོན་ལྷན་པ་འགེམས། ཁྱོད་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་རྩལ་པ་ལ་བྱག་མཆོལ། འཛིན་པ་འདི་  
 ཡང་ཆེབས་དཔོན་སྒྲིན་པ་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྩམ་ཆ་དྲས་ཐོལ་བྱང་དུ་བྱིས། །

༢། ཁྱི་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ཆང་ལུང་ལ་འབྱུ་སྒྲན་རིན་ཕྱེ་སྐགས་བཏབ་པ། ཁྱི་  
 ལྷུང་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་བྱུ་བདག་དོ་རྩེ་འཁང་དབང་སྐགས། རྩ་  
 བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་  
 མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། རྩྱུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
 སྐགས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཡིས། གསེར་སྐྱེམས་x མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷུལ་བར་མཛོད། རྩྱུ་རྒྱལ་ལུམ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སྐགས། བསྟན་སྲུང་དམ་  
 ཅན་རྒྱལ་ཆོ་ཡིས། གསེར་སྐྱེམས་x ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 རྩྱུ་ཟངས་སྲུང་བྲག་བཅན་ཆེན་པོ་སྐགས། དཀར་སྐྱགས་ལྷ་སྲུ་ཞེ་བརྒྱུད་གྱིས། །  
 གསེར་སྐྱེམས་x སྲུང་སྐྱབ་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་མཛོད། མདོར་ན་གྲིད་ཞིའི་མགོན་  
 རྣམས་ཀྱི། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པས་རབ་དབྱེས་ནས། བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་  
 གང་དུ་ཡང་། ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་  
 འཛོན་བཀྲ་གིས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རྩམ་ཆ་དྲས་ཐོལ་བྱང་དུ་བྱིས། བུ་བྱུ་། སུ་  
 རྩ་གཉི། །

# ༣༡། །སྤྱབ་ཐབས་ཏྲ་ཞལ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ དང་ནང་མཆོད་ཁ་སྐྱོང་།

ཏྲ་མགྱིན་གསང་སྤྱབ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་གྱི། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པའ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད། །གསོལ་བ་ $\times$  ཞེས་པ་ཡན་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་ལ། དེ་ནས།  
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྟན་པའི་ཉི། །ངག་དབང་ཡང་འཕེལ་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ཆེ། །གསོལ་བ་  
 $\times$  མང་ཐོས་དགེ་སྦྱང་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་ཞབས། །སྤྱལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་དཔལ་འབྱུང་དང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྣམ་རྣུང་ལ། །གསོལ་བ་ $\times$   
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་དང་། ཏྲ་མཆོད་གྱི་པའ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྒྱུད་ཤོང་སྤྱལ་སྤྱུང་ག་དབང་  
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྲཱི། སྤྱལ་རམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་  
 རབ་རྒྱས་གྱི་ $\times$  རྩོམ་ཐུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་ $\times$  ཞབས་དུང་ཚུལ་  
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ $\times$  ལྟ་རམ་པ་ངག་དབང་ཡང་འཕེལ་གྱི་ $\times$  ཐོ་ཡོན་སྒོ་  
 བཟང་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ $\times$  མང་ཐོས་དགེ་སྦྱང་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་ཞབས་པའི་ $\times$   
 སྤྱལ་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱུང་གྱི་ $\times$  གཞན་ཡང་  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད། ཞེས་སྤྱོད་དུས་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་སྤྱུ་བཀའ་སྒོ་  
 བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཏྲ་ཞལ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་དང་ནང་  
 མཆོད་ཁ་སྐྱོང་འདི་ཡང་རང་དཔོན་དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྩོམ་ལྟ་འདིའི་བསྟན་  
 པ་བྱེད་སྐབས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྣམ་རྣུང་དུས་ཁྱིམ། །ཤུ་རྩ། །

# ༡༡། །རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་ཆོག་ལས་ འཁོར་དང་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་  
 ཆོག་ལས་འཁོར་བསྟོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་བདག་  
 བསྟོད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཞེས་ཉོམ་མཛུགས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་སྟེན་མཛུགས། །  
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་འད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཡོ་སྟེན་རྩལ་  
 པར་སྦྱངས། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ། །གང་ཤར་སྟོན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲང་བྱིར་  
 དབུས། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི། །རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་འབྲུལ་  
 ཆེན་པོར་གྱུར། །ཅེས་སྟོན་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་སྟོམ་ཡིག་  
 འད་ཟེར་གྱིས། །རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་ཆོག་ལས་བཅུད་གྱི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་དང་། །རིགས་དྲུག་མགྲོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྦྱོར་དངས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་སྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་  
 ལ། །ཞབས་སེན་འད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །སྦྱབ་མཆོག་བདག་  
 ལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི།  
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོག་ལམ་ལས་པ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྲིན་དང་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། །དགྲེས་པ་བསྟོད་བྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞེས་བརྟེན་  
 བསྟོད་ཆོག་ལས་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །སྟོམ་ཟག་མེད་ཡོ་  
 སྟེན་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །  
 ལྟན་སྦྱོར་རྩལ་བ་སྟོན་གསལ་རྒྱ་མཆོ་སྟེན། །ཆ་བ་བཅུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་  
 འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྦྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །ལམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོམ་ཟག་x བདེ་བ་x རྩེ་བཅུན་

བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་སྟགས། ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ནམས་ལ་  
 འབུལ། ། དགྲེས་བཞིན་x ཁམས་གསུམ་x སྤྱི་ཟག་x བདེ་བ་x སྤྱི་  
 མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མ་ལུས་དང་། ། བྱང་པར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་  
 ལ་འབུལ། ། དགྲེས་བཞིན་x ཁམས་གསུམ་x སྤྱི་ཟག་x བདེ་བ་x  
 མཁོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སྟགས་པའི། ། མ་ལུས་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་  
 འབུལ། ། དགྲེས་བཞིན་x ཁམས་གསུམ་x སྤྱི་ཟག་x བདེ་བ་x མར་  
 སྤྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟགས། ། མཁོན་དུ་བོས་ཤིང་འདུས་པ་  
 རྣམས་ལ་འབུལ། ། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྤྱི་བྱང་ཆོགས་རབ་རྫོགས། ། ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་སྤུལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས། སྤྱི་  
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ཏེ། ། བམ་ཟེ་ཁྱི་དང་  
 གདོལ་པ་གསུལ། ། དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ། ཞེས་སྤུལ་རྗེས། སྤྱི་  
 བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། ། རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་དངོས། ། ཡི་ཤེས་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱལ་ཆོམ་ཆེ། ། ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བྱེར་རོལ། ། ཨ་རྟོ་མཁྲ་སུ་ལ། ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། སྤངས་རྒྱུད་མཐར་ཆོགས་ལྷག་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་ནས། དམ་  
 ཅན་ཞིང་རྒྱུད་ལྷག་ལ་རེ་བའི་སྤྱི་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་དངས། ཨ་ཀླ་  
 རོས་བརྗོད་ལ། སྤྱི་ཟག་མེད་x བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལྷག་མཆོད་པ་  
 འདི། ། རྟུགས་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་དེགས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་སྟགས། ། ལས་ཞན་སྤྱི་མཆོད་ལྷག་  
 མཁོན་རྣམས་ལ་འབུལ། ། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྤྱི་བམ་ཆོག་བདག་ཅག་གི།  
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱི་བས། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་  
 རྒྱུས་བྱང་བཞེ་བརྗོད་སྤྱོད་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་  
 དབང་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལྟ་བུས་སུ་བཞུགས་པ་དགེ་ལེགས་  
 འཕེལ། །

༦༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་གྱ་ཅུ་གྱ་སྟེ་ལ་བསྟོན་ཅིང་།  
 གསལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མྱོད་  
 ཞིའི་གཙུག་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༢། ། བཙུག་ཅུ་མཚུས་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་མི་སྤྱད་བའང་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལ། །  
 ཞབས་སེན་རིག་པའི་སྐལ་བཟང་སྟེར་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱད་བཞིའི་དབང་  
 ལྷག་སྒྲུ་འདྲ། །དབྱེར་མེད་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལ་ལྷག་འཆོལ། །རབ་དམར་རྩ་  
 སྟེས་གསར་པའི་སྟེ་བར་བཞུགས་ཆ་ཤས་རྣམས་པའི་སྟེད། །རབ་འཛིགས་སྟེགས་ལྷ་  
 མགོ་གཡས་ལ་བསྟན་གན་རྩལ་བསྟེལ་བའི་ཅོད་ཏེ་ཁར། །རབ་དབྱེས་ལྷ་མོ་གྱ་ཅུ་  
 གྱུ་ཞེའི་སྟན་ཤལ་བྱ་གཡངས་པོ་ལ། །རབ་གྱུས་བདག་གིས་བསྟོན་ཆོག་མེད་ཏྲ་ལྷ་  
 རྩལ་པོ་དགོད་པར་བཞུ། །གུར་གྱུ་རྩ་མཆོར་སྤངས་པའི་རྩ་སྟེགས་རིམ། །རྩ་  
 བདུན་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྱངས་འདྲ་བའི། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རྩལ་པའི་མཛེས་  
 ལྷག་གིས། །སྟེད་ཞིའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྩལ་ལ། །བྱ་ཅུའི་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་  
 ག་ལ་འཁྲུ་བའི། །གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ལྷག་གི་ལྷ་ལའི། །ཐབས་མཆོག་གནས་  
 ཅུ་བཀངས་པའི་ཤེས་རབ་མདས། །སྟེབ་གཉིས་སྟེགས་གི་རྩ་ཐག་བཅད་མིན་ནམ། །  
 ལྷགས་རྩེའི་ལྷགས་ལྷས་འགྲོ་གྱུན་སྟེད་མཆོལ་ས། །སྟེལ་བྱེར་འཁོར་བའི་གྲོང་ཏུ་རྟག་  
 གནས་གྱང། །དེ་ཡི་རྩུ་རྩེས་གསེན་མིན་མཆོན་པའི་སྤྱད། །སྟེང་འཕྱང་སྟེན་པོའི་  
 སྟེང་བྱ་བསྟེན་པར་རིམ། །ཆ་སྟེས་གསར་པས་བྱགས་འདྲའི་མཛེས་ཞལ་མཁར། །  
 ལྷགས་གོང་བྱེ་མར་འཐག་རྩལ་མཆོལ་དང། །སྟེལ་ཡངས་ལྷགས་ཆོན་འདྲེལ་བའི་  
 རྩལ་འགྱུར་གང། །བདུད་བཞི་བཙུག་པའི་དཔལ་རྟགས་རྩ་མཆོན་བཞིན། །དཀར་  
 རྟག་རྩལ་པར་འབྱེས་པའི་དཀྱུས་རིང་རྩུན། །ཡོན་ཏན་གངས་སུ་རྩེགས་པའི་བྱར་  
 མིག་གིས། །ལྷས་གསལ་དབང་ཏུ་སྟེད་འདིས་འདྲོད་ལྷས་གྱུ། །བདག་པོའི་ཉག་  
 སྟན་ཁེངས་པ་བཙུག་གིས་རྟོགས། །ལྷ་སེར་རལ་པའི་ནགས་གྱང་ཡངས་པའི་

ཁྱིལ་གྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་ཁྱིལ་  
 ཟེལ་འབྱུང་དང་སྤང་གི། །སྤང་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་བསྐྱམས་ཏེ་  
 བཞུགས། །དམར་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུ་ཐུ་འབྱུང་རེག་བྱ་ལ། །འགྲན་འདྲིང་ལྷ་རྩལ་  
 དར་གྱི་སྤང་གཡོགས་དང་། །རབ་དཀར་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩམ་པ་ལྷས། །སྤྱོད་ཀྱང་  
 སྤྱོད་པའི་མཆོག་མེད་སྤྱོད་གང་། །གསང་བའི་ཐུགས་རེག་པའི་བདེ་དྲོད་ཀྱིས། །  
 དཔའ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་བརྟན། །ནགས་ཆལ་དབང་པོའི་གཡང་  
 གཞི་ལྷ་པ་ལྷ་བ་ཏུ། །གསལ་ཏེ་འདྲིང་པའི་རྩམ་འབྱུར་སྤྱོད་ལ་བྲེལ། །མཉམ་གཞག་  
 རྩེ་རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷར་བརྟན་གྱང་། །ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་པ་  
 ཁྱིལ་། །གསེར་ཁྱེན་རང་མདངས་ངོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེད་ཕྱང་རབ་ཏུ་འབར་  
 བའི་སྤང་ན་ཅེན། །མཐའ་མེད་འགྲོ་ལ་འདྲོམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་དབྱངས། །ཡན་  
 ལག་བཅུ་ཕྱག་རུས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་རྩོགས་འདི་རང་བྱུང་གི། །  
 མགྱོག་སྤྱོད་ཐུ་ལས་འཕགས་པའི་བྱང་ཆོས་ཉིད། །ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 གནས་ལུགས་དབྱིངས། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཅེ་དགར་རྟག་རྩལ་གྱང་། །འགྲོ་  
 ཀྱན་བྱ་ལྷར་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྩེའི་དཔེར། །ན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁོ་ན་འོས་སམ་  
 སྤྱོད། །མདྲོར་ན་སྤྱོད་པས་བཅུ་མི་འདིགས་རྩམ་པ་བཞི། །མ་འདྲེས་ཆོས་ཚུལ་དུག་  
 གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཁྱིལ། །  
 འཕྲོག་ལས་དབྱེ་འབྲེང་དཀར་པོས་ཅི་ཡང་མཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དུག་གསུམ་འདམ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ལྷང་ནགས། །འཕྲལ་རྒྱུན་རྟག་འགྲོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི། །འཕྲོག་འབར་  
 སྤྱོད་རྒྱུ་ལའི་ཆ་རེག་ཀྱན། །ཐུགས་རྩེའི་འགྲོ་པན་རྒྱུན་གྱིས་ཁི་བར་མཛོམས། །  
 ཆོད་དང་བསྐྱོད་ནམས་སྤྱོད་པས་འབྱུར་མངའ་མང་དང་། །ཤོས་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་  
 རབ་དྲི་མེད་དང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་ལྷ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྷང་རྟོགས་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྷར་རྒྱས་པར་མཛོམས། །ལྷ་རྒྱ་པཎ་གྲུབ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅུན་མོ་འབངས། །  
 ལུལ་འཁོར་ཁང་ཁིང་ལོར་འབྱུ་ཟས་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཁིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་  
 དག་ཁབ་ལེན་རྩོམ། །ལྷགས་ཕྱེ་ལྷ་བྱུར་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོམས། །ལམས་གསུམ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འདོན་གྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚན་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་མིང་གི་  
 ལྷག་མར་མཛོད། །རལ་གྱི་རིལ་བུ་མིག་སྟེན་རྒྱང་མཁྱེགས་དང་། །མི་སྤང་བཅུད་  
 ལེན་མཁའ་སྦྱོད་ས་འོག་སྟེ། །སྟུ་གངས་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི་བཅུད་བཟང་གིས། །  
 རྟོགས་པའི་དབྱར་སྟེས་འཛུམ་འཕྲེང་བཞད་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་མི་གཙང་  
 འབྱུང་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རིན་ཆེན་གསེར་འགྱུར་  
 ཅིས། །མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་གི། །ས་རྒྱའི་དངོས་པོར་རིང་མིན་  
 སྟུར་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མར། །སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་  
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །གང་གི་ཕྱག་རྒྱུང་བསྟོན་ལྷག་པུན་གྱི། །མགུལ་  
 རྒྱན་འཆང་པའི་དགའ་སྟོན་མདོན་འགྱུར་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཀུ་རྩ་  
 ཀུའྲེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན། །ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱུའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལྟ་བུས་ལྷགས་བྱ་སྟོན་དུག་སྟེ་བའི་ཡར་ཆོས་  
 ( ༡༠ ) བཟང་པོར་དབེན་གནས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྦྱབ་ཁང་དུ་སྟུར་བ་དགེ་  
 ལེགས་འཕེལ། །

# ༡༡། །ཆེ་སྤྱབ་འབྲེར་བདེ་ཀྱན་པན་བཞུགས་སོ།

༡། ། བཙུག་རྒྱུ་ལྟེ་ སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་རྒྱུམས་མཆོ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་  
 ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ། རང་གི་སྤྱི་པར་  
 བྲི་ར་ད་ལྷ་བའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱུ་མ་དོག་དམར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས། །ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་གྱང་གིས་  
 བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་ཇོ་ལྷུ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དྲངས་  
 རྒྱུམས་ཀྱན་དོ་པོར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་  
 མིན་འཆི་བམ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །རྒྱུམས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཆེ་དཔག་མེད་  
 མགོན་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ། །ཡིད་འོང་དངོས་འབྱུར་  
 ཡིད་སྤྱུ་ལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །ཕྱིག་ལྷང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །  
 འགྲོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཅ་  
 བྱང་ཆེན་བསྟོ། །རྒྱུམས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །གསུམ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས། །མགོན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྫོལ་ཡིག་མཐར། །གཟུངས་  
 ཐུགས་མེད་བས་བསྐྱར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱུ་ཆེ་ཡར་བ་  
 དང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་ས་འབྱང་ལྟེ་བཅུད། །ལྟ་སྤྱི་ཡི་ཆེ་བསྟོན་ཤེས་  
 རབ་དང་། །སྤྱུ་མ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱུམས་ནམས། །བདུད་ཅིར་  
 བཀུག་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐེམ། །ལུང་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནད་གདོན་ཕྱིག་སྤྱི་བ་  
 བཀུགས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཇོ་ལྷུ་མ་ར་ཁྱི་རྩེ་ཡེ་སྤྱུ་



ཅེམང་བསྐྱུ། །དགེ་འདིས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 དབྱུང་མཆོ་ལྷ་ར་འཕེལ་ཏེ། །སྟོབས་བརྩའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི། །  
 འགོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་དུ་བདག་གུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་ལྷན་དུས་  
 རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྲིས། །

# ༡༡། |ཆེ་སྤྱབ་མཐུན་མིང་དང་མཐུན་མིང་མ་ཡིན་ བ་ཟབ་གནད་ཅན་འབྲེར་བདེ་ གུན་ཡན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། | བཟོ་གུར་གྱི་ སྤྱམ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་སྤྱབས་མཆོ། |མར་གུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་  
 བྱིར། |བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། |གསུམ། རང་གི་སྤྱི་པར་  
 ཁྲི་པད་ལྷ་བའི་ཉིང་། |ཅ་བའི་སྤྱམ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། |སྤྱམ་ཐོག་དཔལ་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། |མཉམ་གཞག་ཉིང་ན་ཆེ་ཡི་བྱམ་བཟང་བསྐྱམས། |  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས། |ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་ལྷ་གྲང་གིས་  
 བཞུགས་པའི། |གནས་གསུམ་མོ་ལྷ་མཆོད་འོད་ཟེར་གྱིས། |ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དངས་  
 སྤྱབས་ཀུན་རོ་པོར་གུར། |འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། |དུས་  
 མེན་འཆི་བམ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། |སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཆེ་དཔག་མེད་  
 མགོན་ལ། |ཕྱག་འཆོམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། |ཡིད་འོང་དངོས་འབྱུར་  
 ཡིད་སྤུལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། |ཕྱིག་ལྷང་ཀུན་བཤགས་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། |  
 འགྲོ་ལ་ཤེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། |རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཅ་  
 བྱང་ཆེན་བརྩོ། |སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱམ་ལྷག་པའི་ལྷ། |མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། |  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་དུ་གསོལ། |གསུམ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས། |མགོན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་ཉིང་རྩི་ལྷག་མཐར། |གཟུངས་  
 རྟགས་མེད་བས་བསྐྱར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། |རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱེ་ཆེ་ཡར་བ་  
 དང་། |ནམ་མཁའ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ས་འབྱུང་ལྷའི་བཅུད། |ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ཆེ་བསྐྱོད་ཤེས་  
 རབ་དང་། |སྤྱམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས། |བདུད་ཅིར་

བཀུག་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐེམས། །ལུང་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་  
 བཀུག། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོལ་ལྷ་ར་ཁི་རྩོ་ལྷོ་ཡི་སྒྲུབ།  
 ཅི་མང་བསྐྱ། དག་འདིས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་འཕྱོར་པ་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཏེ། །སྟོབས་བརྩའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི། །  
 འགྲོ་བའི་མགོན་རྒྱལ་ས་དབྱང་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྟ་རྟ་བྱས་  
 རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་ཐོགས། ། །

མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད་  
 མགོན་སྐྱ། །རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པས་རང་ལུས་འདི། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་  
 རིང་བསྐྱ། །ལུས་གནད་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལེགས་བཅས་ནས། །ཡི་དམ་ལྷར་  
 གསལ་བྱིན་ཏྲང་པར་བསྐྱོམ། །སྤྱི་བོ་ནས་བཟུངས་ཏེ་འག་སོར་བཞིའི་བར། །ཨོ་  
 བ་རྒྱ་ཁྱི་སྐྱམ་ཕ་སྐ་ལྷག་ཅམ། །སྤྱི་རྩོ་ནང་དམར་བྱང་ཆོས་གསལ་དང་ལྷན། །སྤྱི་  
 བོར་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང། །མགོན་པར་བརྩ་བྱག་སྟིང་གར་བརྩ་དང་  
 བོ། །ཏེ་བར་བྱག་རྩ་རྩ་བཞི་གསལ་བར་ལྷ། །རྒྱ་ཁྱིའི་མས་སྤར་ཆོ་དཔག་མེད་  
 མགོན་སྐྱ། །དམར་ཁིང་གསལ་བ་ཉི་མ་ལྷ་བུ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྫིལ་ས་འོད་ཟེར་  
 རབ་འཕྲོས་པས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བརྩད་ཀྱན་བསྐྱས་ནས། །ཆོ་  
 དཔག་མེད་པའི་བུམ་པར་ཐེམས་པ་རྟམས། །བྱ་ཁིང་ཁོལ་ནས་བདུད་རྩི་དམར་པོར་  
 ལུད། །ཉེ་སྟིང་མགོན་པ་སྤྱི་བོའི་རྩ་རྟམས་ཁེངས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར། །གཟུངས་བསྐྱ། །རྒྱ་ཁྱིའི་ཡས་སྤར་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ། །དཀར་  
 ཁིང་གསལ་བ་སྐྱ་བ་ལྷ་བུ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྫིལ་ས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །  
 འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བརྩད་ཀྱན་བསྐྱས་ནས། །ཆོ་དཔག་མེད་པའི་བུམ་  
 པར་ཐེམ་པ་རྟམས། །བྱ་ཁིང་ཁོལ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་པོར་ལུད། །སྤྱི་མགོན་སྟིང་  
 ག་ཏེ་བའི་རྩ་རྟམས་ཁེངས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་  
 བསྐྱ། །རྒྱ་ཁྱིའི་འགྲོ་ཆོ་མས་སྤའི་བུམ་ནང་གི། །བདུད་རྩི་དམར་པོ་ཁོལ་ཁིང་ལུད་པ་

ཡིས། །ཉེ་སྤྱིང་མགིན་པ་སྤྱི་པོའི་ཅ་ན་མས་ཁེངས། །ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་ཡས་སྤེའི་བུམ་  
 བང་གི། །བདུང་ཅིང་དཀར་པོ་ཁོ་ལ་ཁིང་ལུང་པ་ཡིས། །སྤྱི་མགིན་སྤྱིང་ག་ཉེ་བའི་ཅ་  
 ན་མས་ཁེངས། །དཀར་དམར་བདུང་ཅིས་ལུས་གང་བདེ་སྤྱང་གིས། །འཆི་མེད་ཆེ་  
 ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་བསྐྱེ། ཡས་སྤེའི་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས། །སྟོམས་པར་ཁྱེགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས། །ཉེ་བར་  
 དགའ་བ་སྤྱིང་གར་མཆོག་དགའ་དང། །མགིན་པར་བྱང་དགའ་སྤྱི་པོར་ལྟན་སྟེས་  
 སྟེས། །བདེ་བས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་བསྐྱེ། ཡས་སྤེའི་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །  
 སྟོམས་པར་ཁྱེགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས། །སྤྱི་པོར་དགའ་བ་མགིན་  
 པར་མཆོག་དགའ་དང། །སྤྱིང་གར་བྱང་དགའ་ཉེ་བར་ལྟན་སྟེས་སྟེས། །བདེ་བས་  
 སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །  
 གཟུངས་བསྐྱེ། སྤྱི་པོར་འཛིན་མི་གྱི་གདངས་གྱིས་ནང་དུ་ཁྱེགས། །རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་  
 སྤྱིང་ཐིག་རྩྭ་ལ་གནས། །ལྷུ་ཡི་གདངས་གྱིས་སྤྱི་པོར་ཡང་ཕྱིར་ལང་བའི། །རྒྱང་སྤྱི་གས་  
 དཔེར་མེད་རྩི་རྩི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །  
 རྒྱང་བསྐྱེ། སྤྱི་པོར་འཛིན་སྤྱི་པོར་ནས་ཉེ་བའི་བར་དུ་བཟུངས། །ཐུར་སེལ་སྤྱི་པོར་ནས་ཉེ་  
 བའི་བར་དུ་བྱངས། །ཉེ་བའི་དཀར་དམར་ཐིག་ལའི་རྩྭ་ཡིག་ལ། །ཁ་སྤྱི་བུམ་པ་  
 ཅན་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །རྒྱང་འཛིན་  
 སྤྱི་པོར་མཇུག་པར་ཆད་འཇུག་པའི་ཅ་ནང་བཞིས། །རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་མེ་སྤྱི་པོར་དམར་  
 སྤྱི་པོར་ཅན། །མགོ་པོ་ཕྱིར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པས་གདོན་བགེགས་བསྐྱེས། །འཆི་མེད་  
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་བསྐྱེ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིག་ལའི་དཀར་  
 དམར་དབུས། །རང་གི་རྩལ་ཤེས་རོ་པོ་རྩྭ་ཡིག་ནི། །སྤྱི་པོར་དཔག་པའི་རྩལ་པར་  
 བསྐྱེས་པ་ལས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་བསྐྱེ།  
 རང་གི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རིགས་ལྷར་བསྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་ལུས་ལ་  
 རྒྱུ། །རྩི་རྩི་པོ་གྱིན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་བཟླ། རྒྱ་ཁྲིའི་ཕྱིང་འོག་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་དམར། །  
 བསྐྱེམས་པས་རྒྱ་ཁྲིའི་ཡས་སྣ་མས་སྣ་བཀག། །བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བུར་རྒྱ་ཡིག་སྒྲིན་པོས་  
 ཀཏམས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་བཟླ། དག་  
 འདིས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འཕྱར་པ་རྒྱས། །ཞེས་སྐགས་བྱའོ། །འདི་རྩེ་དག་འདུན་  
 གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆེ་སྒྲུབ་མཐུན་མོང་པའི་དག་འདིས་ཆེ་རིང་ཞེས་པའི་གོང་དུ་  
 འདུག་རྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་བཤེས་པའོ། །ས་བཅའ་རྒྱ་ལྡི། །ཞལ་གོ། །

༡༡། །བྱལ་བྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབག་མེད་ལྷ་གཅིག་  
བུམ་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་བའུགས་སོ།།

༡༡། ། བཙུག་རུམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐྱམ་མཆོག་རྣམས་  
དང་། །དབྱེར་མེད་ཆེ་སྤྱོད་མགོན་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །རང་གཞན་སྤྱོད་མེད་རྫོགས་  
བྱང་སྐྱབ་པའི་རྟེན། །ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་མཆོག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདྲིར་  
མ་གཅིག་གྱལ་བའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་དུ་གྲགས་པ་རི་  
ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ཐོག་མར་བཅའ་གཞི་བཤམ་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་  
གྱི་ཆོག་དངོས། མཐར་བསྐྱེད་ཆོག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཁང་བྱི་  
དོར་བྱས་ལ་ཆེ་དབག་མེད་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་བཀྲམ། །དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་  
མཐོ་གཙང་གི་ཁར་མཛུལ་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་སྟེ་བ་དམར་ཁིང་འདབ་མ་མཛེས་ཆོན་དུ་  
བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱེ་མར་ལ་མདར་གསུམ་དང་བདུད་ཅིའི་བྱེ་མ་བཏབ་པའི་ཆེའི་  
འབྲང་རྒྱས་བུམ་གཟུགས་རྒྱན་ལྡན། དེའི་གཡས་སུ་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའམ་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ལ་ཆེ་ཆང་མདར་གསུམ་དང་བདུད་ཅིའི་བྱེ་མ་བཏབ་པ། གཡོན་དུ་  
ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ལ་མདར་གསུམ་སྟོད་དང་སྐྱར་བའི་ཆེ་རིལ། དེ་  
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དབུས་སུ་འབུལ་གཏོར། གཡས་སུ་ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ།  
གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། དེའི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་  
དང་། རིང་མདུན་དུ་དྲོའ་བྱིལ། རྒྱ་མ་བྱ། བྱང་མཆོད། འཕྲོར་ནས། ལས་བུམ་  
བྱང་རྒྱས་དོར་གཟུངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། བཞེགས་གཏོར། མེ་ཕོར། ལྷེ་ལྷེ།  
གྲུལ་ཡུངས་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་ཆོག་བདག་བསྟེན་བཤད་པ། སྐྱབ་པའི་ཆོ་  
གམ་དུན་བསྟེན་བཤད་པ། ལས་སྦྱར་གྱི་ཆོག་སྦྱོར་མ་རྗེས་བཟུང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་བཅས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་དང་། སྐྱབས་  
 འགོའི་རྒྱ་གསལ་བཟབ་སྟེ། སྤྲོད་སངས་རྒྱས། ཞེས་སྟགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྐྱབས་འགོ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྲོད་སངས་དང་བཅས་པ་དང་། མར་གྱུར་འགོ་བ། ཞེས་  
 སྟགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་དང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 x ཕྱར་དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་  
 པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས།  
 རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྫོང་མར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྲོད་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྐྱོན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ། གང་གི་དོན་གྱིས་x འཛིག་  
 ཉེན་འདྲེན་པའི་x སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མོ་x ཇོ་སངས་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྫོ་  
 བ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཨ་ཉྟེ་ནས། ཤུ་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡིད་འོད་  
 དངོས་འཕྱོར་x ས་ཟླའི་འོར་འཛིན་x ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་དང་  
 བཅས་པ་ཡུལ་ཏེ། ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་གསེགས་ཀྱང་གྱི་གཙོ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་  
 མོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས། །གསང་ཐུགས་སྤྲོད་པོ་མཆོག་གི་འབྲས་བུས་  
 མཛེས། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་ཆེ་ཡི་དངོས་སྐྱབ་སྟེ། །པོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་  
 བརྟེས་དོ་རྩེ་གསལ། །སྐྱབ་བརྒྱད་བཟུན་པའི་སྟག་ཤིང་མི་ལ་རྩེ། །ཟླ་འོད་གཞོན་  
 ལུང་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོ་པ། །གསོལ་བ་x བག་མོ་སྐྱབ་པ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་  
 སྐྱེ། །དེ་སྟེས་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ། །རྒྱལ་བའི་སྟེས་པོ་སྐྱོན་སྤྲུ་རིན་པོ་  
 ཆོ། །གསོལ་བ་x རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡང་དགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཐུགས་སྟེས་དམ་  
 པ་སྐྱོན་སྤྲུ་རིན་ཆེན་ལྷན། །ཀྱང་མཁྱེན་གཉིས་པར་གསལ་པའི་ལུང་ཡུག་པ། །  
 གསོལ་བ་x བུམས་དང་སྤྲོད་རྩེ་འཕྱོངས་པའི་འབའ་ར་བ། །ཐེ་རྫོང་གསུམ་གྱི་

མངའ་བདག་ཤེས་རབ་དཔལ། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་  
 འབས། །གསལ་བ་ x གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་འབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཅུན་  
 རྒྱལ་ས་མཆོག་དཔལ། །གསལ་བ་ x རྒྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །  
 ཆོ་དཔག་མེད་དངོས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབས། །སྤྱི་མེད་ལམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལ། །གསལ་བ་ x རྣམ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ད་དཀར་ཅན། །  
 རྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འབས། །མཐས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྒྲེ། །གསལ་བ་ x རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཀའ་  
 དྲིན་མཉམ་མེད་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྐགས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་ x དྲན་པས་ཆེ་ཡི་བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །  
 མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་རྩལ་བའི། །ལྷ་མའི་འབྲེན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད། །གསལ་བ་ x བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །  
 དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་འབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསལ་  
 མཛད་ནས། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་  
 བས་ཆོགས་ཞིང་བསྟུ། དེ་ནས་ཇི་སྟེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་སྟོང་ས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱ་མདོག་དམར་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་  
 བའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་དང་  
 དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྲས་པ། རིང་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་པ།  
 དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་



འབས་དྲེད་མེད་ཀྱི་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་  
 ལྷ་དཔལ་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་སྤྱོད་པོ། རྟེ་བར་སྤྱ་མེར་པོ། གསང་བར་རྩ་ལྷང་ཁྱ་  
 འོད་ཟེར་ལ་འཕྲོ་བ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་  
 རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་  
 ཐོགས་ནས། ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་  
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་  
 པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་  
 སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།  
 ཨོ་ཨོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་  
 ཡུལ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་  
 མཆོད་ཆོ་ཆང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམས་པས། གོང་ལྷགས་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བཏགས་པས་ལུ་  
 བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོད་པལ་མེད། །ཞིག་པའི་དྲི་མ་བྱེར་བསལ་ནས། །མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པའི་བ། །མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས། རང་གི་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་  
 དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་དང་བསྐྱེམ་བྱའི་ཆོ་  
 འབྱུང་པོ་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་ཡར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 འབྱུང་བ་ལྷའི་བརྒྱད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བསྙེད་དབང་ཐང་དང་།  
 རྩལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་  
 ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས། དེ་གས་བདག་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་

ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཆེ་མུང་འཁྱུར་གྱི་ཐིག་  
 སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བརྗོད་ལ། གཞུངས་རིང་མུང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། བསྟེན་ཆད་ནི་རང་  
 གཞུངས་རིང་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་གམ། སྟོང་པོ་འབྲུ་འབུམ། འབྲིང་སྟོང་པོ་བཞི་  
 འབུམ། ཐམ་སྟོང་པོ་ཆིག་འབུམ་མོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ཏེ། དགོ་བ་འདི་  
 ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག ། ཅེས་སྐགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟོལ། །བསྟེན་པའི་ཆེ་མུན་བཞི་  
 གཤམ་ཐམའི་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ་ལ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་ལས་བུམ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་བོ་  
 ལས་བུང་བའི་x དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་རྒྱུ་སྟོང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་  
 བསྐལ་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་  
 སྤགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ་པས་རྣམས་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐྱི་ཏ་ཀྲཱ་ཡི་  
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པ། ཅེས་པ་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བསྐྱེས་ལ་ཉི་དགྱིལ་སྤགས་འབྲེང་ས་པོན་  
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་འབྱུགས་བུམ་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅེས་བསང་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཆེ་བུམ་  
 ཨ་ཐྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྩྭ་མས་སྦྱངས། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་  
 ལས་བོ་ལས་བུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དམར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱོན་པ་རིང་བ།  
 མཆུ་འཕྱང་བ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩྭ་གྱི་གོས་ཀྱིས་  
 མགུལ་བ་བཅིངས་པ། ཕྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་  
 བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ། འདི་དབུས་སུ་ཆ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཁྲིའི་སྟོང་དུ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་ནས་བདག་བསྟོད་  
 ལྟར་བྱས་ལ། བུམ་ནང་གི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བརྗོད་ལ་གཞུངས་རིང་མུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆེ་ཆང་བསང་སྦྱངས་སྟོང་པའི་རང་ལས།  
 ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་ལྷོ། ལྷུ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷུ་ལས་

234

འདྲེད་ཡོན་ x བདུད་ཅི་ x མཁའ་འགྲོ་ x བྱུང་པར་ x བཀའ་སྔོན་ x  
 བཞེས་ནས་ x མགིན་ལས་ x ཞེས་འདྲེད་དོན་ལ་གསལ་བ་བཏབ། གཏོར་མ་  
 གསུམ་པ་གནས་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེད་ཡོན་ལ་ཁོངས་སྐྱུང་པས་ཆོམ་  
 པར་གྱུར། ཇི་ལྟ་མི་པ་ཉི་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཇི་དྲི་བ་ལྟ་ལ་ལ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ཉི། ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བསྒྲི། གོང་སྤྲུགས་ལ་མཆོད་སྤྲུགས་དང། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ནས་མཆོད།  
 འདྲེད་ཡོན་ x བདུད་ཅི་ x སྟོང་གསུམ་ x བྱུང་པར་ x གནས་བདག་ x  
 བཞེས་ནས་ x སྟོང་སྒྲོགས་ x ཅེས་འདྲེད་དོན་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཆུག་ཤོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་ཕྱག་བྱས་དང་མེ་ཏྲིག་བཞེ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་གལ་དུ་  
 འཁོད་པ་ལ། བདུད་བརྒྱུག་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་  
 བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱུང་གསུམ་གྱིས་བསལ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲིམ། དེ་ནས་རྩ་  
 བོ་ཆོན་པོས། གཞན་ལ་གདམ་ངག་བྱེད་པ་ན། །སྟོང་རྩེ་ཕན་སེམས་ལྡན་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་སྤྲུགས་ཟང་ཟིང་  
 འདྲེད་པའི་སྟོ་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདྲེད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས། འོ་ལགས།  
 གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཞིང་འདི་ x ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུམ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
 སྤང་དུམ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་  
 ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་འབུལ་བར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱུལ། དེ་  
 བས། འོ་རི་རྒྱུད་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 ཞེས། ལགས་པར་སེམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་  
 པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཤེད་སྔོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ལ་ཉོན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་གཞན་དུ་གཤེདས་པ་སྔོན་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང། ཀྱན་  
 སྤང་ངན་པས་ཉན་པ་སྔོན་དི་མ་ཅན་ལྟ་བུ་དང། བརྗོད་དུ་འཇུག་པ་སྔོན་ཞབས་  
 རོལ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ནས། གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཆེའི་འགལ་ཁྱེན་ཞི་ནས་

འཆིམ་ཆེན་པོ་དངོས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པའི་ཡི་ཤེས་ལྷན་པ་དག་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་པ་ག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 བདེ་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོད་པ་ག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་ཆོ་  
 དཔང་བཟའ་ཁྱེད་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་འཆོལ་  
 གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་རང་སྟོག་ལས། །གཅིས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་  
 དཀར་ཕྱོགས་གྱི། །ཟླ་ལྟར་སྐྱབ་པ་འདིན་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་སོ་  
 སྐྱེན་མས་ལ་ཕྱིན་དག་དངོས་པོའི་ཁྲོད་ན་རང་གི་སྟོག་ལས་གཅིས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
 ཆོསྟོག་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་གདམས་པ་ཡང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་དང་རྒྱུད་ལྷན་པ་དང་། བཞེད་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་པར་རི་  
 སྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་གྱི་ཆོ་  
 དཔང་ག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་དུ་གྲགས་པ་ཆོད་པ་ག་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་དུ་  
 སྐྱབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོས། འཆིམ་ཆོད་པང་གྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་མོ་ལས། །ཉེར་འདས་འད་མཆོན་སྤྲོད་དུ་འབར་བའི་གཟིས། །ཉེས་  
 བརྒྱའི་སྟོག་རུམ་སེལ་བའི་སྟོ་གོན་དུ། །ཆོག་བསྐྱེགས་སྐྱེ་རངས་གཞོན་ཅུ་འདི་ན་  
 བེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་འཁོར་  
 ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་གྱི་ཐུ་བྱུང་ཅིས་བྱ་བས་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྤྲོད་  
 པའི་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྲངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོད་པ་ག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེའི་སྐྱེ་ཆོ་  
 བསྐྱལ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བར་ཐུབ་པོ་ཞེས་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པས་ན་མཆོན་ཡང་ཆོ་  
 དཔང་ག་མེད་དུ་གྲགས་སོ། །དེས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆིམ་ཆོད་རིག་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱབ་སྟེས་པ་དེ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་། །དེས་  
 ཏི་ཐུ་གསང་སྟགས་སྤྲོད་པོ་ལ་གནང་། མ་གཅིག་དང་ཏི་ཐུ་གཉིས་ཀས་རྩེ་རས་རྒྱུང་  
 རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་ལ་གནང་ངོ། །དེ་ཡང་རྩེ་རས་རྒྱུང་པ་ཉིད་གྱིས། །རྩེ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་

ལུང་རྩི་རྩེའི་གསུང་། །བསྐྱབ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱིན། །ལམ་འགྲང་འཇིགས་པ་ཆེ་  
 བས་ན། །དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་བསམ་མང་པོ་སྤྱང་། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བ་སྤྱད་རིན་ཆོག་།  
 ཏི་སྤྱེ་གསང་སྤགས་སྤྲོང་པོ་དང་། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཇུག། །རྩི་མཆར་  
 ཆེ་བའི་གདམས་ངག་མཐོང་། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཉགས་དང་མཇུག། །རང་  
 རེ་འདྲིང་པའི་མན་ངག་ནི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེ་དང་། །ཆ་རྒྱུད་དུ་མིག་འཁོར་  
 ལ་དང་། །རྩི་སྒྲུལ་བྱི་ཡི་མེ་ལང་དང་། །བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན་དང་། །  
 དམ་ཆོག་རང་སེམས་མེ་ལང་དང་། །དམ་ཇུས་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་དང་། །སྤྱིད་པ་རྒྱ་  
 ཡི་རལ་གྱི་དང་། །རང་གྲོལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་  
 ལེན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་པ་དར་སྤྱོད་ཅོད་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། ལུས་  
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རྩེ་རས་རྒྱུད་པ་རྒྱ་གར་ལ་བྱི་མ་ཐེབས་  
 པའི་ཆོ། །སྤུ་ཏི་སྤྱེ་གསང་སྤགས་སྤྲོང་པོ་ལ་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་  
 པོ་བརྒྱུད་ཁྱེས་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར། སྤུ་ཏི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོང་  
 དུས་སུ་ལྟར་སོང་གསུངས་ནས་བྱོན་པས། རྩེ་འབྱོར་པ་རྩི་བསང་དེ་བ། བྱི་རྟོན་ས་  
 ལའི་ཐགས་པ་སྤག་པ་གཡས་ལ་བཀལ་བ། ར་དུང་འབུད་པ་ཞིག་དུག་པ་དེ་གྲུབ་ཆེན་  
 ལ་མོ་རྩི་བརྩེ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་དེས་སྤྱོད་ཅེར་གཟིགས་ནས། རྩིད་ལ་ཞག་གམ་རྩི་བ་  
 བདུན་གྱི་ཆོལ་སའི་འདུག་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་བེད་དེ། ཏི་སྤྱེའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་  
 ལ་རྒྱུས་ཁྱེས་པས། རྩིད་ལ་ཆོད་ལས་མེད་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དམ་  
 གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོད་པས་མེད་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་རྩི་སྤྱེ་གསང་  
 བས་ཆོས་དུ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ། གདམས་ངག་ཁྱེས་ཤིག་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱོན་ནས་གསེར་སྤང་གསུམ་སུལ་ཏེ་དབང་ཁྱེས་ནས་རྩི་བ་བདུན་བསྒྲིམས་པས་  
 དགུང་ལ་ཞེ་བཞི་བསྐྱངས་ནས་བརྒྱུད་རྩི་བཞི་བཞུགས་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤུ་ཏི་  
 སྤུས་ཀྱང་ཆར་གཅིག་གནང་སྟེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་རྩེ་མི་ལ་དང་མཇུག་པའི་ཆོ། མི་ལའི་  
 ཞལ་ནས་སྤུར་བོད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ང་ལ་སྤྱེས་སུ་སྤུལ་  
 ཅིག་གསུངས་པས་བཀའ་མ་ཆོགས་པར་ཆོས་འདི་རྩེ་མི་ལ་ལ་སྤུལ། དེས་སྤྱོད་མའི་

གཙུ་བ་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དྲགས་པ་སྒྲ་འོད་གཞིན་ཅུ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲ་པ་མའི་  
 གཙུ་བ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་རྩོམ་ཅིང་ཆུལ་པ་ལ་གནང་།  
 དེས་སྒྲ་ཚེའི་བར་གྱི་སྒྲ་པ་མའི་གཙུ་བ་འབྲི་ཁྱུང་སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲུན་སྒྲ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་། དེས་ཆུལ་བ་ཡང་  
 དགོན་ཚོས་རྩོམ་ཅིང་ཆུལ་པ་ལ་གནང་། དེས་སྒྲུགས་སྒྲུན་སྒྲ་རིན་ཆེན་ལྟ་ལ་  
 གནང་། དེས་བྱུར་སྒྲུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་། དེས་འབའ་ར་བ་ཆུལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཅིང་འབའ་ར་བའི་བར་ཆིག་བརྒྱད་ཁོ་ནར་  
 བཞུགས་པ་ལ། སྒྲུས་མཚོག་དེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་བཀའ་རྒྱ་བསྒྲུབ་  
 བས་ཚོས་འདིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཐས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་ཅིང་ལྟག་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་  
 པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་། དེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁམས་དཔལ་  
 བཟང་ལ་གནང་། དེས་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ལ་གནང་། དེས་རབ་  
 འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་། དེས་རྩོམ་ཅིང་བཅུན་སྒྲུབས་མཚོག་དཔལ་  
 བཟང་ལ་གནང་། དེས་ཆུལ་བ་སྒྲ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་། དེས་མཁའ་སྒྲུབ་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། དེས་པཎ་ཆེན་སྒྲ་བཟང་ཚོས་གྱི་ཆུལ་མཚན་ལ་  
 གནང་། དེས་ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་སྒྲ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་། དེས་རྩོམ་ཅིང་སྒྲ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། དེས་ཆུལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་། དེས་རྩོམ་  
 ཅིང་སྒྲ་བཟང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། དེས་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཚོག་རྩོམ་  
 བཅུན་དམ་པ་སྒྲ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཚོས་ཆུལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་  
 གནང་། རྩོམ་ཅིང་ཞལ་སྒྲ་བཟང་ནས་བདག་གིས་ཚོས་འདྲེན་དབང་ལུང་མན་ངག་ཕྱག་  
 ལེན་མཐའ་དག་གི་བཀའ་རྒྱ་ལྟོན་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་ན། བརྒྱད་པ་བཟུང་མ་ཆད་པས་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་མ་ཡལ་ཞིང་། ཆུལ་འཆལ་དང་དམ་ཉམས་དང་འདྲེན་ཁྱེར་གྱི་  
 ལྟ་དམ་ཞུགས་པས་མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་འཕུལ་བཞིན་  
 པར་ཕྱིན་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་འདྲེན་རྩོམ་གནང་གི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་ལ་ཆེའི་དབང་  
 ཞེས་གྲགས་པའི་བཟང་ཚོས་འདི་ཉིད་འཆད་བསྐྱལ་སྒྲུབ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཆད་

བ་པོའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་། ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་པ། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་གང་  
 རུང་གི་དབང་ཐོབ་པ། དམ་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ། གངས་བསྟེན་ཆོད་དུ་  
 བསྐྱལ་བ། བསྐྱར་བུའི་ཆོད་དབང་གི་རྒྱུད་ཐོབ་ཅིང་ཆོད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ་  
 མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། བདག་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 དེ་འདྲའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་རུང་། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 ལྡན་དགོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་འང་བཀོན། །སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་  
 འདྲེས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་སྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་  
 རྒྱུན་ཐོབ་ཅིང་ཆོག་ངག་ནས་ཐོན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན། འཆད་  
 དུལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡང་། གཞུ་བོར་གནས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ། སྒྲིབ་དགོན་  
 མཆོག་དང་ཆོས་ལ་དད་འདུན་ཆེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། སྦྱིར་སྦྱོང་རུང་གི་གཙོ་བོ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་རུང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གཤིས་དོན་གྱིས་ཆང་བར་  
 མཛོན།

དེས་ན་ཆོད་དབང་དངོས་བཞི་འབྱལ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་པ་ལས།  
 མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སེགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཕུས་  
 བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཉན་སྟགས་འདྲིང་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས། མེ་ཉྱག་དང་བཅས་སྟིང་གར་  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྒྲིབ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ཆོད་པག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ་དད་མས་དང་ལྡན་པས་ཆེའི་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ་སྟེན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
 རྩེས་སྒྲིལ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལ་རྣམ་  
 འཛིན་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་  
 དྲིན་སྦྱུལ། །ལན་གསུམ། ད་མཚུལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་ཁང་འདི་ཡང་  
 ཏུབ་སྦྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལག་མཐིལ་ལྟར་



སྒྲུབས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བླ་མ་གྱི་མེད་བྱུང་དང་།  
 མེ་ཏོག་ལྔ་ཚྲིགས་དང་། རྩ་བུ་ལྔ་ཚྲིགས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་ལྔ་ཚྲིགས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་ཆོ་བུམ་འདི་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་  
 དམར་པོ་ཕྱི་བུམ་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་ནང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་  
 ལྷང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་གཞུང་ཡས་ཁང་x འབས་དོ་རྩེའི་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
 པ། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ནས། བདག་ཅག་གི་  
 འདྲེན་མཆོག་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 འལ་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁས་དང་། མཐའ་སྒྲིང་དུ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་མ་རྒྱུ་མཁས་གྱིས་བསྒྲིར་  
 བས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་གང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་གོང་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་དག་གི་  
 རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲིག་གཅིད་  
 སྒྲིགས་སྒྲུབ་བསགས་གྱི་སྒྲིག་ལྷང་རྒྱུ་མཁས་སྒྲུབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་དང་།  
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་སྟེ།  
 བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་  
 སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅིན་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྱུད་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་  
 འཇུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་x ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ལན་གསུམ། ད་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 པ། བསང་སྒྱུངས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱེད་རང་རྒྱུ་མཁས་གྱི་ལུས་གཞི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 པས་ངེད་གྱི་ཆོག་འདི་ཆོག་རིས་དང་བཅུན་ནས་སྒྲུབ་དམིགས་བརྒྱན་པོ་མཛོད་པར་བྱ།  
 ཇོ་བོ་ཨ་མ་ཁྱིམ་བསངས། ཇོ་སྐྱེ་ལྷན་སྒྱུངས། རྒྱང་པའི་རང་ལས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་མཁས་  
 གྱི་གོ་སར་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་ཉིད་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྒྲོ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་ x  
འོད་ཟེར་ལ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཆོ་བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོ་  
ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་  
བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྤེལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡར་བ་འགྲགས་པ། གཉམས་པ་གསོ་བ། ཆོ་བརྟེན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཆོད་པ་གཞི་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྣམས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པ་བུམ་ནང་གི་ཆོད་པ་གཞི་དུ་ཐུགས་ཀའི་རྣམས་འཕྲོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོར་ལྷ་མོ་དམར་སེར་ཐུག་གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་གཡོན་ན་བུམ་པ་  
ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཆི་བདག་གི་  
གཤིན་རྗེ་དང་། བན་པོ་ན་མཐུ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་གདོན་སྒྲིགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་  
གྱིས་སྒྲིགས་དང་བརྟུས་པ་དང་། ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་ལེན་  
པ་ལྟར་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་དང་ལྷང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བཀྲགས་སྟེ་  
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་གི་བུམ་པ་ལ་ཐིམ། འོད་དང་བདུད་རྩི་དམར་སེར་དུ་ལྷ་བའི་  
རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོད་པ་གཞི་དུ་གསལ་བའི་སྒྱི་པོ་ནས་རྒྱ་རུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྲུས། ཆོ་  
ཐུང་འགྱུར་གྱི་ནད་གདོན་ཞིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཤད་དང་ཤོག་རོ། རྩོམ་དང་ཞིག་  
རྩ། སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་  
ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
གྱུར་པ་དེ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་དམར་སེར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་  
གང་། ཆོ་ཉམས་པ་གསོས། ཡར་བ་ཁྱུགས། ཆད་པ་ཐུད། ཡོ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་རྩལ་  
ཀྱི་རྩོ་རྗེ་ལ་ལམ་ལྟར་ཡར་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། ཚུར་ལ་  
གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་ཞིག་མི་རུས་པའི་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་  
མས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ་རྩེ་རྩེ་ལ་དགྲེལ་ཞིང་། ལྷ་ལྷུ་མར་ཁི་རྩི་

སྒྲིལ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་ཆོ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག ཆོ་དངོས་གྱུ་  
 དུ་གྱུར་ཅིག ཆོ་མི་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུང་དུ་གྱུར་ཅིག ཆོ་མི་ཤིགས་པའི་རྩོམ་རྩོམ་  
 གྱུར་ཅིག ཆོ་མི་ལུང་པའི་རྒྱལ་མཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ་མི་རིག་འཛིན་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པ་གསེབ་ལ་གསུམ། ཆོ་ཉམས་པ་གསེབ་པ། བསྐྱེད་ནམས་  
 ཉམས་པ་གསེབ་པ། དམ་སྒྲིལ་ཉམས་པ་གསེབ་པ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། བཅའ་མ་ལའ་  
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཆོ་ཉམས་པ་གསེབ་པ། སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་ཆོ་དཔག་x ལྟ་ལོ་སྒྲིལ་ཆོ་  
 x སྒྲིལ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིལ་པ་  
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཆོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཕྱེ་ལེན་པ་ལྟར་འོད་  
 དང་བདུད་ཅི་སྒྲིལ་པོ་མཐིང་ཁྱེད་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་ནམ་པར་བཀྲུག་སྟེ་ལྟ་ལོ་ནམས་  
 ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལ་ཐིམ། དེས་ཁྱེད་རང་ནམས་x དག་པར་བཀྲུག་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཕྱེད་ཀྱི་བདེ་གཤོན་x ཆོ་མི་  
 བདུད་ཅི་སྒྲིལ་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། རྒྱལ་ཤེས་དུག་དང་བྱ་ག་  
 དགུ་སྒྲིལ་ནང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཆོ་ཉམས་པ་ནམས་སྐར་ཆུད་དེ་  
 བདུད་ཅི་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་དང་སྒྲིལ་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིལ་ནས་འཆི་མེད་x ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཆོ་ཉམས་པ་གསེབ་པ། སྒྲིལ་ཡང་  
 x ལྟ་ལོ་ལྟར་ལྟ་x སྒྲིལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྟ་x ལུང་  
 x བྱང་x ཤར་ལྟོའི་x ལྟ་ལུང་གི་x ལུང་ཤར་གི་x བྱང་ཤར་གི་x  
 ལྟོའི་གི་x འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་  
 བརྒྱུད་x བདུད་ཅི་ལྟར་ལྟ་མ་ཆད་ཁྱེད་མའི་x དག་པར་བཀྲུག་རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་x ཆོ་མི་བདུད་ཅི་ལྟར་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་  
 གང་། ཆོ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་ནང་གི་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་x  
 ཆུད་དེ། ལུས་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱུང་དང་། སྒྲིལ་པོ་ཆོ་རབ་བརྟེན་ལྟ་བུར་སྟོབས་དང་ཡང་  
 ཅུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པའི་སྒྲིལ་ནས་x ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་

མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེ་ཉམས་པ་གསེ་བ་ནི། སྐར་ཡང་x ལྷ་མོ་དམར་མོ་x  
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་དང་རྩོམ་ལ་གྱི་མེ་དང་། མེ་ཤེལ་གྱི་མེ་དང་།  
 སྐྱར་བསྐྱབས་གྱི་མེ་དང་། རྒྱན་བཞག་གི་མེ་དང་། ཉ་གཏོང་གི་མེ་དང་། ཉིང་པེ་  
 འཛིན་གྱི་མེ་དང་འོག་གཞི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་མེ་ལམས་གྱི་ཆེ་  
 བརྒྱད་x བདུད་ཅི་དམར་པོ་མཚལ་ཁྱུ་མེད་x དག་པར་བཀྱས། མེད་ལམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་x མེད་བདུད་ཅི་དམར་མོ་འད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་།  
 ལུས་གྱི་བདེ་དྲོད་ནང་གི་མེ་ལམས་གྱི་སྒྲིབ་ཆེ་x རྒྱུད་དེ། ལུས་མེ་ཤེལ་དང་། ཉི་  
 མེད་སྟེང་པོ་ལྟ་བུར་བཀྱས་མཛད་སྤྱོད་དང་། གཟི་བུ་ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་སྒྲིབ་ཆེ་x ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་རྒྱ་ལམས་གྱི་སྒྲིབ་ཆེ་ཉམས་པ་གསེ་  
 བ་ནི། སྐར་ཡང་x ལྷ་མོ་དམར་མོ་x སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཚོ་དང་རྩྱུ་བུ་  
 དང་། རྒྱ་མིག་དང་ཁོན་པ་དང་། ལུ་མ་དང་འབབ་རྒྱུད་ཉིང་ག་དང་། སིང་ཉ་  
 དང་། སི་རྒྱུ་དང་། པ་རྒྱུ་དང་། ག་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གཉེར་མ་རྩོས་པ་དང་། བང་གི་  
 རིལ་མཚོ་བདུན་དང་། ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། འོག་གཞི་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལམས་གྱི་ཆེ་བརྒྱད་x བདུད་ཅི་དམར་པོ་འཛིན་མེད་x དག་  
 པར་བཀྱས། རྒྱུད་ལམས་ལ་བརྟེན་ནས་x མེད་བདུད་ཅི་དམར་པོ་འད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ལུས་གྱི་ཁྱག་དང་རྒྱ་མེར་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་གི་རྒྱ་ལམས་  
 གྱི་སྒྲིབ་ཆེ་x རྒྱུད་དེ། ལུས་པ་རྒྱུད་ཅེ་བ་ལྟར་དམར་ཞིང་རྒྱུ་བག་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ཆེ་x ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་པས་ལམས་གྱི་སྒྲིབ་  
 ཆེ་ཉམས་པ་གསེ་བ་ནི། སྐར་ཡང་x ལྷ་མོ་མེར་མོ་x སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། ལྷགས་རི་ནག་པོ་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་རི་མ་ལ་ལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནགས་རི། སྐྱེས་ངད་ལྷན་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་སྤང་རི། གསེར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྲག་རི། གངས་ཅན་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་གངས་རི། གཞན་ཡང་ས་དང་རྩོད་དང་རྩ་དང་ཤིང་དང་འབྱུང་དང་སྐྱེན་དང་འོག་  
 གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་ས་ལམས་གྱི་ཆེ་བརྒྱད་x

བདུད་ཅི་སེར་པོ་གསེར་ཁྱུ་མའི་མ་དག་པར་བཀུས། སའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མ་བདུད་ཅི་སེར་པོ་འད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་  
 རུས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནང་གི་ས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་ཆུད་དེ། ལུས་འི་ཀྲུལ་པོ་རི་  
 རབ་ལྟར་སྟེ་ཁོང་བརྟན་བརྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་མ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་བསྐྱོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། སྤར་ཡང་མ་ལྟོས་ཁོ་ལ་དོགས་སྟོན་  
 ཆོགས་པ་མ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོངས་པ་དང་བརྟེན་ལ་སྟགས་པ་སྟེང་གི་ལྟ་ཆོ་  
 རིང་པོ་ནམས་དང་། དགའ་པོ་དང་འཛིན་པོ་ལ་སྟགས་པ་འོག་གི་སྟེང་ཆོ་རིང་པོ་  
 ནམས་དང་། སྟོང་འཁོར་ལས་བསྐྱུར་བའི་ཀྲུལ་པོ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
 རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁས་པ་པརྟེན་ལ་སྟགས་པ་བར་གྱི་མེ་ཆོ་རིང་པོ་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོ་དང་བསྐྱོད་ནམས། དཔུང་དང་བུ་རྟ། ཁས་དྲག་དབང་ཆེ། དཔལ་འབྱུར་  
 ལངས་སྟུང་། བཀྲའ་མདངས་གཟི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་ལེན་  
 པ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྟེན་དང་ཐུག་བརྟེན། ཀྲུལ་སྟོང་སྟོན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་  
 རིན་ཆེན་སྟོན་བདུན་གྱི་ནམ་པར་བཀུས་སྟེ། ལྟོས་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལ་ཐེམ་  
 འོད་དང་བདུད་ཅི་སྟོན་ལྟར་ཁྱུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ནམས་མ་དག་པར་བཀུས།  
 སྟོབས་འབྱུར་བསྐྱོད་ནམས་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཆོ་གནས་པ་ལ་གེགས་ཕྱེད་ཀྱི་ནད་གདོན་  
 མ་བདུད་ཅི་སྟོན་ལྟར་ཁྱུ་འད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། སྟོབས་འབྱུར་ཆོ་  
 བསྐྱོད་ཉམས་པ་ནམས་སར་ཆུད་དེ། ལྟོས་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟེན་དང་། སྟོང་  
 གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་སྟགས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྟོན་ནས་མ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་དམ་སྟོན་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། སྤར་ཡང་མ་ལྟོས་དཀར་དམར་  
 མཐིང་གསུམ་མ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྩེ་ཁོང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་  
 པའི་ཆོ་ཁྱེད་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྟོང་སྟངས་ལྟ་མའི་གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོད་སྟོབས་

ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་པོ་ཉི་དང་ཡིག་  
 འབྲུ་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་རྡོར་དྲིལ་  
 དང་། ཆེའི་བུམ་པ་དང་། པར་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཆོཅ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་བཀྲལ་སྟེ། འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་ཁྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ x དག་པར་བཀྲལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཆོ་  
 ཐུང་འགྱུར་གྱི་ནད་གདོན་ x བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མེར་གྱིས་  
 གང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་དེ། སྤྲུལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱགས་པའི་སྟོན་ནས་ x ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་ཆོ་བསྟོམ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་ x དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱབ་  
 ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོད་པ་ག་མེད་ལ་ཆོ་བྱིད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་  
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བ་རྒྱུན་དྲུངས། བུམ་ནད་གི་ཆོད་པ་ག་མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་  
 པ་རེ་ཆད་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཆོད་པ་ག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་པོར་བཞུགས་པ་ལ།  
 དེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་  
 རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནད་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྲལ། ཆོ་ཐུང་  
 འགྱུར་གྱི་ x ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་པའི་ཆོ་  
 དཔག་མེད་ཐིམ་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཆོད་པ་ག་མེད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ x བཟོད་ཅིག ཅེས་  
 བར་སྤྲད་ལ། ཆོ་བུམ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་  
 བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག །  
 ཆོས་སྐྱེ་སྤྱང་བམཐའ་ཡས་ཀྱིས་ x མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་ x ཅེས་པ་ནས།  
 བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ x ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱིས་ x ཡི་དམ་ x སངས་རྒྱུས་  
 x དཔའ་པོ་ x ཆོས་རྒྱུང་ x བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོད་པ་ག་  
 མེད་ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ x བྱིད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡི་

ཤེས་ བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། རྒྱུ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་སྤོང་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། ལྷ་འདྲེན་སྤྱོད་འཕྱོགས་སྤངས་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ། དག་ཅག་ཆོས་རྒྱུན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མི་དང་།  
 དུད་འགྲོའི་གཞོན་པ། རྟེན་གཏོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྒྲུབ། འོག་གཏོན་ལྷ་དང་ས་  
 བདག་བར་གཏོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེའི་  
 གཞོན་པ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ།  
 ལ་ལྷ་ཞག་སྒྲག་མི་ལྟས་མཚན་དན་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མཛད། བསྐྱུང་བར་མཛད། སྤྱ་བར་  
 མཛད། ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔུང་དང་བྱ་རྟ། ལས་དྲག་དབང་ཆེ། དཔལ་  
 འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། བཀྲག་མདངས་གཟི་བུ་ཆེད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་  
 མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བེད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་གཟུངས་རིང་ཐུང་བསྐྱུས་ལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་  
 སྤོང་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པས་སྤོང་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤོང་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པར་གྱུར། ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ་ཤ་ལྷ་  
 དང་ཡམ་ལྡེའི་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུངས་རྟོགས་སྤྱར་གསུམ་བྱས་པ་ལ་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་རྩངས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤོང་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཇས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདི་བཞེས་པར་  
 མཛད། འཆི་མེད་རིགས་ལྷ་ལྷ་བའི་ཇས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དྲངས་མའི་  
 བརྟུང། །གསོལ་བས་ལས་རྒྱུང་འཆི་བདག་དགས། །མི་གཡོ་བདེ་རྟོང་རྫོགས་པར་

ཤོག །ཨྲཱམ་མ་ ལྷཱཱ།

གསུམ་པ་ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་  
བཞི་ཤི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་བསྐྱར་པ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
ཆེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པའི་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་འདི་མུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རགས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་ཆ་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
སྟོན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཇུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདི་བཞིས་པར་མཛོད།  
བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཤི་བད་འཛམས་སྒྲུབ། །སྟིང་པོ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་གྱི་ཟས། །  
གསལ་བས་བར་ཆད་ནད་གདོན་ལས། །རྒྱལ་ཏེ་འཇིག་མེད་སྐྱབས་སྟེས་ཤོག །ཨྲཱམ་  
མ་ ལྷཱཱ།

བཞི་པ་ཤིས་བརྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྟེལ་བ་ནི། སྐར་ཡང་མ་ དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས། ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
བཞུགས་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་གར་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིས་བརྟོན་གྱི་སྐུ་  
དབྱངས་བསྐྱགས་པས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྐར་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་བའི་མོས་  
པ་མཛོད། སྟུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སྟགས་སམ། རབ་ཡངས་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་ལ། །ཅ་བའི་སྒྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད། །བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་སྟུན་ལྟར་འཐེབས། །  
ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གར་སྟབས་བསྐྱུར། །ཆོས་  
རྒྱུད་སྤྱང་མ་བཅད་དུ་འཁོལ། །སྟུན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་མེ་  
རྟོག་ཆར་དུ་འབབས། །འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་འབྱོར་སྟུན་གྲགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤིས་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག །བསམ་པ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མདངས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྟོབས་  
འཕེལ་བ་དང་། །དག་སྟུན་བརྟོན་པའི་རང་སྒྲུབ་དེ་བ་དང་། །དག་གསལ་སེམས་  
ཀྱི་འཆར་སྟོན་ཡངས་པ་རུ། །གདན་གསུམ་ཆར་བའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཨྲཱམ་  
མ་ ལྷཱཱ།



གསུམ་པ་འཇུག་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་  
 པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྱུ། །ཞེས་ཆར་གསུམ། །འོ་དེས་  
 མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་  
 པར་སྐྱུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་རང་གི་ལྷས་བྲན་  
 ཏུ་འབུལ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྲན་ཏུ། །  
 བྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མར་གཟུང་བ་དང་། ཆ་ཡིས་ཀྱང་  
 བྱི་སྐྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་མཚུལ་འབུལ་ཏུ་གཞུགས། །

གསུམ་པ་མཐར་བསྟུ་ཆོག་བཤད་པ་ནི། མཆོད་ཁ་གསོས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལ་མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ་རྣམས་བྱས་ཏེ། བཟོ་ལུང་ཆོ་  
 བུམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱད་ཤེས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་  
 པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ལ། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཅོད་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་  
 མཛོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་པ། ཀང་མཆོན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་སྣང་ཆ། །སྒྲ་འཛིན་ལྷང་  
 བྱར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ། མཚུན་ལྷའི་སྤྱག་རུམ་པ་མཐར་སྐྱོད་དོ་ཞེས། །  
 རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ལྷགས་ཡངས་སྐྱོང་ལས་བསྐྱགས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོད་རུང་ཟབ་མོའི་  
 རྒྱན་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པས་རང་གི་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། །མ་ནོར་ཆོ་གས་  
 གཞན་ལ་སུན་གདགས་པ། །དེ་འདྲིའི་སུན་ཡོན་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་ཞག་འཆོལ། །འོན་ཏེ་  
 སྐྱོད་མིན་མང་པོའི་འཁོར་དབུས་སྤྱ། །ནོར་འབྱུགས་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷུར་  
 ལེན་ཀྱང་། །གྲགས་ཅན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས། །སྤྱིག་འཆོད་མ་རྩས་  
 བི་ཤ་ན་རའི་སྤྱན། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །དུས་  
 མིན་འཆི་བའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་  
 གི། །སུན་བདེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་

འཆི་མེད་སྟོག་གི་དཔལ་ལྷེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དུལ་གཙང་སྟོད་གཡས་རུའི་ཆར་  
 རྒྱས་པའི་ཤུག་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་ལྷན་དུས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ནམ་འབྱུང་  
 གི་ལཱའི་སྟོན་ལྷ་བའི་གལ་ཆེས་བཟང་པོར་བྱིས། །སཐ་མཁྱེན་ལྷ། སཐ་ཇ་ག་ཏྟ། །  
 རྩེ་དགེའི་པར་རྟོག་པར་ལྷ་ལྷོ་ཡི་གང་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་པར་དུ་བསྐྱབ་  
 པའོ། །གཞལ་གྱོ། །

འག་འདྲོན་ནག་འཕྲོས་མུ་བཀོད་པ་བཟུགས།

[illegible]

ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བ་འོད་ཏུ་ཁུ་བ་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་  
 ལྷ་ཆོགས་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་དངས། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀ། སྤྱི་  
 པུའེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞེ། བེ་མི་བྱེ། ཤལ་པ་འི་ཆོ་ཡེ་སྟུ། གང་གི་དྲིན་གྱི་  
 བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤམ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྟུ། །  
 རྩོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །  
 དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྟུག་བསྟལ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་གྱི་སྟུབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་འཆོལ་བ་  
 དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྩེས་སུ་ཡི་རངས་བསྟུལ་ཁིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 དགོ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་  
 བསྟོའ། །ཆོགས་ཁིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩིམ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཁིང་ཁྲམས་ནས། །བཙོམ་ལུན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། །བསྟུབ་  
 པའི་དམ་རྩལ་སྟོད་བརྟུད་མ་ལུས་ལ། །ཆེ་བཀྲག་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཀྱན་  
 མོལ། །དབང་ཆེན་བསྟུར་ལ་ཐིག་སྟེབ་བར་གཙོད་སོལ། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཡི་  
 དེག་འཛིན་སྟུལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །མཁའ་འགྲུའི་  
 དབང་ཕྱག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐགས་ལྷག་མ་རྣམས་རིགས་འགྲེ་  
 པ་སྤྱོད་ཏེ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ནས། །སྟོབ་དཔོན་པ་སྤྱོད་འབྲེང་ཆེ་དབང་རྩལ་  
 x ། ཐོད་བཅེགས་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་གཞལ་མེད་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྟུ་བརྟེས་  
 དཔལ་ལུན་རྩོ་རྩེ་ཡིས x ། གྱུ་འཛིན་ཉི་འོད་འབྱིལ་བའི་གཞལ་མེད་ནས། །རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་དངོས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཐེས x ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཁྱོད་དེ་མི་གོ་ཁིནས། །  
 རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་འཁོན་སྟོན་ཆོས་གྱི་རྩེས x ། གྱུ་འཛིན་ཁྲམས་གསུམ་ཟིལ་གཙོན་  
 མོལ་ནས། །རྒྱལ་ཀྱན་རོ་བོ་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཐེས x ། ཡུལ་དབུས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་  
 གནས་མཆོག་ནས། །མང་ཐོས་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིས x །

མཆོད་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཀྲ་ཤིས་  
 རྒྱུ་མཆོལིས་མ། །ལྷ་ཤིང་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་གནས་མཆོག་ནས། །ཤུབ་དབང་དོན་  
 ལྷན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མ། །དགའ་ལྷན་སྤྱན་སྤུངས་ཆོག་པའི་སྤྱིང་མཆོག་  
 བས། །མཁའ་ཤུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་མ། །དཔེན་གནས་  
 དམ་པ་གཡུ་ལོའི་ཁང་བཟང་ནས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱིས་མ། །འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་གཟིམས་ཚུང་ནས། །ཤུབ་མཆོག་  
 བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་མ། །ལྷག་སྤྱོད་ཤར་ཆེ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད་  
 བས། །བཀའ་འགྱུར་སྒྲ་མ་དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མ། །པ་རྣམ་བདེ་ཆེན་  
 དགའ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་ནས། །འདྲེན་མཆོག་ལེ་ཤིས་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མ། །  
 སྤྱི་གཙུག་པ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་གདན་ཉེང་ན། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཛིན། །འཆི་  
 མ་རུས་མ་བསྐྱབ་མ་ཆོ་མ་དབང་མ། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོ་ལི་རིག་  
 འཛིན་སྤྱོད། །ཉཐུ་བཟླ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་རི་ལོ་ཁྱིམ་བསྐྱབ་རྩལ་  
 མཆོད་གཏོར་རྣམས་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས། རོ་བོ་བྲག་པ་མེད་པའི་  
 བདུད་ཆེ་ལ། རྣམ་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཇོ་  
 ལྷ་མྱོ། གསུམ། ལྷ་རྩ་ལས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མེད་གེས་བཏེག་པའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཉེང་དུ། པོ་ལས་པ་ལྷ། རི་ལས་ཉི་ལ། ལ་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཉེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལི་གེ་རྣམས་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱོད་མདོག་དམར་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། མཉམ་གཞག་གི་ཉེང་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེའི་བདུད་  
 ཆེས་གང་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་བརྒྱན་པ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་རྩི་རྩེའི་  
 སྤྱི་ལོ་ཁྱིམ་གྱིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་མཆོན་དཔེ་གསལ་  
 རྩིགས་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཅན། འོད་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཇོ་མཆོན་པར་ལྷ་སྤྱགས་ཀར་མྱོ། ཉེ་བར་སྤྱོད་གསང་  
 བར་སྤྱོད་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱམས་པ་

དང་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་པ་སྐྱེད་དང་། རོ་རྩི་བོ་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་  
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཆམས་སྐྱེད་དང་། བྱིང་  
 ཆམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇོ་སམ་  
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་  
 གང་དྲིམ་དག་ཆུའི་ལྷ་གམ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་  
 གྱུར། ཇོ་རྩི་རྩེ་ག་བཟོ་ཨ་མྱི། དཔྱི། དུ་ཐུ། རྒྱ་བུ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་མི་བྱེ། ཤ་  
 རྩ། རྩ་པ། ཤ་ཐུ། གཞེ། ར་ས། སྐར་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་སྐྱུ། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟོད། ཆོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཇོ་བཟོ་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རི་ཐུར་རི་རྩི་པར་སྐྱུ། དང་། ཇོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་  
 ར་མྱི་ཡེ་སྐྱུ། དང་། གཞུང་ས་རིང་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བྱ། །

ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི། རྩི་ འཆི་བ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ། ཆོ་ཡི་ལྷ་གི་  
 གསང་བ་ཡོད་ཤིང་མ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་སྐྱར་ལྷ་མོ་ལྷས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་  
 འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །དག་པོའི་ལས་མཛད་རྩོན་མོ་འབུམ་སྡེ་ཡིས། །འབྱུང་བ་  
 བམམ་ལའ་བརྒྱད་སྟུག་ཆོ་སྟོག་ཁྱུག །གདོན་བགེགས་ལྷ་འབྲེས་བྱེར་བའི་ཆོ་སྟོག་ཁྱུག  
 །བརྟན་གཡོའི་ཆོ་རིང་བསོད་ནམས་དབང་དུ་སྟུག། །ཐམས་ཅད་ལས་མཛད་ལྷང་མོ་  
 འབུམ་སྡེ་ཡིས། །འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་བརྒྱད་སྟུག་ཆོ་སྟོག་ཁྱུག །གདོན་ x ། བརྟན་  
 x ། དབང་གི་ལས་མཛད་དམར་མོ་ x ། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ x ། གདོན་ x །  
 བརྟན་ x ། ཞི་བའི་ལས་མཛད་དཀར་མོ་ x ། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ x ། གདོན་ x །  
 བརྟན་ x ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མེར་མོ་ x ། འབྱུང་བ་ས་ཡི་ x ། གདོན་ x །  
 བརྟན་ x ། ས་བརྟན་རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཆོ་སྟོག་ཁྱུག ། ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་པའི་གཡང་རྩྱུ་པས་ཤིག །ཉམས་དང་ཟད་དང་ཡར་དང་འཕྲོར་བ་ཡི། ཆོ་སོས་  
 ཆོ་ཁྱུག་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུག། །

ཆོ་བཅིང་བ་ནི། ཆོ་རྟེན་འོད་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་  
 འོད་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་གཏུ་ཁ་རྩུར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྩི་རྩི་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་ཐག་པས་

བར་མཆོམས་མེད་པར་བཅིངས་པར་གྱུར། ཉི་ཟླ་གཏུ་ལ་སྤྱིར་དག །མི་ཕྱིད་སྤ་  
བརྟན་དོ་རྩེ་ཡི། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་བཅུམས་པས། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་  
གྱུར། །ཇི་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། །

ཆེ་སྤ་བཅི། ཐུགས་ཀ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
འོད་དུ་ལྷུ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམས། དེ་ཡང་གཏུ། དེ་འོད། དེ་ཡི་གེ། དེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་  
བ་ལྟར་གྱུར། གང་གིས་གཏོད་པར་མི་རུས་པའི། །གདོད་ནས་དག་པའི་སྤྱོད་པ་  
ཉིད། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སྤ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཆེ་སྤས་སྤ། །ཇི་སྤ་སྤ་  
པ་ཕྱུར་སྤ་རྒྱ་སྤ་སྤ་པ་ཕྱུར་པོ། །

ཆེ་སྤ་བཅི། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་  
གསལ་བའི་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་སྤྱོད་དཔལ་རྟ་མགིན་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ།  
འཛིགས་སྤ་རུང་བ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པས་བར་ཆད་ཐམས་  
ཅད་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་མཆོམས་ཅ་ཡི་སྤྱོད་འབར་དུ། །རྟ་མགིན་ཁོ་རྒྱལ་དབང་གི་  
ལྷ། །བཅོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཙེད་ཀྱིས། །ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
སྤྱོད་སྤ། །ཇི་པསྤ་རྟ་ཀྱི་རྩ་ཕྱི་པ། །

ཆེ་སྤལ་བཅི། རབ་ཡངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཅ་པའི་སྤ་མ་ཆེ་དཔག་  
མེད། །བརྒྱུད་པའི་སྤ་མ་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་  
བསྐྱོར། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གར་སྤ་བས་སྤྱོད། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཅོད་དུ་འཁོལ། །  
སྤྱོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ལྷེར། །བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་འབབས། །  
འདིར་འདུས་སྤལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔལ་  
འབྱོར་སྤྱོད་གསལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསམ་པ་  
འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མདངས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །དག་  
སྤྱོད་བཙོད་པའི་རང་སྤ་བདེ་བ་དང་། །དག་གསལ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྤྱོད་ཡངས་པ་  
རྩ། །གདན་གསལ་ཆང་བའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤ། །ཇི་སྤ་པ་རྩ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ།  
དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་མཛད་པའི་ཉི་བརྒྱུད་ཆེ་བྱིད་འཆི་མེད་དོ་རྩེ་འོག་ཤིང་གི་

རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན་ནག་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། དང་  
བཙོན་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དག་ཕྱིངས་ནེུ་གསེང་པའི་ངོ་གསུམ་ཐར་ལགས་ཀྱིས་  
འཕྲིན་ལམ་ནས་བསྐྱལ་ངོར་བན་གཟུགས་རྣམ་རྟེན་སྐྱུར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



# ༡༡། །བརྩད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་ནས་ སྦྱང་ཚུལ་སྟགས་བཟུགས།

༡༡། ། བཙུག་ཏུ་སྒྲུབ་སྐྱེས་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོ་དཔག་  
 མེད་ལ་གུས་བརྩད་ནས། །དེ་ཡི་བརྩད་ལེན་རིལ་བུ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཆོ་སྟོན་སྟེལ་  
 ཚུལ་བཤད། །འདྲིར་བརྩད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 རིལ་བུ་འཆོས་ཚུལ། བཅོས་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ། བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྦྱང་ཚུལ་ལ། །  
 དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གི་གཉེན་པོར་རམ་ཤ མཁྱིས་པའི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་བྱ་བ།  
 བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་ཅོང་ཞི། ཟུངས་ངན་པའི་གཉེན་པོར་དབང་ལག འདུ་བ་  
 སྦྱིའི་གཉེན་པོར་ཨ་རུ་གསེར་མདྲོག་རྣམས་ཆ་བརྟམས་ལ། རམ་ཤའི་ཁྱུ་བ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱས་ལ་རྟག་དབྱུང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོགས་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་བརྩུག་  
 རྟེན་ཁོལ་བར་མེ་ཆེར་བཏང་། ཁོལ་ནས་མེ་ཆུང་ལ་སྒྱགས་རིང་བ་བཏང་། སྒྱ་བའི་  
 ཁ་ལ་ནར་ནར་བྱུང་བ་དང་སྟོག་ལ་གངས་སུ་བརྩུག་ ཅོང་ཞི་ཨ་རྟེན་དང་སྦྱང་ལ་འདུལ་  
 བར་ཤིག་རྟེན་ཞིབ་ཏུ་འཐག རྟག་ཏུ་བྱུངས་སྦྱང་འཛིན་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཆང་གར་  
 མས་སོལ་ཅམ་དུ་སྟུལ། དབང་ལག་གི་ཕྱེམ་བའི་འོ་མའི་སྦྱོའི་གར་སྦྱ་མེས་སྟེག་པ་  
 ཅམ་དུ་སྦྱར་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག་བཞག་རྟེ། བངས་པར་འཁྱིས་པ་དེ་ལ་གསེར་མདྲོག་  
 དང་། རྟག་ཏུ་དང་། ཅོང་ཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་བཏབ་ལ་གཏན་པར་མཉེ། དེ་ལ་ར་  
 མ་ཤའི་ཁར་དང་། བྱ་རམ་དང་། སྦྱང་བྱ་ཆོལ་མེད་པ་གསུམ་བསྟེན་བྱས་ཏེ་སྦྱར་ལ།  
 རིལ་བུ་རི་བོང་གི་རིལ་མ་ཅམ་བསྐྱིལ་ནས་རིལ་ཆོགས་དང་གཤེར་ཐག་ལེགས་པར་  
 བཅད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་བཅོས་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རིལ་བུ་རྣམས་ཀ་ཤུ་ལ་མཆོན་ལྟར་དུ་  
 སྒྱག་རྟེན་མདུན་དུ་རྟེགས་གྱི་ཁར་དཔལ་བ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་དུ་རྟེན་ཞིབས་དང་  
 རྟོ་རྟེན་གསུངས་ཐག་བཞག དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ནི། སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་

ཚེགས་མཚོག་ལ། ཞེས་སྟགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྤྱོད་  
 པར་སྐྱབས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཆ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་པོ་ལས་  
 པར་དང་ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ། རྩིལ་ས་རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མཛོག་  
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱོད་ན་ཆའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ།  
 དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྐྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་པ། དྲངས་གསལ་འདྲ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་འདྲ་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩྭ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།  
 དེའི་སྐྱེ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་རྩྭ་པོ།  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབས་དྲངས། རོ་རྩྭ་བོ་རོ་རྩྭ་ཚོག་པ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འདྲ་དཔག་མེད་གྱིས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། ཨོམ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་ན་ལྷ་རྩྭ་ནས་ཤུབ་པ་  
 རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེད་པར་དང་། ཨོམ་རྩྭ་བཏགས་ལ་མཚན། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་  
 པོ་ཆོ་དཔག་མེད། ཅེས་སྟགས་གྱིས་བསྐྱེད། ཨོམ་མ་ར་ཏི་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ཡེ་སྐྱེད། ཞེས་  
 བསྐྱེད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག ། ཅེས་སྟགས་གྱིས་དགེ་བ་བསྐྱེད། ། དེ་ལྟར་  
 རང་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། བསྐྱབ་གཞི་ཨོམ་ཏས་བསངས། །  
 ལྷ་སྒྲུ་མས་སྐྱབས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ ལྷུལ་སེམས་མེམ་གྱི་  
 རྒྱུད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་  
 ལས་མེའི་ཤ་དང་དྲི་ཆུ། ཤར་དུ་བྱྱི་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་དང་དྲི་ཆེན། ལྷ་རྩྭ་ལས་བྱིའི་  
 ཤ་དང་རྟ། ལུ་ལྷ་རྩྭ་ལས་སྐྱང་པོ་ཆའི་ཤ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ལོ་  
 ལས་རྩྭ་ཤ་དང་ལྷ་དཔ། དབུས་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྭ་རྩྭ་པོ་  
 གསུམ་མཐོ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ལས། འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྐྱར།  
 ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་དུ་བྱ་ཞིང་ཁོ་ལ། སྐྱར་ཡང་འདྲ་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། འབྱུང་བ་ལྷའི་བརྒྱུད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་བསྐྱེད་

དབང་ཐང་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 རྣམས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འདྲ་བེད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས། ཐོད་པའི་  
 བྱང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ནས། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་བཟླ་  
 བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ། འབྲུ་གསུམ་ཡང་རང་མདོག་གི་བདུད་ཅིར་ཁྱབ་ཐིམ་པས་  
 འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཉེར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤྲུལ་  
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་ཤིང་གསོལ་  
 བཏབ་མཐུས། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་ནད་མེད་སྤྲན་དང་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙུག་  
 བོར་ལྟ་བུ་དང་། དྲང་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལེན་ལྟ་བུར་ནི། །ཁྱོད་ལ་སྤྲན་འདི་ཉི་  
 བར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བས་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་། །འཕྲོག་མས་ཨ་རུ་  
 ཐུལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་མཐུ་ལྷན་གྱིས། །སྤྲན་རྣམས་བདུད་ཅིར་  
 འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་སྤྲོད་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་  
 བཞིར་བཅས་དེ་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ཞག་ལྔ། ཐ་མ་ཞག་གསུམ་མཁ་གཅིག་  
 ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་གསུང་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་དེ་ཉིད་མི་  
 གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ། ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་  
 རིལ་བུ་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱི་བར་རང་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས། ཨ་མ་ར་ཁི་  
 བཟླ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་ནི། །མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་  
 གཡས་པ་གི་གྲག་དང་། གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འཁོར་འདས་བརྒྱུད་བསྐྱབས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅིར་  
 ཐིམ། །བདུད་ཅི་ལུང་པས་རང་གི་སྤྲིང་དཀྱིལ་གྱི། །རྩ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་ལུས་ནད་  
 ཀུན་བྱབ་པས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བསམ་ལ་  
 བཟུང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། རྒྱེས་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད། །རིམ་བརྒྱུད་གདམས་པའི་འཕྲིང་བས་གསལ་

བྱས་པ། །ནམ་དཔྱད་འདེན་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངེ་བཞིན་དུ། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་  
 འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིག། །གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །  
 དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་མི་ཡི་ལུས། །རིང་བརྟན་ནམ་བཅུའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་  
 བྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་ལྟ་བུས་སྦྱར་བའོ། །

ལྷ་ཉི། ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་  
 དངོས་གྲུབ་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱང་མའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །དཔལ་  
 ལྷན་སྤྱི་མ་ཡུན་རིན་འབས་བརྟན་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་  
 དང་། །དམ་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་  
 གཙང་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ཡུན་རིང་འབས་བརྟན་ཤོག། །རྗེ་  
 བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཁྱེན་རབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་ན་པད་མའི་ཐུགས་  
 རྗེ་དང་། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ཡུན་  
 རིང་འབས་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་ཚུལ་མ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྦྱོར་ནས་  
 སྤར་གྱི་ཡུན་བརྟན་ཆོགས་བཅད་ལྷ་པོའི་སྟོན་མར་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པ་ཞིག་དགོས་  
 ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱང་བ་བཞིན། བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་ཤོག།  
 དང་། །ཁྱོད་ཞལ་བདུད་ཅིས་ཡོངས་བརྒྱན་གདུལ་བྱའི་སོན། །ཞེས་པའི་བར་དུ་  
 འདུག་རྒྱུར་ཐུགས་སྦྱག་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་བཟང་པོར་རྣམ་ལྟ་བུས་སྦྱར་  
 བའོ། །མཁྲ་ལོ། །

# ༡༡། །འཕྲི་བྱིད་དཔའ་ཐོ་གཡུལ་འཇུག་གི་ ལྷན་ཐབས་བྱིན་བྱིས་བཞུགས།

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། འདིར་འཆི་དུས་ངེས་པར་དགོས་པ་  
དཔའ་ཐོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གོ་ཆའི་གཤམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཕོ་བ་བསྐྱུས་པ་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་རུབ་སྟུགས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟེན་  
དག་ལ། རང་གི་གཡས་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སྟགས་བཀོད་པ་མངོས་  
པར་གཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་ནམ་སྒང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་རུབ་དུ་བལྟས་  
ནས་འཁོད་ལ། ག་རེ། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་  
གནས་ལ་མ་ཆགས་པར། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྟག་  
བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་ནམས་སྦྱར་དུ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་  
སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་  
བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་གི་སྟོན་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་  
ཆའི་ཁྱི་དང་པད་ལྷའི་ཉེད་དུ་ཅ་བའི་སྐམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་  
མེད་ལ་སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་  
སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ཏེ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པའི་པ་མ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སང་གི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྟག་  
ནས་རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་  
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིད་བྱང་སྟག་བྱང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་དཀོན་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མཁའ་ལོ་སྟམ་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་  
མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
བརྗོད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པས། ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་

དེ་ནས་ཐུག་པ་མེད་པ་ལྟུགས་ནས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཚན་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བདག་གིས་སྤྱོད་སྟོན་བསྟེན་པའི་བསོད་  
 ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཇུག་པར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་འབྱེད་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུག་པ་ལ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་  
 མོ། །དེ་ནས། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། དཔེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་  
 མགོན་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། །བདག་གི་སྤྱོད་པར་དཔེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་པ་མ་  
 ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོན་ལུང་མཚན་ཅད་བཤགས། །སྦྱོལ་ཕགས་  
 དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་པའི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །  
 འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དགོ་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་བརྟེན། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཚུལ་ཀྱན་བཟང་  
 མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྦྱོལ་སྤངས་ནས་འོད་མཐའ་ཡས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྟེན་  
 བཞིས་ནས་དེ་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བྱངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་བཅས་སུ་ཏེ།  
 རང་ལུས་དབུས་ཀྱི་བྱང་པོར་རྩ་དབུ་མ། །མདའ་སྦྱག་ཙམ་ཞིག་མར་སྦྱ་ཉི་འག་  
 ནས། །ཡར་སྦྱ་ཆངས་བྱག་ཐལ་གྱིས་བྱུག་པ་ཡི། །སྦྱིང་དབུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་  
 གཙན་ཙམ། །དཀར་འཆོར་འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པར་གྱུར། །ཅེས་དལ་བུས་  
 བརྗོད་བཞིན་པར་རང་ལུས་བྱངས་ཤིང་གསལ་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་བྱང་ཐད་  
 རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་རྩ་དབུ་མ་བྱིས་ལ་ནང་དམར་བ་ཁྱད་ཆོས་  
 གསུམ་ལྟ། །སྤང་མདའ་སྦྱག་ཙམ་ལ་རི་སྦོལ་དུ་སྤང་བའི་སྦྱོང་སྦྱག་ཙམ་ཡོད་པ།  
 མར་སྦྱ་ཉི་འག་སར་བཞི་ཙམ་དུ་སྦྱོབས་པ་སྦྱུལ་མཚུགས་ལྟར་བྱག་པ་མེད་ཅིང་། ཡར་  
 སྦྱ་ཆངས་བྱག་དུ་བྱུག་པ་རྒྱུ་མཐོངས་ལྟར་བྱག་པ་སྦྱུ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 འཁོར་ས་དང་ཁ་སྦྱར་དུ་གནས་པ། ཅུ་དབར་གྱི་ཐད་ཀྱི་སྦྱིང་གའི་དབུ་མ་ལ་སྦྱག་པ་

ལྟར་ཆོག་ལོད་པའི་ནང་གི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་བྱ་བ་ཅམ་  
 དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་འཆར་ཞིང་སྤར་སྤར་འབར་ཞིང་སྟེང་དུ་  
 འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་  
 སྤང་འདོན། དེ་ནས། ཆོ་འདིའི་གཉེན་འཁོར་གནས་ལུས་འངས་སྦྱང་སྟོན། །  
 གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། །སྦྱོ་བའི་སྤྲ་མ་སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་ལ། གུས་པས་སྦྱབས་འགྲོ་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་རང་སེམས་  
 ཐོག་ལེར་གསལ་བ་དེས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་མཁུ་དྲག་པོས་ཡར་བལྟས་པས་སྦྱོ་བའི་སྤྲ་མ་  
 འོད་དཔག་མེད་བྱ་གང་ཅམ་སྟགས་ཀར་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་བྱ་བུའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་སྟན་མ་  
 ཅམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་གསལ་  
 བར་མཐོང་བ་ན། དེ་ཉིད་སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་སྟགས་ཡིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ་སྟམ་དུ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་སྤང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་ཇེའི་འཇིགས་ལས་བསྦྱབ་ཏུ་གསལ། །འཇིགས་  
 རུང་བར་དྲིའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསལ། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་  
 རུང་དུ་གསལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འཁྲིད་དུ་གསལ། །རེ་ས་གཞན་ན་  
 མེད་དོ་སྟགས་ཇེས་རྟོངས། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་ལྟར་གདུང་སྟགས་དྲག་  
 པོས་གསལ་བཏབ་པས། །མགོན་པོའི་སྟགས་ཀ་ནས་འངས་འོད་ཟེར་གྱི། །སྟགས་  
 ཀུས་རང་སེམས་ཐོག་ལེར་གསལ་ལ་བཏབ། །འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་གཞུ་མོ་  
 ལ། །ཉི་ཀའི་མདའ་སྦྱར་སྤུམ་ལེ་སྟགས་ཀར་འཕང་། །ཉི་ཀའི་དུ་ལྟ་སྦྱང་དུས་ནམ་  
 ཤེས་ཆངས་བྱག་ལས། །མི་འདོན་སྤར་ཡང་སྟེང་གའི་དབུས་སུ་འཛིག་། །ཀའི་ཞེས་  
 ལན་ཉེར་གཅིག་སྦྱངས་ཇེས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །  
 ཞེས་སྟགས་སྦྱོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བྱ། རྒྱལ་འདི་ཐོག་ཅན་བཅན་ཐབས་  
 འཆར་རྒྱའི་ཐབས། །མ་བསྐྱེམས་འཆར་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ཅེས། །སྤྲ་མེད་རྒྱང་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་པོ་བཟུས་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།  
བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུས་པ་འོ། །ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འདི་  
དགེ་སྲོང་རྣམ་ལྷ་དྲན་བྲིས།



# ༣༡། འགའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་སྐབ་ དཀྱིལ་ཕུལ་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་སྟེང་ རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༡། རྩོམ་སྟེ། རྩོམ་བཙུན་གནས་ལྟ་ཀྱང་མཐེན་མར་མེ་མཛད། འཕྲོམ་  
 རྩོན་རྒྱལ་བ་རྒྱམ་མཛེེ་འབྱུང་གནས་མཛོག། ཟབ་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
 དང་། ཡི་དམ་ལྟ་བཞིའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། འགའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་རྒྱུ་  
 ཤེལ་དབང་པོའི་ཁམས། བཙུ་བྱ་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པ། དེང་དུས་  
 འགྲོ་སྟེའི་ཀྱན་དའི་དགའ་རྩོན་དུ། བྱིན་འདི་མ་དག་སྟོང་རྩོན་སྟོངས་ལ་ཉོན། འདིར་བཀའ་  
 འགའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་རས་བྲིས་སམ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབ་དཀྱིལ་མདྲོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བར་དགོད་པས་ལ་  
 བཞི། བཅའ་གཞི་གཤམ་པ། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བསྐྱབ་པ། དབང་སྤང་པ།  
 མཚུག་གི་ཆ་གཏོ།

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐབ་པ་པོས་གནས་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་  
 དང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རྟེགས་བུའི་ཁར་དཀྱིལ་ཐང་བཀྲམས་པའི་སྟེང་དུ་  
 མཚྭའི་ཁར་རྩམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ཤར་དུ་ལས་བུམ་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་  
 མཚོད་པ་བདུན་ཚར་བཙུ་བྱ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་དང་། མདུན་དུ་ཀྱན་འདུས་གྱི་  
 དཀར་གཏོར། རྩོར་དྲིལ། མཚུལ་སྟགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྩམས་བྱ་ལེན་ཉར་  
 འདུབ་བཏོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་སྐབ་པ་  
 ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྩྭ་གས་པར་འཁོད་ནས། འོད་དཔག་  
 མེད་མགོན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་འཕྲོམ། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་

མཚན་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ། །བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞབས། །གཞོན་ནུ་སྒྲོགས་ཉིམ་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ནམས་ལ་ $\times$  ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དཔལ་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། །བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་ཞབས། །  
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དཔལ་འབྱུར་བཟང་པོ་དང་། །སངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནམས་ལ་  
 $\times$  ། བྱགས་རྩེ་དཔལ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ཅེ་ཙམ་དགེ་འདུན་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བདེ་ལེགས་ཉིམ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྒྱལ་བ་(རྩེ་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་པཎ་ཆོན་ཆོས་རྒྱན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནས་  
 ཞུས།) ཡབ་སྲས་ནམས་ལ་ $\times$  ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་  
 ལས་ཆེ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
 དགོན་མཚན་འཛིན་མེད་དང་། །ཅུ་བའི་སྐམ་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཟབ་  
 རྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ལྟན་སྐམ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་དབུས་  
 ལ། །ཞུགས་ནས་ས་ལམ་འགྲོད་པ་མཐར་སོན་ཏེ། །བྱང་འབྱུག་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐབས་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངེས་པོ་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཀླང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཚན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ནམས་ལ་རྒྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཚན་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་ལྷག་  
 པའི་དགེ་འདུན་ཆོན་པོ་ནམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་བྱ།  
 ཕྱགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་བ་གཞན་དག་དུ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཅི་བཞིས་པ་  
 དང་། བཞིན་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བཞིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་དེས།

རི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཆམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཆམས་ཀྱིས། དང་པོ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སླ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་  
 ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་ཆམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་ཆམས་དགྲོལ་བར་  
 བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཐུང་བ་ཆམས་དབུགས་དཐུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་  
 ལས་མ་འདས་པ་ཆམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་  
 སེམས་བསྐྱེད། ཨོ་སྤྲུལ་མ་ཤུགས་ཆ་རྣམས་མ་ཤུགས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བཅུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་  
 ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཀྱབ་པའི་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལའི་ཤར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་བད་དཀར་འདབ་  
 མ་སྣང་ལྗན་གྱི་ཉེ་བར། གཞལ་ལས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་འདྲིང་སྒྲམ་པ་གུ་དྲ་བ་དྲ་  
 བྱེད་མདའ་ཡབ་ཕུ་ཤུ་རྒྱན་རྟ་བབས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ། བད་གི་སྣང་ཨོ་དཀར་པོ། ཤར་མདཀར་པོ། ལྷ་ཁྱི་སེར་པོ། ལུབ་བད་དམར་  
 པོ། བྱང་མེ་ལྗང་གུ་འོག་ཕྱོ་སྒྲིབ་པོ། འདྲིང་དང་དབྱིབས་ཆམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་  
 སོར་བཀྲ་བའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྣང་ལྗན་གྱི་  
 ཉེ་བར་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་དུ་རྣམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་  
 ལྟར་མཐའ་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས། བཀོད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་གང་བྱབ་ཏུ་སྐྱས་བྱབ་  
 པ། དབུ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་སྣང་སྐྱན་སྣང་དང་ལྗན་པ། ཅུ་ཞལ་དཀར་གཡས་དམར་  
 གཡོན་ལྗང་། དེའི་སྣང་གི་ཞལ་དབུས་ལྗང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་སྣང་  
 གི་ཞལ་དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་པ། དེའི་སྣང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ  
 བ་གཅིགས་པ། སྐྱན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བཟེས་པ། དེའི་སྐྱི་པོར་

བེ་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་ཅན། ཅ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་  
 མོ་ཐུར་བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་བཤང་འཕྲེང། གསུམ་པས་ཡིད་ཀས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སེལ་  
 བ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བསྐྱ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྦྱི་  
 ཐུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་  
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྦྱོན་མཛད་པ། ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།  
 བ་སྤྱི་བུ་ག་རེ་རེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ། དེ་རྒྱམས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཕྱང་སེམས་མཐའ་སྐྱས་པ་བཞུགས་པ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འད་ཟེར་གྱི་  
 ཆོགས་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐེག་ལེ་གཉིས་པ་མི་མཛེད་གྱི་ཐེག་ལེ་སྤར་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་  
 རྩེད་ན་ཨོ་སེར་པོ་ལས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་སྦྱལ་སྦྱུའི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་སྐབས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ།  
 གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་  
 རྒྱུ་མཆོས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེད་ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐེག་ལེ་བཞི་པ་དབུ་དུ་ཕྱགས་གྱི་ཐེག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེད་  
 ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འཕྲོམ་ཤེལ་གྱི་བྱིའུ་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། དབུ་སྐྱ་མཐིང་  
 ག་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་སྒྲེབས་པ། གཡས་ཤེལ་དཀར་ཕྱི་འཕྲེང་བ་དང་། གཡོན་ཤེལ་  
 གྱི་འཁར་བ་ཅེ་མོར་པད་མ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟེ་བར་ལྷ་གདན་ལ་ཡུམ་  
 ཆེན་མོ། གཡས་སུ་སྒྲུ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། འདབ་མ་  
 རྩེད་ལ་སངས་རྒྱས་རྩེད་བཞུགས་པས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་  
 ལྟུངས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐེག་ལེ་ལྟ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་  
 པད་ལྷའི་རྩེད་ན་ཨོ་སེར་པོ་ལས་ཡུམ་ཤེར་བྱེན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལ།  
 གཡས་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་སྐབས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་དང་པོ་མཉམ་གཞག་

མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོམ་དང་གཡོན་འོག་མས་སྒྲིགས་བཅ་འཛིན་པ།  
 འབས་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་ཕྱགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་  
 གྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱུ་བ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་  
 རྩེ་བུ་མེ་ལས་ཐུབ་པ་བརྩུ་བ་འདུལ་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་ས་གཞོན་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། འཁོར་ས་བརྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྩུ་བ་གཞུང་ལས་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེ་བུ་མེ་ལས་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། འོག་མ་གཉིས་ཐལ་ཐེང་དང་  
 པད་དཀར་འཛིན་པ། འབས་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱུ་བ་གཞུང་ལས་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེ་བུ་མེ་ལས་སྐྱེའམ་ལྷུང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 མ། གཡས་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་ལྷུང་ལ་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་  
 འཛིན་པ། འཁོར་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་  
 ལེ་དགྲུ་བ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེ་བུ་མེ་ལས་སྐྱེའམ་ལྷུང་གྲུ་  
 མོ་ལྷུང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོད། འོག་མ་གཉིས་ལྷ་མོ་  
 རུ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། མི་སྤྲུགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྤྲུག་སྤྲུགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་  
 དང་རུས་པའི་རྒྱུ་བྱས་གསལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་ལྷ་མོ་  
 དྲག་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྩུ་བ་  
 གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེ་བུ་མེ་ལས་སྐྱེའམ་ལྷུང་གྲུ་ལས་མི་གཡོ་བ་མཐེང་  
 བྲག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྱོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་  
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་ཤམ་  
 གསལ་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་མེད་པུང་གི་དབུས་ན་  
 ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྩུ་གཅིག་པ་  
 གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྩེ་བུ་མེ་ལས་སྐྱེའམ་ལྷུང་གྲུ་ལས་མི་གཡོ་བ་མཐེང་ས་

སྤྱད་རྩོགས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་རྩོམ་དང་གཡོན་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ། འབས་རྩོམ་  
 རྩོམ་གྱི་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ལངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན་  
 གཡས་སུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་སྤྱོད་མ། རྒྱབ་དུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་སྤྱོད་  
 བ་པ་རྩི་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན། ལྷ་ལུང་དུ་འཕྱོང་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ལུང་བྱད་  
 དུ་རྩོག་དང་བྱད་ཤར་དུ་ཁྱུ་གཉིས་བོད་སྟོན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་  
 བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་  
 གཉིས་པ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྟེན་ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འཕྱོང་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལངས་སྤྱི་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་  
 ཅན། གཡས་པད་དཀར་དང་གཡོན་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ། འབས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཡུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཕྱི་ལྟར་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཆོངས་པའི་ཕྱི་དཀར་  
 པོ་བཞི། གཡས་སུ་མེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྗང་གྱི་བཞི། རྒྱབ་དུ་དམར་པོ་བཞི།  
 བྱང་ལྟར་ན་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་སྟོགས། གསང་བ་ལྟར་ན་རིགས་ལྗེའི་རོ་བོ། རྟེན་གྱི་ཆ་  
 ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། གསང་བ་ལོ་ཤེས་སྟོགས་མཁའ་འགྲུའི་  
 ཆོགས་རྣམས་གར་སྤྱབས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་  
 གསུམ་པ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་རྟེན་ན་མི་མེར་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
 དགོ་སྤྱོད་ཆོས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མཆོན་དཔེ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཉིས་  
 ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་  
 བརྟན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གཉིས་དགོ་སྤྱོད་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་བཞེངས་པ། རྟེན་  
 གྱི་ཆ་ལ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྟོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་བཞི་པ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པད་  
 ལྷའི་རྟེན་ན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་རྩི་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་རབ་བྱུང་སྤྱི་ཆ་བྱད་  
 ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། འབས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཡུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྩོ་བོ་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་  
 བྱད་ཅན། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་སྟོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་མའི་ཆོགས་

270

གངས་མེད་འདྲེན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སྒྲོན་དང་མཚན་མས་སྤངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལ་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བས་སྤངས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཁྱེད། །ལྷན་གྲུབ་གནས་  
 པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་དུ་འང་འདའ་བར་མ་མཛད་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
 འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འདྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་  
 འདྲོངས་ཀྱང་ཏེ། །གསང་སྔགས་འདི་བཞིན་སྦྱོད་པར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་འབུལ། །

དེ་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྣམས་འོད་འཕྲོས། སྤྲོད་བརུད་གྱི་མ་དག་པ་  
 སྤྱངས། ཇི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྩྱའོད་དུ་ཁྱབ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་  
 བྱུང། ཇི་ལྟར་ལྟོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྣམས་འོད་  
 འཕྲོས། སྤྲོད་བརུད་གྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། ཇི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྱའོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།  
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱི་བདེ་མེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུང། ཇི་ས་ས་  
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱོ་ནས་ཤུ་ལྷ་མྱོ་གི་བར་གྱིས་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་  
 ཆོགས་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱས་གཏོར་མའི་བརུད་ཐམས་ཅད་  
 དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཆོམས་པར་བྱུང། ཇི་སྤྱུ་དུ་བརྒྱ་པོ་རྟོ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩི་  
 ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་རི་ཡི་ཏ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་བ། ཡིད་  
 བཞིན་འོ་མཚོ་འབྱུལ་བ་ལ་འགན་པའི། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་གསྐྱའི་རྒྱན་  
 བཞིན་འབབ། །རྒྱ་སྤྱེས་ཡལ་འདབ་ཟེའུ་འབྱུ་གཡུར་དུ་བ། །བདུག་སྟོས་དབྱར་  
 སྤྱེས་སྤྱི་བཞིན་ལང་ལང་གཡོ། །སྤང་གསལ་སྤྱི་མེ་ཉི་ཟེའི་འོད་བཞིན་གསལ། །  
 དྲི་བཟང་དང་ལྷན་བརྒྱབས་ཕྱོགས་བརུར་འབྱུག །བཤོས་བཟང་འཆི་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་དཔལ་ལ་འབྱ། །གངས་མེད་རྩལ་མོ་རྩ་བའི་གསོས་སུ་འཛེབས། །སྤུལ་བྱུང་



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་ཐོག། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་རབ་སྐྱེ་ལ་  
 བས། །སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་ལ། །གུས་པས་འབུལ་ལ་བཞེས་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུལ། །ཇོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་སུ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྟེན་མ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨ་རྟེན།  
 བས། ཤུག་པ་འྲི་ཆོ་སྒྲུ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་བསྐྱར་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ལ་མོ་སྒྲོག། །དེ་  
 ཞིམ་ངད་འབུལ་རྩ་མཆོག་ཕྱར་བྱར་སྐྱུང་ས། །འཇམ་མཉེན་རིག་བྱའི་ཆོགས་ཀུན་  
 འབུལ་བྱེད་ན། །ཉེ་བར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ཏུ་གསོལ། །ཇོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་  
 སུ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྟེན་མ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་རྩུ་པ། བས། ཤུག་པ་འྲི་ཆོ་སྒྲུ།  
 ཅིབས་སྒྲིང་འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡིད་འོང་བཅུན་མོ་ཁྱིམ་བདག་རིན་  
 པོ་ཆེ། །གཉིས་འཐུང་དབང་པོ་ཅང་ཤེས་རྟེན་མཆོག་དཔལ། །བདུད་ལྗེའི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་དམག་དཔོན་སྟོན་ས། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་  
 རྟེན། །ཡིད་འཕྲོག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྐྱེ་མེད་མཆོག་གསུམ་  
 དམ་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ཏུ་གསོལ། །  
 ཇོ་གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་སུ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྟེན་མ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་སྐྱར་རྩུ་པ་མཆོག་ལ་  
 པ་འྲི་ཆོ་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད་པ་སྐྱེ། མ་དག་ཞིང་གི་འཇིག་རྟེན་རི་སྐྱོད་པ། །དག་  
 པར་བ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་གཞུང་ལས་སྐྱེ། །མངོན་པར་ལེགས་བསྐྱར་བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་  
 ཆེ། །རྩེ་བཅུན་བྱག་ན་པ་རྟེན་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །རྩེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་  
 ཕྱིན་མ། །སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁྱོ་པོ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས། །ཀུན་འདུས་བཀའ་  
 གདམས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཞི། །སྐྱབས་མཆོག་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་ལ་  
 བསྟོད། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲིང་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བརྒྱད་གདམས་  
 པ་མཆོག་གི་གཉེར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་མཁས་པ། །ལྷ་ཆོས་  
 བདུན་ལྷན་བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་བསྟོད། །གདོད་ནས་ནམ་དག་སྤངས་སྒྲིང་དག་པའི་  
 གཤིས། །བཞིན་ལག་མཆོན་དཔའི་འཇའ་ཆོན་ནམ་བཀྲ་བ། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐྱེ་  
 གསལ་སྒྲིང་རྒྱུང་སེམས་བྱུང་། །ཆེས་ཕྱ་ཐིག་ལའི་ནམ་པར་ཤར་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཆོས་  
 བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐིག་ལའི་ཆོས། །ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་ཆོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ། །

མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གཉིས་མ་ལུས་པ། །འབར་མེད་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱལ་པ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོན་པ་གསལ་འདེབས་སྐགས་སྐབས་སྒྲུབ་  
ཅ། །

དེ་ནས། ཐིག་ལེ་བརྩུག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐགས་གྱི་  
སྒྲ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟར་སྒྲིག་ཅིང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་  
པས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་གི་ཚོགས་རྣམས་བྱང་ཁིང་དག་མཆོད་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་  
གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ལ་བར་གྱུར། ཅིས་དམིགས་པ་གསལ་བཟུང་ལ། ཐིག་ལེ་དང་པོ་  
ལ། ཇི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལུ་ཁི་ལུ་ཁི་མུ་ལུ་ཁ་ཡེ་སྒྲུ། གསུམ་པ་ལ།  
མ་ཁི། བཞི་པ་ལ། མ་ཁི། ལུ་པ་ལ། ཏ་ཏ་སྒྲ། ཇི་ག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤར་ག་ཏེ། སྤར་  
སྤར་ག་ཏེ། བོ་རྩི་སྒྲུ། དུག་པ་ལ། ལུ་ཁི། བདུན་པ་ལ། མ་ཁི། བརྒྱད་པ་ལ། ཇི་  
ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། དགུ་པ་ལ། ཇི་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་རྩྭ་པུ། བརྩུ་པ་ལ།  
ཇི་ཅ་རྩུ་མ་ཏུ་རྩ་ཏ་ཏ་རྩྭ་པུ། བརྩུ་གཅིག་པ་ལ། ཇི་མ་ཏུ་གུ་ཏུ་རྩྭ་པོ་ལ་ཏུ་ཏེ་ག་  
སྒྲུ། བརྩུ་གཉིས་པ་ལ། མ་ཁི། བརྩུ་གསུམ་པ་ལ། ཇི་མེ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲུ། བརྩུ་བཞི་པ་  
ལ། ཇི་ལུ་གི་ཤུར་མི། བཅོ་ལུ་པ་ལ། ཇི་བཟོ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ། བརྩུ་དུག་པ་ལ། ཇི་རྩུ་  
ཀྲ་ཡ་སི་རྩྭ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད་ཁིང་། བསྐྱེད་ཆོད་མ་མཐའ་ཁྲི་ཆོ་རེ་  
ཡིན། བདག་བུམ་མདུན་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་བརྩུ་པ་ལས་  
གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་འོད་དུ་བྱུགས་བསང་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་གཉིས་པ་  
ཞིག་ཆད་པ་འོད་དུ་བྱུགས་བུམ་རྒྱུར། ཅིས་བཟོད་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་  
པའི་ཆོ་སྒྲོན་ལམ་ཉེར་བསྐྱབས་བཀའ་ཤིས་བཅས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབང་སྤང་བ་ནི། ལས་བུམ་གྱིས་ཁྲུས་དང་། དུག་བྱས། སྤང་  
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་གི་  
ཡོན་དུ་མཛུལ་ལུ། རྩུགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། སྤང་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསེལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འདི་སྤངས་  
 ཉེ་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་མཆོལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལམ་བཟུན་དུ་  
 གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་གདབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཁྱོད་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་  
 ཉན་པར་འདོད་དམ། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆོལ་བས་ཐུགས་བརྩེ་བ་  
 ཅན། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤང་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་  
 མཛད་དུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད། ཅེས་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་དང་། ཐུགས་བརྩེ་ན་  
 བཞུགས་པའི། ཞེས་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྩེད་སྤར་བཞིན་བྱ། སློབ་  
 ཐུགས་རྣམས་ཡང་མདོར་བསྐྱས་འདོན། དེ་ནས། སྤང་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་མི་དད་པ་ལས་  
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འཕྲོས་པས་བྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་བྱིན་ས་རང་ཉིད་ནང་དུ་ཁྱིད་པར་གྱུར།  
 རིང་ཉིད་ལས་ཐུགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྩ་ལས་སྤངས། སྤང་པའི་ངང་ལས་རང་  
 ཉིད་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་མོ། མགིན་  
 པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤང་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་བརྩུག་གི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ཏེ། རང་ལ་  
 ཐིམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། མོས་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཞུ་ལ་གོ་ཤུར་ས་པ་རི་  
 ལྷར་སམ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤལ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པོ། །

དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ། ཀང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །  
 སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤང་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །རྩྭ་ཅེ་ཅན་ཞབས་  
 བད་ལ་འདུད། ལན་གཅིག་གིས་བརྟེན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །ཁྱིད་  
 པའི་འཁོར་ལ་རྣམ་སྤྱད་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་  
 བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ། ལན་གསུམ་གསེལ་བ་གདབ། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་

གཉིས་སྒྲིངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྒྲགས་འདི་བཞིན་སྒྱུད་པར་བསྟོ། ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ཇི་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲིང་བ་བྱེད་ཅིང་  
 བཟུངས་པས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གནས་གསུམ་ལས་འད་ཟེར་དཀར་  
 དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་ས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དག །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་  
 བས་བླམ་དང་གཙོ་པོ་ཐམ་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་འད་ཟེར་གྱིས་ཕྱགས་བརྩའི་  
 ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཁྲོ་བ་ཁྲོ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་  
 ཏེ་རང་གི་སྤྱིང་ཕྱགས་སུ་བཞུགས། དབང་ལྟ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་གྱིས་བར་སྤྱང་འགོད། མེ་རྟོག་དང་གུར་ཀླུ་དང་ཅན་ཕྱེ་  
 མ་སོགས་གྱི་ཆར་འབབས། ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་  
 ཆོགས་བཅད་གསུང་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སོགས་  
 སམ། ཡང་ན། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །འགྲོ་དུག་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱའ་པའི་བརྩུ་གཅིག་  
 ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འད་དཔག་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བློ། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་བློ་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྩ་བའི་དག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་བྱས་བཞུའོ། །ཇི་སྐད་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨཱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་  
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག་རྩ་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་  
 རྫོལ་ཡིག་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བརྗིད་དོ། དེ་ནས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དགྱེས་ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱོ་  
 ཕྱེན་སངས་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཉིས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྟ་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་x ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བྱ། ཇི་མ་ཁི་པ་སྟེ་མཐུ་མུ་ན་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་སྒྲིང་བ་བྱེད་ཅིང་བཟུངས་པས།  
 སྤྱབ་ཆེན་རྣམ་སྤྱང་གངས་ཆེན་མཆོའི་གནས་གསུམ་ལས་x གསུང་པར་གྱུར།  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཐུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་

ཆོགས་གཉིས་རབ་ཐོགས་ཤིང། །སྤང་གསུམ་མི་མཛད་ཁིང་གི་དཔལ་གུར་པ། །  
 ཐུབ་དབང་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x ཇི་ཡིག་མེར་པོས་དབུ་བརྒྱན་  
 ཅིང། x ཅེས་བཟླ་དོ། །དེ་ནས། ཐུབ་ཆེན་ཆུ་ལྷང་གངས་ཆེན་མཆོ་དགུས་  
 ཏེ། x གསུམ་པའི་x ཇི་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། x རྒྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོའི་གནས། x རྒྱག་སྤང་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤང། །རྒྱན་སྤང་  
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤང། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤོན་པའི། །  
 བཅུན་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x ཇི་ཡིག་དཀར་པོས་x དེ་  
 ནས། རྒྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དགུས་ཏེ། x བཞི་པའི་x ཇི་མ་ཁི་  
 པ་ཆེ་རྒྱ། x འཛོམ་ཤེལ་གྱི་ཁྱེའུའི་གནས་x ཞི་འཛུམ་ཉམས་ལྷན་དབུ་སྒྲ་  
 དཔུང་པར་སྤེབས། །གཡས་གཡོན་རྒྱག་གིས་བབྲང་འཕྲེང་འཁར་བ་འཛིན། །  
 འབས་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞེངས། །འཛོམ་སྤོན་ཤེལ་གྱི་ཁྱེའུའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x ཇི་ཡིག་དཀར་པོས་x དེ་ནས། འཛོམ་ཤེལ་གྱི་ཁྱེའུ་དགུས་  
 ཏེ་x ལྷ་པའི་x ཏ་ཏ་སྒྲ། ཇི་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ལྷ་ར་ག་ཏེ་ལྷ་ར་སྒྲ་ཏེ་བོ་རྟེ་སྒྲ།  
 དུམ་ཤེར་ཕྱིན་མའི་གནས་x སྒྲ་བསམ་བཟླ་དེ་མེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་  
 སྒྲེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་བ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་དུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x ཇི་ཡིག་མེར་པོས་x དེ་ནས། དུམ་  
 ཤེར་ཕྱིན་མ་དགུས་ཏེ་x ཏུག་པའི་x ཇི་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་རྒྱག་བཞི་པའི་གནས། x ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཙོམ་ལྷན་  
 འདས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟ་བུར་བསྟེ། །རྒྱན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་  
 མཛད་པ་ཅན། །མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x ཇི་ཡིག་

དཀར་པོས་མ་ དེ་ནས་ སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དགེས་ཏེ། མ་ བརྒྱད་  
 པའི་མ་ ཇོ་ཏྲ་རེ་ཏུ་ཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། སྒྲུ་མ་ཞི་བའི་གནས། མ་ དབྱིངས་རིག་  
 རྣམ་དག་པ་ད་ལྷའི་གདན་ཉིད་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 མ། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱད་པ་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་  
 འབྲེལ་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མ་ རྩྱ་ཡིག་ལྷང་གུས་མ་ དེ་ནས་ སྒྲུ་མ་ཞི་བ་  
 དགེས་ཏེ། མ་ དགུ་པའི་མ་ ཇོ་ཏྲ་རེ་ཏུ་ཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ་མཇ། སྒྲུ་མ་དག་མའི་  
 གནས། མ་ འཇིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐྱམས་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པའི་གདོན། །ཉོན་  
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཁྱེད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྱུ་བ་  
 མཛད་མ། །རྩས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མ་ རྩྱ་ཡིག་ལྷང་ནག་གིས་  
 མ་ དེ་ནས་ སྒྲུ་མ་དག་མོད་དགེས་ཏེ། མ་ བརྒྱ་པའི་མ་ ཇོ་ཅན་མཇུ་རོ་ཤ་  
 རྩྱ་མཇ། མི་གཡོ་བའི་གནས་མ་ སྒྲུ་མ་དོག་སྤོ་པོ་རལ་གི་ཞགས་པ་འཇོན། །  
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱད་པ་བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཇོན་མ། །མ་གཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་  
 བམི་མངའ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མ་ རྩྱ་ཡིག་  
 མཐིང་ནག་གིས། མ་ དེ་ནས་ མི་གཡོ་བ་དགེས་ཏེ། མ་ བརྒྱ་གཅིག་པའི་མ་  
 ཇོ་མཇུ་གུ་ཅ་རྩྱ་པོ་ལྷ་རྩྱ་ཏི་ཤ་སྒྲུ། མགོན་པ་ཨ་ཏི་ཤའི་གནས། མ་ རྒྱལ་བའི་  
 མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོ་སྒྱུར། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །  
 དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག  
 ། མ་ རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོས། མ་ དེ་ནས་ མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དགེས་ཏེ། མ་  
 བརྒྱ་གཉིས་པའི་མ་ ཇོ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་རྩྱ། འབྲོམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པའི་གནས། མ་  
 ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་གྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་གུར་བ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་  
 ཉོན་པའི་ཞབས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མ་ རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོས་མ་ དེ་ནས་ འབྲོམ་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེས་ཏེ། མ་ བརྒྱ་གསུམ་པའི་མ་ ཇོ་མེ་རྩྱ་ཡི་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་  
 བྱམས་པའི་གནས། མ་ བྱམས་པ་ཤོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲུལ་སྤེ། །

མཆོག་ཐེ་དུལ་པའི་ཐེ་དང་གཤགས་པའི་ཐེ། །སེང་བཟང་ཀུ་སྒྲུལ་གཉིས་གསེར་སྒྲིང་  
 པ། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྒྲུལ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x མི་ཡིག་སེང་པོས། x དེ་  
 དཀའ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དགེས་ཏེ། x བརྒྱ་བཞི་པའི་ x ། ཇོ་སྒྲུབ་ཤི་ཤུར་ལྷ། རྩེ་  
 བརྒྱན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གནས། x འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་རྩྱགས་འཇིག་སྒྲུ་  
 སྒྲུབ་དང་། །སྒྲུབ་བ་གཤགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དཀོངས་རྒྱུང་  
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x རྒྱུ་ཡིག་  
 དམར་སེར་གྱིས་ x དེ་དཀའ། རྩེ་བརྒྱན་འཇམ་དབྱངས་དགེས་ཏེ། x བཅོ་ལྷ་  
 པའི་ x ཇོ་བཏྲ་རྒྱུ་ཀྱུ། རྒྱལ་བ་དོན་ལྡན་གནས། ཞེས་སྐུ་མཉམ་སྐུ་ སྒྲོན་  
 སྒྲུལ་འཛིན་ཕྱགས་ཀའི་ཡུམ་བཞིས་རིགས་ལྷའི་དངོས། །བུམ་རྒྱ་ཅོད་པན་དོར་དྲིལ་མིང་  
 དབང་བསྐྱར། །དམ་ཆོག་གསུམ་ལྷན་ཡུམ་འབྱུང་བུམ་དབང་ཐོབ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 དབང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ས་པོན་བཞག །སྒྲུལ་དོན་ལྡན་འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྒྲུལ་ས་  
 འཕགས་བྱང་སེམས་སྡེ་ཡིས་བྱངས་པའི་མཐུས། །བདེ་སྤྱང་སྐྱེས་ཤིང་གསང་བའི་  
 དབང་མཆོག་ཐོབ། །སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ལངས་སྒྲུའི་ས་པོན་བཞག །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ཕྱག་རྒྱར་སྒྲུལ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་ས་པར་འཕགས། །  
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱང་སྐྱེས་ཤིང་ཤེར་དབང་ཐོབ། །འོད་གསལ་ལ་དབང་ཆས་སྒྲུའི་ས་  
 པོན་བཞག །ཅེས་དབང་ལྷ། སྒྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ x ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་བདེ་གཤེགས་དོན་ལྡན་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏི་མ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་  
 མཆོག་ཁོམ་རྩེ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱུད་སྒྲུལ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x  
 རྒྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོས། x དེ་དཀའ། རྒྱལ་བ་དོན་ལྡན་དགེས་ཏེ། x བརྒྱ་བྱག་  
 པའི་ x ཇོ་སྒྲུབ་ཀྱུ་ཡ་མི་རྒྱུ་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་གནས། ཞེས་སྐུ་མཉམ་སྐུ་  
 སྒྲོན་ ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་འབྱུག་དོན་སྤྱད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་རྒྱུ་གས་  
 ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ། །བྱང་འབྱུག་ལམ་བཟང་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བར་བྱས། །  
 འབྲས་བུ་དོན་ཉིད་སྒྲུའི་ས་པོན་གཞག །ཅེས་དབང་ལྷ། སྒྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་ x ཡེ་ཤེས་འཇམ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་མེད་དབྱས། །འཁོར་འདས་

བཀྲ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་བཟུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །  
 རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། x རྩོམ་མཁའ་སྤྱོད་དབྱེར་བཀྲ་  
 ཅིང་དབང་ལྷན་རྣམས་རང་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ནི། སྤར་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་  
 སྤྱོད་བའི་གཏང་རག་དུ་མཐུལ་ལུལ། ཇོ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ། བཟུང་ཤིང་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཀྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་ལྷར་སྤོང་རྟེན་གི་ཡིག་ལེ་བཞི། །བརྟེན་པ་ཡི་  
 དམ་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་དུག །རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་བཅུད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་ལྷ། །མཐར་ཐུགས་  
 བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་བཅས་ལ་བརྟེན། །ཅེས་བརྟེན། དེ་ལྷར་ཟབ་ལམ་ཐིག་ལེ་བཅུ་  
 དུག་གི། །བསྤོང་བསྤོང་མཆོད་བརྟེན་བཀྱིས་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུག། །མཆོན་ལྷན་  
 དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྟེན་བཟུང་ནས། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོན་པར་ཤོག །  
 ཐུབ་པ་ལྷན་གཟིགས་སྤོང་མ་མི་གཤམ་མོན། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་  
 རབ་སྟེ། །ལྷ་བཞི་ཆོས་གསུམ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་ཅན། །ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག འཇིག་རྟེན་ལྷར་སྤོང་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི། །བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཐིག་  
 ལེ་རྣམ་པ་དུག །རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་བཅུད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་ལྷ། །མཐར་ཐུག་བྱང་སེམས་  
 ཐིག་ལེ་མཛོན་འཕྱོར་ཤོག །བཀའ་བཅུད་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་ན། །དཀར་  
 པོ་བཅུད་ཅུ་སྤོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟགས། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །མཐུ་བྱང་སྐུ་བཅས་ཀྱི་པའི་  
 ཕྱིན་ཐུབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་  
 བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྤོང་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག  
 །ཅེས་སྤོང་ལམ་བཏབ་ལ། ཡིག་བཅུ་བསྤོང་མ་འཕྱོར་བ་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་  
 བཙོད་པར་གསལ། རས་བྱིས་ཡིན་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་  
 སྟགས་ཀྱིས་བཀྲ་བཅུགས་བྱ། བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཆོ། ཕྱི་བཀོད་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐིག་ལེར་སྤོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་དུ་བྱ། བཅུད་ཀྱི་ལྷ་  
 ཀྱི་བཅུ་མཆོ་ལ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་སྟེ།



སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ།  
 ཐིག་ལེ་ཡང་རྟེན་རྟེན་རྒྱུ་ལས་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར། རྒྱུད་པའི་ངང་ལས་  
 རང་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་མི།  
 མགོན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་མདོ་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ཐུབ་ཆེན་དོན་འཆང་། །མཁུན་བཙུང་འཇའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མི་  
 ཡམ་མགོན། །བཟུན་པའི་སྤྲུལ་ཤིང་ངོ་འབྲོམ་ཡབ་སྲས་སྟགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གཟིགས་དང་སྤྲུལ་མ་ཁོ་ཁོ་བུ་དང་། །ཁོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་སྟགས་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི། །  
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐེ་རྩྭ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་རྣམ་པ་  
 བཞིའི། །བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས། །འགལ་མེད་གདམས་པར་  
 ཤར་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལུ་མེད་  
 ཞིང་བཞུགས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི། །གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཅམ་འཛིན་པ་  
 ནས། །ས་གནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བར། ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་རྒྱུད་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་། །ལ་  
 བ་ཅན་དང་དབྱ་བྱ་བྱ་གི་ཕྱོགས། །གཟུངས་མཆོག་ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་ཆ་ལས་གྲུབ་  
 པའི། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་  
 རྟོག་གི་ཆར་འབབས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་བཀའ། །འགལ་མེད་  
 གདམས་པར་ཤར་བའི་ལུགས་བཟང་འདིའི། །ཡང་སྤྱིང་བཅུ་དྲུག་ཐིག་ལེའི་ཉམས་  
 ལེན་གང་། །དལ་རྟེན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་གྱུར་གྱང་། །ཡལ་ཆར་ཚུལ་འདིར་  
 མི་སྤྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །ལ་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ཆོགས་རི་ལྟར་སྤྱི། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་  
 རྒྱུད་གནད་ཆར་དོན་གསལ་བའི། །གཞུང་འདི་ལུལ་བྱུང་དགོངས་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་  
 ཡིན། །ཚུལ་འདིར་རིང་ནས་འབད་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས། །ལྷ་ཟེར་འཐུངས་པའི་  
 རྒྱུ་དའི་རྟེན་འགྲོ་དེས། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གསར་སྤྱིང་བཀའ་གདམས་སྤྲུལ། །

འདིན་པས་ས་ཆེན་ཕྱོན་ཀུན་བྱལ་གྱི་ཅིག ། ཅེས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྩ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་དགྲིལ་ཕུལ་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་སྒྲིང་ནས་མས་པའི་བརྗེ་རྟམ་ལྟ་བུས་མི་ཟད་པའི་མའི་གྲོ་བཞིན་རྩ་པའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་བཞད་དཔུལ་རྩེའི་རི་ལུག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། ། ལྷན་མ་སྒྲ། །

སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བརྩ་དྲུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ། དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས། རྗེ་རྩོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་ནམ་ཐར་གཙང་མ་བསྐྱེད་མེད་པར་སྦྱོང་དགོས་སོ། ། གཙུ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། ། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྒྲི། །

༡༡། །བཀའ་གདམས་བསྟན་སྐྱོང་སྒྲིལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་  
ལ་གཏོར་མ་མདོར་བསྟུས་འབུལ་ཚུལ།

༡། ། བཅོམ་གུ་རུ་མ་ལྷ་སྟོང་ཡ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་སྐྱོང་སྒྲིལ་མ་བརྒྱ་  
གཉིས་ལ་གཏོར་མ་མདོར་བསྟུས་འབུལ་ཚུལ་ནི། རྩི་ རྩུལ་བ་ཀུན་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་  
མ། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཀའ་སྤྱང་ཚུལ། །དམག་ཐོར་མ་དང་དཔལ་ལྷ་མོ། །  
རབ་བརྟན་མ་དང་དུད་སྤལ་མ། །དུས་མཆོན་མ་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་  
གོས་ཅན་དབང་སྟོན་མདངས། །འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་ནམ་གུ་མ། །ཅཅི་ཀ་  
དང་སྤགས་སྐྱོང་ཆེ། །རང་རང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱས་ཆོས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་  
དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་དང་། །དམ་ཇུས་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨྱ་དུ་ད་ཤར་ར་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་དྲི་ལྷ་  
དྲི། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། སྤགས་མཐར་མཆྱོ་སྤགས་དང་། ཨྱ་ལྷ་ལྷོ་  
བཏགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྩི་ རྩུལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་བཅས་  
ནམས། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་གུར་ཏེ། །གསར་རྟིང་བཀའ་གདམས་  
བསྟན་པ་སྤངས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱང་  
མམ་གཉིས་ལྷག་བརྒྱའི། །གཏོར་འབུལ་གནད་དོན་སྟིང་པོར་དྲིལ་འདི་ཡང་། །རྩི་  
ཇ་མི་ཁྲིའི་མཆོན་ཅན་ནམ་གཉིས་གཞུང་། །ཇི་བཞིན་རྣམ་ལྷ་དཔལ་ཡི་གེར་བྲིས། །  
སཀ་ཇ་གཏོ། །ཞེ་དགའི་པར་རྣོས་པ་ལྷའི་པར་དུ་བསྟུབས་པ་དགོའོ།

# ༡༡། །བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་བསྟོན་ གཟུངས་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་བཟུགས།

༡༡། ། བཅོམ་གྱི་རུ་མཆུ་སྟོང་ལྟ་ཡ། བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་  
བསྟོན་གཟུངས་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་ནི། དང་པོ། རྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་  
ལ། རྟུགས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འགྲོ་བྱ་གསེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
རྟུན་རས་གཟིགས། །ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བཞིན་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །ཇི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ། རྟུགས་  
ཆེན་རྣམ་སྤང་གངས་ཆེན་མཆོ་ལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཐུན་བཅེས་རབ་  
དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་རྩེ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །སྟོང་གསུམ་  
མི་མཐེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །ལྟུང་དབང་གངས་ཆེན་མཆོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །  
ཇི་མ་ཁི་པ་ཁི་པ་ཁྲ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ། རྟུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་  
བ་རྒྱལ་ཆོ་ལ། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །རྟུན་སྟོང་བསྐྱལ་པ་  
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་  
རྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །མ་ཁི་པ་རྩྱུ། བཞི་པ་འཛོམ་ཤེལ་གྱི་ཁྱེུ་ལ།  
ཞི་འཛོམ་ཉམས་ལྟ་བུ་སྒྲ་དབྱང་པར་སྒྲིབས། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་བགང་  
འཕྲེང་འཁར་བ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་རུ་མཉམ་པར་བཞེངས། །  
འཛོམ་སྟོན་ཤེལ་གྱི་ཁྱེུ་ལྟུང་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །མ་ཁི་དང་། ལྟ་པ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ།  
སྒྲ་བསམ་བཞིན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲིམ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་  
ཉིད། །སྒྲ་སྒྲ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་པ། །རྟུགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལྟ། །ཏུ་ལྟ། ཇི་ག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤར་ག་ཏེ། སྤར་སྒྲ་ཏེ། བོ་རྩི་སྒྲ།  
ཞེས་དང་། རྟུགས་པ་ལྟུང་པ་བདུད་འདུལ་ལ། རྟུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱར་  
པའི་སྒྲ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་

གཟིགས་པའི་ཐུགས་། ། སྤྱི་ཀའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ་། ། མ་ཁི་དང་།  
 བདུན་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ། ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁུན་པའི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ། ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
 མཛད་པ་ཅན། ། མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། ། མ་ཁི་དང་།  
 བརྒྱད་པ་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་ལ། ། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པད་སྒྲིའི་གདན་ཉེང་ན། ། མ་  
 རྒྱུད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུད་ས་  
 གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། ། ཇོ་ཏྲ་རེ་ཏུ  
 ཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། དགྲ་པ་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་ལ། ། འཇིགས་ཆེན་རྒྱུག་བསྐྱལ་  
 བརྒྱད་དང་འབྱུང་པའི་གདོན། ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་  
 རྣམས། ། ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྱུར་མཛད་མ། ། རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། ། ཇོ་ཏྲ་རེ་ཏུ་ཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་རྩྭ་པུ། ཅེས་དང་། བརྒྱ་པ་མི་གཡོ་བ་ལ།  
 སྒྲུམ་དོག་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་བདུད་  
 བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས། ། མ་གཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། ། བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་  
 མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། ། ཇོ་ཅན་མཁྲ་རོ་ཁ་ཏྲ་པུ། ཅེས་དང་། བརྒྱ་གཅིག་  
 པ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ། ། རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོ་སྒྱུར། ། ལ་བ་ཅན་  
 ན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། ། དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། ། ཇོ་མཁྲ་གུ་རུ་རྩི་པི་ཀླ་རྩི་ཤ་སྒྲུ། ཞེས་  
 དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་འཕྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་གྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། ། རང་གཞན་  
 དོན་གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། ། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ། ། མ་ཁི་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལ། ། དུམས་པ་ཐོགས་མེད་  
 དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ཤ། ། མཆོག་ཐེ་དུལ་བའི་ཐེ་དང་གཤགས་པའི་ཐེ། ། སེང་  
 བཟང་གྲ་སྒྲ་ལིག་གཉིས་གསེར་སྤྲིང་པ། ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྒྲུམ་པ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །  
 ཇོ་མི་རྩི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ལ། ། འཇམ་དབྱངས་

ཡོད་མེད་སྤྱོད་པ་འདི་ག་སྤྱོད་པ་དང་། ། ལྷ་པ་གཤག་པ་རིག་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ཆེ། །  
 སངས་རྒྱུས་དགོངས་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡཔ་སྤྱོད་ཏེ། ། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་མར་ཕྱག་  
 འཆལ་ལྟ། ། ཇོ་ལྟ་གྲི་ཤ་ར་མོ། ། ཞེས་དང་། བཙོ་ལྟ་པ་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་  
 བུལ་ལྟ། ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ། མཆོག་གཤིགས་ཏི་ལྟ་པ་  
 དང་རྒྱ་རོ་པ། ། དཔལ་མཆོག་རྩེ་ལྟ་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ། ཉམས་ལེན་ཕྱིན་བུལ་སྤྱོད་པ་  
 མར་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། ། ཇོ་བཟོ་རྩི་ལྟ། ། བུལ་ཕྱག་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ། ། ཡེ་  
 ཤེས་འཇམ་འོད་འཁྲིགས་པ་འདི་གཞལ་མེད་དབུས། ། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་  
 གྱིར་བཞེན་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། ། རྣམ་པ་ལྟངས་  
 སྤྱོད་ཤར་ལྟ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། ། ཇོ་རྣམ་ཀླ་ཡ་ལི་རྩི་ལྟ། ། ཞེས་བསྟུན་བར་བྱའོ། ། ཞེས་  
 བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བུལ་ཕྱག་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཞེས་པ་ཁང་ལྟ་  
 བྱེད་ལགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་རྣམ་ལྟ་དཔེ་བཞེས་པ་འོ། །

# ཐིག་ལེ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་སྤྱིང་པར་དྲིལ་བ།

༡༡། ། ར་མོ་གུར་མེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་མ་ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་  
 སེམས་བྱས་ལ། འོད་གསལ་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས་ལས་སེམས་གྱི་མདངས། ། འངའ་  
 ཆོན་གུར་ནང་པད་དཀར་ཉེ་བ་ལ། ། སྤྱིང་དང་ཕྱགས་བཞི་འོད་ཅམས་ཡིག་དྲུག་གི་  
 ། རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུས། ། རྫོུལ་ས་བཀོད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་ཕྱག་སྤྱིང་སྤྱིན་སྤྱིང་ལྟ། ། མཐའ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་  
 བེང་ཀུན་སྐྱེལ་གནས། ། སྐྱེལ་པའི་གར་གྱིས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདྲེན། ། དེ་ཡི་  
 ཐུགས་ཀར་སྤྱིང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི། ། ཐིག་ལེ་སྤར་དང་མཚུངས་པའི་གཞལ་ཡས་  
 དབུས། ། ཐུབ་ཆེན་ཅན་སྤྱིང་སྐྱབས་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་ཅན། ། ཐིག་གསུམ་འཕགས་  
 ཆོག་མཚོག་ཟུང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། ། གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡི། ། གཞལ་  
 ཡས་དབུས་སུ་འཕགས་མཚོག་བརྒྱ་གཅི་གཞལ། ། གནས་ཁང་ཐིག་ལེར་འཕགས་  
 མཚོག་ཕྱག་གཉིས་པ། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་གིས་མཚན་པའི་ཁར་བ་བསྐྱེམས། ། དེ་ཡི་  
 ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཆེན་ཕྱག་བཞི་མ། ། སྐྱབས་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་རྩི་རྩེ་སྤྱིགས་བམ་  
 འཛིན། ། དེ་ནང་བདུད་འདུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི། ། ས་བརྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོག་གྱིས་བསྐྱོར། ། ཐིག་ལེ་བདུན་པར་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་བཞི་པ། ། ཟ་  
 ཕྱག་ཐལ་སྤར་ཤེལ་འཕྲེང་པད་དཀར་འཛིན། ། ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱེལ་མ་མ་རྒྱང་  
 མདོག ། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གཡོན་པས་ཤུབ་པ་བསྐྱེམས། ། དེ་ནང་སྐྱེལ་མ་ལྟང་  
 ཅན་དྲག་མའི་གཟུགས། ། གྱི་ཐོད་རྒྱ་མ་ཅུ་དང་ཁ་རྩྭ་འཛིན། ། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་པར་ཁྲི་  
 རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན། ། གཡས་བསྐྱེམ་གཡོན་བརྒྱང་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། ། ཐུགས་  
 ཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཅན་པ་ཅན། ། རྩི་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བཞི་སྤྱིགས་གྱིས་བསྐྱོར། ། དེ་ན་  
 འཕྲོམ་རྩི་པད་དཀར་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས། ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱེལ་པའི་ཆོག་ས་  
 བཅས་བཞུགས། ། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་བྱམས་པ་མགོན། ། སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་

བརྒྱད་ཚྭ་གསུམ་བཅས་དང་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་། ཟུམ་  
 མོ་ལྷ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་པར་བཅས་། འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀར་བྱུང་བ་དག་རྩི་རྩེ་  
 འཁྲང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱོར་། དེ་ནང་ཆོས་སྤྱུ་བྱ་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་། རྣམ་པ་ལྡངས་སྤྱུ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། ཆོས་དབྱིངས་  
 རང་ལས་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་། མཇུག་པའི་སྒྲིང་དབུས་བྱང་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ནི། འཁྲུག་  
 ཡངས་གསལ་འཆར་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་། ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འདྲ་འབར་རྒྱ་  
 སྒན་ཅན་། མེར་མེར་འཕུ་ཁིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། བཙུ་མའི་གསེར་མདོག་ཐིག་  
 ལེའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་། ཀྱུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གི་གསུམ་མཚན་པའི། རྩྱུ་ཡིག་འདྲ་  
 ཀྱིས་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་རྒྱུ་དྲངས་ཏེ། བསྐྱེད་  
 ཁིང་དབང་བསྐྱུར་ས་པོན་གྱིས་མཚན་གྱུར་། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་ཞེས་སྐད་སྐད་  
 བརྒྱུད་། སོ་སོའི་སྤྱགས་སམ་ཡིག་དུག་བསྐྱེད་རྩེས་། ལྷ་བཞིས་ལུས་དང་ཕྱེ་སྤྱོད་  
 གསུམ་གྱིས་ངག་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་རྩེས་དྲན་ལཱའི། ཉམས་ལེན་  
 མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀྱུན་སྒྲོལ་བ་ཡ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག་།  
 ཅེས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་རྩེ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་  
 པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་བཞིན་རྣམ་རྣེས་དྲུག་ཐིག་པའོ། །སྐུ་མཚན་ལྷ།

༡༡། ར་མོ་གྲུ་རུ་ལ་གེ་ཤར་ཡ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་  
 རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་བ་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱིན་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 བཞིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག་། གསུམ་  
 རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་། རྩེ་བའི་སྤྲུལ་མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་།  
 སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཐལ་མོ་སྤྱུར། གཡས་པས་ཤེལ་འཕྲེང་གཡོན་པས་པད་དཀར་འཛིན། རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱུལ་ས། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་  
 པའི། གནས་གསུམ་མཇུག་མཚན་འད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲུལ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་། རྒྱུ་དྲངས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་རྩི་པོར་གྱུར། རྩེ་བའི་



ལྷ་མ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བྱས་འཆོལ་  
 ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
 རིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱེའཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 འཁོར་བམ་སྦྱངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱར་  
 དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྤྱབས་གནས་ཀུན་  
 འདུས་ལྷ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །མགོན་སྤྱབས་དཔུང་གཉེན་  
 དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཟུབ་པའི་མཐུས། །  
 འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྫིུམ་ལྷ་མཐར། །ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱར་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་ནད་གདོན་རིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། །རང་ཉིད་  
 རྒྱལ་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་གནོད་བཅུད་སྦྱོན་སྤངས་  
 ཏེ། །སྤང་བྲག་རིག་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་དུ། །འཕྱར་བའི་རྣལ་འབྱུར་  
 མཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར། །ཨོམ་ཁི་པ་བླེ་མྱོ། བཀུ་སྦྱང་བསྒྲ། འདིས་མཆོན་རང་  
 གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ལྷ་མ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་བབུང་སྟེ། །  
 ཐུག་བསུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་  
 པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་སྐྱེས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག །འོད་  
 དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཉེར་དྲངས་བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་  
 ལས། །སྦྱིས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་སྟོག །གནས་སྤྱབས་ཆེ་རིང་ནད་  
 མེད་ལུས་སེམས་བདེ། །ཆོས་མཉན་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་མི་སྦྱེའིང་། །ཆོས་འབྱུར་བདེ་  
 དགེས་ཀྱི་ཏུ་འཆོ་བ་སྐྱོད། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་སྐྱེས་སྟོག །ཅེས་  
 པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་རྣ་དུས་བྱིས་པས་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདས་  
 ཐུག་ལྷའི་ཆེད་དུ་བཞེངས། །

༡༡། ། ར་མཚོད་འབྲིད་ཡིག་མན་ངག་གསལ་སྒྲོན་  
 དང་། སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་འབྲིད་ཡིག་ཕན་བདེའི་དཔལ་  
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ། བཅོམ་ཁུ་རུ་མཆུ་སྒྲོལ་ཡ། རྣམ་འབྲེན་ཉི་མའི་གཉེན་སྐྱོལ་གས། །རྩ་  
 བརྒྱད་སྒྲམར་བཏུང་ནས། །རྩ་རིམ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི། །སྒྲོན་བརྒྱད་མན་ངག་  
 འབྲིལ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྩ་མཚོས་མཛད་པའི་ར་མཚོད་  
 འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་མར་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་བྱ་རྒྱལ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་  
 དམར་ཇོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། །རྩ་རིམ་བཏུང་བ་སྒྲོད་དང་  
 བཅས་པ་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་ལག་པ་གཉིས་གས་གྲས་པར་བཟུང་ལ། །འབྲེན་པ་མཉམ་  
 མེད་ཟས་གཅོང་སྒྲུག། ཞེས་བཛྲོད་པའི་ཚོ། རང་གི་སྦྱི་པོར་ངོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་  
 པ་ལ། །རྣམ་པ་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྟིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
 འབྲེན་པ་ལ་ཐུགས་རྩེ་མཉམ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། །རྩལ་པོ་ཟས་གཅོང་གི་སྒྲས་སྒྲུ་འབྲུངས་  
 པའི་སྒྲོན་པ་ཤུག་རི་རྩལ་པོ་དང་། །དེ་སྒྲས་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་བདག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་དང་མི་ཕམ་མགོན། ཞེས་པའི་ཚོ། །སྒྲོན་པ་དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཟབ་  
 མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན། །མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། །གཡས་སྒྲུ་སྒྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྩ་ཚེན་སྒྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀྱན་  
 འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན། །བཅེ་བའི་མངའ་བདག་མི་ཕམ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྟེ་གཙོ་  
 འཁོར་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས། །མཚོད་པ་འབུལ་ལོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། །ཞེས་པའི་  
 ཚོ། །བྱིད་རྣམས་ལ་རྩ་རིམ་མཚོད་པ་གྲས་པས་འབུལ་ལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ནས།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྩ་ཚེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

བཅས་སྐྱབར་བྱིན་གྱིས་རྣམས་ཤིག །སྙམ་པ་བྱ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་མཛད། ། ཅེས་པའི་ཚེ། རང་གི་མགོན་  
 པའི་ནང་གི་གཡས་སྟ། བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པས། དེའི་  
 རིང་ལ་མཁལས་གྲུབ་ཅི་སྟེད་ཅིག་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། འོད་དཔག་མེད་དུ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་དེའི་ངོ་བོ། དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། ཞེས་པའི་ཚེ་  
 རོ་བོའི་གཡོན་དུ་དེའི་སྤྱན་གྱི་ཕུ་བོ་རྩེ་བཅུན་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་  
 འབྲུལ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པ་སྟེ་ཡབ་སྤྱན་གཉིས་ཀ་གཞུང་གདམས་དག་གི་བརྒྱུད་  
 པའི་སླུ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 མཚོད་པ་བཞེས། ཞེས་པའི་ཚེ། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྟེན་པར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ་རྩ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་གྲུས་པས་འབུལ་ལོ། །བཙེ་བས་བཞེས་ནས། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རྩོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱབར་བྱིན་གྱིས་རྣམས་ཤིག །སྙམ་པ་བྱ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་  
 གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགེ་སྤྲང་ཆུལ་བཟུང་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་པའི་ཚེ།  
 རང་གི་སྟོང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། དེ་ཉིད་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དགེ་  
 སྤྲང་དུར་སྟིག་འཛིན་པའི་ཆུལ་བཟུང་བ། རྩེ་བཅུན་སླུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ངོ་  
 བོ་དབྱེར་མེད། དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སླུ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བཏབ་ནས། བྱིན་རྣམས་སྤྱགས་རྩེའི་སྟོན་དཀྱིགས་ནས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་  
 ཆོས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཚེ། རྒྱ་རྩེ་བདུད་པ་འདི་ཉིད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 ལྡན་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གྲུས་པས་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་བྱིན་རྣམས་  
 དང་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཕྱང་དཀྱིགས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུག་ཅིའི་ཆར་གྱིས་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག །  
 སྙམ་པ་བྱ། དེ་ནས། ཡབ་གཅིག་དང་པོའི་ཚེ། སྤྱན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་

ཡབ་སྐུབ་དབང་ལ་ཐོམ། ཡབ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཚོ། སྤྱི་འབྲེལ་ཡབ་ཇོ་བོ་ལ་ཐོམ།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པའི་ཚོ། སྤྱི་བོའི་སྐུབ་དབང་ཇོ་བོ་དང་། མགིན་པའི་ཇོ་  
 བོ་སྤྱིང་གའི་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོམ་ནས། གཏན་གྱི་སྐྱབས་  
 གནས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གའི་པརྟེན་བཞུགས། དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 མཆོད་པ་བཞེས། ཞེས་པའི་ཚོ། སྤྱིང་གའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་དམིགས་ནས། འདི་  
 ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཚྱོད་བདག་གི་རྒྱུང་སེམས་དང་རྩ་ལ་རྩ་བསེས་པ་ལྟར་ནས་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་  
 པར་སྤྱིང་གའི་པརྟེན་ཉི་ལྟེ་བར་ལྷག་དཔག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ལ། རོ་ལྷུས་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུང་བདུད་ཅིའི་ཇོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་འདི་གྲུས་  
 པས་འབུལ་ལོ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་སྟམ་  
 པ་བྱ། རང་ལུས་ལྷ་སྤྱིའི་ཇོ་བོ་ཉིད། ཅེས་པའི་ཚོ། རང་གི་ལུས་རགས་པ་ཤ་རུས་  
 རྟོས་བཅས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱི་དང་། ལུས་ཕྱ་བ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དང་། ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྲོ་  
 རབ་འབྱམས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། རོ་བརྒྱ་  
 བདུད་ཅི། ཞེས་པའི་ཚོ། སྤྱིན་རྒྱུད་ལས། རོ་ནི་མངར་སྦྱར་ལན་ཆོ་ཁ་ཆོ་བསྐྱ།  
 ཞེས་པ་ལྟར། ཅེ་བའི་རོ་དུག་ལ་ནང་ཆོན་གྱིས་བྱེ་བའི་རོ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
 པའི་རྒྱུ་ཇའི་བརྒྱུང་བ་སྤྱིར་བཏག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཇོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད།  
 སྤྱི་བུལ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཚོ། འདྲི་དཔོན་ལ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཞེན་དང་། རང་དོན་  
 དུ་སྤྱི་བས་ལངས་སྤྱིད་པ་ལ་རྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དྲན་ནས་བཀག་ལ། འདྲི་དཔོན་སྤྱིད་པས་བདེ་བ་ཆེ།  
 ཞེས་པའི་ཚོ། མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་ཇུས་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་དག་པའི་སྤྱིང་ཞེན་  
 བརྟན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་བདེ་ཆོན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་

འདྲད་ཡོན་བཟང་གྱུ་ཚང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བཅའ་སྒྲུབ་དུ་རོལ་པས། ཟས་ལྟེ་དང་  
 སྤང་བ་ལས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། དེས་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་བྱས་  
 བས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཉིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མོས་པ་ལྷགས་དག་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཞེ་མའོ་  
 མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་པའི་ཚེ། འདྲད་ཡོན་ལ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་དགོར་གྱི་  
 ཉེས་པས་རུང་བཅད་ཀྱང་མི་གོས་པ་འདི་འདྲ་ཞེ་མའོ། །དེར་མ་བཟང་ཇི་ཅམ་ཡོངས་  
 སྤྱད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་སྟེ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་རོ། །དེ་  
 ཅམ་དུ་ཡང་མ་བཟང་འདྲད་ཡོན་ལ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བདེ་ཉིང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱར་སངས་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བདེ་  
 སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་འདུག་པས་སྐལ་བ་མཚོག་དུ་བཟང་རོ། །སྒྲམ་པ་བྱའོ། །

སྒྲམ་པ། སྒྲིབ་དུ་འཇུ་དཀའི་རང་བཞིན་གྱི། །དཀར་ཆས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲན་མ་  
 ཡང་། །ཐབས་མཁས་རྟོ་རྟེན་རང་འཐག་གིས། །བྱེ་མར་བྱེད་འདི་ཞེ་མའོ། །རང་  
 ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བ། །བདུད་ཅིའི་མཚོན་པས་མཉེས་པ་ལས། །བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་འདི་མད་བྱང་། །གཟུགས་སྒྲིབ་  
 རོ་རེག་བྱ་ཡི། །འདྲད་ཡོན་ཏ་ལ་ནག་པོའི་དུག་ །ཁྱུངས་པས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་  
 སྒྲིག་ །གསུར་དུ་ཐོབ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །པད་དཀར་འཛིན་པའི་ལྷགས་མཚོ་  
 ལས། །འབྱུངས་པའི་གདམས་ངག་བསམ་འཕེལ་ནོར། །ཚིག་སྦྱར་ནམ་བུའི་རྒྱལ་  
 མཚོན་གྱི། །ཉིག་དུ་རྣམ་ལྟ་དཔེ་བཞུགས། །འདིར་འབད་དགེ་ཚོགས་སྦྱོར་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ། །བྱང་འཇུག་ལྟ་ཡི་ལམ་འཕགས་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཀུན་འབྱེད་ཚལ་ལ། །ཕན་  
 བདེའི་བསེལ་འདྲ་སྟེར་གུར་ཅིག །

༣༡། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 །འབྱུང་གྱི་འབྲིང་ཡིག་པན་བདེའི་དཔལ་  
 །སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༢། །སྒྲ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལོ། །འདིར་འཕགས་པ་  
 །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 །སྟེན་འགྲོ་དངོས་གཞི། མཐུག་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོ་  
 །འགྲོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གྲི་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་  
 །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་  
 །བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་རྒྱ་བྱ་བ་པའི་དད་གུས་དང་།  
 །རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་  
 །སྟེང་རྩེ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བར་མོས་ནས།  
 །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་  
 །སུམ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 །འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྟོན་སྟོབ་  
 །དགནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་དུ་ཆུད་པའི་མོས་པ་བྱུང་། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རང་  
 །གཞན་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 །ཐུར་ཅིག་སྟེན་དུ། བདག་གིས་སྦྱོར་སྟོན་བསྟོན་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་  
 །ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཁྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་  
 །ཡུལ་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། རྐྱུན་རས་གཟིགས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་  
 །རང་གི་སྦྱོར་མཆོས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལོ།

།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཆོག་སྒྲིབ་གསལ་གདབ་པ། དེ་ལ་བསམ་

རྒྱུད་ཕྱིད་པ། གསལ་བ་འདེབས་པ། གཟུངས་སྒྲགས་བསྒྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རང་གི་སྦྱི་བོར་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་ཉིང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་དངས་རྒྱལ་གསུམ་  
 ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རང་གི་སྦྱི་བོར་པརྒྱ་དཀར་པོ་དང་རྒྱ་  
 བའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མགོན་  
 པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་  
 གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕེང་བ་དང་།  
 གཡོན་འོག་མས་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ། དབུ་རྒྱ། ཉན་རྒྱ། མགུལ་  
 རྒྱ། སེམ་ངོ། རོ་ཤལ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་ཀྱིས་མཛེས་  
 པར་སྒྲུབས་པ། བརྒྱ་གཡས་པ་དང་བྱིན་པའི་དབུས་སུ་ཞབས་གཡོན་པ་བཞག་ནས་  
 དེའི་ཉིང་དུ་བརྒྱ་གཡོན་པ་དང་བྱིན་པའི་དབུས་སུ་ཞབས་གཡས་པ་བཞག་པའི་རོ་  
 རྒྱུ་ལྷུ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་བོར་མོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་  
 པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་ཉིང་དུ་རྫོང་དཀར་པོའི་གི་གུའི་ནང་དུ་རྫོང་པོ་སྟེ་གནས་  
 གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཛོན་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྫོང་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་པོ་ཏེ་ལ་སྒྲགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུན་དངས་ཏེ། སྦྱི་བའི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་  
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བསག་རྒྱུད་ཕྱིད་པ་ནི། ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལ། ཞེས་པ་ནས། དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོད་པོར་བསྟོ། ཞེས་པའི་བར་  
 ཏེ། རང་གི་སྦྱི་བོའི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱག་ལ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་། དག་གིས་བསྟོང་པ་ཕྱིད་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་འདུད་པ་ནི་ཕྱག་འཛུལ་བའི་ཡན་  
 ལག་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པ་མ་  
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་བས་སྒྲ་མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བདེ་བས་མཉེས་

བར་བསམ་པ་ནི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྡོན་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་པ་  
 དང་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོད་སྡོམ་དྲག་དུ་བྱེད་པ་ནི་བཤགས་  
 པའི་ཡན་ལག་དང་། སློབ་ཆེད་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་  
 རྣམས་ལ་དབྱུལ་པོས་གཏིར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་  
 ཡན་ལག་དང་། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་  
 བཞུགས་པར་བྱ་བ་འབྲུལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 ཡན་ལག་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་  
 སྡོན་པར་བྱ་བ་འབྲུལ་བ་ནི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། བདག་  
 དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་  
 རྒྱུས་གྱི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་བསྡོམ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་ཆོང་བའི་  
 ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྤྱང་བའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། རྒྱལ་ས་  
 གནས་ཀྱང་འདུས་གྱིང་པོ་སྤྲམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་དང་པ་མར་གྱུར་  
 པའི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་རྒྱལ་ས་དང་  
 དཔུང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ། རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱང་འདུས་སྤྲམ་ལྷག་  
 པའི་ལྷ། །ཞེས་སྟགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཞི་པ་  
 གཟུངས་སྟགས་བསྐྱབ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་  
 པ་ནས། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། བརྒྱ་སྟོང་བསྐྱེ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་  
 གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཚོན་ཅིང་། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་  
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟྱི་པོའི་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་གྱི་ཤུགས་ཀར་སྤྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་  
 གཟུངས་མཚོག་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྟགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དཀར་པོས་གཤམ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་  
 བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས། རང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་བཤང་གཅི་



དང་ནག་ཁྲག་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཐིག་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་དུ་ཏུ་དང་གསལ་ལུ་འཛིན་པར་བརྟུགས་ཏེ། ལུས་ཤེལ་གོང་རུལ་ཕྱིས་པ་ལྟར་དུངས་  
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྤྱི་བའི་སྒྲུལ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཐིམ་  
 པས་རང་ཉིད་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱར་  
 ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་དགྱིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་མྱིམ་ལྷག་ལྷགས་འཕྲེང་གིས་  
 བསྐྱར་བའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེས་སྒྱུན་སྤྱངས་ཏེ་དག་པའི་  
 ཞིང་ལམས་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྱུན་སྤྱངས་ཏེ་འཕགས་པ་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱའི་གསང་བར་མོས་པ་གཟུགས་སྤངས་སྐྱའི་འཁྱེར་སོ། ལྷགས་  
 འཕྲེང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་གང་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཉེས་སྒྱུན་སྤྱངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཡི་གེ་དུག་  
 པའི་གདངས་སུ་མོས་པ་སྒྲ་དུག་གསུང་གི་འཁྱེར་སོ། ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་  
 དབ་རིག་གི་ཉེས་སྒྱུན་སྤྱངས་ཏེ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མོས་པ་དབ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་སྤྱིང་སོ་  
 གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་སྤངས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་པར་  
 མོས་ནས་མ་ཁི་བཟུང་བའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལ་གསུམ། བཟླ་བ། སྒྲིབ་ལམ། བརྟུགས་སོ། །དང་  
 པོ་བཟླ་བ་ནི། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པ་འདིས་མཆོན་ནས་རང་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ནམས་  
 ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འབྲལ་  
 བཅེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤོད་ནས། ཐུག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་  
 རྟག་དུ་མཐར་བའི་འགྲོ་བ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། དུ། འདིས་མཆོན་རང་གཞན་  
 དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྒྲིག་གཅིག་བཟོད་དོ། ། གཉིས་པ་  
 སྒྲིབ་ལམ་ནི། བདག་སྐད་སྐད་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་སྤངས་

བ་འགགས་ཏེ་ཤེམ་ཐག་ཏུ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་ནམ་ཤེས་ཏེ་བར་དྲངས་ཏེ། ལུབ་ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 དུ་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལས་བརྒྱས་ཏེ། སྦྱེས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། བྱང་  
 རྒྱུ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། དེ་བདག་སྐྱེས་ཆེ་  
 འདིའི་སྣང་བ་འགགས་མ་ཐག །ཅེས་སྐྱེས་སྟོང་གཅིག་བཞེད་དོ། ། གསུམ་པ་  
 བཀྲ་ཤིས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྦྱག་  
 བསྐྱེད་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་།  
 བསམ་ངན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱར་བ་ངན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་  
 ཀྱི་འབྱུང་པས་མི་སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བས་ཉག་ཏུ་འཛོལ་སྐྱེས་མེད་པ་  
 བུས་བདེ་ཞིང་སེམས་སྦྱིད་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་དཔལ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་རྩལ་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིག་སྟེ། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སེམས་བདེ། །  
 ཞེས་སྐྱེས་སྟོང་གཅིག་བཞེད་དོ། ། ཞེས་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་  
 རྣམ་འབྱུང་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ཡན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེལ་དཔོན་  
 འོར་བུ་དགོས་སྦྱེས་ནས་དམིགས་འཁྲིད་རི་ལྟར་ཐོག་པ་ལྟར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པ་  
 དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། བན་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བུས་སུག་བྱིས་སུ་  
 བཀྲིས་པ་མཛད་ལྟ་བུ་བཞུ། །

༡༡། །འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྟུས་པ་བཟུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་པས་རྟེན་  
 བཟུང་བའི། །ཐུབ་དབང་དཔལ་མའི་བཞིན་གཞུང་ལས་འོངས་པ། །སྤྱང་བར་  
 གནས་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་དངོས་ལས། །ཉུང་དུ་དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་སྟེལ། །  
 དེ་ཡང་སྟོན་དུ་གནས་གཙང་མར་དགྱེལ་འཁོར། བུམ་པ། གཏོར་མ། མཆོད་པ་  
 སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོ་པརྣ་ལྷ་རྩ་ལོ་སྟུ་ཞེས་བརྟེན་པ་  
 བྲུས་བྱ། གསོ་སྦྱང་ལེན་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་  
 སྟེན་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཟུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་བཅའ་ཞིང་མཐུལ་ལུ་ཏེ།  
 རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཏེ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་ལ། ལྷར་པོར་  
 བ། རང་གི་དོན་རྟེན་སྟེན་པོ་བུ། སྤིང་པར་གྱུན་དུ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སྟུ་ཟད་པ། ཡང་  
 དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།  
 སུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཡོངས་སྟེན་ཐུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་  
 བར་དུ་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དེང་  
 བས་སྟོག་གཙང་མེ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོད་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །འཕྱིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་།

བེ་སྤྱད་ཅིང་། །རྩལ་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྲོད། །རྩལ་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །  
 ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱིལ་ཆེ་མཐོམི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཟུག་། །དྲི་དང་ཕྱིང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གར་དང་སྤྱ་སྟགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་  
 ལྟར་དག་བཅོམ་རྟག་དུ་ནི། །སྟག་གཅོད་ལ་སྟགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟག་  
 གཅོད་ལ་སྟགས་སྤང་། །སྤམེད་བྱང་རྩལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །སྟག་བསྐལ་མང་འབྲུགས་  
 འཇིག་རྟེན་འདི། །སྤིང་པའི་མཆོལ་ས་སྤྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཅིག་དང་། ཇོ་  
 ཡམ་སྤྱ་ཤི་ལ་ལོ་རྟ་ར། རྟ་ར་རྟ་ར། མདྲ་ཤུགས་དུ། པར་བེ་རྩལ་ཁྱི་ཁྱུ་མོ་རྩལ་མོ་རྟ་  
 རྟ་ར། ས་མརྟ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཉེ་རྩལ་པ། ཅེས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་  
 མཆོད་པ་རྣམས། ཇོ་ས་ཐ་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ཤ་རྟ་ལ་ལྷ་ཤ་རྟ་ལ་རྟ་  
 བརྗོད་སྤྱར་ཁ་ཤི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་  
 རྒྱལ་ས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སྟགས་བགྱིས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་  
 སན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཆོགས་ཞིང་ནི།  
 རང་ལྟགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལྟགས་ཀའི་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་ས་ལྷ་མོས་སྤྱིན་དངས་ལ། ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱ། བཟང་སྤྱོད་ནས་  
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་བཤགས་པའི་བར་དུ་མཆོལ་  
 དང་རྩལ་བཤགས་སྟགས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཀྱ། བཅོམ་གྱི་རྩལ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཤར་ས་  
 པ་རི་ལྷ་རི་རྩེ་ཞེས་ཕྱག་བཅོལ། ཇོ་གྱི་རྩལ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ། ཤར་  
 ཤར་ཤར་ཤར་ལྷ་ལོ་གི་གན་རྟེན་མི་གན་རྟེ། ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཤར་ས་པ་  
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཡིད་གྱིས་  
 བཟུང་། །ཞེས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི།  
 ཇོ་སྤྱ་སྤྱ་ཤ་ཤུགས་ཤར་རྩལ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པའི་ལས་པ་སྒྲོ་དང་ཨ་ལས་སྒྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ།  
 སྤྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ཅ་  
 ཞལ་དཀར། །གཡས་ལྗང། གཡོན་དམར། དེའི་སྤྱོད་མ་དབུས་ལྗང། གཡས་  
 དམར། གཡོན་དཀར། དེའི་སྤྱོད་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང།  
 དེའི་སྤྱོད་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ། དེའི་སྤྱོད་ན་ཁོ་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་རྟོར་ཅན། ཕྱག་  
 དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཉིས་པ་གཉིས་ཕྱིང་བ་དང་པ་སྒྲོ། གསུམ་པ་གཉིས་  
 མཆོག་སྦྱོན་དང་སྦྱི་སྤྱགས། བཞི་པ་གཉིས་འཁོར་ལ་དང་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ།  
 ཕྱག་སྤྱག་མ་དགྲ་བརྒྱ་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྦྱོན་མཛད་པའི་མཐེལ་  
 བ་སྦྱོན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དར་རས་  
 ཀྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབུལ་བར་སྤྱོད་མཁྱེན་པར་  
 ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་སྦྱོ། སྤྱགས་ཀའི་སྦྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟོ་ས་ལྷ་ཇེ་ཇེ་སྦྱོ་པོ་རྟོ། སྒྲར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་སྦྱོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་བཟོ་ས་ལྷ་ཇེ་ཇེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར།  
 ལུས་གང་དེ་མ་དག་རྒྱུ་སྤྱག་མ་སྦྱི་གཙུག་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲོ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲོ་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱི་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཇོ་མ་ཁི་པ་སྤྱོད་སྦྱོ།  
 ཞེས་བསྒྲས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདུན་བསྐྱེད་ནི། ཇོ་པ་སྤྱོད་སྦྱོ་གྱི་རྒྱ་སྦྱོ་པ། ཇོ་སྤྱོད་སྦྱོ་  
 བ་སྤྱོད་སྦྱོ་སྤྱོད་སྦྱོ་སྤྱོད་སྦྱོ་པ་སྤྱོད་སྦྱོ་པ། དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་  
 ངང་ལས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་མདུན་དུ་སྦྱོ་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོས། དེ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ལས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
 དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་པད་སྒྲའི་གདན་ལ་སྤྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། སྤྱོད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ཅ་ཞལ་དཀར། ཞེས་པ་ནས། རིན་

[illegible]

པ་མཐའ་དག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚྭ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ་ ཞེས་  
 བཛྲོད་པས། འཕགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམས་ཕྱོད་ནས་ཐུས་གསོལ་བས་སྒྲིབ་གཉིས་  
 དག་པར་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་ལ་ཐུས་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ལ་ཐུན་མཛམས་ལ་འཇུག །ཐུན་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ།  
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཛམ་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་  
 མཛམ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་  
 ཤིས་བྱས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་  
 ཐེམ། དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔར་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བཛྲོད་དེ་ཉལ་ལ། །ཐུན་རྗེས་མ་གཉིས་དང་རྗེས་ཆོག་ལ་གསོ་སྦྱང་འཛིག་ཅིང་།  
 རྗེས་ཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ། རས་བྲིས་ཡིན་ན། ཨོ་སུ་བྲུ་བུ་བུ་ཡེ་སྒྲུ།  
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཆོམ་བུ་ཡིན་ན། ཨོ་  
 བུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་  
 བས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །ལག་ལེན་དང་དམིགས་པ་སོགས་གཞན་ནས་རྟོགས་དགོས་  
 སོ། །སྟིང་ནས་མོས་གྱང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡེང་། །མང་ཆོག་ཁུར་གྱིས་འཛིགས་  
 ལ་བདུད་ཅི་ཡི། །རྒྱ་མཆོའི་ཐེགས་མ་ཙམ་གྱི་བརུད་འདིས་གྱང་། །གཏན་བདེའི་  
 འཆིམ་ད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་མཛམ། །ཞེས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་མཛད་པའི་སྦྱང་གནས་གྱི་  
 ཆོག་བསྒྲིགས་འདི་ཡང་དགོ་སྦྱང་རྣམ་ཅད་དུས་པན་འདོད་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ། །

༣༡། །སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཚླ་ག་བསྐྱུས་པའི་འབྲིང་ཡིག་  
 བྱལ་བསྐྱེས་དཔལ་མའི་དགོངས་  
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །  
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་མཁུན་པས་བྱབ། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱ་  
 ལྟར་བཅེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་ལ་དགའ་རྒྱུ་བའི། །སྤྱུང་ལྟར་བཅས་  
 ཀྱན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཤུབ་མཆོག་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་མོ་ལས་བརྒྱད་པའི། །  
 འཕགས་མཆོག་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ལྟན་སྤྱབ་པའི་ཐབས། །རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་  
 མཇེད་པ་ཡི། །གཞུང་མཆོག་འདི་དོན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཕྱོགས་ལྷུང་  
 རབ་རིབ་ལས་རྒྱལ་བའི། །རྣམ་དཔྱད་འདྲེན་བྱེད་གསལ་ལྟན་དག །དོན་བྲལ་བྱ་  
 བྱེད་ཡོངས་བཏང་ནས། །ལེགས་བཤད་སྒྲིགས་བྱ་འདི་གཟིགས་འཆལ། །དེ་ཡང་  
 གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་  
 བོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བཞེད་དང་། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའོ། །དང་པོ་  
 བོ། བཅུ་ལྷུང་ལྟ་གེ་ཤུ་རྣམས། ཞེས་པ། བོད་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུར་ན། འཕགས་པ་འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུ་པར་དམ་  
 བཅའ་བོ། ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་པས་རྗེས་བཟུང་བའི། །ཤུབ་དབང་དཔལ་  
 མའི་བཞེད་གཞུང་ལས་འོངས་པ། །སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཚླ་གའི་གཞུང་དངོས་  
 ལས། །ཁྱུང་དུ་དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་སྒྲེལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚླ་གའི་གཞུང་དངོས་  
 བོ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཇེད་པ་དེར་མཛོད་ལ། དང་པོའི་ལས་ཅན་བོ།  
 བཟུན་འཛིན་རྒྱ་ཡན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ན་ཆོད་མཐོ་ཞིང་སྤྱངས་པ་རྒྱུང་ལ་དབང་པོ་  
 བརྒྱལ་བ་དང་། བྲལ་བ་ཆེ་ཞིང་བཙོན་འབྲུས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ། ལྷག་མ་



ནམས་ནི་གསལ། ।

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བཅའ་གཞི་བཤམ་ཚུལ་དང་། ཚེག་གི་  
ཚིག་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྔོན་དུ་གནས་གཅོད་མར་དགྱེལ་འཁོར། བུམ་  
པ། གཏོར་མ། མཚོད་པ་སྟགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ཏེ། ཞེས་པའི་ཕྱག་ལེན་ནི།  
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྟ་ལྟའི་  
དབང་རྩེས་གནང་དང་ཐེག་ཆོད་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཚིག་གཞུང་གི་ལྟ་  
ལེགས་པར་ཐོབ་པ། དམ་སྒྲིམ་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་ཅིང་ཚེག་གི་ཚིག་དོན་ལ་ཐོས་  
བསམ་གང་སྟོགས་བྱས་པ་ཞིག་གིས། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེས་  
བཟང་པོ་ལ། གཅོད་ཞིང་དབེན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གནས་ཁང་ལ་  
ཆག་ཆག་དང་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དང་ཁྱད་པར་  
གནས་ཁང་གི་བཀོད་པས་བདེན་རང་ཉིད་ཁ་རྩབ་དུ་སྟོགས་པ་དང་ཞལ་སྦྱོང་དུ་  
སྟོགས་ཀྱི་ཁར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྟ་ལྟའི་དགྱེལ་ཐང་བཀམས། གལ་ཏེ་དགྱེལ་ཐང་མ་  
འབྱོར་ན་རྩལ་ཆོད་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་དམར། འདབ་མ་ཤར་  
སྟེ། ལྟ་མེད། ལྟ་བ་དཀར། བྱང་ལྟང་། མཚམས་བཞི་མཛེས་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་  
དབུས་དང་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ལྟ་གཙོ་འཁོར་ལྟའི་སྟེ་འམ་ས་པོན་ནམ། རང་  
རང་གི་སྟེ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཆོད་སྦྱངས་སམ་འབྱའི་ཆོམ་བུ་གང་རུང་བཀོད།  
དེའི་ཤར་དུ་ཆུ་གཅོད་ལ་ཏིལ་དཀར་འབྲས་དཀར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དྲི་བཟང་དཀར་  
པོ་ནས་ཀྱང་ཤ་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་འོ་མ་སྟེ་རྩེས་བདུན་དང་ལྟ་པའི་མཚོད་ཡོན།  
ཤར་སྟེ་འོ་མ་དང་ཆུ་བསྐྱེས་པའི་ཞབས་བསིལ། ལྟ་མེ་ཏོག་ ལྟ་རྩབ་དུ་ཨ་ཀ་རུའི་  
བདུག་སྟོན། ལྟ་བ་དུ་ཅི་བཅུད་ཀྱི་མར་མ། ལྟ་བ་བྱང་དུ་ཆུ་གཅོད་ལ་ག་ཤུར་ཅན་  
དཀར་དམར་རྩྭ་ཏི་གུར་ཀུམ་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་དཀར་  
གསུམ་མངར་གསུམ་བཏབ་པའི་ལྟ་བཤོས། བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འདྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་  
ནམས་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་དང་འདོད་ཡོན་སྟགས་ཁ་ན་མ་  
ཐོབ་མེད་པའི་མཚོད་རྩེས་དངོས་དང་བཅོས་མ་ཅི་འབྱོར་ལེགས་པར་བཤམས།

འདིར་ཆོགས་ཁིང་མཆོད་པ་ཡིད་སྤུལ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་པའི་  
 མཆོད་པ་བཤམ་མི་དགོས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱེ་དང་ཚུགས་པ་འོ་མ་ཞེ་  
 མར་ཏིལ་དཀར་གསུམ་དང་། སྤང་ཅི་ཀར་བུ་རམ་སྟེ་མངར་གསུམ་བཏབ་ནས་སྤུལ་  
 པའི་ཡིད་མ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་སྒྱུར་དང་གཞི་བདག་གིས་  
 གཏོར་མ་ནུམ་སྒྲུམ་པོ་པད་འདབ་བམ་མཐེབ་སྤྱུ་བཞིས་བསྐྱར་ཅིང་དཀར་རྒྱན་དང་  
 ལྷན་པར་བཤམ་ས། དེའི་མདུན་དུ་མེ་ཏྲིག་གི་ཆོམ་བུའམ་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་  
 པའི་སྟེང་དུ་ལས་བུམ་མཆོན་ལྷན་དར་རམ་རས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་ཅན་ཚུགས་པ་གིས་  
 གསུམ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་བ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩ་ཏི། ག་ཕུར། བྱར་  
 ཀུམ་སྟེ་བྱི་ལྷ། སྟེ་ཏེས། ཀར་ཀར། དབང་ལག་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། བྱུང་ག་དཀར་པོ་  
 སྟེ་སྟེན་ལྷ། གསེར། དཔུལ། ལུ་ཏིག་ལུ་མེན། བྱ་ཏེ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། བས།  
 འབྲས། སྒྲོ་སྟན་དཀར། ཏིལ་དཀར་ཏེ་འབྲུ་ལྷ། སྤང་ཅི། ཀར། ཞེ། འོ་མ།  
 མར་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བུམ་ཐུས་ཉེར་ལྷ་གཞུག་ཅིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་  
 འོ་མ་ཀྱུ་ཤས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་བཤམ་ས། རང་གི་མདུན་དུ་མཇུལ། རྩོམ་བྲིས། བྱས་  
 ཆས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནུམ་སྒྲུམ་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་འཛི་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས། བྱན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
 བྱན་མཆོམས་དང་བྱན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བའི་  
 ཆོག་དངོས་གཞིའི་ཆོག་མཐུག་གི་ཆོག་འོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལྟ་བུའི་  
 ལག་རིས་མཐོང་ལ་མི་མཐོང་གིས་དུས་སྤྱ། ལུས་ཀྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱར་བ་  
 པར་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་ལ་སྟོང་གར་བཞག་པ་པར་འཛི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་  
 བཅིངས་ནས། དག་བྱ། མོ་པར་ལྷུང་རྩམ་ལེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ལ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་པར་འཛི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུགས་རྩེ་ཆོན་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བུའོ་སྟུམ་དུ་དམ་བཅའོ། །ཐུགས་དེའི་བོད་སྐད་ནི།  
 པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་རྒྱུགས། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ཚུགས་པ་མས་ལུས་རིལ་པོ་འལ།  
 ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་ནས། ཐན་ཡང་བུམ་རྒྱས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་གོས་གཅིང་མ་

བཤེས་པ་ཕྱིར་བྱས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནང་  
 གི་བྱས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ལེན་པ་ནི། དང་  
 བོར་སྤྲུལ་མའི་དྲུང་ནས་ལན་གཅིག་ཐོབ་ན་ཕྱིས་རང་གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་ནས་སྤང་ཆོག་  
 རང་གི་མདུན་དུ་ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པའི་ཆེ། རང་གི་མདུན་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ཆེའི་ཉིང་  
 དུ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ལ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉོན་  
 རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་མདོན་ལུང་དུ་  
 བྱགས་པར་མོས་ལ། ཕྱག་གསུམ་བཙུག་ཏེ། སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསེས་  
 སྤྱང་གི་རྣམ་པ་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་མཛུལ་ཐུལ་ནས། ཅོག་ཅོག་པུར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཇི་  
 ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་གསེས་  
 སྤྱང་གི་རྣམ་པ་བཞེས་ནས་བསྤྱང་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བགྱེད་  
 ལྟམ་དུ་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཞེས་  
 སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་པའི་  
 ཆོག་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ནི་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། རང་གིས་ཤེས་བྱའི་  
 དེ་ཁོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། །དག་  
 བཙུན་པ་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཙུན་ཁོང་སྤངས་  
 པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་ནས་སྤྱོ་  
 སྟོན་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པའོ། །རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་།  
 བྱེད་པ་བྱེད་པ། ཞེས་པ་བཞིན། རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུར་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། སྤང་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་བུར་བྱེད་པ་བྱེད་པ། ཞེས་བསྐྱེད་ན་གོ་བདེ་བས། རྟའི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་  
 ཐུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་གི་ཆོང་པ་རྣམས་ནས་མཁའ་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིད་  
 ཁོའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཐོབ་ཅིང་། སྤང་པོ་ཆེ་སྟོབས་མཆོག་གིས་སྤང་  
 ཆེན་པལ་པ་འབུམ་ཕྱག་གི་ཁུར་ཐེག་པ་ལྟ་བུར་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་མཛད་པ་འཁོར་བ་མ་  
 ཉེངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་བཞིན་པའོ། །ཁྱེད་ཐོར་བ་ནི། གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་  
 འབད་ཚུལ་གྱིས་ངལ་བའི་ཁྱེད་ཐོར་ནས་འཕྱེད་ལས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །རང་གི་  
 དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད་ཀྱང་འབྲས་བུར་རང་  
 དོན་སྤངས་རྟོགས་ཞུར་ལ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་ན། སྲིད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ནི། སྲིད་པའི་གནས་སུ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་ཁིང་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཆགས་པ། ཁོང་གྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ། ཐེ་ཚོམ། མཆོག་འདོན། དུག་  
 དོག་ སེར་སྒྲེད་གྲུ་པོ་ལྟག་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་བཀའ་ནི། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་གསུང་རྒྱུ་།  
 ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་ནི། ཉོན་སྦྱིབ་ལས་ལེགས་པར་གྲོལ་ཁིང་།  
 ཤེས་སྦྱིབ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་ཅན་ཏེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལེགས་  
 པར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་ནི། ཉོན་སྦྱིབ་ལས་ལེགས་པར་གྲོལ་ཁིང་ཤེས་  
 སྦྱིབ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ཉོན་རང་དག་བཅོམ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་ལས་ཤེས་སྦྱིབ་ལས་མ་གྲོལ་བས་ལུས་  
 ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྤོམ་མ་སྤངས་ཤིང་། བསྐྱལ་དོན་བཞི་མེད་རྟོགས་པས། དེ་  
 ལས་སྤངས་རྟོགས་སྟག་པར་སྦྱོན་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྲོལ་ལས། དག་དང་རྒྱལ་པར་མེད་པའི་ཆོག་། ཅེས་  
 དག་མང་ཆོག་དུ་འཆད་པའི་ཐུགས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་ཉི་ཆེ་ཙམ་མ་ཡོན་  
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིན། གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཁོ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིན། བཀའ་  
 སྒྲོམ་གྱིས་གཟིར་ཡང་བཟུང་ལྟར་གིས་སྤངས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལུ་གེ་  
 རྒྱལ་པར་མེད་པར་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཆ་གང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་མེད་པར་བདེ་  
 སྤྱིང་སྐྱེས་སྐྱུལ་ཆོག་པ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ན་  
 མཐར་ཐུག་སྤྱིབ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཆོག་པ་ལས་རྒྱུད་དུར་བྱ་བ་  
 ཉེར་གཞག་བཞི། འབྲིང་དུ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 བཞི། སྤྱིར་ལམ་དུང་དང་ཆེ་མོར་དབང་པོ་ལྟ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་དུ་སྟོབས་  
 ལྟ། མཐོང་ལས་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། སྒྲོམ་ལས་དུ་འཕགས་པའི་ལས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུལ་རུ་ཅ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིབ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་  
 ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྒྱུགས་པ་སྟེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགེ་ཅུག་གསེའི་དྲིལ་ལྗང་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་གསེའ་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་  
 དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་གི་ཉི་མ་  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེའ་སྤྱིར་གི་རྩོམ་པ་ཡང་  
 དག་པ་སྟེ་ཁ་ཆོག་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤྱང་བར་བཀྱིའོ།  
 ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་དེང་ནས་སྤྱིག་གཅོད་ཅེས་སྤྱིགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱིག་བཅས་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སྤྱིང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤྱིང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་  
 དམ་བཅའོ། །ཆོག་དོན་ནི། དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ནས་སྤྱིག་སྤྱིར་གྱི་བར་  
 སེམས་ཅན་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིག་གཅོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 བདག་དུ་བཟུང་བའི་ནོར་རིན་ཐང་ཆང་བ་ནས་ཁས་སྤྱིང་ཅིམ་གྱི་བར་མ་ཕྱིན་པར་  
 སྤྱིང་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་དང་། སོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་བའི་  
 འཕྲིག་པ་དངོས་སུ་མི་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིག་རྣམས་ནས་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་

བྱ་ལམ་དང་ནི། །ཐུ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཡིད་ཡུལ་དུ་དྲན་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྩོན་གྱི་ཆོག་ཐ་ན་བཞད་བགད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ནི་  
 ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་ཆ་བར་གྱུར་པ་སྟགས་སྤྱོད་ཆོས་  
 མང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་ཆ་འཁྱུང་བ་ཡོངས་  
 སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་དང་། བྲི་དང་སྟན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་བྲུ་གང་  
 ལས་མཐོ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཉེ་མ་བྱེད་ཡོལ་པ་ནས་སང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་སྟགས་པའི་བས་རགས་པ་བཟུང་བར་མི་བྱ་  
 བ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་དང་སྤྱོད་བྱུག་པ་  
 དང་། མགོ་ལ་མེ་ཉྱག་གི་འཕྲེང་བ་སྟགས་འཆིང་བ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱན་སྒར་  
 འདྲིགས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གསར་པ་མདྲོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བག་གིས་རྒྱང་པས་  
 གར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ནས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། སྟགས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལག་པས་རྩ་  
 མའི་སྤྱེད་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་  
 ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཉྱག་  
 དུ་སྟོག་གཅིད་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་ལུས་ངག་གིས་མི་བྱེད་པ་  
 ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡིད་ཀྱིས་  
 སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོག་གཅིད་ལ་སྟགས་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་བསམ་  
 པ་རྣམས་ཉིན་ཞག་ལྷུགས་གཅིག་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་མཐུས་བྱང་  
 རྩལ་དེའི་སྒྲ་སྟེ་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་བདག་གིས་དུས་ལྷུར་  
 དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ཐོབ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་མང་པོའི་བ་སྤྱོད་དག་དུ་  
 འབྲུགས་པའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་  
 རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག  
 ཅེས་པའོ། །

དེ་ནས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། གསེ་རྒྱུད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་  
 པ་དང་རྒྱུད་གནས་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱོད་བཅད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཞུངས་  
 ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤར་ཉམས་པ་རྣམས་གསེས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་བཤད་པས། ཇོ་ཨ་མོ་གླ་ཞེས་སྟགས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཞུངས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟགས་དོན་ནི།  
 ཨ་མོ་གླ་ནི་དོན་ཡོད་པ། སྤྱི་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། སི་རྩ་ར་ནི་ཆོག་ཀྱི། རྩ་ར་རྩ་ར་ནི་  
 རྒྱས་བརྒྱས་པ། མདུ་ནི་ཆེན་པོ། རྒྱུ་ནི་དག་པ། སདུ་ནི་སེམས་དཔལ། པརྩ་ནི་  
 རྒྱ་བོད་རྒྱུད་གཅིག་ པོ་ནི་རྣམ་པར། རྒྱ་མི་ཏ་ནི་བརྒྱན་པ། རྒྱ་པོ་ནི་ཕྱག་ །རྩ་ར་རྩ་  
 ར་ནི་འཛིན་པ་འཛིན་པ། སམ་རྩ་ནི་ཀུན་ནས། ཨ་བ་ལ་གི་ཏེ་ནི་རྒྱན་རས་གཟིགས་  
 ཏེ། དོན་ཡོད་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོག་ཀྱི། རྒྱས་རྒྱས་སེམས་དཔལ་དག་པ་ཆེ། །  
 པརྩས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་ །འཛིན་འཛིན་ཀུན་ནས་རྒྱན་རས་གཟིགས། །  
 ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་ཁོང་  
 སྟོང་དུ་རྒྱུར་བ་སྤྱི་བོའམ་དཔལ་བར་བཞག་པ་ནས་མཁའ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་  
 བས། དག་ཏུ། ཇོ་སྐྱོ་བེད་ཅེས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ལ་སྟགས་  
 དོན་ལྟར་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་གྱུར་པས་ནས་མཁའ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཁྱབ་པར་བསམ་མོ། །སྟགས་དོན་ནི། ཇོ་ནི་རྩི་རྩི་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་ཕྱིད།  
 སྐྱོ་བེད་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟེ། རྩི་རྩི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མཛོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོད་ཇུས་རྣམས་ཀྱི་རྩི་བོའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷུ་ར་  
 ལྷུ་ར་ནི་རྩིགས་པ་རྩིགས་པ། ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་ནི་མཛོན་པ་མཛོན་པ་སྟེ། ལྷ་དང་མའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩིགས་ཆོང་ཞིང་མདོག་དང་དབྱིབས་མཛོན་པ་ནི་མཆོད་ཇུས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷ་མཆོད་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཀུན་དུ་འཕེལ་བ་ཀུན་  
 དུ་འཕེལ་བ། རྩི་ནི་མཉེས་པའི་ས་བོན་ཏེ། མཆོད་ཇུས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པས་  
 མཆོད་ལུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་འཕེལ་བས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །བརྗོད་རྩི་རྩི། སྤར་ཏ་ནི་འཕྲོ་བ། ལོ་ནི་

ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་པོ་ནི། རྗེ་བཤེས་ལྷན་གྱི་དོ་བའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་གང་  
བར་འཕྲོ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལོམས་བསྐྱེད་ནི། གང་དུ་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒོམ་པ་ལེན་ཡུལ་  
དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་གསེང་ནམ་མཁའ་མདུན་དུ་གསལ་  
བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གནས་པའི་མ་ཁུན་ལོམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་  
འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་རྗེ་བའི་སློ་དང་། མདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུལ་ནམ་མཁའ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་  
གསུམ་དང་ལྷན་པས་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
དད་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བྱེད་པར་  
བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ།  
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཆེ་སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་པོ་  
དང་། ཆོས་དང་ཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལུལ་ནམ་མཁའ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་  
པའི་ཆོས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོག་གསེང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཆེ་བྱང་  
ལོམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསེང་སྤྱོད་ལྟུང་  
མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འཇིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཏང་བ་དང་། སོགས་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་ལྟུང་  
བྱིམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཞིས་པའི་བསོད་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་  
རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་ཁུན་འགྲོ་བ་ལོམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་གནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཐར་མཐུག་གི་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ།  
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་སོག་ཅིག་སྤྱོད་དུ། བདག་གིས་སྤྱོད་  
སོགས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ལན་གསུམ་བཞི་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ནི།  
བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་དང་། ལོམས་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ཡིན་  
ཅིང་། རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་འཕྲིང་དང་། ལོམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ལྟུང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་འགག་འདུ་བས་གལ་ལྟར་དུ་མ་སང་བ་དགོས་སོ། །



312

རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་  
 དགའ་ན། བཟང་སྤྱོད་སྤོང་ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཉེ། ཆོག་  
 འོན་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་བཤད་པའི་བདེའི་ལམ་སྤོང་དུ་བྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེའི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནས་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་མ་སྤེབས་པའི་བར་  
 དེར་མཚལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟལ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ཆལ་འདོན་བྱ་ཉེ། དམིགས་  
 རིམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཆུང་ཀྱང་མཐུན་ནི་འཁྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་ན་གསལ་བར་  
 ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་  
 བཅོམ་ལ་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆལ་འདོན་བྱ་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་མཐུན་ཀྱི་སྤྱོད་  
 མདོག་ཕྱག་མཆོད་དང་མཆོད་ཀྱི་པའི་ཡན་དང་ཁིང་ལམས་གང་དུ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་  
 བྱི། བདག་གིས་བསྤེབས་པའི་བསྤོང་ཆོག་གསུམ་ཁྲི་ཆུ་བདུན་ཡོད་ལ། ཆོག་དོན་རྒྱས་  
 པར་བྱི། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤྱོད་ན་  
 བཞུགས་པ་ལས་བཅལ་བར་བྱོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། རང་གི་ལུས་དཔག་དུ་  
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཇི་ཇི་མཐར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མོས་ནས་ཕྱག་  
 མཆོད་ཁིང་བསྤོང་དབྱེད་སྤྱོད་པར་བསམས་ལ། བཟོ་གྲུ་ཅུ་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཅོམ་  
 དོ། །སྤྱོད་དོན་ལྡན་ནི། བཟོ་བྱེད་ཕྱག་འཆོལ་ལ། གྲུ་ཅུ་ཞེས་ལྟུ་ཅུ་ཀྱི་ཀྱང་མཐུན་ལ་ཉེ།  
 ལྟུ་ཅུ་ཀྱི་ཀྱང་མཐུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་  
 དེའི་ཉིང་གི་ཆ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་པས་ཆོག་ཀྱང་ཡང་  
 དོན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཡང་ན་མཐོང་ཕྱག་འཆོལ་ལ། ལྟུ་ཅུ་ཀྱི་འཕགས་པ། ལོ་གེ་ཤ་  
 རྒྱུ་ཅུ་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ས་པ་རི་སྤྱོད་ལྟུ་ཅུ་ཀྱི་འཕགས་དང་བཅས་པ་ཀྱང་མཐུན་ལ་ཉེ།  
 འཕགས་པ་འཕགས་ཀྱི་ཀྱང་ཕྱག་འཕགས་དང་བཅས་པ་ཀྱང་མཐུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །  
 ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་འཕགས་ཀྱི་ཀྱང་ཕྱག་དང་། དེའི་འཕགས་  
 རིགས་བཞི། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་ལའོ། །

དེ་ནས་མི་གུ་རུ་ལྷན་ཞེས་སྐད་པ་མཛོད་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་རྩལ་མོ་དང་  
 བཅས་པས་མཛོད། རྒྱལ་ས་དོན་ནི། མི་འོ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཛོད་བྱེད། གུ་རུ་འོ་སྐལ་  
 ལྷན་ལོ་གུ་རུ་འོ་འཕགས་པ་འཛིན་ཉེར་དབང་ཕྱག་ས་པ་རི་སྐལ་རི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ། ལྷན་ལོ་མཛོད་ཡོན། །སྤྱི་ལོ་འབས་བསེལ། སུ་ལྷེ་ལོ་མེ་རྟག་ལ། རྒྱ་  
 ལོ་ལོ་བདུག་སྐྱོས་ལ། ལྷ་ལོ་གུ་ལོ་སྤང་གསལ་ལ། གཞུ་ལོ་དྲི་ཆབ་ལ། ལོ་མེ་ལྷེ་  
 འལ་ཟས་ལ། སྤྱི་ལོ་རྩལ་མོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 ས་པོན། སྤྱི་ལོ་གཞི་ཆུགས་ཏེ། རྩེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 ཉེར་སྦྱང་ལྷ་མོ་རྟགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལོ། མི་ཞེས་བཛོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 བས་བརྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 མོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 བཅས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 བས་བརྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 ལོ། རང་ཉིད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 མཛོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 ལག་བརྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 བདུག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 བསྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 འབུད་དཀྱིལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 བདེ་བས་མཉེས་པར་མོས་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 རྟག་མ་དཀར་མོ། བདུག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 འལ་ཟས་མ་སེར་མོར་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

བཤད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལ་གསལ་ཁམ་སྤང་རྒྱུ་ཡོད། །

དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པས་སྒྲིམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་དང་། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་  
སོར་བཤགས། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་རྟེན་པ་  
བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་གསལ་པའི་ཡན་ལག་དང་། སངས་རྒྱལ་  
བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ལ། བྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་  
བཤགས་འདི་ལན་གསུམ་ནས་ཉན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཤགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
ཡན་ལག་བཞིའི་སྟེང་དུ་གོང་གི་བྱས་དང་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། མཇུག་ཏུ་  
ཆོད་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་  
བས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཐབས་ལས། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྱམས་པར་  
གྱུར་ཅིག ། སྒྲིམ་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིམ་  
པའི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། སྒྲིམ་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་  
ཆོད་མེད་བཞི་དག་ཏུ་བསྒྲིམ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། མ་ཆད་པར་བྱས་ན་  
ལེགས་པར་གོའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་གསལ་སྤང་རྒྱུ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་འདོད་  
ན། དང་པོར། བཅོམ་གྱི་རྩ་བུ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱས་བྱ། དེ་ནས། རི་རྩེད་སྤྱད་ག་  
ཅིས་པ་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ཅིས་པའི་བར་  
ཀྱིས་བྱས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་འཕྲུལ་ཆོག་སྐྱེས་བཅད་དང་བཅས། མི་གྱུར་ལྟ་ཞེས་  
སྐད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས། མེ་ཏོག་དམ་པ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱས་

[illegible]

ལས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ། རྟེན་བཟང་གྱུ་གེ་སར་  
 མེར་པོ། རྒྱལ་པོ་ཞིའི་འདྲ་བ་མ་དམར་པོ། ཤར་སྒྲོ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་འདྲ་བ་མེར་  
 པོ། རྒྱ་རྒྱབ་གྱི་འདྲ་བ་མ་ལྡར་གྱུ་བྱང་ཤར་གྱི་འདྲ་བ་མ་སྒྲོན་པོ་ཅན་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་  
 བྱང་། དེའི་རྟེན་བར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་སྒྱུ་ཕྱིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཚལ་ཁ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་རྟེན་བཟང་གྱུ་ཁྱོན་  
 མཉམ་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་རྟེན་དུ་ཡིག་སྒྲིམ་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ།  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རང་སྒྲུ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྒྱུའི་ངོ་མོར་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་བུ། དེ་  
 བསྐྱེད་རྟེན་ཡིག་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་  
 གཅིག་ཞལ། དྲུག་རྟེན་སྒྲུབ་རྟེན་དང་ལྡན་པ། དྲུག་མཚན་ན་བཟའ་རྒྱན་དང་  
 བཅས་པ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། མངོན་རྟོགས་རྣམས་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མངོན་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 ཅིང་འོད་ཟེར་དམར་སྒྲུ་འཕྲོ་བ། རབ་དགའ་ནས་ཀྱན་དུ་འོད་གྱི་བར་གྱི་ས་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པར་མཚན་པའི་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་འོག་མ་གསུམ་མགྱེན་  
 པ་དང་དབུ་ཐོད་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ཚུན་སོ་སོར་གསལ་བའི་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་  
 ཞལ་ལྡར་གྱུ་ གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་རྟེན་གྱི་ཞལ་གསུམ་ཡང་གྱེས་ལུགས་སྤར་  
 ལྟར་གྱི་དབུས་ཞལ་ལྡར་གྱུ་ གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། དེའི་  
 རྟེན་གྱི་ཞལ་གསུམ་ཡང་གྱེས་ལུགས་སྤར་ལྟར་གྱི་ དབུས་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་  
 ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྡར་གྱུ་ དཀར་པོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་  
 ལྡན་པའི་ཞི་བའི་ཞལ། ལྡར་གྱུ་གསུམ་བརྗེད་ཅིང་བཞད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་  
 རྒྱས་པའི་ཞལ། དམར་པོ་གསུམ་སྟེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དབང་  
 གི་ཞལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱུས་རིང་གི་རྒྱན་དང་གནག་རྒྱུ་གྱི་དབུ་སྒྲ་ཅན། དེའི་  
 རྟེན་ན་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དྲག་པོའི་ཞལ་ནག་པོ། མཆེ་བ་  
 གཅིགས་ཤིང་ལུགས་འདྲིལ་བ། དམར་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཅིང་ཁྱོ་

གཉིས་བསྐྱུས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་རལ་པ་དམར་མེར་གྱི་དུ་སྒྲིང་བ། དེའི་  
 སྒྱུ་བོར་མགུལ་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་ཆངས་པར་སྒྲིང་  
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་  
 མཆོན་པའི་ཕྱག་སྒྲིང་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་སྐག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་རེ་རེ་ནས་མདུན་  
 རྒྱབ་སྒྲིང་འོག་གི་རིམ་པས་ཐོན་པའི་མདུན་ཕྱག་བཞི་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ལྷགས་  
 ཀར་ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྲིང་དུ་སྐྱུར་བས་རང་གིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་  
 ལྷགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བ་མཆོན། གཉིས་པ་གཉིས་གྱི་དུ་  
 སྒྲིང་བས་གཡས་པས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་འབྲེང་བ་དང་། གཡོན་པས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་  
 ཡུ་བ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་  
 ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན། གསུམ་པ་གཉིས་འཐུར་དུ་བརྒྱང་བའི་  
 གཡས་པའི་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པས་ཡི་དྲུགས་གྱི་བཀའ་སྒྲིམ་  
 སེལ་བ་དང་། གཡོན་པས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་རིལ་བུ་སྒྱུ་ལྷགས་འཛིན་  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་སྒྱུན་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མ་འཕྲུད་པ་  
 མཆོན། བཞི་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་བརྒྱང་བའི་གཡས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 སྒྲིང་པ་དང་། གཡོན་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མཆོན། གཡས་  
 གཡོན་གྱི་མདུན་ཕྱག་བཞི་པོ་དེའི་རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་དྲུག་རེ། དེའི་རྒྱབ་དུ་དོན་གཉིས་རེ།  
 དེའི་རྒྱབ་དུ་གྲུ་བཞི་རེ། དེའི་རྒྱབ་དུ་གྲོ་དྲུག་རེ། དེའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱ་བརྒྱད་རེ། དེའི་  
 རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རེ་སྟེ་ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་  
 དང་མར་བུས་མོའི་ལྷང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཕྱག་མཐིལ་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོན་པའི་ཞི་བའི་སྒྱུན་རེ་ཡོད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞབས་གཉིས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་ལ་མཉམ་པའི་སྒྲིངས་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཞིངས་ནས་བཞུགས་པ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་  
 མཆོན་པའི་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས་སམ་ག་ཤལ་དང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་

ཐབས་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་ལེབ་ཆགས་པ་ལ་སྟ་བུར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་སྒལ་མང་  
 པོ་ཡོད་པའི་ན་བཟའ་གསལ་ཞིང་། སྟོང་ཇེ་མཚོན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱས་རའི་པགས་  
 པ་མགོ་དང་སྒྱག་བཞིམ་ཉམས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། ཁྱོ་ཞལ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་  
 ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རུས་པའི་ན་རྒྱན། ཞལ་འོག་མ་དགུ་ལ་དབུས་སུ་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྡན་མཚོན་པའི་ཅེ་ཕན་ལཱི་དབུ་རྒྱན། རིན་པོ་ཆེ་  
 གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་སྒྲེ་མོར་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་པོ་འཕྱང་བའི་སྟན་རྒྱན་ལ་སྟན་གོང་  
 དུ་ཡུལ་ལའི་གདིངས་ཀ་དང་སྟན་རྒྱལ་དུ་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མངོས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྟ་  
 ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་མགོན་པ་འཁོར་ཅམ་གྱི་མགུལ་རྒྱན། རྒྱགས་ཀར་སྒྲིབས་པའི་  
 ལུ་ཏིག་གི་སེམ་དོ། རྟེ་བར་སྒྲིབས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ། བྱག་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱང་  
 པ་དང་མཁྱིམ་མར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱག་གདུབ། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུར་གསེར་གྱི་ཞབས་  
 གདུབ་དྲིལ་གཡེར་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། སྒྲ་ཞེད་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་པ་ནས་ནོར་  
 བུའི་རྒྱན་དང་དུ་བ་དུ་བྱེད་ཞབས་ཉིང་གི་བར་དུ་སྒྲིབས་པས་སྒྲས་པ་སྟེ། རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་འོད་ལྟ་བུའི་ཅེ་  
 ཞལ་གྱི་དབྱལ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུའི་ནང་དུ་སྒྲུའི་དོ་བོ་ཡོད་ཀར་པོ། མགོན་པའི་ནང་དུ་  
 གསུང་གི་དོ་བོ་ལྷུ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀའི་ནང་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚོན་  
 པ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་སྒྲུའི་ལམ་ནས་ཕྱགས་  
 བརྒྱར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་  
 རྒྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། བརྗོད་སྒྲུ་ཇོ་ཞེས་དོ་ཇེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་རྒྱ་སྒྲར་  
 བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཇོ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་དམ་ཆོག་  
 པའི་སྒྱི་བོར་མི་ཐོག་དུ་མི་བཅེགས་པ་ལྟར་དགུག། རྩྭ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་མེ་ལོང་  
 གི་དོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གཞུག། བོ་ཞེས་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱ་  
 ལ་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་བཅིང་། རྩྭ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མཉེས་ཤིང་  
 དབང་དུ་ལྟུང་པར་བསམ་སྟེ། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ནི། ལྷ་ལྷོར་



གཡོན་གྱི་མཐེ་ཆུང་དང་། །གཡམ་པའི་མཛུབ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ། །ཁྱུ་ཆུང་རྒྱབ་  
 ཆུང་ཞགས་མིག་ལྟར། །བྱས་པ་ཞགས་པའི་བྱག་རྒྱུ། །མཐེང་ཆུང་མཛུབ་མོ་པན་  
 ཚུན་དུ། །སོ་སོར་སྒྲེལ་བ་ལྷགས་སྒྲིག་ཡིན། །ཁྱུ་ཆུང་བཅངས་པའི་མཁྱིལ་མ་  
 གཉིས། །སྒྲེལ་བའི་རྒྱབ་སྒྱུར་དྲིལ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲར་བཞིན་འཕྲོས་པས།  
 ཉེང་འོག་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། ཤར་དང་  
 ཤར་སྟེང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་ལུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་དང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 སྒྲུང་དཀར་པོ་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུའི་  
 རྣམ་པར་དོན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུན་དངས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས།  
 མཐར་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷ་ཚོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་  
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གོས་དཀར་མོ་ལ་  
 སྒྲིགས་པའི་ལྗེ་མོ་ཐུག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རེ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 བུམ་པའི་ཆུས་རང་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོ་ནས་ཆུ་ལུབ་ཀྱི་ཆུལ་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་སྒྲིགས་པའི་ནད་  
 གདོན་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་  
 གང་བའི་ལྷག་མ་སྒྱིག་ཚུགས་ཏུ་བྱིལ་ལེ་འབྱིལ་བ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས། སྒྱིག་ཚུགས་ཏུ་སྒྲ་  
 མའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་བསྐྱེད་པ། རྩ་ལྷག་གཡམ་པར་རིན་  
 འབྱུང་། ལྷག་པར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། རྩ་ལྷག་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉེ་  
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དབུ་བརྒྱན་ཆུལ་འདི་ལྷ་ཞལ་གཅིག་  
 པ་རྣམས་ལ་བདེ་ཡང་འདིར་ཞལ་མང་པོ་ཡོད་པས་ངེ་ལྟར་བྱེད་གསལ་བར་བཤད་པ་  
 མི་སྒྲུང་ཡང་། འདིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ལ་རིགས་བདག་གཅིག་གིས་ཚིག་པའི་རིགས་  
 པ་སྒྱུར་ན། ཅེ་ཞལ་གྱི་མཚོག་མར་མི་བསྐྱེད་པ། དེའི་གཡམ་ཞལ་ལྡང་གུའི་མཚོག་

མར་རིན་འབྲུང་། ཅེ་ཞལ་གྱི་ལྷག་པར་རྣམ་སྤང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོའི་མཆོག་  
 མར་དོན་གྱུབ། ཁྱོ་ཞལ་ནག་པོའི་སྒྱི་པོའི་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་དང་སྒྲ་མའི་ངོ་པོ་འོད་  
 དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ན་ཆོག་གམ་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེར་  
 པར་མཛོད་ཅིག་དབང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ནི་རང་གི་བ་སྤུང་སྟོན་ནས་སྟོང་གར་  
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་དུ་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྟུན་དང་  
 གཡོན་ཆོས་འཆད་གྱི་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་བསྐྱམས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་  
 གྱིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་  
 ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་  
 དང་བཅས་པ་སྟེ། སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོག་  
 སྟེགས་རིམ་ཅན་དུ་སེམས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ནས་སྤང་ངོར་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་  
 བརྩུ་གཅིག་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུར་སྤང་བའི་གསལ་སྤང་དང་། དེས་ངོར་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྒྲིང་དེ་བ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ལ་གདགས་  
 གཞིར་བྱས་ནས་སྟུན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྒྱུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དེ་  
 ངོའི་སྟེན་པའི་རྒྱལ་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ཆོས་དང་བྱིང་གོད་བཀག་ཉེ་དྲན་  
 ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །བསྟོན་པས་སྟུན་  
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་དེའི་མཐར། ཇི་  
 མ་ཁི་པད་མེ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲག་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་དཀར་པོས་མདུན་ནས་  
 གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་བར་བསམས་ལ། དལ་བྲེལ་མ་སྟོམས་པ། སྒྲ་ཏ་ཅང་ཆེ་ཆུང་།  
 དག་སྟེན་པ། སེམས་ཡེངས་པ། རིང་སྤང་གོ་ལྷག་པ་སྟེ་སྟུན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་མ་

ཁྱིམ་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྒྲིང་། ལྷགས་དོན་ནི། མོ་ནི་མགོ་འདྲེན། མ་ཁྱིམ་བུ་ནི་ཁྱི་  
 དོན་ལུ་པར་ཅན། ཞེས་དོན་ལུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། གསེར་གྱི་པར་ཕྱག་  
 མཚན་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་ལྷའི་མཚན་ནས་འབོད་པ། རྩུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་  
 ལྷགས་ཇེ་བསྐྱལ་བའོ། །བསྐྱེལ་ནི། པར་འཕྲེང་པོའམ། བོ་དེ་ཅེའམ། ཤེལ་  
 དཀར་པོ་གང་རུང་གི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། གཞོན་ཏུ་མ་གཅིང་མའམ། དམ་  
 ཆོག་གཅིང་མས་བཀལ་བའི་སྤྲད་པ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲེང་ཐག་ཅན་སྤྲིང་གར་ལག་པ་  
 གཡས་པའི་གུང་མོ་དང་མཐེལ་ཆུང་བརྒྱད་ལ། མཐུབ་མོ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ནས་སྤོན་  
 ལག་དང་མཐེ་བོང་གིས་བཟང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱེས་དམིགས་ནི།  
 ལྷགས་ཀྱི་རྩི་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲེང་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྲིང་  
 མཚན་པའི་ལྷ་མོ་མཚན་རྩལ་སྤྲིང་ཆོགས་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྲིང་ཏེ།  
 ལྷགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲིང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལུགས་སྤྲིང་  
 གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འདྲེང་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་  
 པར་རྒྱན་དངས་ཏེ། རྩི་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་ལྷགས་འདྲེང་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་རང་གི་སྤྲིང་པོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷས་  
 ཐམས་ཅད་གང་། ལྷགས་བྱེན་པོ་དང་གཞོན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཏུ་སྤོན་མེ་སྤྲིང་པ་ལྟར་  
 གར་སྤོང་ཆ་མེད་ཏུ་སྤྲིང་ལ། འདྲེང་ཟེར་ལྷགས་འཕྲོས་པའི་སྤྲིང་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྲིང་ཏེ། དཔུལ་བའི་ཆ་གང་། ཡི་དུངས་ཀྱི་བཀྲོས་  
 སྤྲིང་ཏེ། ཏུང་འགྲོའི་སྤོན་ལྷགས་བཀོལ་སྤྲིང་། ལྷ་མེལ་གྱི་འཐབ་ཅོང་། མིའི་སྤྲིང་ལྷགས་  
 འཆི། ལྷའི་འཆི་འཕོ་རྒྱང་བ་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་པ་རིགས་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་པ་དང་ལས་  
 ཉོན་དང་གནས་ཀྱི་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་པ་ཏེ། སྤྲིང་ཐམས་ཅད་དག་  
 པའི་ཞིང་ལྷས་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་  
 ལྷགས་པར་མོས་པ་གསུགས་སྤྲིང་སྤྲིང་འཕྲེང་སོ། འཕྲེང་བ་དང་འཕྲེང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིང་  
 སྤྲིང་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་པ་ཏེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོར་  
 གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁྱིམ་དེང་དེང་འདྲེན་པར་མོས་པ་སྤྲིང་གསུང་གི་འཕྲེང་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་  
 སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མས་པ་དེ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་སྒྲིབ་ཐམས་ཡང་དང་ཡང་  
 གསལ་འདེབས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཡོད་ནི། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བསང་ཚུགས་  
 ཏེ། ཇོ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་ཕྱི་ལྟ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ལས་ཁོ་རྒྱལ་ན་  
 མགྱོག་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་བསྐྱེད་མཆོན་པའི་  
 དཔུག་རྟོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་མཐུབ་མཛད་པ། སྐྱེ་བོར་ན་མགོ་  
 ལྗང་ནག་ན་སྐྱད་འཆར་ཞིང་ཁོ་བོའི་ཉམས་དང་རྒྱན་ཆས་སྐྱབ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 སྐྱོས་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བཤེགས་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་འགམ་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 བསམ་སྟེ། ཐུགས་དོན་ནི། བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་ཆུས་མགོས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་པར་  
 མཛད་པས་ན་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དོ། །ནང་གི་བཤེགས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འཛོམས་ལུས་  
 བ་ཕྱིའི་བཤེགས་འཛོམས་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སོ། །ལྷ་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བསྐྱབ་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་སྟེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྫོང་ལས་ནམས་སྐྱད་གི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཆད་ནས་  
 མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གེ་སར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་  
 གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དོན་རྗེའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་རིན་པོ་ཆ་ལྷ་ཆོགས་ལས་ཐུབ་པའི་གཞལ་ལས་  
 ཁང་ཐུབ་ཞི་སྒྲིབ་ཞི་པ། ཕྱིན་ས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོ་སེར་དཀར་ལྗང་དམར་བའི་ཆེག་པ་  
 ལྟ་དང་ལྟན་པ། འདྲིང་སྐྱེ་ཕ་གུ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་ཤར་བུ་མདའ་ཡལ་རྒྱན་ཏེ་བབས་  
 སྐྱོས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ནང་གི་སྟོང་འོག་ནམས་ཤར་སྟེ། ལྷ་  
 སེར། ལུབ་དཀར། ཕྱང་ལྗང་། དཔུས་དམར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཐོག་གིས་འདྲི་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ཚུལ་སྐྱོས་ཡི་གེ་ལྷུང་དུས་  
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཤིང་། སྒྲིབ་མཐར་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་ཐོག་ནས་རི་བཞིན་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་འདྲིང་ན་སྐྱེ་མའི་རག་ལས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་སུ་མེད་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་  
 ཉིང་དུ། ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་དང་ཕྱགས་བཞིའི་འདབ་མའི་  
 ཉིང་དུ་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྫོང་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གུར་བ་ལས།  
 རོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷགས་རྩེ་ཆོད་པོ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་སྤར་  
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། ཤར་གྱི་གདན་ཉིང་དུ་རྩྭ་  
 རྩལ་པོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་རྩལ་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་  
 གཞག་མཛད་པ། ལྷའི་གདན་ཉིང་དུ་རྩྭ་མེར་པོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་  
 གཡས་མཆོག་སྤྱོད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ལུབ་ཀྱི་གདན་ཉིང་དུ་ཨོ་  
 དཀར་པོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་སྤྱོད་བའི་ཁྱེ་  
 རྩྭ་ལ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས། གཡོན་པ་ལ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་  
 མཐེབ་རྩྭ་སྤྱོད་ལས། གྲུང་མོ་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་རྩྭ་གྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་སྤྱོད་བ་བྱང་རྩྭ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བྱང་གི་གདན་  
 ཉིང་དུ་ཨུལ་ལྷང་གྲུ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྐབས་སྤྱོད་དང་གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བཞི་ག་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་  
 བཟས་མཛོས་ཤིང་། ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱགས་ཏེ་ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྤྱི་ལྷང་གིས་བཞུགས་  
 པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུ་ལྷགས་  
 ཀར་རྩྭ། ཞེས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་  
 རང་འབྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩྭ་དྲངས་ནས་བསྐྱེད། སྤར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཞེས་  
 སྐགས་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རྩྭ་དྲངས་ནས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་རྩྭ་ཐམས་གཙོ་  
 རྒྱང་དང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་  
 འདིར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་  
 པའི་མོས་པ་བྱས་ན་དམིགས་པ་བདེ་ཞིང་། བདག་གི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་  
 དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་དགོངས་པར་གནས་པས་ལེགས་པར་ཡོད་

དེ། དེ་ནས་མི་གུ་རུ་སྐྱུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་  
 སྐལ་བུ་བཤད་པ་ལྟར་ཇུས་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་པས་འབུལ། སྟོན་པ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ལྷ་ཡི་གར་སྟགས། །ཞེས་སྟགས་མཆོད་འབྲེང་དང་བཅས་ཚུ་  
 གཉིས། ཉེར་སྦྱོང་། རྩལ་མོ། འདྲི་ཡོན། རྒྱལ་མིང་སྟེ་བདུན་སྟགས་ཀྱང་ཕུལ་  
 ཚོགས།

དེ་ནས། བདེ་གསེགས་སྤང་བ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཚོགས་དོན་བྲན་བཞིན་དུ་  
 བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་དོན་ནི། བདེ་གསེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྡི་བོར་རིགས་  
 བདག་དུ་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་མཆོད་དུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཤར་གྱི་མི་བསྐྱེད་མགོན་པོ་དང་། ལྷོ་འཛིན་ཆེན་  
 འབྲུང་གནས་དང་། ལུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། བྱང་གི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 དང་། སྟགས་སྟུགས་བསྟན་པ་རིགས་བདག་སྤང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་ཆ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི་  
 དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་དུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་དང་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་དང་། དག་གིས་བསྟོན་  
 དབྱངས་བརྟེན་པར་བགྱེད། ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གི་བདག་བསྟོན་པ་གནས་པ་དང་།  
 མདུན་བསྟོན་སྒྲུལ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཆོད་སྟུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཛུབ་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཕྱི་སྟོན་བཀའ་སྟེན་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྷ་བུ་བབས་པས་བུམ་  
 པ་གང་བར་གྱུར་པའི་མས་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་མ་ཁི་བརྒྱ་སྟོང་སྟགས་བསྟུ། དེ་ནས་རང་  
 གི་སྡི་བོ་སྟེ་ཆ་ཞལ་གྱི་མཆོག་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དང་སྟེ་པའི་གདན་ལ་ཆ་བའི་སྒྲུལ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་གཉིས་

ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་འཕགས་པའི་ཐུགས་མེ་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མེན་དང་བསྟོད་  
པའི་ཤོགས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མར་གྱུར་པའི་རིགས་  
དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པས། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དག་  
གིས་པོ་བསྟོད་ལུར་ཆེ་ཆེ་འདྲོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་དཔ་  
ནས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམས་ལ། བརྒྱུད་ས་ཕྱག་དང་བཅས་  
པོ་བསྟོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་དག་ཅིང་གསལ་པར་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ། ཆོག་དོན་རྣམས་  
ནི། བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་གྱི་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དག་དབང་རྩེ་  
རྩེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་མཛད་པའི་པོ་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་ལུང་ལ་དོན་གསལ་བའི་  
ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པས། དེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མེའི་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་  
འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་  
གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་མེའི་ཕྱག་རྒྱུད་ས་ལ་བདག་སྐགས་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱེབ་  
ཕྱིམར་ལུབ་ཕྱྱགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲོངས་ཤིག དེར་དྲངས་ནས་ཀྱང་བྱང་  
རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ཆོ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཀྱན་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ལ། བསྟན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ས་  
ལམ་སྤྱར་དུ་བསྟོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་  
གྱི་རྒྱུ་བས་ཤིག ཅེས་པའོ། །གསོལ་འདེབས་དེ་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་སྟོན་ཞ། འཕགས་  
པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་མེའི་གཏེར། །ཞེས་སྐགས་མེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་  
མཆོའི་གསུང་གིས་བྱ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་དགོངས་གསོལ། དེ་ནས་གཉིས་  
འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བ། དེ་ནས་གཉིས་མཐུན་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱེབ་  
དེ་ནས་གཉིས་འགལ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དག་པ། དེ་ནས་གཉིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲེན་པ།  
དེ་ནས་གཉིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པ། དེ་ནས་གཉིས་ལམ་བསྟན་ནས་  
སངས་རྒྱས་ལ་འཁོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་པས། ཆོག་དོན་ལེགས་པར་དཔ་ནས་  
གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་





མཚོན་བྱེད། སུ་ཁོ་ཁོས་ཤིག་ལྟེ་སྒྲིན་སེལ་བྱེད། སྒྲུ་ཁོ་ལེགས་པ་སྒྲིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་  
 སྤྱད་བྱེད་དེ། སྤང་ངོར་གཏོར་མ་དང་རང་དང་མགོན་གསུམ་ག་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ཆེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདུད་ཅིང་དང་ལྟར་གསལ་ཞིང། དེས་ངོར་བར་གྱི་  
 ལྷགས་རོན་ཨ་ཡིག་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོམ་  
 །ཞེས་པ་ལྟར། ཨ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་སྤང་པ་ཉིད་  
 གྱི་ལྟ་བ་དབྱ་བ་ཞིན་པའི་ངང་ནས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། སུ་སྒྲུའི་བཟུང་དོན་ལྟར་  
 འགལ་སྒྲིན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། མཐུན་སྒྲིན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་བསྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའོ། །རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་པའི་གཞུང་དུ་དེ་ལས་མི་  
 འབྱུང་ཞིང། ལྷགས་དོན་ལེགས་པོར་གོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁས་ཆོག་པར་སྤང་ནའང།  
 སྤྱོད་མན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཨོ་གུ་རུ་ལྟ་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཡར་  
 མགོན་རྣམས་ལ་ཁྱེ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཆེས།  
 ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་འདོད་གསལ་འཕྲིན་འཆོལ་བྱས་པས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ཤིང་ཁས་སྤངས་པར་བསམ་སྟེ། ཆོག་དོན་ནི། ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་རྣམས་དང། ལྟ་སྒྲུ་གཞི་  
 བདག་རྣམས་ཏེ། གཏོར་མགོན་ཆེན་པོ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་  
 གྱིས། ཡར་མགོན་ལ་དད་པས་མཚོད་ཅིང་མར་མགོན་ལ་སྒྲིང་ཆེས་སྒྲིན་པའི་གཏོར་  
 མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང། མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྱི་རི་ལུ་མིག་སྒྲུན་  
 ཀྱང་མགྲོགས་དང། །མི་སྤང་བརྩུད་ལེན་མཁའ་སྤྱོད་ས་འོག་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར།  
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཉེ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
 སྤྱུལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་སུ་མེ་མོང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྟའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སྤར་བསྒྲུབས་པའི་བུམ་རྩས་བྲུས་གསལ་བྱ་ཞིང།  
 བསྒྲུལ་དོན་ལ་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤོང་པའི་ལྟ་མོ་བྱས་ན་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲུ་བྲུས་གསལ་

བས། རང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་པས་དེ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་པོག་པ་དང་། མཆོད་ཆས་ལ་  
 མི་གཙང་བས་འབགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དག་པར་  
 བསམས་ལ། འགྲོ་བའི་སྦྱོར་མེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཆོག་དོན་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུང་དོན་གསལ་བར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་མེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིང་པའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབས་གསལ་བའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་གྱི་  
 ཉོན་སྤྱོད་དང་ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །  
 དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་བྱུང་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཐོབ་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའོ། །

དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་  
 གི་མཐར་མོ་བཟང་སྟེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དོན་རྟེན་སེམས་དཔའི་མཆོད་སྒྲགས་ཁ་དོག་དཀར་  
 པོས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས། བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ལྷག་ཆད་  
 ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བརྒྱས་པར་བསམ་ལ་མང་དུ་བསྒྲུབ་  
 བས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བདག་གིས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་  
 དང་། གཙང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བགྱིས་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་རྟེན་ཆོན་པོ་  
 བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསལ་གྱི། བདག་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསལ་  
 ཞེས་བཟོད་པར་གསལ། མོ་མ་ཁི་པ་ལྟེ་སྤྱོད་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པས། མདུན་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེང་། དབུས་སུ་འཕགས་པ་ཡི་གེ་དུག་པ།  
 དེའི་གཡས་སུ་སྤྱོད་པོར་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཡུམ་ཡི་གེ་དུག་མ་སྟེ། འཕགས་པ་  
 ཡི་གེ་དུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསལ་གསལ་མཛོད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། དང་  
 པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་།  
 གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་པད་དཀར་བསྐྱམས་པ་དར་གྱི་  
 བ་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་ནས་སྤྱོད་པོར་

ཐུགས་སྒྲུག་པས་དང་པོས་ཉོན་མྱིའི་དག་གཉིས་པས་ཤེས་མྱིའི་དག་གསུམ་པས་སྒྲུ་  
མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། དངོས་སུ་བྱམ་ཆུས་ལན་གསུམ་འབྲུ་ཁིང་སྦྱར་བའི་  
ཉོན་ཁོང་དུ་ཡང་ལན་གསུམ་འབྲུངས་ནས། མཐར་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་གི་སྒྲུ་  
པོ་ནས་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སྐོས་ཀྱིས་བསྡོམས་བྱ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དེ་  
ལྟར་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྦྱར་གི་སྒྲུ་པ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་དང་མཆོད་བསྟོད་སྐོས་ལ་འབད་པའི་དགེ་བ་བསགས་པ་འདི་  
ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་དུས་སྐབས་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱུང་པར་  
བྱུང་ནས། མ་ཁུན་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མ་  
ལུས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིས་གནས་སམ་གྱི་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་  
ཁོ་ནས་འགོད་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུབ་མཆོམས་དང་ཐུབ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་ཆུང་གི་དེ་ལྟར་ཐུབ་  
སྒྲུ་མ་གྲོལ་ནས་བྱིམ་མ་ཆུགས་པའི་བར་གྱི་ཐུབ་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཞལ་ཕྱག་  
ལྷག་མ་ཆ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས།  
གཟུགས་སྣང་སྒྲུ་སྒྲུག་གསུང་། དཔྱད་རྟོག་ཐུགས་ཏེ་འཕྱེར་སྐོས་གསུམ་གསལ་གདབ་  
ཅིང་། ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲུ་དང་། བྱུར་པར་སྐྱང་བྱ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་ཕྱག་སྐྱོར་རྟེན་  
བཞེངས། དག་གིས་བསྐྱེད་བསྟོད་འཛིན་སྦྱར་སྒྲུ་འདོན། ཡིད་ཀྱིས་ལམ་གཙུག་  
གསུམ་དང་རྗེས་དཔྱད་དུག་སྒྲུ་པ་སྐོས་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་དགོས་ཤིང་  
རང་ལྟར་གསལ་བས། བཟའ་བཏུང་བཏུང་ཅི་དང་། གོས་ལྷ་ཐུང་དང་། གནས་  
ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མོས་ནས་ཁོངས་སྦྱོར་པ་ལ་རོལ་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་པས་དེ་  
བཞིན་དུ་བྱ།

སྦྱར་བའི་ཉོན་ཤུམ་། སྐོས་བཅོང་། ལ་ཐུག་ཏིལ་སྒྲུ་མ། ཐུགས་པ།

རང་གི་ཁ་འཕྲོ་སྐྱེས་སྤངས་ཏེ། དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གདན་གཅིག་བྱ་བར་  
 གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཉིམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོ་ཁ་ལྷག་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་ལ་འདུག་ནས་  
 དཀར་གསུམ་སྐྱེས་སྤངས་རུང་གི་བཟའ་བ་ལ་ཆོས་པར་ཤིངས་སྦྱོང་ལ་ཁ་ཚུས་  
 བཤལ་བྱེད་ནས་མི་བླ་བཤོ། །དེའི་ཆོ་སྦྱོང་འཕར་པ་དང་མ་མ་དང་ལག་མཐེལ་  
 རྣམས་སུ་བཅི་རུང་ཞིང་། ཕྱི་དྲོ་རྩ་རམ་ཀར་སྤང་ཆེ་སྐྱེས་སྤངས་སྦྱོང་པ་ལས།  
 ཞོད་ར་བའོ་མ་ཤིང་ཏྲིག་གི་རིགས་སྐྱེས་སྤངས་འདུལ་བ་ནས་རུང་གི་བཟའ་སུ་གསུངས་  
 པ་རྣམས་མི་བླ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐོ་རངས་གཉིད་སད་པ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅད་དེ།  
 གྲུབ་ན་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ཡིད་སྦྱར་བྱེད་པར་བཤད་མོད། མ་གྲུབ་ན་  
 ཆོག་དང་དམིགས་པ་འབྲལ་མེད་དུ་བྱ། བཟའ་བཏུང་འབྲུ་ཉག་གཅིག་གས། རྒྱ་  
 ཐིགས་གཅིག་ཅེས་ཡང་མི་བྱེད་པར་མ་བཟད་མཆིལ་མ་ཡང་མི་མིད་པར་བྱིར་འཕོ་བ་  
 བཟང་བར་གསུངས། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་གསུམ་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཚུག་ཏུ་  
 བཀྲ་ཤིས་བྱས་ལ། རྣམ་གྱི་ཆ་བར་པའི་ཆོ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཞེས་སྐྱེས་སྤངས་བརྗོད་  
 ཅིང་། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་སུ་གསལ་བའི་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་ཕྱག་སྦྱང་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ། འོད་དཀར་པོར་བྱ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་  
 ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྫི་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྫི་ཡིག་དེ་ཡང་རྗེ་ཤར་ཤར་འོད་  
 དུ་བྱ་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསམས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་  
 གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། སང་སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་སྦྱར་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པར་མོས་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐུས་བྱས་ནས་གསོ་  
 སྦྱང་ལེན་པ་སྐྱེས་སྤངས་བྱ། རྗེས་ཀྱི་ཉིན་སྐྱེད་ཤིངས་ཤར་ནས་དང་པོར་དག་འགོལ་གྱི་བུམ་  
 རྒྱུ་བཏང་། དེ་ནས་ཐོར་ཐུག་གཏོང་། སྦྱང་གནས་སྟེལ་ནས་གཏོང་བ་བུམ་རྒྱུ་རྗེས་  
 ཐུགས་སྦྱང་གི་སྦྱོལ་པ་སྤངས་ནས་ཐོར་ཐུག་གཏོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐབས་སུ་གཉིད་དང་། སྤྱལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། ལུང་པ་དང་། འོག་རྒྱང་  
 དང་། དག་སྐྱེས་ཤོར་ན་ཉེ་རིག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། བཟའ་བྱ་

མིན་པ་ཟླ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་ཐབས་པ་བྱུང་གི་སྐྱེས་མར་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།  
ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅ་འཛུམས་པའི་གཉེར་པོར་དགོ་ཅ་ལྟ་ལ་འབུལ་ཚུལ་དང་། འཛུམས་  
གཤམ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སྤྱང་འཛིང་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལག་ལེན་དུ་  
འགེལ་བ་ཤུབ་ན་གཤམ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །

སྤྱིར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉེས་ལ་ཐུ་ཐུན་གྱི་ཐུན་དགོང་ཐུན་ཏེ་ཆོག་ཐུན་  
གསུམ་རེ་བྱ་དགོས་པས། ཐུན་དང་པོ་གཉེས་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ཐུན་  
བར་ཐ་གཉེས་དང་རྩེས་ཆོག་ལ་གསོ་སྤྱི་གི་སྤོམ་པ་ལེན་མི་དགོས་པས། པརྩའི་  
རིགས་ཀྱི་དམ་ཁྱ་བཅས་ཏེ། ཇོ་པརྩ་ཡུང་ལྟ་མཁེ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད་ལ་བྱས་བྱ། དེ་  
ནས་མཆོད་པ་ནམས། ཇོ་སམ་བིད། ཅེས་སྐྱེས་ནམ་མཁེ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་སྤོམ་སྤྱེས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུལ་བ་སྐྱེས་བཅས་  
གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
ཆོས་ཆོག་སམས་སྐྱབས་འགྲོ་སམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནས། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག  
། ཅེས་པའི་མཁུག་གི་སྤོམ་ལམ་གྱི་བར་ཐུན་དང་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་  
གསུམ་པ་གཉེས་གྱི་མཁུག་ཏུ། ཉིན་མོ་བདེ་ལགས་ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཏེ།  
ཆོག་དོན་ནི། ཉིན་མོ་བདེ་ལགས་ཞེས་པས་ཉིན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། མཆོན་བདེ་  
ལགས་ཞེས་པས་མཆོན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལགས་ཞེས་  
པས་ཉིན་མོའི་གྲང་ཐུན་དང་། ཡང་གི་སྐྱས་མཆོན་མོའི་གྲང་ཐུན་དང་། ཉིན་མཆོན་  
རྟག་ཏུ་བདེ་ལགས་ཞེས་པས་ཉིན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་དང་། མཆོན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་ཏེ།  
ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པས། གནས་སྐྱབས་སུ་ལུས་  
སམས་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལགས་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་གནས་པར་སྤོམ་པ་ཡིན་  
ནམ་སྐྱེས་ཏེ་དཔུང་པར་འཆལ་ལོ། །

རྩེས་ཆོག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་གངས་གྲང་ཉུང་དུས་ཆོག་ཅིང་།  
སྤོམ་ལམ་གྱི་མཁུག་ཏུ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབས་གཞི་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་  
ན། ཇོ་སུ་པ་ཏིཐུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

བེས་མེ་རྟོག་འཁོར་ཁིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ་སྟེ། རྣམས་དོན་ནི། ཇི་ལ་མཆོམས་སྦྱར་  
 སྤུལ་ན་ཨ་ཁུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལི། ཨ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷོ་གསུང་། མ་ནི་སྦྱུ་མཆོན་བྱེད།  
 སྦྱ་པ་ནི་ལེགས་པར་རབ་བྱ། ཁྱིམ་ནི་གནས་པ། བཟོ་ཡེ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལ། སྦྱ་ལྷོ་ནི་གཞི་  
 ཚུགས་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་ལི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ལི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལེགས་  
 པར་རབ་བྱ་གནས་པ་རྩོ་རྩེ་ལྟར་དབྱེར་མ་བྱེད་པར་གཞི་ཚུགས། བེས་པ་ལོ། །  
 བསྐྱུལ་གཞི་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། ཇི་བཟོ་ལུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་  
 དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསལ་བྱ་སྟེ། རྣམས་དོན་ནི། ཇི་  
 ལི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ བཟོ་ནི་རྩོ་རྩེ། ལུམ་ནི་གཤེགས་པ་འམ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། སྦྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་།  
 དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་འབྱུངས་རང་གི་སྦྱིང་གར་བསྐྱུལ་པ་ལི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱར་བཤད་  
 པ་ལྟར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཁེས་སྐགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དུ་ལག་  
 ལེན་དང་དམིགས་པ་སྐགས་གཞན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 པར་བཏོན་ཐོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱར་བྱང་སྦྱོས་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིང་ནས་མོས་གྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡེངས། །མང་ཆོག་  
 ལྷུར་གྱིས་འཇིགས་ལ་འདུད་ཅི་ཡི། །རྒྱ་མཆོའི་ཟེགས་མ་ཅམ་གྱི་བརྟུང་འདིས་  
 གྱང་། །གཏན་བདེའི་འཆིམ་སྦྱུལ་པ་ཞེས་མཆོར། བེས་པ་སྟེ། ཆོག་དོན་གཞན་  
 རྣམས་གོ་སྤྱི་ཁིང་། རྒྱ་མཆོའི་ཟེགས་མ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཁྱང་དུ་འདིས་གཏན་བདེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱུལ་བྱས་པར་བསྟན་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཙུ་བའི་  
 དོན་ལ་མི་བསྐྱུའི་ཕྱིར། །ཤལ་རྣམས་རྩིས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །བེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བསྐྱུལ་བྱས་ན། མཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། བེས་ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལི་  
 བན་ཡོན་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གཞུང་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་  
 སྟེད་ཀྱི་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱར་

རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ཅོམ་འདྲིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་ལན་ཅིག་ཅོམ་བྱས་པ་ཕན་  
 ཡོན་མཉམ་པར་དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་འདྲི་  
 སྒྲིང་པོ་ལན་ཅིག་ཅོམ་བཟློང་པས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་བཞི་དང་མཆོམས་མེད་ལྡི་ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་  
 གནས་ཅོམ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་བྱམས་པ་ལྷུང་བསྟན་པའི་  
 མདོ་ལས་གསུངས་ན། ཐེག་ཆེན་གསེས་བྱུང་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཅི་སྟོས་གིང་།  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་རེ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་རྩ་སེན་  
 རིང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུང་གནས་ལན་གཅིག་བཀྲིས་པས་བསྐྱལ་པ་  
 བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བསྟེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེབ་དང་། ལུས་སྐྱུང་བར་བྱས་པས་  
 ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྟེ། ངག་སྐྱབ་བཅད་བྱས་པས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་  
 འདག་ཏུ་དྲ་འགྲོར་མི་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་གཟུངས་སྟགས་བསྐྱུས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་  
 འདག་དམུལ་བར་མི་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་  
 པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སྟགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཞུང་  
 རྣམ་ཐར་སྟགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུར་བྱང་སྟོས་པ་ནི། ཞེས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ལྷ་པས་མཛད་པའི་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་བསྟེན་པས་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་རྟ་  
 དྲུག་ཕན་འདོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་  
 རས་གཟིགས་ཉིད་སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་  
 གསུང་གཞིར་བཞག་པ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། ལྷུང་བཤགས། པོ་བསྟོད་སྟགས་  
 མཆོམས་གང་ཏུ་སྐྱུར་ཀྱི་ཆོག་བསྟེན་པས་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་  
 ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྟོས་པ། བཤང་ཡས་ཞིང་བཞུགས་རྣམ་འདྲིན་མཐའ་དག་གི། ཆད་མེད་  
 ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གསར་པ་ལ། སྟེགས་དུས་གངས་སྐྱོངས་འགྲོ་བ་སྟོལ་པའི་  
 མགོན། འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ཏུ་ཆགས། གང་དེའི་སྐབ་  
 ཐབས་ས་འདྲིན་བྱེ་བའི་དབུས། འདཔལ་མོའི་ལུགས་བཟང་རྒྱན་པོ་ལྷུང་བཟློང་

པར། །གཟིགས་ནས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཆི་མེད་བྲ། །ཕལ་ཆེར་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་  
 གནས་སུ་བྱེད། །འོན་ཏེ་བྲག་ཆའི་རྩེས་སང་ཆོག་རྣམས་སྒྲ། །སྒྲིབ་བྱུང་བརྗོད་པས་ཨ་  
 ཐང་ཆད་ནམས་ལ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་འདི་ན་ཞེས། །སྟོན་པའི་འཁྲིད་  
 གཞུང་སང་མའི་ཆེ་འདྲ་བྲག། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་དོན་ཟབ་བཅེང་བསྟེང་། །  
 བདག་འདྲའི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྲོ་གྲོས་ཉམ་རྒྱུང་བས། །མ་བཤད་ལྟག་པར་བཤད་སྟགས་  
 སྟོན་གྱི་ཆ། །གང་མཆིས་ནམ་དཔྱད་ལྟ་པས་སྒྲུང་དུ་གསོལ། །ལྟགས་བཤད་ནམ་  
 དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་། །ལྟག་བསམ་དར་གྱི་རྒྱུན་པོ་འཆང་བའི་སྒྲིབ། །  
 འགྲོ་ཀུན་རྫོངས་ཆེན་གཉིད་མཐུག་ལས་བསྐངས་ཏེ། །སྒྲིབ་གཉིས་རིམས་ནད་དུང་  
 བས་འབྲིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྒྲུང་གནས་གྱི་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་འཁྲིད་ཡིག་གྲུབ་བརྟེས་  
 དཔལ་མའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་། དད་བརྩོན་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་  
 རྒྱུན་དང་ལྟ་པ་དགོ་ཤིངས་ནེུ་གསེང་པའི་ལྷམ་དུང་ལགས་ནས་ནན་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱལ་བར་མ་ཟད་ཕྱགས་འདིའི་དད་ལྟ་མང་པོ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་ས་  
 སྒྲུང་ཞེས་པ་ཤིང་བྲ་ཆོའམལ་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉིན་བཞད་དཔལ་རྒྱའི་རེ་  
 ཕྱག་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལྟ་བུར་བའོ། །མཁྲ་ལྟ། །



༣༡། །ཐུབ་དབང་གཉན་ཆེན་བྱ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་སྟན་བརྒྱད་  
 བཅུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་སོ།།

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ལ་ཀེ་ཤུ་རྩ་ཡ། འཕགས་མཆོག་གུ་འཛིན་མགོན་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི། །གསུམ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཀྱིས་ནས། །དཔལ་མོ་སྦྱར་  
 སྐང་སྒྲུལ་ཆོས་བྱ་བའི། །དམར་བྱིད་རྣམ་བཞིའི་མཆོག་དེ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་  
 ཡང་ཐུབ་དབང་གཉན་ཆེན་བྱ་བ་དར་མ་འོད་ཟེར་ལ་ཇེ་བཅུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མས་  
 དངོས་སུ་སྦྱུལ་བའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་འགྲོ་དངོས་གཞི། ཇེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཟུད་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲིད།  
 ཇིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོར་སེམས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲིད། ཐུན་སྐབས་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིད། ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་མཚུལ་གྱི་  
 འབྲིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་མཐུན་མོང་བས་ཟུད་སྐྱེད་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་པ་པོས། གནས་  
 གཙང་མར་རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་ལེགས་པར་འཁོད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡི་  
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྐྱེད་མའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐབས་ཡུལ་དང་། རང་དང་རང་གི་མཐའ་  
 སྐྱོར་ན་གནས་པའི་ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སང་གི་སྐྱག་

བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས། རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་  
 པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྦྱིད་ཅུང་སྟག་ཅུང་དུས་དང་གནས་  
 སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མཁུན་ནོ། ། ཞེས་རྒྱ་  
 གསལ་བཏབ་ཏེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་མ་ཆིས་ཀྱི་པར་དུ་  
 དཔལ་ལྷན་སླམ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་  
 ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ལན་གང་མང་  
 གི་མཐར་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། སླམ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 མཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་འཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱེའོ། །  
 ཞེས་ལན་མང་དུ་སེམས་བསྦྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱབས་ཀྱི་འཁྲིད་ནི།  
 རང་གི་སྦྱི་པོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདྲོག་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་དེལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་སན་ཚུན་འཁྱུད་པ།  
 ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོང་དང་པདྨའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་པོའི་སྦྱིང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་སྟགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས་  
 པར་བསམས་ལ། ཏེ་དེ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱའམ། ཚི་བཟླ་ས་ཏུ་ཞུ། ཞེས་གང་མང་  
 བསྐྱབས་པའི་མཐར། རྫོང་སེམས་དཔའི་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྦྱི་  
 གསུམ་དང་རྫོང་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་  
 མོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་ནི།  
 དག་གསལ་གཉིས་མེད་པེ་རྒྱུ་ས་གཞི་ལ། །གསེར་གྱི་མིག་རིས་བཟླ་བའི་མདུན་གྱི་  
 མཁམ་། །མེད་གས་བཏེག་པའི་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིམ་། །ཆུ་སྐྱེས་སྟེ་བར་ཉི་ལྔའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་  
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱིས། །དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །མཆོད་དཔེའི་དཔལ་  
 འབར་ལྷ་རྩལ་ན་བཟུང་གསལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །  
 མཐའ་སྐྱོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་  
 མས་བསྐྱར། །ཆོགས་ཁིང་རྣམས་གྱི་སྐྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། །མགིན་པར་ལྷུང་མར་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐྱོན་བྱངས་  
 ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་ཆོགས་ཁིང་གསལ་བཏབ་ལ།  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁིང་  
 རུལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡུས་བཏུད་དེ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དག་གིས་བསྟོད་  
 བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་བསམ་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་  
 བསེལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩལ་མའི་སྒྲ། །  
 འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤེས་རྟགས་རྩལ་སྟགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་  
 མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ། །རབ་ཡངས་དཀར་དམར་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་སྟོན། །  
 བཞི་སྤང་རྟེན་མི་ཡི་ཤ་ལྷ་དང་། །དྲི་སྤང་ཁྱུ་ཁྱག་ཆུ་སྟེ་བཏུད་ཅི་ལ། །སྤྱངས་བསྐྱར་  
 སྟེལ་བའི་ཨ་མི་ཏ་ཡིས་མཆོད། །སྒྲ་བཞིན་ལྷུང་ལ་མིག་ལ་བསྐྱེད་མཆོ། །ཁྱུ་རྟོག་  
 ཆོམས་འཕྲེང་ལྷག་ཕན་ཆེད་སྐབས་ཅན། །རོ་སྤང་ཁུ་འབུར་རབ་རྒྱས་སྟོན་ལེགས་  
 གཞུགས། །ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གུས་པས་འབུལ། །དོ་རྩེ་པར་སྐྱར་བའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ལས། །བྱང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྩུས་པའི་ཐུགས། །ཆོས་ཀྱན་  
 བདེན་པས་སྟོངས་པའི་དབྱེངས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་  
 མཆོད་པར་བགྱི། །ཐིག་པ་གང་བགྱིས་གནོད་ཁིང་སྟོམ་པས་བཤགས། །མྱིད་ཁིའི་

དགེལ་དགེལ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
 བཞུགས། །དགེ་བ་ཅི་བསགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
 བཞི་པ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་མཛུལ་གྱི་འབྲིང་ནི། ཇོ་བཏྲ་རྩ་མི་ལྷུ་མྱོ།  
 དབའ་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཇོ་བཏྲ་རེ་ལེ་ལྷུ་མྱོ། ལྷགས་རིའི་ཐུ་ཐུང་། དབུས་སུ་  
 རིར་བ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། ལུབ་བ་ལང་སྤྱིང་། བྱང་སྤྱི་  
 ལྷན་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་མལ་  
 མཆོག་འགྲོ། སྤྱི་ལྷན་དང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི། སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་བདག་རིན་  
 པོ་ཆེ། ཉ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མ་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོ། ཉིམ། ལྷ་བ། གསེར་གཞི་ལྷགས་  
 རིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་དཀྱིན་དང་། །རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷར་བཅས། །ཀུན་  
 བཟང་མཆོད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ཉེར་བཀའ་ས་ཉེ། །སྤྱི་ལ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་དབུལ་  
 བར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གང་མང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལུལ་ནས། རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཅིག་  
 རྗོད་ཅེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་རྩལ་པའམ། མདོར་བསྟུན། བྱུང་བདག་རྗོད་ཅེ་འཆང་  
 དང་ནལ་འབྱེད་མ། གྲུབ་དབང་དར་མ་འོད་དང་བྱང་ཆུབ་འོད། །བྱང་ཆུབ་ཆུལ་  
 བྱིས་པ་བསོད་ནམས་སྤྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྩུད་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །ལྷགས་རྗེ་བཙུན་འགྲུས་རྩལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཞོན་ནུ་སེང་གེ་བསོད་  
 ནམས་རྩལ་མཆོན་ཞབས། །ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ་ལ། །གསོལ་  
 བ་x། རྒྱུ་བས་རྩལ་མཆོན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི། །ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་རྒྱུ་གསལ་  
 རྩལ་ཆོད་ཞབས། །མཁུན་བཙུན་དབང་ཕྱག་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་  
 x། དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དང་། །སྤྱི་བཟང་རྩལ་ཆོ་  
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་དག་དབང་གཞགས་པ་ལ། །  
 གསོལ་བ་x། དག་དབང་རིན་ཆེན་དག་དབང་འབྱུང་གནས་དང་། །ཆུལ་བྱིས་  
 དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞབས། །དགའ་ལྷན་བཅུན་འཛིན་དགའ་ལྷན་དར་  
 རྩལ་ལ། །གསོལ་བ་x། དེ་ལྟར་ཅ་བརྩུད་སྤྱི་ལ་ཡི་དམ་ལྷས། །ཚོན་འགྲོའི་འབྲིང་



རིགས་ཐུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲངས། ཆར་  
 འདུས་རྫིལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས། བསྐྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་ཐུག་པ་ཡུ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུལ་རྫིལ་མཚན་པར་ཁྱུར། །ཅེས་པ་ནི་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་  
 ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་གླིང་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་  
 བས་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་ཁྱུར་པ་བསྐྱ་རྫིལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་  
 ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱོད་གོང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ནོར་བུ་ཚུ་  
 ཤེས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འདྲེན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མས་བསྐྱ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ། ཞི་  
 འཛུམ་དགུས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་དབུ་སྤྱོད་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་  
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་ཤིང་། དབུ་  
 རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སེམས་དོད་དོ་ཤལ་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་འོག་པག་སྟེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་བཟང་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་  
 མཛེས་པར་གསོལ་ཞིང་། དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་  
 རྟེན་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་ཁྱུར། །ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་གསལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །  
 རང་གི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བསྐྱ་ལ་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་  
 བསྐྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་ཐུག་པའི་སྟེ་བར་རྫིལ་དཀར་པོ་རྩྱུ་རྩེན་པོས་མཚན་པའི་མཐར་  
 འདབ་མ་ཐུག་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཨོ་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱོར་བར་ཁྱུར།  
 ཐུགས་ཀའི་རྫིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དངས་ཏེ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སུ་  
 ཁྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྫིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བོན་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྱིམ་ཐམས་ཅད་དག་  
 ཅུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཡུང་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སྤྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་དབང་སྤྱོད་རྣམས་ཐིམ་པས་རིགས་བདག་སྤྱོད་

འདུས་སུ་གྱུར། སྒར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྫིུལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གསང་ལྷགས་  
 རིག་ལྷགས་གཟུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཡིག་དྲུག་སྟོང་པ་ཀུན་  
 འདུས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་སྦྱིབྱེ་བྲག་ལ་དབྱད་སྟོང་དང་འཛིག་  
 སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟོམ།

བསྟོམས་པས་སྟོན། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྟོན་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 གྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཇོ་གྲུ་རུ་ཤྲུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ཤྲི་  
 པུ་ཤེ། རྒྱ་པེ། ཤྲལ་ལོ། གཞེ། བེ་མི་བྱེ། ཤལ་པ་འི་ཆོ་རྒྱུ་སྤྲུ་ལྷ་ཕྱི་མཆོད་དང་།  
 ཇོ་གྲུ་རུ་ཤྲུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཇོ་ཤྲུ་ལྷོ་གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། སྟོན་གྱིས་མ་  
 གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཕྱགས་རྗེའི་སྟོན་  
 གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟོན།  
 དེ་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྫིུལ་གྱི་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེས་སྟོན་སྐྱེད་ས་ཏེ་སྟོན་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མོས་པ་གཟུགས་སྤང་སྐྱེའི་འཁྲེང་སོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་གྱི་  
 སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་མའི་གདངས་སུ་མོས་པ་སྐྱེ་བྲག་གསུང་གི་འཁྲེང་སོ། །སེམས་  
 གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པ་ཅན་དུ་  
 མོས་པ་དཔྱད་རྟོག་ཕྱགས་གྱི་འཁྲེང་སོ་སྟེ་འཁྲེང་སོ་གསུམ་དང་ཀུན་འདུས་གསུམ་ལས་  
 མ་གཡོས་པའི་རང་ནས་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་པར་མོས་ལ། ཇོ་མ་ཁི་བརྟེ་  
 རྟེ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སྟོགས་ཅི་རུས་བསྐྱབས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སམ། མཆོན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རམ། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེང་གྱི་གནད་ཆོང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་གང་རུང་  
 དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རི་ལྷ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རམ། མཆོན་  
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ། སྤང་བྱུགས་དང་སྟོང་བྱུགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་

གང་དུང་བསྐྱེལ་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་སྒྲ་མ་གང་མའི་འབྲིང་རྒྱན་ལས་རི་  
 ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོ་མ་བཅས་གསུམ་ལྟར་དང་།  
 དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀླང་པ་སྦྱིལ་གྲུང་བཅས།  
 མིག་སྒྲ་ཆེར་པལ། ལུས་དང་པོར་བསྐྱེལ་ལ། ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག། མགོན་པ་  
 རུང་བཅད་དགུག། སེམས་རྒྱུ་རང་སྤོང་བཞག། ལྷེ་ཆེ་རྒྱན་ལ་སྦྱར་བ་སྤྲེ་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་  
 བདུན་ལྟར་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བཅད་བཅད་རན་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྤྲོད་  
 དེ་འཛིག་པ་ལུས་མ་བཅས་པ། སྤྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བྱས་ཏེ་  
 དབྱགས་འབད་མེད་རང་བབས་སུ་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲ་བཙོང་བཅད་  
 རན་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྤྲོད་དེ་འཛིག་པ་དག་མ་བཅས་པ། སེམས་  
 གསལ་རིག་གི་ངང་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་འཛིག་པ་ལས་གཞན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་  
 དཔྱད་བཅད་རན་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྤྲོད་དེ་འཛིག་པ་སེམས་མ་བཅས་  
 པ་སྤྲེ། ཚུལ་འདི་ལ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། །སེམས་མ་བཅས་པ་  
 འདི་བསྐྱེལ་པ་ལ། དང་པོར་སྦྱིལ་པ་ལ་མཁམས་པ་རལ་སྒྲིམ་མཁམས་གཡུལ་དུ་འབྱུག་པ་  
 ལྟ་བུ། བར་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་མཁམས་པ་སྤྲང་རིམ་མཁམས་པས་སྤྲང་པོ་ཆེ་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ། ཐ་  
 མར་གཏོང་བ་ལ་མཁམས་པ་གཟིངས་ཐོག་ནས་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནམས་ཤེས་  
 དགོས་ཏེ། ཨོ་པ་རྒྱན་སྤྲ་གྲུན་དགའ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་འབྲིང་ཡིག་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་  
 དང་། དགོ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་གྲུང་བསྒྲིགས་པ་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡོད་  
 དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། དམར་ཁྲིང་སྒྲིལ་པ་པོ་  
 དེང་ཡིན་སྐྱེལ་དུ་ལྟང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། ང་ཞེས་པ་འདི་སྒྲིལ་གང་དུ་རི་ལྟར་བཟུང་  
 བརྟགས་པ་ན། གནས་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་པ་འདིའི་སྤྲང་ཁོ་ནར།  
 འཛིན་ཚུལ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་  
 དོན་ལ་གྱུབ་པར་བཟུང་བ་ནི། ངར་འཛིན་ལྟར་སྦྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྩ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ངོས་



ཟེན་པའི་གནད་ཡིན། རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེང་འདྲིར་རྩི་ལྟར་བཟུང་པ་  
 ལྟར་རང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་  
 དམ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་སོ་སྟེན་པ་བྱུང་པ་ངེས་  
 པའི་གནད་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་ང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུས་  
 སེམས་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ་ང་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་དང་གཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་  
 རྩི་ལྟར་གྲུབ་སྟེན་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན། ལུས་སེམས་  
 གཉིས་དང་ང་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་  
 བས་ལ་བའི་ཤུལ་ཏུ་ང་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་བྱུར་ཏུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་སོ་སྟེན་པ་  
 བདེན་པའི་ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་  
 ཅན་མེད་པར་ངེས་པ་ན། ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་དབྱེད་སྟེན་དང་འཛིན་སྟེན་སྟེན་ལ་ནས་  
 སྦྱང་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གདགས་གཞི་རང་གི་ལུས་  
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེང་ཏུ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ང་ཞིག་བསྟོན་མེད་ཏུ་  
 ཡོད་ཅིང་། དེས་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ལས་བསགས་ནས། མིང་  
 དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས་སྦྱང་བ་  
 ནི། རྩིས་ཐོབ་སྦྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས། རིགས་པ་དེ་ལུས་སེམས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་སྒྲིམ་ནས་མཉམ་རྩིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩིས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྩི་ཡི། །  
 དམར་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་ཆོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་  
 ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པའི་མཐུས། །སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱུང་འབྲེལ་སྟོན་འགྲུའི་ལམ། །བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་ཟབ་མོ་དངོས་  
 གཞིའི་ལམ། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱུང་འབྲེལ་རྩིས་ཀྱི་ལམ། །སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ལྷུ་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །རང་ལུས་  
 ཅིར་སྤང་འཕགས་པའི་སྦྱར་བསྟོན་ཞིང་། །གས་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་བྲག་ཆའི་སྒྲ་བརྟན་  
 ལྟར། །སྒྲ་རྣམས་ཡིག་རྒྱག་བཞུས་པར་ཤེས་པར་ཤོག །རིག་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་བཙས་

མེན་སེམས་ཉིད་འདི། །མ་བཅས་ཞི་ལྷག་རང་གྲོལ་ལྷག་པའི་ངང་། །སྒྲིམ་མེད་ཅུམ་  
 བར་མི་རྟོག་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །ཟས་  
 གོས་གནས་ཁང་གཉིད་དང་འཕོ་བ་དང་། །བར་དོ་ཐ་མལ་སྤང་བར་མ་ཤོར་  
 བར། །རྫོང་སྤྱིད་སྤྱིད་ལམ་ཅུམ་པ་དུག་པོ་ཡི། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལམ་གྱིས་བྱིན་  
 པར་ཤོག །སྒྲུལ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་འཕགས་པའི་ཞལ། །མངོན་སུམ་སྟོན་ཀའི་  
 རྒྱ་དབང་ལྟར་མཐོང་ཞིང། །པོ་ཏེ་ལ་དང་བདེ་བ་ཅན་སྟགས་སྟ། །བདག་དང་འགྲོ་  
 ཅུམས་ཐོགས་མེད་བཀོད་པར་ཤོག །གངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་ནལ་འབྱོར་  
 མའི། །ཞལ་ལུང་སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་སྒྲུལ་ལྷ་ཡི་ནལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བསྔོ་སྟོན་ཤིས་  
 བརྗོད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་དུག །བཟའ་བ་བས་གྱི་ནལ་འབྱོར།  
 བཀོ་བ་གོས་གྱི་ནལ་འབྱོར། འདུག་ས་གནས་ཁང་གི་ནལ་འབྱོར། ཉལ་བ་གཉིད་གྱི་  
 ནལ་འབྱོར། འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་ནལ་འབྱོར། བར་དོར་བསྐེ་བའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །  
 དང་པོ་ནི། བཟའ་བ་དུང་གི་ཆོ། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀུན་འདུས་གསུམ་  
 གསལ་བཏབ་པ་ལ། བཟའ་བ་དུང་བདུད་ཅིར་སྦྱངས་བསྦྱར་སྒྲེལ་གསུམ་བྱས་ནས་  
 ཐུལ་བསམ་མཉེས་ཤིང་ཆོགས་རྫོགས་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་བཀོ་བ་གོས་གྱི་ནལ་  
 འབྱོར་ནི། གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཉལ་ལུང་སྟགས་གོས་སྟན་ལ་འངས་སྤྱིད་པའི་  
 ཆོ་གོས་ལྷ་རྩས་གྱི་ནལ་བཟའ་དང་སྟན་པ་དྲུག་བསྦྱར་ནས་འབུལ་བའོ། །གསུམ་པ་  
 འདུག་ས་གནས་ཁང་གི་ནལ་འབྱོར་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལ་ཁང་གུར་སྟགས་གནས་ལ་  
 འངས་སྤྱིད་པའི་ཆོ་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྦྱར་ནས་འབུལ་བ་སྟེ། ནལ་འབྱོར་  
 འདི་གསུམ་ལ་རོལ་བ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །བཞི་པ་ཉལ་བ་གཉིད་གྱི་ནལ་  
 འབྱོར་ནི། ཉལ་བའི་ཆོར་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཉེ་འགྲེལ་གི་བར་  
 དུ་ཅ་དབུལ་དམར་གསལ་སྤྱ་ལྷག་ཅམ་གསལ་བཏབ་ལ། རྟིང་གའི་ཅ་ནང་དུ་རང་  
 འདྲའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཐེུ་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲུལ་པ་དེས་སྤྱི་པོའི་སྒྲུལ་ཀུན་

འདུས་ལ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིར་དུས་པར་དང་གདུང་དུག་པོས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། སྤྱི་མཐུན་ཕྱོད་པ་ནས་འབྱུང་ཅམ་དུ་ལྷུང་ནས་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྟ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྐྱེད་སྤྱིར་རྣམས་མཐོང་ག་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པའོ། །ལྟ་པ་འཆིགས་འཕྲོ་བའི་  
 རྣམ་འབྱུང་ལ་བཞི། འཕྲོ་བ་སྤྱིར་བ། མ་འབྱུངས་ན་སྤྱི་གས་ཆོག་འབྱུངས་ན་ཆོ་  
 སྤྱི་བ། ལས་ལ་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བས་འགྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་སོང་རྗེས།  
 རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཉེ་འག་སོར་བཞིན་བར་དུ་ཅ་དབུ་མ་བྱི་དཀར་  
 ལ་ནང་དམར་བ། སྤྱི་མཐུན་ཕྱོད་པ་ལ་རྗེས་དུ་སོང་བས་སྤྱིར་སྤྱི་གས་ཕྱོད་པ།  
 མས་སྤྱི་ཆོས་འབྱུང་མཐོང་ནས་ལྷུང་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་བྱེད་དུ་བསྤྱོད་པའི་ནང་དུ་  
 ཟུག་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུང་བའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱི་མཐུན་ཕྱོད་པ།  
 སྤྱི་བས་མཐོང་འོད་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུངས་འབྱུང་ཅམ་དང་། སྤྱིར་གཉི་ཅ་ནང་དུ་རང་འབྱུང་  
 འཕགས་པ་སོར་གང་བ། ཆོངས་བྱག་གི་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 འོད་དཔག་མེད་སོངས་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཅན་རྟོར་ཉེགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཉིས་  
 གྱིས་ཆོངས་བྱག་གི་གཡས་གཡོན་ནས་མཐོང་བ། སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གས་ཀ་པ་སྤྱི་རྒྱ་གཉི་  
 མཐོང་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་སྤྱིར་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་  
 འབྱུང་བསྤྱོད་ཡོད་པས། ཆོངས་བྱག་གི་ཁ་བཀག་པ་བཅས་གསལ་བཏབ་ལ། རང་  
 མཐོང་འོད་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གས་ཀར་འཕྲོ་སྤྱི་མཐོང་པའི་འདུན་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 དམར་ལས་ཐོན་ཏེ་སྤྱིར་གཉི་འཕགས་པ་ལ་གཡས་སྤྱིར་ལན་གཅིག་བྱས་ལ། རྟོ་ཡིག་  
 ལ་སོར་རྟོ་འཕགས་པ་ལྟར་སྤྱི་གས་ཀར་རྟོ་ཡིག་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གས་ཀར་བསྤྱོད་ནས་ཆོངས་  
 བྱག་རྒྱུ་མཐོངས་བྱེད་པ་ལྟར་ལྷུང་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གས་ཀར་ཐིག་པ་ལ་མཐོང་  
 པར་བཞག། སྤྱི་གས་ཀར་ནས་མར་བབས་པས་སྤྱིར་གཉི་འཕགས་པ་ལ་གཡས་སྤྱིར་  
 གཅིག་བྱས་ལ། མར་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱིར་བྱེད་དུ་སྤྱི་བས་པར་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱུ་ཡིག་སྤྱི་བཞུག་བཞུག་བཞུག་པའི་སྤྱི་བ་རེ་རེ་ཡང་ལན་ཉི་ལྷུང་གཅིག་ལ་ལྷུང་མཐོང་  
 བྱས་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྟོགས་ནས་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤྱིར་པའོ། །གཉིས་པ་མ

འབྱུངས་ན་སྒྲིགས་ཆོག་ནི། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སླ་མ་ཡི་དམ་ཆམས་སྤར་བཞིན་ལ་ཡི་དམ་  
 གྱི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་བྱེད་པ་བསམ། འོག་སྒྲི་འབྱེད་འཛུམ་སྒྲིགས་  
 རྒྱུང་རྒྱུར་དང་སྒྲིགས་ཏེ། ཉི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པས། རང་སེམས་འོད་སྤྱོད་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡི་  
 དམ་ལ་ཐིམ། ཡང་ཉི་ཀ་ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཡི་དམ་ཡར་འཕར་བའི་དབུ་གཙུག་  
 གི་དོ་རྩེ་འོ་ཅེས་ཉི་ཡིག་ལུ་ལ་བ་སླ་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱས། ཡི་དམ་ཡང་སླ་མའི་ཐུགས་  
 ཀར་ཐིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྤར་ཀ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཡི་དམ་སླ་མའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཆད་དེ་སྒྲིང་གར་བཞུགས། ཡང་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱུང་སེམས་ཡི་  
 དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆད་དེ་མར་སྒྲེའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲེབས་པར་བསམ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱུངས་ན་རྒྱུངས་རྟགས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 ས། །གསུམ་པ་འབྱུངས་ན་ཆེ་སྒྲིབ་ནི། རྒྱུངས་པའི་མཚུག་ཏུ་སྒྱི་བའི་སླ་མ་སྒྲིང་གའི་  
 ཡི་དམ་ལ་ཐིམ། ཡི་དམ་ཆའི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་དུ་ཞུ་བས་ལུས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་  
 དབུ་མའི་ནང་མེར་གྱིས་གང་། ཆངས་བུག་ཉི་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་སྤྲིང་  
 འཐས་པར་བཀག། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་མར་སྒྲེའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་  
 དེང་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་གསུམ་ཅམ་འཛིན་པའོ། །བཞི་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི།  
 འཆི་རྟགས་མི་སྒྲིག་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ན། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སླ་མ་ཡི་དམ་ཆམས་  
 སྒྲིགས་ཆོག་གི་སྒྲིབས་བཞིན་ལ། རྒྱུང་རྒྱུར་ཉི་ཀ་དང་བཅས་པས་མར་སྒྲེའི་ཐིག་ལེ་  
 རྒྱུང་སེམས་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་གའི་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ། ཡི་དམ་སྒྱི་བའི་སླ་མ་ལ་ཐིམ།  
 སླ་མ་འོག་མིན་ནམ། བདེ་བ་ཅན་ནམ། མཁའ་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་པར་བསམས་  
 པའོ། །དུག་པ་བར་དོར་བསྐྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་  
 བྱེད་སྒྲུམ་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྤང་བ་ཡིན་སྒྲུམ་པ་སྒྲིགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བར་དོ་ཤར་བའི་ཆོ་ངོས་ཟིན་པར་གསུངས་གིང་། དེ་  
 བས་འབྱེར་སོ་གསུམ་དང་ཀུན་འདུས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མོས་  
 པའི་གནས་སུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུན་འབྱེར་ནི་སྒྲིབས་སེམས་སླ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར། བསྒྲིང་རིམ་རྩོགས་རིམ་བཞུ་སྒྲིབ་བཅས་བྱ་བའོ། །

སྤྲུལ་པ། གཞུང་འཁུར་གྲངས་ལས་འདས་ཀྱིས་བའི་ཕུམ། ། རྣལ་འབྱོར་དགའ་  
 མས་གངས་སྤྲངས་གྲུབ་པའི་རྩེ། ། གཉན་རིགས་ཆོམ་བྱ་དར་མ་འོད་ཟེར་ལ། །  
 མངོན་སྤྱུལ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་གྱི་དམར་ཁྲིད་འདི། ། རྩི་རྩེ་འཁར་ནས་ཅ་བའི་སྒྲམ་འི་  
 བར། ། རིམ་བརྒྱད་མན་ངག་བདུད་ཅིས་སྤྲུལ་འཛིན་སྣོད། ། རབ་གང་མཁས་གྲུབ་  
 གཞུང་མང་ཚུ་པོ་སྣོད། ། རྣམ་དཔྱད་བུམ་པར་འབྱེལ་བའི་ཟེགས་མ་ཡིན། ། དེ་ལས་  
 ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་སྣོན་དུས་ཀྱི། ། ཉ་གང་སྤྲུལ་བའི་རྩེས་འགྲོ་གང་མཆིས་མཐུས། །  
 སྤྲིད་པ་ཉམ་ངའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་མགོན། ། མཐའ་དག་རྣམ་མཁུན་གྲོང་དུ་ཉྩེ་བར་  
 ཤོག། ། ཅེས་གྲུབ་དབང་གཉན་ཆོམ་བྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆོམ་པོའི་དམར་ཁྲིད་  
 སྣོན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དགའ་ལྡན་  
 དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ལས་ཉམས་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་།  
 ཚུལ་འདིའི་འབྲིད་གཞུང་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་ཅེས་ལ་ཐོས་བསམ་རུང་ཟད་བགྱིས་  
 པའི་བརྩེ་རྣམས་ལྟ་རང་ལོང་གཅིག་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་ལོར་བཞད་དཔུལ་ཚུའི་རི་ཕུག་  
 དུ་སྐྱར་བའོ། །

ཐུན་དངོས་ཐུན་མཁའ་ས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ། སྣོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་  
 གསུམ་སྣོན་འགྲོ་ནི། ། སྤྲེལ་སེམས་རྩོར་སེམས་སྤྲུལ་མ་མཛུལ་འབྲིད། ། དངོས་གཞི་  
 བསྐྱེད་རྩོགས་རྩེས་ནི་བསྐྱེད་སྣོན་ནོ། ། ཟས་གོས་གནས་གཉིད་འཕོ་བ་བར་དོ་སྟེ། །  
 ཐུན་མཁའ་ས་ཚུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུག། ། ཅེས་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་ས་  
 ལྷག་ལོ་གསར་བསྐྱབ་སྐབས་སྤུལ་སྤྲུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོ་ནས་བཀོད། ། མཐ་མཛུ་  
 ལྷ། །

७७। རྟེན་པ་དོན་གསུམ་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་བྱ་བ་ཆེན་ལལ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

७७। རྟེན་གྱི་ཕ་ལོ་གེ་ཤར་ལ། འདིར་རྟེན་པ་དོན་གསུམ་མདོར་བསྟུས་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་གནས་གཙང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་  
ནས། མདུན་གྱི་པད་མོང་འདབ་བཞིའི་སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་  
འདུན་སྤང་མ་ལ། མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་དུན་པས་སྦྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་འགྲོ་  
ཆུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་མིད་  
ཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཁ་སྟལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མདོ་  
སྟགས་ཆོས་གྱི་རྟེན་པ་དོན་གསུམ་དུ། བསྟུས་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་  
བསྟེ། ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་བྱ། སྤྱི་པོར་ཤེལ་དཀར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་  
རྟེན་གྱི། །བུམ་ནང་པད་སྒྲར་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །ཁ་སྟལ་ཁྱིའི་བར་རིམ་བཞི་ཡི་  
སྒྲོར། །སངས་རྒྱས་མོང་ནི་རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པར་བཞུགས། །རང་རྟེན་པད་དམར་  
འདབ་མོང་ཉེ་བ་བྱ། །ཁ་སྟལ་ཁྱིའི་འདབ་མར་ཨ་དཀར་མོང་། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་གསང་  
གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་དངས་སྦྱབས་ཀྱན་དོ་པོར་གྱུར། །སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་  
བྱག་འཆལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །ཕྱིག་ལྟར་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོད་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་  
ཆོད་པོར་བསྟོ། །སྟོན་མཚུལ་ཡང་འབུལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་སྟགས་རྗེ་  
ཅན། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་  
ཆོགས་གཉིས་རབ་རྒྱུགས་ཏེ། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ལས། །བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་  
བབས་སྤྱི་པོར་ཞུགས། །རྟེན་གཤིལ་དམ་ཨ་དང་བཅས་ལ་ཤིམ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་  
བདུད་ཅིས་སྦྱིབ་གཉིས་སྤངས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྟགས་རྗེ་ཆོད་པོར་གྱུར། །སྤྱི་

བའི་སྒྲུ་མ་སྟེང་གའི་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡང་ཨ་ཡིག་སྟོང་ལ་ཐེམ། །  
 མཚོད་རྟེན་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་གྱུར། །ཡི་དམ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་  
 རྫོང་ཡིག་མཐའི། །ཡི་གེ་དུག་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་བསྐྱེད་ཡིས། །སྟོང་བཅུད་སྦྱོར་སྦྱངས་  
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད། །ཀུན་འདུས་འཕྱེར་སོགས་མ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཨོ་  
 མ་ཁི་པ་སྟེ་སྟོ། །ཞེས་བསྒྲུ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་བཅུད་རང་གི་ལུས། །པར་ཨ་  
 ཡིག་ལྟ་སྟུགས་ས་བོན་བསྐྱེད། །རང་སེམས་ལ་སོགས་ཆོས་ཀུན་བདེན་གྲུབ་གྱི། །སྟེ་  
 མེད་རིགས་པས་བཅལ་ནས་མཉམ་པར་གཞག། །ཆོ་འདྲིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །

རང་སེམས་ཡི་དམ་ཕྱིར་བོན་བཅའ་རིག་ཕྱེད། །རྒྱུད་མེ་སྟེང་བྱ་ལ་གནས་ཀ་སྤ་  
 ལར། །ཕྱུང་པོ་སྟེང་པ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་ཏེ། །བདུད་ཅིས་སྟེང་ཁོའི་མགོན་ལ་  
 མཚོད་སྦྱོར་བྱ། །མི་རྟག་སྦྱོར་སྟོང་ཉིད་དཔ་བྱས་ལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་གཉེན་  
 གྱི་འབྲེལ་ཐག་གཅད། །རང་གི་ལུས་དབུས་དབུ་མའི་སྟེང་ནང་དུ། །རང་སེམས་ས་  
 སྤྲུའི་མཚོན་གང་ཅམ། །སྟེང་ཕྱགས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །  
 བྱས་སམ་མགོན་གསེར་མདྲོག་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཅན། །འདྲེན་པར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་སེར་སྤུབས་བྱུང་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱག། །འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་ལྡན་ཕྱགས་ཀྱས་རལ་པ་ལ། །བཏབ་དངས་རྩེ་བཙུན་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་  
 འདྲེས། །སྦྱོང་དུས་ཕབ་ནས་འོད་ཀྱིས་ཆངས་བྱག་བཞགས། །འཆི་དུས་མདུན་གྱི་  
 པརྒྱར་སྟེ་བ་ལེན། །འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །

འཆི་ཁའི་ཡུལ་སྤང་བར་དོར་མོས་པ་སོགས། །རྒྱུད་འདུན་སྦྱོར་པས་བར་དོ་  
 དོས་བྱིན་ནས། །སྟོང་སྤང་དག་ཁོང་བཅུད་སྤང་ཡི་དམ་ལྟ། །ཀུན་གྱང་བདེན་མེད་  
 སྦྱོར་ལྟ་བུར་བཟ། །སྟོང་ཉིད་སྟེང་རྩེས་ཆགས་སྤང་ཉེར་བཀག་སྟེ། །དག་སྤང་དང་  
 བཅས་བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་ལེན། །ལྟ་སྟེས་སྦྱོང་པའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཀྱུ་  
 ཆོན་མི་ཁྱའི་གདམས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། །བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །

འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུ་མ་ཕྱག་ན་པརྒྱས་རྩེས་  
 བཟུང་སྟེ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསྐྱེད་འགྲོ་ཀུན་གྱི་

དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

སྤྲུལ་པ། ཚུལ་འདི་ནམ་དཔྱད་སྤྱོད་ཡངས་སྤྲོ་བ་མའི་ངོར། །བན་གཟུགས་  
ནམ་ཟུང་དུས་ཡི་གེར་བྲིས། །དགེ་བས་མདོ་རྒྱད་སྟེང་པོའི་གདམས་པ་འདི། །མི་  
ཉམས་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཡུན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཐ་ཇ་གཏོ། །



# ༡༡། །སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་ལས་བར་དོའི་ཉམས་ ཉེན་གྱི་སྒྲིང་མཐུན་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ལ། སྒྲིང་མཚོག་དང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་  
 འཁར། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེས་བཟུང་གྲུབ་དབང་  
 མི་ཉེ་གདམས་པ་མཚོག། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་བཤད། །དེ་  
 ཡང་རྗེ་བཙུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཉེ་རྟོ་གི་ལ་གནང་བའི་སྒྲིང་པོ་དོན་  
 གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲིད་གྱི་གཞུང་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བདེ་ཆེན་པ་ཆེན་པོས་  
 མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་བྱང་ཚུབ་ཉེ་ལམ་འདི་ཉིད་སྒྱུར་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་ཤིང་  
 ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་པས་ངག་དུ་འདོན་བདེ་བ་བཅས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཡོད་  
 བཤང། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཉ་ཅང་བསྐྱུས་དྲགས་པས་གོ་དཀའ་བར་སྣང་བས་  
 འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བར་དོའི་ཆོད་འདོན་ཆེ་ལམ་བཤད་པ་དང། བར་དོའི་  
 ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆེ་ལམ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དང། ངོས་ཟིན་  
 བས་ཕྱི་ནང་གསང་བསྐྱུར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་བར་སྣང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་གྱི། །ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ལམ་ཟིན་པའི་ཐབས་  
 ནི། ཉེན་མོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་ཡིན་སྟམ་དུ་དྲན་ཤིས་བསྟེན་པ་དང།  
 ཉལ་ཁར་སྒྲིང་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཆེ་ལམ་གསལ་བ་དང་ཟིན་པ་དང་བསྐྱུར་རུས་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང། ཆེ་ལམ་ཤར་བ་ནམས་ངོས་  
 ཟིན་ནས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང། རང་ཉིད་ཁ་སྐྱེ་ཅིར་  
 གསལ་བའི་མགིན་པར་བརྟེན་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་མོ་ཡིག་དམར་པོ་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནམས་སྟེ། །

གཉིས་པ་དོས་ཟིན་ནས་ཕྱིན་དང་གསང་བ་སྐྱར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མི་ལམ་ཟིན་ནས་  
 ཡུལ་སྤངས་དག་པའི་ཁིང། །ཞེས་སྐད་མཆིགས་བཅད་གཅིག་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་  
 དང་པོས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དག་པའི་ཁིང་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་དང། གཉིས་པས་ནང་  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱར་ཚུལ་དང། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་དག་  
 མ་དག་གི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་གསང་  
 བར་བསྐྱར་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་འབྱུག་མེད་དུ་ཟིན་ནས་བསྐྱར་  
 རྒྱས་ན་བར་དོ་ཡང་དོས་ཟིན་ནས་བསྐྱར་དེས་པར་རྒྱས་པས། གཉིས་པ་བར་དོའི་  
 ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བར་དོ་དོས་ཟིན་པའི་ཐབས་བཤད་པ།  
 དོས་ཟིན་ནས་ཕྱིན་དང་གསང་བ་སྐྱར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱེས་ཏེ་དེ་མཆོམས་སྦྱར་  
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར་སྤར་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲ་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཅུ་ཆོག་ལས། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་  
 བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡི། །  
 འབྲུལ་སྤངས་ཡིན་སྟེ་ཆུན་ཆགས་དྲན་པ་བཏེན། །འཆི་ཁར་བར་དོ་ཟིན་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད། །ཅེས་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བར་དོ་དོས་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི། ཆེ་  
 འདིའི་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་སྟེ་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟན་པ་དང། འཆི་ཁར་སྤྲ་  
 མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་བར་དོ་ཟིན་པ་དང། ཕྱིན་དང་གསང་བ་སྐྱར་རྒྱས་པ་དང། བསམ་  
 བཞིན་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་དང། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་དེས་པར་བྱའོ་སྟེ་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་  
 གཏོང་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དོས་ཟིན་ནས་ཕྱིན་དང་གསང་བ་སྐྱར་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་  
 ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། ཕྱིན་དང་གསང་བ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་  
 དོ་ཟིན་ནས་ཡུལ་སྤངས་དག་པའི་ཁིང། །ཞེས་སྐད་མཆིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་སྤར་  
 མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ་ཆོག་པ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་  
 དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཅུ་ཆོག་ལས། ཉིད་ཉིད་རྗེའི་རྣལ་

འབྱུང་གིས། །མཁས་པས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་ནམ་ཞིག་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་པའི་ཆོ། །ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་  
 དགའ་ལྡན་སྐགས་དག་ཞིང་དུ་འཕོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ཡལ་ཆར་འཆི་ཁའི་ཉམས་ཉེན་  
 གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་འཇམ་གླིང་མི་ཡི་གླིང་འཛིན་  
 བ། །ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱང་དུག་གི་དོན་ནི། རྒྱགས་སྦྱོང་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་  
 འཇམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྟེས་ལམས་དུག་ལྡན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པར་འདོད་ན།  
 དེགས་རུས་སྟོབས་འབྱུར་དང་ལྡན་པའི་ཡམ་བཙལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་  
 འབྲིག་པ་སྦྱོང་པའི་དུས་སུ་ལས་དབང་གིས་རང་ཉིད་པོར་སྟེན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡལ་  
 སྤང་བ་དང་། མོར་སྟེན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་བ་འབྱུང་ལ་དེ་འདྲའི་ཐམས་ལྟེ་  
 སྤང་ཞེན་དང་ཆགས་སྤང་གིས་སྟེན་བྱས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ན་རྟེན་དམན་པ་  
 ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཆགས་ལུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིང་  
 དང་། སྤང་ལུལ་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་  
 བསྟོམས་ལ་ཆགས་སྤང་བཀའ་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་ལམ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས།  
 ཡལ་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 བསྟོམས་ནས། བདག་གིས་ལུམ་འདིའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ནས་དལ་འབྱུར་  
 གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་བཟུང་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་སྤར་བསྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་ཚུམས་ཉམས་  
 སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའོ། །

རྒྱས་པ། ཚུལ་འདི་ལུགས་གཉིས་འཇལ་པའི་འདྲེན་བྱེད་དུ་སྟུག། །ཀུན་  
 ཀས་ལ་ཡམས་རྟེན་པའི་དགྲང་སྟོན་དེས། །བསྟུལ་ཆོམས་པོའི་རིར་གནས་བན་  
 ཀའུགས་ཀྱིས། །མྱོན་དུག་སྒྲ་བའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོར་བྱིས། །

༣༡། །སྒྲིལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་  
 པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲུག་ལྷན་ལའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷན་པ་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ལྷག་  
 བཅུ་ཕྱག་གཉིས། །བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྐྱེས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་  
 སྒྲིལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་  
 བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཞེས་པ་  
 གྲེ། ཇི་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་ཕྱལ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཆོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིལ་པ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་རྗེ་བཙུན་མ། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པས་ན་འཕགས་མ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྱུབ་པས་ན་སྒྲིལ་མ་གྲེ། དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་ནི་སྒྲིལ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བསྟོད་པ། སྐྱེ་  
 རྣམ་པའི་སྒྲིལ་ནས་བསྟོད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆལ་སྒྲིལ་མ་ལྷུང་མ་དཔལ་མོ། །རྒྱལ་ནི་རྣམ་ཅིག་སྒྲིལ་  
 དང་འདྲམ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་རྒྱུས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་  
 མ། ཞེས་པ་གྲེ། ཕྱག་འཆལ་བ་གྲེ་གྱས་པས་འདུད་དོ། །གང་ལ་འདུད་ཅེ་ན།  
 སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པས་ན་སྒྲིལ་མ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱུར་བས་ན་རྒྱུར་མ། བདུད་སྟེ་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་པས་ན་དཔལ་མོ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་ཅིག་གི་སྒྲིལ་འཕྲུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྣམ་ཅིག་ལ་

གཟིགས་མ། ས་འོག་གླུ་འཛིག་རྟེན། ས་མེད་མའི་འཛིག་རྟེན། ས་སྒྲ་ལྟའི་འཛིག་  
 རྟེན་རྟེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐབས་ནི་འཕགས་པ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་རྒྱལ་ཆབ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་  
 པ་རྒྱའི་གེ་སར་ཁ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལ་རྒྱལ་དང་ལྟན་མ་དེ་ལ་འདུད་པ་སྟེ། ལ་ཆེན་  
 བམ་བཟང་གིས། ཆོག་རྒྱུང་གསུམ་པར། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་  
 ཞེས་འགྱུར་བཅས་མཛད་པ་ལྟར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་ལྟའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ་ལ་གཉིས། འངས་སྐྱུ་ལྟའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་  
 བམ་བཏྟེན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་ལྟའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ་དང་། ཁྲོ་མའི་རྣམ་པའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་རྒྱག་ ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་  
 པ། སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱུ་ལྟའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་གྲས་  
 གྱིས་གྲས་པས་བཏྟེན་པའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ། མི་མཐུན་ཕྱགས་གཞོན་པའི་སྒྲིན་པ་  
 བཏྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ། ཡ་  
 ར་ལ་འཛིམས་པའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀྱུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་  
 པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་  
 འབར་མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་ན། རྒྱལ་སྤྱིན་ཁྱུག་རྩ་གས་དང་  
 བལ་པའི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཚོགས་ཤིང་འབྲི་བའི་འགོ་མ་ཚུགས་པའི་ཉ་  
 ཀྱུན་དུ་གང་བ་གངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནི། ཕྱགས་གཅིག་དུ་བཅེགས་པ་སྟེ་སྤངས་པ་ལྟ་  
 བྱུར་མཆོག་དུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་དང་ལྟན་མ། ཞལ་དེ་ལས་སྐར་མ་  
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་ཞིང་  
 གསལ་བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ་དེ་  
 པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱུ་ལྟའི་སྒྲིན་པ་བཏྟེན་པ་ནི། ཕྱག་

འཆོམ་གསེར་མེ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། ། པརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ། སྐྱེན་པ་  
 བཅོམ་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། ། བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་སྤྱད་ཡུལ་ཉིད་མ། ། ཞེས་  
 པ་སྟེ། ཕྱག་འཆོམ་ལོ། ། གང་ལ་ན། སྐྱུ་མདོག་འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྷ་ར་མཛེས་  
 ཤིང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆུ་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་པརྒྱ་སྟེ་ལྷ་ལའི་ཡུ་བས་  
 ཕྱག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྐྱོན་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་འདཔ་མ་སྟན་ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བས་  
 མཆོན་མ། ཆུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསྐྱང་དཀའ་བ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་  
 བྱིན་པ་དང་། མྱོང་ས་པའི་ཐུན་པ་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་ཏེ་ཡོ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དུག་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་མ་  
 དེ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐྱོས་ཀྱིས་གྲས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་  
 བྱི། ། ཕྱག་འཆོམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། ། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བར་སྤྱད་མ། ། མ་ལུས་ཡོ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 བསྟེན་མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆོམ་ལོ། ། གང་ལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་ཅིང་བཞུགས་མ། ས་བརྒྱུ་མ་ལུས་  
 པའི་རོ་བོ་ཡོ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན་མ་དེ་ལོ། །

བཞི་བམི་མཐུན་ཕྱགས་གཞོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་བྱི། ཕྱག་འཆོམ་ཏུན་ར་  
 རྩྭ་ཡི་གེས། ། འདྲིང་དང་ཕྱགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། ། འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ། ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པ་རུས་མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་  
 འཆོམ་ལོ། ། གང་ལ་ན། གསུང་ཏུན་ར་(གཏུང་བ་) ཞེས་སྐྱོས་སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཕྱགས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡི་གེའི་སྒྲ་སྒྲིང་  
 ཀྱིས། དཔུལ་བ། ཡིད་གས། དུང་འགྲོ་མི། ལྷ་སྟེ་འདྲིང་ལྷམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་  
 དང་། ཕྱགས་ཏེ་གཞུགས་ལྷམས་དང་། རྣམ་མཁའ་སྟེ་གཞུགས་མེད་ལྷམས་པའི་

གནས་གཉིས་ཏེ་བདུན་གང་བར་མཛད་མ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་  
 སོ་དེ་ནམས་འོད་དང་སྒྲིམ་གང་བར་མ་ཟད་སྒྲིམ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁན་པ་སྟེ་  
 བཅགས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་  
 འགྲུགས་པར་རུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་མཛད་ལོ། །

ལྷ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆོན་སོ་ནམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།  
 ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆོངས་པ། །རྒྱང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཛོད་མ། །  
 འབྲུང་སོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་ནམས་དང། །གོད་སྒྱུན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་  
 མ། །ཞིས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། མར་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུང་བརྒྱ་བྱིན་དང།  
 མར་སྟེའི་མེ་ལྷ་དང། རྟེང་གི་ཆོངས་པ་དང། རུབ་བྱང་གི་རྒྱང་ལྷ་དང། དེ་དག་  
 གིས་མཆོན་པའི་གཤིན་རྗེ་དང་སྒྲ་སྒྲིམས་སྟེ་རིས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་གཙོ་བོ་  
 ནམས་ཀྱིས་གུས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་འཁོར་འབྲུང་སོ་  
 ནམས་དང། སྒྲིན་སོ་འཁོར་རོ་ལངས་ནམས་དང། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་དྲི་བ་  
 ནམས་དང། ལུས་ངན་གྱི་འཁོར་གོད་སྒྱུན་སྒྲིམས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཏུད་ནས་གུས་པས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མཛད་ལོ། །

དུག་པ་སོ་ལ་འཛོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་ཆའ་ཉེ་ཅེས་བྱ་  
 དང་ཕུ་ཀྱིས། །སོ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་  
 བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མཁན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་དུ་འབར་མ། །ཞིས་པ་སྟེ།  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཞལ་ནས་ཉེ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕུ་(འགས་པ་)  
 ཅེས་བྱ་བའི་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ང་རོ་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་ལ་བྱད་མས་བསམ་སྦྱར་  
 ངན་པས་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རབ་དུ་འཛོམས་  
 པར་མཛད་མ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མཆོན་པའི་  
 ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་བྱད་མ་དང་ཅད་འདྲེ་ལ་སྒྲིམས་པ་མཁན་ཏེ། སྒྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་དང། ཤིན་དུ་འབར་བས་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྲེག་  
 པར་མཛད་མཛད་ལོ། །ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་མེ་འབར་བའི་དབུས་

ན་བཞུགས་པ་རུང་ཟད་ཁོ་ཚུལ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཁོ་མོའི་ནམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བདུན། བདུད་དང་སྒྲིབ་  
གཉིས་སྒྲིབ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།  
དབུ་རྒྱ་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཕྱགས་སྒྲིབ་བཅུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་  
པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་  
ནས་བསྟོད་པ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆལ་དུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་ནམ་  
པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྒྲེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་  
ལུས་གསོད་མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། དུ་རེ་(ལྷུར་མ་) ཞེས་  
སྒྲིགས་གསུང་གི་ང་རྩ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དྲ། སྒྲའི་ནམ་འགྱུར་  
གྱིས། བདུད་གྱི་ནང་ནས་གདུལ་དཀའ་བའི་དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་  
ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་མཛད་མ། ཚུ་སྒྲེས་ཏེ་པར་རྒྱས་  
པ་ལྟར་མཛོམས་པའི་ཞལ་རས་ནི་ཁོ་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་ནམ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིས།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་  
ལའོ། །འདྲིར་ཐར་པའི་དག་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་མཁྱེར་གྱི་དག་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བྱས་  
ན་བསྐྱེད་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་ནམ་པར་བརྒྱན་མ། །  
མ་ལུས་ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱི་ཆོགས་ནམས་འཕྲུག་  
མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་  
ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བརྒྱུད་ཤིང་། མཛུབ་མོ་གྲང་མོ་མཐེའུ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིབ་བ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་ནམས་གྱིས་  
ཐུགས་ཀར་ནམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་  
པའི་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་མཐེལ་འཁོར་ལས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་



ཆོགས་ནམས་པན་ཚུན་འབྲུག་པས་གང་བར་མཛད་ནས་འདྲ་གཞན་ཐམས་ཅད་བེལ་  
གྱིས་གཞོན་མདེལ་ལོ། །འདི་དང་འདྲ་གིས་བཅད་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་ཁྲོ་ཉམས་མི་སྤང་  
ཡང་། དེའི་གསུམ་བྱུང་བ་སྦྱི་ལྷག་ནས་ཡིན་ནམ་བཟླ་གསོ། །

གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲིའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆམ་རབ་ཏུ་  
དགའ་བ་བརྩེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འདྲ་གི་འཕྲེང་བ་སྟེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་  
ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་  
འཆམ་ལོ། །གང་ལ་ན། །དད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟོད་  
ཅིང་། མ་དད་པ་ནམས་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པས་བརྩེད་ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་  
རྒྱན་འདྲ་བེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེལ་ཏེ་འཕྲོ་མ། །སྟགས་ཀྱི་བཞད་མི་  
རབ་ཏུ་བཞད་བའི་སྒྲ་ཏུ་རྩ་ར་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་  
དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་། དེའི་གཞན་དབང་ཏུ་ཐུར་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་  
དག་དབང་ཏུ་སྦྱང་པར་མཛད་མདེལ་ལོ། །

བཞེས་ཕྱགས་སྒྲོང་བརྩམ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་  
འཆམ་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ཆོགས་ནམས། །ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་རྩས་པ་ཉིད་  
མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །ཕྲངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ལ་ན། །ས་གཞི་སྒྲོང་བ་ཕྱགས་སྒྲོང་བརྩུ་དང་།  
དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྲན་ཏུ་འབྲུགས་  
པར་རྩས་པའི་བདག་ཉིད་མ། །ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་  
ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་འདྲ་བེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱས་འདྲོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས།  
ཐམས་ཅད་དབུལ་ཞིང་ཕྲངས་པའི་སྟག་བསྟེལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
སྒྲོལ་པར་མཛད་མདེལ་ལོ། །

ལྷ་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆམ་ལྷ་བའི་ཆེ་མོས་དབུ་  
རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འདྲ་དཔག་མེད་  
ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ནི་མཛད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ལ་

ན། ལྷ་བའི་ཅེ་མོ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལ་སྐགས་པའི་  
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ ཐམས་བཅད་ལས་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་  
ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ། གནག་ཅིང་རྩམ་པའི་རལ་པའི་ཁྲིད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་  
དཔག་མེད་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་རྟག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
དུ་ཤིན་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ནི་འགྲེང་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །

དུག་པ་དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆམ་བསྐྱལ་པ་  
ཐམས་ཅེ་ལྟར། །འབར་བའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་  
གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དག་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ལ་ན། བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་མ་འཇིག་གི་དུས་གྱི་མེ་  
ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲུག་པའི་དབུས་ན་གནས་མ། དེ་  
ཡང་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྤབས་གྱིས་བཞུགས་ནས། སྒྲོ་  
ཀྱན་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་དག་  
ཡི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །

བདུན་པ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆམ་  
ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། མཐེལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱང་མ། །སྤྱོད་གཉེར་  
ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ལ་ན། དེ་རབ་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ངོས་ལ།  
སྤྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་མཐེལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་  
གྱིས་བརྒྱང་བར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞལ་སྤྱོད་གཉེར་བསྐྱས་པ་སྐགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་  
རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐེལ་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་གནས་པ་  
ལས་དྲོ་ཇེའི་མེ་ཆར་སྒྲོས་པས། གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་།  
གཞི་ཉིད་དང་། བརྒྱད་གྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གཞི་སྟེ། ས་  
འོག་རིམ་པ་བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་སྤྱ་དང་ལྟ་མེན་དང་གཤིན་ཇེ་སྐགས་གདུག་པ་  
ཅན་རྣམས་ནི་འགེམས་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚས་སྤྱི་ནམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་པ་ནི། ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་  
 མ་ཞི་མ། །ཐུ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྒྲ་རྩ་མོ་དང་ཡང་དག་ལུ་  
 བས། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་  
 བ། །འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པས་བདེ་བ། རྒྱུ་མི་དག་བ་མི་གསལ་པས་དག་མ།  
 སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་ཟང་བས་ཞི་མ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞི་བ་  
 མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་  
 མ། དེའི་མཐུས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིག་སྤྱལ་ས། ཏུ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ། ཞེས་པའི་  
 མཐུག་ཏུ་སྒྲ་རྩ་དང་། འགྲོ་རྩ་མོ་དང་ཡང་དག་པར་ལུ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 ཉིད་ཆོག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱས་པས་རྒྱས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤང་  
 སྤྱལ་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་སྤྱལ་སྤྱིག་པ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་  
 ནམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆ་གང་སྤྱལ་སྤྱིག་པ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྤྱིག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཏུ་  
 འཛིན་པར་མཇེད་པའི་བདག་ཉིད་མཛད་ལོ། །

གསུམ་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་པ་ལ་དུག ཞི་ཁྲིའི་སྤྱལ་སྤྱི་འཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་པ། ཁྲི་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་  
 པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་ནམས་སེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་པ། རྩོད་པ་  
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་པ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་  
 འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་པ། གདོན་དང་རྩ་ལངས་འཛིན་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་བཏྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་  
 རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་བ། སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་  
 འགེམས་ཤིང་འཛིན་པར་མཇེད་མ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་སྤྱལ་ས་ཀར་རྩྭ་ལས་ཀྱི་མཐུར་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ངག་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱིག་པ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་

བཀོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། ཁྲོམ་ལ་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་སྟེ་རིག་ཐུགས་སྒྲིག་མཁུ་ལྟ་  
ན་མོ་ཏ་རེ་རྩྱ་ཏ་རེ་སྒྲིག་། ཞེས་པས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་དཀོན་པ་ལས་འོང་  
ཟེར་སྐགས་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་བཤེགས་སྐགས་སྒྲིག་ལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིག་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱར་པ་ནི།  
ཕུག་འཆལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་པའི། རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་  
རབ་མན་ད་ར་དང་འཕགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆལ་ལ། གང་ལ་ན། ཏུ་རེ་ཏེ་ཐུར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དུག་  
ཏུ་བརྒྱབས་པས་སོ། །ཐུར་མ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞེན་ཡི་གེ་རྩྱ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་  
ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིག་འོང་བདག་ཉིད་མོ། །དེའི་ཞབས་བརྒྱབས་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་  
ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། རི་མཚན་དང་། རི་ནག་པོ་འཕགས་བྱེད་ལ་སྐགས་  
པ་མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྒྲིའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
མ་དེ་ལོ། །

གསུམ་པ་བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱར་པ་  
ནི། ཕུག་འཆལ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དུགས་རྟགས་ཅན་ཕུག་ན་བརྟན་མས་  
མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྒྱད་ཕུག་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆལ་ལ། གང་ལ་ན། ལྟའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ལྷུ་  
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རི་དུགས་རི་བོང་གི་རྟགས་མཆོན་  
ཅན་དེ་ཕུག་ན་བརྟན་མས་ནས་བརྟན་པའི་དུག་སེལ་བར་མཛད་མ། ཏུ་ར་(སྒྲུབ་པ་)  
གཉིས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཕུག་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟགས་  
པའི་སྐགས་བརྒྱད་པས་གཡོ་བའི་དུག་གི་ཆོགས་རྣམས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ་  
དེ་ལོ། །

བཞི་པ་ཚུད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱར་པ་  
ནི། ཕུག་འཆལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟིང་གིས། རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། ཕུག་འཆའ་ལྟ། །གང་ལ་ན། འདྲིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འོ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་བརྒྱུ་བྱ་དང་ཆངས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་པལ་པ་དང་། མེའམ་ཅི་སྟོན་པ་རྟ་མགོ་  
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་གྲུས་པས་ཞབས་པད་བསྟེན་མ། སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་  
 མའི་སྐྱ་བསྒོམ་པ་དང་སྤགས་བསྐྱབ་བའི་གོ་ཆ་དགོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟི་  
 བཟིང་གིས། ཡ་རོལ་གྱི་རྩོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་  
 ལའོ། །

ལྷ་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕུག་འཆའ་  
 ཉིམ་ལྷ་བརྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་བཟོད་  
 ཏུའྲ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆའ་  
 ལྟ། །གང་ལ་ན། ཉིམ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཁྱོ་མའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། ལྷ་  
 བརྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཞི་བའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ལ། ཆ་བ་དང་བསེལ་བའི་འོད་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྷན་མ། ངག་ཏུ་ཁྱོ་མའི་སྤགས་ཏ་ར་(འཕྲག་པ་) གཉིས་བཟོད་  
 ཀྱིས་མཆོན་པའི། ཨོན་མཁུ་རེ་ན་མ་ཏ་རེ་རྩྭ་ཏ་རེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་ཞི་བའི་  
 སྤགས་ཏུའྲ་ར་ཡིས་མཆོན་པའི། ཨོན་ཏུ་རེ་ཏུའྲ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་བཟོད་པས་  
 ཤིན་ཏུ་དག་པོ་སྟེ་གསོ་བར་དགའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་པ་ཡང་སེལ་བར་མཛད་མ་  
 དེ་ལའོ། །

ཕུག་པ་གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།  
 ཕུག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་  
 མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གདོན་སྤྱི་ཆོགས་ནམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་  
 མཆོག་ཉིད་མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆའ་ལྟ། །གང་ལ་ན། སྤྱབ་པ་པོ་ལྷ་མའི་རྣལ་  
 འབྱུང་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་བོར་སྐྱའི་དེ་ཉིད་ཨོྃ མགྱུན་པར་གསུང་གི་དེ་ཉིད་ཨོཿ  
 ཉིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྩྭ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་གནས་གསུམ་ཏུ་བཀོད་  
 བས་བསྒོམས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉིར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་ཏུ་ཞི་བའི་མཐུ་རུས་

དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་མ། བཅ་ཐུང་གདོན་ལ་སྟགས་པ་གདོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་།  
 རྩ་ལངས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གཏོང་ལ་སྟགས་པའི་ངན་སྟགས་དང་། མདངས་འཕྲིག་པའི་  
 གཞོན་སྟོན་ལ་སྟགས་པའི་གཞོན་པའི་ཆོགས་ནམས། ལྷུང་དུ་འཛིན་པའི་མཆོག་  
 དང་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཛད་ལ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་སྟོན་པའི་མགོན་པོས། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་  
 པར། ལྷུང་དུ་འཛིན་པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་མ། །ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་  
 བཤད་དེ། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་ལྷུང་མའམ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་ལའང་འཇུག་པས་  
 སྟེ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསམ་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། ཏུས་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། གངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མདོར་བསྟུས་  
 ཉི་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་བའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆལ་པ་ནི་ཉི་  
 རྩེ་གཅིག་ །ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྷན་པའི། །སྟོན་ལྷན་གང་གིས་རབ་དད་བཙུང་  
 པས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་མོ་རྩེ་བའི་སྟགས་གཉིས་དང་སྟེལ་བས་ན་དེའི་སྟོན་  
 བས་སྟོན་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ཉི་རྩེ་གཅིག་ཡོད་པ་  
 དང་། །ཕྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་པ་ཡང་ནི་ཉི་རྩེ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་  
 སྟོན་མ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་  
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོན་སྟེན་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་ལྷན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཆོག་  
 དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་རབ་ཏུ་དད་པས་བརྟན་པོས་བཙུང་པས་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྟོན་དགོས་  
 པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་  
 བས། །དན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་  
 པ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་  
 དག་རྒྱུན་སྟགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ན། སྟོན་གྱི་ཏུས་སུ་ཁྱོ་མོ་སྟེ།

སྒྲུག་གཙུག་པོ་དང་དེ་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་མར་དན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 འཇིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། མོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནས་ལངས་བར་བྱས་  
 ནས་ཞི་བའི་སྒྲུག་སྒྲུག་གཙུག་པོ་དང་དེ་ནས་བཞུགས་པ་སྒྲུག་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་འཛོམས་པས་ན། མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཉེས་ཞིང་། དན་འགྲོའི་  
 རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྒྲུག་སྒྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན། འབྲས་བུ་  
 དཔུལ་བ་སྒྲུག་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །  
 ཞེས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་  
 ཡན་ཡོན་དང་། སྒྲུབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏུན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུང་དུ་དབང་ནི་  
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་འདི་སྐུ་གངས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་འོད་ཟེར་རམ་གདུང་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།  
 དེའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་གནས་ལུས་ལངས་སྐྱོད་འཁོར་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།  
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ས་ལམ་ལྷུང་དུ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེར་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཐར་ཐུག་  
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྷུང་བཤད་དོ། །

གཉིས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཕན་ཡོན་པའི་ཕན་  
 ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་  
 འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་

ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོ་བས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་ཆགས་སྟགས་ཉེན་  
 མོངས་ནི། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་པས་ན་དུག་པོ་དང་། འཁོར་  
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་དང་། བཅན་དུག་  
 སྟགས་བརྟན་པར་གནས་པ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པའམ། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་  
 དུག་སྟགས་གཡོ་ཁེང་འགོ་བ་བརྩུད་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དུག་ནམས་ཁར་བློས་  
 པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་དང་རེག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་སྤྱོད་སྟགས་བྱན་  
 བས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གདོན་དང་རིམས་  
 དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་ནམ་པར་སྤོང་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 གཞན་ཡང་ནམ་གྱུ་ལ་སྟགས་པའི་གདོན་དང་། ཉེན་གཅིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རིམས་  
 དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུག་གིས་བཟིར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཉེར་འཆེའི་  
 ཆོགས་ནི་ནམ་པར་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩ་ནམས་བདེ་སྤྲུག་དུ་སེལ་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་པ་  
 ནམས་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་མ་  
 ཟད། དེས་སྦྱོན་བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་གཞན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་  
 བསྟོད་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་གོང་འོག་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་འོ། །

བཞིཔ་གངས་ཀྱི་སྟོན་ནམ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་གསུམ་བདུན་  
 དུ་མདོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་  
 བྱ་ཁོར་ནམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་  
 ནམས་མེད་ཅིང་སྟོང་འཛིན་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེན་མཆོན་གི་ཆ་གཉིས་པོ་  
 རེ་རེ་ལ་སྤྲུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུན་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་ཆོག་ལན་བདུན་བདུན་དུ་



མངོན་པར་བརྟེན་ན། རིགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱི་བྱ་དང་སྒྲིབ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནོར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ནོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་  
 པ་སོགས། མདོར་ན་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་རྩི་  
 ཉིད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེ་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བགེགས་དང་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། རྩེ་བྱུང་བྱིན་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་། རྩི་བཅུན་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རུས་པས་སོ་སོར་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲོལ་མ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་  
 བགྱིན་གཅིག་བསྟོད་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་འཁྲུག་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་བདག་གིས་བཤད། །ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཕྱག་དོག་ཟུག་རྩལ་མཐར་བའི་དེད་དུས་འགྲོར། །ཕན་པའི་རེ་བ་བདག་ལ་  
 མ་མཆིས་ཀྱང་། །རང་སྒོ་འཕེལ་བྱེད་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་སྤྱོད་མཐུས། རྒྱལ་ཡུམ་  
 སྒྲོལ་མས་འབྲལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲིད་མཐར་སྒྲེལ་བ་  
 ལ། རྒྱལ་སྐས་གཞན་ལས་སྤྱིང་སྟོབས་མད་བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་  
 བདག་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ཡིད་འཕྲོག་ཤྲུག་ལའི་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཅའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་འཁྲུག་ལ་  
 གཞི་བྱས། རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོ། རྩི་བྱུར་རྒྱ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནས་ལེགས་ཆ་བསྐྱུས། དཔལ་ལྷ་གཅིག་རྩི་  
 པི་ཀླ་ར་དང་། བཅའ་ཆེན་ཉིམ་སྐས་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་དང་ཡང་གུད་རུང་བཤད་བསྐྱོགས་  
 བས་ཤུག་འདི་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་འབྲུམ་དང་གི་ཡོད་དཔོན་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་  
 བཞད་དཔལ་རྒྱུ་རི་རྒྱག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །

# ༡༡། །སྒྲིལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆ་ག་ མདོར་བསྟུས་བཅུགས།

༡༡། །ནམ་གུ་རུ་ཤུ་རྩ་ལྟེ་ དེ་ལ་འདིར་སྒྲིལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆ་ག་  
 མདོར་བསྟུས་གཏོང་བར་འདོད་པས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྒྲི་  
 རབ་གནས་ཅན་དང་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྟེགས་བཅའ་སྟགས་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀའ།  
 དེའི་མདུན་དུ་མཆུལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཆར་བཞི་གཅིང་ཞིང་བཞོད་  
 པ་མཛེས་པར་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་དགེ་སེམས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་སྒྱབས་ཡུལ་  
 དང་སྒྱབས་འགྲུའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི། ། ཞེས་  
 སྟགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྱབས་འགྲེ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་པ་སྒྲིལ་མ་སྒྲི་མདོག་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་  
 མཆོག་སྦྱོན་དང་གཡོན་སྒྱབས་སྦྱོན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ཤུལ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་སེམས་  
 དཔའི་སྒྱེལ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏས་  
 བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་  
 བསེལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོན། རྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩལ་མ་རྣམས་  
 དངས་ཤིང་སྟགས་པ་མེད་པ་དཔལ་གྱུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱལ་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟང་མེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཆྱི་  
 ཨོ་ཨ་ཆྱི་ ཨོ་ཐཱ་ཏྲི་ཨོ་ཆྱི་ ཨོ་བཱ་ཏྲི་ཨོ་ཆྱི་ ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཱ་ཏྲི་ཐཱ་ཨོ་ཆྱི་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་སྟོ་སྟུགས་གཡུ་ལ་བཞོད་པའི་ཞིང་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་  
 ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། ཞེས་  
 སྟགས་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོན་དངས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྱི་པད་སྒྲུའི་

གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེང་ལྷེད་ནགས་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་ཅིང་  
 སྤྱིམ་སྒྲུ་མ་ཆུང་མ་དང་། མཐའ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་སྤྱིམ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱུ་ཕྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཉན་  
 ཆུང་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤྱིམ་མཆོད་མཆུལ་དང་པོ་ནི་ལངས་  
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་སྤྱིམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་། མཁོན་  
 པོ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྟ་པ། །ཞེས་སྤྱིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མ་དང་། དག་པས་འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །ཅེས་སྤྱིམ་གྱིས་ཆོས་དང་། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
 སྤྱོད། །ཞེས་སྤྱིམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ཆུང་མ་ལ་ལན་གསུམ་རེ་བཞུང་ཅིང་ཕྱག་བཅལ་  
 ཏེ་ཉན་སྤྱིམ་མེ་ཏྲིག་གཏོར་རྩིས་ས་ལ་འཁོད་ནས། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་  
 ལྟ་བའི་མིག་། ཅེས་སྤྱིམ་དང་། ཇི་སྤྱིང་སུ་དག་ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 ཞེས་པ་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པ་མཐའ་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་  
 གྱིས་ཕྱག་གི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲུ་རེ་དང་། །ཞེས་  
 སྤྱིམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་གཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཆྱི་པ་འྲི་ཆྱི་ཆྱི་སྤྱོད།  
 ཞེས་སྤྱིམ་གྱི་ཐུགས་སྤེལ་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་རྩིས། མེ་  
 ཏྲིག་དམ་པ་ཕྱིང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་  
 པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོ་ན་མཆོས་འདིར་  
 སྤྱི་བཤགས་སྤྱིམ་ཐུས་རྩིས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་  
 སྤྱིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཆུང་མ་ཐུས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་  
 ཆུང་མ་ལ། །ཞེས་སྤྱིམ་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་ཐུས་རྩིས།  
 མཆུལ་ཐུལ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྩི། །ཞེས་སྤྱིམ་ལྟ་བུ་ཆོག་  
 བཅད་ཐུག་གང་རིགས་གྱིས་དང་གུས་གསལ་བཏབ་ཏེ་གཏུང་ཐུགས་དག་པོས་འདོད་  
 དོན་གང་ཡིན་ལ་དམིགས་ཐུག་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་གདབ་པོ། །

སྤྱིམ་མཆོད་མཆུལ་གཉིས་པ་ནི། ལངས་ཏེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་  
 གྱིས། །ཞེས་སྤྱིམ་ལན་བདུན་བཞུང་ཅིང་ཕྱག་བཅལ་ཏེ། རོ་མོ་ལ་མེ་ཏྲིག་གཏོར་



ལེགས་བྲིས་ལ། འདྲ་གསལ་ཆམས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་པདྨའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་  
 བརྒྱས་ཤིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྟགས་དང་། །ལྷག་པ་དང་ནི་  
 ཆད་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་དག་  
 མ་ལྟ་བུས། དག་བ་བསྟོའིང་། ཤེར་སྟོང་བཏོན་ལ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པའི་  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་ཤིང་། བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས་  
 བརྒྱབས་པའི་ལྷ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གངས་གསལ་ན་  
 མཚལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་དང་། མཆོད་པ་བཟེ་བའམ་གསལ་བ་དང་། མཚལ་གཅིག་ལས་མ་  
 འཕྱར་ན་ཆོམ་བྱ་བཟེ་བ་དང་། །ལྷག་པར་བསྟུན་མཆོད་འབུལ་སྟགས་ཆོག་ཆོགས་  
 བསྟུས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲོལ་མ་མཚལ་བཞི་པའི་ཆོག་མཛོད་བསྟུས་འདི་  
 བློ། རིང་ག་དབང་བྱམས་པའི་གཞུང་ལ་གཞིར་བཟུང་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཙ། རིང་ག་  
 མའི་གཞུང་རྒྱས་བསྟུས་གསུམ། ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་དང་། འདྲེན་མཆོག་ངག་  
 དབང་རྟོ་རྟེན་ཞེས་ལྷ་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱམས་ལའང་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་དག་སྒྲོང་  
 རྒྱུ་རྟེན་བྲིས་སོ། །༡༡།

བཅོམ་ཀུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ རིང་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བྱེད་རྒྱམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བཅེ་བའི་ཐུགས་རྟེན། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྒྱམས་སྒྲི་  
 ཁམས་བཟང་ཁིང་སྒྲི་ཆེ་རིང་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཐེ་རྒྱམས་  
 ཐུགས་མཐུན་ཁིང་ཁྲིམས་གཅོང་ལ་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཆོད་ཞི་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འཕྱར་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་རྟེན་རྟེན་སྒྲོ་  
 བཟང་དཔལ་འཕྱར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནད་གི་  
 བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ནས། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲི་ཆེ་མཛོད་འཕྲིན་ཐམས་

ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱགས་ཀྱི་བཞིན་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཆོག་དོན་  
 དྲན་བཞིན་ཏུ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་རྒྱགས་དག་ཏུ་གདབ་བོ། །ཞེས་  
 སྒྲོལ་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་གསོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱུར་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་རྟམ་ལྟ་དུས་བྱིས། །ཐེ་དགེའི་པར་རྒྱས་  
 ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དགེའོ། །  
 ཞལ་གྱོ། །སངས་པར་སྐྱེས་པའི་ལོ། །

༣༡། །ཕྱག་མཆོད་སྦྱོར་ལམ་མདོར་བསྟུས་དང་  
 སྦྱོལ་མ་མཆོད་པའི་པའི་ཆ་ག་  
 མདོར་བསྟུས་བཀའ་ལ།

༣༡། །ནམ་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་གྲ་ - རི་གུ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བཅས་  
 གྱི་ཆ་སྦྱང་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་པར་དུ་ཁ་ཉོན་བྱ། །གདོང་དང་སྤྱི་དྲི་  
 བསྟུས་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་དང་། བོར་བྱ་རྣམ་  
 པར་འགྲུབ་པའི་མངོས་རྒྱན་ལས། །ནམ་ནངས་པ་དང་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བསྟུས་  
 ཆབ་སྐྱངས་ནས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྱུར་སྟགས་དང་བཅས་བརྒྱུད་པ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་  
 སྟོན་དྲུངས་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྐྱར་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་  
 དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡན་  
 ལག་ལྟ་རྫོགས་པར་རི་ཁ་ལག་ལེགས་པར་བསྟུས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་འཁོད་ནས།  
 ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ག་གཅིག་གིས།  
 རང་གི་ཆ་བའི་སྐྱམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་སྟགས་  
 པའི་ཚོགས་ཞིང་རྒྱན་དྲུངས་པ་ལ། བརྒྱུད་པ་ཕྱག་འཆོལ་བཞིན་པར། མོ་མོ་མཆོད་  
 བྱིལ། བ་མཆོད་བྱིལ། བ་མཆོད་མ་བྱིལ་སྒྲ། ཞེས་འགྱུར་སྟགས་ལན་གསུམ་  
 བཟོད་དེ། དུས་གསུམ་ཕྱགས་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་སྐྱམ་དང་། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ག་  
 གཅིག་དང་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྦྱོས་དང་། །ཞེས་པ་ནས།  
 བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ས་གཞི་  
 སྦྱོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བསྟུངས། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ག་གཅིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཐུལ་རྗེས། སྐྱམ་ལི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་  
 འདུས་སྒྲ། །སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །ཞབས་སེལ་སྐྱེ་ཆོས་  
 བདག་རྟེན་ཀྱིས་དཔེ། །ཟུ་འབྱུར་ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་གནས་ཀྱི་ཅིག །ཅེས་

ཆོག་རིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོགས་ཁིང་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་  
 རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྟོང་གར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
 བྱུར་ཏེ་དཔང་པོར་བཞུགས་པར་མོས་ནས། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱུར་  
 ཐམས་ཅད་ནི། ཡིད་བརྟེན་མི་བྱུང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ། དེས་ནས་འཁོར་བའི་  
 ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན་ལྷག་དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྦྱེ་བར་ཤོག ཁྱེས་  
 སེམས་འབྱུང་དང་། སྤྱིད་པ་ཉམ་ངར་འབྱུམས་པའི་འགྲོ་འདི་དག འདྲིན་ཅན་ལམ་  
 ཉིད་ཏུ་དེས་རྟེན་ནས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་མཆོན་པ་འདྲོན་པ་ལ། བྱུང་མེད་ལྷག་  
 བསམ་སྟོང་སྟོབས་སྦྱེ་བར་ཤོག ཁྱེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་  
 རང་རང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ངང་རྩལ་ལེགས་རྟོགས་ནས། ཤོག་  
 མེད་ཏུས་ནས་སྟོང་གི་དབྱུས་ཞུགས་པའི། བདག་འདྲོན་འབྲུལ་པའི་ཅ་བ་ཆོད་པར་  
 ཤོག ཁྱེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཅ་ཞིག་རྟོག་བཅས་སྤྱིན་ཆོགས་དྲངས་པ་  
 བ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་ལའི་ལམས། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་འོད་  
 བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན། ཤར་བས་འགྲོ་སྤྱི་རྩིངས་ལུན་སེལ་བར་ཤོག ཁྱེས་རིམ་གཉིས་  
 གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་  
 དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་སྤྱི་བས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འབྱུར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མེད་མཐུགས།  
 བདག་གི་ལེགས་སྤྱོད་ལྱུང་ནས་རྣམ་མཁྱེར་གྱི། སངས་རྒྱུས་ལྷུར་ཏུ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག ཁྱེས་བདེན་ཆོག་དང་ཤིས་བརྩོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་རི་ཁྲོད་འདྲོན་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་རབ་རྒྱས་ལགས་གྱིས་ཁྲོད་རང་ཉམས་  
 ལེན་རི་ལྷར་བྱེད་པ་ལྷར་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མཁའ་དཔ་  
 ལྷར་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་རྒྱུད་དགོ་སྤྱོད་དཔང་ལྷག་ཆོས་  
 བཟང་གིས་སྤྱི་བཞུགས་སུ་བཀོད་པའོ། བཀྲ་ཤིས།

༣༣། རྣམ་ལྷུང་ཏུ་རྩི་འདྲོན་སྤྱོད་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 གའི་བཅའ་གཞི་འཆའ་རྩལ་དང་འདྲོན་བསྐྱིགས་རི་ལྷར་བྱ་རྩལ་ནི། ཤོག་མར་  
 གནས་ཁང་ཕྱི་རྩི་ལེགས་པར་བྱས་ལ། བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྩལ་ཆག་ཆག་



བཏབ་ནས་མེ་ཉིག་སྒྲིལ་མ་གཅུལ་དུ་བཀྲམ། ས་རྒྱུན་གནས་རྒྱུན་དང་གདུགས་བ་  
 དན་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན། མཐོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིལ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་  
 ཁར་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱབ་བརྒྱན་རབ་གནས་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཉི་  
 སྒྲིལ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ལྗན་པའི་རྩེ་བཅུན་མའི་འབུལ་གཏོར་ལྷུ་པོ་པད་  
 འདབ་བཞིའམ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐེབ་མང་ལྷ་འཛོམས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།  
 གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་དང་། རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་  
 གཞི་བདག་གསུམ་ལ་ཤོས་བུ་སྐྱེད་དཀྱིས་མ་རེ་བཅས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ།  
 དེའི་མདུན་དུ་མཚུལ་རེ་ཁ་ཆེག་རྒྱུད་ངམ་ཉིས་རིམ་བྱས་པ་བཞི་བྱིས་པའི་ཁར་མཚོད་  
 བ་བཤམ་བཤམ། ཡང་ན་གསེར་དདུལ་ལི་བྱངས་སྒྲིལ་ལས་སྤུབ་པའི་མཚུལ་བཞི་  
 མཚུལ་སྐྱེད་དུ་བཤམ་པ་ལ་ནས་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་བུ་བདུན་མ་རེ་བཀོད། དེ་དག་རེ་རེའི་  
 མདུན་དུ་འང་མཚོད་ཡོན་གྱི་རྩལ་བདུན་དང་། བཟང་དྲུག་ག་ཤུར་ཅན་སྒྲིལ་བྱ་  
 རྒྱུད་དང་མི་འགལ་བའི་དྲི་སྒྲོན་བཏབ་པའི་མཚོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་རྩལ་མ་  
 བཅས་རྒྱས་པ་རེ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་བཅས་ལེགས་  
 པར་བཤམས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས་ཤིང་བསང་རྒྱས་བྲན། རང་གི་ཉེ་སྒྲིལ་སུ་  
 རྩེ་དྲིལ་བསང་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་བུམ་པ། མཚུལ་རྣམས་བཞག་ཅིང་། ཁ་བས་རྩེ་  
 དཀར་ལ་གནས་ནས་བྱས་བྱས་གཅིང་སྤྱད་ལྗན་པས་ཀྱན་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅོས་  
 ཉིད་གེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ནས།  
 གནས་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ས་གཞི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། རྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྩེ་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་དང་བྲལ། །ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་  
 བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཆེ །ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་ཨོ་པུ་ཨོ་ཨོ་ཉི་ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས།  
 བདག་མདུན་གྱི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་  
 རྟོན་གར་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཞེས་སྒྲིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་དང་བཅས་པ་

དེ་ནས་མཚོན་པ་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མར་གསལ་བ་ཡི། །  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། ཞེས་  
 སྟགས་དང་སྒྲིན། ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་པའི་མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་  
 དང་། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཕྱག་བཙེ་བ་  
 ལ་ཉེན་སྒྲིལ། ཇི་སྟབས་ཏ་སྟབས་ཏ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་བུ་ཆེ་བ་འཛིན་སྟུ་སྟུ། ཞེས་མེ་ཉྱག་  
 འཛོམ་། དེ་ནས་ མཚོན་ཡོན་པས་ཆེར་མཚོན་ཡོན་སྟེ་དང་། ཞེས་སྟགས་  
 ཆོགས་བཅད་རེ། ཇི་སྟབས་ཏ་སྟབས་ཏ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ལ་ཆོག་སྟགས་བཏགས་པས་  
 མཚོན་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། ཞེས་པ་  
 བསྟུང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་མཇུག་དང་པོ་དཀོན་མཚོག་སྒྲིལ་ལུལ་ཏེ། ཕྱགས་བརྒྱ་  
 བ་བཞུགས་པའི་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འདྲིང་དོན་ལ་  
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ་ཉེན་སྒྲིལ་མེ་ཉྱག་འཛོམ་། སྒྲིན་བདག་གི་ཆེད་དུ་ཡོན་  
 བ། དམིགས་ལུལ་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་བྱིམ་ནོར་མེད་ལ་ནོར་དང་། དམན་  
 བུ་མེད་ལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟགས་ལྟ་བུ་རང་རང་གིས་བསྒྱུར་  
 ཆུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་གཉིས་པ་ནི་ཡང་ས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིག་ཅིང་པལ་གྱིས།  
 ཞེས་སྐད་སྒྲིག་ཕྱག་བརྟན་བཅས་ལ། ཇི་གྲུ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་  
 ཕྱུ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་རྩ་མོ་ལ་མེ་ཏྲིག་འཁོར། དེ་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་ཡི་གར་  
 སྐད་སྒྲིག་། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་  
 ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཇི་

གུར་ལྷན་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་ལ། རྩི་བཅུན་འཕགས་  
པ་སྒྲིལ་མ་དང་། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
དགེ་འདུན་ཆེ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ནས།  
མཇུལ་གཉིས་པ་ལྟུ་ཏེ། རྩི་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱུས་ལ།  
ཞེས་སྐད་དང་། རྩས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ཉིད། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་  
འདྲི་དྲོན་ལ་གསོལ་བ་ལྷ་བཞིན་བཏབ་ལ་རྩི་མ་ལ་མེ་ཏྲག་འཁོར། དེ་ནས་རྩི་  
བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་བྱུག་གཡས་རྒྱལ་ས་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པའི་འོག་དུ་བདག་  
དང་སྐྱོན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། མི་རྩི་  
བཅུན་ལ། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མ་ཆར་གཉིས་དང་། རྩི་བཅུན་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྟགས་རྩི་ཅན། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ཆར་གསུམ་བྱས་ལ། རྒྱལ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར་ཞེས་སྐད་བྱུང་། །

དང་། བཞི་པ་ལན་ཆགས་དང་། ལུ་པ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བསྟུས་པ་ལྟར་  
 བསྟུས་ནས། བདེན་སྟོབས་རྒྱས་པ་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་  
 ཁྲོད། །ཅེས་སྟགས་སྟོན་ལམ་གང་འགྲོ་བརྟོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་ལ། མ་རྟེན་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་  
 འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ནས། ཤེར་  
 རྟེན་བརྟོན་ལ་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་ལེགས་པར་  
 བགྱིས་ཏེ། རམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀུན་གང་པའི་འཕགས་མའི་ཚོགས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་  
 ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་ཐུན་གཅིག་  
 གམ་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་བྱའོ། །འདི་ནི་རང་གིས་དམ་པ་གོང་མའི་གཞུང་  
 ལ་བརྟགས་ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་བཞིན། བརྗོད་ཐོར་རྣམས་ལྟ་བུས་བྱིས།  
 དགེའོ། །

༣༡། །རྩེ་བཅུན་མེད་ལྗེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མའི་བསྟོད་  
 བ་ལེགས་བྲིས་མར་གྲགས་པའི་འབྲེལ་བ་  
 ཉུང་བྱ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༢། །ནཱ་ཀུ་ཅ་ཙ་ལྷ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་  
 དང་། །དབྱེར་མེད་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །ཁྱས་པས་བཏུང་ནས་  
 གང་གི་བསྟོད་པའི་དོན། །མདོར་བསྟུས་ཆོག་གིས་འཆད་ལ་ན་བ་སྒྲགས། །དེ་ལ་  
 འདིར་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་བཅུན་མེད་ལྗེད་  
 བ་གས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ནཱ། །ལེགས་བྲིས་  
 མར་གྲགས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །མཛད་ཀྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། །མཐུག་གི་  
 དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་སྐད་དུ་བྱས་འཆལ་བ། བསྟོད་པའི་མཆོན་གྱི་དོན།  
 བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཛྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་དཔེ་དག་ལ། བཱ་ལྷ་ཏྲ་  
 ཏྲ་ཡེ། ཞེས་འབྲུང་བའི་མོ་དང་ར་དང་ཡེ་གསུམ་གྱི་བྱར་བྱང་བྱང་ཉམས་པ་འདྲ་  
 གྱེ། ཀ་ལྷ་པ་ལས། ཞ་ལས་དབྱངས་གཞན་ལ་དབྱི་བའམ་ཡང་ན་ཡའོ། །ཞེས་དང་།  
 བྱད་མེད་ལ་ཞ་ལས་ལྷ་པའོ། །ཞེས་དང་ད་ལྟན་རྣམས་ལེ་ལྷས་ལྷས་ལྷ་པའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། བཱ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ། ཞེས་འབྲུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། བཱ་བྱས་འཆལ་  
 པོ། །ཞ་རྒྱུ་འཕགས་མ། ཏྲ་ཏྲ་སྒྲིལ་མ། ཡིན་མ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བཞི་  
 པའི་དེ་ཕྱིན་པའི་རྩེས་ཏེ། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བྱས་འཆལ་པོ། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་མཆོན་གྱི་དོན་ནོ། རྩེ་བཅུན་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་མེད་ལྗེད་  
 བ་གས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་གྱེ། སལ་  
 ཆེར་འོག་དུ་འཆད་པས་གོ་སྒྲུལ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་དོན་སྟན་  
 ཅིང་བཟུང་པས་ལེགས་ཉེས་དབྱུང་པའི་སྒྲིལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུག་གི་ཁོར་བུ་ལྟར་གུས་

པས་བསྐྱེན་པར་འོས་པའི་དོན་ནི། །གསུམ་པ་བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི།  
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་དོན་སྒྲ་ཞིང་། སྤྱལ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོན་འགྲོར་སྤྱལ་བཞི་ལ་  
མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ་བྱ་བ། གསལ་བ་གདབ་པ།  
སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། ཆོད་པོས་བརྟུང་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་  
ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ལེགས་བྲིས་ནི་ལྟ་སྤྱིའི་མིང་དང་ལེགས་བྲིས་གཙོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་  
སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མགིན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ལག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཤིས་པའི་རི་  
མོ་ཡོད་པས་སོ། །དཔལ་གྱི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་པོ་འཕྱག་གི་མིང་སྟེ་ལྟ་མོ་དཔལ་མོའི་  
བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གསེར་གྱི་མངལ་ནི་ཆངས་པའི་མིང་སྟེ། གསེར་གྱི་རང་  
བཞིན་གྱི་སྟོང་ནི་གསེར་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོང་པོ་ནི་མངལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ལྟ་  
ཡི་བྲམ་མ་ནི་ཕུར་བྱ་སྟེ་སྟོན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་སྤང་ཕུར་བྱ་ལྟ་གཞིན་ཅུ་རྣམས་ལ་  
ལེགས་སྒྱུར་སྟོབ་པའི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས་སོ། །སྤྱང་གདོང་ནི་ཆོགས་བདག་སྟེ།  
སྟོན་ལུ་མའི་དམོན་བསམས་མེད་པ་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མགོ་བཅད་ནས་སྒྱུར་བས་སོ། །  
དཔལ་གྱི་མགིན་ནི། དབང་ཕྱག་ཆོད་པོ་སྟེ། སྟོན་རྒྱ་མཆོལ་ས་བྱུང་བའི་དུག་བུམ་པ་  
གང་མགིན་པར་བཟུང་བས་བེར་བྱའི་མདོག་ལྟ་བུའི་མགིན་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་  
གྱུར་བས་སོ། །བསྟོའི་གཉེན་ནི་ཉི་མ་སྟེ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྟོའི་ཁ་འབྱེད་པས་སོ། །  
སྟགས་ཁོངས་ནས་ལྷ་པོ་དང་གདོང་དུག་སྟགས་སྟོན་ཏེ་མདོར་ན་ལྟའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་  
ཕྱག་དུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཐོ་ཤོས་སྟེ་གཙུག་གི་རྒྱན་ལོར་བུས་སྟོལ་མའི་སྟེའི་ཆ་དམའ་  
ཤོས་ཞབས་གདན་གྱི་པ་ལྷ་ལ་བརྟུང་དེ་གུས་པས་མཆོད་པའི་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོལ་  
མའི་ཞབས་ལ་བདག་གྱུང་གུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་དང་བྱེད་

ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཏྲང་པ་ནི། རྒྱལ་ས་ཇི་ཆོན་པོ་འེམ་སྒྲིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷན་ཇི་  
 ཆོན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཇི་འང་གཟུགས་ཡིན་པས་དེས་འགྲོ་བ་དེ་སྟེང་  
 ཅིག་འཁོར་བ་ལས་གཏོན་ཀྱང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བས་བཤུམས་པའི་སྤྱན་ཆབ་ལས།  
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 བཅེ་བའི་རྒྱལ་ས་ཇི། རྒྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་རབ་དུ་  
 མཛེས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱར་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་བཏྲན་ནས། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་འགལ་སྟེན་གྱིས་མནར་བཅིང་མཐུན་སྟེན་གྱིས་སོངས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱུབ་  
 པར་མཛད་པའི་ཇི་བཟུན་མ་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བ་བཏྲང་པ། གསུང་ལ་བཏྲང་  
 པ། རྒྱལ་ས་ལ་བཏྲང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དངོས་ལ་བཏྲང་པ། རྒྱའི་རྒྱན་  
 གོས་ལ་བཏྲང་པ། རྒྱའི་འཁོར་ལ་བཏྲང་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་སྤྱི་ལ་བཏྲང་པ།  
 ཞལ་རས་སྒྲིན་ལ་བཏྲང་པ། རྒྱལ་སྤྱབས་ལ་བཏྲང་པ། རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏྲང་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་ཅེས་སྒྲིན་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་པའི་སྤྲ་ཆོགས་པར་དང་། རིག་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་པའི་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་ན། རྒྱ་བ་ལྷུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་  
 བོར་མཆོན་པའི་ནོར་བུ་མ་ཆད་ལྡང་གྱའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་མ།  
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་དར་ལ་བབས་པ། ཞབས་གཡས་སྤང་  
 རྒྱལ་ས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཆོན་པ་རུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་སྟོང་རྒྱལ་ས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཆ་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ཐབས་  
 ཤེས་རུང་དུ་འབྲེལ་བར་མཆོན་མ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཞལ་རས་སྒྲིན་ལ་  
 བཏྲང་པ་ནི། རྒྱ་འབྱུར་རབ་རྒྱས་ཞེས་སྒྲིན་ཏེ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་མ་འབྱུར་ཞིང་  
 རབ་དུ་རྒྱས་ལ་མཐུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་  
 གཉིར་དུ་ལྷུར་པ་དང་། ཞལ་རས་ནི་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་སྒྲུམ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལས་  
 འདུམ་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅན། སྤྱན་ཟུར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་

གཞིགས་པའི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་། རྩུན་དུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པའི་  
 ཐུགས་རྗེའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཤིང་སང་ལྗེང་ལ་སྐོས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་སྐྱས་  
 པའི་སྟོ་སྐྱགས་གཡུ་ལ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་མངོས་མ་བྱིད་ལ་བདུད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་སྐྱབས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱབས་ལ་བསྟོད་  
 པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་སྐྱབས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཡུ་ཡི་སྟོན་ཤིང་།  
 ཞེས་སྐོས་ཏེ། རོ་བོ་གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བརྒྱུད་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་རིག་བྱ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ཕུས་མའི་སྟེང་  
 ཏུ་ཕྱག་མཐེལ་གྱིན་ལ་བསྟན་པའི་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། ལྷང་དྲོ་ལ་  
 མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བདེ་བའི་དགའ་  
 སྟོན་གྱི་མགོན་ཏུ་ལྷུང་བར་ཤོག་ཅེས་འབོད་པ་འདྲ་བ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །  
 གཉིས་པ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་སྐྱབས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་  
 སྐོས་ཏེ། ཕྱག་གཡོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སངས་རྒྱས། གསུང་ཆོས། སྤྱི་དགེ་  
 བདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁྲི་བའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་  
 མཐེལ་གྱིན་སྤྱར་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་གཡོན་གྱི་ལུ་མའི་ཐད་ཏུ་ཕྱག་མཐེལ་  
 མཐུར་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་བ་སྟེ་ཕྱག་གི་འཛིགས་པ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་ཏུ་མཁའ་བའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ། གྱེ་བྱིད་རྣམས་མ་འཛིགས་ཤིག་ང་ནི་སྐབས་  
 གནས་ཀྱིན་འདུས་ཡིན་པས་ལྷུང་ཏུ་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསལ་བར་  
 མཆོན་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །བཞི་པ་ཕྱག་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་  
 གཉིས་ལྷུང་ལ་ཞེས་སྐོས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཕྱག་མཆོན་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོས་  
 མཆོན་པ་ནི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་བྱིད་རྣམས་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྐྱག་  
 བསྐྱེལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོག་སངས་ཐར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཏུ་ཞུགས་  
 ཤིག་ཅེས་བཅོན་འགྲུས་སྟེང་པའི་ལྷག་བསྟན་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་འདྲ་  
 བ་བྱིད་ལ་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིའི་རྒྱན་གོས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་བདག་ལ་བསྟོད་པ།



རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྐྱར་རྒྱ་གཞི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་རྒྱ་གཞི་མདོག་ལྟར་དམར་བའི་རྒྱལ་ལ་  
 འོད་དཔག་མེད་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་  
 མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བེ་རྩུ་ར་ཡའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་  
 འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་སྤྱབ་སྦྱུལ་བར་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྗེ་བཙུན་མ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱལ་པས་ནི་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གི་འཆི་བདག་གི་  
 བདུད་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམ་པར་མཆོཅ་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད་པའོ། །གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། བསྐྱར་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་ལྟའི་བཟོ་བོ་བེ་ཤུ་ཀ་ཆའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་  
 ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལྟའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་མངོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་དབུ་རྒྱལ། ལྷན་རྒྱལ། མགུལ་རྒྱལ། སེམ་  
 རྟ། རྟོ་ཤལ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས་བརྒྱལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ཇས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་བསྟོད་པ་  
 བེ། མ་ཆད་རི་བོས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཁོར་བུ་མ་ཆད་ལྟར་ལྷུང་བའི་རི་བོས་ཁདོག་ལྟ་  
 ལྟན་གྱི་འཇའ་ཆོར་གོས་སུ་གྱུན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་ན་སྟོད་གསུམ་ཁེབས་  
 ཤིང་བཏེག་ན་སོར་མོས་ཐེག་པའི་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་  
 ཤིང་གི་ལྷག་སྐྱན་ལྟར་སྤྲ་ཞིང་ལྷེམ་ལ་ཤིན་དུ་མངོས་པའི་རྟེན་སྐབས་མན་ཆད་ལ་ནི་  
 བཙུ་ལི་གསྟེ་ཁདོག་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཛོལ་པ་ལ་འདུད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱའི་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷེམ་གྱིས་  
 མངོས་པ་ལ་བསྟོད་པ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཡས་ན་མུ་ངན་  
 ཞེས་སྟགས་ཏེ། སྐྱའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞི་ཞིང་  
 འཇུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་

འཕྲོ་བ་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ན་རལ་གཅིག་མ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་མོ་སྒྲིན་མེད་གྱི་ནམ་  
 མཁའི་མངོས་སྐྱག་ཀྱང་འཕྲོག་ཅུས་པ་ལྟ་བུ། ཁྱོ་ཞིང་ཆགས་ལ་བརྒྱེད་པའི་ཉམས་  
 དང་ལྡན་པ། འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་འདི་གཉིས་གྱི་ཕྱག་མཆོད་ལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་  
 ཀྱང་། རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟོད་པར་སྐྱ་མས་རྩོམ་མེད་ཤིང་། ཕྱི་མས་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གྱིས་མངོས་པ་དེ་ལ་འདུད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། དུག་ལྡན་  
 སྐྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལ་ནས་ཕྱ་སྒྲོམ་འགྱུར་ཁྱགས་འདེགས་འཛིག་སྟེ་ཡན་ལག་  
 དུག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་ལེན་པ་དང་། ཀྱང་པས་མངོས་པའི་གར་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་བ་ལ་  
 མཁས་ཤིང་། ལག་པས་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། ར་ཡབ་ནོར་  
 བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། བེའུ་བུའི་པི་མང་རྒྱུད་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིང་  
 བུ་སོགས་གངས་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྟ་མོའི་མཆོད་རྣམས་འཛིན་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོའི་  
 ཆོགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་སེམས་ཅད་གང་བས་དུས་རྟག་དུ་མཆོད་པར་མཛད་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མོས་བསྟེན་དཀའ་བ་ལ་བསྟོད་པ་  
 ནི། དཔལ་མོ་ལེགས་བརྩོན་ཅེས་སོགས་ཏེ། བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱུང་མ་དཔལ་མོ་དང་།  
 བརྒྱ་བྱེན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལེགས་བརྩོན་མ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུང་མ་རི་སྐྱེས་མ་སོགས་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཆི་མེད་ལྟའི་བུ་མོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་མ་ཁྱེད་གྱི་བྱུང་  
 དུ་བྱམ་གཡོག་མོའི་གོ་ས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མངོས་ཤིང་སྟོང་དུ་སྐྱུག་པའི་  
 ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྐྱགས་རྩེའི་རྩེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཁར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱགས་རྩེའི་རྩེ་འཛིན་ཏེ་ཆར་  
 སྒྲིན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྟོང་དཀྱིལ་ཡངས་པོ་ནས། གསུང་ན་བར་སྟན་ཅིང་རྒྱན་རིང་  
 དུ་གྲག་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྒྲིན་གྱི་ར་སྒྲ་སྟེ་འབྲུག་སྐྱའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་  
 དེས་རང་གི་གདུལ་བུའི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞིར། ལྟ་རྟོག་ངག་ལས་འཆོ་དང་ཚུལ།  
 དམན་ཏིང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཅེས་དང་། དྲངས་བཞིལ་ཡང་འཇམ་ཏི་

རི་ཁིམ། ཁམ་གྱི་པ་ལ་པན་སྟོར་མིར་གནོད། ཁེས་པ་སྟར། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱན་དུ་རན་པར་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
བཤོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བཞི། མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ།  
བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ། ལུས་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཞེས་སྐགས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་  
སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཟག་མེད་སྡེ་ཆོན་ཉེར་  
གཅིག་སྐགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སུས་  
ཀྱང་བརྟོག་པར་མི་ལུས་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་གནད་ཀྱི་དོན་ཅམ་ནི། སློ་གྲོས་ཤེས་བྱ་  
གང་ལའང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་སྟོན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ལམས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དབང་པོ་  
མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀྱན་ནས་  
ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། འཆི་  
འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་བྱང་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་  
བརྒྱུ་མངའ་བའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པས་ན་མཁྱེན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་བཤོ། །གཉིས་པ་བཅེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཞེས་  
སྐགས་ཏེ། མཁྱེན་པས་སྟུག་ཀྱན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཀྱང་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྱག་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་  
མཚོའི་སྒོར་དུ་བྱིང་བའི་མ་ཁན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རིང་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཐུར་  
དུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སུ་འབྲེན་པར་མཛད་པའི་བཅེ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་བཤོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཞི་རྒྱས་  
དབང་དང་ཞེས་སྐགས་ཏེ། མི་མཐུན་སྟུགས་ཞི་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་།  
འདོད་དོན་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། དག་བཞགས་ཆར་གཅོད་པའི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་  
ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་འཕྲུང་ཞག་བདུན་བདུན་ནས་འབྱུང་བ་

དེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་ལས་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བར་འབད་  
 ཚུལ་མེད་པར་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་  
 པར་མཛད་པས་ན་མཛད་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བཤོ། །བཞི་པ་  
 རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། འཇིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་སྟགས་ཏེ། འོག་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་དང་།  
 འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་གཙོས་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འཇིགས་པ་  
 རྣམས། དྲི་མེད་འོད་ལས། འདི་ཡི་དཔལ་ནི་ལྷུང་ཐོབ་སྤང་། རྟག་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 བརྒྱམས་ཞབས། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེའི། །བགེགས་ནི་རྟག་དུ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡིད་  
 ལ་བྱན་པ་དེའི་མོད་ལ་སྦྱོབ་པར་མཛད་པས་ན་རུས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་བཤོ། །

གཉིས་པ་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རུས་པར་བཤད་  
 པ། དོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱབས་འོས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བཞུག་བཅེ་རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མངའ་བས་གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་འོས་པའི་འཕགས་མ་  
 ཁྱོད་གྱིས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟགས་  
 པའི་ནད་དང་། ཉེན་གཅིག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རིམས་དང་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་  
 རྒྱག་ཅུ་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་  
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། གཉིད་དུས་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། སང་དུས་གྱི་མཆོན་མ་  
 ངན་པ་སྟགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལས་སྤུར་དུ་བསྦྱབ་པར་མཛད་དུ་གསལ་  
 བཤོ། །

གཉིས་པ་རུས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ང་རྒྱལ་དང་སང་གའི་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསལ་བ་ནི། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རང་  
 གི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡིན་འཛིན་པའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོའི་  
 སུལ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། དམན་པ་འདི་ལས་བདག་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་སྟོན་སྤུར་

གཞན་ལས་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འདིན་པས་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་། བ་རོལ་  
 དམན་པར་བཞུགས་ནས་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་སྤྱར་བྱིམ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་ནང་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། ཕྱི་སང་གའི་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་སྟེ། རྩོན་ཡང་ཤིང་འཐུན་ཞིག་ནགས་སུ་སྤང་བ་སང་གའི་མོ་བཞེས་པ་དང་  
 འཕྲད་ནས་ཁར་ཐོགས་ཏེ་བར་བཅུམས་པ་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བུད་མེད་ཤིང་ལའི་གོས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བས་སང་གའི་ཁ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆོར་ཏུ་ས་སུ་  
 བཞག་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཏི་མུག་དང་སྤང་པའི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི།  
 དྲན་ཤིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། སྤང་དྲོམ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་དང་། ལྷགས་  
 ཉིས་གང་ལ་སྦྱོད་ཤིས་པའི་ཤིས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོན་པོས་མ་བཏུལ་ཞིང་།  
 གཟུགས་སྒྲིབ་རྩོམ་ཤིས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྡང་། རང་གི་དཔལ་བའི་ཐུས་བྱེད་ཀྱི་བུམ་  
 པ་ནས་བབས་བའི་ཚུ་འཐུངས་བས་མགོ་བོ་འཐོམས་པའི་མཐུས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་  
 ལམ་ཏུ་ཞུགས་ནས། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བྱེད་པའི་  
 བྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་སྤངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། ཕྱི་སྤང་པའི་  
 འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། རྩོན་ཡང་བུམ་ཞིག་མེད་ཏེ་འཐུ་ཏུ་སྤང་བ་  
 སྤང་ཆེན་གཏུམ་པོའི་རྣམ་བཅིངས་ཏེ་མཆེ་བ་བསྐྱན་པར་བཅུམས་པ་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩོམ་པོའི་ཉེགས་དང་། ཆོར་ཏུ་ས་དང་། འདུན་ཁང་དང་།  
 ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁང་ནམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བཞག་ཏེ་སྤྱ་ཤལ་གྱིས་བྱག་  
 བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཅན་ཏུ་རིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་གྱུར་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞེས་དང་མའི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཚུལ་མིན་  
 ཡིད་བྱེད་ཅེས་སྟགས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་གི་ཉིས་སྦྱོད་ཏུ་མའི་དུད་པ་སྒྲིབ་ཐུང་ལྟ་  
 བུར་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་འབར་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཆོར་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་  
 བའི་ནགས་ཆལ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་ལ་སྟེག་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་

བསྐྱེད་དང་དེའི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། ཕྱི་མེད་འཛིགས་  
 པ་ལས་བརྒྱབ་པར་གསལ་བ་སྟེ། སྔོན་ཡང་བྱིམ་ཁང་ཞིག་ལ་མཚན་མོ་ཤ་འཁོན་ཅན་  
 གྱི་དག་པོས་མེས་པ་ན་འབྲོས་པར་བཅུམས་ཀྱང་མ་ཐར་བའི་ཆོ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསལ་བ་  
 བཟུང་བ་ལ། བྱིམ་གྱི་ཉེ་དུ་སྒྲིན་སྔོ་ཞིང་མངོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཆར་རྒྱན་གཉའ་  
 ཤིང་ཅན་བབས་པས་མེ་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཕྱག་དོག་དང་སྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱབ་པར་གསལ་བ་ནི། མ་  
 དེག་འཐེབས་པའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་དེག་པ་ནགས་  
 འཐེབས་པའི་ཁྱེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་འཕྱོར་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་འབྲུག་པའི་གདུག་པའི་དུག་གིས་སྒྱུར་  
 དུ་རང་གཞན་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ནང་རང་རྒྱད་གྱི་ཕྱག་དོག་དང་། ཕྱི་དུག་སྐྱེལ་  
 གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བརྒྱབ་པར་གསལ་བ་སྟེ། སྔོན་ཡང་སྒྲུང་འཆོང་མ་ཞིག་ལུ་ཉིག་གི་  
 དོ་ཤལ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཉེར་བའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་ཆས་པའི་ལམ་དུ་ཤིང་ལ་གནས་  
 པའི་དུག་སྐྱེལ་ལུས་ལ་འབྲིལ་བའི་ཆོ། སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་བཟུང་བ་ལ། སྐྱེལ་དེ་མེ་  
 ཏྲིག་གི་འཕྲེང་བར་གྱུར་ནས་ཞག་བདུན་ལུས་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱབ་པར་གསལ་བ་ནི། བརྒྱལ་  
 བྱགས་དམན་པའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། མེ་ལྟ་བུ་ཉེན་པ་དང་གཡང་གཞི་འཆད་པ་སྟགས་  
 བརྒྱལ་བྱགས་དམན་པའི་གྲོང་ལས་འཕགས་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་  
 དང་། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉག་པ་ཐེར་བྱས་དང་། ཆང་པ་འཆི་འཕོ་མེད་པར་  
 ལྟ་བའི་ཆུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་རབ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། གནས་སྐབས་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་གྲོང་སྟེ་དང་། དགོན་གནས་ཀྱན་འཛིམས་པ་བྱེད་པའི། འཛིག་  
 ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ལྟལ་བྱགས་མཆོག་འཛིན། ལྟ་ལྟ་ཉེ་ནང་  
 རང་རྒྱད་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་། ཕྱི་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བརྒྱབ་པར་གསལ་བ་སྟེ།  
 སྔོན་ཡང་ཡུལ་ལྟ་དུ་གཞུང་ཆོང་དཔོན་མངས་སྤྱིད་དང་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩོང་སྟོང་དང་།  
 ལྟ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟོང་བྱོང་བཀལ་ཏེ་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་ཆས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲོག་དགོན་

པར་མི་གཟུགས་པའི་ཚམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བྱ། སྒྲིལ་མར་གསལ་བ་བྱལ་  
པས། སྒྲིལ་བུ་དཔལ་པོ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཉི་ཚེས་རྒྱུ་  
ནམས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་སེར་ལྷ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་གསལ་བ་ནི།  
མི་བཟད་སྲིད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་དུག་ཅིང་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་  
སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་གི་ར་བར་ལུས་ཅན་ནམས་རང་ལ་དབང་མེད་པར་  
དམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདྲོད་ཆགས་སྲིད་པའི་སྒྲིལ་ལྷགས་དབྱེ་བར་དཀའ་  
བས་འབྱུང་པའི་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་གཏོང་མི་རུས་པར་འཛིན་པའི་སེར་ལྷ་དང་།  
ཕྱི་ལྷགས་སྒྲིག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུབ་པར་གསལ་བ་ཉི། སྒྲིལ་ཡང་རྒྱུ་པའི་  
དཔོན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལྷག་ཉི་ལྷགས་པས་ཆང་གི་བུམ་པ་དང་ལྷན་པ་  
འཐུངས་པས་བཟི་ནས་གཉིད་དུ་སྤོང་བ་བདག་པོས་རིག་ཉི། བཙོན་རར་ལྷགས་  
སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་ལས་བྱུང་བ་ན། སྒྲིལ་མར་གསལ་བ་བྱལ་པས།  
འདབ་ཆགས་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་བྱུང་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་བདེར་བྱུང་  
ཞིང་སྤར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་རྒྱུ་སྟགས་ལྷག་སྤོང་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱར་བ་ལྟ་  
བུའོ། །

བདུན་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་རྒྱུ་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་གསལ་བ་ནི།  
ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། གཏོང་མཐའ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་  
དཀའ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་པོ་ནམས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་སྟགས་སུ་འབྱེད་བ་དང་། ལས་ངན་གྱི་  
རྒྱུང་ལྷགས་དུག་པའི་རྒྱུ་དང་ཉི་བར་འགྲོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་  
བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། འཆི་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་སྤོང་  
རབ་དུ་འབྱུག་པའི་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་  
ཆགས་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུབ་པར་གསལ་བ་ཉི། སྒྲིལ་ཡང་ཆོང་པ་ལྷ་  
སྤོང་ཚམས་ཀྱིས་གྲུ་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་བཅས་རིན་པོ་ཆའི་སྤིང་དུ་ཕྱིན་ནས་གྲུ་གཞན་པ་  
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་ས་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་ཉི་སྤར་ལྷག་པས། རྒྱ་མཚོའི་ཁོར་

བདག་ཁྱིམ་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉམ་ང་བའི་ཕྱགས་སུ་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱོད་དག་ཏུ  
 འབྱུགས་པས་ཁྱུ་ཐག་ཆད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱུ་  
 ཅུབ་ལ་ཁད་པ་ན་ཆོང་པ་ན་མས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་  
 བཏབ་ཀྱང་མ་ཐན་པ་ན། དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལྱང་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུས་ག་ཞག་གཅིག་རང་ལ་འཇོམ་སྤྱིང་དུ་  
 སྟེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཤ་བཟའི་འཇིགས་པ་ལས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཀྱན་  
 ཏུ་ཚོངས་པའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཚོངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་  
 ཞིང་། དེས་པ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མས་ལ་ལྷག་པར་དུ་འཆོབ་  
 དང་། ཐར་པའི་སྟགས་ལ་སྒྲིལ་བའི་གདུག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་  
 སྤྱོད་གས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྱི་ཤ་བཟའི་འཇིགས་པ་ལས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྟོན་  
 ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སེལ་པའི་དགེ་འདུན་  
 མང་དུ་གནས་པ་ལས། ལན་ཅིག་ཅུབ་རེ་བཞིན་བྱི་རྩལ་དུ་སྤང་བའི་དགེ་སྤྱོད་རེ་རེ་  
 ཤེན་སྟོན་ཆོགས་པ་བྱི་ཞིང་། ཅུབ་གཞན་པར་དགེ་རྒྱལ་ཞིག་གིས་བྱི་རྩལ་དུ་བྱིན་པས།  
 ཤམ་དོག་ནག་ཅིང་མཆེབ་གཅོགས་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་ནས་བཟུང་བ་ན། སྒྲིལ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་ཤ་བཟའི་ལ་བཞིགས་  
 པས། ཤ་བཟའི་ས་འོག་ནས་ལྷགས་བུ་མ་ལུ་ཉིག་གིས་གང་བ་ལྷུངས་ནས། དགེ་རྒྱལ་  
 ལ་ལྷུལ་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྩི་བཙུན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དན་ནས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་བྱིན་དགས་པའི་  
 འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་  
 དང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་  
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བའོ། །



གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདྲོད་དོན་འགྲུབ་པར་  
 སྒྲོན་པ་དང་། རང་གི་འདྲོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོང་མཆོག་  
 བདེ་བ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ཅག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལུབ་སྟུགས་བདེ་བ་ཅན་དེར་མ་ཟུན་འགྲོ་བ་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་འབྲེན་  
 མཆོག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རྩེས་སུ་བཟུངས་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་མང་པོས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མ་སྦྱོད་པར་ཡང་ཆོ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་བུའི་དུས་  
 གུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་རེག་པ་སྟེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་འདྲོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་  
 འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པ། གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོན་པ། གཞན་དོན་  
 འགྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གྲང་རྟག་ཏུ་ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 བདག་གྲང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་  
 ཏུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ཕྱིན་དུག་  
 དང་བསྟུ་བ་བཞི་སྟགས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་  
 བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག་ཅིག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོན་པ་ནི། རང་དོན་བསྐྱབ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རང་  
 དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་ནམ་དུ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། གཞན་  
 དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དང་།  
 ཤའི་རྒྱུ། ལྷའི་རྒྱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཏེ་  
 རྒྱན་ལྔ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་རྩ་བའི་མདོན་ཤེས། གཞན་སེམས་  
 ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས། སྒྲོན་གནས་རྩེས་ཏུན་གྱི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་  
 ཤེས། ཟག་པ་བྱེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཏེ་མདོན་ཤེས་དུག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་གསུལ་བྱ་  
 ལ་སྦྱོ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་དཀའ་ལས་བཟོད་པ་སྟགས་གཞན་དོན་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཆོང་བར་ཤོག་ཅིག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་

གཞན་དོན་འབྲུག་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཁིང་དུ་ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 སྟགས་བརྩ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཆོའི་ཁིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྟགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲིའི་དཔའ་མི་ཁྱམ་  
 ཁིང་། དུས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་  
 རྣམས་མཐར་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་  
 དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལུན་འདས་མ་སང་ལྗེ་དགལ་  
 ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ནི། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱོར་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་དཔེར་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་  
 གོ་བར་སྐབས་མ་བཟུལ་ལོ། །

སྐུས་པ། བྱངས་མེད་རྒྱལ་ཀྱང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མདངས། །མ་ཆད་རི་བོའི་  
 རྣམ་རྩལ་རྩེ་བཙུན་མའི། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་། །ཆོག་དོན་  
 རྒྱལ་ཆོའི་མཇེད་ལྟར་དཔག་དཀའ་ཁིང་། །སྒྲོན་ཆད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་སོར་མོས་མ་བཟུལ་དེ་ཡི་སྤྲད། །བྱིས་སྒྲོས་རི་བཞིན་  
 བྱེད་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །གང་ཤེས་འབད་པས་སྦྱར་བའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་  
 གཞན་འགོ་ཀྱང་དག་པའི་ཁིང་བརྒྱུད་ནས། །སྤྲམེད་གོ་འཕང་དམ་པར་འཛེག་པའི་  
 གེགས། །མཐའ་དག་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལེགས་བསལ་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་  
 ལུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིང་། །ཅེས་རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་མར་  
 བྲགས་པའི་འབྲེལ་པ་འདི་ཡང་འདི་ནང་གི་རྣམ་གཞུང་དོར་ནས་གཏན་བདེ་སྐྱབ་པ་  
 ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དཀའ་པོ་བའི་གཅིས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ཐུ་ཕྱིར་  
 བྲན་ཅན་པས་བསྐྱལ་དོར་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལྟ་སེར་འབྱུང་གི་སོར་དདུལ་ཆུར་སྦྱར་  
 པའོ། །ཤུའྲི། །

# བཟང་སྤྱད་ཀྱི་མཆི་བླ་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །ནཱ་གུ་ཏུ་རྩུ་ འདིར་བཟང་སྤྱད་ཀྱི་འཆི་བླ་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་  
 ཁང་བྱི་དྲོར་བྱས་ལ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྷ་ཚར་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་  
 དཀར་གཏོར་གཉིས། བྱས་ཆས། མཛུལ། འཕྲོར་འབྲུ་བཅས་བཤམས་ཏེ། བརྟེན་  
 དགོས་སྤྱང་བཞི་ཆོགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བཤམས་བསྒྲོམས་བྱིན་རྒྱལས་གསོ་  
 སྤྱང་ལྟར་ལ་དེང་དགོས་མདུན་གྱི་འཆི་བླ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལགས་ལ་ཞེས་སྒྲོམས་ཀྱི་  
 ཆོག་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འམ་བསྐྱུན་སྤྱི་བཤམས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྒྲོམ་དྲི་ལན་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་དང་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་  
 དོན་སྐྱབས་སྤང་བྱ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་  
 ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐྱད་གཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཏུ་  
 བྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཨ་མེ་ཏས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སུལ་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་ཐུག་སུ་བྱུར། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ལན་གསུམ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །ཅེས་སྒྲོམས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་  
 བར་གདན་ཁྱི་བཏབ་སྟེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་བྱུར་ཅིང་། །ཞེས་  
 སྒྲོམས་ཆོག་བཅད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱས་གསོལ་རྒྱས་སྤྱས་  
 སྐྱབས་སྐྱར་ཞུགས་གསོལ་དང་བཅས་པ་བྱ། རི་སྟེང་སུ་དག་ཅེས་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་དང་མཛུལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་  
 སེམས་བྱ། དེ་ནས་དལ་དག་གསལ་གསུམ་དང་ལན་པས་བཟང་སྤྱད་ལན་གསུམ་རེ་  
 བཏོན་རྟེན། སྤམ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་ཆེ་གོམ་  
 ཞེས་བཀྱི་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་

395

༣༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་རྩི་མི་འབྲུགས་ཀྱིས་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐིག་པ་ཐུང་བའི་ཆ་ག་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། བཙམ་ལྷན་རྩི་མི་འབྲུགས་ཀྱིས་པོ་  
 དང་། །དབྱེར་མེད་རྩི་བཙམ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་ལ། །ཁྱེས་པས་བཏུང་ནས་སྦྱང་  
 ཆོག་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དབང་  
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་ནམས་  
 ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །སྟན་བདེ་བ་ལ་གཙང་སྦྱང་དང་དགེ་སེམས་ཀྱིས་འཁོད་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་  
 དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྦྱང་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱགས་  
 བཏུང་གན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་  
 གིས་རྩི་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བཅོད་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་  
 གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩི་མི་འབྲུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་  
 པའི་རྩྭ་རྩོན་པོའི་འད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤར་ཕྱགས་མདོན་པར་  
 དགའ་བའི་ཁིང་ནས། །སྤུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩི་མི་  
 འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས། །འད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ། །ཞེས་  
 ཆོགས་ཁིང་རྒྱན་དངས་ལ། །གང་གི་དོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 འཆར་བ་གང་། །སྤུང་འཛིན་ཆེན་ཏྲ་ཡི། །རྩི་མི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །

397

མཚན་པར་གྱིས། ཟླ་བ་དྲེ་ལྷགས་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲེ་ཟེར་སྒྲ་ཚྭ་གས་འཕྲོས་  
 པའི་ཅེ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་ཇེ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྷའི་སྐྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྒྲིག། བམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཚན་པའི་སྒྲིན་ཚེན་པོ་སྤྲུལ་པས་ལེགས་པར་མཚན། གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཚེན་  
 པོ་སྤྲུལ་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་བབས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སྤགས་པའི་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་། དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཚེས་པར་བྱས་  
 བས། ལྷའི་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་འདྲེ་ཟེར་སྐྱར་ལྷག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དྲེ་ཇེ་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་བཞུགས། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 སྤང་པོ་ཆེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་སྒྲ་ཚྭ་གས་པར་དང་། ཟླ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཉིང་ཏུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་ཇེ་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱ་མདོག་ཅིན་ཅི་  
 ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་པ། ཞི་ཞིང་མཛུམ་པའི་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་དྲེ་ཇེ་  
 སྤྲོ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བརྒྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚྭ་གས་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟང་གསལ་བ།  
 མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འཁོར་ལས་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཉི་མའི་  
 རྒྱབ་ལོལ་དང་འདྲེ་གྱི་དྲ་བས་བསྐྱར་པའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དྲེ་ཇེའི་སྤྱི་མོ་གྲང་  
 གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ལྷོ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
 མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོ་པོས་མཚན་པ། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་  
 ལྷན་བལེ་སྤྲོ། ཞེས་ལན་ལྷ་བཟོད་ནས། ཐལ་མོ་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱར་ལ་མཐེ་ཤོང་གཉིས་  
 དང་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་སྐྱར་བ་དྲེ་ཇེའི་རིགས་དམ་རྒྱས་སྦྱིང་ག་དང་། སྤོན་མཚམས་  
 དང་། མགིན་པ་དང་། དཔྱད་མགོ་གཡས་དང་། དཔྱད་མགོ་གཡོན་རྣམས་སུ་རིག་  
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱག་རྒྱའི་ལྷོ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེ་  
 ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་གས་གྱི་བསྐྱོར་བ་རྒྱུན་དྲངས། བཟླ་ས་ལྷ་ཇ་ཨོ་

བེས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དངས། རོ་རྩྭ་བ་རྟོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་  
 པར་བསམ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེན་ལེན་པར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 རྒྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། བེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ཡུལ་ཁྱེ་ཀ་ཏ་སམ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྭ། བེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིང་རྒྱས་དབང་བསྐྱར།  
 ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་ རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཇོ་རྩྭ་ལྷ་མ་ར་རྟེན་བཟང་ལྷ་ཁྱེ་རྩྭ་  
 གཤམ། ཀྱིས་བསངས། ཇོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ $\times$  ཏྲི། རྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟེན་པ་འི་རང་ལས་  
 རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཇོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསོལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྲོས། མར་མོ། དྲི་ཆལ།  
 འལ་ཟས། རྩལ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་རྟེན་པ། རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་  
 ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉེར་བར་འགྱུར། ཇོ་ཡུལ་རྩྭ་རྩྭ་ བས།  
 ཇོ་ཤལ་རྩྭ་རྩྭ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་རྟེན་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 བཟང་ལྷ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ། བས། ཤལ་པ་ཏི་རྩྭ་སྤྱི་བར་གྱིས་གོང་ལྷར་  
 མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ལའི་མདོག། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་  
 གའོན་མཉམ་གཞག་བཞུགས། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། བཙམ་  
 ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། བེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་སྤྱི་མདོག་ཕྱག་  
 མཆོད་སོགས་རིམ་ཅན་དུ་སེམས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་  
 འཛོག་པ་ཏིང་པོ་འཛོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ནས་སྤང་ངོར་རང་ཉིད་རྩྭ་ཇོ་མི་  
 འབྲུགས་པ་དུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུར་སྤང་  
 བའི་གསལ་སྤང་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་  
 དེ་བ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རྒྱུན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་མ་འབྲུགས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེ་དངོས་སུ་དང་བྱལ་བྱགས་དྲག་  
བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཚེལ་དང་བྱིང་མྱོད་བཀག་ཉེ་དཔ་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཅེ་  
གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་མཚན་མའི་ལྟོ། །

བསྐྱེད་པས་སྒོ་ན་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ལུལ། སྐྱུ་གསུང་  
བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་དངས་ཏེ། རྩྱུ་ཡིག་སྤྱི་བཅས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་སྐར་ཡང་  
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོད་པ་རང་གཞན་སྔོན་བཅུད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་  
དམིགས་ལུ་རྣམས་ལ་འཕྲོག་པས་ལས་ཉོན་ཐིག་སྤྱི་བཅས་ལས་ཉོན་སྤྱི་བཅས་  
ཅད་སྤྱངས། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱར་ནས་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱི་བཅས་འཕྲེང་དང་  
བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བ་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ལ། བས། རྩྱ་སྤྱི་  
ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཉེ། བསྐྱེད་པའི་གངས་ནི་རབ་འབུམ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
གཅིག་ལོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱུས་སྤྱི་བཅས་མཚན་མའི་བརྟེན་པར་བྱས་ལ་སྐར་བཞིན་  
མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཚན་པ་སྤྱི་དྲུག་ཏེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐར་དུ་  
བདག་ཁེ་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །ཞེས་སྤྱི་བཅས་དང་། དགེ་བའི་ལས་  
རྣམས་བསྤྱི་བཅས་པ་འདི་དག་གིས། །ཞེས་སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་སྤྱི་བཅས་ཏེ། །དེ་ནས་ལྷན་བཅས་  
སྤྱི་བཅས་པ་ནི། བདུད་པ་མཚན་པ་སྤྱི་བཅས་ལས་ལོན་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལས་ལ། མོ་རྩྱ་སྤྱི་བཅས་  
རྣམས་བསྐྱེད་པ་མོ་རྩྱ་སྤྱི་བཅས་ལས་ལོན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱངས། སྤྱི་བཅས་པའི་དང་ལས་པོ་  
ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྤྱི་བཅས་པ་མཚན་པ་པོ་དང་མཚན་པ་འབྲུང་  
བ་ལ་སྤྱི་བཅས་པའི་མཚན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མོ་རྩྱ་སྤྱི་བཅས་པ་ཉིད་  
སྤྱི་བཅས་ལོན་པ་ཉིད་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་  
པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྤྱི་བཅས་པ་སྤྱི་བཅས་དང་། མོ་རྩྱ་སྤྱི་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྱུ་  
ལས་དོན་མཚན་པ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་མཚན་པ། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱེ་མདོག་ཡིན་ཀྱི་ཡི། ཞེས་པ་ནས། དོན་རྗེ་མི་  
 སྐྱེ་མའི་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་མདུན་དུ་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་རི་  
 ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ལས་དོན་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། མཆོང་བ་གཅིགས་  
 ཤིང་སྐྱོན་གསལ་པ། དབུ་སྐྱེ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་  
 དོན་རྗེ་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྱོད་མཛུབ་མཛུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གོས་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན། གཡོན་བརྒྱང་གིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་གཉིས་  
 ཀའི་སྐྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་  
 མཆོན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། རྩྭ་ལྷག་  
 མ་སྐྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བརྒྱད་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐུན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་  
 རྒྱུ་ལས་ནས། བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་  
 བས། ཕྱག་དོར་ལ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། རིག་སྤྱོད་སྐུ་ལ་པོ་དགེ་བ་ཅན།  
 གཤུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། དོན་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་བརྟུང། ཅེས་པས་  
 བརྟུང། དེ་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀན་མཛུབ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲུལ་  
 ཉེ་སང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་ཉིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་  
 མཐར་སྤྱོད་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཕྲོག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩྭ་ལ་  
 སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལྷས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་  
 ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཉེ། རྩྭ་ཡིག་སྤྱོད་འཕྲེང་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཐུན་ཞིང། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ། ཀློག་པོ་དང། ཨོ་ལྷོ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་རེ་བརྒྱས་རྗེས་  
 ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལས་ནས་མཆོད་བརྟུང་གིང་  
 བཞིན་བྱས་ལ། ཨོ་བཟོ་ཐུ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འདྲ་དུ་བྱུངས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
མོ། །

དེ་ནས། །སྤང་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལག་ལེན་ལྟར་ཆོགས་པར་  
བྱས་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇོ་རྩེ་ལྷོ་ཕར་རྟ་རས་བསངས། ཇོ་ཕུ་བྱ་ལྷོ་ཞེས་སྟགས་  
ཀྱིས་རྟེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་ངང་ལས་ཆོ་འདས་  
ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཐ་  
མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་བརྗོད་གསུངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ཆོས་ལ་ནང་དུ་བཅེངས་ལ།  
མཐུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱད་ས་པ་རུང་བྱད་བཀྲུག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས། མཐེའུ་རྒྱ་  
གཉིས་ཁབ་ལྟར་བརྒྱད་ས་པ་དེའི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ཇོ་བཏྲ་ས་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་  
རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་  
སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྟགས་དང་།  
རིག་སྟགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་  
མི་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲིད་པ་  
བར་དོ། ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དུག་སྐྱེག་ནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
གང་ན་གནས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །  
ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་  
དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་མུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྲུག་སྟེ། སྐྱི་གཙུག་ནས་བྱུགས་  
སྤང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། རོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ ཞེས་རྣམ་ཤེས་བཀྲུག་ དེ་ནས་རྩོམ་  
བསྐྱེས་པ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཇོ་ཤོ་རྟ་ལོ་ཤོ་རྟ་ལོ་སྟོན་ལྷ་  
པོ་ལྷན་ཡ་རྩྭ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་གྱུར། ཅིས་བརྗོད་  
ཅིང་། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདྲ་བེར་ནག་པོའི་རྣམ་

པར་སྒྲིང་གའི་ཨ་མུང་ལ་ཐེམ་པས་པོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་  
 ཐིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་བཏྲ་ཤྱི་ཆུ་མཐུ་ཨ་ཡུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་  
 རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་གར་དོ་རྩེ་བཅའ་མས་པ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བྲལ་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་བཏྲ་བཏྲ་ཏེ། ཆོའདས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་སྒྱུར་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོའདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་མཐོང་བ་  
 དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཕྲོག་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེད་ཅིག་ལ་དག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཨ་དགར་པོ་དྲིམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་རྟེན་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྣ་རྩ་མས་སྒྱུར་ན། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས།  
 པར་དང་ལྷ་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་  
 རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱེལ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ས་གནོན་དང་མཉམ་  
 གཞག་གི་སྒྲིང་བ་དོ་རྩེ་བཅའ་མས་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་  
 རྒྱུ་པོར་ཨོཾ་དགར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་  
 པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བགེགས་སྒྱུར་བ་ནི། སྐྱེད་ཅིག་གིས་རང་གི་དཔལ་  
 ཕྱག་བརྗོད་ཀྱུར་པར་བསམ་ལ། བགེགས་གཏོར་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། སྣ་  
 རྩ་མས་སྒྱུར་ན། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་  
 བང་དུ་གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པར་  
 གྱུར། ཨོཾ་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོའམ་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་  
 བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་  
 མཐ་བིམྱེན་ན་མཆུ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བི་ཐུ་ཐུ་ཞི་རྩུ་མཐ་ཏ་ཐུ་ཐུ་རྩ་ཏེ་ཐུང་ཏེ་ཨོཾ་  
 ག་ག་ན་ཞི། གྱི་རྩེདྲི་བ་ལྷོ་ཏེ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བགེགས་ལ་བརྩེ་བ་ནི་ཞི་  
 བས་སྒྱུར་པ། ཨོཾ་ཐུ་ཐུ་ལི་ཐུ་ཐུ་རྩྱུ། གྱི་རྩུ་གྱི་རྩུ་རྩྱུ། གྱི་རྩུ་པ་ཡ་གྱི་རྩུ་པ་ཡ་རྩྱུ། ལྷན་  
 ཡོན་རྩ་ག་མ་ན་བཏྲ་རྩྱུ་ཕུ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཏིང་ལ་དང་ཆང་དུ་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱར་བ་ནི་ཞི་དྲག་ཐྱིད་མས་སྦྱང་བ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས།  
 བདེན་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོན་  
 གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་ཅིང་། ཆོ་འཕྲོལ་ནས་གང་དུ་གནས་པ་འདི་  
 ལུས་སྒྲིག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་པ་འདི་བཞགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས། དེ་འདི་ཉེ་འབྲེལ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འདི་གཞོན་སྦྱོར་དང་ཤ་ཟ་དང་འབྱུང་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ། གཞོན་པ་དང་འཆོ་བ་འདི་  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ལ། ཕན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་  
 རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་  
 འབར་བ་རྣམས་གྱིས་སྟེག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་། ལུས་སྒྲིག་འདི་སྒྲིགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིགས་པ་དུགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
 བྲབས། རིམ་མོའི་སྒྲིག་དྲག་དུ་བྲབ་བཞི་དྲག་པོས་སྦྱང་བའོ། །

དེ་ནས་སྦྱོར་སྟེག་གིས་སྦྱང་བ་ནི། མེ་ལས་སྒྲིགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲིག་ལས་  
 སྦྱངས། སྦྱང་པ་འདི་དང་ལས། རིམ་ལེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲིག་ཅིག་གིས་  
 ཁོ་པོ་རྩོ་རྩེ་མེ་ལས་འཁྲོ་སྒྲིག་མདོག་མཐིང་ནས་རབ་དུ་གདངས་པ་འདི་ཞལ་གཅིག་བྱས་  
 གཉིས་གྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་འཛོན་པར་གྱུར། ཆོ་འདས་སྣར་གསལ་བའི་རྒྱང་  
 མཐིལ་གཉིས་སྦྱངས་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། སྦྱིང་གར་  
 ཐིག་པའི་ས་པོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པར་བསམས་ལ། རྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱིང་གའི་པོ་དེད་  
 བས་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ། ཐིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་ལས་པར་བཟུང་  
 བའི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མོ་བརྩེ་རྒྱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི་སྐུ་པོ་  
 ད་ཏུ་བ་རྩེ་སོམ་ཀུ་རྩེ་སྒྲིག། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཐིག་སྦྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་རྩྭ་ཀུ་རྩེ་སྒྲིག། ཞེས་ཁོ་པོའི་ཞལ་དུ་སྦྱུལ་བས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། དམ་ཆོག་  
 པ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་མོ། །

དེ་ནས་བྱུང་གིས་སྤྱད་པ་ནི། རི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ཆམས་  
 གྱིས་ནི་བྱུང་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱ་བྱུང་  
 གསོལ། ཞོས་ཆ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསྤྱད་  
 རྒྱགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆོ་འདས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱད་  
 སྤང་བ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསྤྱད་རྒྱགས་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆོ་འདས་ལྷས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོས་ཆ། བས། སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། དེ་དག་སྤྱ་ལ་

མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲིག་པས་སྤྱུ་བྱའོ། མི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མཚུངས་པ་མི་ཤོ་རྒྱ་ལོ་སྤྱུ། ཞེས་རྟེན་བྱས་གསལ་བའི་ཆུས་འཕྲོར་བཞིན་པར།  
 འདི་ནི་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །མེར་སྤུའི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང། །གཏོང་བ་དྲི་  
 ཡིས་ལེགས་བསྒྲིག་ཟུ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བྱའོ། །ན་མོ། བྱས་ སྤྱུ་  
 སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྤྱུ། ཚུལ་བྱིམ་སྤྱུ། བཟོད་པའི་  
 བཟོན་འབྲུག་ བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཅེས་དང། མེར་སྤུའི་གནས་སྤྱུ། ཚུལ་  
 འཆལ་ ཁོང་ཁྱོད། ལེ་ལྷོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ་ ཞེས་དང། གཏོང་  
 བའི་གནས་སྤྱུ། སྤྱང་བ། བྱམས་པ། ཚུན་པ། ཏིང་འཛིན། ཡེ་ཤེས། ཞེས་པ་  
 རྣམས་བརྟག་པའི་མཐར་གཟུངས་རིང་རེ་བཟོད་པའི་རྗེས་སྤྱུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་  
 ཡ་རོལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་དག་ནས་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སྤྱུ།  
 རྗེས་སུ་ཐུར་དུ་མཛོད་པར་རྗེས་པ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །

དེ་ནས། བདེན་མཐུས་སྤྱང་བ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་  
 རྣམས། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་  
 མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ན་མོ། བྱས་ སྤྱུ་སྤྱུ་  
 དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ། བཅོམ་ལྷན་དམ་ཆོས་དང།  
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ། དམ་ཆོས་དང།  
 དགེ་འདུན། ཞེས་པ་རྣམས་བརྟག་པའི་མཐར་གཟུངས་རིང་རེ་བཟོད་པའི་རྗེས་སྤྱུ།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡ་རོལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་མཐུས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐུར་དུ་མཛོད་པར་རྗེས་པ་

འཁོར་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ། ས་ནི་དུག་གི་མ་  
 ཡང་ཡིན། ། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། ། ཆེ་གེའི་དུག་ནི་དུག་མིན་ཤོག །  
 དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སྤངས། ། གང་བའི་སྤྲོད་དུ་དུག་སྤངས་ཤིག ། སྤྲོད། བ་མོ་  
 བས། སངས་སྤྲོད་སྤྲོད། དེ་བཞིན་དུ་སའི་གནས་སྤྱོད། ཟླ་མེ རྒྱང་ཞེས་དང་།  
 གང་བའི་གནས་སྤྱོད། གཤེར་བའི། འབར་བའི། གཡོ་བའི། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག  
 པའི་མཐར་གཟུངས་རིང་རེ་བརྟེན་པའི་རྩེས་སྤྱོད། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡ་རོལ་དུ་  
 སྤང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱང་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་  
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་གྱུར་དུ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་འཁོར་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་  
 མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་  
 མིས་མཆོད་འོས་པ། ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་  
 གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། ། དགོ་འདུན་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་  
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡ་རོལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་  
 ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་རྒྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་  
 གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཤར་རྩྭ་གས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ནས། སྤྲམ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙོན་ལྷན་འདས་རྩྭ་རྩྭ་ལྷགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩྭ་དངས་



པ་ལ་རང་དང་ཆོ་འདས་གཉིས་ཀས་ཕྱག་སྐོགས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ནས་བྱེད་  
 པར་བསམ་ལ། ལྷ་མེད་སྟོན་པ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ནས། །བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་  
 ཅུ་བའི་སྒྲིན་མའི་བར། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །དངོས་  
 བརྒྱད་སྒྲིན་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་  
 ལས་སྦྱབ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་བའི། །སྦྱབས་མགོན་བཙུ་  
 ལྷན་མི་འབྲུགས་ཀྱལ་པོ་ལ། །སྒྲིན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལ། །འདྲེན་པ་  
 མཉམ་མེད་ཤུག་འི་ཀྱལ་པོ་དང། །རྩི་རྩེ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྐོས་གས། །  
 སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་དཔའ་པོ་བཏུན། །སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བརྒྱད། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་ཕྱབ་པའི་ཉི་མ་སྟོང། །མར་མེ་མཛད་  
 དང་ཕྱབ་དབང་བྱམས་མགོན་སྐོས་གས། །དུས་གསུམ་ཀྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཕྱག་འཆའ་མཆོད་ཅིང་སྟོང་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ཅག་ངན་སང་པ་ཡི་  
 འཇིགས་ལས་སྦྱབས། །རི་སྟེང་སུ་དག་ནས། །བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་ཕྱག་དང།  
 རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩི་ལོ་མོ་འདྲི་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་  
 པ། །བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྩེས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷ་ཡི་གཞུ་  
 སྐོས་གས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །བཙུང་ལྷན་མི་འབྲུགས་ལྷ་  
 ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 སྐོས་གས་སྐོས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་གཉིས་ནས་རིན་ཆེན་བཏུན་གྱི་བར་སྦྱུལ་ནས། །མེ་  
 རྟོག་དམ་པ། །ནས། །མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་མཆོད་པ་དང། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་  
 བཞུགས་པོའི་ཀྱལ་རྣམས་དང། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ཀྱལ་སྐྱས་དཔའ་པོ་རྣམས། །  
 བཙུང་བའི་ཕྱགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར། །དུས་གསུམ་དབང་གིས་མཆོམས་མེད་ཉེ་བ་ལ། །མི་དགོ་བརྒྱ་དང་  
 མཆོག་གསུམ་དགོར་ཕྱོགས་སྐོས་གས། །འཇིགས་རུང་ངན་སང་གསུམ་དང་མི་ཁོ་  
 པའི། །གནས་སུ་སྦྱེའམ་མི་དགོ་སྟོན་པའི་ལས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྦྱུལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། །གནོད་ཞིང་འགྲོད་པས་འཆབ་

ཅེང་མི་སྤྲོད་པར། །འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། །སྒྲིག་གཞུང་  
 གུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས། །  
 བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནོངས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །སོངས་པའི་གཉེན་མཆོག་སྒྱུ་  
 མེད་སྒྱུབས་ཀྱི་ཐུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོག་  
 དུ་གུས་པས་ཐལ་སྒྱུར་གསོལ་བ་ནི། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་རྣམས་སྟ། །  
 མི་འདོད་སྒྱུག་བསྐལ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལྱུང་མི་དགའི་  
 ལས། །དེང་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་དུ་སྤ་བ་ཡང་། །མི་བགྱིད་སྤྱུག་དང་བསྐྱས་ཏེ་ཡང་  
 དག་སྤོམ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་། །ནས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྤོམ། །ཞེས་པའི་བར་  
 ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སླུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཆོགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་  
 སྒྱུབས་སུ་མཆི། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སྒྱུབས་  
 འགྲོ་དང་། །སྒྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་  
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁྱམ་  
 མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྤོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 དེ་ནས། །ས་རྒྱའི་ནོར་འཛིན་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ལྷན་པོའི་དབང་པོ་  
 སྤྱིང་བཞེས་ཤིང་སྤན་བརྒྱད། །སྤང་པོ་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་མཆོག་བཅུན་མོ་དང་། །དམག་  
 དཔོན་འཁོར་ལོ་ནོར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཉི་རྒྱའི་འོད་སྤང་འཕྲོ་བའི་མཆུལ་འདི། །  
 སླུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བཙུན་སྤང་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་  
 འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་མཆུལ་ཐུལ་  
 ལ། །དགེ་བས་འཕངས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བྱང་། །འཛིགས་བྱང་བདུད་དང་  
 གཤིན་རྗེས་པ་རོལ་ཁྲིད། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ཤིག་སླུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་ །བསྐྱོག་མེད་ལས་རྒྱུང་དུག་པོས་རྒྱབ་ནས་བདས། །  
 ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྒྲི་ནས་བཅིངས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་བར་དོའི་འགྲོ་  
 ཀྱན་གྱི། །སྒྱུབས་མགོན་མཛོད་ཅིག་སླུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་ །ཆ་མེད་ལུལ་དུ་གྲགས་མེད་

གཅིག་ཕུར་འབྱམས། །འཇིག་རྒྱལ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཚུ་ཉུར་འབྱལ། །གར་རྒྱུ་  
 གདེངས་མེད་བར་དོའི་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །རྒྱབས་མགོན་མཛོད་ཅིག་སླུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །  
 ལས་ལས་ཐུབ་པའི་དབྱུང་བའི་ཕོ་ཉེའི་ཆོགས། །བཅེ་མེད་གད་མོ་དགོད་པའི་བསྐྱུ་  
 མས་བསྐྱོར། །རྒྱབས་འཆལ་རིག་རིག་ལྷ་བ་འདི་དག་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 རིག་སླུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མངོན་ཤེས་ཕྱ་མོས་རང་གི་སྣ་ཕྱིའི་རྒྱལ། །རུང་བུད་ཤེས་  
 པས་རང་ལ་ཡིད་ཆེད་ཅིང་། །འགྱུད་པ་མཆོན་གྱིས་རང་སྲོག་བཅད་བཞིན་  
 བརྒྱལ། །འདི་འདྲའི་འཇིགས་ལས་རྒྱབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་དང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོ་  
 ལས་འདས་པ་ཆེག་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཉིད་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དྲང་  
 དུ་གསོལ། ལན་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས། ཞེས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དགུད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོ་འདས་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པར་  
 ཐུར། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར་པར་བསམ་ལ། ཇོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 སྐགས་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྐགས་གྱིས་བསྟོད། །

དེ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། རིན་ཆེན་  
 འཕྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་རྒྱུར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་  
 སློམ་པའི་ལམ། སླུ་བའི་ལམ་ལྟར་པར་ལམ། བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། བརྟེན་ནས་ཐིག་པ་ཀུན་རྒྱུངས་ནས། །  
 འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག །ཇོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མཐུ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱོ་ལྷ་ རྩྱེ་གི་  
 རྩྱེ་ རྩྱེ་ལྷ་ལ་ཕི་ཤུ་ཆེ། ཤོ་རྩྱེ་ལས་པ་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་ལྷ། ཅེས་པའོ། །ལམ་རྒྱུང་བ་ནི།  
 པལ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། ཤིང་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། ཤིང་པའི་པལ་  
 ལས་བྱུང་བ། མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཇོ་པལ་པལ། པལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

མདུ་ཨ་ཏི་བ་རྟོ་ག་ཚྭ་སྤྲུ། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འདྲེས་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ། མངོན་དགའི་ཁིང་དུ་གཤེགས་པས་དེར་པ་རྣ་ལས་  
 བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་ནས། དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྟིང་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་སྐད་ཏ་ལྟ་  
 ག་ཏ་ཨ་རྟོ། བས། ཤུ་བ་ཤི་ཚྭ་སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་པར་གྱུར། དེས་ཀྱང་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་རྟོ་རྟེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཇི་སྐད་ བས། སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་  
 བས། གདམས་པ་དང་རྟེན་སྒྲུ་གནད་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 བདག་གི་མཐུར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ལ། ཇི་སྐད་ བས། སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། །  
 དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། །སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །ཅེས་  
 ཆེད་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར། དེས་ཀྱང་དེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། བདག་གིས་ཆོ་ག་  
 བྱས་པའི་རྒྱས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྤྲུ་ཅིག་གིས་འོངས་ནས། ཇི་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་མཆོད་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ལྟར་བ་ཡི། །  
 སེམས་ཅན་ལྷ་གནས་ལྟར་དུ་སྤྱོད། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟེན་ནས། བདག་ཉིད་ལ། ཇི་  
 སྐད་ བས། སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་དེ། སྤྲུ་ཡང་མངོན་དགའི་ཁིང་དུ་སྤང་བར་གྱུར།  
 ཇི་སྐད་བུ་རྟོ་ཏ་ག་ཚྭ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་མེ་རྟོག་ག་རྟོར། དེ་ནས། ལྷ་དང་  
 རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་ག་མ་བྱང་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་ཐིག་སྤྱི་བ་ལྷ་  
 ཅིག་རི་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྟོང་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་འབར་བའི་མེས། །ཆོ་འདས་སྤྱི་བ་པའི་བྱང་ཤིང་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱི་ག་  
 བརྟུས་པ་ལས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་འབར་གྱུར་ཅིག །ན་མོ་ནུ་ཏ་ཡུ་ལ། བས།  
 སྤྲུ་ལྷ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐིག་སྤྱི་བ་འཁོར་གསུམ་མི་ལས་སྤྱོད་  
 མ་དང་། རྟོ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་པས་རྟོང་། །བདེན་མེད་སྤྱི་བ་བཟུ་  
 མ་ལས་ལྷ་བྱའི་དང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟོང་པའི་དང་དུ་གྱུར། །ཅེས་  
 བརྟེན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །

དེ་ནས། དགོ་བ་འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རྣམ་དཀར་

ལགས་ཚོགས་གཅིག་བསྐྱེད་མཐུ་དཔལ་དེས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀླན་སྦྱོར་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ཤེས་ཚེད་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཤོག། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀླན་  
 ལས་ངེས་འབྱུང་ཞིང། །རང་ཉིད་ཞི་བའི་བདེ་ལམ་ཆགས་པར། །མཁའ་མཉམ་མ་  
 རྒྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱུ་མཚེ་ལས། །སྦྱོལ་འདྲིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་སྦྱོར་པར་ཤོག། །  
 སྒྲུལ་ལྷ་ལས་སྦྱོན་བྱེད་དབང་ནོད་ཅིང། །ལས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་སྒྲིག་བཞིན་སྤྱང་བ་  
 དང། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །རྒྱུད་དོན་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་  
 འཆར་བར་ཤོག། །ཡིད་མཐུན་གནས་དང་མཚན་ལྡན་སྤྲུགས་གཡོག་སྤྲུགས། །ཆོས་  
 བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཚང་བ་དང། །ཕུལ་བྱང་ཞིང་མཚོག་མི་འབྲུགས་ལྷ་ཡི་  
 ཆོག་ཀྱི། །མཚོད་པས་སྒྲུབ་སེམས་ཚེད་དག་ཆོག་ཀྱི་འཕེལ་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
 གཤམ་སྦྱོང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས། །ཡིག་འབྲུ་མཚན་དཔའི་གཟུགས་རྫོགས་དམ་ཚིག་  
 རྒྱ། །མཚན་མའི་ལྷ་རྒྱུག་གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་གྱིས། །ཐམས་ལྷན་ཞིན་མ་ལུས་གཅོད་  
 པར་ཤོག། །ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་འབྲུབ་པ་དང། །མེད་དང་སྦྱེལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེ་དྲོད་  
 ཕུལ་བྱང་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཀླན་ཞིག་ནམ་  
 མཁའ་ལྟར། །རྣམ་དག་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཆེ། །ཐབས་མཁས་བསྐྱེད་  
 བམས་དཔུང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཤེས་ཉོན་སྦྱོར་གཉིས་བྱང་ནས་འབྱོན་པར་ཤོག། །  
 རིང་མིན་ཆོས་ཀླན་མངོན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བསམ་འཕེལ་གཟུགས་སྦྱུའི་འོད་ཟེར་  
 དྲ་བ་ཅན། །ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྦྱོར་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་  
 ལྡན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་དང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྲུགས། །  
 བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀླན། །བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་  
 རོས་རྫོགས་བཟུང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྦྱོར་  
 ལས་དང། །ཀླན་གསལ་དབྱིངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ནམས་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིང། །ཤེས་བརྟེན་དབྱངས་ཀྱིས་བྱོང་ལ་དག་ལེགས་  
 ཀྱི། །མཚན་མ་བསྐྱེད་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྦྱིང། །ཅེ་བའི་སྒྲུལ་བྱ་བདག་དོན་རྩེ་

འཁར། །གསང་བའི་བདག་པོ་དག་ལས་རྣམ་ཀུལ་སྟགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་  
 བའི་སྒྲུལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དྲིམ་ཅན་ཐར་འཁྱེད་ས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཙམ་  
 ལུན་དོན་རྩི་མི་འབྲུགས་ཀུལ་པོ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་སྟོན་པ་བཞི། །ལ་  
 སྟགས་ཡི་དཔ་ཁྱིའི་ལྷ་མོ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །ཟས་གཙང་གྲས་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཆོག། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསལ་སྒྱུ་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི། །བརྗོད་བྱ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ལམ་བཟང་  
 རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རབ་འབྱམས་ཁིང་བཞུགས་བཙམ་ལུན་མི་འབྲུགས་  
 པའི། །གཟུངས་སྟགས་མཆོན་ཙམ་འདྲིན་པ་ཡན་ཆད་གྱི། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཟབ་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྦྱབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་ཆ་སྟེ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་  
 པའི། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡི། །དག་པའི་སྤྲོད་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྦྱས་པ། །འཛིགས་རུང་གཤིན་རྗེས་ཁྱིད་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །ཕན་བྱེད་ཆོ་  
 གའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུན་འདི། །རྒྱུད་དང་དེ་དོན་འགེལ་བྱེད་འཕགས་བོད་གྱི། །  
 མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་རིང་སྦྱངས་ནས། །རྒྱས་བཤད་ཆོག་ལས་དོན་སྤྲོད་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། །གནད་འགག་འབྲས་བུས་སྤྲོད་ས་པའི་ཞེ་རན། །མ་ཡིན་ལེགས་  
 བཤད་བརྒྱ་ཕྲག་རྩ་བའི། །དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟན་ལྷན་བདག་གིས་  
 བསྐྱབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྟོན་མེད་གཞུང་ཆོག་འདི། །ཉམ་ཐག་དུམ་ལས་མནར་  
 བའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །སྦྱབས་མགོན་དཔུང་དང་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །མདོན་པར་  
 དགའ་བའི་ཁིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཙམ་ལུན་འདས་དོན་རྩི་མི་འབྲུགས་ཀུལ་  
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་པ་སྦྱང་བའི་ཆོག་ལེགས་བཤད་རྒྱམ་ཆོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་ཡུལ་གཙང་སྤྲོད་གྱི་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་ལྷན་ཤིང་བྱེད་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་  
 གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

སྦྱོད་སྟེགས་ཁྱུ་གར་གྱ་བཞིའི་སྟེང་། །པར་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི། །ཉེ་

བར་འཁོར་ལ་ཅིབས་བརྒྱད་ཟི། །དེ་ཉིང་དྲི་གས་བཞག་པ་ལ། །མིང་བྱང་སྒྱུག་མར་  
 སྒྱགས་ཏེ་གཙུགས། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཉིས་དང། །མཐེབ་སྦྱང་ཀར་རྒྱན་  
 རྒྱབ་པ་གསུམ། །ཏིང་ལ་གསུམ་དང་ཆར་བྱ་གསུམ། །གུ་གུལ་མེ་ལོར་ཏིལ་ནག་  
 དང། །ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆས། །རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་རྡོར་དྲིལ་དང། །མར་  
 མེ་འཇིམ་རྫོན་ཚུ་བར་བཅས། །སྟ་གོན་བྱ་སྟེ་མིང་བྱང་ནི། །ཤོག་བྱ་ཉིས་སྟབ་  
 མདུན་སྟོགས་ལ། །པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་མིང་ཡིག་ནི། །དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་  
 ཡི། །སྟེང་དུ་གདུགས་དང་གཡས་གཡོན་ལ། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་བྱི་བར་བྱ། །  
 རྒྱབ་དུ་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་གེ་ཡིས། །ཆེ་འདས་ཆེ་གེ་ཞེས་བསྟེ་བའི། །ཐིག་རྒྱེབ་སྒྲུ་  
 ཅུཡེ། །སྒྲུ་ཞེས་པ་བྲིས་པ་ལ། །དྲི་བཟང་ལེགས་པར་བྱག་པར་བྱ། །ཐེ་དགེའི་  
 བར་རྒྱུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་པར་དུ་བསྒྱབས་པ་དགེའོ། །སཏམ་ལྟ། །

# ༡༡། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆེན་མཛོད་ བསྟུན་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བཀུགས།

༡༡། །ནམ་གྱི་ཕ་བཅོམ་ལྷ་མོ་ རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་  
 བའི་ལྷ་ཆེན་མོ་གཤམ་ཏུ་བསྟུན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དཔོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས་  
 བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རྟེན་ཁམས་རྩེ་ཉེས་བསངས། ལྷ་སྒྲུབ་  
 ལས་སྦྱངས། རྟེན་པའི་དང་ལས་རྩི་ལས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། ཤི་བ་  
 འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མགོར་བཞག་ཏེ། ཨོ་བཏྲ་སཏྱ་ཧྲཱི་ཨོྃ ཞེས་སྒྲགས་བརྗོད་ལ།  
 བཅོམ་ ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 རྟེན་སྦྱང་མ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྩེ་བཅུན་མཁའ་རྟེན་དཔལ་མའི་ལྷ་ཆེན་མོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་དུག་བར་དོ་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་  
 པར་གྱུར་ཅིག ལན་གཅིག་གམ་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་  
 ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དྲོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་མུང་གི་  
 གཟུགས་ཅན་བཀུག་ཏེ། སྦྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྃཧྲཱི་པོ་ཏྱེ་ སེམས་མ་དོ་  
 རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨོ་ཤོ་རྣམ་ཤོ་རྣམ་སམ་ཤྲ་པོ་ལྷ་ན་ཡ་ཧྲཱི། ཆོ་འདས་ཀྱི་  
 ཐིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར། ཐིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ།  
 ཨོ་སམ་པེད་སམ་ཨ་ཤྲ་ཡ་པེ་ཤོ་རྣམ་ཤྲཱི་པེ་ཤྲ་ལྷ་ཏྱ། ཐིག་པ་དཔལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་  
 ལ། ཨོ་བཏྲ་བརྟུ་ཏྲ། ལན་གསུམ། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཐིག་སྦྱིབ་བཀུགས་དང་བཅས་  
 པ་སྦྱངས་པར་གྱུར། དེའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། རྟེན་  
 གར་ཧྲཱི་རྩོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། བཞགས་གཏོར་བསངས་སྦྱངས། རྟེན་པའི་དང་  
 ལས་ཧྲཱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་མཆོར་གྱུར།



416

ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཞེས་སྐོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་  
 རྟེན་ལ་ཁྱུས་གསལ་བ་བྱམ་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཞིན་པར། འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་  
 བཞིན་ཆུ། མི་མཐུན་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། མཐུན་ཕྱོགས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་  
 ཆུ། ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱའོ། ཁྱོག་སྐྱམ་མ་བཟྃ་། འཇིག་རྟེན་འདི་  
 བས་པ་རོལ་དུ་སྤང་བ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་སྐོག་མ་མེད་པ་བས་བསགས་པའི་སྤྱོད་  
 པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་ཞིང་དག་བས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་  
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་  
 གསུམ། འདྲིང་ག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དུག་མི་  
 མངའ། མཆོག་གསུམ་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། ཁྱོག་སྐྱམ་མ་བཟྃ་། འཇིག་  
 རྟེན་འདི་བས་x བྱད་པར་དུ་ཡང་རྟོན་མོངས་པ་དང་པོའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་  
 དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་བས་x གྱུར་ཅིག འབྱུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འབྱུང་བཞི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་དག་གིས། ཆོ་  
 འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག འདྲིང་བཞིའི་ནང་དུ་སྤང་། རང་རང་རྫོང་  
 དུ་དུག་སྤངས་ཤིག་སྤྱོད། ཁྱོག་སྐྱམ་མ་བཟྃ་། འཇིག་རྟེན་འདི་བས་འབྱུང་པར་དུ་  
 ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་བས་x  
 གྱུར་ཅིག ཁེ་རྟོག་འཁོར་བས། རྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །  
 སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་  
 མི་འགྲོ་བ། འདྲིང་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ཁྱི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་  
 x ཆོས་ལ་ཕྱག་x སེམས་ཅན་x དེ་དག་x ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་x  
 དགོ་འདུན་ཕྱག་x སེམས་ཅན་x དེ་དག་x འཇིག་རྟེན་འདི་བས་པ་རོལ་  
 དུ་སྤང་བ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་  
 བས་ཤིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱག་དང་བཅས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྐོས་  
 སམ། ཡང་ན་དགོ་བས་འཕངས་པའི་x སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཅན། ཞེས་བཟྃ་། དཀོན་

418

༦༩། རྩུ་ཚོག་རྩུ་ཚོག་འཁོམ་པ་གྱིན་

**ཐུབ་པ་ལོ་གས་བརྒྱ་གས་།**

[illegible]

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེ་མི་འབྲུགས་པ་ x འབས་དོན་མེ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་  
 སྐྱེལ་པ་མི་ མགིན་པར་སྤྱོད་ ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་ དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡེ་  
 ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱེན་དངས། རོ་སྤྱོད་པོ་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་  
 ལས་དབང་བསྐྱར། དོན་མེ་མས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། མི་  
 བཟོ་ལས་ཐུ་ལ་སྤྱོད་ནས། ཤུག་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་མེ་ཆེ་ལྷན་  
 མཆོད་ཅམ་ཞིག ། ཤོས་པས་མནར་མེད་འབར་བའི་མེ། ། མཆོ་ལྷར་བསེལ་མཛད་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། ། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ཞེས་བསྟོད། བུམ་ལྷའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ཀློག་པ་བསྐྱེད་མེས་བུམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བུམ་རྒྱུད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅེས་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་སྐལ་ལུས་བུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། ཆེ་གེ་མའི་ཐིག་པ་དང་སྐྱེལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུད་ཁྱད་པ་ལས་ཁྱའི་རྒྱལ་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། བཟོ་རྒྱུ་ཨ་ཡུ་ཡ x  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད། ཞེས་བཅོད་ལ་བུམ་རྒྱལ་བུ་ཤོ། ། དེ་ནས་སྐྱོན་ཁྱེད་གསེལ་དུག་  
 དབྱང་ཤིས་བཅོད་བཅས་སྐྱུང་ཆོག་ལྷར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་མི་དགོས། སྤྱོད་ཡིག་  
 ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེ་མི་  
 འབྲུགས་པ་ཞེས་པ་ནས། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ཞེས་པའི་བར་བུམ་  
 བསྐྱེད་ལྷར་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེ་མི་འབྲུགས་པས་ཆེ་གེ་མས་ཐོག་དངས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མཛོད་པར་  
 རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས།  
 ཐུགས་ཀའི་ལྷ་པོ་འདྲེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་གཉིས་སྐྱུངས་ཏེ་  
 མི་འབྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱན་དངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐེམ་པ་འདྲ་དུ་ཞུ་ནས་སྐལ་ལུས་བུ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 ཐེམ་པས། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་

[illegible]

421

བ་དང་འདྲ་བར་སངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པའི་ལེ་ཤེས་རྣམས་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱན་མངའ་བ། འདི་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དགོ་ལེགས་སྟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལུང་གི་ཆོས་ནི།  
 ལུ་སྟེགས་གྱི་གཞུང་ལས་མཆོག་དང་། ཐེག་དམན་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཐམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བའི་ངན་རྟག་གིས་མི་གཡོ་བ་དང་། ས་འོག་གླུའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟང་མིའི་  
 འཇིག་རྟེན། ས་སྐྱེའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནས་རྟོན་པར་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་ནང་ནས་སྒྲོ་གྲས་དང་བསྟན་ནམས་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་  
 སྟགས་པའི་ལྟ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སྟགས་པའི་མི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པ་  
 མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་། རྒྱུ་རྐྱེ་རྒྱུ་བ་སྤངས་སོ་ཅོག་རྣམས་  
 ལ། རྒྱུ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་  
 བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཅས་པ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དགོ་  
 ལེགས་སྟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ཆོས་སོ། །དགོ་བའི་  
 འདུན་མ་ལ་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་  
 པའི་ཆོས་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ། ལུང་གི་ཆོས་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ནོར་  
 གྱིས་རྒྱུད་ཕྱག་པ། ས་སྟང་གི་མི་དང་། ས་སྐྱེའི་ལྟ་དང་། ས་འོག་གི་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་  
 སྟགས་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། སྟོན་པའི་གནས་གྱི་  
 ཆོགས་ཤིང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་  
 བྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་བ་སྟགས། དཔལ་དང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་རྟེན་ཏུ་  
 གྱུར་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་དགོ་ལེགས་སྟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱས་  
 མཆོན་དང་། རྟེན་རྒྱ་ཐའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་རྟེན་པའོ། །སངས་པ་  
 ག་ཏི། །

༡༡། འདུལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེས་ཀྱི་འདུལ་བཞུག་  
བཞུག་དག་ཅིང་བཟུང་ཅིའི་ལུས་  
བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ།

[illegible]

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོམ་འགྲོ། །དངོས་གཞི། མཐུག་གོ། །དང་པོ་རྩོམ་འགྲོ་  
 བོ། །འདིའི་གཞུང་སྒྲིབ་དཔེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་སྟེང་པོ་རྒྱལ་ལས་ཐུན་  
 མཚམས་སུ་བསྒྲིམ་བཞག་ཕྱ་བར་བཤད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སློམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བྱ་  
 བྱེད་གང་བསྒྲིམ་ཡང་དེའི་ཐུན་འགོར་མཛད་པས། །འདིར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལ། །སླེལ་  
 ཀྱི་དབང་དང་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་ལྟན་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་ནས།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་སློམ་རྟོག་རྟོག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་ལ་  
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སློམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་རྒྱུང་  
 མའི་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་དང་། རང་དང་རང་གི་  
 མཐའ་རྒྱར་དུ་འཁོད་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སངས་གི་



རྒྱལ་བཟུལ་རྒྱ་བཅས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་རྒྱལ་བཟུལ་ལས་སྦྱོར་པ་དང་ཐིག་ལུང་  
 སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་མདུན་གྱི་རྒྱབས་ཡུལ་ནམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་  
 དེ་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤུང་ཆེན་ལཱ་ལི་ཏུ་བཟླ་ཡི་ལྷ་ཞིང་གུ་མའི་རྒྱབ་  
 ཐབས་ལས་འབྱུང་བའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སྐུ་གསེས་ཆོས་ས་  
 བཅད་གཅིག་ལན་མང་ཏུ་བཟློད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་རྒྱབས་འགྲོ་བུ་ཚུལ་སྟོན་  
 ཅིང་། ཆོག་དོན་ནི། རྒྱབས་འདིའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐུན་  
 མང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མའོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་  
 འབྱུང་བུང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་འབྲས་རྒྱབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོབ་བྱུང་ཡིད་  
 ཆེས་གྱི་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ད་ལྟ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ནི་རྒྱ་རྒྱབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྲས་རྒྱབས་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱབས་བཅོལ་ནས་རྒྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་འབབས་སྤྱངས་དང་བཅས་  
 བྱའོ། །ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བུ་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། ཆོག་དོན་ནི།  
 བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་འཁོར་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་གི་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱེད། །ཞེས་དམ་འཆའ་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་  
 པར་ནམ་བཤད་གསལ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ལས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེའི་ཆེད་ཏུ་རྫོགས་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཇུག་སེམས་དང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་  
 ཆོད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐིག་ལུང་  
 གི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་ནང་ནས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་  
 དང་འབྲས་ངེས་ཤིག་མ་བྱས་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་མི་ཆོད་བས་ཆོག་བཤད་ཅམ་ཏུ་  
 མ་སོང་བ་གལ་ཆེད། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྤྱི་པོར་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཡན་ལག་བཞི་  
 རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཐིག་ལུང་སྦྱང་བའི་བསྐྱུས་དམིགས་གསལ་གདབ་པ། བསྐྱུས་

བུའི་ལྷགས་དོན་བོད་སྐད་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་  
 དམ་ཚིག་པ་བསྟེན་པ། ཉེ་སྐབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྐབ་པའི་  
 ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་པ། སྐབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་  
 བོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པར་དང། ཞེས་པ་ནས། ཡལ་དོ་རྗེ  
 སྤྱི་ལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་ཡལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ  
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་  
 བཅས་སུ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་དོ་བོ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་  
 པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་པར་དཀར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཅ་བ་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་ཤིང་ཉེ་བ་ལྗང་ལ་ཟེའུ་འབྱུ་  
 དམར་མེར་ཅན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ། དེའི་ཉེ་བའི་ཉེང་དུ་དོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨ་མུང་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་  
 བ་ལས་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་མེ་ལོང་གེན་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ།  
 དེའི་ཉེང་དུ་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་  
 ཁྱེ་བ་ལས་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་གེན་དུ་འགྲེངས་པའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་  
 པོ་སམ་མཚན་པ། དེ་ཡང་སྐྱེ་དགྱིལ་འོམ་དང། རྗེ་རྗེ་ཤེལ་དཀར་དང། རྩྭ་ཡིག་དུང་  
 མདོག་ཏུ་བྱས་ན། ཁདོག་མི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲིམ་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ལའི་ལྗེ་ལ་དོར་སེམས་ཡལ་ཡུམ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱི་བོར་འཁོར་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་  
 སྤྱིར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། བད་གདོན་ཤིག་སྤྱི་བོར་ཐམས་ཅད་  
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དོར་སེམས་ཡལ་ཡུམ་རྗེས་  
 ཆགས་ཀྱི་མེས་ཁྱེ་ནས་ཐིམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་

འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་ལྷེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཇུས་སྣ་ཆོགས་  
 གོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། ལྷོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་  
 གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་འབྱུངས་པས་མཉེས་པར་བསམ་སྟེ། སྐབས་  
 འདིར་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་རྒྱའི་མཛད་པ་དང་འོག་ཏུ་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་  
 མཛད་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བྱས་པ་  
 དང་། རྩོན་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷེ་ལ་ཚུར་  
 འདུས་ཏེ། རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་འོད་དུ་མེར་  
 གྱིས་ཁྱབ་ལས། བད་ལྷའི་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
 བའི་རོ་བོ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མདོག་  
 གངས་རི་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་རྗེ་རྗེ་  
 དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འདྲིན་པས་ཡུམ་གྱི་མཆོད་འོག་ནས་འབྱུང་  
 ཅིང་ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱི་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེམས་མ་སྤྱི་  
 མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་རྗེ་རྗེ་གི་གྲག་དང་། གཡོན་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འདྲིན་པས་ཡུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་  
 གཉིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་ནས་འཁྲུག་བའི་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱི་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་  
 ཀའང་མཆོད་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཅུ་ཆ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་  
 པ། དེ་བུ་རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་མཁུལ་རྒྱན་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཤལ་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་འོག་  
 བག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱི་ག་ཤལ་  
 དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཆེ་ཆུང་མདའ་གང་ཅམ་  
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་སྤྱིལ་གྱི་ཡན་ལག་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མོ། གཞུང་དུ་དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་གྱིང་འཁྲུག་  
 རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡུམ་ཡུམ་ལྷོགས་ཀའི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་

པའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་ཅེའི་ངོ་བོ་མི་ཡིག་དཀར་པོ། བཞིན་པར་པར་དམར་པོ་འད་བཅ་  
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་གསུང་རྩེ་ཅེའི་ངོ་བོ་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ་ཏེ། སྤྱིར་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་བྱེད་  
 པ་མང་ཡང་། འདིར་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ནི། རིག་སྒྲིབ་སྤྱོད་བཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས་  
 དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གསུང་།

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལས་འདྲ་བེར་  
 འཕྲོལ། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཏེ།  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དེ་ལས་འདྲ་བེར་དམར་པོ་ཐུགས་རྩྭ་ལྟ་བུ་ཐུགས་བརྩར་  
 སྒྲིབ་པས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་གནས་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་གཞུགས་སྤྱི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་ནམས་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་ཐིམ་ནས་མཐར་དྲོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་རྩེ་ཞེས་པས་དམ་  
 ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་མི་ཐོག་དུ་མི་བཅེགས་པ་ལྟར་དགུག་རྩྭ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་  
 སོ་སོ་ལ་མེ་མོང་གི་ངོས་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གཞུག་ བེ་ཞེས་པས་དམ་ཡེ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟར་བཅིང་། རྩེ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 མི་དགེས་པ་མེད་པར་ཡང་ཆོ་ཅན་ལ་འདྲོད་ལྡན་ཆགས་པ་ལྟར་མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ཏེ། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་ཅེའི་ཆོས་དྲུག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་  
 དང་། རིམ་ལྡན་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ལ་  
 དུ་བརྟེན་པ་ལེགས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོལ། ཞེས་པ་ནས། མི་བརྟུན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲ་བེར་སྤྱིར་བཞིན་སྒྲིབ་པས།  
 ཉིང་འོག་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བརྟུན་པ་སྤྱོད་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཤར་དང་ཤར་  
 ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་ལུབ་ཀྱི་རྒྱལ་

བ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྱུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་ཐིམ་ནས་མཐར་འཇགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཚོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 ཉེ་མི་བསྐྱེད་པ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱི་བའི་རྩྭ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཡེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་མངོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།  
 ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཐོགས་ཏེ།  
 ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བཅོལ་པ་དང་བཅས་རྩྭ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཆུ་རུབ་ཀྱི་  
 ཆུ་ལ་ཏུ་སྤྲུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་ཏུ་དག ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ཀའི་སྦྱི་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱན་གྱིས་གང་བས་སྤྲུགས་  
 རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་ཏུ་འབྱུངས། རྒྱས་སྦྱ་གང་བའི་ལྷག་མ་སྦྱི་  
 གཙུག་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱིས་ལུང་པ་འོད་ཏུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཆེར་  
 ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡུམ་ལ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་སྦྱལ་སྦྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་  
 ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། ཐོག་མཐའི་མི་དང་རྩྭ་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྤྲུག་ཐམས་  
 ཅད། ཏ་ཐུ་དེ་བཞིན། གཏ་གསེགས་པ། ཨ་རྩི་མངོན་པར། ཉེ་ཀ་ཏ་དབང་  
 བསྐྱར་བ། སམ་ཡ་དམ་ཚིག་ བྱི་ཡེ་དཔལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་དཔལ་  
 གྱི་ཆེད་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །  
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡང་རྩྭ་སེམས་དཔའ་སྦྱལ་སྦྱི་རྣམས་ལ་དག་  
 རྒྱུ་དྲི་མ་དང་བདེ་སྟོང་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོ་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་དང་། རྩྭ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྦྱ་  
 གསུང་སྤྲུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱི་བ་

པ་སྒྲུང་སྒྲུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོགས་ཀྱིས་། འདིར་ཡུལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་།  
 རྒྱུ་གདུག་པར་རྩོམ་དབང་བྱམས་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཤད་ལ།  
 དེ་ཡང་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་།  
 ཡུལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། འཁོར་ལ་གཙུག་པོས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་  
 གསུང་། །

གཉིས་པ་ཕྱི་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་བསྐྱེད་དམིགས་གསལ་གདུག་པ་ནི། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྩོམ་མེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། མཐུ་སྟོབས་ལུག་སྒྱུ་ཆོགས་པར་  
 བྱུང་། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་  
 བྱགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེས་ཡར་བལྟས་པས་སྤྱི་བའི་སྒྲུ་ལ་རྩོམ་  
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་དཀྱིལ་གྱི་ཉེ་བར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། དེའི་མཐར་མཐུན་  
 བས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཡིག་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འགྲེང་དུང་འཕྲེང་བལྟར་  
 ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་གསལ་གཏབ་ལ། གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་མེད་ཀྱིས་  
 དཔའ་ཞེས་མཆོན་ནས་ལྟར་སྟེ་བོས་ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
 བའི་གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་སྒྲུ་བསགས་གྱི་ལས་ངན་ཕྱི་  
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱན་  
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་འཁྱེད་སེམས་ནམ་པར་བསྐྱེད་  
 འཁྱེད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནམས་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ཁོང་དག་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་  
 ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཐུགས་  
 བརྩུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་རྩོམ་མེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡབ་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་དང་། སྒྲུ་  
 བཞིན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བར་  
 ཟུག་པ་ལ་འཁྱེད་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་སྟེ་རྩོམ་མེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡབ་

དུམ་དུ་ཡུར་བ་དང་། སྤར་བཞིན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱགས་བརྩར་འཕྲོས་པའི་སྡེ་ལ་  
 རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་ཆམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 ཆམས་གྱི་སྦྱི་བོར་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བཞུགས་ནས་སྦྱོམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྦྱར་  
 མཛམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་སེམས་  
 ཅན་ཆམས་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 ལྷག་མེད་དུ་བཀྲས་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་  
 ཆགས་གྱི་མེས་བདེ་སྦྱང་གི་ངོ་བོར་བྱ་ནས་ཐིམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོང་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཕྱིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་གསུམ་གང་  
 བདེ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱགས་བརྩར་འཕྲོས་པའི་སྡེ་ལ་མཛོད་པའི་སྡེ་མོ་མཛོད་རྩལ་སྡེ་  
 ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར་ཏེ། ཕྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་སྤར་བཞིན་སྤུལ་ནས་སྡེ་མོ་ཆམས་མཛོད་  
 ཡུལ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྡེ་མོ་སྤྱགས་ཀར་བྱག་པ་ལ་འཁྲིལ་ནས་  
 སེམས་ཅན་རྫོང་སེམས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོན་ནས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་  
 ཆམས་གྱི་སྦྱི་གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྦྱི་བོའི་རྫོང་  
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱི་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྤར་ལས་ཀྱང་སྦྱའི་གཟི་བརྒྱུད་  
 དང་། ཕྱིག་སྦྱིབ་སྦྱང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡུར་ཏེ། སྦྱི་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྤུ་མེད་དུ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་  
 བདུད་རྩི་དཀར་པོ་སྦྱི་ཕྱོམ་ཕྱོམ་དུ་འཛག་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡུར་པར་བསམས་ལ།  
 དམིགས་པ་འཆར་བདེ་ན། གསང་འདུས་ཙུང་རྒྱུད་ལས། འདོད་པ་སྦྱིང་གར་བཞག་  
 བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལྟར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་

ཐེག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐམས་པ་། དེའི་མདུན་དུ་  
 ཆོ་འདིའི་པམ། གཡས་སུ་སྤྱན་རླུ་། གཡོན་དུ་མཛའ་གྲོགས། རྒྱལ་དུ་གཉེན་འཁོར།  
 དེ་ཆམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་  
 སྤྱད་ཤིག་གེར་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། སྤྱི་པོའི་རྗེར་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་  
 བཟླགས་ཏེ་སྤྲུགས་དོན་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས་པས།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་རྩྭ་ཡིག་སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་འོ་རྒྱལ་མདུང་གིས་ཕྱག་པ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱུངས་  
 ཀྱིས་བྱུང་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཡས་རིམ་  
 ཀྱིས་གང་ནས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་། དུད་ཁུའི་རྣམ་པ་དང་། བད་  
 ཐམས་ཅད་བཤང་གཅིད་དང་རྣག་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་དང་  
 ཐིག་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱ་སྒྲེ་ལ་རྩ་སྤྱར་དེད་པ་ལྟར་སྤྱུངས་ནས་འོག་སྒྲོ་གཉིས་  
 དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་དུ་  
 སྤོང་། ལུས་ཤེལ་གོང་རྩལ་བྱིས་པ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པར་བསམ་པ་ནི། ཡས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་སྤྲུང་བཞིན་བདུད་ཅི་བྱུང་  
 བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་མས་རིམ་གྱིས་གང་  
 བས་ཐིག་སྒྲིབ་བད་གདོན་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྱར་རྒྱུང་དུ་གཡོངས་པ་ལྟར་བཏེག་ནས་  
 དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་དག་  
 ལུས་ཤེལ་གོང་རྩལ་བྱིས་པ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་པ་ནི། མས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་ཐིག་སྒྲིབ་བད་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིང་གར་སོལ་བྱེའི་སྤྱུང་པོ་ལྟར་ནག་འགར་རེ་གནས་པ་ལ། སྤང་  
 བཞིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དྲག་དུ་བབས་པས་འབབ་རྒྱ་དྲག་པོའི་སྒྲིང་དུ་གད་པ་སྤྱུངས་  
 པ་ལྟར་ནག་འདུར་གྱིས་སྤྱུངས། ལུས་ཤེལ་གོང་རྩལ་བྱིས་པ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱུང་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་  
 རང་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དམིགས་པ་དེ་གསུམ་རེ་མོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བར་བར་



དུ་མྱེ་བའི་དོན་མེས་པ་ལ་ཡལ་ཡུམ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་མོས་གྲུས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་  
 བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེས་བྱེད་ལྷགས་  
 དང་། སྤྱང་བྱེད་ལྷིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་  
 པར་ངེས་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་འདེབས་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱ་  
 འབྲས་བསྐྱེས་མེད་པས་མི་ལམ་བཞིན་རྒྱ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བའི་ནམ་མཁུན་འབྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷིག་སྤྱི་བ་ནམས་སྒྲུལ་དོན་མེས་པ་ལའི་བྱེད་སྒྲུབས་དང་། སྤྱི་བས་  
 བཞི་ཆང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་སྤྱི་བས་དང་། གཟུངས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེས་  
 བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་པར་རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ཏུ་བསམ་པ་དང་། རང་  
 དང་སྤྱིང་གའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱང་ཆོགས་པ་སྤྱི་བ་ལྷ་བྱེད་ངང་ནས་  
 ཡིག་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེས་བཅོམ་ལུང་ཆེན་ཆེན་བྱེད་པའི་མོས་པ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་།  
 གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པ་རིམ་ཟབ་མོའི་  
 ཉམས་ལེན་དང་རྒྱུ་ལུགས་པའི་དམིགས་པའི་བསྐྱེས་ཚུལ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་ལུགས་སྒྲུལ་  
 མཉེས་པའི་གསུང་ལས་འབྱེད་བཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་གསུང་།

གསུམ་པ་བསྐྱེས་བྱེད་ལྷགས་དོན་པོད་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལྷགས་ནི་ཡིག་  
 བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེས་དང་གཤེན་རྒྱུ་ཡིག་གཤེན་དང་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དོན་མེས་  
 སེམས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱི་བས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱིམ་འོ། སྤྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཡིག་སྤྱི་བ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཡོད་ཆང་  
 ལ་ཡིག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། མེ་བྱ་ལ་ཆུ་མན་ཆང་ལ་ཡིག་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པས།  
 མཐའི་རྒྱ་པར་གཉིས་ནི་གཤེན་རྒྱུ་ཡིག་གཤེན་དང་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལ་མ་བཟངས་ན་  
 འཆད་ཅིང་། བསྐྱེས་དང་དོན་མེས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཟངས་ན་ལྷག་པར་མངོན་  
 འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་དང་། ཉ་བཞི་དང་ཉེ་རྒྱ་  
 ལའི་པོད་སྐད་ཏུ་བརྒྱུར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དོན་མེས་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་  
 པར་འདོད་པ་ལྷགས་ལ། དེ་བྱེད་གྱི་ཡིག་གོ་གཉིས་ལའང་བསྐྱེས་ལྷགས་མང་རྒྱུ་ཡོད་

གྲུང་འདྲིར་ལེགས་ཆ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུར་ན། བཟླ་དོ་ཨེ། སུ་སེམས་དཔལ། སམ་  
 ཡ་དམ་ཚིག་ མཐུ་ཆེས་སྟ། སྤ་ལ་ཡ་སྦྱངས་ཤིག་ཏུ། རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔལ་དམ་ཚིག་  
 ཆེས་སྟ་སྦྱངས་ཤིག་ ཅེས་དང། བཟླ་དོ་ཨེ། སུ་སེམས་དཔལ། ཏེ་ན་ཉིད་ཀྱིས།  
 ལྷ་པ་ཉེ་བར། ཏེ་ཕུ་གནས་པར་མཛོད་དེ། རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 གནས་པར་མཛོད། ཅེས་དང། སྤོ་རྩོ་བརྟན་པ། མེ་བདག་ལ། ལྷ་བ་དངོས་པོར་  
 མཛོད་དེ། བདག་ལ་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། ཅེས་དང། ལྷ་མིན་ཏུ། ཏེ་  
 རྩོ་དགེས་པ། མེ་བདག་ལ། ལྷ་བ་དངོས་པོར་མཛོད་དེ། བདག་ལ་མིན་ཏུ་དགེས་  
 པའི་དངོས་པོར་མཛོད། ཅེས་དང། ཨ་ཐུ་ཆེས་སྟ། རྩོ་ཆགས་པ། མེ་བདག་ལ།  
 ལྷ་བ་དངོས་པོར་མཛོད་དེ། བདག་ལ་ཆེས་སྟ་ཆགས་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། ཅེས་  
 དང། ལྷ་མིན་ཏུ། སོ་རྩོ་རྒྱས་པ། མེ་བདག་ལ། ལྷ་བ་དངོས་པོར་མཛོད་དེ།  
 བདག་ལ་མིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། ཅེས་དང། ས་མ་ཐམས་ཅད། སིང་  
 རྩོ་དངོས་གྲུབ། མེ་བདག་ལ། སྤ་རབ་ཏུ། ཡ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་རབ་ཏུ་རྩོ་ལ། ཅེས་དང། ས་མ་ཐམས་ཅད། ཀམ་ལས། ལྷ་ཚ་ལ་ཡང།  
 མེ་བདག་གི་ ཅི་རྩོ་སེམས། སྤྱི་ཡ་དགེ་བར། ཀྱུ་མཛོད་དེ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་བདག་གི་སེམས་དགེ་བར་མཛོད། ཅེས་དང། ལྷ་ག་ལྷ་བཙམ་ལྷ་ལ་དས།  
 ས་མ་ཐམས་ཅད། ཏེ་སྤྱ་དེ་བཞིན། གཏ་གཤེགས་པ། བཟླ་དོ་ཨེ། མ་མེ་ལུ་ལྷ་  
 བདག་མ་གཏོང་ཞིག་ཏུ། བཙམ་ལྷ་ལ་དས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩོ་བདག་མ་གཏོང་ཞིག་ ཅེས་དང། བཟླ་དོ་ཨེ་ཅན། ལྷ་བ་དངོས་པོར་མཛོད།  
 མཐུ་ཆེན་པོ། སམ་ཡ་དམ་ཚིག་ སུ་སེམས་དཔལ་ཏུ། རྩོ་ཆེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་  
 མཛོད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཞེས་བའོ། མདོར་ན་མདོར་བསྟན་རྒྱས་  
 བཤད་དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལྷགས་འདིའི་དོན་  
 ཡིན་ཅིང་རྒྱས་བཤད་གྲུང་དངོས་གྲུབ་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང། འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་དང། ཐ་མ་ལས་བཞིའི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུང། གཞན་  
 ཡང་ལྷགས་འདིའི་མཚོན་དོན་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ཡི་གེ་

བརྒྱུ་མ་དཔལ་རིགས་བརྒྱ་དང་། ཉ་བཞི་དང་ཉེ་མེ་ལྷན་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་དང་། ཇི་  
ལྷ་ཉེ་གསུམ་གྱིས་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཉེ་ཡིག་གིས་གསང་ཆེན་  
རིགས་གཅིག་གི་དོན་མེས་སྐུ་དཔལ་མཆོན་པ་ཡིན་གསུང་།

གཞན་ཡང་མཆོམས་ནམ་མཁའ་གཤམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་  
ལམ། དོན་མེས་སྐུ་དཔལ་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོང་། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་བརྟན་  
པར་དགོངས། །གསང་བའི་དབང་ཕྱག་བདག་ལ་གོས་པར་གོམས། རྟོགས་པ་ཆོས་  
བཞིན་བསྐྱེད་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད། །འདོད་པ་ཀུན་བྱེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟོན། །  
དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཐུགས་མེ་ཅན། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བདག་སེམས་  
དགེ་བར་སྦྱར། །བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དོན་མེས་སྐུ་  
དཔལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །དོན་མེས་སྐུ་དཔལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྩ་བེ་དང་ལ་  
ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྦྱར་བའོ། །ཞེས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་།  
སངས་རྒྱུ་མཉམ་པའུ་འབྱུང་ལམ། ཇི་གཤམ་མེ་གཤེད་པོ་དམ་ཆོག་མེས་སྐུ་སྦྱངས། །  
གཤམ་མེ་གཤེད་པོ་ཉིད་གྱིས་ཉེར་གནས་མཛོད། །བདག་ལ་བརྟན་ཞིང་བརྟན་པའི་  
དངོས་པོར་མཛོད། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། །བདག་ལ་  
མེས་སྐུ་ཆགས་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དངོས་པོར་  
མཛོད། །བདག་ལ་དངོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱོང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་  
བའི་བདག་གི་སེམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཉེ་ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་བདག་བཙུང་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གཤམ་མེ་གཤེད་པོ་རབ་གྲོལ་དོན་མེས་  
མཛོད། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་མཛོད། །ལྷ་ཉེ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
སྐུ། ཞེས་གཤམ་མེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྦྱར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་ནི། བསྐྱེད་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་  
ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཉེ། བསྐྱེད་པ་ཟིན་  
པའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉེ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས། བྱིན་ཆད་ཐིག་ལུང་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་  
མི་བྱེད་སྤངས་པའི་སྤངས་སེམས་དང་ལྷ་པའི་སྤྱོད་ནས། ལ་ཉི་ཉེ་ལྷ་པའི་མཆོག་གི་

བཤད་རྒྱུད་མདོན་བཟོད་སྒྲུ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་  
 གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལྷག་པའི་སྒྲུབས་སོ། །གསལ་འདེབས་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚྲངས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྩལ་བཞིན་སྤང་བ་ལས་འགལ་ཁིང་ཉམས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྩོན་ཆད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཁིང་འགྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་  
 པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་རྣེས་མེས་དཔལ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་  
 ཅིག །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་། རྩོན་པ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་  
 འགྲུབ་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རིགས་ཀྱན་  
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣེས་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རེ་སྒྲོས་འཆར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་དཔལ་གཉེན་མཛོད་ཅིག ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་  
 སྤྱགས་དཀ་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱི་བོའི་རྣེས་མེས་དཔལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་  
 ཞལ་འཕྱུམ་བག་དང་བཅས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་རང་ལ་བོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིག་སྐྱབ་སྐྱི་  
 དང་བྱེད་པར་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྒྲུལ་ཏེ། སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བསྐྱབས་པས་  
 དེའི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པའི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣེས་མེས་དཔལ་བྱས་པ་དང་།  
 སྤྱགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས། སྐྱི་བོའི་རྣེས་མེས་དཔལ་  
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་ནས་པར་བྱགས་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བདེ་སྤྱང་གི་  
 རོ་བོའི་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་སུ་བྱ་བ་རང་གི་ཆོངས་བུག་ནས་བྱགས་ཏེ་རྒྱ་ནིའི་ལམ་  
 བརྒྱད་ནས་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། རྣེས་མེས་  
 དཔལ་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྣོ་མེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་མཆོན་  
 ཀང་ཅམ་ཞིག་ལ་མེས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
 སྤྱར་ཏུ་བདག །ཅེས་སྤྱགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་

དང་། །ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་དགེ་ཅུ་བཅོ་ལྔ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལུང་ཅུ་བ་ནས་དག་ཕྱིར་རྟོག་སེམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།  
ཐིག་ལུང་ལྷུང་པ་ཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་ཡར་རྟོག་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲགས་པའི་དུས་  
ཆོས་བཟང་པོའི་ཉིན་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བྱིས་འབུར་གྱི་སྒྲ་  
རྟོན་དང་། ལྷུམ་གཏོར་དཀར་པོ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་  
བཤམ། གཞན་ཡང་ནག་ཕྱོགས་པ་བསྐྱད་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་  
འཚལ་བ་དང་། མཚམས་མཐོ་སྤྱོད་པ་སྒྲགས་བསྟེན་མཚམས་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་སྒྲ་  
གོན་རྣམས་བྱས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་དེ།  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་བཏབ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྟེན་  
སྒྲགས་སྐབས་ལུ་དང་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྟེན་  
ཚད་མེད་བཞི་བཅས་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐབས་ལུ་རྣམས་རང་ལ་བསྟོམ། དེ་  
ནས་བསྟེན་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་སུ་བསྟོན་ནས་བྱས་པས་ཆོག་མོད་  
ཀྱང་། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་སྤྱི་བོར་བསྟོན་ནས་མཛད་པ་བདུད་ཅི་  
འབེབས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་སྤྱོད་བདེ་ལྷན་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རང་མ་མལ་དུ་  
གནས་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་བཞིན་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྟེན་  
ནས་བསྐྱོངས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ཏེ། ཐུན་རེ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་  
ཅམ་གྱི་བར་རྟོག་རིགས་པ་བསྐྱོངས་ལ་གྲངས་བཟུང་ཏེ། མཐུག་ཏུ། བདག་ནི་མི་  
ཤེས་མྱོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་  
རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་མོ། མགོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་  
རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟེན་ལ། བསྟེན་དུས་སུ་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་ངེས་  
པར་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། མོ་  
ཞུ་རྩྱུ་ཏུ་རྟོ་རྟེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚན་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
བཟོ་ཨ་ཐི་ཏེས་བསངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཞུ་ལས་ཐོད་པའི་  
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་ལས་མཚན་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད། རྣམ་པ་

མཆོད་ཐུག་ བྱེད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།  
 ཇོ་ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་ཇོ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་གི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་  
 རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུ་  
 གྱས་གཏོར་མའི་བསུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་བཟླ་སདྲ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཨིདྲ་པ་ལོ་ - ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ཇོ་བཟླ་སདྲ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨིདྲ་ནས་ཤུ་ཤུ་ཆོ་ཆོ་སྤྱོད་པར་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཇོ་བཟླ་སདྲ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ། མི་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྗེ་ཆེ་  
 དབྱིངས་ནི་མཁམས་པ་ཆེ། རྗེ་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྗེ་ཆེ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་བསྟོད། གང་ཡང་བདག་སློ་ཚོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སྐགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་  
 ཆེ་སེམས་དཔལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་  
 དང་། མཆོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཇོ་བཟླ་ལུམ་ གཏོར་འགྲོན་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བསྐྱབས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤུར་ཏུ་བདག་ རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་  
 བས། ཞེས་སྐགས་གྱིས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས།  
 ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། རྟེན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རངས་ལྷ་རྩོ་བྱི་རྩོ་སྤྱད་དེ་ཐུན་བཞིན་སྟོན་ནས་གངས་བསྟེན་འབུམ་  
 ཕྱག་གཅིག་གམ། བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ནས་བཤད་པའི་མི་ལྷས་ཡང་ཡང་འབྱུང་  
 བ་སྐགས་ཐིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མཆོན་མ་བཏན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་བསྟེན་པར་  
 བྱུང། །

གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བསྐྱབས་ལ་སྟོ་ཐུགས་འཕེལ་བྱིར་ཁྱུངས་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་  
 པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྩོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ཏུ་

438

བཞི་པ་མཚན་དོན་དང་ལས་ལྟུང་གི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ནི། རོ་ན་དོ་རྩེ།



སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་རིམ་བུ་ཡིན་ཅེན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཅི་  
 འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་གི་མཚན་དོན་ནི། རྩོམ་ཅི་མའི་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དུག་གི་  
 བཤད་པ་ལས། ཅི་ཕྱིར་རྩོམ་ཅི་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཕྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀང་། །དེ་ནི་རྩོམ་ཅི་རེས་པར་བཤོད། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཅི་དེ་ལས་ཕྱང་། །དེ་ནི་རྩོམ་  
 སེམས་དཔའ་བཤོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་མཚོག་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ཚས་གྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོམ་ཅི་རྩོམ་ཅི་དང་། དེ་ལས་  
 ཕྱང་བའི་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཚས་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 པ་ལ་རྩོམ་ཅི་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་དོན་ནི།  
 མཉམ་སྦྱར་ལས། རྩོམ་ཅི་སྤྱི་དུ་བཤོད། །སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཉིད་  
 དེ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི། །རྩོམ་ཅི་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་སྤྱི་དུ་བཤོད་ནི་རྩོམ་ཅི་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ནི་རེས་  
 དོན་གྱི་རྩོམ་ཅི་སེམས་དཔའ་དང་། བདེ་སྤྱི་དུ་བཤོད་པའི་ལས་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་  
 ནི་དྲང་དོན་གྱི་རྩོམ་ཅི་སེམས་དཔའ་ཡིན་གསུང་། ལས་སྦྱར་ནི། འདི་འི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བུམ་པ་བསྐྱབས་ནས་བཟུ་བྱ་བས་སྤྱང་གསུམ་  
 དང་གཤེན་པོ་རྩོམ་ཅི་འདྲིན་གྱི་སྦྱང་ཚོག་བྱ་ཚུལ་དང་། རིམ་བུ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་སྟོགས་པ་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱག་བཞི། ལས་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

སྦྱས་པ། གྱི་མ་ཉེས་ལྟར་མཚན་མའི་ཐུན་བཞིན་འཐེབས། །དགེ་བའི་སྒྲོ་  
 སྒྲོས་སྒྲོག་འོད་ལས་ཀྱང་དཀོན། །འོན་ཏེ་སྦྱབས་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་  
 པའི། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེང་འདིར་ཤར། །ཚུལ་འདི་ཕྱག་དོག་  
 དུག་ཚུས་རྣམ་དཔྱད་མིག །ཉམས་པའི་གཉིས་སྦྱེས་ཡིད་ལ་རྩོམ་ཅི་མཚན་ཏེ། །གཞུར་  
 བས་སྒྲོ་གསལ་རྒྱུ་དུག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་ལྟར་བའི་སྤྱི་མ་  
 ཡིན། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་བདུད་ཅིན་གེ་ལ་ཤས། །གཞུག་སེམས་ལ་ཆགས་  
 སྒྲུབ་ཏེ་བཟུང་ཏེ། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་མཛེས་སྤྱད་གིས། །མཁའ་

མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་རྗེས་འཛིན་ཤོག ། ཅེས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མེས་དཔའི་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་དག་བྱེད་བྱེད་ཅིའི་བུ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལུང་རྟོགས་  
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་དམ་པ་དགེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་ལགས་ནས་བསྐྱེད་མ་  
 མཛོད་རྡོ་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་དབང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་  
 དང་། ལུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གཉིས་ལས་ཆོས་འདིའི་ཟབ་འཁྲིད་ལན་མང་དུ་འོད་པ་ལ་  
 བཙུན་ནས་འདི་སྒྲོ་བྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྲུལ་གི་རྣམ་དབྱེ་  
 ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལོའི་ཆུ་ལྷོད་སྒྲོ་བའི་ཡར་  
 ཆོས་བཙུན་ལོའི་ཉིན་བཞུད་དཔལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཅིའི་སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཁང་བུར་སྦྱར་བཤོ། །

སྙམ་ཏེ། བཤད་སྒྲུབ་ལྷན་མཛོད་རྗེ་རྗེ་ཆེ་རིང་ཞེས། །དད་འབྱོར་ལྷན་དེས་པར་  
 འདི་བསྐྱེད་པའི་དགེས། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས། །མཐར་  
 ལུགས་སྤྱི་བཟུང་ཆོགས་གཉིས་ལྷན་རྗེ་གསལ་ཤོག །སེམས་ལྡན་ལ། །

# ༣༡། །རྟོག་ལེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛོད་ བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟ་བུ་ཡ། སྐྱབ་པའི་འདུག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ། །བུད་ནས་ཐིག་ལུང་དྲི་མའི་ཆོག་ས། །དག་  
 བྱེད་ཆོག་མཛོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། །འདྲིར་རྟོ་རྟེ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་  
 བྱ་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྱིམ་དང་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་སྐྱབས་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ལ་དང་གུས་དང་།  
 རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོང་རྟེ་  
 གསལ་བཟབ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་  
 བྱས་སྐྱབས་ལུལ་ཆམས་རང་ལ་བསྐྱབ་ནི། རྟོ་རྟེ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོག་འི་  
 ཆོག་རིས་ལྟར་རང་གི་སྐྱེ་བར་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་ལྟ་བར་ཨ་མུང་དཀར་པོ་ལས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ལྟ་དུ་སྐྱེ་ཡིག་དཀར་  
 པོ་ལས་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་གུན་འགེང་གི་ལྟ་བར་སྐྱེ་ཡིག་དཀར་པོས་མཛུགས་པ།  
 དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་འཕགས་པ་ཆམས་མཛོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཆམས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱོབ་  
 སྐྱུངས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་རྟོ་རྟེ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་འདྲ་དུ་ལྷན་ས། ཡབ་  
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཛོད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་གྱི་རྟོ་  
 རྟེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ། ཡུམ་རྟོ་རྟེ་སེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དར་  
 བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྟོ་རྟེ་འི་  
 སྐྱེལ་གྱུང་དང་། ཡུམ་པརྟེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་

གདན་གྱི་མེད་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་  
 བརྩུར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་  
 རང་དང་རྒྱལ་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཆོག་པ་དང་  
 གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་བསྟེན། སྤར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་བཞིན་  
 འཕྲོས་པས་སྤྱགས་བརྩུན་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པ་ལྟ་དྲངས་པ་ལ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་པོའི་རྟོག་སེམས་ཡབ་  
 ཡུམ་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །  
 དབང་ལྟ་དེ་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པའི་རྩྭ། མོ་སམ་ཏ་ལྟ་  
 ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷ་མོ། ཞེས་གསུངས་ནས་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རྩྭ་ཀྱིས་གང་བའི་ལྷག་མ་  
 ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྟ་དཔལ་ངས་སྤྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་མེན་པོ་རྟོག་དེའི་འཛིན་  
 པས་དབུ་བརྩུན་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷང་སྤྱི་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཁོང་དུ་ཕྱོས་པ་ལྟ་  
 བའི་འགྲོད་སེམས་རྒྱལ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་རྟོག་པས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱགས་  
 ཀའི་རྩྭ་གདན་གྱི་ཁར་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱགས་འཕྲེང་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་  
 དམིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པོས་ནས་བདག་དང་པ་  
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷང་སྤྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ་གསལ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་  
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ཕྱི་ལྷང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་  
 བས་རྟོག་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྤར་མཛོད་རྣམས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་ལ་སྤྱགས་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ལུ། མཛོད་  
 ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པ་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་དཀར་པོ་འོད་  
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་

ཡབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་སྤྱུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། སྤྱི་གཟི་  
 བརྒྱུད་དང་ཐིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་པའི་མཐུ་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་མཆོག་པར་བསམ་  
 རྟེ། སྤྱུགས་འབྲེང་བསྐྱུགས་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུགས་པས།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་  
 ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཉི་འདྲ་ལྟ་བུར་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་བབས་པ་སྤྱིར་  
 མཆོག་པར་འདྲེས་ཏེ་རང་གི་ཆོངས་བྱུག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་བརྒྱས་པས། བད་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲག་དང་ཚུ་མེད། གདོན་ཐམས་ཅད་ཐིག་  
 སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྟར། ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱད་དང་སྤྱི་ལྟར་ལྟའི་ནམ་པར་གར་སྤྱི་  
 ཆ་མེད་དུ་སྤྱི་ལྟར་ནས་ལུས་ཤེལ་གྱི་རྩལ་ཕྱིས་པ་ལ་ཉི་འདྲ་འཕྲོག་པ་ལྟར་དུངས་  
 གསལ་འདྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤྱིར་པའི་མོས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བ་ནི། གཉེན་  
 པོ་ཀུན་དུ་སྤྱི་དང་པའི་སྤྱི་བས་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་ནམས་འདྲེད་དང་སྤྱི་ལྟར་འདྲེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་  
 ཡང་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་ཆོ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག་  
 ཟེན་ནས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་དགོས་མེད་ཅིང་། ཕྱི་ཆད་ཐིག་པའི་ལས་འཆི་  
 བའི་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་བྱའོ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ཐག་བཅད་པའི་སྤྱི་སེམས་ཉེས་  
 པ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བས་གསལ་བཟབ་རྟེ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །  
 ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱུད་པས། སྤྱི་བའི་རྩྱ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དགེས་ནས།  
 ཞལ་འཕྲོམ་བག་དང་བཅས་ཏེ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ནམ་སྤྱི་དང་པ་སྤྱི་མི་  
 དགོས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྩྱ་ཆགས་ཀྱི་མེས་  
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ནམ་པར་ཞུགས་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྤྱི་གསུམ་རྩྱ་  
 རྩྱ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱིར་པར་བསམ་ལ་དར་ཅིག་  
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག །རྩྱ་སེམས་དཔའ་  
 འབྲུལ་སྤྱིར་ནས། ཞེས་སྤྱི་གསུང་བསྤྱི་སྤྱི་དང་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། དེང་དུས་སྐྱེ་བོ་ཁས་ལེན་ཆེ་ཡང་། །སྤངས་བཞིན་སྤང་བ་ཉིན་སྐར་  
 ལས་དགོན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིག་ལྷུང་སྤྱིང་ཐབས་འདི་ཀོ། །ཟ་བའི་ཁ་ཟས་མཁོ་བ་མིན་  
 བཅ། །ཕྱིག་ལྷུང་སྤྱིང་ཐབས་རྣམ་པ་མང་ཡང་། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་ཆོགས་ཀྱིང་བས་བྱ་  
 སྒྲ། །བརྫོང་བྱ་སྟོབས་བཞི་རྫོགས་པས་ལུས་ཆེ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་  
 མིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཆོས་མཐུན་མཛེས་གྲགས་དགེ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་  
 གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས། །ཉི་ཁྱུ་རྣམ་རྣ་དུས་བྱིས་པས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །སཌ་མཛ་ལྟ། །

ཉེན་གྱིས་དབང་འབྲས་གཉེན་པོས་རྣམ་སྤྲོད་དང་། །སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱིང་མཐུན་  
 སྤྱོད་ཕྱེད་མཐུན་བདག ། ལྷ་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་ཅན་གནོད་འཆོ་དང་།  
 །གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། །སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་དགེ་  
 །འདུན་ཉགས་ཅམ་ལའང་། །དངོས་ལྟར་གྲས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། །བྱང་  
 བར་ཡོན་ཏན་དུན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །བཀའ་དྲིན་དུན་ནས་ཉག་ཏུ་མཆོད་པར་  
 བཅོན། །སྤྱིང་རྫོང་དུན་ནས་གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད། །བྱ་དགོས་ཅི་ལའང་  
 མཆོད་གསོལ་ཐབས་གཞན་སྤྱོད། །ཕན་ཡོན་དུན་ནས་དུས་དྲུག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།  
 མཆོག་གསུམ་སྟོག་གམ་བཞད་བགད་ཕྱིར་མི་སྤྱོད། །ནང་པར་ཚུད་ཅིང་རྣམ་པའི་  
 ཉེན་དུ་འགྱུར། །ལས་སྐྱབ་བྱང་ཅིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གསོག། །ངན་འགྲོར་མི་  
 ལྷུང་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་ལྷུང་དུ་འཆོང་རྒྱལ། །འདི་  
 རྣམས་པ་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་རྣ་དུས་བྱིས། །མཛ་ལྟ།



༡༡། །ཟ་བྱེད་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་འབྲིང་  
ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལྷན་སེལ་ཉི་འོད་  
ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས།

༡༡། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཏུང་  
ནས། །དེ་ཡི་སྦྱིན་གྲེག་ཆོག་འདི་དོན། །མདོ་ཅམ་ཡང་དག་ངག་གིས་བརྗོད། །དེ་  
ཡང་རྟིག་ལྟར་ལྟར་བའི་ཐབས་བྱ་བྱེད་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་གྲེག་ལ་རྒྱས་བརྒྱས་  
དང་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་འདུག་པའི་ནང་ནས། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་འདིའི་གོ་དོན་དང་དམིགས་འབྲིད་མདོར་  
བརྒྱས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྫོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། མཐུག་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ནི། གཏོར་ཏེབ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཏིལ་ནག་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་ལ་ཕྱིག་  
 པ་རྩ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། ཞི་བའི་ཐབ་ལྟ་བུ་སྔོན་ཁ་དྲིག་དཀར་ཞིང་  
 དབྱིབས་སྒྲུབ་ལ་གསལ་ཆག་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེདྲིག་དུད་པ་མེད་པ་བཅས་སྟོག་  
 བྱ། འགྱུར་ན་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་མེདྲི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྱུར་གྱི་  
 སྐབས་ཅན་ཞལ་རང་ལ་སྒྱགས་པར་བཞག་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་  
 བཅས་པའི་མཆོད་པ་བཤམས། འོན་ཀྱང་ཏིལ་ལ་ཕྱིག་རུའི་གཟུགས་བྱེད་པ། ཞི་  
 བའི་ཐབ། སྐྱ་སྐབས་ཅན། མཆོད་པ་བཅས་རྒྱན་གྱི་བྱག་ལེན་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཆད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་སྦྱང་བཅས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་  
 ཉེདྲི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྱུར་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་  
 པའི་སྐབས་ལྷལ་གསལ་བཏབ་ནས། རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་  
 དང་རན་འགྱུར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱིག་ལྟར་སྦྱི་བྱེ་བྱག་རྣམས་ལ་འཛིགས་ཤིང་འགྱུད་  
 པའི་སྦོད་དང་། སྐབས་ལྷལ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་ཕྱིག་ལྟར་སྦྱོང་བའི་  
 ལུས་པ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་ཏེ། སྦོ་བརྒྱེད་འགལ་གྱི་སྦོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྱོ་བར་མོས་



དང་པོ་ལ་བཞི། མེའི་བགེགས་བསང་བ། མེ་སྟང་པར་སྦྱང་བ། མེ་སྟར་  
 བསྦྱང་བ། དེ་ལ་མཚོན་བསྟོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀུརྟ་ལི་ཏ་ཀ་  
 ཏ་ཀ་རྩྱི་པཏ། ཅེས་པ་སྟེ། རྣམས་དོན་ནི། རྩོམ་བྱུང་ཅི་འབྱེལ་བ་སྦྱོར་སྦྱོན།  
 ཅེས་པའོ། །དེའི་ཆོར་དང་གི་སྟེང་ག་ནས་སྟོ་པོ་བྱུང་ཅི་འབྱེལ་བ་སྦྱོར་དོན་ག་ལྟར་སྟོན་  
 བཤུག་ཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲ་ཆོགས་རྩོམ་དང་དེའི་ལྷ་བྱ་འཛིན་པ། སྟོ་པོའི་རྒྱ་ཆས་  
 རྣམས་ཤིང་སྦྱ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་མང་པོ་སྟོན་ཏེ། མེ་ལ་གནས་ནས་སྦྱོར་སྟེག་ལ་  
 གེགས་བྱེད་པའི་བགེགས་ནམས་བསྒྲུད་ཅིང་བཅོམ་ནས་སྦྱར་སྟོ་པོ་སྟེང་གར་  
 བསྦྱོར། །གཉིས་པ་མེ་སྟང་པར་སྦྱང་བ་ནི། ཨོ་སྦྱ་ལྷ་མ་ཤུརྟ་མམ་ན་ལྷ་སྦྱ་ལྷ་མ་  
 ཤུརྟ་ཀྱི་མེ་སྟང་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཅེས་པ་སྟེ། རྣམས་དོན་ནི། དང་བཞིན་དག་

པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་པོ། །ཞེས་པོ། །དེའི་ཆེ་མེ་སྤྲོད་དང་  
 བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུགས་སྤང་དོར་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། དེས་དོར་བདེན་འཛིན་  
 གྱི་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲངས་པའི་སྤྲང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་  
 པ། ཉེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གནས་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས། སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཞུག་པ། སྤྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲང་  
 པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཉིས་རྒྱུ་པོར་བཞུགས་པའི། ཞེས་པའི་  
 བར་ཏེ། སྤྲང་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ལས་རོ་བོ་བདེ་སྤྲང་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་  
 ས་བོན་རྩྭ་སྤྲོད་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཕྱག་མཆོན་རྩྭ་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ལྟ་བ་ར་རྩུང་བྱད་  
 གདངས་པ་གྱེན་འགྲང་གི་ཉྭ་བར་རྩྭ་སྤྲོད་པོས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ལས་འགྲོ་ཞི་སྐྱར་ཅིག་ཅར་དུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་  
 འདི་ལ་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེད་པ། གསུང་ས་བོན་བསྐྱེད་པ། སྤྲོ་རྩྭ་གས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཅེས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 རྩྭ་གིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། རྩྭ་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་རགས་པ་  
 དང་། དེའི་ཉྭ་བའི་རྩྭ་གིས་ངག་རགས་པ་དང་། སྤྲོ་རྩྭ་གས་པར་བསྐྱེད་པས་ལུས་  
 རགས་པ་རྣམས་མཆོན་ཞིང་དེ་རྣམས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་མཐས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོད་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ཞྭ། འདིར་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་དགོས་སམ་སྤྲུལ་མོ། །དེ་  
 ཡང་སྤྲོ་མདོག་འཐིང་ནག་ཆར་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་གསུམ་དང་ལྟན་  
 པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཁྲོ་བོའི་རྩྭ་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ལྟ་བ་དང་།  
 གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གིལ་བུ་འཛིན་པའི། ཕྱག་གཉིས་རྩྭ་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱས་  
 པའི་རྒྱབ་སྐྱར་ནས། མཐེའུ་རྒྱང་གཉིས་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོད་མཐུ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་རྩྭ་  
 མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། ཞལ་གནམ་ཕྱགས་སུ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ་  
 དཀར་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱ་བའི་མཆེ་བ་རྩྭ་སྤྲོད་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་

གཞིགས་པ། རྩོམ་ཞུགས་པའི་འཕྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུང་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པ་  
 འཕང་སར་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིང་སྤྱི་བར་རིན་པོ་ཆའི་ཆེ་སྒྲན་དང་ཁ་ནས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་  
 འཕྲུང་བ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མིའི་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་ཁྲག་འཇག་  
 ཅིང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་འཕྲུང་བའི་དོ་ཤལ་མགྲུལ་ནས་བརྒྱ་པ་སྒྲོམ་གྱི་  
 མཚམས་སུ་སྒྲེབས་པར་འཕྲུང་བ། རྟག་སྟགས་སྒྲོན་པ་མགོ་སྟགས་དང་ཐེར་བཞི་མ་  
 ཉམས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱི་བར་བརྟན་ཏེ་སྤྱད་བཀྱིས་སུ་བྱས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན།  
 ཡན་ལག་རགས་ཤིང་གསུམ་པ་འཕྲུང་བ་དང་། དབུ་སྤྱི་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་  
 ཤིང་སྒྲོན་མ་དང་སྤྱི་ར་དམར་མེར་འབར་བ་དང་། བཞིན་འཕྱར་ཁིང་ཁྲོ་གཉེར་  
 བསྐྱས་པ་སྟགས་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རིག་སྒྲིབ་ལྟག་མེད་དུ་འཛོམས་པ་ལ་ཤིན་དུ་དཔའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རྟིང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོག་པོ་སྟགས་རི་ལྟར་འོས་པ་བཞག་ནས། དུས་  
 མོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱར་འབྱར་པོ་ངང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆྱུ་  
 པའི་ལྷངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་སྤྱབ་གྱི་ཡན་ལག་གནས་གསུམ་  
 ཕྱིན་ཆུབས་ནི། སྤྱི་བར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་  
 རྩོན་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་བར་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་རྩོམ་ཞུགས་པའི་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་  
 པར་བརྒྱལ་གསུང་རྩོམ་པའི་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉིམ་ལ་ཐུགས་རྩོམ་པའི་  
 ཨོྭ་རྩོན་པོ་རྣམས་གསལ་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཞུགས་པ་ནི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་རྩོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་རྩྱ་ལྷ་བྱ་  
 འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤར་བསྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།  
 རྩོམ་པས་དམ་ཚིག་པའི་སྤྱི་བར་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག རྩྱ་ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཞུགས། སྤེལ་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཅིང་། རྩོམ་པས་མཉེས་ཤིང་  
 དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལྷ་ཆུར་གཡོན་གྱི་མཐུལ་

རྒྱུ་དང་། །གཡས་པའི་མཛུབ་སྒྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ། །ཁྱུ་ཚུར་རྒྱབ་སྐྱར་ཞགས་མིག་  
 ལྟར། །བྱས་པ་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མཐེན་རྒྱུ་མཛུབ་མོ་ཕན་ཚུན་དུ། །སྐྱོ་  
 སོར་སྒྲེལ་བ་ལྷགས་སྒྲིག་ཡིན། །ཁྱུ་ཚུར་བཅངས་པའི་འབྲིག་མ་གཉིས། །བསྐྱེལ་  
 བའི་རྒྱབ་སྐྱར་དེལ་བུའོ། །ཞེས་དབང་རྒྱུ་མཛོལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་  
 བསྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར།  
 མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཉེ། དབང་ལྷ་སྐྱེན་འདྲེན་འདིར་མི་  
 གསལ་ཡང་། རྗེ་ལྷ་སྐྱེད་དགོངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེན་འདྲེན་  
 ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཐོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བོར་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་མ་དག་ཅིང་སྐྱ་གང་བའི་རྒྱུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་  
 བོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པོ་རྗེར་དེལ་འདྲེན་པས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཞེས་  
 པ་ནས། ཞེས་པས་བསྐྱེད། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མཚོན་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ན་  
 བསང་སྐྱར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་སྤྲམ་པ་ལྟར་ཉེ། ཡིད་སྐྱེལ་ཅམ་ལ་བྱིན་  
 རྒྱུ་བསམ་མི་དགོས་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་  
 རྒྱུད་རོལ་མོ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སོ་སོར་ཕུལ་བས།  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་འབྲུངས་པའི་མས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་དོན་ནི། གོ་སྤྱོད་ལ་  
 ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲམ་པ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ་གསང་  
 འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་བསྐྱར་རྒྱུ་ཟུང་བྱས་པ། མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
 སྐྱོ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ། ཆོག་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པས་མི་གཡོ་བས་ན་མི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་འོད་  
 གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། །ཡང་རྗེ་རྗེ་ནི་རིགས་ལྷ་དང་།  
 དེ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོར་འདྲེན་པས་ན་དབྱིངས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་

མཁུན་པས་ན་མཁས་པ་ཆེན། །ཡང་སྤྱོད་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
གཙོ་བོར་ཐུག་པས་ན་དོན་ཇི་གསུམ་གྱི་མཆོག་དང་། དོན་དམ་དང་། སྤྱོད་དང་། ཐུག་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས་ན་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་མོ། །བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཇི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ཉེ་གུས་  
པས་འདུད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་བསྟེན་པའི་ཏིལ་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ཐ་  
མལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཏིལ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་རང་ཐམལ་  
དུ་གནས་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱིའི་གསལ་  
སྤང་ནི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་ཐ་མལ་  
བའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་  
སྤྱོད་བྱས་བཟུང་བ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱིའི་གཞི་དབུས་སུ་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ཡིག་ནག་  
པོ་དང་། ཉེ་བའི་དབུས་སུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྒྱར་  
གསུམ་པ་རྒྱར་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལངས་སྟབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུ་  
མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་པོ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་སྟེ། ལམ་  
བཅད་ཀ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་བཅས་གསལ་བཟུང་ལ། སྤྱིའི་གཞི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་  
ཟེར་དམར་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐོན་ཏེ་རང་དང་ལམས་  
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་དེ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྟག་ཏེ། སྤྱིའི་  
གཞི་པོ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་རྒྱུང་པའི་འོག་གི་རྒྱུང་དགྲིལ་ཆེར་གཡོས་ནས། རྒྱུང་  
མཐིལ་གཉིས་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས། མགར་བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོལ་  
མེ་འབུད་པ་ལྟར། ཉེ་བའི་མེ་དགྲིལ་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱར་ཏེ། མེ་ཉེ་རྒྱར་གསུམ་  
པ་སྤྱར་པའི་ཅེ་མོ་གྲེན་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་འབར་པའི་འོད་ཟེར་དང་  
ཆང་དགྲིས་པོ་ཡིག་ནག་པོ་གྲེན་ལ་རིམ་གྱིས་དེད་པ་རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་  
བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐུག་ཏེ་སྤྱོད་ནང་

གཉིས་ལ་ཐེང་པས། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཐིག་པ་ར་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་ནམ་པ་ཉིས། རོ་བོ་  
བདུད་ཅི་ལྟ་ཞེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྲུང་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྲེག་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཉིས་ཁྲོ་བོའི་ལལ་དུ། ཞེས་པ་  
ནས། དུས་མཉམ་དུ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཉིས་མེ་ནང་དུ་འདྲོར་བ་དང་མཉམ་  
དུ་སྤགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཟོད་ཅིང་། བདག་དང་ལྟ་དང་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་  
རྟེན་ཏེ། སྦྱོར་སྲེག་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཉིས་ཆོགས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་  
ཤར་བའི་ངང་ནས། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིས་ཁྲོ་བོ་དོན་རྩེ་ལལ་འགྲོའི་ལལ་དུ་  
ལུལ་བས་དགེས་བཞིན་དུ་གསོལ་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྦྱིབ་  
ལྟ་མེད་དུ་དག་པར་བསམ་མོ། །སྤགས་དོན་ནི། མོ་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན། བཟོ་  
ཏུ་དོན་རྩེ་ལལ་འགྲོ། ལལ། མོ་མོ། ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི། མོ་ཞིག་མོ་ཞིག་ས་བོ་ལྟ་ཏི།  
ཐིག་པ་ཐམས་ཅད། ད་ཏུ་ན། བསྲེགས། ལྟ་སོ་ཀུ་རུ། ཐལ་བར་མཛོད། ལྟ་རྒྱ།  
གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །སྟེལ་ཆོག་གི་དོན་གཞན་གོ་སྤེལ། ཐིག་སྦྱིབ་ཅེས་པའི་ཐིག་  
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའོ། །  
ཞེས་བཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་སྦྱོར་ཡིད་དུ་མེད་པ་འབྱེན་པའི་ཆ་ལ་ཐིག་པ་དང་།  
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱིབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ལ་སྦྱིབ་པར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ།  
།དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ནི། སྤགས་ཀྱི་གཟུབ་བསྐྱང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ལས་  
ཉམས་པའི་སྦྱོར་ཆགས་པའམ། ཡང་ན་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་པ་དང་ཆགས་ཆེ་  
ཉམས་པའོ། །ཤྩོེ་ཀུ་རུ་ནི། ཞིབ་མཛོད། ཅེས་པའོ། །ཆོ་འདས་སྤགས་བསྐྱབ་  
བྱ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐིག་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། དེའི་མིང་ནས་སྦྱོར་པའི་སྟེལ་  
ཆོག་སྦྱོར་དགོས་པར་སྦྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི། མཐུག་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ།  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མོ་བཟོ་རྒྱ་གས་པ་རི་སྤྲར་མཚོ། སྤྲི་ སྤྲི། སྤྲི། ལྟེ།  
ལྟེ་ལྟེ། གཞི། བེ་མི་བྱེ། ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་མི་བསྦྱོར་དོན་རྩེ་  
ཤེས། ཞེས་སྤགས་སམ། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་ན། །

མིག་སྒྲུབ་ལྟར་གནག་གིན་པོ་ཁྱོས་པའི་སྒྲུ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་དང་ཐིག་སྒྲིབ་  
 ཀྱན། །འཛམས་མཛད་དོན་རྗེའམཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གཞུང་འདིའི་མཆོད་  
 བཟོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོད། དེའི་ཆོག་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དབུས་ཏེ་དགྱེལ་ཉིད་ན་བཞུགས་ཤིང་མདོག་  
 མིག་སྒྲུབ་ཏེ་ཐུན་པ་ལྟར་གནག་ལ་དབྱིབས་གིན་པོ་ཁྱོས་པ་ལྟར་རགས་ཤིང་གིམས་  
 པའི་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་རུང་ཟད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་  
 གྱི་ཐེ་དང་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱན་ལྷག་མེད་དུ་འཛམས་པར་མཛད་པའི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་ཟུང་དོན་  
 རྗེའམཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་  
 བས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་  
 བྱི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པར་  
 གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་  
 རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་གཞན་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་དོར་ལམ་སྟོན་  
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲས་བུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །  
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྣམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་ཕྱིན་དུག་རིམ་པ་གཉིས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །སྟེ་  
 མེད་སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་མི་འཁྱུར་ཉེན་འབྲེལ་སྟེ་  
 མེད་མཐུས། །བདག་གི་ལེགས་སྦྱོར་གྱུ་བ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ལྷུར་དུ་  
 ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་བསྟོ་སྦྱོར་ཤིས་བཟོད་བྱ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་  
 གཉིས་ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཏ་དང་། །ཕྱི་རྗེ་དག་དབང་དོན་རྗེའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུལ་པ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེའམཁའ་འགྲོའི་མཆོ་ཆེན་ལས། །འཇམ་མགོན་མཐ་  
 དག་གྱུ་གཟིངས་གྱིས་སྤངས་པའི། །གསེར་ཆོས་ཅོད་མཆིའི་དོ་ཤལ་འདི། །དེང་  
 སང་རྣམ་རྟ་དཔེ་མགོན་པར་འཆད། །འདི་ནི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐུན་སེལ་ཉི་མའི་འོད། །

455



༣༡། །ཐུན་བྱག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྲ་ལེན་ཚུལ་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོལ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལེ་  
 གཞུགས། །གཅིག་བསྐྱེད་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཁར། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་  
 པར་བཅས་པའི་ཞབས་པད་ལ། །གཙུག་སྐྱེས་འཛིན་མར་བཏུད་དེ་གུས་བྱག་  
 འཚལ། །འཁོར་ལའི་མགོན་པོས་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེ། །བཀའ་སྒྲུལ་རི་བཞིན་  
 ལུས་རྒྱལ་པོད་སྤྲངས་འདིར། །ཐུན་བྱག་གིང་རྩེ་སྒྲུལ་འབྱེད་ཙེང་ཁ་པའི། །  
 བཞིད་སྒྲུལ་མད་བྱུང་གང་དེ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྒྲོམ་གསུམ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱུར། །བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཆུ་གཏེར་རབ་བཀལ་ཏེ། །རྒྱལ་གྲོལ་  
 རིན་ཆེན་སྤིང་བྱ་འགྲོད་འདོད་རྒྱལ། །ཐབས་མཁས་དེད་དཔོན་འདི་ལ་བརྟེན་  
 པར་རིགས། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆ་བྱག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེའི་ནང་བྱ་འཁྲུག་  
 མེད་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོར་ཡིད་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པས། རྒྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ། རབ་  
 དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་མ་ཤིན་སེམས་  
 ཅན་རྒྱལ། །དེང་ནས་རི་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པའི་བར། །སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མང་ཁྱུང་རྒྱབས་  
 དང་བསྐྱེད་པ་རེ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་བྱ་བ་ནི། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པའི་  
 རྒྱབས་སུ་རྒྱལ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཅེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་སོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱབས་  
 འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ཉིན་མཆོན་བྱས་བྱག་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དེང་ཆགས་སྤང་

དང་། བྲལ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 རྒྱལ་ཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་མ་གྱུར། །ཅེས་ཞེ་ཐག་  
 པ་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་  
 དང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། །སྦྱོར་  
 པ་ནས་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོར་པ་ནི་  
 བཏང་སྟོམས་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱོར་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་བསྟོམས་པ་དེས་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཞིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱལ་ཕྱིར། །  
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདྲིང་པའི་སེམས། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་  
 མ་ཐོབ་བར། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་དམ་འཆའ་ཞིང་  
 ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བབྱང་། ཕྱིན་ཆད་ཉིན་མཆོན་  
 ཏུས་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །དེ་  
 ནས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་བར་འདྲིང་ནའང་། མདུན་ཏུ་སྦྱགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱན་དམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ་དེ་དག་གི་  
 རྟོགས་སུ་སྦྱོས་པར་མོས་ཏེ། སྤྱམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་དགོངས་  
 པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །བྱང་རྩལ་ཐུགས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་  
 པ་ལྟར། །བདག་གྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་  
 ཞིང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིན་མངས་མི་མཐུན་ནད་སེལ་སྦྱོན་གཅིག་དུ། །བསམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྟོགས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐེག་ཆོད་ལམ་གྱི་སྟོན་དང་བདེ་གསེགས་གྱི། །  
 ས་ཕོན་དུང་པའི་རྟེན་པ་སྤྲུམ་མེད་ཐོབ། །ཅེས་པས་གྱང་དུང་ལ་སྦྱོར་། དེང་ཏུས་  
 བདག་ཆོ་འབྲས་ཏུ་ཡོང་། །མི་ཡི་གྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་

རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འཁྲུང་གྱི། །དེ་བཤག་གིས་ཅིན་ཀྱང་། །  
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །  
 རྟག་པར་མི་འཁྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དང་ཕུང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་  
 ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་ཉེན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བཤག་ལ་  
 སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆིབས་ཀྱང་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅིའི་མཆོག་གྱང་འདི་ཡིན་  
 རོ། །འགྲོ་བའི་དབུ་ལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་རོ། །འགྲོ་བའི་  
 བདར་བ་ཞིབྱེད་པའི། །སྤོན་གྱི་མཆོག་གྱང་འདི་ཡིན་རོ། །སྲིད་ལམ་འབྱམས་ཤིང་  
 དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་ངལ་བསོའི་སྤྲོད་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་  
 ལས། །སྤྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་  
 བའི། །སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་  
 འབྱིན་ཉིམ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་  
 བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲེད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་  
 པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་  
 ཆེན་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཤག་གིས་དེ་རིང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤར་  
 འགྲོ་ལ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་  
 དང་ལྷ་མིན་ལ་སྐྱེས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་པ་  
 བློ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇུག་གི་ཆོག་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱར་ཉོན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་གསུངས་པ་  
 དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་རོ། །

དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གྱི། །ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤེང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་བཤག་དོན་རྩེ་འཁང་། །སྤྱོད་མདོག་སྤོན་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྩྱུར་རྩལ་བཟུང་ནས་རང་འདའི་ཡུམ་ལ་  
 འབྱུང་། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩས་  
 གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱང་སེལ་ནི། །སྐབས་མཆོག་མ་

ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། སྦྱིལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་  
 དུ། ཡིག་གསུམ་མཚན་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་  
 འཁང། ། རོ་རྩྱི་པོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི།  
 སྤྲུལ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་དང་ནི་རྩི་རྩེ་འཛིན། ར་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གི་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་བརྟག་པའི་དམ་ཚིག་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་དག་གྲུང་གཟུང་  
 བར་བྱ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ཐུབ་  
 རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུང་བའང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་  
 བ། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཅེས་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་ཅིང་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ་སྦྱོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱུག་བྱ་བ་ནི།  
 འཇུག་སྦྱོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུར། སྦྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་  
 མཚོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་  
 དུ། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་བྱུག་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྐྱུང་ཚུལ་  
 དང་། བྱུག་གི་ཡན་ལག་གྲུང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་  
 དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་བ་ལས། བྱུང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། སྦྱ་  
 ཆོགས་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི། དོན་གྲུབ་གྱི་  
 དམ་ཚིག་ལ། མཚོད་པའི་ལས་གྲུང་ཅི་ཅུས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཚོད་པའི་  
 ཡན་ལག་གོ། །

དེ་ནས། སྐབས་འདིར་སྦྱོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། གང་ཏུ་  
 སྦྱོབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནི། ཉེན་གྱི་སྦྱོབས་དང་། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་  
 ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩི་རྩེ་སྦྱིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སྟོགས། སངས་རྒྱས་སོ་  
 ལྷ་བདེ་གཤེགས་དཔའ་པོ་བརྟན། སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བརྟན། བསྐྱུལ་བཟང་འདྲེན་པ་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་སྦྱང་། མར་མེ་མཛད་དང་ཐུབ་  
 དབང་བུམས་མགོན་སྟོགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུག་

འཆལ་མཚོད་ཅིང་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །བདག་ཅག་ངན་སྤངས་སྤྱིང་པའི་  
 འཇིགས་ལས་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པའི་སྐྱབས་དང་།  
 ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཆམས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱལ་སྐྱས་  
 དཔའ་བོ་ཆམས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་མཚམས་མེད་ཉེ་བ་ལྟ། །  
 མི་དགོ་བརྩེ་དང་མཚོག་གསུམ་དགོར་སྤྱགས་སོགས། །འཇིགས་དུང་ངན་སྤངས་  
 གསུམ་སོགས་མི་ཁོས་པའི། །གནས་སུ་སྤྱེའམ་མི་དགོ་སྤྱིང་པའི་ལས། །བགྱིས་  
 དང་བགྱིད་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གནོད་ཞིང་འགྱོད་པས་འཆབ་ཅིང་མི་སྤྱིང་  
 པར། །འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པས་མགོན་པོ་ཆམས་ཀྱི་དུང་། །སྤྱི་གསུམ་གྱས་པས་ཐལ་  
 མི་སྤྱིར་བྱས་ཏེ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་  
 ཀྱིས་ནོངས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནི། ཆམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྐྱབས་  
 དང་། །སོངས་པའི་མཉེན་མཚོག་བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་  
 གཤེགས་སྐྱས་དང་བཅས་ཆམས་ལ། །མཚོག་ཏུ་གྱས་པས་ཐལ་སྤྱིར་གསོལ་བ་ནི། །  
 ངན་སྤངས་ངན་འགྲོ་མི་ཁོས་བརྒྱད་ཆམས་སུ། །མི་འདྲིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱི་ཚོགས་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིང་ལྟུང་མི་དགོའི་ལས། །དེང་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་ཏུ་  
 ཐུ་བ་ཡང་། །མི་བགྱིད་སྤྱག་དང་བསྐྱས་ཏེ་ཡང་དག་སྤྱིང་། །ཞེས་པ་ནི། ཉེས་པ་  
 ལས་སྤྱིར་སྤྱིང་པའི་སྐྱབས་སོ། །

དེ་ནསྤྱིང་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཐུང་པོ་གསུམ་  
 པ་གཤོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟེན་པས། །རྒྱང་བའི་ལྷག་མ་དེས་  
 ཞིབ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱང་བཤགས་སུན་དུག་ཏུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་སུ་  
 སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། སྤྱེའམ་  
 འཇུགས་དགོ་བ་ཆམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤྱིང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་  
 བས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགོ་ཆམས་བྱང་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྤྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཆམས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི། །

ཐུབ་པའི་དགོངས་གསལ་ལས། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས། ཇོ་བཏྲ་རྩེ་མི་ལྷོ་མྱོ། དཔང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཇོ་བཏྲ་དེ་  
ལེ་ལྷོ་མྱོ། ལྷགས་རིའི་ལུ་ལྷུང། དབུས་ལུ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པ། ལྷ་  
འཛམ་བུ་སྒྲིང། ལུབ་བ་ཡང་སྒྱུད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་  
ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ་སྒྲུ་མི་སྟན་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་  
གྱི་ལྷ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་  
ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་  
ཆེན་པོ། ཉིམ། ལྷ་བ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྒྱུད་དུས་གསུམ་  
དགོ་ཆོགས་དང། །རིན་ཆེན་མཚལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་ཆོགས་དང་  
བཅས། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ལྷགས་  
རྩེའི་དཔང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཏྲ་དེ་  
དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཚལ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་  
བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་དང། ལྷ་བཅུ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་  
ཏྲིག་བཅས་ཐལ་མོས། །སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་བཞེན་བསྐྱར་ཞིང། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས། དུས་གསུམ་ཕྱིགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་རི་  
གཞིན་དུར་སྒྲིག་ནམ་རྩེ་ལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲ་  
མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །  
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་  
ལེགས་བསྐྱགས་པའི། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་དང་མཐུན་  
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལས་ཀུན། །མགོན་ཁྱེད་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་  
བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་གྲང་ཡོངས་བཏང་ནས། །ཁྱེད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་གྱིས་བཞེན་པའི་ཕན་

ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་  
འབྱུང་བ་ལྟར་སློབ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བསམས་ནས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་  
དམ་འཆའ་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་དང་། སླེམ་ལྷ་བརྩུ་པའི་དམ་ཆོག་  
བསྟུང་ཚུལ་ལ། །

དེ་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས། དལ་འབྱུར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས། །  
རྣམ་དག་བཟླ་ན་པའི་སྒྲིལ་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །འབྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད་ལ་འདྲོར་  
དགོས་པའི། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤང་ཤས་ཤྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་བདག་སྒྲིག་  
ལ་ཆོལ་བའི་ཆད་པ་དེ། །ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྒྲག་ནས། །གནས་སྐབས་  
ཀུན་དུ་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །མཁན་སློབ་ཡི་དམ་སྤྱན་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི། །སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
མཆོམས་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ནག་ལས་རྣམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ། །སྒྲུང་དོར་ཚུལ་  
བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོག་མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དུག་གནས་ངན་  
འདིར། །སྤྱུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ། །གཏིང་ནས་ངེས་འབྱུང་  
སྒྲིལ་ཤས་དུག་པོ་ཡིས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་མེད་སྦྱེ་  
བར་བདག་གི་དོན་གྱི་སྒྲུང། །ཐིག་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བྱུང་དུས་ཆེས་མནར་བའི། །  
འགྲོ་རྣམས་ཕམར་མཐོང་ནས་སྦྱང་ཆེ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གདོད་ནས་སྒྲིས་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ལེགས་པར་  
རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་བསོད་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་  
ཆོག་ལ། །བྱུང་འབྱེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་སྒྲུང་ཀུན་རྟོག་  
གྲིད་པའི་དྲ་བ་རྣམས། །ལྷུང་ལམ་འཁོར་ལའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བཅད་ནས། །ཆེ་  
འདི་ཉིད་ལ་བྱབ་བདག་རྩི་ཆེ་འཆང་། །སྦྱ་བཞིའི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །ཞེས་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་རྣམས་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་  
དང་། དེ་དག་གི་འགལ་སྦྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྦྱེན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས་དགུས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་དབང་བཞིའི་རོ་བོར་སྦྱལ་བར་མོས་ནས། སླ

མའི་ཐུགས་ཀའི་ཡུམ་བཞིས་རིགས་ལྔའི་དངོས། །བུམ་ཚུ་ཅོད་པན་རྩོམ་དྲིལ་མིང་  
 དབང་བསྐྱར། །དམ་ཚིག་གསུམ་ལྔ་ཡུམ་འབྱུང་བུམ་དབང་ཐོབ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 དབང་སྐལ་སྐྱེའི་ས་བོན་བཞག། །ཤེས་རབ་པ་སྒྲ་ཅན་དང་རྩོམ་ཆེ་འཁར། །སྒྲམས་  
 བྱུགས་བྱང་སེམས་སྡེ་ལ་བཞག་བྱངས་པས། །བདེ་ཆེན་སྐྱེས་ཤིང་གསང་བའི་དབང་  
 མཚོག་ཐོབ། །བདག་བྱིན་སྒྲབས་དབང་ལོངས་སྐྱེའི་ས་བོན་ཐོབ། །རིག་བྱ་རྩོམ་ཆེ་  
 བྱུག་ཆུར་སྐལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲམས་པར་བྱུགས། །ལྟན་  
 སྐྱེད་བདེ་ཆེན་བཟོད་བྲལ་བརྟལ་བྱུགས་ལས། །ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བྱང་འཇུག་ལམ་བསྟན་པས། །ཆོག་  
 དབང་རིན་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ། །དེས་དོན་ལྟན་སྐྱེས་ཁ་སྐྱར་རྩོམ་ཆེ་འཁར།  
 །སྐལ་ལ་དབང་ཞིང་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག། །ཅེས་དངོས་གྲུབ་དཔག་བསམ་སྡོན་  
 ཤིང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། དེ་  
 ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲམ་མཚོག། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་ས་རྩོམ་ཆེ་འཁར། །  
 རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་སྐལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱི་བོར་སྐྱེན་དངས་ལ། །སྐྱར་ཡང་དགྲེས་བཞིན་  
 ཐེམས་པས་རང་ཉིད་དང་། །འོད་བསལ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་རྩོམ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་  
 བཟོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 དང་སྒྲམ་འཛིན་གསུང་བྱུགས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མོས་པ་བྱ་བ་ནི། །སྒྲམ་འཛི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཐུན་དུག་དུ་བསྐྱོན་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ས་པ་ཉིད་གྱི་དེས་པ་  
 རང་ལ་འཛིན་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། ཅུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི།  
 བན་ཡོན་མཐའ་ལས་མོད་གྱི་བྱུང་པར་དུ་དཔའ་བོས། མིང་སྐགས་བྲལ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་  
 པར་བྱེད་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོན་ཏོ། །དེ་ནས། བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ང་  
 རྣལ་གྱིས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྩོམ་ཆེ་དང་། །རང་བཞིན་སྐྱོས་བྲལ་  
 གསང་བའི་རྣམ་ལྔ། །མཚོན་བྱེད་བབྱངས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མར་འབྱུང་། །



ཅས་བརྗོད་ཅིང་། རང་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས། ལག་པས་རྩོ་  
 རྩོ་དང་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་པའི་སྒྲོན་ནས་རྩོར་དྲིལ་བུ་རྩུང་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
 པར་མོས་ནས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་བ་དུ་ན་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་  
 ལ། རྩོ་རྩོ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྒྲོ་ཆོན་གྱིས་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། །བྱང་ཚུལ་  
 སེམས་གང་དེ་རྩོ་རྩོ། །སེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་  
 ཆོག་དུས་དུག་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་  
 ཆོག་སྤྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེང་ནས་  
 སངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དོན་ཡིད་ལ་དུ་ན་བཞིན་པའི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་  
 པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་  
 ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ལངས་སྤྱོད་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་དགོ་ཅ་སེམས་ཅན་  
 ལ་གཏོང་སེམས་སྤྱངས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལང་བྱུང་ན་དང་པོར་འདུལ་བའི་གཞི་བསྐྱེས་གྱི་བསྐྱེས་བྱ་རགས་པ་  
 དང་། ལྱང་བ་འབྱུང་ཉེ་བ་ནམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་གྱི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལྱང་  
 བ་ནམས་དང་། དེའི་རྩིས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་  
 དང་། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉེར་གནས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། སུ་མ་འདྲ་དང་  
 ཉེས་བྱས་ནམས་དང་། དེའི་རྩིས་སུ་རྣམ་པ་བསྐྱེས་གཟུང་གི་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱེས་བྱ་  
 དང་། སྒྲུ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དང་། ཅ་ལྱང་དང་། སྒྲོ་པོ་ནམས་མ་མཐའ་རྣམ་ཆོག་གི་  
 ཀྱང་གངས་ཅམ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཡིད་ལ་དུ་ན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་ལྱང་དེ་ནམས་གྱིས་  
 རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་ལེགས་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཞིང་། མ་གོས་འདུག་ན་དགའ་  
 བ་བསྐྱོམ། གོས་འདུག་ན་འཁྱོད་སེམས་དུག་པོས་སྤྲིག་པ་ནམས་ཡིག་བརྒྱ་སྤྲིགས་  
 གྱིས་དག་པར་བྱ་ཞིང་། ལྱང་བ་ནམས་སྤྱར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་དུག་  
 དུ་བྱ། ལྷར་གོས་མ་གོས་རི་ལྷར་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་ལྱང་པོ་མོས་  
 ཀྱང་མི་གོས་པ་དང་། བསྐྱེས་བྱའི་གནས་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་སྟེ།

དུ་དྲན་ཤེས་དང་སྒྲིམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གཤི་  
 བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་  
 གྲུབ་ན་མཆོག་དུ་ལེགས་ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ལྟོག་ན་  
 ཡང་ལྷགས་ལ་ནི། རྩེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་  
 བྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་སྔོ་སྒྲིམ་པོར་  
 འགྱུར། །ཞེས་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལག་རེ་  
 རེ་ནང་དུ་སྒྲིམ་བྱང་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་བྱན་དུག་དུ་མ་  
 བསྐྱུངས་ན་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ན། ཆ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་།  
 སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་སྟགས་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱང་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཁུག་གྲུ་སྔོ་ཐར་བྱང་  
 སེམས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོ་ལས། །མི་ལམ་དུ་  
 ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གཤི་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྟོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་  
 གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་མ་ཟད་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་ཡན་ལག་གྲུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་གཟུང་  
 བར་བཟོ་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲིམ་པ་ནི། བད་མའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། །ཕྱི་ནང་  
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཆོག་དུས་དུག་དུ་བསྐྱུང་བའང་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱེད་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་སྤྱད་པས་ན་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 གང་འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི་

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཏེ། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་ཚུལ་ཁྱིམས་  
 གསུམ་དུས་དུག་དུ་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་བདག་ནི་  
 ཉེར་འཆོའི་རྒྱུར་ཡང་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་བྱ། བསྐྱུ་ན། འཁོར་གསུམ་བརྟགས་ན་  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟེན་འབྱུང་སྦྱ་མའི་འབྲུལ་གྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ། འདིས་  
 མཆོན་དགེ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ཀུན། །འགྲོ་ལ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་  
 བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བདེ་ལེགས་རང་རང་  
 འདོད་དགའི་དཔལ་གྱི་ཆེད། །ཆགས་མེད་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །  
 བདག་ནི་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། བསྐྱེད་མེད་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱིན་  
 ལྷབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུགས། །བདག་གིས་  
 ལེགས་སྦྱོན་གྲུབ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།  
 ཅེས་དོན་དུན་བཞིན་པར་བརྟེན་དེ་དགེ་ཙུ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱབས་འགྲོ་ནས་བསྐྱེད་སྦྱོན་གྱི་བར་འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ན། རྣམ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་བོད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་ཟབ་མོར་  
 གཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པལ་མོ་ཆོས། ཆ་ཅམ་ཡང་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་པའི་  
 མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྩོན་མེད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་མཐུན་མོང་མིན་པ་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་ན། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། མདོ་སྤྲལས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། རྩོན་བྱོན་  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གསེགས་པའི་བཤུལ། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 མཐེལ། །སྐལ་ལྷན་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་ལ་འགོད་ཐབས་མཆོག། །བྱད་པར་འཇམ་  
 མགོན་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་། །གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་བ་ཡི་བཞེད་པའི་སྤྲལ། །

རྣམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །འདི་འདྲའི་གདམས་པ་  
 རྟེན་པ་ཞེ་མའོ། །ད་ནི་མཛོག་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ལ། །ཞེན་ཆགས་མི་ལམ་  
 དུ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །མད་བྱང་གདམས་པ་འདི་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཡོང་བས་སྤང་  
 མཇུག་རྟེན་བཞིན་བཙོན་པར་སྦྱོ། །ཚུལ་འདི་དགོ་སྤང་སྤོ་བཟང་དཔལ་འབྱུར་  
 གྱིས། །བསྐྱལ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྲུལ། །སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་མང་གུང་བསྐྱིགས་ཏེ། དབེན་  
 གནས་རྒྱུམས་ཀྱི་དགའ་ལྗན་ལྟ་སྤངས་སྟ། །དགོ་སྤང་རྟམ་རྟ་དུས་ཡི་གེར་བྲིས། །  
 འདིར་འབད་དགོ་བས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར། །དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པས་  
 རྟེན་བཟུང་ནས། །ཆང་ལ་མ་འོར་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ལ། །རྒྱལ་པ་སྟིང་  
 པོར་བྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

# ༦༡། ལྷན་ལྷའི་མདྲོ་ཆོག་ཉམས་ལེན་བདེ་འཇུག་ རྟེན་པ་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། བཅོམ་ལྷ་ཤིལ། ལྷན་ལྷའི་མདྲོ་ཆོག་ཉམས་ལེན་བདེ་འཇུག་རྟེན་པ་  
 བྱི། ལྷན་སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་གྱུས་པས་བདག་  
 རྒྱུ་བས་མཆི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤོབ་བྱའི་ཕྱིར། ལུག་ཆོགས་མདྲོ་སྤེའི་  
 ཆོག་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ལྷུ་སྒྲིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་  
 དབྱིངས་ནམ་དག་ཆོགས་གཉིས་སྟག་བསམ་མཐུས། མ་དག་འཁྲུལ་བའི་ལས་སྤང་  
 རགས་པ་ཀུན། ལུབ་ནས་དག་པའི་སྤང་བར་གྱུར་པ་བྱི། རྣམ་དག་ཞིང་གི་ལུག་  
 ཆོགས་ཀུན་བསྐྱས་པའི། ཡིད་འཕྲོག་ས་གཞི་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་བརྒྱན། ཡོན་ཏན་  
 མང་ལྷན་དག་གསལ་ཆུ་མཆོད་དང་། དཔག་བསམ་སྟོན་པས་སྦྱགས་ཀུན་བརྒྱན་པར་  
 ཤོག། དེ་དབུས་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བདེ་གསེགས་གནས། རིན་ཆེན་བདུན་  
 བཀོད་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་གསལ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལགས་  
 གྱིས། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་ལུབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ནང་རིན་ཆེན་ལས་  
 ལུབ་མེད་གེའི་ཁྱི། བསྐྱའི་རྟེན་པོར་བདེ་གསེགས་དམ་པའི་ཆོས། འཕགས་ཆོགས་  
 ས་སའི་མངའ་ཐང་ཇི་བཞིན་དུ། གདན་ཁྱི་མཛེས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཕྱི་  
 ནང་ཀུན་དུ་རང་རང་ཆ་རིས་བཞིན། མཆོད་སྒྲིབ་བསམ་ཡས་ལུང་པོ་གསུམ་པ་  
 ཡི། མདྲོ་དང་བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་སྟོན་ལས་བཞིན། ལུབ་ནས་དགུས་བཞིན་  
 ལེགས་པར་སྦྱང་གྱུར་ཅིག། སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཞིང་བསྐྱལ་ཉིང་བཟོན་གྱིས།  
 བདེ་གསེགས་བདུན་པོ་མདོན་སུམ་སྟོན་བྱངས་ལྟར། དད་མོས་ལུགས་རྗེས་བདེ་  
 གསེགས་འཁོར་བཅས་ནམས། འདིར་གསེགས་རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། གང་གི་ཞབས་པད་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། དན་འགྲོ་སྤྱིད་ཞིའི་  
 སྟོན་ཡོན་རིག་གྱུར་ནས། རྟེན་བུའི་དོན་ལ་སེམས་པའི་སྐབས་རྟེན་པ། ཆ་བའི་སྒྲ་

མ་ཆུམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་ཆུམས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །  
 རྩོན་ཆོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕན་བདེའི་ལས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བདག་གིས་  
 རྟེན་གྱུར་པ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཆུམས་ལ་x། མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱས་པ་ཟས་  
 གཙང་གྲས། །སློཾཆོན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དེ་སྒྲས་གངས་  
 ཅན་དཔལ་མགོན་ཞི་བ་མཆོ། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་གསུམ་ལ་x། བོད་  
 འབངས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་བཟུང་ཁྱི་སྤྱང་ལྷ། །དེ་སྒྲས་ལུ་ནི་བཙན་དང་སད་ན་  
 ལེགས། །ཆོས་སེམས་གཙང་མའི་འབས་དང་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །མྱ་དར་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆུམས་ལ་x། མདའ་བདག་དཔའ་འཁོར་བཙན་དང་ཉི་མ་མགོན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷེ་  
 དང་ལྷ་བཙུན་ཁུ་དཔོན་གཉིས། །ཞི་བ་འོད་དང་འོད་སྤེ་ཅེ་ལྷའི་འབས། །ཕྱི་དར་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆུམས་ལ་x། མདའ་རིས་སྤར་དང་ཁུ་ལྷན་ཆུ་ལྷད་པ། །སྒོ་མོ་ཆེ་དང་  
 སྒྲོམ་སེང་ནམ་མཁའ་གྲགས། །བསོད་ལེ་བསོད་གྲགས་བསོད་རྒྱལ་བཟང་པོ་  
 དཔལ། །ལོ་ཆོན་ཡབ་སྐུས་ཆུམས་ལ་x། གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱུར་  
 འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །དམན་མཆོག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་བའི་ལས། །ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་  
 དམ་མདོ་སྤེའི་ཆོ་ག་འདི། །འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་མཛད་ཆུམས་ལ་x། དོན་གཉིས་  
 མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བཟུན་པ་དམ་  
 པའི་ཆོས། །ཆོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། །རྒྱལ་ས་  
 གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་x། ཤར་ཕྱོགས་གང་གླའི་ཁྲུང་གི་ཕྱེ་ཉེང་ན། །  
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཆུང་དག་ཞིང་གི་དཔལ། །བགང་ཡས་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བའི་  
 བཙོན་ལྷན་འདས། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལ་x། ཤར་ཕྱོགས་གང་  
 གླའི་ཁྲུང་བདུན་ཕྱེ་ཉེང་ན། །རིན་ཆོན་ལྷན་པའི་ཆུང་དག་x། བགང་ཡས་x།  
 རིན་ཆོན་སྐྱབ་པའི་འབས་ལ་x། ཤར་ཕྱོགས་གང་གླའི་ཁྲུང་ལྷའི་x། སྤོས་གྱི་ཡོངས་  
 གང་x། །བགང་ཡས་x། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྤང་ལ་x། ཤར་ཕྱོགས་  
 གང་གླའི་ཁྲུང་བདུན་x། ལྷ་དན་བྲལ་བའི་x། བགང་ཡས་x། ལྷ་དན་མེད་  
 མཆོག་དཔལ་ལ་x། ཤར་ཕྱོགས་གང་གླའི་ཁྲུང་བརྒྱད་x། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་x

| བཤང་ཡས་མ། | ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཆོད་དབྱངས་ལ་མ། | ཤར་ཕྱགས་གང་གླའི་  
 ལྷང་དགའི་མ། | རིན་ཆེན་ཀྱི་མཆོས་མ། | བཤང་ཡས་མ། | མདོན་མཁྱེན་ཀྱི་ལ་ཤི་  
 ཞབས་ལ་མ། | ཤར་ཕྱགས་གང་གླའི་ལྷང་བཅུདི་མ། | བཱེ་ཅུདི་སྤང་མ། | བཤང་  
 ཡས་མ། | སྤོན་གྱི་ཀྱི་ལ་ཤི་ཞབས་ལ་མ། | རྒྱགས་རྗེས་ཚུན་འགྲུས་མཆོག་གི་ཆེར་  
 གཤེགས་པས། | སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ལ་བ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་པའི། | མི་མཛེད་ཆེ་མ་  
 བཟུ་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། | འདྲེན་མཆོག་ཤུའི་རྟག་ལ་མ། | ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་  
 ས་པོན་མཐར་མཛད་ཅིང། | སྤྱག་བསྐལ་ཟུག་རྩའི་ཆ་བ་བྱང་ནས་འཕྱིན། | ཀྱུ་ལ་  
 དུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སྐྱེས། | ཤེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ། | ཆོས་གྱི་  
 ཀྱི་ལ་བུ་གཞོན་ཅུ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། | བདག་ཅག་ཉེས་བཟུས་གཟིར་པའི་འགྲོ་བ་  
 ལ། | ཟབ་ཡངས་ལམ་འདི་མདོན་དུ་འཁྱུར་མཛད་པ། | རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་མ། | ཐབས་མཁས་ཤུགས་རྗེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། | དུས་མིན་འཆི་  
 གསོ་ཀྱི་ལ་སྤིང་སྤེལ་སྐྱེས་སྤྲ། | མཆོད་པའི་སྦྱར་བ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། |  
 འཕགས་པ་སྐབས་གྲོལ་མཛད་ལ་མ། | ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདེ་གཤེགས་བཟུད་  
 འཛོམས་ནས། | སྦྱི་སྦྱོས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང། | རང་རང་བདེན་  
 པའི་ངག་གིས་ཞལ་བཞེས་པ། | གསང་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མ། | ཡངས་པ་  
 ཅན་དུ་སྤོན་སྤེལ་མཆོད་ཐོས་པས། | བདེན་མཐོང་མདོ་འདི་སྤྱང་བར་དམ་བཅས་  
 པ། | བདུན་འབྱུང་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་བཅུ་གཉིས་པ། | གནོད་སྦྱིན་ལྷེ་དཔོན་  
 རྣམས་ལ་མ། | མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། | ལོན་ཏན་ཞིང་དུ་ལྷག་  
 པར་མོས་པའི་སྒྲོས། | འགྲོ་ཀུན་ཞིང་རུལ་གངས་མེད་ལུས་སྦྱུལ་ནས། | སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་མཐར་རྟག་དུ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། | མཆོད་པ་ཀུན་འབུལ་ཤིག་པ་མཐའ་དག་  
 བཤགས། | དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྐྱུལ། | ཟུང་ན་མི་འདའ་  
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | དགེ་ཆ་རྗེས་བྱང་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། |  
 བདག་ཅག་དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། | བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་  
 ལམ་གང་བཏབ་དང། | རྒྱབ་དབང་སྤྲས་དང་བཀའ་སྤྲོད་བཅས་པ་ཡིས། | བཀའ་

[illegible]



བྱམས་གནས་ཤོག ། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། ། ཞེས་སྟགས་འདྲ།  
 མཚན་བཞི་དང། ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོར་ $\times$  ། རྒྱལ་བ་ $\times$  ། དད་མེད་ལྷག་ལྟ་དད་  
 ལྡན་ཡང་དག་ལྟ། ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཉམས་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་སྦྱོས། ། དབུ་  
 བས་ཤིག་བྱེད་འཁྱར་ལྡན་ཤིག་དང་བྲལ། ། འཐབ་ཅིང་ཚྱོད་རྣམས་སྤར་ལྷག་བྱམས་  
 གནས་ཤོག ། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། ། ཞེས་སྟགས་འདྲ། མཚན་  
 བཞི་དང། མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོར་ $\times$  ། རྒྱལ་བ་ $\times$  ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་འཁྱར་ལྡན་དག་  
 བ་འཕེལ། ། མི་དག་ལམ་ཞུགས་དག་ལམ་རྒྱ་འབྲས་ཐོབ། ། གཞན་དབང་གྱུར་  
 རྣམས་རང་དབང་བདེ་བ་འཕེལ། ། ཆོ་ཐུང་རྒྱ་བསགས་མཚན་ཐོས་ཆེ་རིང་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སྟགས་འདྲ། མཚན་བཞི་དང། སྤྲན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོར་ $\times$  ། རྒྱལ་བ་ $\times$  ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཀྱན་གྱང་བདག་འདྲར་  
 གྱུར། བེའུར་འོད་གྱིས་གླིང་བར་ལུན་པ་ཞི། ། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་ཡོ་བྱད་ཟད་མི་  
 ཤེས། ། དམན་མོས་ལམ་ངན་ཞུགས་རྣམས་ལམ་མཚོག་འགྲོད། ། རྩོམ་གསུམ་མ་  
 ཉམས་ཚུལ་ལྡན་ངན་སང་བྲལ། ། མདོག་ངན་ནད་པ་ཡན་ལག་དབང་པོ་ཆང། །  
 བད་གྱིས་གཟིར་རྣམས་ནད་མེད་ཡོ་བྱེད་འཕེལ། ། བྱད་མེད་སྒྲོན་གཟིར་དེ་བྲལ་སྦྱོས་  
 དབང་ལྡན། ། ལྟ་ངན་བདུད་ཞགས་ཡང་དག་ལྟ་བས་སྦྱངས། ། རྒྱལ་པོས་མནར་  
 རྣམས་གནོད་པ་ཀྱན་ལས་ཐར། ། བཀྲེས་པའི་ཤིག་བྱེད་ཆོས་འཁྱར་ཁ་ཟས་ཚུང། །  
 ཆོ་སྟགས་གོས་ཐོབ་འཕགས་ཚུལ་རྣམ་གྲོལ་ཤོག ། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་པོ། ཞེས་སྟགས་འདྲ། མཚན་བཞི་དང། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་མཚོད་མཚན་  
 བསྐྱེད་མཐུས། ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དེས་སྦྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྲད། ། བདེ་གཤེགས་  
 བདུན་གྱི་རྩོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང། ། ཆོ་གའི་བསམ་སྦྱར་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་  
 གསུངས། ། བརྒྱད་ཀ་འཛིན་ནས་བེའུར་གཟུངས་ཆེན་གྱི། ། ཕན་ཡོན་གསུངས་  
 བས་ཚུལ་འདིར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། དེང་འདིར་འབད་ལས་ལེགས་ཆོགས་གང་འཐོབ་  
 པ། ། བདག་སྟགས་འགྲོ་བས་སྦྱར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་མཚོད་པའི་མཐུས། ། མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲོན་ཟད་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ། ཞེས་

473

# མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་གསལ་བ་གདབ་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ འདིར་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་གསལ་བ་གདབ་ཚུལ་ནི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་གྱུས་པས་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདེ་གསེགས་བདུན་ལྷ་གསལ་བ་གདབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་ལྷ། །སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱིས། །ཨ་རུ་ར་དང་ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་། །སྤྱན་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཆོག་སྤྱན་མཉམ་གཞག་མཛད། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ལྷ་དན་མེད་མཆོག་དཔལ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ནི། །སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་མཆད་མཛད། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱན་མཉམ་བཞག་མཛད། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་རྒྱལ་སྤྱན་མཉམ་གཞག་མཛད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་གསུམ་གསལ་མཆོན་དཔེས་སྤྲུལ། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྤྱི་མོ་བཀྲུང་གི་བཞུགས། །མཆོན་སྤྱན་ག་ཤུར་ཟེགས་མ་རེག་ཅམ་གྱིས། །མནར་མེད་མེ་ཡང་རབ་བསེལ་པད་མཆོ་ལྟར། །སྐྱེ་མཛད་སྤྲུགས་མའི་མགོན་པོ་མཆོད་བདུན་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རག་ནས། །མདོན་སུམ་བཟློན་དུ་གསལ། །མཆོན་ལེགས་གྱི་མཆོན་ལན་བདུན་བཟོད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེའི་མཆོན་ལན་བདུན་བཟོད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེ་གསེར་བཟང་དྲི་

475

༣༣། །བེ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ས་ཁོང་སྐད་  
 ཅུ་བསྐྱར་བ་ཏྲིག་གི་སྒྲ་བྲས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། །ན་མོ་མཚུ་ཤི་ཡེ། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་བདེ་གསེགས་མཆོད་བརྒྱད་ལ། །  
 གུས་པས་བདུད་ནས་བེ་རྒྱུ་དང་ནི། །སྐྱེ་བའི་གཞུང་ས་མཆོག་ལྟ་སྐད་། །  
 གངས་ཅན་སྐད་ཅུ་འབད་པས་བསྐྱར་བར་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱེ་མདོ་ཆེ་ཆུང་  
 བས་འབྱུང་བའི་བེ་རྒྱུ་འི་གཞུང་ས་དོན་དང་། གསོ་དབྱུང་བཤད་རྒྱུད་སྐགས་ནས་  
 འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐད་བསྐྱར་ཅུ་བཤད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་འབྲུགས་  
 བསྐྱེད་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏུ་སྒྲ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིད་  
 ཡུར་གཉིད་ཡུར། ཞེས་འདི་ཆམས། བེ་མེ་དྲི། དེས་པར་སྒྲོངས་ཤིག་མ་ཏི་མ་  
 ཏི། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ས་སྒྲ། བདུན། ཏ་སྒྲ། དེ་བཞིན། ག་ཏ། གསེགས་པ།  
 ས་སྒྲ་སྒྲ། ཏིང་དེ་འདྲིན། ཨ་སྒྲི་ཏི། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱར་  
 བས། ས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲི་ཏི། ཨ་ཏི། མཁས་མ། མ་ཏི། མཆོད་མ། སྤ་ལེ། སྒྲོང་མ།  
 སྤ་པི། སྤིག་པ། སྤོ་རྒྱུ་སྒྲོངས། ས་སྤ། ཐམས་ཅད། སྤ་པི། སྤིག་པ། རྒྱ་ཤལ།  
 ཏམས་པར་གྱིས། མ་མ་བུ་སྒྲ། རང་སངས་རྒྱས། བུ་སྒྲ། སངས་རྒྱས། ལྷ་མོ།  
 སྤོང་མ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱར་བས། བུ་སྒྲོ་མོ། ལྷ་མོ། མཛེས་མ། ཀྲ་མོ། དན་པ་འི་  
 མ། བུ་སྒྲ། སངས་རྒྱས། སྤོ་ཏ། འིང་། པ་རི། ཡོངས་སྤ། སྤོ་རྒྱུ་སྤོངས།  
 རྒྱ་མོ། སྒྲ་སྒྲོགས་མ། བེ་རྒྱ་མོ། དེས་པར་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། མེ་རུ་མེ་རུ། རི་པོ་རི་པོ།  
 མེ་རུ་ཤི་ལ་རི། རི་པོ་རི་པོ་མོ། ས་སྤ། ཐམས་ཅད། ཨ་ཀྲ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པ། སྤོ་  
 ཏ། འཆི་བ། བེ་སྤ་ར་ཏི། དེས་པར་སྤོ་བ་པ། བུ་སྒྲ། སངས་རྒྱས་ལ། སྤོ་བུ་སྒྲ།  
 ལེགས་པར་སངས་རྒྱས་མ། བུ་སྒྲ། སངས་རྒྱས། ཨ་སྒྲི་ཏི་ན། ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་

གྱིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱར་བས། བུ་རྩ་རྩི་ཏེ་བ། རྒྱ་རྩ་ བསྐྱར་བར་མཛོད། མི་  
 བདག་ལ། ས་ཤ། ཐམས་ཅད། དེ་སྒྲ། ལྷ་རྣམས། ས་མ། མཉམ་མ། ཨ་ས་མེ  
 མི་མཉམ་མ། ས་མ་བྱ། དགོངས་པར། ལྷ་ཏ་རྩ་རྩ། མཛོད་དུ་གསལ་ཏེ།  
 མཚམས་སྐྱར་བས། སམ་བླ་ཏ་རྩ་རྩ། མི་ བདག་ལ། ས་ཤ། ཐམས་ཅད། བུ་རྩ།  
 སངས་རྒྱས། བོ་རྒྱ། བྱང་རྒྱུ། ས་ཏྲ། སེམས་དཔའ་རྣམས། ཤ་མེ་ཤ་མེ། ཞི་མ  
 ཞི་མ། སྤ་ཤ་མཚྭ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛོད། མི་ བདག་གི་ ས་ཤ། ཐམས་ཅད།  
 ཨི་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ ལྷ་པ། ཉེ་བར་ཏེ། མཚམས་སྐྱར་བས། ཨི་ཏུ་པ། དུ་པ། འཚོ  
 བ། བྱ་རྩ་ལ། འགོ་བའི་ནད་རྣམས། སྤུ་ར་ཁེ་སྤུ་ར་ཁེ། རྩོགས་མ་རྩོགས་མ། སྤུ་  
 ར་ལ། རྩོགས་པ། མི་ བདག་གི་ ས་ཤ། ཐམས་ཅད། ལྷ་སྤ། བསམ་པ། བེ་རྩ  
 ར། ཤིན་ཏུ་དངས་པ། སྤ་ཏེ། ས་སར། རྩ་སེ། རྩ་བ། སྤ་ཤ། ཐམས་ཅད།  
 སྤུ་པ། རྩོག་པ། སྤུ་ལི། ཟད་པར། ཀ་རི། མཛོད་ཅིག །སྤུ་རྩ། གཞི་རྩོགས།  
 ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་འཕྲུགས་བསྐྱེད་ས་ནས་བཤད་པ་ནི། འདི་རྩེ་རྩེ། གཉིད་  
 ཡུར་ཅིང་གཉིད་ཡུར་བ་འདི་རྣམས་ངེས་པར་སྤྲངས་ཤིག །སྤྲོ་གས་སྤྲོ་གས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མཁས་མ།  
 མཚོད་མ། སྤྲང་མ། རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། རྩོག་པ་ཉམས་པར་གྱིས། རང་  
 སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་གོང་མ། མཛོད་མ། དན་པ་ཞི་མ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲངས། སྤྲོ་རྩོགས་མ། རེས་པར་སྤྲོ་རྩོགས་མ། རི་བོ་རི་བོ། རི་བོ་འཆེ་མོ།  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྤྲིབ་པར་མཛོད། སངས་རྒྱས་མ།  
 ལེགས་པར་སངས་རྒྱས་མ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས་བདག་ལ་ལྷ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛོད། མཉམ་མ། མི་མཉམ་མ། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསལ། ཞི་  
 མ་ཞི་མ། བདག་གི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འགོ་བའི་ནད་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛོད། རྩོགས་མ་རྩོགས་མ། བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་

རྫོགས་པར་མཛོད། བེ་རླུ་འི་འོད་ཀྱིས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མཛོད་ཅིག་  
གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གསེང་བཤད་བཤད་རྒྱུ་སྟགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་སྟེ་གཞུང་ས་  
དོན་ལ་གཉིས། ཐད་བསྐྱར་དུ་བཤད་པ་དང་། འབྲུགས་བསྐྱེད་ནས་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇོ་བོ་བཀའ་ཤིང་ལྷོ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། རྟོག་པ་ཏེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟོ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་ལྟ། བེ་རླུ་འི་གོང་བཞིན། སྟོ  
སྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྟ། འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ། ཏ་སྟོ་གུ་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། ལྟོ་ཏེ།  
དག་བཅོམ་པ་ལྟ། སྟོ་སྟོ་བུ་ལྟ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ། ཏུ  
སྟོ། འདི་ལྟོ་ཏེ། ཇོ་བོ་བཀའ་ཤིང་ལྷོ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། རྟོ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་  
སྟོན་པ་ཆེན་པོ། རྟོ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་  
འཕགས་མ། སྟོ་རྟོ་ལྟ། ཞེས་པའི་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲུགས་  
བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ནི། བཀའ་ཤིང་ལྷོ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། རྟོ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྟོ་བེ་རླུ་  
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ། ཕྱག་འཆལ་ལྟ། འདི་ལྟོ་ཏེ། བཀའ་ཤིང་ལྷོ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། རྟོ་མཉེ་སྟོན་  
པ་ཆེན་པོ། རྟོ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་  
ཞེས་པའོ། །

སྟོན་པ། ཞེས་པ་སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ། འདི་སྟོན་པ་ལྟ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་  
གཞུང་མང་མ་མཛོད་བའི། །སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ། ཞེས་པའི་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ལྟ།  
བཤད་ཅོད་ཀྱི་བྱ་དེ་འབྱུང་གི་དམ། །འོན་ཏེ་མཛོད་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་དེ་ཅན་  
ཞེས། །བཀའ་ཤིང་ལྷོ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། རྟོ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་གྱི་གུ་མཉེ་སྟོན་  
སྟོན་པ་ལྟ། །སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ། སྟོན་པ་ལྟ།  
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཆོག་ལ། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྟ། དཔལ་པོའི་ཞེས་པའི་གཞུང་། །  
འཆི་མེད་ལམ་མཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་རྒྱུ་  
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བེ་རླུ་འི་དང་སྟོན་པའི་གཞུང་ས་གཉིས་བསྐྱེད་འགྲོ་སྟོན་ཆེད་བོད་

479



# ༡༡། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་ མེད་མྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུགས།

༡༡། །ནཱ་གུ་རུ་མུ་ནི་མི་རྒྱུ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་བྱབ་དབང་གནས་བརྟན་  
 བརྟུག་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ་ཚུལ་གྱི་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་བ་  
 བྱི། །གནས་ཁང་བྱིདྱར་བྱས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགལ་པ་དང་། མཆོད་པ་གཡོ་  
 མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་སྟགས་བྱས་ལ། རྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་  
 དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། དྲིན་ཅན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་འམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱབ་པ་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ།  
 བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་  
 མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱ།  
 རྒྱལ་བསྟན་དང་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། རྒྱལ་བསྟན་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་  
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་  
 བཅས་མྱོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །

ཚེས་ཀྱི་ཉིན་མང་འ་ཐང་ཚེས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། །ཞིང་འདི་བདེ་བ་ཅན་  
 ལྟར་སྤྲོད་བརྟུང་གི། །སྤྲོད་ཞིའི་ཕུན་ཚེས་འདྲིང་དགུས་འཕྱོར་གུར་ཅིག །ལག་  
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །སྤྲོད་ཤིང་ཚུ་མཚེས་བརྒྱན་པའི་ས་  
 ཀའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་པའི་པ། །བསྐྱེད་ཆེས་བརྒྱན་པའི་  
 ཀའན་ཉིང་དུ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུང་དུག་འཁོར་བཅས་ནམས། །  
 བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྤྲོབས་གྱིས་བསྐྱུན་པའི། །མཚོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོས་  
 ཀའ་ཞིག་སྤྲོད་གུར་ཅིག །ཅེས་གནས་དང་ཁང་བཟང་དང་གནད་ཁྲི་དང་མཚོད་པ་  
 ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ལ། སུས་མོ་བརྟུགས་སྤྲོས་དང་མེ་ཉྱ་ཐོགས་ཉེ་གུས་པ་  
 ཆེན་པོས། ཐུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས། །ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགྲོད་  
 མཚོད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས། །འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་བརྟུང་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉྱ་མོངས་མཚོ་སྤྲོས་ཞིང་། །ནམ་གྲོལ་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀག་བསྟོད་པའི། །ཐུགས་བརྟུང་ཉྱ་ཐོས་དགེ་འདུན་  
 བཞུགས་སོ་འཚལ། །ཡོན་སྤྲོད་མཚོད་པའི་གནས་སུ་སྤྲོད་འདྲོན་ན། །འགྲོ་བའི་  
 དོན་ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སང་གེ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་དུ་བཞག །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྤྲོས་གྱི་ཁ་འབྱེད་  
 པ། ཚེས་སྤྲོད་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །དམ་ཚེས་སྤྲོས་པའི་སྤྲོད་དུ་  
 སྤྲོད་འདྲོན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་  
 བཀའ་བསྐྱོས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན། །ཡོན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་  
 བ་གནས། །དུས་ལྟར་དོ་རྗེ་མོའི་བུ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེའུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་  
 ཅན་མཚོག །འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྤྲོ་གཅན་འདྲིན། །ལམ་སྤོན་རྩ་རྩ་རྩ་  
 བསོད་སྤྲོས་ལེན། །ལམ་བརྟན་སྤྲོད་ཐེ་སྤྲོད་ཐེ་སྤྲོད་པ། །འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚེས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉྱ་ཐོས་ཚུལ་འདྲིན་པ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་

འཕྲིན་ལས་ ཚེས་ སྐྱིད་ པའི། ། གནས་ བརྟན་ བརྟ་ རྒྱལ་ འདིར་ ཕྱོན་ གདན་ ལ་  
 བཞུགས། ། བདེ་གཤེགས་ བཀའ་ལུང་གཙོ་མཛད་ བསྟན་ པ་སྤང། ། རང་དོན་དོར་  
 བས་འཁོར་ པའི་ བཀས་ཚལ་ དུ། ། གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་ གནས་ བརྟན་ བརྟ་ རྒྱལ་  
 པ། ། དམ་ བཅས་ ཐུགས་ རྗེའི་ དབང་གིས་ གནས་ འདིར་ གཤེགས། ། དགེ་ བསྟོན་  
 སྐྱབས་གསོལ་ བདེན་ པའི་ ཚེས་ བརྟན་ པ། ། དཀོན་མཆོག་ གསུམ་ གྱི་ ཞབས་ འབྲིང་  
 མཆིས་སྤོམ་འཆལ། ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ དུ་སྦྱོན་འདྲིན་ན། ། འགྲོ་བའི་དོན་  
 ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་སྦྱོན་དངས་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་  
 མེད་པར་ཕྱོན་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱོང་གི་ནང་དུ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་  
 པར་བསམ། སྦྱོན་སྤྱུས་གསོལ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱང་བ།

དེ་ནས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ ཙ་ པའི་ སྤྱ་མ་ དང། ། རྒྱུའི་ རྒྱལ་ པ་  
 འཕགས་མཆོག་ རྒྱ་རིའི་བུ། ། སྦྱ་གཅན་འཛིན་དང་འཕགས་པ་སྤྱ་སྦྱབ་སྤགས། །  
 དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཐུན་བཅས་  
 རབ་དགོངས་ནས། ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། ། སྦྱང་  
 གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། ། འདྲིན་མཆོག་ རྒྱུའི་ ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལ། ། ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་  
 མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། ། དུས་ལྡན་རྩི་རྩེ་མའི་བུ་བཟང་པོ་དང། ། གསེར་བེུ་རྩ་  
 ར་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག། འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྦྱ་གཅན་འཛིན། ། ལམ་ཕྱན་  
 རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་སྦྱོམས་ལེན། ། ལམ་བརྟན་སྤྱིའི་ལྷེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། ། གནས་  
 བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྦྱེད་གྱི། ། ལུས་བཟུང་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། ། མཆོག་ཏུ་དང་  
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། རི་སྦྱེད་སུ་དག་ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 མཆོད་པར་བགྱི། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་ཡི་གང་གྲ་སྤགས། ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་  
 མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་སྤྱབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། མིན་ཏུ་ནམ་དག་

དྲིམ་ཡིད་འོང་བའི། །ཕྱགས་དུ་ཀུན་ན་ཞབས་བསིལ་མ། །ཐུབ་དབང་མ། །  
 བཞེས་ནས་མ། །འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་  
 མེ་ཏྲིག་མ། །ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དྲི་ལ་སྟགས། །  
 ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྟོས་མ། །ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཐུན་པ་  
 ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྟོན་མེ་སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲ་གསལ་མ། །ཐུབ་  
 དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཅན་དན་གུར་ཀུམ་དྲིས་བསྟོས་སྟོས་ཅུ་སྟགས། །  
 ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་ཆབ་མ། །ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་མ། །ཐུབ་  
 དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཡན་ལག་དུག་ལྗན་ལྟ་ཡི་སེལ་སྟན་སྟགས། །ཕྱགས་  
 དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་མ། །ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །གཟུགས་བརྟན་ཀུན་  
 གསལ་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱར་སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་མ། །ཐུབ་  
 དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་  
 སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲ་སྟན་མ། །ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །  
 ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་མ། །  
 ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་  
 སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་མཆོག་མ། །ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །  
 ཐུབ་འཇམ་པ་ཕྱུ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སྟགས། །ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་རིག་མཆོག་མ། །ཐུབ་  
 དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཐུན་སྟུང་ཆོགས་པའི་མཆོག་མ། །  
 རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ལྟ་ཡི་ལམ་བཀའ་སྟེ། །ཐུབ་དབང་མ། །བཞེས་ནས་མ། །  
 འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོན། །མཛུལ་རྒྱས་པའམ་  
 མདོར་བསྟུན། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་  
 གླས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་  
 དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟན་དུག་འཁོར་བཅས་  
 རྣམས། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། །སྟོན་ཆོ་བ་དེན་ཆོག་སྟོན་

ལམ་འཛད་པ་རྣམས། །དེང་འདྲིར་བདག་ལ་མཛོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསེལ་ཞེས་ལན་  
གསུམ་བཅོམ་། །

དེ་ནས། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཟུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །  
མཆོད་དྲོ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་མི་ངོམས་ཤིང་། །  
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མངོས་པའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །  
ས་གོོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཆམ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཛིན་གསུམ་  
འབྲངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཟུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་  
པོ་ལྟ་བུར་བཅིང་པའི་སྒྲ། །ཤུག་འཆམ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དངོས་བཤམས་  
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱལ་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱང་འབུལ་ཐིག་ལྟར་  
ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྒྱལ་ཞིང་གསེལ་བ་འདེབས། །འདིས་  
མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཅོམ་ཕྱག་  
མཆོད་མཐུས། །ཟུབ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བདག་  
དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཁི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་  
ཀྱང་ཅིག །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་འཁོར་དག་བཙམ་པ་  
སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཆོད་དྲོ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
ལན་གསུམ། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་  
འབྱུང་། །དག་བཙམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོན་པོར་རྫོགས་འཛིན་ཕྱག་  
འཆམ། །གང་སྒྲུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡི་གཏུང་བ་  
ཁི་མཛད་ཅིང་། །བསྐབ་གསུམ་ཡན་ལག་ཉམས་མེད་འབྱུང་མཛད་པ། །འཕགས་  
པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ནས་ཆེན་པོར་  
བསྟོ། །འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཅོམ་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །ཟུབ་པའི་བསྟན་  
དང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པའི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཁི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཀྱང་ཅིག །འཕགས་པ་གནས་

བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཕམ་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བརྟུ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་  
 འཁོལ་ལྟ། །མཆོད་དོ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོའོ། ། ལན་གསུམ། དྲང་སྤང་རི་ཡི་རོལ་ཤེལ་  
 བ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྟུ་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཁོལ། གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རེག་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིང་ཆོད་རྣམ་རྟོག་གཡེང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང། །ཞི་གནས་ལྷག་  
 མཐོང་རྟོགས་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཕམ་པ་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལྟ། །དངོས་  
 བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྤྲང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལྟ། །མཆོད་དོ་  
 རྒྱལ་ས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ། སྔ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྤྲང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར། །ཐིགས་མཚུབ་  
 རྩལ་པ་འདིན་ཕྱག་འཁོལ། །འཕགས་ནོར་སྔ་མ་བདུན་ལྷན་ནགས་ན་གནས། །  
 ཐིགས་མཚུབ་རྩལ་པ་ཕྱག་མཆོད་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྐྱབ་  
 མཛད་པ། །འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལྟ། །དངོས་བཤམས་ནས།  
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྷན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་  
 སྤྲང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལྟ། །མཆོད་དོ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོའོ། །  
 ལན་གསུམ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྷན་  
 བ། །དག་བཅོམ་སྤྲང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱར། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འདིན་ཕྱག་  
 འཁོལ། །གང་གི་སྐྱུ་མཐོང་གསུང་དབྱངས་ཐོས་ཅམ་གྱིས། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་  
 རྒྱལ་ཐམས་སྟེ་ཞིང། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་  
 དུས་ལྷན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལྟ། །དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩོམ་མའི་བུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྤྲང་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཁོལ་ལྟ། །མཆོད་དོ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ། སིང་  
 ག་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྩོམ་མའི་བུ། །དག་བཅོམ་སྤྲང་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱར། །ཐིགས་མཚུབ་རྩལ་པ་འདིན་ཕྱག་འཁོལ། །གང་སྐྱུ་མཐོང་ཐོས་དྲན་

དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་གནོད་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐེག་པ་  
 མཆོག་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་རྫོ་རྩེ་མའི་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །  
 དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དྲོ་  
 སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ། རྩ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྤིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱར། །ཆོས་མཆད་མཉམ་  
 གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་གང་གི་སྒྲ། །མཐོང་བའི་  
 མོད་ལ་སྤྱིད་ལ་ཞེན་ལྷག་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་མཛད་པ། །འཕགས་  
 པ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དྲོ་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ། གནས་མཆོག་ཁ་  
 ཆའི་ཡུལ་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེའུ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
 བརྒྱས་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཅི་དང་ཅི་འདྲ་དང་ཡིས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་དོན་  
 ཡོད་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །  
 དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩེ་  
 གསེར་ཅན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་  
 དྲོ་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱོང་སྤིང་ན། །རྩ་རྩེ་  
 གསེར་ཅན་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །གང་སྦྱ་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། །མཐོང་  
 བས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །  
 འཕགས་པ་རྩ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག་  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀུ་ལ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དྲོ་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ། དྲང་གི་སྦྱ་མི་སྟན་

བ་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྟན་  
 བསྐྱར། །ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །གང་སྐྱ་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་གསོལ་  
 བཏབ་ན། །དུས་མིན་འཆི་དང་བཀའ་སྒྲིམ་དབུལ་སྤངས་སྟགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་  
 འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་པ། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །དངོས་  
 བཤམས་ནས། འཕེལ་གུར་ཅིག འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྟན་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །མཛོད་དོ་  
 སྐབས་སུ་མཆོད། །ལན་གསུམ། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་  
 བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྟན་བསྐྱར། །དེན་ཆེན་ཕྱག་  
 བྱ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་  
 བ་བཅེ་བས་རྒྱས་སྐུ་ཆུང་བཟུང་ཉེ། །དྲན་པས་མིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྐྱབ་མཛད་  
 པ། །འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །དངོས་བཤམས་ནས།  
 འཕེལ་གུར་ཅིག འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱན་བརྟན་འཁོར་དག་  
 བཅོམ་པ་སྟོང་དང་དྲག་བརྟན་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །མཛོད་དོ་སྐབས་སུ་  
 མཆོད། །ལན་གསུམ། ཕྱོད་ཕྱང་པོའི་རི་པོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་  
 ཕྱན་བརྟན། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲག་བརྟན་བསྐྱར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་  
 མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདྲམས་པ་ལ། །གནས་བརྟན་  
 ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་སུལ་བྱང་བས། །ཆོས་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྟགས་པ། །  
 འཕགས་པ་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གུར་  
 ཅིག འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་བསྟོན་སྟོམས་ལེན་འཁོར་དག་  
 བཅོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །མཛོད་དོ་སྐབས་སུ་  
 མཆོད། །ལན་གསུམ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ན་ནི། །རྩ་རྩ་རྩ་བསྟོན་སྟོམས་  
 ལེན། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། །སྟེགས་བམ་ལྷང་བཟེད་འཛིན་  
 ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྟེགས་བམ་མཛོད་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཆོངས་  
 པའི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །



འཕགས་པ་བསྟན་སྒྲུབ་ལེན་ལ་ ཕྱག་འཆའ་ལྟོ། ། དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་  
 གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བརྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དག་  
 བརྟན་བསྐྱར་བ་ལ་ ཕྱག་འཆའ་ལྟོ། ། མཆོད་དྲོ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད། ། ལན་གསུམ། ལྷ་  
 གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། ། དག་  
 བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྟན་བསྐྱར། ། སློགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆའ། །  
 སློགས་བམ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་དབྱ་ཅམ་གྱིས། ། རྟེན་སྟངས་སུ་གྱེ་ཆོག་དོན་མཐའ་  
 དག་ལ། ། སློགས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་སྦྱེལ་མཛད་པ། ། འཕགས་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལྟོ། ། དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་སྤེལ་སྤྱོད་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟངས་དང་ཉིས་བརྟན་བསྐྱར་བ་ལ་ ཕྱག་འཆའ་  
 ལྟོ། ། མཆོད་དྲོ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད། ། ལན་གསུམ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ལ། །  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཡི་སྤེ། ། དག་བཅོམ་སྟངས་དང་ཉིས་བརྟན་བསྐྱར། །  
 བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆའ། ། བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་མཆོད་པའི་གསེལ་  
 བྱེད་སྒྲུལ། ། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། ། བུམ་པ་བཟང་པོས་ཅི་  
 འདྲི་སྦྱེལ་མཛད་པ། ། འཕགས་པ་སྤྱི་ཡི་སྤེ་ལ་ ཕྱག་འཆའ་ལྟོ། ། དངོས་བཤམས་  
 བསྟན། འཕེལ་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤེལ་བྱེད་འཁོར་དག་  
 བཅོམ་པ་སྟངས་དང་བཞི་བརྟན་བསྐྱར་ལ་ ཕྱག་འཆའ་ལྟོ། ། མཆོད་དྲོ་རྒྱལ་ས་སུ་  
 མཆོད། ། ལན་གསུམ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བུ་ལར། ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤེལ་  
 བྱེད་ནི། དག་བཅོམ་སྟངས་དང་བཞི་བརྟན་བསྐྱར། ། ཕྱག་གཉིས་སློགས་བམ་འཛིན་  
 ཕྱག་འཆའ། ། རྟེན་སྟངས་སུ་གྱེ་སློགས་བམ་ཞལ་བྱེ་སྤེ། ། འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་བརྟན་ནས། ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཕྱགས་བརྟན་རྒྱས་མཛད་པ། ། འཕགས་པ་  
 སྤེལ་བྱེད་ཞབས་ལ་ ཕྱག་འཆའ་ལྟོ། ། དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གྱུར་ཅིག།  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟངས་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱར་བ་ལ་ ཕྱག་འཆའ་ལྟོ། ། མཆོད་དྲོ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད། ། ལན་གསུམ།  
 གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། ། དག་བཅོམ་

རྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྟོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཟུང་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྟོན་གྱི་ལ་ལམ་ལ་འགོད་འཛིན་པ། །འཕགས་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ནས། འཕེལ་གུར་ཅིག་འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཏ་ལ་འཁོར་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྟོགས་སུ་མཆོད། །ལན་གསུམ། དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཏ་ལ་  
 བློ། །རལ་པའི་ཐོར་བཅིངས་སྒྲིགས་བཅས་ཁྱུང། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་གནས་  
 བྱིང་། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་འཛིགས་པ་  
 བརྒྱད་ལ་སྒྲིགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་  
 བཟུང་ནས་སྦྱལ་པ་འགྲེང། །འཕགས་པ་རྣམས་ཏ་ལར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་  
 བཤམས་ནས། འཕེལ་གུར་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། །འཕགས་  
 རྒྱུས་པོ་དང་། རྒྱུ་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆོས་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྒྱུན་དང་ལུན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྟོགས་སུ་མཆོད། །ལན་  
 གསུམ། ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་རྒྱུས་པོ། །རྒྱུ་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་  
 རྒྲས། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་སྤང། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གང་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛིན་  
 དེར་རྟེན་འབྲངས་ནས། །བསྟན་པ་སྤང་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །འཛིག་རྟེན་  
 རྒྱུང་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ནས། བསྟོན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་  
 མཆོན་བཞི་དུག་མཆོད་མཐུས་ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་གུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་  
 ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལེགས་པར་བྱས་ནས། །ཇོ་བོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། རྒྱུ་  
 ཐུབ་ཡེ། ཏ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཇུ་ཏེ་སྦྱུ་ལྷོ་བྱུ་ཡ། ཏ་ཏ་ལྷ། ཇོ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུ་  
 བ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲུའོ། །

དེ་ནས། བཀའ་རྟོན་མཉམ་མེད་ཙ་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཕགས་མཆོག་ཤུ་རིའི་བྱ། །སྤྲ་གཅན་འཛིན་དང་འཕགས་པ་སྤྲ་སྦྱབ་སྒྲིགས། །

དངོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སྤུལ་དབང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་དང་། ། བཀའ་སྤྲོད་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཏ་ལའི་འབས། ། སྒྲིམ་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་  
 བཞིན་བཅས་པ་ལ། ། ཕྱག་འཆའ་མཆོད་ཅིང་སྟོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་ལོ། ། དངོས་  
 བཤམས་ནས། བསྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། ། འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་  
 བརྒྱ་རྒྱུ་གིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། སྤྱུགས་རྩེའི་  
 བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྒྱ་རྒྱུ་གི། ། འཁོར་ཆོགས་སྤྱིད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་  
 མོངས་མེད། ། ཁྱི་དང་རྒྱུ་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་  
 རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོལ་གྱུར་དག་བཅོམ་  
 པ། ། རིག་དང་འབས་ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་སྦྱོང་གནས་ཆེ། ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། བདག་གཞན་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། ། སྤུལ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་  
 ། སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་གྱུར་དུ་སྟེམ་  
 པར་ཤོག། ། བསྟན་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་གྱུར་ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་  
 པར་དག་གྱུར་ཏེ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀུན་རྒྱུ་གས་ནས། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་  
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག། ། སྤུལ་དབང་གནས་བརྟན་བརྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་  
 ལ། ། གསོལ་བ་བརྟུང་པས་སྤོང་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
 གནས་པ་དང་། ། སྤྱུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་གཏང་རག་གི་  
 མཆོད་པ་དང་འདྲོད་གསོལ་བྱས་རྩེས། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། ། གང་  
 ཡང་བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། ། བཞིས་པ་དང་ནི་བཞིད་སྤུལ་གང་། ། དེ་ཡང་བཟོད་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་  
 དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། ། བདེ་མེད་ཆོ་དང་དབང་  
 རྒྱུ་དང་། ། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་དང་།  
 རྟེན་མེད་ན། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་

གུམ་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འབྱོན་  
པར་མཛོད། །ཅེས་གཤེགས་གསལ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་སྐབ་  
ཅིང་ཡོན་ཏན་ནམ་དཔེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་འཛད་པའི། །  
མཉམ་མེད་སྒྲམ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ཉིམ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བ། །  
མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་ལ། །བདེན་ཆོག་སྒྲིབ་ལས་རྒྱ་མཆོས་མཆོག་སྐབ་  
པ། །མཉམ་མེད་སྤྱུ་ལྡིང་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུས་  
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། །བསྟན་པ་སྦྱར་ཁིང་  
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྩ་  
འཕྱལ་སྟོབས་དང་མཛོད་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྐབ་པའི་བཀའ་  
བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱར་བའི། །དོ་རྩེ་ཆོས་སྦྱར་  
རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟན་  
ཤགས་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བཞིན་དོན་ལྷན་གྱིས་  
བྱུང། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བཙུང་ཅིང་མེ་རྟོག་  
གི་ཆར་དབབ་པོ། །ཞེས་སྐབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་  
ཅིང་གསལ་བ་གདབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །སྐར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་ནང་གི་  
གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་མཛད་མེད།  
ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་ཆེན་པོའི་གནས་བརྟན་རྟོགས་བཙུང་རྒྱས་པ་དང་། །མཆོད་ཆོག་  
སྐབ་བསྟན་རྒྱས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་དུ་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལྷོ་ས་ག་ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
བཞད་དཔལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཅེར་སྐྱུ་བྱིས་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ལྷ་  
དགའི་པར་རྟོགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་པར་  
དུ་བསྐྱབས་པ་དགའོ། །ཞལ་གྱ། །རྒྱ་སྦྱར་དགེ་སྦྱང་སྦྱོ་བཟང་པོ་རྣམས། །བསྟན་  
དར་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན། །སྐར་མཁྲའི།

# ༡༡། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ བྱས་གསལ་མདོར་བསྟན་བྱ་ཚུལ།

༡༡། གམས་མཆོད་ཀྱི་འདིར་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱས་  
 གསལ་མདོར་བསྟན་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོ་བྱས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱེ་བྱས་  
 གསལ་བར་འབྱེད། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ x x x །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་པ་ཤུག་ཤུབ་པ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་གི་  
 ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱས་  
 འདི་གསལ་བར་བཞུགས། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ x x ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ x x །  
 ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ x x བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅེ་བའི་སྐུ་མ་དང་། ཤུག་ཤུབ་པ་  
 འཕགས་མཆོག་གི་རིམ་བུ། སྐྱེ་གཅན་འཛིན་དང་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་སྐྱེ་གས།  
 དངོས་བརྟུད་སྐུ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ x x ། ལྷ་མྱོ། ཤུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་བརྟུ་རྟུག་དང་། བཀའ་མཛོད་དག་བསྟེན་རྟེན་ཏ་ལའི་ཞབས། སྐྱེ་སྐྱབ་རྒྱལ་ཆེན་  
 གེ་བཞིར་བཅས་པ་ལ། སྐྱེ་གར་རོལ་མོར་བཅས་པས་སྐྱེ་བྱས་གསལ། ཇོ་སམ་ x  
 x ། ཤུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཇི་ཞིས་བདུད་ཅིའི་  
 བྱས་ཆབ་འདི་གསལ་བས། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ x x ། ཇོ་སམ་ x x དེ་དག་སྐྱེ་  
 ལ་ x x ། ཇོ་མྱོ་ x x ། ཤུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 ལ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གདིང་ལྟར་གསལ་བྱེད་སྒྲིལ། སྐྱེ་གས་བམ་མཆོད་རྟེན་  
 སྐྱེ་ག་ཁྱེ་བུ་པ་དང་། རྩ་ཡལ་འཕེལ་ལེ་རྩ་ཞགས་སུལ་བ་ཡིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
 སྐྱེ་གས་བརྟུར་རྒྱས་ x x x ཤོག ། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ཞི་བྱོན་ x x x x  
 གསལ། ཞེས་པའོ། །

མཆོད་འཕྲེང་གི་མཇུག་ཏུ། གཤུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུ་བཟང་པོ་  
 དང་། ཤུང་དཀར་དཔལ་ལེན་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྣམས། ཤུབ་དབང་ x

བཞེས་ནས་མ། མེ་ལང་འགྲུ་མང་བ་ཞོ་དུར་པ་དང་། །བེལ་པ་ཆོས་དུང་ལི་ཁྱི་  
 ཡུངས་ཀར་ནམས། །ཐུབ་དབང་མ། བཞེས་ནས་མ། འདི་ནམས་རྒྱུ་རྒྱ་དུས་  
 གིས། །མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་གཟུངས་ནི། ཇོ་ལོ་རྣམ་པ་ལྟེ། བཟླ་སྤར་པ་མཛད་ནི།  
 ཏ་ཐུ་གཏུ་ཡ། ལྟེ། སུམ་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཇོ་བཟླ་བཟླ། མཏུ་བཟླ། མཏུ་  
 ཏེ་ཐ་བཟླ། མཏུ་བཟླ་བཟླ། མཏུ་ཐ་རྒྱི་ཅི་རྒྱ་བཟླ། མཏུ་ཐ་རྒྱི་མཚྲ་པ་སྤྱི་གམ་ཐ་  
 བཟླ། སུ་གམ་ལྟུ་མར་ཐ་བི་ཤོ་རྒྱ་བཟླ་སྤར། ཞེས་པའི། འདི་སྤྱོད་ལེན་འདོན་  
 མཆོད་སྤྱོད་དང་། འཆད་ཉན་བསམ་སྤོམ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ། །



ཚུམ་པ་པ།

དཔེ་མཛིག་འགན་ཁུར་བ།

བྱས་དག་པ།

དབུ་ལ་ཁུ་རྟམ་ལྟ་བུ།

བྱ་བྱང་དབང་འདུག་

བྱ་བྱང་དབང་འདུག་ བ་སངས་ལྟ་མོ།

དབུ་ལ་ཁུ་རྟམ་ལྟ་བུ་འི་གསུང་འབུམ།

( བོད་གཉིས་པ་ )

བོད་མྱེངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

བོད་མྱེངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཆོ་སྐྱོན་ཡུ་མུང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲན་དཔར།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN 978 - 7 - 80589 - 087 - 6

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000    གསུང་འབུམ་ཆ་ཆོང་ལ་རེན་སྒོར། 150.00





## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

恩久·达玛巴扎全集:藏文/(清)恩久·达玛巴扎  
著. —拉萨:西藏藏文古籍出版社, 2009.12  
(雪域文库/巴桑次仁主编)  
ISBN 978-7-80589-087-6

I. 恩… II. 恩… III. 恩久·达玛巴扎(1809~1887)—  
全集—藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2009 ) 第 036955 号

## 恩久·达玛巴扎全集 (第二集)

---

作 者: 恩久·达玛巴扎

责任编辑: 普琼旺堆

校 对: 普琼旺堆 巴桑拉姆

※

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

---

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

(2)

[illegible]

恩久·达玛巴扎全集

(第二集)

作者：恩久·达玛巴扎

责任编辑：普琼旺堆

校 对：普琼旺堆 巴桑拉姆

✱

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010年6月第一版 2010年6月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

ISBN 978-7-80589-087-6



9 787805 890876 >